



Đại diện Viện Vệ sinh dịch tễ trung ương, lãnh đạo Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh chủ trì tại Hội thảo Đánh giá kết quả triển khai quản lý bệnh không lây nhiễm



Đoàn Bệnh viện nhiệt đới Trung ương khảo sát xây dựng phòng xét nghiệm khẳng định Covid-19 tại khoa Vi sinh (BVĐK tỉnh)



Cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh thực hiện tách chiết mẫu Covid-19



Các học viên thực hành rà soát chăm sóc, điều trị cho trẻ sinh non tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu



BẢN TIN

Y TẾ LAI CHÂU



Số 3
2021

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu - Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gsklc@gmail.com



CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

BAN BIÊN TẬP

BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG
BSCKI. HOÀNG VĂN THẮNG
BSCKI. TRẦN ĐỔ KIÊN
CN. ĐỖ THỊ OANH

TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THÚY

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu
Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698
Email: gdsklc@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 75/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu
Cấp ngày 14 tháng 12 năm 2020

In tại CN Công ty TNHH TM và XD Ngọc Hưng tại Cao Bằng
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Hợp Giang, TP. Cao Bằng, tỉnh Cao Bằng
In xong nộp lưu chiểu năm 2021

TRONG SỐ NÀY

Chính phủ vừa ban hành Nghị quyết số 21/NQ-CP về mua và sử dụng vắc xin phòng COVID-19..... 1

Nguyễn Hằng

Ngành Y tế đẩy mạnh cải cách thủ tục hành chính2

Thái Sơn

Phụ nữ Ngành Y tế “Giỏi việc nước, đảm việc nhà”4

Hồng Thơm

Người dân Lai Châu được hưởng lợi từ Chương trình mở rộng quy mô vệ sinh và nước sạch nông thôn5

Nguyễn Thúy

Bệnh Lao kháng thuốc vấn đề cần được quan tâm.....7

Hồng Thơm

Thực hiện cuộc vận động “Người Việt Nam ưu tiên dùng hàng Việt Nam”..... 8

Ngọc Châm

Không sinh con thứ ba để nâng cao chất lượng dân số10

Mai Hoa

Chủ động phòng, chống dịch Covid-1911

Nguyễn Hằng

Tổ dân phố không có tệ nạn ma túy, mại dâm và người nhiễm HIV/AIDS..... 13

Bạch Mai

Toàn dân thực hiện nghiêm việc đeo khẩu trang để phòng bệnh Covid-19..... 14

Phương Thúy

Phụ nữ mang thai cần được chăm sóc toàn diện15

Nguyễn Thúy

Trung tâm y tế Tân Uyên chăm sóc sức khỏe cho bệnh nhân tâm thần16

Bạch Mai

Tin hoạt động18

Ảnh bìa 1. ThS, BS Hồ Thiên Nga - PGĐ Trung tâm truyền thông Giáo dục sức khỏe Trung ương phát biểu tại Hội thảo truyền thông về bệnh không lây nhiễm, giảm ăn muối và Covid-19



Đoàn kiểm tra liên ngành về an toàn thực phẩm tỉnh kiểm tra ATTP tại huyện Phong Thổ



Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức đánh giá tầm vóc trí tuệ cho học sinh Trường Tiểu học Quyết Tiến (TP Lai Châu)



Đoàn thanh niên Trung tâm y tế huyện Sin Hồ khám bệnh tình nguyện, cấp phát thuốc miễn phí tại xã Xà Dê Phìn



Ban tổ chức trao giải toàn đoàn nhất, nhì, ba cho các đoàn đạt giải

Chính phủ vừa ban hành Nghị quyết số 21/NQ-CP về mua và sử dụng vắc xin phòng COVID-19.

Nguyễn Hằng (Theo Bộ Y tế)

Nghị quyết nêu rõ, Chính phủ giao Bộ Y tế chủ trì, phối hợp với các Bộ, cơ quan, địa phương có liên quan thực hiện việc mua, nhập khẩu, tiếp nhận viện trợ, tài trợ, quản lý và sử dụng vắc xin phòng COVID-19 trong năm 2021 cho người từ 18 tuổi trở lên: Số lượng khoảng 150 triệu liều. Bộ trưởng Bộ Y tế căn cứ yêu cầu phòng chống dịch, quyết định số lượng vắc xin cụ thể cần mua, nhập khẩu theo từng giai đoạn.

Cơ chế mua vắc xin thực hiện mua sắm trong trường hợp đặc biệt quy định tại Điều 26 Luật đấu thầu năm 2013.

Đối tượng, địa bàn ưu tiên tiêm và miễn phí: Nghị quyết quy định đối tượng ưu tiên tiêm và miễn phí gồm:

+ Lực lượng tuyến đầu phòng, chống dịch, gồm: Người làm việc trong các cơ sở y tế; người tham gia phòng chống dịch (Thành viên Ban chỉ đạo phòng, chống dịch các cấp, người làm việc ở các khu cách ly, làm nhiệm vụ truy vết, điều tra dịch tễ, tổ covid dựa vào cộng đồng, tình nguyện viên, phóng viên...); Quân đội; Công an.

+ Nhân viên, cán bộ ngoại giao của Việt Nam được cử đi nước ngoài; hải quan, cán bộ làm công tác xuất nhập cảnh.

+ Người cung cấp dịch vụ thiết yếu: Hàng không, vận tải, du lịch; cung cấp dịch vụ điện, nước...;

+ Giáo viên, người làm việc tại các cơ sở giáo dục, đào tạo; người làm việc tại các cơ quan, đơn vị hành chính thường xuyên tiếp xúc với nhiều người;

+ Người mắc các bệnh mạn tính, người trên 65 tuổi.

+ Người sinh sống tại các vùng có dịch.



Vắc xin Covid-19

+ Người nghèo, các đối tượng chính sách xã hội.

+ Người được cơ quan nhà nước có thẩm quyền cử đi công tác, học tập, lao động ở nước ngoài.

+ Các đối tượng khác do Bộ Y tế quyết định căn cứ yêu cầu phòng, chống dịch.

Về địa bàn, ưu tiên tiêm trước cho các đối tượng nêu trên ở các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương đang có dịch; trong tỉnh, thành phố ưu tiên tiêm trước cho các đối tượng ở vùng đang có dịch.

Căn cứ khả năng cung ứng vắc xin, ưu tiên tiêm trước cho các đối tượng tham gia công tác phòng, chống dịch bệnh, đối tượng ở vùng có dịch.

Nguồn kinh phí thực hiện: Nghị quyết nêu rõ, Ngân sách nhà nước đảm bảo theo phân cấp ngân sách nhà nước:

a) Ngân sách địa phương đảm bảo cho người dân trên địa bàn và các đối tượng do địa phương quản lý.

b) Ngân sách trung ương đảm bảo cho các đối tượng do các cơ quan trung ương quản lý và

hỗ trợ ngân sách địa phương theo quy định sau:

- Các tỉnh miền núi, Tây Nguyên: Ngân sách trung ương hỗ trợ 70% mức ngân sách nhà nước thực chi theo quy định;

- Các tỉnh, thành phố trực thuộc trung ương còn lại:

+ Các tỉnh, thành phố có tỷ lệ điều tiết các khoản thu phân chia về ngân sách trung ương từ 50% trở lên: Chủ động sử dụng dự phòng ngân sách địa phương để thực hiện.

+ Các tỉnh, thành phố có tỷ lệ điều tiết các khoản thu phân chia về ngân sách trung ương dưới 50%: Ngân sách trung ương hỗ trợ 30% phần hỗ trợ từ ngân sách nhà nước.

+ Các địa phương chưa tự cân đối được ngân sách còn lại: Ngân sách trung ương hỗ trợ 50% phần hỗ trợ từ ngân sách nhà nước.

Các địa phương sử dụng tối đa 50% nguồn

dự phòng ngân sách địa phương, tối đa 70% Quỹ dự trữ tài chính cấp tỉnh để thực hiện công tác phòng, chống dịch COVID-19. Trường hợp địa phương chi cho công tác phòng, chống dịch COVID-19 ở mức độ lớn, nếu phần ngân sách địa phương đảm bảo vượt quá nguồn lực của địa phương, gồm: 50% nguồn dự phòng ngân sách địa phương (bao gồm cả 3 cấp tỉnh, huyện, xã) và 70% Quỹ dự trữ tài chính địa phương, ngân sách trung ương sẽ bổ sung thêm phần chênh lệch vượt quá nguồn lực của địa phương để các tỉnh, thành phố có đủ nguồn để thực hiện.

Ngoài nguồn ngân sách nhà nước, còn có nguồn viện trợ, tài trợ, hỗ trợ của tổ chức, cá nhân trong nước và ngoài nước và các nguồn vốn hợp pháp khác; nguồn do các tổ chức, cá nhân sử dụng vắc xin tự nguyện chi trả./.

Ngành Y tế đẩy mạnh cải cách thủ tục hành chính

Thái Sơn

Những năm qua, với sự nỗ lực của Ngành Y tế trong thực hiện nhiệm vụ chuyên môn, nhất là cải cách thủ tục hành chính (TTHC) ngành Y tế đã tích cực triển khai các giải pháp đồng bộ về cải cách TTHC, từ đó góp phần nâng cao hiệu quả công tác quản lý Nhà nước về chăm sóc và bảo vệ sức khỏe Nhân dân.

Để phát huy hiệu quả công tác cải cách TTHC, hằng năm Sở Y tế đã tập trung xây dựng, ban hành các văn bản chỉ đạo, trong đó yêu cầu các đơn vị, cơ sở Y tế trong tỉnh rà soát, trình cấp có thẩm quyền quyết định bãi bỏ, sửa đổi, bổ sung, ban hành mới danh mục TTHC. Đồng thời, thực hiện cải tiến quy trình giải quyết TTHC của các đơn vị theo hướng giảm thời gian,

tạo thuận lợi cho người dân, đặc biệt là các TTHC: Ra, vào viện; khám, chữa bệnh; khám cấp giấy chứng nhận sức khỏe; xét nghiệm; thanh toán BHYT và viện phí... Qua đó, góp phần nâng cao chất lượng cung cấp dịch vụ Y tế công. Năm 2020, Ngành Y tế đã quán triệt, triển khai chỉ đạo các chương trình, kế hoạch hoạt động của ngành; Trong đó, nhiệm vụ Cải cách hành chính (CCHC) luôn được xác định là một nhiệm vụ trọng tâm gắn liền công tác chỉ đạo, điều hành, công tác cải cách thể chế; cải cách TTHC; cải cách tổ chức bộ máy hành chính; đổi mới và nâng cao chất lượng đội ngũ công chức, viên chức và người lao động; cải cách tài chính công; hiện đại hóa hành chính nhằm nâng cao hiệu lực, hiệu quả quản lý; đẩy



Người dân đến liên hệ công việc với Ngành Y tế tại Trung tâm Hành chính công của tỉnh

mạnh kiểm tra về CCHC, áp dụng Hệ thống quản lý chất lượng theo TCVN ISO 9001: 2015. Trong công tác chăm sóc sức khỏe Nhân dân ngành Y tế đã triển khai một số sáng kiến như: Áp dụng hệ thống Telehealth khám, chữa bệnh từ xa; Áp dụng lấy số khám tự động giảm thời gian chờ đợi của người dân đến khám bệnh tại các cơ sở y tế.

