



Đồng chí Tổng Thanh Hải - Ủy viên BTV Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch thường trực UBND tỉnh trao Quyết định bổ nhiệm



Đoàn Cục Phòng, chống HIV/AIDS (Bộ Y tế) thăm cơ sở cấp phát thuốc Methadone (CDC Lai Châu)



Đoàn Sở Y tế đạt giải nhì đồng đội nữ tại Giải Việt dã truyền thống Thanh niên tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ XV



BẢN TIN

# Y TẾ LAI CHÂU



Số 4  
2021

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu - Tỉnh Lai Châu  
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gsklc@gmail.com



## CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

**TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH**  
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

## BAN BIÊN TẬP

**BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG**  
**BSCKI. HOÀNG VĂN THẮNG**  
**BSCKI. TRẦN ĐỖ KIÊN**  
**CN. ĐỖ THỊ OANH**

## TRÌNH BÀY

**PHẠM PHƯƠNG THÚY**

## ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT**  
**TỈNH LAI CHÂU**

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu  
Tỉnh Lai Châu  
Điện thoại: 0213 3876 698  
Email: gdsklc@gmail.com

## GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 75/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu  
Cấp ngày 14 tháng 12 năm 2020

In tại CN Công ty TNHH TM và XD Ngọc Hưng tại Cao Bằng  
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Hợp Giang, TP. Cao Bằng, tỉnh Cao Bằng  
In xong nộp lưu chiểu năm 2021

## TRONG SỐ NÀY

Chi bộ Văn phòng (Đảng bộ Sở Y tế) giải pháp nâng cao chất lượng sinh hoạt chi bộ .....1

**Hồng Thơm**

Đẩy mạnh truyền thông về công tác dân số - KHHGD trong tình hình mới..... 2

**Ngọc Châu**

Lợi ích của tiêm phòng lao cho trẻ sơ sinh .....4

**Mai Hoa**

Trạm Y tế trị trấn Mường Tè làm theo lời Bác .....6

**Nguyễn Thúy**

Phòng tránh tai nạn thương tích bỏng cho trẻ ..... 7

**Bạch Mai**

Chiến dịch vận động Hiến máu tình nguyện trong dịp Tết và Lễ hội xuân hồng 2021 ..... 9

**Thái Sơn**

Giảm ăn muối để phòng bệnh ..... 10

**Phương Thúy**

Cảnh báo giả mạo trong cung ứng, mua bán vaccine COVID-19 ..... 11

**Nguyễn Hằng**

Thừa cân, béo phì nguy cơ của bệnh tim mạch và đái tháo đường ..... 12

**Bạch Mai**

Phòng bệnh giun, sán cho trẻ em ..... 13

**Hồng Thơm**

Tin hoạt động .....15

Ảnh bìa 1. Các đại biểu trao túi đựng thuốc Methadone về nhà cho những bệnh nhân đủ tiêu chuẩn



Quang cảnh Hội nghị trực tuyến về Covid-19 tại Diễm cầu Lai Châu



Các đảng viên Đảng bộ Sở Y tế tham dự Hội nghị trực tuyến toàn quốc nghiên cứu, học tập, quán triệt, tuyên truyền Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng



Đ/c Bí thư chi bộ Khoa Dinh dưỡng - CSSKSS (Đảng bộ bộ phận Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh) trao Quyết định kết nạp đảng cho quần chúng ưu tú

# Chi bộ Văn phòng (Đảng bộ Sở Y tế) Giải pháp nâng cao chất lượng sinh hoạt chi bộ

Hồng Thơm

**Đ**ồng chí Hoàng Văn Thắng - Bí thư chi bộ Văn phòng (Đảng bộ Sở Y tế) cho biết: Thời gian qua, Chi bộ Văn phòng đã có nhiều giải pháp nâng cao chất lượng sinh hoạt chi bộ; từ đó giúp chi bộ nâng cao năng lực, phát huy vai trò trong lãnh đạo thực hiện nhiệm vụ. Duy trì nề nếp sinh hoạt cấp ủy, chi bộ hàng tháng; sinh hoạt chuyên đề hàng quý theo đúng quy định; đặc biệt trong quý II, III, IV năm 2020, chi bộ đã thực hiện sinh hoạt chuyên đề mẫu nghiêm túc, hiệu quả; đưa nội dung học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh vào sinh hoạt chi bộ gắn với tự phê bình và phê bình theo tinh thần Nghị quyết Trung ương 4 khóa XI, XII về tăng cường xây dựng, chỉnh đốn đảng, qua đó nâng cao nhận thức, ý thức trách nhiệm của cấp ủy, đảng viên trong việc thực hiện chế độ sinh hoạt chi bộ, phát huy dân chủ trong Đảng, đề cao trách nhiệm đấu tranh phê bình và tự phê bình, xây dựng chi bộ trong sạch, vững mạnh.

Chi bộ Văn phòng hiện có 31 đảng viên, chất lượng các buổi sinh hoạt chuyên đề được nâng cao, đảng viên được phân công chuẩn bị nội dung chuyên đề phù hợp, các chuyên đề đều được cấp ủy chi bộ duyệt trước khi gửi cho các đảng viên trong chi bộ thảo luận. Nội dung sinh hoạt chuyên đề của chi bộ phong phú, trong đó có nhiều chuyên đề tập trung vào việc thảo luận, tìm biện pháp khắc phục những khó khăn, vướng mắc trong quá trình lãnh đạo thực hiện nhiệm vụ chuyên môn được giao như: Chuyên đề Giải pháp khắc phục, nâng cao chất lượng giải quyết thủ tục hành chính thuộc lĩnh vực y tế. Điều đó không chỉ góp phần nâng cao chất lượng công tác chuyên môn của đơn vị mà còn tạo được

sự hấp dẫn trong sinh hoạt chi bộ, đồng thời đã khuyến khích các đảng viên tích cực tham gia phát biểu, xây dựng Nghị quyết của chi bộ.

Tuy nhiên, bên cạnh những kết quả đạt được, chất lượng sinh hoạt chi bộ gắn với sinh hoạt chuyên đề của chi bộ Văn phòng vẫn còn những hạn chế như: Nội dung sinh hoạt còn nặng về phổ biến quán triệt, ít trao đổi, bàn bạc; dành nhiều thời gian cho thảo luận công tác chuyên môn; cách phân bổ thời gian cho từng nội dung chưa khoa học; thời gian sinh hoạt ngắn. Vai trò của người chủ trì trong việc gợi mở nội dung để tham gia góp ý còn hạn chế; đa số các ý kiến góp ý là của đảng viên lớn tuổi, lãnh đạo đơn vị... Nguyên nhân là do nhận thức về yêu cầu, nội dung sinh hoạt chi bộ của một số đảng viên chưa đầy đủ.

Nhằm nâng cao hơn nữa chất lượng sinh hoạt chi bộ, nhất là sinh hoạt chuyên đề gắn với thực hiện nhiệm vụ chuyên môn trong thời gian tới, chi bộ Văn phòng đã đề ra một số giải pháp như: Thực hiện nghiêm túc, nề nếp chế độ sinh hoạt chi bộ theo quy định của Điều lệ Đảng và Nghị quyết của chi bộ. Nội dung sinh hoạt phải cụ thể sát với nhiệm vụ của đơn vị; chi ủy phải chuẩn bị kỹ nội dung sinh hoạt và xác định trách nhiệm “chất lượng sinh hoạt Chi bộ thấp, chậm đổi mới là do mình”; mạnh dạn nhận trách nhiệm, không đổ lỗi cho khách quan. Nội dung sinh hoạt Chi bộ phải bám vào Kế hoạch số 86-KH/ĐB ngày 07/10/2020 của Đảng ủy Sở Y tế về thực hiện Đề án Nâng cao chất lượng sinh hoạt cấp ủy, tổ chức Đảng giai đoạn 2020-2025. Nội dung để đưa ra thảo luận nên lựa chọn điểm mới, quan trọng và phải sát thực tế, hạn chế lý luận nhiều; nội dung Nghị quyết cụ

thể, rõ ràng gắn với thực tiễn. Đề ra nhiệm vụ cụ thể, thiết thực, những việc cần làm ngay trong tháng tới theo chức năng, nhiệm vụ của chi bộ, sự chỉ đạo của cấp ủy cấp trên và phân công nhiệm vụ cho đảng viên thực hiện. Phần thảo luận, tham gia đóng góp ý kiến cần phát huy dân chủ, lắng nghe ý kiến của đảng viên và gợi ý những nội dung quan trọng để đảng viên tham gia thảo luận, thể hiện chính kiến của mình. Sinh hoạt chi bộ phải gắn với khắc phục các yếu kém, khuyết điểm và việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí

Minh. Nâng cao ý thức đảng viên trong việc tham gia sinh hoạt chi bộ; đảng viên góp ý thảo luận sôi nổi, có trọng tâm trọng điểm chất lượng hoạt động của chi bộ sẽ được nâng lên. Thực hiện tốt việc tự phê bình và phê bình trong Đảng. Nâng cao chất lượng điều hành trong sinh hoạt Chi bộ; nội dung báo cáo trước chi bộ phải rõ ràng, ngắn gọn để dành nhiều thời gian cho phần thảo luận; thực hiện tốt quy chế làm việc của chi bộ, trong đó phân công rõ trách nhiệm của từng chi ủy viên, bảo đảm chi ủy, chi bộ hoạt động có hiệu quả.