Năm 2020, Sở Y tế đã tham mưu cho UBND tỉnh đã ban hành quyết định số 1097/QĐ-UBND ngày 11/8/2020 Về việc công bố Danh mục TTHC mới ban hành, TTHC được sửa đổi, bổ sung, thay thế, bị bãi bỏ thuộc phạm vi chức năng quản lý của Sở Y tế: ban hành mới: 01 TTHC, sửa đổi, bổ sung 03 TTHC, thay thế 01 TTHC, bãi bỏ 13 TTHC; đề xuất 72 TTHC chuyển từ cấp độ 3 lên cấp độ 4. 100% TTHC được công bố, công khai đảm bảo kịp thời, đầy đủ, chính xác, đồng bộ, thống nhất, minh bạch và đúng thời hạn theo quy định tại Trung tâm Hành chính công, trên cổng thông tin điện tử của Sở Y tế... tạo điều kiện cho cơ quan, đơn vị, tổ chức, cá nhân và Nhân dân kiểm tra, giám sát việc giải quyết thủ tục hành chính. Đến nay, tổng số TTHC của Sở Y tế được công bố 202 thủ tục và thực hiện tại Trung tâm hành chính công

và đơn vị trực thuộc sở.

Năm 2020, bộ phận tiếp nhận TTHC Sở Y tế tại Trung tâm Hành chính công tỉnh đã tiếp nhận và giải quyết trên 321 hồ sơ. Các hồ sơ TTHC đều được giải quyết đúng pháp luật, đúng thời hạn, nhận được sự hài lòng của người dân. Bên cạnh đó, Sở Y tế cũng chỉ đạo các đơn vị khám, chữa bệnh trong toàn ngành thực hiện đơn giản hoá TTHC, tạo điều kiện thuận lợi nhất cho người dân. Theo đó, tất cả các cơ sở Y tế trực thuộc đều thực hiện đơn giản hóa các thủ tục, quy trình khám, chữa bệnh, cung cấp các dịch vụ y tế... niềm yết công khai, minh bạch để mọi người dân đến cơ sở đều được biết và giám sát. Mặt khác, các đơn vị, cơ sở y tế trong tỉnh cũng đẩy mạnh việc ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý, điều hành để giải quyết nhanh chóng các TTHC. Đến nay, 100% đơn vị, cơ sở khám, chữa bệnh và trạm Y tế tuyến xã đã thực hiện kết nối liên thông dữ liệu khám chữa bệnh, chuyển dữ liệu thanh toán Bảo hiểm Y tế sang cổng tiếp nhận của Bảo hiểm xã hội đúng quy định. Các đơn vị sử dụng hiệu quả những phần mềm quản lý, như: Khám, chữa bệnh và thanh toán Bảo hiểm y tế tại các bệnh viện; tiêm chủng; y tế xã, phường... góp phần rút ngắn thời gian, tạo thuận lợi cho người dân trong tiếp cận, sử dụng dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Những kết quả trong công tác CCTTHC, đặc biệt là việc đưa vào thực hiện giải quyết các TTHC tập trung tại Trung tâm Hành chính công của ngành Y tế đạt được trong những năm qua, có thể coi là một trong những thành công mang tính đột phá, khẳng định tính ưu việt của mô hình thực hiện TTHC tập trung tại Trung tâm Hành chính công tỉnh, góp phần thực hiện thắng lợi, toàn diện các nhiệm vụ của ngành và đóng góp vào thành công chung trong công tác CCHC của tỉnh./.

PHỤ NỮ NGÀNH Y TẾ

“Giỏi việc nước, đảm việc nhà”

Hồng Thơm

Trong những năm qua, Công đoàn ngành Y tế luôn tích cực triển khai có hiệu quả các phong trào thi đua yêu nước trong CNVCLĐ nói chung và nữ đoàn viên, CNVCLĐ nói riêng, trọng tâm là các phong trào: "Lao động giỏi, lao động sáng tạo", "Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, Phong cách Hồ Chí Minh", phong trào "Giỏi việc nước, đảm việc nhà", đã thu hút sự tham gia hưởng ứng tích cực của chị em với những hành động, việc làm cụ thể, thiết thực, góp phần tạo nên những thành quả đáng tự hào trong sự nghiệp bảo vệ và chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân.

Bà Đỗ Thị Thoa - Phó chủ tịch Công đoàn, Trưởng Ban Nữ công Công đoàn ngành Y tế cho biết: Để phong trào "Giỏi việc nước, đảm việc nhà" đi vào chiều sâu, gắn với nhiệm vụ chuyên môn của các đơn vị; Công đoàn ngành Y tế luôn tích cực triển khai phong trào thi đua đến 100% các công đoàn cơ sở và nữ đoàn viên công đoàn. Nội dung của phong trào được cụ thể hóa, phù hợp với từng lĩnh vực công việc, gắn với các phong trào "Phụ nữ tích cực học tập, lao động, sáng tạo, xây dựng gia đình hạnh phúc", phong trào "Xây dựng bệnh viện xuất sắc toàn diện", xây dựng "Cơ quan, đơn vị văn hóa", "Nâng cao y đức trong khám, chữa bệnh"... Bên cạnh đó, 100% công đoàn cơ sở và ban nữ công thường xuyên duy trì tổ chức các hoạt động chuyên đề về giới và bình đẳng giới cho chị em, góp phần đáng kể trong việc thực hiện hoàn thành kế hoạch chuyên môn của các đơn vị và nhiệm vụ chính trị của ngành.

Phong trào Phụ nữ 2 giỏi, được chị em phụ nữ nhiệt tình hưởng ứng, hàng năm có trên 80% nữ CNVCLĐ đạt danh hiệu "Giỏi việc nước,

đảm việc nhà" các cấp, trong đó có nhiều chị em được giới thiệu tham gia cấp ủy các cấp, bổ nhiệm, quy hoạch các vị trí chủ chốt của ngành, của đơn vị. Vai trò của phụ nữ trong điều hành, quản lý đơn vị và tham gia hoạt động chuyên môn từng bước được khẳng định. Chị em đã tích cực học tập, nâng cao trình độ chuyên môn, tay nghề, đóng góp nhiều sáng kiến trong công tác quản lý điều hành, lãnh đạo ở các đơn vị. Một số đơn vị tổ chức tốt phong trào đó là Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Trung tâm Kiểm Soát bệnh tật tỉnh, Trung tâm Y tế huyện Than Uyên, Tam Đường và Sìn Hồ... Nhiều chị em tham gia thực hiện nhiều sáng kiến đề tài, nghiên cứu khoa học được cấp ngành và cấp tỉnh đánh giá cao, đạt danh hiệu chiến sĩ thi đua cấp tỉnh, cấp cơ sở và được Tổng Liên đoàn Lao động Việt nam tặng Bằng Lao động sáng tạo như chị Nguyễn Thị Thanh Thủy, chị Dương Thị Như (CDCS Bệnh viện Đa khoa tỉnh).

Xây dựng hình ảnh người cán bộ y tế gần gũi, thân thiện, các chị luôn nêu cao ý thức thực hiện tốt công tác chăm sóc, phục vụ người bệnh bằng các cử chỉ ân cần, chu đáo nhằm tạo niềm



Phụ nữ ngành Y tế tích cực học tập nâng cao trình độ chuyên môn, tay nghề góp phần không nhỏ vào sự nghiệp bảo vệ và chăm sóc sức khỏe nhân dân các dân tộc trên địa bàn tỉnh

tin cho người bệnh. Các chị là những tấm gương sáng về tinh thần trách nhiệm, hết lòng phục vụ, chăm sóc người bệnh. Chị Nguyễn Thị Tám - Trưởng Ban Nữ công, Công đoàn cơ sở Bệnh viện Đa khoa tỉnh chia sẻ: "Nhằm đẩy mạnh các phong trào thi đua, đặc biệt là phong trào 2 giỏi. Ban Nữ công Bệnh viện đã phối hợp với các tổ công đoàn thuộc các khoa, phòng tổ chức tuyên truyền, giáo dục cho toàn thể cán bộ, viên chức nói chung, nữ viên chức nói riêng thực hiện tốt các phong trào thi đua. Phong trào này đã động viên, khích lệ chị em thực hiện tốt công tác chuyên môn cũng như thiên chức của người phụ nữ trong gia đình: Nuôi con khỏe, dạy con ngoan; Gia đình bình đẳng, tiến bộ và hạnh phúc...

Với vai trò là người vợ, người mẹ trong gia đình, các chị em ngành Y tế đã chú trọng xây dựng hạnh phúc gia đình; thực hiện tốt phong trào thi đua "Nuôi con khỏe, dạy con ngoan" và mô hình gia đình có từ 1 - 2 con. Bên cạnh đó, ngoài giờ làm việc ở cơ quan, đơn vị, các chị còn chăm lo phát triển kinh tế gia đình: Trồng trọt; chăn nuôi gia súc, gia cầm; kinh doanh... Năm 2020, có trên 95% gia đình nữ CNVCLĐ ngành Y tế đạt chuẩn gia đình văn hóa, trong đó có nhiều tập thể và cá nhân nữ CNVCLĐ tiêu biểu được các cấp biểu dương khen thưởng, qua đó, nâng cao giá trị đạo đức, giáo dục và khơi dậy trong chị em tình thương yêu và tính nhân văn cao cả của người cán bộ y tế.

Người dân Lai Châu được hưởng lợi từ Chương trình mở rộng quy mô vệ sinh và nước sạch nông thôn

Nguyễn Thúy

Đây là một trong những đối tượng được hưởng lợi chính từ Chương trình mở rộng quy mô vệ sinh và nước sạch nông thôn giai đoạn 2016 - 2020 bằng nguồn vốn hỗ trợ của Ngân hàng Thế giới triển khai tại 21 tỉnh miền núi phía Bắc và Tây Nguyên, Nam Trung Bộ, trong đó có Lai Châu. Thực hiện các mục tiêu của chương trình, thời gian qua, tỉnh ta đã chỉ đạo các đơn vị trực thuộc đẩy mạnh triển khai các hoạt động tại địa bàn các xã tham gia chương trình.