## Đẩy mạnh truyền thông về công tác Dân số - KHHGD trong tình hình mới

Công tác Dân số - KHHGD là nhiệm vụ chiến lược quan trọng hàng đầu trong phát triển kinh tế và xã hội (KT-XH). Thời gian qua, tỉnh ta đã đẩy mạnh triển khai các nhiệm vụ, giải pháp về công tác Dân số - KHHGD trong tình hình mới theo Nghị quyết số 21 của Ban chấp hành Trung ương Đảng với trọng tâm chuyển từ chính sách DS - KHHGD sang dân số và phát triển.

Quán triệt, thực hiện Nghị quyết số 21-NQ/TW ngày 25/10/2017 của Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XII về công tác dân số trong tình hình mới, ngày 20/3/2018 Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh khóa XIII đã ban hành Kế hoạch số 137-KH/TU, trong đó xác định rõ mục đích, yêu cầu, mục tiêu, nhiệm vụ và giải pháp thực hiện Nghị quyết Trung ương 6 về công tác dân số.

Mục tiêu cụ thể hàng đầu được Tỉnh ủy xác định là phấn đấu đạt mức sinh thay thế trước năm 2025, bình quân mỗi phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ có 2,1 con; cơ bản loại bỏ tình trạng hôn nhân cận huyết thống và tình trạng tảo hôn. Đến năm 2030, tuổi thọ bình quân đạt khoảng 70

tuổi, trong đó thời gian sống khỏe mạnh đạt tối thiểu 64 năm; chiều cao trung bình thanh niên 18 tuổi đối với nam đạt 164 cm, nữ đạt 153 cm; chỉ số phát triển con người (HDI) bằng mức trung bình chung của cả nước; bảo vệ và phát triển các dân tộc có quy mô dân số dưới 10 nghìn người; 100% dân số được đăng ký, quản lý trong hệ thống cơ sở dữ liệu dân cư.

Trên cơ sở mục tiêu chung, mục tiêu cụ thể, kế hoạch của Tỉnh ủy xác định 4 nhóm nhiệm vụ thường xuyên, các nhiệm vụ cụ thể cho 2 giai đoạn và 8 giải pháp chủ yếu. Trong đó, đối với nhiệm vụ thường xuyên, Tỉnh ủy yêu cầu các cấp ủy đảng, chính quyền phải thường xuyên



Ngọc Châu

Cán bộ trạm y tế xã Can Hồ - Mường Tè tuyên truyền cho người dân về các chính sách Dân số

tập trung lãnh đạo, chỉ đạo, quản lý và giám sát chặt chẽ công tác dân số, coi đây là một trong những nhiệm vụ chính trị quan trọng hàng đầu trong chương trình hoạt động của hệ thống chính trị từ tỉnh đến cơ sở. Đề cao tính tiên phong, gương mẫu của mỗi cán bộ, đảng viên trong việc thực hiện chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về công tác dân số; chú trọng nuôi dạy con tốt, gia đình hạnh phúc, tạo sức lan tỏa sâu rộng trong toàn xã hội.

Tăng cường công tác tuyên truyền, giáo dục về chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước về công tác dân số. Thường xuyên đổi mới về nội dung, hình thức tuyên truyền phù hợp với từng địa phương, từng dân tộc và từng lứa tuổi; phát động các phong trào thi đua, các cuộc vận động có các nội dung, tiêu chí liên quan tới công tác dân số. Tiếp tục thực hiện cuộc vận động mỗi cặp vợ chồng nên có 2 con, bảo đảm quyền và trách nhiệm trong việc sinh con và nuôi con tốt. Tập trung vận động sinh ít con hơn ở vùng, đối tượng có mức sinh cao; duy trì kết quả ở những nơi đã đạt mức sinh thay thế.

Thực hiện chính sách, pháp luật về dân số đạt chất lượng, hiệu quả. Phân công trách nhiệm cụ thể, rõ ràng đối với từng ngành, từng cơ quan, đoàn thể trong thực hiện các mục tiêu, giải pháp; đặc biệt là thực hiện các phong trào thi đua, các cuộc vận động về công tác dân số, thực hiện nếp sống văn minh, xây dựng môi trường sống lành mạnh, nâng cao sức khỏe và đời sống vật chất, tinh thần của nhân dân. Thực hiện có hiệu quả chính sách bảo vệ và phát triển các dân tộc thiểu số, đặc biệt là các dân tộc thiểu số rất ít người. Tiếp tục kiện toàn tổ chức bộ máy làm công tác dân số theo hướng tinh gọn, chuyên nghiệp, hiệu quả; bảo đảm sự lãnh đạo, chỉ đạo của cấp ủy đảng, chính quyền địa phương, đồng thời thực hiện quản lý chuyên môn thống nhất. Có chính sách đãi ngộ thỏa

đáng, nâng cao hiệu quả hoạt động của đội ngũ công tác viên dân số ở thôn, bản, tổ dân phố.

BSCKI. Hoàng Hải Hưng - Chi cục Trưởng Chi cục Dân số - KHHGD, cho biết: “Thời gian qua, hoạt động truyền thông giáo dục được thực hiện hài hòa giữa Dân số - KHHGD với dân số và phát triển. Tập trung tuyên truyền cho phụ nữ trong độ tuổi sinh sản đảm bảo chế độ dinh dưỡng, vận động giảm sinh, tầm soát chẩn đoán, điều trị một số bệnh tật trước sinh và sơ sinh, đảm bảo quyền, trách nhiệm trong nuôi, dạy con. Để nâng cao hiệu quả tuyên truyền, ngành dân số tăng cường phối hợp với các hội, đoàn thể nâng cao nhận thức của người dân trên địa bàn tỉnh về vấn đề mất cân bằng giới tính khi sinh, chăm sóc sức khỏe người cao tuổi. Đặc biệt, tập trung bổ sung kiến thức, kỹ năng sống cho trẻ vị thành niên, thanh niên về chăm sóc sức khỏe sinh sản, hôn nhân và gia đình. Cùng với đó, duy trì thực hiện các mô hình dân số hiệu quả tại cơ sở, tạo chuyển biến tích cực về nhận thức, thay đổi hành vi. Tiếp tục củng cố, kiện toàn đội ngũ cán bộ, công tác viên dân số từ tỉnh đến cơ sở để họ yên tâm công tác và cống hiến”.

Sau hơn 3 năm triển khai thực hiện Nghị quyết 21, công tác dân số trên địa bàn tỉnh đã đạt được một số kết quả đáng ghi nhận. Nhờ có hoạt động truyền thông nên nhận thức, hành vi của người dân về chính sách Dân số -KHHGD đã có những chuyển biến tích cực; mỗi cặp vợ chồng có 2 con đã trở thành chuẩn mực, từng bước kiểm soát được tốc độ gia tăng dân số. Những kết quả đó đã tác động tích cực, lâu dài tới hiệu quả của các chương trình giảm nghèo, nâng cao đời sống của Nhân dân và những thành tựu phát triển bền vững của tỉnh. Tuy nhiên, công tác dân số trên địa bàn còn một số hạn chế và gặp phải nhiều khó khăn. Do vậy, tiếp tục đẩy mạnh thực hiện Nghị quyết số 21 sẽ là giải pháp quan trọng, tạo sự chuyển biến đối với công tác dân số trong tình hình mới./.

# Lợi ích của tiêm phòng lao cho trẻ sơ sinh

Mai Hoa

**Theo hệ thống giám sát bệnh lao quốc gia, hàng năm Việt Nam ghi nhận hơn 1.000 trường hợp bệnh lao ở trẻ em. Tuy nhiên, tỷ lệ thực tế ở trẻ em có thể cao hơn, do tỷ lệ phát hiện bệnh ở trẻ em thấp hơn so với người lớn. Để hạn chế thấp nhất tỷ lệ trẻ em mắc bệnh lao, từ đầu tháng 3 năm 2021, tỉnh Lai Châu triển khai tiêm vắc xin phòng lao (BCG) tại bệnh viện. Đây được xem là biện pháp quan trọng để tăng tỷ lệ trẻ được tiêm vắc xin BCG đúng lịch, hạn chế tỷ lệ trẻ bị mắc lao.**



Tiêm phòng lao cho trẻ sơ sinh tại BVĐK tỉnh

**V**ắc xin phòng lao (BCG) được đưa vào Chương trình Tiêm chủng mở rộng Quốc gia từ năm 1986 và được cung cấp miễn phí cho tất cả trẻ em Việt Nam. Được khuyến cáo chỉ định cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, đặc biệt hiệu quả trong việc phòng ngừa các hình thái lao nguy hiểm, trong đó có lao màng não với mức độ bảo vệ 70%. Tổ chức Y tế thế giới khuyến cáo trẻ cần được tiêm vắc xin phòng lao càng sớm càng tốt ngay trong tháng đầu sau sinh. Đây cũng là một trong những thành phần quan trọng của Chiến lược chấm dứt bệnh lao.