Trong đó, hoạt động truyền thông được chú trọng hàng đầu. Trong lĩnh vực y tế, nhiều hoạt động truyền thông được tổ chức với các hình thức phong phú như: Thông qua các phương tiện thông tin đại chúng, vận động từng hộ gia đình, người dân xây dựng và sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh; tập huấn cho thợ xây, cửa hàng tiện ích, cộng tác viên bán hàng về các loại nhà tiêu

hợp vệ sinh; vẽ bản đồ vệ sinh thôn; tập huấn cho các trưởng thôn, cộng tác viên y tế, truyền truyền viên cấp xã về kỹ năng truyền thông nhà tiêu hợp vệ sinh và vệ sinh môi trường nông thôn... Bên cạnh đó, ngành Giáo dục và Đào tạo cũng đã tập trung vận động cộng đồng thay đổi hành vi vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường; sử dụng và bảo quản công trình nước và vệ sinh trong trường học; kỹ năng lập kế hoạch và tổ chức triển khai các hoạt động của Chương trình tại trường học; theo dõi, đánh giá, báo cáo các hoạt động của Chương trình ở cấp trường.

Với sự phối hợp chặt chẽ giữa các ngành: Nông Nghiệp, Y tế, Giáo dục và Đào tạo và UBND các địa phương, đến nay, nhiều công trình nước sạch, công trình vệ sinh được cải tạo, xây mới; hàng nghìn hộ dân được sử dụng nước sạch; môi trường sống bớt ô nhiễm, sức khỏe cộng đồng được nâng lên.

Cử nhân Lê Thị Thúy - Phó Trưởng khoa Sức khỏe môi trường - Y tế trường học - Bệnh nghề nghiệp, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: “Theo Bộ chỉ số theo dõi - đánh giá nước sạch và vệ sinh môi trường, tính đến cuối năm 2020, tỷ lệ người dân nông thôn ở Lai Châu sử dụng nước sinh hoạt hợp vệ sinh đạt 85%, trong đó tỷ lệ người dân nông thôn sử dụng nước sạch đáp ứng Quy chuẩn QCVN02: 2009/BYT đạt 56,85%. Tỷ lệ hộ gia đình có nhà tiêu hợp vệ sinh trên toàn tỉnh đạt 61,5% (tương ứng với 64.113 hộ), trong đó, tỷ lệ hộ gia đình nông thôn có nhà tiêu hợp vệ sinh đạt 54,0% (tương ứng với 44.400 hộ) Có 271 trường học ở khu vực nông thôn có nước và nhà tiêu hợp vệ sinh (chiếm tỷ lệ 78% số trường học). Toàn tỉnh có 94 trạm y tế khu vực nông thôn có nước và nhà tiêu hợp vệ sinh, chiếm tỷ lệ 98%. Đáng chú ý, tính đến hết năm 2020, ngành Y tế đã hỗ trợ 1.194 hộ gia đình nghèo, cận nghèo, gia đình chính sách trên địa bàn xây dựng nhà tiêu hợp vệ sinh”.

Bà Sùng Thị Pà, xã Bản Giang, huyện Tam Đường cho biết: “Tham gia chương trình, gia đình tôi được hỗ trợ 1 triệu đồng bằng cách mua vật liệu xây dựng từ cửa hàng tiện ích. Nhờ hỗ trợ mà gia đình tôi có thêm kinh phí để sửa chữa, cải tạo nhà vệ sinh cũ thành khang trang, sạch đẹp hơn. Từ đó giúp gia đình bảo vệ môi trường sống và đảm bảo sức khỏe cho gia đình và cộng đồng”.

Tuy nhiên, bên cạnh những kết quả đã đạt được, tỉnh Lai Châu vẫn đang phải đối mặt với những khó khăn, tồn tại và thách thức không nhỏ như: Nhận thức của người dân về công tác sử dụng nước sạch, vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh còn hạn chế, nhiều nơi, người dân còn có tư tưởng ỷ lại, trông chờ vào sự hỗ trợ của nhà nước và các Chương trình, dự án. Hành vi, thói quen sử dụng



Cán bộ Trung tâm Y tế huyện Tam Đường tập huấn cho người dân tại xã Bản Giang xây dựng nhà tiêu giá rẻ bằng ống bê tông

nước sạch, nhà tiêu hợp vệ sinh còn chưa phổ biến nhất là ở vùng cao, vùng đồng bào dân tộc thiểu số.

Nhằm tạo điều kiện cho các tỉnh hoàn thành mục tiêu của Chương trình mở rộng quy mô vệ sinh và nước sạch nông thôn giai đoạn 2016 - 2020 đề ra Thủ tướng Chính phủ đã có Quyết định số 166/QĐ-TTg ngày 03 tháng 02 năm 2021 về việc điều chỉnh chủ trương đầu tư Dự án “Chương trình Mở rộng quy mô vệ sinh và nước sạch nông thôn dựa trên kết quả” vay vốn Ngân hàng Thế giới nhằm gia hạn Chương trình đến ngày 31 tháng 12 năm 2022.

Để đạt mục tiêu kế hoạch đề ra và duy trì những thành quả đã đạt được trong thời gian tới, bên cạnh đẩy mạnh các hoạt động truyền thông nâng cao nhận thức cho người dân về vấn đề nước sạch và vệ sinh môi trường, tỉnh Lai Châu sẽ tập trung hoàn thiện chính sách và thể chế, tăng cường năng lực các tổ chức cơ sở. Tăng cường nhận thức của các cấp chính trị về tầm quan trọng của vệ sinh nông thôn, đưa mục tiêu xóa bỏ phóng uế bừa bãi vào các tiêu chí phát triển kinh tế - xã hội và tăng cường tài trợ cho lĩnh vực này để góp phần quan trọng trong việc phát triển kinh tế xã hội của tỉnh./.

Tuyên truyền ngày Thế giới phòng, chống lao 24/3

Bệnh Lao kháng thuốc vấn đề cần được quan tâm

Hồng Thơm

Theo BSCKI. Nguyễn Văn Lương - Phó trưởng khoa Lao, Bệnh viện Phổi tỉnh, Lao kháng thuốc là tình trạng bệnh mà vi khuẩn lao kháng lại một hoặc nhiều loại thuốc chống lao khiến việc điều trị trở nên khó khăn và bản thân bệnh nhân trở thành nguồn lây nguy hiểm cho cộng đồng. Nguyên nhân chính do một số bệnh nhân không tuân thủ quy trình điều trị, tự ý giảm liều hoặc ngừng thuốc khi chưa đủ thời gian điều trị. Quá trình điều trị dở dang, bệnh không khỏi mà còn nhanh tái phát trở lại. Nguy hiểm hơn còn có trường hợp siêu kháng thuốc, tức kháng thêm với cả kháng sinh thế hệ 2 - loại thuốc dùng để điều trị cho bệnh nhân lao kháng thuốc. Không chỉ chịu hàng loạt tác dụng phụ tổn hại trầm trọng đến sức khỏe, điều trị lao kháng thuốc còn tốn kém gấp hàng chục lần so với bệnh lao thông thường. Hơn nữa, bệnh lao chỉ cần chữa trong 6 tháng với tỷ lệ khỏi cao tới 91% nhưng với lao kháng thuốc, phác đồ tiên tiến nhất cũng phải kéo dài 9 tháng mà tỷ lệ khỏi chỉ 75%.

Bệnh Lao kháng thuốc rất nguy hiểm và đang ngày càng có xu hướng gia tăng. Theo WHO, Việt Nam nằm trong nhóm 30 quốc gia có gánh nặng lao đa kháng cao nhất trên thế giới, xếp thứ 16/30 quốc gia có số lượng bệnh nhân Lao đa kháng thuốc nhiều nhất. Hiện nay, trên địa bàn tỉnh trung bình mỗi năm phát hiện từ 1 - 2 trường hợp bệnh nhân lao kháng thuốc. Tại bệnh viện Phổi tỉnh hiện đang có 02 bệnh nhân lao kháng thuốc điều trị. Ông Phan Diệu Sơn 47 tuổi, ở Bản Lang, Phong Thổ điều trị Lao kháng thuốc tại đây cho biết “Tôi đã phải nằm điều trị bệnh Lao kháng thuốc tại Bệnh viện hơn 2 tháng nay, tuy được miễn phí thuốc điều trị, song thời gian điều trị dài cũng ảnh hưởng rất nhiều đến sức khỏe và gây tốn kém chi phí cho gia đình”.



Bác sỹ bệnh viện Phổi tỉnh khám và điều trị cho bệnh nhân Lao kháng thuốc

Thực tế, điều trị bệnh Lao kháng thuốc khó khăn hơn nhiều so với điều trị lao thông thường do thời gian điều trị dài, người bệnh phải điều trị phối hợp nhiều loại thuốc lao, tác dụng không mong muốn của thuốc cũng ảnh hưởng rất nhiều tới người bệnh, chi phí tốn kém. Nguy hiểm hơn nếu người bệnh không được phát hiện để điều trị thì sẽ là nguồn lây bệnh cho cộng đồng.

Năm 2020, toàn tỉnh có 3.661 lượt bệnh nhân nghi lao đến khám tại các tuyến đạt 98,3% kế hoạch; trong đó, đã phát hiện 99 bệnh nhân lao AFB (+) đạt 77.3% và 42 bệnh nhân lao các thể khác. Năm 2019, số bệnh nhân lao dương tính đăng ký điều trị là 152 bệnh nhân trong đó có 100 bệnh nhân được đánh giá điều trị khỏi đạt 90,1% (chương trình phòng, chống lao Quốc gia đề ra là >85%). Tỷ lệ hoàn thành điều trị đạt 100% bệnh nhân.

Bệnh viện Phổi tỉnh và Trung tâm Y tế các huyện, thành phố đã tăng cường phối hợp tổ chức các hoạt động truyền thông nâng cao nhận thức cho người dân về bệnh Lao, qua đó, người dân biết cách phòng, chống bệnh Lao tại cộng đồng. Đồng thời, tổ chức khám sàng lọc, phát hiện kịp thời các trường hợp mắc Lao, Lao

kháng thuốc để tiếp cận điều trị. Tăng cường quản lý người bệnh trong giai đoạn điều trị ngoại trú.

Để phòng bệnh Lao nói chung, Lao kháng thuốc nói riêng, với những người mắc bệnh lao cần tránh tiếp xúc tập trung nơi đông người để phòng lây nhiễm lao cho cộng đồng. Thực hiện uống thuốc đầy đủ, đúng phác đồ điều trị, không được bỏ thuốc; ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng, nâng cao thể trạng để việc điều trị bệnh Lao đạt hiệu quả cao hơn; trẻ nhỏ cần được tiêm phòng

lao đầy đủ; nơi ở cần phải thông thoáng, sạch sẽ; khi có các triệu chứng bất thường của cơ thể như ho, sốt kéo dài, gầy sút cân,... cần đến cơ sở y tế để được khám tư vấn và tiếp cận điều trị kịp thời nếu mắc lao.

Với sự phát triển của nền y học hiện đại, bệnh Lao nói chung và bệnh Lao kháng thuốc đều có thể chữa khỏi hoàn toàn. Điều cần thiết nhất là mỗi người dân trong cộng đồng cần có kiến thức về bệnh lao để biết cách phòng, chống và không xa lánh kỳ thị với người mắc lao.

THỰC HIỆN CUỘC VẬN ĐỘNG “NGƯỜI VIỆT NAM ƯU TIÊN DÙNG HÀNG VIỆT NAM”

Sau những tác động của dịch Covid-19, việc ưu tiên kích cầu tiêu dùng nội địa, đẩy mạnh cuộc vận động Người Việt Nam ưu tiên dùng hàng Việt Nam là một trong những giải pháp quan trọng để kích cầu tiêu dùng, giúp các doanh nghiệp trong tỉnh phục hồi và phát triển hoạt động thương mại.

Thực hiện Cuộc vận động “Người Việt Nam ưu tiên dùng hàng Việt Nam” trong 11 năm qua, người tiêu dùng trên địa bàn tỉnh Lai Châu đã có sự chuyển biến tích cực cả về nhận thức cũng như hành động, tin tưởng và tiêu dùng những sản phẩm hàng Việt Nam, từ đó ưu tiên mua sắm và sử dụng hàng hóa sản xuất trong nước phục vụ cuộc sống hàng ngày.

Để thúc đẩy phát triển các sản phẩm hàng hóa thế mạnh của tỉnh, đồng thời đẩy mạnh các hoạt động xúc tiến thương mại, quảng bá, giới thiệu sản phẩm, phát triển hệ thống phân phối đưa hàng Việt Nam về vùng sâu, vùng xa, hỗ trợ doanh nghiệp trong phân phối và tiêu thụ hàng hóa, mở rộng thị trường... Ngoài việc ban hành các Quyết định hỗ trợ, tỉnh Lai Châu đã tổ chức các hoạt động xúc tiến thương mại, kết nối cung



Ngọc Châu

Hàng Việt vẫn luôn được người tiêu dùng ưu tiên lựa chọn

cầu mở rộng thị trường tiêu thụ hàng hóa. Từ năm 2015 đến nay, đã hỗ trợ 17 cơ sở xây dựng mô hình trình diễn kỹ thuật, chuyển giao công nghệ và tiến bộ khoa học kỹ thuật; tư vấn, trợ giúp 02 doanh nghiệp đánh giá, phân tích việc sử dụng nguyên liệu, nhiên liệu đầu vào và đưa ra các giải pháp nâng cao hiệu quả sử dụng nguyên liệu; tổ chức bình chọn các sản phẩm công nghiệp nông thôn tiêu biểu cấp tỉnh, năm 2019 đã công nhận và cấp giấy chứng nhận sản phẩm công nghiệp nông thôn tiêu biểu tỉnh Lai

Châu cho 05 sản phẩm, lựa chọn 02 sản phẩm tham gia bình chọn các sản phẩm công nghiệp nông thôn tiêu biểu cấp khu vực; hỗ trợ cho các cơ sở sản xuất, kinh doanh trên địa bàn tỉnh tham gia 29 hội chợ, triển lãm tổ chức tại các tỉnh, thành trong nước; tổ chức thành công, Hội chợ thương mại Lai Châu năm 2019; 11 phiên chợ đưa hàng Việt về miền núi vùng sâu, vùng xa, vùng đồng bào dân tộc. Tổng kinh phí hỗ trợ các hoạt động khuyến công, xúc tiến thương mại trên 8.141 triệu đồng. Qua đó góp phần giới thiệu tiềm năng, lợi thế, các chính sách ưu đãi đầu tư và quảng bá những sản phẩm hàng hóa, dịch vụ, văn hóa du lịch có lợi thế của tỉnh.

Nhờ triển khai tốt Cuộc vận động những năm gần đây, thị trường hàng hóa trên địa bàn tỉnh đa dạng, phong phú, chất lượng đảm bảo, giá cả hợp lý. Hàng hóa, dịch vụ sản xuất trong nước chiếm tỷ trọng từ 85-90% thị phần hàng hóa trên địa bàn tỉnh. Theo kế hoạch của UBND tỉnh sau một thời gian hoàn thiện hồ sơ, nâng cấp sản phẩm, Hội đồng đánh giá, phân hạng sản OCOP các cấp đã tổ chức đánh giá, phân hạng được 2 đợt cho 23 chủ thể có 47 sản phẩm OCOP cấp tỉnh đạt từ 3 sao trở lên. Trong đó, đợt 1 có 23 sản phẩm OCOP với 14 sản phẩm đạt 3 sao và 9 sản phẩm đạt 4 sao; đợt 2 có 24 sản phẩm OCOP đạt 3 sao. Ngoài ra, một số sản phẩm nông nghiệp, công nghiệp tiêu biểu như: Chè Kim tuyên, chè Tam Đường, Chè Ôlong, chè hữu cơ... xây dựng được thương hiệu và được giới thiệu, quảng bá, tiêu thụ tại thị trường trong nước và xuất khẩu.

Không chỉ vậy, cuộc vận động còn góp phần nâng cao ý thức trách nhiệm của doanh nghiệp trong việc tăng cường nguồn lực đầu tư công nghệ, áp dụng khoa học kỹ thuật vào sản xuất nhằm giảm chi phí đầu vào, nâng cao chất lượng sản phẩm, cải tiến mẫu mã để đưa ra thị trường những sản phẩm có thương hiệu và sức cạnh tranh cao, đáp ứng nhu cầu của người tiêu dùng. Đồng thời, mở rộng hệ thống phân phối hàng hóa đến khu vực biên giới, vùng sâu, vùng

xa, đã tạo điều kiện cho người tiêu dùng ở khu vực này được tiếp cận hàng hóa sản xuất tại Việt Nam.

Tuy nhiên, do đặc thù Lai Châu là tỉnh miền núi, xa các trung tâm kinh tế của cả nước, giao thông đi lại không thuận tiện, trên địa bàn tỉnh không có các cơ sở sản xuất hàng hóa lớn nên đa số các mặt hàng tiêu dùng thiết yếu đều do các doanh nghiệp đầu mối của tỉnh nhập từ các tỉnh, thành phố trong nước và không được hưởng các chính sách trợ cước, trợ giá như trước đây vì vậy giá thường cao hơn so với trung bình của cả nước. Các hoạt động xúc tiến thương mại, đưa hàng Việt về miền núi, vùng sâu, vùng xa, vùng đồng bào dân tộc trên địa bàn tỉnh có quy mô nhỏ, thị trường không tập trung nên chưa thu hút được các doanh nghiệp có thương hiệu lớn tham gia; chưa tổ chức được các hoạt động kết nối giữa nhà sản xuất, phân phối với người tiêu dùng; lực lượng quản lý thị trường mỏng, trang thiết bị phục vụ công tác còn thiếu, địa bàn rộng nên công tác đấu tranh chống hàng giả, hàng kém chất lượng, hàng vi phạm về sở hữu trí tuệ còn nhiều khó khăn. Tại khu vực biên giới, vùng sâu, vùng xa vẫn còn hiện tượng một số hộ kinh doanh lợi dụng sự thiếu hiểu biết của người dân để tiêu thụ các mặt hàng giả, hàng kém chất lượng, hàng vi phạm về sở hữu trí tuệ, hàng không đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm làm ảnh hưởng đến uy tín của hàng Việt.

Để Cuộc vận động đạt hiệu quả hơn nữa, tỉnh ta rất cần sự ưu tiên, quan tâm hơn nữa của các sở, ban, ngành, đồng thời khích lệ động viên các nhà sản xuất trong nước sản xuất nhiều hàng hóa đạt chất lượng cao, mời các nhà sản xuất có uy tín, các doanh nghiệp, siêu thị thực hiện chương trình đưa hàng Việt về nông thôn, áp dụng chương trình giảm giá, khuyến mại, chương trình bán giá ưu đãi đối với những mặt hàng tiêu dùng thiết yếu, phục vụ đời sống dân sinh, đảm bảo cho mọi gia đình được tiếp cận mua sắm và để hàng Việt thực sự là lựa chọn số 1 của người tiêu dùng trên địa bàn./.

KHÔNG SINH CON THỨ BA ĐỂ NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG DÂN SỐ

Mai Hoa

Trong những năm qua, xã Mường Kim (Than Uyên) đã đổi mới nội dung, hình thức tuyên truyền công tác Dân số - Kế hoạch hóa gia đình (DS - KHHGĐ), tạo chuyển biến về nhận thức, thay đổi hành vi dân số của các gia đình trong xã, giảm tỷ lệ sinh con thứ 3, góp phần nâng cao chất lượng dân số.



Cán bộ trạm Y tế xã Mường Kim tuyên truyền chính sách Dân số - KHHGĐ cho người dân

Dể đạt được kết quả trên, Ban chỉ đạo công tác DS - KHHGĐ của xã chỉ đạo các ban, ngành của xã phối hợp tuyên truyền tư vấn cho các chị em hiểu lợi ích của KHHGĐ và hướng dẫn thực hiện các biện pháp tránh thai hiện đại, phòng tránh các bệnh lây truyền qua đường tình dục, các bệnh phụ khoa, phòng, chống HIV/AIDS; tuyên truyền hệ lụy của tảo hôn và hôn nhân cận huyết thống, hệ lụy của mất cân bằng giới tính khi sinh; hiệu quả sàng lọc trước sinh, sơ sinh; lợi ích khám sức khỏe tiền hôn nhân; vận động các thành viên tham gia ký cam kết dừng sinh ở 2 con để nuôi dạy con tốt... Từ đó, người dân từng bước chuyển đổi hành vi, thay đổi những quan niệm và nếp nghĩ, như: Trời sinh voi, trời sinh cỏ; đông con hơn nhiều của; trọng nam, khinh nữ... Hiện đã có nhiều gia đình dừng lại ở 2 con một bề, trở thành gia đình tiêu biểu về phát triển kinh tế, nuôi con khỏe, dạy con ngoan.

Điển hình như gia đình chị Lò Thị Cương, chị Hoàng Thị Vượng, một phần do điều kiện kinh tế khó khăn, mặt khác được tuyên truyền,

vận động nên dù sinh 2 con một bề là gái nhưng gia đình các chị quyết tâm dừng lại ở 2 con để tập trung phát triển kinh tế gia đình và nuôi dạy con tốt. Một số bản nhiều năm liền không có người sinh con thứ 3 trở lên như bản Hàng, bản Nà Dân, bản Mường Hai. Chị Lò Thị Cương, bản Nà Dân, xã Mường Kim cho biết: "Gia đình tôi sinh 2 con gái, nhiều người trong bản cũng khuyên nên sinh thêm con trai nữa, nhưng vợ chồng tôi quyết định là không sinh thêm nữa, dù gái hay trai chỉ 2 là đủ để tập trung phát triển kinh tế gia đình, cho con học hành đầy đủ".