Tại Lai Châu, hàng năm tỷ lệ trẻ dưới 1 tuổi được tiêm vắc xin BCG luôn đạt cao, trên 90%. Tuy nhiên, tỷ lệ trẻ được tiêm đúng lịch (trong vòng 28 ngày sau sinh) hiện đang rất thấp. Theo khảo sát từ nguồn dữ liệu trên Hệ thống thông tin tiêm chủng quốc gia tại 12 huyện thuộc 6 tỉnh khu vực miền Bắc gồm Hà Tĩnh, Hải Dương, Lào Cai, Lai Châu, Yên Bái, Tuyên Quang, tỷ lệ trẻ em dưới 1 tuổi không được tiêm vắc xin BCG trong vòng 28 ngày năm 2019 dao động từ 8,1% - 60% và tỷ lệ này còn

thấp hơn trong năm 2020 do ảnh hưởng của dịch bệnh COVID-19.

BSCKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế cho biết: Nguyên nhân dẫn đến tỷ lệ trẻ được tiêm vắc xin BCG đúng lịch thấp là do hiện tại hầu hết các Trạm y tế xã, phường, thị trấn chỉ tổ chức tiêm chủng 1 lần/tháng vì vậy tất cả những trẻ sinh hoặc được ra viện sau ngày tiêm chủng của địa phương sẽ không được tiêm đúng lịch. Đặc biệt, trong năm 2020 do ảnh hưởng của dịch COVID-19 dẫn đến nhiều Trạm y tế không thể tổ chức tiêm chủng trong một hoặc một số tháng. Bên cạnh đó, vẫn còn tỷ lệ khá cao người dân chưa biết được lịch tiêm chủng hoặc không muốn cho trẻ đi tiêm chủng trong vòng 1 tháng sau sinh. Trẻ sau sinh cũng thường mắc bệnh vàng da, viêm da, chàm, kê... Do đó cán bộ y tế cũng dè dặt trong chỉ định tiêm chủng cho những trẻ này. Vì vậy, việc triển khai tiêm vắc xin BCG trong bệnh viện có ý nghĩa quan trọng giúp khắc phục những hạn chế nói trên, đảm bảo trẻ sinh ra được tiêm sớm, từ đó tăng tỷ lệ trẻ được tiêm vắc xin BCG đúng lịch.

Từ đầu tháng 3 đến nay, tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh đã có 107 cháu được tiêm vắc xin phòng chống lao (BCG). Trước khi triển khai tiêm, tất cả nữ hộ sinh trong khoa Sản đã được tập huấn kỹ về nguyên tắc tổ chức tiêm chủng, quy trình tiêm chủng và được hướng dẫn thực hành tiêm an toàn bằng hình thức cầm tay chỉ việc. Bệnh viện cũng bố trí điểm tiêm theo hướng dẫn và đặc biệt chú trọng công tác tư vấn cho các gia đình để đồng thuận và ủng hộ cao đối với chương trình này. Chị Trần Thị Thuý, phường Đoàn Kết, TP Lai Châu sinh con tại BVĐK tỉnh cho biết: “Tôi được cán bộ y tế tư vấn cho tiêm sớm vắc xin BCG tại bệnh viện để phòng lao cho con. Lúc đầu tôi cũng hơi ngại do phải tiêm cả vắc xin viêm gan B và vắc xin phòng lao (BCG). Nhưng sau khi tìm hiểu tôi thấy lợi ích của việc tiêm sớm vắc xin BCG nên đã đồng thuận để các bác sỹ tiêm cho cháu. Như vậy, sau khi ra viện con tôi không phải chờ đến tháng sau để tiêm nữa”.

Đối tượng tiêm tại bệnh viện là toàn bộ trẻ sinh tại bệnh viện và trẻ sơ sinh chưa được tiêm vắc xin phòng lao đến khám và điều trị tại bệnh viện khi đã ổn định đủ điều kiện tiêm chủng. Bản khoăn lớn nhất của các gia đình đó là các cháu đang nhỏ nhưng phải tiêm 2 mũi vắc xin là viêm gan B và BCG. Cán bộ y tế đã chú trọng tư vấn cho các gia đình đồng thời thực hiện tiêm giãn cách các mũi tiêm. Vì vậy các gia đình đều đồng thuận cao với việc tiêm vắc xin BCG cho các cháu. “Hầu hết các bệnh viện tổ chức tiêm chủng vắc xin viêm gan B liều sơ sinh đã sẵn có đội ngũ cán bộ y tế trình độ cao được đào tạo về tiêm chủng, hệ thống dây chuyền lạnh sẵn và kinh nghiệm trong triển khai tiêm chủng. Do vậy, triển khai tiêm vắc xin BCG tại các bệnh viện là hình thức triển khai phù hợp giúp cho nhiều trẻ em có cơ hội được tiếp cận với vắc xin

BCG sớm để phòng bệnh kịp thời và đạt tỷ lệ tiêm chủng cao. Đồng thời giúp giảm chi phí do người dân phải di chuyển đến điểm tiêm chủng và nghỉ làm để đưa con đi tiêm; giảm nguy cơ mắc bệnh truyền nhiễm đặc biệt là trong thời kỳ dịch bệnh COVID-19 khi đến nơi tập trung đông người. Góp phần giảm hao phí vắc xin”. BSCKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế cho biết thêm.

BSCKI. Nguyễn Thị Miến - Phó Giám đốc Bệnh viện Phổi tỉnh cho biết: “Việc điều trị lao cho trẻ rất khó khăn do phải tuân thủ đúng liệu trình và dùng kết hợp nhiều loại thuốc. Phần lớn các thuốc trong phác đồ điều trị Lao nói chung và điều trị Lao cho trẻ em nói riêng có rất nhiều tác dụng phụ như: Gây mù màu, gây điếc, thậm trí tổn thương thần kinh. Vì vậy, việc phòng chống lao tốt nhất là các gia đình nên chủ động tiêm vắc xin BCG phòng chống lao cho trẻ càng sớm càng tốt, điều này sẽ giúp trẻ tránh được nguy cơ mắc lao sau này”.

Hiện, toàn tỉnh Lai Châu có BVĐK tỉnh và 6/8 Trung tâm Y tế huyện triển khai tiêm vắc xin cho trẻ tại Bệnh viện (Trừ TTYT Nậm Nhùn và Mường Tè). Để chuẩn bị cho việc tiêm vắc xin phòng lao cho trẻ sơ sinh tại Bệnh viện, Sở Y tế đã chỉ đạo tất cả các bệnh viện có phòng sinh chuẩn bị các điều kiện cần thiết và triển khai tiêm từ đầu tháng 3. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã tổ chức tập huấn tiêm vắc xin BCG cho tất cả cán bộ làm công tác tiêm chủng tại các bệnh viện, Trung tâm y tế các huyện; cấp phát gần 3 nghìn liều vắc xin BCG cho BVĐK tỉnh và các huyện để triển khai tiêm tại khoa Sản (thuộc BVĐK tỉnh, TTYT huyện) và các trạm y tế xã. Ngành Y tế cũng đặt ra mục tiêu là đạt tỷ lệ trẻ tiêm vắc xin BCG tại mỗi bệnh viện triển khai từ 90% trở lên; đảm bảo an toàn tiêm chủng theo quy định.

## Trạm Y tế thị trấn Mường Tè làm theo lời Bác

Nguyễn Thúy

Nhớ lời căn dặn của Bác Hồ năm xưa “Người thầy thuốc chẳng những có nhiệm vụ cứu, chữa bệnh tật mà còn phải nâng đỡ tinh thần những người ốm yếu”, thấm nhuần lời dạy của Bác, thời gian qua, các y, bác sĩ Trạm Y tế thị trấn Mường Tè, huyện Mường Tè không ngừng tu dưỡng, phấn đấu rèn luyện phẩm chất đạo đức, lối sống theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Khắc phục mọi khó khăn, nêu cao tinh thần trách nhiệm để nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe (CSSK) cho Nhân dân.