Mường Kim có dân số 11.364 khẩu với 2.215 hộ ở 19 bản, có 3 dân tộc cùng chung sống, trong đó dân tộc Thái chiếm 93% dân số toàn xã. Thực hiện việc chuyển trọng tâm chính sách dân số từ KHHGĐ sang dân số và phát triển, xã đã huy động sức mạnh của cả hệ thống chính trị vào cuộc, bởi công tác dân số là nhiệm vụ chiến lược, vừa cấp thiết, vừa lâu dài. Đây là một trong những nhiệm vụ quan trọng góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống, góp phần không nhỏ trong việc thực hiện các chỉ tiêu về kinh tế -

xã hội của địa phương. Hàng năm, Đảng ủy, UBND xã đều ban hành các Nghị quyết, Chỉ thị, kế hoạch hành động... gắn với chỉ tiêu dân số, có chỉnh sửa, bổ sung phù hợp. Nổi bật trong công tác dân số ở xã Mường Kim là việc xây dựng các CLB không có người sinh con thứ 3 trở lên. Hoạt động của các CLB không sinh con thứ 3 trên địa bàn xã Mường Kim đã góp phần không nhỏ trong hoạt động công tác DS - KHHGĐ của xã. Hiện nay, tỷ lệ sinh con thứ 3 trở lên giảm còn 10,5% (giảm 2,9% so với năm 2019); xã không còn tình trạng tảo hôn và hôn nhân cận huyết thống; tỷ lệ áp dụng biện pháp tránh thai hiện đại đạt gần 80%; chất lượng cuộc sống của người dân đã được nâng lên đáng kể.

Ông Lò Văn Pành - Phó Chủ tịch UBND xã, Trưởng Ban chỉ đạo công tác DS - KHHGĐ xã Mường Kim, Than Uyên cho biết: "Để giảm tỷ lệ sinh của xã một cách bền vững, xã đã đưa nội

dung này vào Nghị quyết của HĐND xã, đồng thời yêu cầu các đảng viên trong xã gương mẫu đi đầu thực hiện tốt chính sách DS - KHHGĐ, sau đó tuyên truyền vận động Nhân dân không sinh nhiều con để tập trung phát triển kinh tế gia đình".

Để duy trì xã không sinh con thứ 3 một cách bền vững, thời gian tới, xã cần đẩy mạnh công tác truyền thông, vận động, nói chuyện chuyên đề tư vấn nhóm, lồng ghép trong các hội nghị, hội thảo... để người dân nâng cao ý thức trong công tác dân số. Thay đổi nội dung tuyên truyền phong phú và hấp dẫn hơn trong các buổi sinh hoạt thôn, tổ không có người sinh con thứ 3 nhằm thu hút người dân tích cực tham gia. Tham mưu chính quyền địa phương có những chính sách khuyến khích cho những hộ gia đình thực hiện tốt chính sách DS-KHHGĐ, đặc biệt là đối với những hộ sinh con một bề.



CHỦ ĐỘNG PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19

Nguyễn Hằng

Trước diễn biến phức tạp của dịch bệnh Covid-19, huyện Nậm Nhùn cùng với các địa phương khác trong tỉnh đã chủ động triển khai các phương án nhằm ứng phó, ngăn chặn dịch bệnh xâm nhập, lây lan trên địa bàn.

Cũng như các địa phương khác, công tác phòng, chống dịch Covid - 19 trên địa bàn huyện Nậm Nhùn được triển khai khẩn trương, luôn sẵn sàng ứng phó khi có dịch xảy ra. Huyện đã thành lập kịp thời 03 khu cách ly tập trung đảm bảo cách ly được 175 người, trang bị đầy đủ, phương tiện, trang thiết bị cho khu cách ly



Cán bộ Trung tâm Y tế Nậm Nhùn kiểm tra thân nhiệt cho người dân trước khi vào khám

tập trung, bảo hộ y tế, hóa chất... để ứng phó nếu dịch bệnh phát sinh. Trong tháng 01/2021, dịch Covid-19 bùng phát trở

lại tại tỉnh Hải Dương; thực hiện các văn bản chỉ đạo của Trung ương, tỉnh, Trung tâm Y tế cơ quan Thường trực Ban chỉ đạo (BCĐ) phòng, chống dịch Covid-19 huyện tham mưu kịp thời cho BCĐ huyện kích hoạt toàn bộ hệ thống, lực lượng phòng, chống dịch Covid-19: Chốt kiểm soát dịch Covid-19 ngã ba Lai Hà, xã Lê Lợi, huyện Nậm Nhùn, 3 khu cách ly tập trung và các tổ, đội phòng, chống dịch nhanh chóng kiểm soát người đi qua/đến/ở từ vùng dịch, bên kia biên giới vào địa bàn huyện, điều tra, truy vết cách ly kịp thời các trường hợp theo quy định, đảm bảo không để dịch bệnh lây lan trong cộng đồng.

BSCKI. Lò Thế Khánh - Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Nậm Nhùn cho biết: “Là một trong những lực lượng nòng cốt kiểm soát dịch bệnh trên địa bàn, Trung tâm đã tham mưu cho BCĐ chuẩn bị các điều kiện về cơ sở vật chất, các phương án cách ly, bố trí nhân viên y tế giám sát, khám sàng lọc, phân luồng các trường hợp đến Trung tâm Y tế khám, chữa bệnh, thăm bệnh nhân hoặc làm việc để phát hiện trường hợp có sốt, ho, nghi ngờ... kịp thời áp dụng biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 theo quy định. Về vật tư, trang thiết bị hiện tại huyện còn 6.840 khẩu trang (khẩu trang 04 lớp là 6.400 cái; khẩu trang N95 là 440 cái), quần áo phòng, chống dịch có 710 bộ, hóa chất khử khuẩn còn 2.450 viên, 04 máy phun khử khuẩn hoạt động tốt (03 máy tại huyện; 01 máy cấp cho Chốt kiểm soát dịch ngã ba Lai Hà); máy thở: 03 máy (02 máy người lớn; 01 máy trẻ em). Tăng cường công tác truyền thông về mức độ nguy hại, hướng dẫn Nhân dân biện pháp phòng, chống dịch bệnh, thực hiện 5K theo khuyến cáo của Bộ Y tế”.

Anh Thào A Nhè, bản Nậm Sảo 2 (xã Trung Chải) cho biết: “Thời gian qua, bản mình thường xuyên được nghe tuyên truyền, hướng dẫn phòng, chống dịch bệnh Covid-19 qua loa phát thanh của xã, các phương tiện thông tin đại

chúng, cán bộ y tế cũng thường xuyên nhắc nhở người dân thực hiện tốt thông điệp 5K của Bộ Y tế nên bà con trong bản đã thực hiện tốt các quy định phòng, chống dịch”.

Tuy vậy, công tác phòng chống dịch trên địa bàn hiện còn gặp một số khó khăn như: Hệ thống loa, đài phát thanh phục vụ tuyên truyền phòng chống dịch tại một số thôn, bản vẫn chưa đáp ứng. Tình trạng người dân về từ vùng dịch chưa chủ động khai báo đầy đủ thông tin, che giấu thông tin, khai báo chưa trung thực để tránh cách ly, gây khó khăn cho các lực lượng chức năng. Lực lượng chuyên môn phòng, chống dịch tại tuyến xã còn mỏng, trung bình 3 - 4 cán bộ y sỹ, điều dưỡng, nữ hộ sinh nên gặp khó khăn trong thực hiện nhiệm vụ.

Khắc phục những khó khăn, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 huyện tiếp tục chỉ đạo các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể huyện, BCĐ các xã, thị trấn nghiêm túc tổ chức triển khai văn bản chỉ đạo các cấp. Coi công tác phòng chống dịch là vấn đề cấp thiết, trọng tâm và ưu tiên hàng đầu, giữ vững tinh thần “chống dịch như chống giặc”. Đối với các trường hợp đi qua/đến/ở từ vùng có dịch thực hiện nghiêm các biện pháp phòng, chống dịch theo hướng dẫn của Sở Y tế. Trung tâm Y tế thường xuyên cập nhật thông tin, cung cấp các địa điểm, vùng có dịch, kịp thời hướng dẫn các địa phương, đơn vị thực hiện theo dõi, quản lý, cách ly người đi/đến/ở về từ vùng dịch theo quy định. Lấy mẫu xét nghiệm cho 100% người về từ vùng dịch theo thông báo của Bộ Y tế và tất cả các trường hợp đi về từ vùng có dịch có biểu hiện sốt, ho, khó thở. Chỉ đạo kiểm soát chặt chẽ các hoạt động phòng, chống dịch tại cơ sở khám, chữa bệnh theo quy định của Bộ Y tế.

Với sự chủ động thực hiện các giải pháp ứng phó sẽ giúp các lực lượng chức năng huyện Nậm Nhùn kiểm soát tốt dịch bệnh Covid-19, không để dịch bệnh Covid-19 xâm nhập và lây lan trên địa bàn.

Tổ dân phố không có tệ nạn ma túy, mại dâm và người nhiễm HIV/AIDS

Bạch Mai

Trong buổi làm việc với các đồng chí lãnh đạo phường Đoàn Kết về vấn đề phòng, chống HIV/AIDS trên địa bàn, chúng tôi được giới thiệu về tổ dân phố duy nhất của phường không có tệ nạn nghiện chích ma túy, mại dâm, không có người nhiễm HIV/AIDS, đó là Tổ dân phố số 9, Phường Đoàn Kết, thành phố Lai Châu.

Cứ đều đặn hàng tháng tổ dân phố số 9 đều tổ chức họp dân để triển khai các Chỉ thị, Nghị quyết của Đảng, của phường đến với bà con. Đặc biệt tại buổi họp, các tổ chức như Đoàn thanh niên, Hội phụ nữ, Mặt trận tổ quốc... đều chuẩn bị những bài tuyên truyền thiết thực bổ ích để hướng dẫn cho bà con, chính vì vậy bà con trong khu phố đều nắm bắt kịp thời mọi chủ trương, đường lối của Đảng, Nhà nước, thực hiện tốt phương châm gia đình không có tệ nạn nghiện hút, mại dâm, tiến tới cả khu phố không có người nhiễm HIV/AIDS.

Tổ dân phố số 9 có 120 hộ, 385 nhân khẩu, với 6 dân tộc cùng sinh sống, nhiều năm qua tổ dân phố luôn đi đầu trong công tác đảm bảo an ninh trật tự, người dân sống lành mạnh và là khu phố duy nhất của phường Đoàn Kết không có tệ nạn ma túy, không có người nhiễm HIV/AIDS. Tổ dân phố có một tổ an ninh trật tự gồm 5 thành viên thường xuyên đi kiểm tra hộ tịch, hộ khẩu, con số tạm trú, tạm vắng và qui định cho người dân trong khu phố nếu đi ra khỏi nhà từ 23 giờ đêm trở đi là phải có đèn soi và cứ 23 giờ 30 phút cho đến 1,2 giờ sáng đội an ninh trật tự đi tuần tra để ngăn chặn các đối tượng có hành vi nguy cơ cao lây nhiễm HIV/AIDS như tiêm chích ma túy, mại dâm xâm nhập vào khu phố đảm bảo an ninh trật tự cho bà con yên tâm sản xuất, phát triển kinh tế. Ngoài ra tổ cũng thường xuyên tổ chức các buổi truyền thông về phòng, chống ma túy, mại dâm, HIV/AIDS cho bà con lồng ghép



Chi Cao Thị Nga, tổ trưởng tổ dân phố số 9 tuyên truyền cách phòng chống HIV/AIDS cho bà con tổ dân phố

vào các buổi họp.

Theo số liệu Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tính đến ngày 31/12/2020 số ca nhiễm HIV ở thành phố Lai Châu là 217 người rải rác ở 7/7 xã, phường. Phường Đoàn Kết hiện có 14 người nhiễm HIV ở 12/13 tổ dân phố, riêng tổ dân phố số 9 là tổ dân phố duy nhất không có người nghiện chích ma túy và người nhiễm HIV/AIDS. Hiện tổ dân phố có khoảng 20% con em nằm trong độ tuổi từ 15 - 30 là lứa tuổi dễ bị mắc các tệ nạn như ma túy, nhiễm HIV/AIDS. Do vậy, tổ dân phố luôn tập trung tuyên truyền cho mọi người dân và tổ chức cho các gia đình ký cam kết gia đình không có người nghiện ma túy, người nhiễm HIV/AIDS, thanh niên trong tổ dân phố đều được học hành đầy đủ và có nghề nghiệp ổn định, số đi làm thuê chỉ vài người nhưng họ cũng rất gương mẫu trong công tác này. Để đạt được kết quả đó, Chi bộ tổ dân phố luôn chỉ đạo, theo dõi sát sao các gia đình đi họp đầy đủ và tham gia tích cực trong các hoạt động xã hội để cuối năm bình chọn gia đình văn hoá tiêu biểu. Tổ dân phố có 100% gia đình có phương tiện nghe nhìn như ti vi, đài do đó tỷ lệ người dân nắm bắt và hiểu được về căn bệnh

HIV/AIDS chiếm 100%.

Bà Nguyễn Thị Chút - người dân ở tổ dân phố cho biết: "Tôi và gia đình thường xuyên xem ti vi, đọc báo nên đã hiểu được về sự nguy hại và cách phòng tránh căn bệnh HIV/AIDS, ngoài ra tổ dân phố thường xuyên tổ chức tuyên truyền về căn bệnh này, do đó chúng tôi không còn sợ hãi phân biệt với người mắc bệnh nữa mà xem như một căn bệnh bình thường và luôn khuyên bảo mọi người tránh xa HIV/AIDS". Trao đổi với chúng tôi, ông Trịnh Quang Tĩnh - Bí thư Chi bộ tổ dân phố cho biết: "Để giữ vững kết quả khu phố không có người nghiện ma túy và người nhiễm HIV/AIDS, Đảng ủy chính quyền phường Đoàn Kết đã luôn quan tâm đến vấn đề đảm bảo

an ninh trật tự trong khu phố, đặc biệt là tệ nạn nghiện chích ma túy và căn bệnh HIV/AIDS. Đưa công tác tuyên truyền phòng, chống HIV/AIDS trở thành Nghị quyết của Chi bộ, hằng tháng đều được triển khai cho bà con. Đồng thời, luôn biểu dương những cá nhân, khu phố điển hình trong công tác này. Nhờ đó mà nhiều năm liền tổ dân phố đạt tổ dân phố văn hoá tiêu biểu".

Với sự quyết tâm nỗ lực, đoàn kết của bà con trong tổ dân phố, mong rằng tổ dân phố số 9 sẽ luôn giữ vững được thành quả trên để cho các tổ dân phố khác học tập và giúp sức cùng với cộng đồng xây dựng một xã hội không có ma túy, mại dâm, HIV/AIDS./.



TOÀN DÂN THỰC HIỆN NGHIÊM VIỆC ĐEO KHẨU TRANG ĐỂ PHÒNG BỆNH COVID-19

Phương Thúy



Người dân thực hiện đeo khẩu trang tại nơi công cộng

Trong bối cảnh dịch bệnh Covid-19 diễn biến phức tạp cả trong nước cũng như trên thế giới. Để bảo vệ sức khỏe bản thân, gia đình và cộng đồng trước đại dịch Covid-19, người dân cần thực hiện và tuân thủ nguyên tắc 5K. Một trong những nguyên tắc đó là đeo khẩu trang nơi công cộng được đa số người dân thực hiện. Nhận thức được dịch bệnh nguy hiểm của Covid-19 gây ra đặc biệt là biến thể của Covid-19, người dân trên địa bàn tỉnh đã thực hiện nghiêm việc đeo khẩu trang tại các nơi công cộng có tập trung đông người như siêu thị, bến xe, các khu chợ... theo đúng chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ để bảo vệ sức khỏe cho mình và những người xung quanh, hạn chế thấp nhất sự xâm nhập và lây lan dịch bệnh.

Theo quy định tại Nghị định số 117/2020/NĐ-CP ngày 28/9/2020 của Chính phủ về xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực y tế có hiệu lực thi hành từ ngày 15/11/2020, hành vi không đeo khẩu trang phòng, chống dịch Covid-19 vi phạm khoản 1, Điều 12 về không thực hiện biện pháp bảo vệ cá nhân đối với người tham gia chống dịch và người có nguy cơ mắc bệnh dịch theo hướng

dẫn của cơ quan y tế với mức phạt tiền từ 1.000.000 đồng đến 3.000.000 đồng. Mức phạt tiền này gấp 10 lần mức phạt theo quy định trước đây tại khoản 1 Điều 11 Nghị định 176/2013/NĐ-CP với mức phạt tiền từ 100.000 - 300.000 đồng. Do đó, để chủ động phòng, chống dịch bệnh Covid-19 các sở, ngành, cơ quan, đơn vị, địa phương và Nhân dân trên địa bàn tỉnh thực hiện nghiêm việc đeo khẩu trang tại nơi công cộng.

Nhận thức được sự nguy hiểm của dịch bệnh Covid-19 người dân đã và đang chấp

hành nghiêm các Chỉ thị và biện pháp phòng, chống dịch bệnh do Bộ Y tế ban hành. Nhiều nơi với nhiều khẩu hiệu đã đi vào cuộc sống của người dân. Thói quen đeo khẩu trang đã và đang được hình thành như một điều tất yếu với nhiều người khi đến nơi công cộng. Nhiều người khi ra khỏi nhà đều mang theo khẩu trang như vật bất ly thân. Tại các khu chợ như chợ Đoàn Kết, chợ phiên San Thành (thành phố Lai Châu) hầu hết các tiểu thương cũng như người dân đều thực hiện một cách nghiêm túc. Tại các siêu thị như VinMart, Hương Long tất cả nhân viên đều đeo khẩu trang, khách hàng vào mua sắm nếu không đeo khẩu trang ngay lập tức có nhân viên của siêu thị nhắc nhở và yêu cầu thực hiện. Không chỉ các khu chợ, siêu thị mà trên mỗi chuyến xe khách tại bến xe khách tỉnh người dân cũng thực hiện tốt việc đeo khẩu trang. Việc đeo khẩu trang là trách nhiệm của bản thân với sức khỏe của chính mình và cộng đồng, góp phần chung tay đẩy lùi dịch bệnh.

Không chỉ ở những địa điểm công cộng, tại các trụ sở, cơ quan Nhà nước có người dân đến giao dịch, việc đeo khẩu trang cũng được thực hiện nghiêm túc. Như ở Trung tâm Phục vụ Hành chính công tỉnh, đơn vị thường xuyên có công dân đến làm thủ tục sẽ có nhân viên hướng dẫn người dân sát khuẩn tay, đeo khẩu

trang, đo thân nhiệt, lấy thông tin cá nhân trước khi vào làm thủ tục. Trường hợp người dân không có khẩu trang, sẽ được nhân viên tại đây phát miễn phí.

Để thực hiện tốt công tác phòng, chống dịch Covid-19 các cơ quan chức năng cần tăng cường kiểm tra, nhắc nhở và xử lý nghiêm những cá nhân vi phạm quy định về phòng, chống dịch bệnh tại nơi công cộng. Đồng thời, tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền, phổ biến pháp luật về phòng, chống dịch bệnh Covid-19 trong tình hình mới theo chỉ đạo của Chính phủ. Người dân tiếp tục thực hiện tốt thông điệp 5K của Bộ Y tế và hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch của ngành Y tế góp phần nâng cao ý thức của người dân trong việc thực hiện nghiêm các biện pháp phòng chống dịch để bảo đảm sức khỏe cho chính bản thân và sự an toàn của cộng đồng.

Có thể thấy, bên cạnh những chỉ đạo nhanh chóng, kịp thời của Chính phủ, sự chủ động của các ngành chức năng trong việc tuyên truyền về Covid-19 thì việc chấp hành nâng cao ý thức tự giác của mỗi người dân là điều quan trọng, góp phần đẩy lùi dịch bệnh. Và việc đeo khẩu trang khi đi ra đường, tới nơi công cộng là việc làm cần thiết trong bối cảnh hiện nay để góp phần ngăn ngừa dịch Covid-19.

PHỤ NỮ MANG THAI CẦN ĐƯỢC CHĂM SÓC TOÀN DIỆN

Nguyễn Thúy

Mang thai là một trong những thời kỳ hạnh phúc và thiêng liêng nhất trong đời người phụ nữ. Người mẹ chính là nguồn cung cấp tất cả dưỡng chất và tế bào miễn dịch cho thai nhi. Do vậy, trong thời kỳ mang thai nếu người mẹ được chăm sóc tốt một cách toàn diện suốt quá trình mang thai, sẽ tác động tích cực đến sự phát triển của thai nhi. Quá trình mang thai thường kéo dài hơn hoặc ít hơn 40 tuần. Thai phụ cần được chăm sóc toàn diện về y tế, về chế độ dinh dưỡng, lao động và nghỉ ngơi một cách hợp lý thì sẽ giúp cho thai nhi và mẹ luôn khỏe mạnh.

Quan trọng nhất trong thời kỳ mang thai là cần đi khám thai định kỳ ít nhất là 4 lần trên thai kỳ nhằm giúp cho người mẹ biết được sức khỏe của mình và sự phát triển của thai nhi trong bụng như thế nào. Qua khám thai, thai phụ sẽ được tư vấn về cách chăm sóc, ăn uống, nghỉ ngơi hợp lý đảm bảo cho sự phát triển của thai cũng như phát hiện kịp thời những bất thường của thai. Cán bộ Y tế sẽ nhắc thai phụ cần tiêm vắc xin phòng uốn ván, uống viên sắt để phòng bệnh thiếu máu và phòng dị tật hệ thần kinh của thai nhi.