Thị trấn Mường Tè có 5.466 nhân khẩu, với 1.345 hộ, có 13 dân tộc, chủ yếu là dân tộc Thái, Hà Nhì, Cống, Mảng... nên trình độ nhận thức của Nhân dân không đồng đều. Do đó, công tác tự bảo vệ và CSSK cho bản thân, cũng như cho gia đình còn hạn chế. Trước thực trạng đó, tập thể cán bộ trạm luôn ý thức phải cải thiện cách nghĩ, lối sống của bà con nơi đây. Trạm Y tế luôn gắn việc học Bác với việc thực hiện chuyên môn, 12 điều y đức và các phong trào thi đua của ngành Y tế phát động... Đến nay, việc học tập và làm theo lời Bác đã đi vào nề nếp, trở thành nhiệm vụ thường xuyên của cán bộ trạm thông qua những việc làm cụ thể: Luôn tận tình, chu đáo trong công tác khám, chữa bệnh (KCB) và tuyên truyền, giáo dục sức khỏe trong cộng đồng; chú trọng nâng cao chất lượng, trình độ chuyên môn nghiệp vụ nhằm xử lý nhanh các tình huống cấp cứu có hiệu quả, phục vụ nhu cầu KCB của người dân. Trong năm 2020, trạm đã khám bệnh cho 1.525 lượt người đạt 90,9% kế hoạch. Tính đến hết quý I năm 2021, tổng số lần khám, chữa bệnh tại trạm là 455 lượt người, trong đó kê đơn ngoại trú là 222 bệnh nhân.

Thường xuyên tổ chức các buổi truyền thông HIV/AIDS, lao, sởi, tay chân miệng, an



Cán bộ Trạm Y tế thị trấn khám bệnh cho người dân

toàn vệ sinh thực phẩm, nhất là truyền thông về phòng chống dịch bệnh Covid-19. Thực hiện tốt quy trình tiêm chủng an toàn theo quy định; công tác CSSK sinh sản, kế hoạch hóa gia đình được quan tâm. Hướng dẫn bệnh nhân và người nhà thực hiện tốt các Quy định về phòng, chống dịch bệnh, vệ sinh môi trường; học Bác đức tính “Cần, kiệm, liêm, chính, chí công vô tư”; các y, bác sĩ tích cực tham gia lao động, học tập nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ phục vụ công tác KCB cho bệnh nhân. Thường xuyên duy trì lịch trực, có mặt khi người bệnh cần, không kể ngày nghỉ cuối tuần, nghỉ lễ để làm tròn y đức, phục vụ nhu cầu người bệnh. Các vật dụng, trang thiết bị y tế, giường bệnh luôn được quét dọn sạch sẽ, sát khuẩn, sắp xếp gọn gàng, ngăn nắp đảm bảo vệ sinh, thực hiện nghiêm túc giờ làm việc; tắt các thiết bị sau khi đã sử dụng, sau giờ làm việc để tiết kiệm điện và tiết

kiệm chi tiêu nội bộ, tránh gây lãng phí.

Bác Đào Văn Chấn, khu phố 3, thị trấn Mường Tè chia sẻ: “Tôi bị cao huyết áp, hàng tháng tôi thường đến trạm để khám và lấy thuốc về nhà điều trị, khi đến đây được cán bộ y tế khám rất nhiệt tình, chu đáo và hướng dẫn tôi về nhà uống thuốc đều đặn, hàng ngày phải tập thể dục và hạn chế ăn mặn để đảm bảo sức khỏe cho bản thân, tôi cảm ơn cán bộ y tế nhiều lắm”.

Y sĩ Nguyễn Thị Thanh Bình, Phụ trách trạm Y tế thị trấn Mường Tè cho biết: “Tích cực học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Tập thể cán bộ Trạm luôn chấp hành tốt các chủ trương của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước; tu dưỡng về đạo đức, văn hoá giao tiếp ứng xử, học tập nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ và thực hiện tốt 12 điều y đức để đáp ứng nhu cầu khám, chữa bệnh ngày càng cao của Nhân dân. Nghiêm túc thực hiện nội quy, quy chế của ngành cũng như

nội quy, nề nếp làm việc của Trạm. Tham gia đầy đủ các phong trào do TTYT phát động như: Thể dục thể thao, văn nghệ... Hướng tới mọi hoạt động nhân đạo, đóng góp đầy đủ quỹ từ thiện, chữ thập đỏ. Thực hiện nghiêm túc quy chế dân chủ, thực hành tiết kiệm chống lãng phí. Vận động Nhân dân thực hiện tốt vệ sinh môi trường, tích cực tham gia phòng, chống dịch bệnh cho bản thân, hộ gia đình và cộng đồng”.

Nhờ những nỗ lực đó mà trong nhiều năm liền Trạm Y tế thị trấn Mường Tè đã nhận được nhiều Giấy khen của các cấp trao tặng. Phát huy những thành tích đã đạt được, tập thể cán bộ Trạm sẽ tiếp tục cố gắng, thường xuyên trau dồi kiến thức, nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ để đáp ứng được nhu cầu khám, chữa bệnh của Nhân dân. Phấn đấu để người dân có điều kiện được tiếp cận và hưởng các dịch vụ chăm sóc sức khỏe có chất lượng, để từng bước nâng cao chất lượng cuộc sống và hướng tới cuộc sống trong lành, ấm no hạnh phúc./.

## Phòng tránh tai nạn thương tích bỏng cho trẻ

Bạch Mai

Trong những năm gần đây cùng với sự phát triển mọi mặt về kinh tế, xã hội của đất nước, Ngành Y tế cũng phải đối mặt với sự gia tăng đến mức báo động của tình hình tai nạn thương tích của trẻ em. Theo kết quả điều tra thương tích của Việt Nam năm 2019, tai nạn thương tích như: Chết đuối, thương tích do các vật cứng sắc nhọn gây ra, tai nạn giao thông, bỏng... là nguyên nhân gây ra gần 75% số trường hợp tử vong ở trẻ em trên 1 tuổi, trong đó nguyên nhân do bỏng chiếm một phần không nhỏ.

Bỏng là tai nạn thường xảy ra đối với trẻ nhỏ, nhất là trẻ em dưới 5 tuổi, vì trẻ em độ tuổi này rất tò mò và hiếu động. Theo số liệu thống kê của Bệnh viện Đa khoa tỉnh cho thấy 60% ca bỏng được đưa đến bệnh viện là trẻ em. Mỗi trẻ em đều có những tình huống bỏng khác nhau, nhưng theo các bác sĩ, phần lớn đều do sự bất cẩn của người lớn.

Cách đây vài tháng, khi thấy bố đi làm về, bé Duy (25



Cần cho trẻ tránh xa ống xả xe máy khi mới đi xa về

tháng) con anh Nguyễn Quang Thanh ở tổ 5, Phường Quyết Tiến - thành phố Lai Châu, chạy ra đón. Do chạy nhanh, bé Duy đã ngã và vô tình chụp tay vào ống bô xe máy anh Thanh vừa đi về đang còn rất nóng. Hậu quả là tay bé Duy bị bỏng và phải đưa đi cấp cứu tại bệnh viện Đa khoa tỉnh. Không chỉ có bé Duy mà còn nhiều trẻ em bị bỏng chân do chạm vào bô xe máy, bỏng do nước sôi, bỏng do bàn là nóng

Theo kinh nghiệm của các bác sỹ, mùa hè thường là mùa có số bệnh nhi bỏng tăng cao hơn hẳn so với các mùa khác. Nguyên nhân một phần do các vụ cháy nổ, nhưng quan trọng hơn nữa là do trẻ trong giai đoạn nghỉ hè thiếu sự quản lý, giám sát cẩn thận của người lớn. Ở trẻ nhỏ, dù cho diện bỏng to hay bé đều gây ảnh hưởng đến sức khỏe. Hậu quả của những tai nạn thương tích do bỏng, ngoài việc gây đau đớn cho trẻ, biến dạng cơ thể, để lại sẹo xấu - làm mất đi vẻ đẹp hình thể bên ngoài, gây tổn kém cho gia đình và xã hội, vết bỏng còn làm cho trẻ gặp nhiều khó khăn trong sinh hoạt hoặc tàn tật vĩnh viễn, ảnh hưởng đến tâm lý sau này. Có nhiều trường hợp bỏng nặng mặc dù được các bác sỹ cứu sống nhưng di chứng do vết bỏng để lại cho các bé rất nặng nề và thương tâm. Bỏng ở trẻ em nguy hiểm hơn người lớn rất nhiều, bởi sức đề kháng của trẻ còn kém, dễ bội nhiễm, với một vết bỏng diện tích hẹp nếu không chữa trị đúng cách và kịp thời có thể gây hoại tử, thậm chí tử vong do nhiễm trùng.

Theo Bác sỹ Phạm Nguyên Quân - Trưởng khoa Ngoại bệnh viện Đa khoa tỉnh thì bỏng rất nguy hiểm, điều trị tốn kém nhưng hoàn toàn có thể phòng, chống và cứu chữa được nếu mọi người được trang bị đầy đủ kiến thức về nó.