Bác sỹ Toán Thị Châm - Phó trưởng khoa



Khi mang thai phụ nữ cần phải khám thai định kỳ để theo dõi sự phát triển của trẻ

Chăm sóc sức khỏe sinh sản, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: “Trong thời kỳ mang thai người phụ nữ nên khám thai định kỳ ít nhất là 4 lần trên thai kỳ, trong quá trình thai nghén hoặc khi có triệu chứng bất thường, trong 3 tháng đầu khám để theo dõi sức khỏe cũng như những bất thường của thai nhi, đồng thời cán bộ tư vấn về chế độ ăn uống, nghỉ ngơi, sử dụng thuốc và tiêm phòng uốn ván. Trong 3 tháng giữa (3-6 tháng) để theo dõi sự phát triển của thai; 3 tháng cuối khám mỗi tháng 1 lần để theo dõi sự hướng dẫn thai phụ và gia đình chọn nơi sinh... Trong quá trình mang thai, người mẹ cần ăn uống đầy đủ giúp cho thai nhi phát triển tốt. Nguồn dinh dưỡng từ mẹ theo máu qua nhau thai đến cung cấp cho con. Như vậy, khi có thai người mẹ cần phải ăn đầy đủ chất dinh dưỡng và hợp lý.”

Chị Lò Khánh Chi, xã Giang Ma, huyện Tam Đường chia sẻ: “ Em mang thai được 7

tháng rồi, khi bắt đầu mang thai em, đến Trung tâm Y tế huyện Tam Đường khám thai, được các bác sỹ tư vấn về nhà cần uống bổ sung thêm viên sắt, ăn đủ chất dinh dưỡng, ngủ đủ giấc và đi khám thai định kỳ để đảm bảo sức khỏe cho mẹ và con”.

Thời kỳ mang thai, thai phụ cần ăn, uống đầy đủ, hợp lý, tăng cân từ 10 đến 12 kg. 3 tháng đầu tăng từ 3kg, 3 tháng giữa tăng từ 4 - 5kg, 3 tháng cuối tăng từ 6 - 7 kg, sự tăng cân giúp người phụ nữ tiết sữa sau này. Những người phụ nữ ăn uống kém sẽ dễ suy dinh dưỡng bào thai có trọng lượng dưới 2.500gram. Những thực phẩm cần cung cấp cho phụ nữ mang thai như: Thịt, cá, trứng, sữa, và những thực phẩm có chứa sắt, acid folic như rau đậm màu, quả có màu vàng, màu đỏ có nhiều vitamin và chất khoáng như rau xanh, trái cây, muối I ốt, uống nhiều nước, không ăn mặn, không dùng những chất kích thích, đặc biệt không tự ý dùng thuốc khi chưa có chỉ định của cán bộ y tế. Theo nghiên cứu của các nhà tâm lý đã chỉ ra rằng mối quan hệ gắn bó sớm giữa mẹ và con trong thời kỳ mang thai và trong những năm tháng đầu đời có ảnh hưởng đến việc hình thành nhân cách của trẻ. Vì thế, trong giai đoạn này người mẹ phải luôn vui vẻ, thoải mái và tránh những lo âu buồn phiền làm ảnh hưởng tới tâm lý của trẻ sau này.

Những tháng cuối không mang vác nặng để gây sẩy thai, đẻ non, không nên ngâm mình dưới nước, không nên tiếp xúc với các chất độc hại sẽ ảnh hưởng cho thai. Khi thấy dấu hiệu như ra máu bất thường, tiểu buốt, phù tay chân, đau đầu, sốt cao hoặc nôn nghén nhiều thì nên đến ngay cơ sở y tế để khám và điều trị kịp thời./.

TRUNG TÂM Y TẾ TÂN UYÊN CHĂM SÓC SỨC KHỎE CHO BỆNH NHÂN TÂM THẦN

Bạch Mai

Bệnh tâm thần là bệnh do hoạt động não bộ bị rối loạn gây nên những biến đổi bất thường về lời nói, ý tưởng, hành vi, tác phong, tình cảm... Bệnh tâm thần gây ảnh hưởng đến sức khỏe, đời sống, kinh tế, văn hóa

xã hội. Một người mắc bệnh tâm thần thì khả năng học tập, lao động bị giảm sút, ảnh hưởng đến kinh tế, thu nhập, tổn thất về tinh thần và xáo trộn đến đời sống và sinh hoạt hàng ngày của gia đình.



Cán bộ trạm y tế thị trấn Tân Uyên tư vấn cách sử dụng thuốc cho bệnh nhân

Huyện Tân Uyên có 10/10 xã, thị trấn có bệnh nhân tâm thần. Hiện nay, Trung tâm Y tế huyện đang quản lý và điều trị cho 93 bệnh nhân tâm thần, trong đó có 24 bệnh nhân tâm thần phân liệt, 69 bệnh nhân động kinh; công tác khám và điều trị bệnh tâm thần ở huyện Tân Uyên gặp không ít khó khăn do chưa có cơ sở điều trị tập trung nên bệnh nhân sống rải rác ở các xã, giao thông đi lại khó khăn, nhận thức của một bộ phận người dân còn coi đây là bệnh do ma làm, không chịu thừa nhận bệnh, vì vậy, để tiếp cận và thuyết phục họ điều trị là điều không dễ, bệnh nhân chỉ đi khám khi bệnh đã nặng nên rất khó khăn cho công tác điều trị.

Y sĩ Đào Thanh Ka - Thư ký Chương trình chăm sóc sức khỏe tâm thần - Trung tâm Y tế Tân Uyên cho biết: “Trong thời gian qua, dưới sự hỗ trợ chuyên môn của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, sự chỉ đạo của Ban Giám đốc Trung tâm, cán bộ trong khoa Kiểm soát bệnh tật của trung tâm luôn cố gắng khắc phục khó khăn, thường xuyên theo dõi, bám sát cơ sở để phát hiện, quản lý và điều trị kịp thời các trường hợp mắc bệnh. Đặc thù của người bệnh tâm thần là hay bảo thủ, không chịu thừa nhận bệnh nên nhiều khi cán bộ y tế đến nhà để thăm khám và điều trị còn bị đuổi đánh, chửi bới... gặp những trường hợp như vậy chúng tôi phải phối hợp với người nhà khai thác bệnh sử. Một số gia đình điều kiện kinh tế khó khăn, khả năng lao động của bệnh nhân ngày một giảm đã làm tăng thêm gánh nặng cho gia đình, nhiều gia đình không

có điều kiện chăm sóc đã bỏ mặc bệnh nhân hoặc bệnh nhân bỏ thuốc điều trị. Khi sử dụng thuốc điều trị, có những tác dụng phụ, khiến cơ thể mệt mỏi, buồn ngủ, người bệnh đòi hỏi phải có chế độ dinh dưỡng tốt, được người thân và gia đình an ủi, giúp đỡ về tinh thần để yên tâm điều trị, nhiều gia đình không đáp ứng được nên đã ảnh hưởng đến chất lượng điều trị”.

Công tác quản lý, chăm sóc và điều trị cho bệnh nhân tâm thần tuy khó khăn nhưng Trung tâm thường xuyên phối hợp với trạm Y tế xã cử cán bộ về cơ sở để kiểm tra việc bệnh nhân sử dụng thuốc định kỳ, phục hồi chức năng, hiệu quả đáp ứng của thuốc. Theo dõi tiến triển bệnh, giám sát chặt chẽ của thư ký chương trình chăm sóc sức khỏe tâm thần nên thời gian qua công tác khám và điều trị đã đạt được những kết quả nhất định, bệnh nhân tâm thần sau khi được dùng thuốc điều trị đã có chuyển biến rõ rệt. Bệnh nhân Hà Thị Hươi - bản Tân Muôn, thị trấn Tân Uyên cho biết: “Chị bị bệnh động kinh đã nhiều năm, đi chữa nhiều nơi nhưng không khỏi. Từ khi có chương trình chăm sóc sức khỏe tâm thần cộng đồng, chị được cán bộ Trung tâm Y tế tư vấn uống thuốc đều đặn theo đơn kê hàng tháng của Trạm y tế, đến nay bệnh của chị đã thuyên giảm, sức khỏe ổn định đã làm việc bình thường để giúp đỡ gia đình”.

Để công tác quản lý và điều trị bệnh tâm thần trên địa bàn huyện đạt hiệu quả cao hơn nữa. Thời gian tới Trung tâm Y tế huyện Tân Uyên cần có một số giải pháp như: Mạng lưới y tế chăm sóc sức khỏe tâm thần cần được nhân rộng; tổ chức lớp tập huấn cho cán bộ y tế thôn, bản, cộng tác viên chương trình phòng, chống bệnh tâm thần; đẩy mạnh công tác tuyên truyền giúp người dân nâng cao nhận thức về chăm sóc sức khỏe tâm thần. Ngoài những nỗ lực của ngành Y tế trong công tác điều trị thì rất cần có sự quan tâm chăm sóc, động viên, chia sẻ của gia đình, cộng đồng, nhất là chính quyền địa phương giúp người bệnh không bị quan, mặc cảm, tự ty mà có ý thức hợp tác trong điều trị. Mỗi chúng ta hãy thực sự quan tâm đến bệnh nhân tâm thần để họ được hòa nhập với cộng đồng./.

HỘI THẢO ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ QUẢN LÝ, ĐIỀU TRỊ BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM TẠI TRẠM Y TẾ XÃ

P. Thúy - N. Hằng

Sáng 25/3/2021, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương, Văn phòng Tổ chức Y tế thế giới (WHO) tại Việt Nam tổ chức Hội thảo đánh giá kết quả triển khai quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm (BKNL) tại Trạm Y tế xã năm 2020 và thảo luận kế hoạch triển khai năm 2021.

Tại Hội thảo các đại biểu được nghe báo cáo thực trạng hoạt động quản lý, điều trị bệnh THA và Đái tháo đường (ĐTĐ) năm 2020 và kế hoạch thực hiện năm 2021 của tỉnh Lai Châu. Toàn tỉnh hiện có 16.673 bệnh nhân THA đang được quản lý điều trị. 1.472 bệnh nhân ĐTĐ được quản lý, điều trị. Ngoài ra các hoạt động khác như đào tạo, tập huấn, giám sát, truyền thông, giáo dục sức khỏe... cũng được quan tâm thực hiện.