Phòng bệnh bao giờ cũng hơn chữa bệnh. Việc phòng bỏng cho trẻ là quan trọng nhất. Phải luôn có người quản lý trẻ an toàn. Hãy để trẻ chơi ở nơi thật an toàn và ngăn cách trẻ với các đồ vật dễ gây bỏng và khu vực bếp bằng cửa chắn. Luôn để các đồ vật đựng nước sôi, thức ăn nóng, hộp diêm, bật lửa ngoài tầm với của trẻ.

Cất các loại hóa chất độc hại như axit, thuốc trừ sâu... ở nơi thật an toàn. Nên sử dụng ổ cắm, đồ điện trên cao, ngoài tầm với của trẻ. Không cho trẻ nhỏ nghịch điện, trèo cột điện, chơi đùa gần đường điện.

Nếu không may trẻ bị bỏng, việc sơ cứu ban đầu ở nhà là một trong những yếu tố quan trọng giúp cho vết thương không bị ăn sâu vào bên trong và tránh tình trạng bội nhiễm. Tuy nhiên, hiện nay vẫn có nhiều gia đình chưa có kiến thức về sơ cứu ban đầu khi trẻ bị bỏng khiến vết thương của trẻ càng trở nên trầm trọng hơn. Khi trẻ bị bỏng, cần tiến hành sơ cứu nhanh là cho nạn nhân tách khỏi nguồn gây bỏng, sau đó xả nước trực tiếp vào vết bỏng càng sớm càng tốt, liên tục trong vòng 20 - 30 phút để làm giảm nhiệt độ bề mặt của da và giúp giảm độ sâu của vết bỏng. Tuy nhiên, tuyệt đối không sử dụng nước đá, chỉ sử dụng nước lạnh thông thường như nước máy, nước giếng. Sau đó, sử dụng gạc hoặc khăn bông thấm nước đắp vào chỗ bỏng để bớt đau. Tùy vào tình trạng của vết bỏng mà bạn có thể mua thuốc trị bỏng bôi tại nhà hoặc đưa nạn nhân tới cơ sở y tế gần nhất để chữa trị. Lưu ý, khi vết bỏng có xuất hiện các bóng nước thì không được tự ý chọc vỡ chúng. Ngoài nguyên tắc chung, mỗi nguyên nhân gây bỏng sẽ có một nguyên tắc sơ cứu khác nhau nhưng tuyệt đối không được theo những cách của dân gian như bôi nước mắm, kem đánh răng, lòng trắng trứng... sẽ gây tác dụng ngược, làm vết bỏng càng nặng hơn, thậm chí khiến trẻ bị sốc dẫn đến tử vong.

Để giảm tai nạn thương tích do bỏng cho trẻ, biện pháp quyết liệt nhất chính là sự vào cuộc của toàn xã hội mà các bậc cha, mẹ là nhân tố điển hình. Trong mỗi gia đình có trẻ nhỏ, người lớn phải có trách nhiệm hơn với trẻ, không chỉ là việc học, việc ăn uống mà phải chăm lo mọi sinh hoạt cho trẻ, nhất là phải biết cách sắp xếp khoa học, ngăn nắp ngôi nhà của mình để hạn chế thương tích do chính vật dụng trong nhà gây ra./.

## Chiến dịch vận động Hiến máu tình nguyện trong dịp Tết và Lễ hội xuân hồng 2021

Thái Sơn

**N**hằm khắc phục tình trạng thiếu máu phục vụ cấp cứu và điều trị người bệnh, Ban chỉ đạo vận động hiến máu tỉnh đã ban hành Kế hoạch Vận động hiến máu tình nguyện và tổ chức Lễ hội Xuân Hồng năm 2021. Sau khi được tuyên truyền tham gia hiến máu và có đợt hiến máu tình nguyện Thượng úy Đào Thị Út, đoàn viên phòng Cảnh sát giao thông (Công an tỉnh) tham gia Lễ hội Xuân Hồng năm 2021, chia sẻ: “Tôi rất vinh dự và tự hào được cho đi 1 phần máu của mình để cùng lan tỏa sự yêu thương đến tất cả mọi người. Cũng giống như mọi người khi đến đây ai cũng tâm niệm một điều “1 giọt máu cho đi, một cuộc đời ở lại” chính vì thế tôi rất vui khi được cùng các đồng chí, đồng đội của mình tham gia hiến máu”.

Còn đối với bạn Khon Kéo Păn Thạ On, lưu học sinh Lào hiện nay đang học Trung cấp Mầm non khóa 10 tại Trường Cao đẳng Cộng đồng, mặc dù không nằm trong kế hoạch hiến máu nhưng cũng hưởng ứng tham gia Lễ hội Xuân Hồng năm 2021, bạn vui vẻ cho biết: “Em rất vui khi được tham gia chương trình này vì chương trình này rất ý nghĩa, có thể giúp đỡ mọi người, không chỉ riêng em mà các bạn trong trường cũng tham gia rất đông. Em rất mong là mọi người sẽ hưởng ứng mạnh mẽ hơn nữa phong trào này”.

Theo chỉ tiêu toàn tỉnh vận động khoảng 350 người đăng ký hiến máu và tiếp nhận khoảng 200 đơn vị máu. Tuy nhiên, nhờ tuyên truyền, vận động, số lượng người tham gia hiến máu tăng. Tại buổi hiến máu, đoàn viên, thanh niên, cán bộ, chiến sỹ đã hiến được 246 đơn vị máu vượt chỉ tiêu kế hoạch giao. Và một điều đặc biệt là 100% cán bộ, nhân viên, tình nguyện viên, người tham gia hiến máu vận động, tiếp nhận, hiến máu thực hiện tốt việc an toàn



Các tình nguyện viên tham gia hiến máu tại Lễ Hội xuân hồng năm 2021

phòng, chống dịch bệnh Covid -19. Bà Lò Thị Duyên - Phó Chủ tịch Hội chữ thập đỏ tỉnh cho biết: “Thực hiện theo ý kiến chỉ đạo chung của Thủ tướng Chính phủ và của Ban chỉ đạo Phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh, chúng tôi cũng đã phối hợp với Ngành Y tế, với các thành viên Ban chỉ đạo chuẩn bị tốt cơ sở vật chất và đặc biệt thực hiện chuẩn bị nước sát khuẩn, khẩu trang, tuyên truyền, vận động tất cả lực lượng tham gia hiến máu thực hiện tốt công tác phòng, chống dịch bệnh trong tình hình Covid-19”.

Phong trào “Chiến dịch vận động Hiến máu tình nguyện trong dịp Tết và Lễ hội xuân hồng 2021” đã ngày càng trở thành một việc làm có ý nghĩa hết sức cao đẹp, thể hiện rõ tính nhân văn cao cả, là tiếng nói lương tâm, là tình cảm của con người với con người được xã hội tôn vinh. Những giọt máu tình nguyện hiến dâng sẽ đem lại sự sống cho những người kém may mắn, mang đến niềm tin, niềm hy vọng cho sự sống của con người. Đây là một hoạt động đầy ý nghĩa và mang đậm tính nhân văn, thể hiện sâu sắc đạo lý “Thương người như thể thương thân” của dân tộc ta./.

## GIẢM ĂN MUỐI ĐỂ PHÒNG BỆNH

Phương Thúy

Muối là gia vị không thể thiếu trong chế biến thức ăn hàng ngày, rất cần thiết đối với cơ thể nhưng ăn thừa muối lại gây ra tác hại cho sức khỏe, là yếu tố nguy cơ cao mắc các bệnh tăng huyết áp, tai biến mạch máu não, nhồi máu cơ tim, bệnh tim mạch và các bệnh không lây nhiễm khác.



Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh hướng dẫn thực hành giảm ăn muối để phòng, chống bệnh

khuyến cáo mỗi người trưởng thành nên ăn muối dưới 5gam/ngày để phòng, chống bệnh tật và bảo vệ sức khỏe. Tuy nhiên hiện nay, phần lớn người Việt Nam lượng muối tiêu thụ gần gấp đôi so với khuyến cáo của WHO, trung bình một người trưởng thành tiêu thụ tới 9,4gam muối/ngày. Khác với các nước, tiêu thụ muối của Việt Nam chủ yếu là ở các hộ gia đình. Chính vì vậy, việc nâng cao nhận thức của cộng đồng về việc hạn chế sử dụng muối là vô cùng quan trọng. Việc giảm tiêu thụ muối cùng với kiểm soát các yếu tố nguy cơ gây bệnh khác để phòng, chống các bệnh tim mạch nói riêng và bệnh không lây nhiễm nói chung cần sự phối hợp đồng bộ với các ban, ngành liên quan, đẩy mạnh hoạt động truyền thông giảm ăn muối trong khẩu phần ăn để phòng, chống tăng huyết áp, bệnh tim mạch và các bệnh tật khác trên các phương tiện thông tin đại chúng và truyền thông trực tiếp tại cộng đồng. Đồng thời, vận động cộng đồng duy trì lối sống lành mạnh vì sức khỏe, thực hiện giảm muối trong bữa ăn hàng ngày, kiểm soát cân nặng, sử dụng lượng chất béo, chất đạm vừa đủ, tăng sử dụng rau quả, uống đủ nước, không lạm dụng rượu bia, hoạt động thể lực phù hợp. Thường xuyên đo huyết áp để dự phòng, phát hiện sớm tăng huyết áp, phòng chống hiệu quả bệnh tim mạch và các bệnh không lây nhiễm khác... Hãy giảm một nửa lượng muối ăn hàng ngày bằng cách cho bớt muối - chấm nhẹ tay - giảm ngay đồ mặn. Thường xuyên ăn thực phẩm hấp, luộc, hạn chế đồ chế biến sẵn chứa nhiều muối và giảm các món kho, rim, chiên, rán

Tại Việt Nam, ăn nhiều muối là nguyên nhân quan trọng góp phần làm gia tăng tỷ lệ mắc tăng huyết áp và tử vong do các bệnh tim mạch. Hiện nay, ở nước ta cứ 5 người trưởng thành thì có 1 người bị tăng huyết áp, 3 trường hợp tử vong thì có 1 trường hợp là do các bệnh tim mạch. Riêng trong năm 2016, ước tính toán quốc có tới gần 82.000 trường hợp tử vong do tai biến mạch máu não và gần 68.000 trường hợp tử vong do bệnh tim thiếu máu cục bộ, chiếm tới 27% tổng số ca tử vong toàn quốc.

Ăn mặn thường xuyên sẽ làm loét dạ dày, tá tràng, suy thận, tăng huyết áp, dẫn đến bệnh tim mạch, đột quỵ. Ăn nhiều muối cũng sẽ làm tăng lượng canxi bị thải hồi, vì thế mà những người ăn mặn dễ bị loãng xương cao hơn những người có chế độ ăn nhạt. Người ăn mặn khiến tuần hoàn máu tăng đến cầu thận buộc thận phải làm việc nhiều dẫn đến suy thận. Ngoài việc ăn mặn thì các yếu tố nguy cơ khác như hút thuốc lá, thiếu hoạt động thể lực, ăn ít rau, trái cây và thừa cân béo phì cũng làm gia tăng bệnh không lây nhiễm.

Để dự phòng các bệnh không lây nhiễm như tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, suy thận... các chuyên gia

trong bữa ăn.

Để góp phần làm giảm các bệnh không lây nhiễm trong cộng đồng rất cần sự chung tay vào cuộc của các cấp chính quyền, ban, ngành, hội, đoàn thể toàn tỉnh, nhất là vấn đề thông tin,

giáo dục; đẩy mạnh công tác truyền thông bằng nhiều hình thức để giúp người dân nhận thức đúng và thực hành đúng trong việc phòng các bệnh không lây nhiễm nhằm góp phần chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe Nhân dân./.

## BỘ Y TẾ: CẢNH BÁO GIẢ MẠO TRONG CUNG ỨNG, MUA BÁN VACCINE COVID-19

Nguyễn Hằng

Bộ Y tế khuyến cáo: Các cơ quan, tổ chức khi nhận được các thông tin, đề nghị, hợp tác về việc cung cấp vaccine phòng COVID-19 cần thận trọng, chủ động xác thực, kiểm chứng thông tin, đảm bảo an toàn pháp lý, tài chính và thương mại.

Theo thông tin mới đây của Tổ chức Cảnh sát Hình sự Quốc tế (Interpol), Cảnh sát Trung Quốc và Nam Phi đã bắt giữ nhiều đối tượng liên quan đến buôn bán vaccine COVID-19 giả. Ngoài ra, Interpol cũng đã nhận được thêm các báo cáo về việc phân phối vaccine giả và hoạt động lừa đảo nhắm vào các cơ quan y tế.

Tại Việt Nam, trong thời gian vừa qua đã có nhiều tổ chức, doanh nghiệp trong và ngoài nước nộp hồ sơ đăng ký, liên hệ với Bộ Y tế để chào bán, gợi ý cung cấp vaccine phòng COVID-19 của các nhà sản xuất như Moderna (Mỹ), AstraZeneca... Tuy nhiên, qua xác minh thông tin, các nhà sản xuất vaccine trên hiện tại chưa có hoạt động ủy quyền, ủy thác với các tổ chức, cá nhân này.

Ngày 01/3/2021, Astra Zeneca đã có thư khẳng định, ngoài Chương trình COVAX, Quỹ Nhi đồng Liên Hợp Quốc (UNICEF) và Công ty Cổ phần Vắc xin Việt Nam (VNVC), Astra Zeneca không ủy quyền cho công ty, tổ chức, cá nhân nào khác cung cấp vaccine phòng COVID-19 của Astra Zeneca tại Việt Nam. Tương tự, Moderna cũng đã khẳng định chưa ủy quyền cho bất cứ bên nào về việc đăng ký, bán hàng và nhập khẩu vaccine phòng COVID-19

cho Việt Nam đến thời điểm hiện tại. Các nhà sản xuất vaccine khác như Pfizer, Johnson & Johnson đều có công ty chi nhánh tại Việt Nam.

Đối với vaccine Sputnik của Nga, Đại sứ quán Nga tại Việt Nam đã khẳng định mọi sự mua bán, nhập khẩu, hợp tác cần trao đổi trực tiếp với Quỹ Đầu tư Trực tiếp của Nga. Trung Quốc, Ấn Độ cũng khẳng định rõ việc mua, nhập khẩu vaccine phòng COVID-19 phải được Chính phủ phê duyệt.

Ngày 15/02/2021, Cơ quan Chống gian lận Châu Âu (The European Anti-Fraud Office (OLAF) đã cảnh báo chính phủ các nước cảnh giác về việc gian lận, lừa đảo trong mua bán vaccine phòng COVID-19. Trong tuyên bố này, OLAF cho biết đã có hiện tượng các tổ chức, cá nhân mạo danh mời chào vaccine COVID-19 giả nhằm lừa gạt các chính phủ thành viên của EU đang cố gắng đẩy nhanh tiến độ tiêm chủng. Các hình thức lừa đảo có thể gồm: Tự nhận là đại diện thương mại cho các nhà sản xuất vaccine và tuyên bố sở hữu hoặc có quyền tiếp cận vaccine phòng COVID-19 để mời chào bán vaccine; chào bán số lượng lớn vaccine phòng COVID-19 cho Chính phủ hoặc các tổ chức, cung cấp một lượng hàng mẫu để ký kết, nhận tiền đặt cọc và sau đó chiếm dụng; hoặc cung cấp các lô vaccine phòng COVID-19 giả mạo.

Để đảm bảo việc tiếp cận vaccine phòng COVID-19 cho người dân Việt Nam, Bộ Y tế khuyến khích tất cả các doanh nghiệp có đủ điều kiện, tiếp cận, đàm phán với các đối tác



cung cấp vaccine phòng COVID-19 trên thế giới để nhập khẩu vaccine về sử dụng trong nước theo Nghị quyết số 21/NQ-CP ngày 26/02/2021 của Chính phủ về việc mua và sử dụng vaccine phòng COVID-19.

Tuy nhiên, để đảm bảo việc cung cấp vắc xin phòng COVID-19 đầy đủ và an toàn, Bộ Y tế đề nghị:

Các cơ quan, tổ chức khi nhận được các thông tin, đề nghị, hợp tác về việc cung cấp vaccine phòng COVID-19 cần thận trọng, chủ động xác thực, kiểm chứng thông tin, đảm bảo an toàn pháp lý, tài chính và thương mại.

Trong trường hợp cần thiết, có thể đề nghị các cơ quan chức năng (Bộ Y tế, Bộ Công an, Cơ

quan ngoại giao, Thương mại...) giúp xác minh thông tin liên quan đến việc cung cấp vaccine phòng COVID-19.

Đồng thời, việc đàm phán, mua vaccine phòng COVID-19 cần được thông báo kịp thời cho Bộ Y tế để đảm bảo việc nhập khẩu, sử dụng cũng như điều hành nguồn và tổ chức tiêm chủng được thông suốt, theo đúng chỉ đạo tại Nghị quyết số 21/NQ-CP ngày 26/02/2021 của Chính phủ về việc mua và sử dụng vaccine phòng COVID-19.

Các quốc gia, tổ chức có trách nhiệm tăng cường chia sẻ thông tin để chủ động phòng chống các hoạt động giả mạo trong cung ứng, mua bán vaccine phòng COVID-19./.