Năm 2021, Trung tâm sẽ tham mưu cho Sở Y tế ban hành kế hoạch phòng, chống bệnh không lây nhiễm trên địa bàn, tiếp tục huy động các nguồn lực để triển khai khám sàng lọc ĐTĐ, THA cho người dân trên 40 tuổi chưa được khám sàng lọc; nâng cao chất lượng quản lý, điều trị các bệnh không lây nhiễm tại tuyến huyện, xã; đồng thời tiếp tục đào tạo nguồn nhân lực, củng cố hệ thống giám sát, xây dựng, phát triển các mô hình xã điểm về sàng lọc, quản lý, điều trị bệnh không lây nhiễm.

Tại Hội thảo các đại biểu đã tập trung thảo luận về các hạn chế và đưa ra giải pháp nhằm chuyển dịch hoạt động quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm về tuyến y tế cơ sở như: tập huấn trực tuyến từ Bộ Y tế đến các xã, phường để cán bộ cập nhật kiến thức chuyên môn trực tiếp; từ các nguồn dự án hỗ trợ kinh phí cho công tác đào tạo, truyền thông, khám sàng lọc; hỗ trợ thêm các trang thiết bị cho các trạm y tế, dự trữ thuốc điều trị thiết yếu và quản lý điều trị bệnh không lây nhiễm tại tuyến xã...

* Chiều ngày 25/3, Viện Vệ sinh dịch tễ trung ương, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, trung tâm Y tế Tam Đường tổ chức triển khai mẫu giám sát hỗ trợ, đánh giá tình hình hoạt động tại trạm y tế xã Bản Bo, Thèn Sin (Tam Đường) lồng ghép với tập huấn cho 30 học viên là cán bộ trạm y tế xã và nhân viên y tế thôn bản về truyền thông giảm muối, sàng lọc nghi ngờ Tăng huyết áp và nguy cơ cao Đái tháo đường và hỗ trợ người bệnh tự chăm sóc, quản lý

* Ngày 26/3, Viện Vệ sinh dịch tễ trung ương tổ chức tập huấn Nâng cao năng lực cho 60 cán bộ là các y, bác sỹ tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Trung tâm y tế 5 huyện được lựa chọn để triển khai mô hình (Than Uyên, Tân Uyên, Tam Đường, Phong Thổ, Nậm Nhùn) và các y, bác sỹ tại 20 xã thuộc 5 huyện trên.

Đoàn thanh niên TTYT huyện Sìn Hồ khám bệnh tình nguyện

Mai Hoa

Hưởng ứng Lễ ra quân của tháng Thanh niên năm 2021, Đoàn thanh niên Trung tâm y tế (TTYT) huyện Sìn Hồ tổ chức khám bệnh tình nguyện, cấp phát thuốc

miễn phí và tư vấn về sức khỏe cho hơn 50 người dân là đối tượng chính sách và người cao tuổi tại xã Xà Dề Phìn (Sìn Hồ). Hoạt động thời gian tới, Đoàn thanh

niên TTYT phối hợp với Huyện Đoàn Sìn Hồ tổ chức hiến máu tình nguyện để duy trì nguồn máu phục vụ công tác cấp cứu bệnh nhân tại TTYT.

HỘI THẢO TRUYỀN THÔNG VỀ BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM, GIẢM ĂN MUỐI VÀ COVID-19

Hồng Thơm - Nguyễn Thuý

Sáng 19/3, Trung tâm Truyền thông giáo dục sức khỏe Trung ương (Bộ Y tế) phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức Hội thảo “Truyền thông về bệnh không lây nhiễm, giảm ăn muối và COVID-19.

Những năm gần đây, Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) đã khuyến cáo về sự gia tăng gánh nặng của bệnh không lây nhiễm (KLN), đặt ra nhiều thách thức lớn đối với sức khỏe trên toàn cầu, trong đó có Việt Nam. Thực tế, các bệnh KLN như: Ung thư, tiểu đường, béo phì, tăng huyết áp... đều có thể phòng tránh được thông qua các chương trình tăng cường hoạt động thể chất, thay đổi lối sống. Hiện nay, trên thế giới, dịch COVID-19 đang diễn biến phức tạp khiến trên 122 triệu người mắc COVID-19 tại 218 quốc gia, trong đó trên 2,7 triệu ca tử vong. Thực tế, thế giới ghi nhận những người mắc bệnh KLN có nguy cơ cao bị bệnh nặng và tử vong khi bị mắc Covid-19. Cho đến thời điểm này Việt Nam đã bước đầu kiểm soát tốt đại dịch Covid-19.

Về vấn đề vaccine, tại Việt nam tính đến

hết ngày 16/3/2021, hơn 16.000 người là các lực lượng tuyến đầu phòng, chống dịch đã được tiêm vaccine đảm bảo an toàn, các trường hợp đã tiêm vaccine đều có tình trạng sức khỏe ổn định. Bộ Y tế khuyến cáo, người dân cần tiêm đủ 2 liều của cùng một loại vắc xin phòng COVID; nên tiêm vắc xin phòng COVID-19 tối thiểu cách 14 ngày với các vắc xin phòng bệnh khác.

Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) khuyến cáo, người trưởng thành chỉ nên ăn dưới 5 gam muối/ngày; trẻ em ăn ít muối hơn nữa so với người trưởng thành; người mắc các bệnh như tim mạch, tăng huyết áp, thận cần ăn muối theo hướng dẫn của cán Bộ Y tế. Để giảm ăn muối, mỗi người, mỗi gia đình hãy thực hiện “Cho bớt muối - Chấm nhẹ tay - Giảm ngay đồ mặn”.

Hội thảo đã tập trung thảo luận một số nội dung như: Bệnh KLN và phòng, chống bệnh KLN trong đại dịch COVID - 19; Hướng dẫn hoạt động truyền thông trong việc thực hành giảm ăn muối để phòng, chống tăng huyết áp, đột quỵ và các bệnh không lây nhiễm khác.

Giải cầu lông tranh Cúp Ba sao

Phương Thúy

Từ ngày 19-21/3, Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch phối hợp với Đảng ủy khối cơ quan và Doanh nghiệp tỉnh tổ chức Giải cầu lông Đảng ủy khối các cơ quan - Doanh nghiệp tỉnh Tranh cúp Ba sao năm 2021. Tham gia giải có 31 đoàn với 122 vận động viên,

được chia làm 3 nhóm tuổi, đến từ các cơ quan, doanh nghiệp tỉnh.

Sau 3 ngày thi đấu sôi nổi, Ban Tổ chức đã trao giải nhất, nhì, ba cho các vận động viên tham gia. Trong đó, đoàn vận động viên của Sở Y tế đoạt: 04 giải nhất, 01 giải ba. Giải nhất toàn đoàn

thuộc về Sở Y tế, giải nhì Sở Tư pháp, giải ba Ngân hàng Nhà nước tỉnh.

Giải đã thu hút đông đảo cán bộ, công nhân viên chức và người lao động tham gia, qua đó góp phần đẩy mạnh Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”./.

BỆNH VIỆN NHIỆT ĐỚI TRUNG ƯƠNG LÀM VIỆC VỚI BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH

Mai Hoa

Sáng ngày 12/3, Đoàn cán bộ Bệnh viện nhiệt đới Trung ương do Tiến sỹ Phạm Ngọc Thạch - Giám đốc Bệnh viện làm trưởng đoàn đã có buổi làm việc với Bệnh viện Đa khoa (BVĐK) tỉnh về tư vấn, hỗ trợ BVĐK tỉnh xây dựng 01 phòng xét nghiệm khẳng định Covid-19. Dự buổi làm việc có TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Giám đốc sở Y tế, lãnh đạo BVĐK tỉnh và các

khoa phòng (BVĐ tỉnh).

Sau khi nghe báo cáo, Đoàn đã đến khảo sát tại khoa Vi sinh của BVĐK tỉnh, Đoàn đã đề xuất một số nội dung mà BVĐK tỉnh cần xem xét để thực hiện thời gian tới, gồm: Cơ sở vật chất, nhân lực, trang thiết bị, các sinh yếu phẩm, vật tư tiêu hao, hệ thống đảm bảo an toàn sinh học, các phương tiện thiết yếu đảm bảo xây dựng 01 phòng xét nghiệm khẳng

định Covid-19 để trước tiên là phục vụ cho công tác phòng, chống dịch Covid-19 và sau này phục vụ cho xét nghiệm khẳng định một số bệnh truyền nhiễm khác.

Tại buổi làm việc, BVĐK tỉnh mong muốn Bệnh viện nhiệt đới hỗ trợ miễn phí gói đào tạo, chuyển giao kỹ thuật xét nghiệm Covid-19 và viêm gan. Tiếp tục quan tâm hỗ trợ đào tạo, chuyển giao các kỹ thuật cho Bệnh viện.

Đào tạo về chăm sóc trẻ bằng phương pháp Kangaroo

Phương Thúy - Nguyễn Hằng

Ngày 22-23/3, Quỹ Nhi đồng Liên hợp quốc (UNICEF), Vụ Sức khỏe Bà mẹ trẻ em phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Lai Châu tổ chức lớp Đào tạo chăm sóc trẻ bằng phương pháp Kangaroo (KMC) (giai đoạn 1) cho các cán bộ y tế đang công tác trong lĩnh vực chăm sóc trẻ sơ sinh tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật, Bệnh viện Đa khoa các tỉnh: Lai Châu, Sơn La, Đắk Nông.

Chăm sóc trẻ bằng phương pháp Kangaroo là phương pháp chăm sóc trẻ sinh

non/nhẹ cân bằng cách đặt trẻ nằm tiếp xúc da-kề-da trên ngực mẹ và nuôi dưỡng bằng sữa mẹ.

Sau khóa đào tạo giai đoạn 1 tại tỉnh Lai Châu, các đơn vị được đào tạo cần tự đánh giá cơ sở vật chất, nhân lực, trang thiết bị để triển khai KMC. Xây dựng kế hoạch hành động chi tiết và khả thi để triển khai KMC tại Bệnh viện. Đồng thời gửi kèm công văn cam kết triển khai của lãnh đạo bệnh viện tới Vụ SKBMTE để tiếp tục triển khai giai đoạn 2 tại Đà Nẵng.

TIN TẬP HUẤN

P.V

*Từ ngày 8 - 12/3, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với tổ chức Samaritan's Purse tổ chức lớp tập huấn giúp đỡ trẻ sơ sinh thở; phòng chống buôn bán trẻ nhỏ và các giá trị cơ bản trong công tác chăm sóc sức khỏe cộng đồng cho 36 cô đỡ thôn bản thuộc 3 huyện: Sìn Hồ, Phong Thổ và

Tân Uyên.

*Từ ngày 23 - 26/3, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với tổ chức Samaritan's Purse tổ chức lớp tập huấn cập nhật chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ sơ sinh cho 40 cô đỡ thôn, bản đã qua đào tạo 6 tháng tại 3 huyện: Sìn Hồ, Phong Thổ và Tân Uyên.