## THỪA CÂN, BÉO PHÌ NGUY CƠ CỦA BỆNH TIM MẠCH VÀ ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

Bạch Mai



Tăng cường luyện tập thể dục, thể thao hàng ngày giúp cơ thể khỏe mạnh, hạn chế nguy cơ béo phì

**T**hừa cân, béo phì là một trong những nguyên nhân chủ yếu của bệnh tim mạch, đái tháo đường týp 2, cao huyết áp và đột quỵ. Theo kết quả nghiên cứu cho thấy có 12% người trưởng thành thừa cân, béo phì và 4,4% dân số mắc bệnh đái tháo đường. Các chuyên gia tim mạch cảnh báo, nguy cơ tim mạch ở người béo phì cao gấp 3 lần người bình thường.

Tình trạng thừa cân là do có quá nhiều năng lượng được hấp thu hơn nhu cầu cần thiết cho cơ thể. Do đó, để tránh thừa cân cần phải duy trì sự cân bằng về năng lượng. Nếu muốn giảm cân thì số lượng calo thu nhận vào phải ít hơn số calo cơ thể sử dụng.

Thừa cân sẽ làm cho tim mạch hoạt động nhiều hơn để cung cấp máu cho cơ thể. Điều đó có nghĩa là nguy cơ mắc bệnh tim mạch và đột quỵ gia tăng theo thời gian. Đối với trẻ em thừa cân, nguy cơ đột quỵ tăng 3 - 5 lần khi đến 65 tuổi.

Một người thừa cân sẽ có nguy cơ mắc bệnh tim mạch và đột quỵ từ 2 - 6 lần. Hơn 80% bệnh nhân đái tháo đường týp 2 là những người thừa cân.

Bệnh tim mạch là tình trạng mà tim và sự tuần hoàn của dòng máu không thực hiện được chức năng một cách bình thường. Nếu mắc bệnh tim, có thể dẫn đến nhồi máu cơ tim, suy tim sung huyết, đột tử, thiếu máu cơ tim hoặc rối loạn nhịp tim. Trong bệnh cảnh đột quỵ, máu và dưỡng khí không đến được não, nên bệnh

nhân có thể liệt chi hoặc tử vong. Người thừa cân thường bị cao huyết áp, đây là những yếu tố nguy cơ cho bệnh tim mạch và đột quỵ. Ngoài ra, cơ thể với nhiều chất béo sẽ có nhiều chất gây viêm ở trong máu hơn. Tình trạng viêm xảy ra trong mạch máu và khắp cơ thể sẽ làm tăng nguy cơ của bệnh tim mạch. Giảm 5-15% cân nặng của cơ thể sẽ làm giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch và đột quỵ. Giảm cân cải thiện được huyết áp, cải thiện công việc của tim và sự tuần hoàn, giảm tình trạng viêm khắp cơ thể.

Người thừa cân có thể gia tăng nguy cơ mắc một số bệnh ung thư, như ung thư đại tràng, thực quản và thận. Thừa cân cũng liên quan đến ung thư tử cung và ung thư vú sau mãn kinh.

Tình trạng thừa cân tạo áp lực lớn lên các khớp và sụn, làm cho chúng bị bào mòn dần. Người thừa cân có nguy cơ cao mắc bệnh túi mật và sỏi mật, túi mật thường to hơn, gan nhiễm mỡ cũng thường gặp ở những người thừa cân. Gan nhiễm mỡ xảy ra khi mỡ hiện diện ở các tế bào gan, gây tổn thương và tạo tình trạng viêm ở gan.

Thông thường, không có một cân nặng lý tưởng phù hợp cho mọi người. Mỗi người có một thể hình khác nhau và cân nặng có lợi cho sức khỏe sẽ được xác định bởi nhiều yếu tố khác nhau. Cân nặng lý tưởng dựa trên cơ sở của chiều cao, giới tính và tuổi.

Có một số phương pháp để xác định thừa cân. Nhưng phương pháp chính là đo chỉ số khối lượng cơ thể và đo vòng eo. Chỉ số khối cơ thể (CSKCT) hay còn gọi là chỉ số BMI được tính dựa

trên chiều cao và cân nặng. CSKCT được dùng để xác định tình trạng thừa cân, cân nặng bình thường và cân nhẹ.

$CSKCT = \text{Trọng lượng (Kg)} / \text{Chiều cao(m)}^2$   
(CSKCT giữa 18,5 và 22,9 được xem là bình thường đối với người châu Á)

Nguy cơ của bệnh tim mạch và đái tháo đường gia tăng nếu vòng eo trên 90 cm đối với nam và trên 80cm đối với nữ.

Theo Cử nhân Lò Thị Hà – Phó Trưởng khoa phòng, chống bệnh không lây nhiễm, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh: "Để tránh thừa cân béo phì, giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch và đái tháo đường, mỗi chúng ta cần có chế độ ăn uống hợp lý, ăn nhiều rau xanh, trái cây, ăn ít chất béo, hạn chế rượu, thuốc lá, hạn chế đường và muối. Thực hiện việc ăn điểm tâm và bảo đảm ít nhất 3 bữa ăn mỗi ngày, uống ít nhất 6 - 8 ly nước mỗi ngày. Tăng cường luyện tập thể dục, thể thao hàng ngày. Luyện tập thể dục, thể thao không chỉ giúp cơ thể khỏe mạnh, hạn chế nguy cơ béo phì mà còn đem lại hiệu quả trong việc hạ thấp lượng đường và insulin trong máu. Mỗi ngày, người lớn nên luyện tập khoảng 30 phút, trẻ em nên vận động thể lực 60 phút. Vận động gia đình và những người xung quanh cùng nhau tham gia hoặc nhắc nhở nhau rèn luyện thể lực mỗi khi có thời gian rảnh rỗi. Hãy lựa chọn hình thức luyện tập phù hợp với sức khỏe như: đi bộ, đạp xe, bơi lội hay ngay cả khi thay việc đi thang máy bằng việc leo cầu thang bộ cũng đem lại hữu ích"./.

## Phòng bệnh giun, sán cho trẻ em

Hồng Thơm

**T** được sự hỗ trợ kinh phí mua thuốc của Tổ chức Y tế thế giới (WHO) với sự nỗ lực của cả hệ thống từ Trung ương đến địa phương, thời gian năm qua, công tác phòng chống giun, sán cho trẻ em tại tỉnh ta đã đạt được kết quả đáng kể, tỷ lệ mắc và tử vong do giun, sán giảm qua hàng năm. Mỗi năm có khoảng 10.000

trẻ em toàn tỉnh được bảo vệ bằng cấp thuốc điều trị giun miễn phí (02 đợt/ năm).

Hiện nay, tình hình giun, sán trên địa bàn tỉnh ổn định, không có dịch xảy ra. Hàng năm, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã chủ động lập kế hoạch phòng, chống các bệnh giun, sán. Duy trì công tác giám sát, thực hiện chế độ báo

cáo, thông tin dịch bệnh theo quy định của Viện Sốt rét, Ký sinh trùng - Côn trùng Trung ương. Chuẩn bị sẵn sàng thuốc, vật tư, trang thiết bị nhân lực và phương tiện để chống dịch khi có dịch xảy ra. Tại các huyện công tác phát hiện bệnh nhân nhiễm giun, sán đã thực hiện tương đối đảm bảo. Hoạt động giám sát chất lượng chẩn đoán, điều trị bệnh nhân giun, sán tại các tuyến được duy trì. Các tuyến đã áp dụng đúng theo phác đồ điều trị của Bộ Y tế. Năm 2020, tổng số liều thuốc giun sử dụng là 43.518, trong đó số liều điều trị cho học sinh tiểu học là 1.470; số liều cấp điều trị cho trẻ từ 2 đến 6 tuổi là 42.048. Tỷ lệ nhiễm sán lá gan và sán lá phổi giảm (năm 2018, 2019 mỗi năm mắc 2 - 5 ca, năm 2020 không có trường hợp nhiễm giun sán).

Tổ chức họp thôn, bản để tuyên truyền kiến thức phòng, chống các bệnh giun, sán cho người dân và kết hợp tuyên truyền trong quá trình triển khai chiến dịch cho trẻ uống thuốc tẩy giun tại các trạm y tế xã, các trường, điểm trường.

Tuy nhiên, do điều kiện kinh tế xã hội của tỉnh còn nhiều khó khăn, trình độ dân trí không đồng đều, người dân còn tồn tại một số phong tục, tập quán và thói quen lạc hậu, vấn đề vệ sinh môi trường khó khăn nhất là vùng sâu vùng xa, nên nguy cơ mắc các bệnh về giun, sán rất cao. Kinh phí phòng, chống bệnh giun, sán bị cắt giảm cũng ảnh hưởng đến các hoạt động chương trình.

Theo TTUT, BSCKI. Vũ Mạnh Hùng - Phó Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh: “Bệnh giun, sán ở người có thể gặp ở bất kỳ ai, đặc biệt là trẻ em, chủ yếu là do vệ sinh, ăn uống không đảm bảo. Nếu không được phát hiện và điều trị kịp thời thì nhiễm giun, sán sẽ gây nên tình trạng tắc ruột, giun chui ống mật, viêm ruột thừa, viêm phúc mạc, thiếu máu nhược sắc và giảm protein máu kèm theo những rối loạn tim mạch. Nguyên nhân gây bệnh giun, sán ở trẻ

em chủ yếu do thức ăn không đảm bảo vệ sinh: Chưa được nấu chín kỹ, do nước uống chưa được đun sôi hay do rau củ quả chưa được rửa sạch sẽ. Ngoài ra, nguồn nước ô nhiễm, tay bẩn tiếp xúc trực tiếp với đất và môi trường sống ô nhiễm cũng khiến trẻ rất dễ bị nhiễm giun, sán khi trẻ đưa tay hoặc đồ chơi vào miệng”.

Những dấu hiệu thường gặp bệnh giun, sán ở trẻ đó là: Đau bụng; táo bón hoặc tiêu chảy, có thể tiêu chảy kèm máu; đầy bụng khó tiêu; buồn nôn, nôn; chán ăn; tắc ruột ở trẻ nhỏ do lòng ruột bị tắc vì chứa quá nhiều giun; đau bụng dưới, đau thượng vị, đau quanh rốn; dị ứng (phát ban, nổi mề đay); thiếu máu (xanh xao, mệt mỏi); ảnh hưởng thần kinh (kém tập trung, giảm trí nhớ, lo âu); ngoài ra, còn một số triệu chứng như: Nghiến răng khi ngủ, quấy khóc vào ban đêm, suy dinh dưỡng, bụng to, chậm lớn, ngứa hậu môn, học kém.

Để phòng bệnh giun, sán ở trẻ, phải tuyệt đối giữ gìn vệ sinh ăn uống và vệ sinh thân thể. Thực hiện ăn chín, uống sôi, chọn thực phẩm đã qua kiểm định vệ sinh an toàn thực phẩm. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng với nước sạch nhất là trước khi chế biến, khi ăn và sau khi đi vệ sinh. Luôn luôn vệ sinh chân tay sạch sẽ, cắt móng tay, không nên đi chân đất vì sự phát triển ấu trùng giun ở ngoài cơ thể sẽ đi xuyên qua da để vào máu và đi vào ruột để gây bệnh. Đồ dùng cá nhân của người mắc giun, sán nên được thay giặt thường xuyên và ngâm với nước sôi, phơi nơi có nhiều nắng để chết trứng giun, sán. Thực hiện tẩy giun 6 tháng/lần cho trẻ em trên 2 tuổi. Nên sử dụng thuốc tẩy giun theo hướng dẫn của bác sĩ. Bên cạnh đó, cần tuyên truyền để mọi người dân, kể cả trẻ em, nhất là các em học sinh hiểu và nắm được nguyên nhân, đường lây truyền và tác hại của giun sán cũng như cách phòng bệnh. Điều này giúp cho công tác phòng chống giun, sán có hiệu quả cao nhất và giảm thiểu khả năng lây truyền trong cộng đồng.



## Lai Châu: Khởi động triển khai thí điểm cấp phát thuốc Methadone nhiều ngày

*Mai Hoa - Phương Thuý*

Sáng ngày 5/4/2021, Cục Phòng, chống HIV/AIDS phối hợp với Sở Y tế tỉnh Lai Châu tổ chức sự kiện “Khởi động cấp phát thuốc Methadone nhiều ngày cho người bệnh điều trị nghiện các chất dạng thuốc phiện” tại tỉnh Lai Châu. Như vậy, Lai Châu cùng với Điện Biên và Hải Phòng là 3 tỉnh/thành phố chính thức được lựa chọn khởi động triển khai thí điểm và bắt đầu cấp phát thuốc Methadon cho người mang về cùng một thời điểm.

Tại Việt Nam, điều trị nghiện các chất dạng thuốc phiện bằng thuốc Methadone đã được triển khai từ năm 2008. Tính đến nay cả nước có hơn 52.000 người bệnh đang được điều trị Methadone ở hơn 330 cơ sở điều trị tại 63 tỉnh/thành phố. Tỷ lệ tuân thủ điều trị sau 6 tháng đạt tới 83%, được đánh giá xếp loại tốt (theo tiêu chuẩn của Tổ chức Y tế Thế giới là 80%).

Tuy nhiên, sau hơn 12 năm triển khai điều trị nghiện các chất dạng thuốc phiện bằng thuốc Methadone cũng đã bộc lộ một số hạn chế: Tỷ lệ tiếp cận điều trị còn thấp cũng như tuân thủ điều trị rất khác nhau giữa các khu vực, tỷ lệ người bệnh bỏ điều trị khá cao. Một trong những nguyên nhân chính dẫn đến bỏ trị là do người bệnh không đủ kiên trì để tiếp tục điều trị khi phải đến cơ sở y tế uống thuốc hàng ngày trong một thời gian dài. Một số người bỏ trị do đặc thù công việc như: Công nhân không có thời gian đi uống thuốc hàng ngày trong giờ hành chính; hoặc lái xe, ngư dân phải đi làm việc xa nhà thường xuyên không thể đến uống thuốc hàng ngày; hoặc một số người bệnh không thể tuân thủ điều trị do phải đi du lịch hoặc có việc đột xuất...

Để giảm vấn đề bỏ trị do phải đến cơ sở y tế uống thuốc hàng ngày, tạo điều kiện thuận lợi cho người bệnh được tiếp cận, duy trì và tuân thủ điều trị mà vẫn đảm bảo thời gian cho công việc, sinh hoạt, từ đó giúp cải thiện việc điều trị cho người bệnh, nâng cao chất lượng cuộc sống và

tăng sự hài lòng của bệnh nhân và gia đình đối với cơ sở điều trị Methadone. Việc cấp phát thuốc Methadone cho người bệnh mang về cũng rất có ý nghĩa trong tình hình có nhiều dịch bệnh mới nổi như COVID -19, làm ảnh hưởng đến việc đi lại của người bệnh và hoạt động của cơ sở y tế nhất là khi người bệnh bị cách ly hay cơ sở điều trị Methadone bị phong tỏa do dịch bệnh.

Phát biểu tại sự kiện, TS. Nguyễn Hoàng Long, Cục Trưởng cục Phòng, chống HIV/AIDS (Bộ Y tế) đề nghị: Các cấp ủy đảng, chính quyền UBND quan tâm chỉ đạo, triển khai đề án thí điểm này, nhất là công tác phối hợp liên ngành giữa ngành Y tế, Công an, Lao động thương binh và Xã hội để việc thí điểm được triển khai thuận lợi; ngành Y tế tăng cường công tác truyền thông về lợi ích của việc cấp phát thuốc nhiều ngày, các tiêu chí để được cấp phát và tạo điều kiện cho tất cả những người có đủ các tiêu chí được tham gia cũng như có các biện pháp nhằm tăng cường tuân thủ các quy định của Bộ Y tế đối với người bệnh tham gia chương trình thí điểm này.

Đối với những người nghiện các chất dạng thuốc phiện, cục trưởng đề nghị: Hãy tin tưởng, kiên trì tham gia điều trị lâu dài bằng Methadone, phấn đấu để đủ điều kiện tham gia chương trình cấp phát thuốc Methadone nhiều ngày. Với những người đã được tham gia chương trình cấp phát thuốc nhiều ngày, cần tiếp tục tuân thủ điều trị và tuân thủ các quy định của ngành y tế để tham gia chương trình lâu dài vì cho đến nay Methadone vẫn được các Tổ chức quốc tế coi là tiêu chuẩn vàng trong điều trị cho người nghiện các chất dạng thuốc phiện.

Cục Phòng, chống HIV/AIDS cam kết luôn sát cánh cùng với Sở Y tế các tỉnh và các đối tác để việc thí điểm hoàn thành đúng thời gian. Hy vọng thời gian tới, sẽ mở rộng việc cấp phát thuốc Methadone nhiều ngày ra tất cả các tỉnh, thành phố trong cả nước.

## **Lãnh đạo UBND tỉnh làm việc với tập thể lãnh đạo Sở Y tế, Ban Dân tộc, Sở Khoa học và Công nghệ**

**Nguyễn Hằng - Ngọc Châm**

Sáng ngày 31/3, Lãnh đạo UBND tỉnh đã có buổi làm việc với tập thể lãnh đạo Sở Y tế, Ban Dân tộc, Sở Khoa học và Công nghệ nhằm nắm bắt tình hình triển khai thực hiện một số nhiệm vụ, những khó khăn, vướng mắc và định hướng các nhiệm vụ trọng tâm trong thời gian tới. Đồng chí Trần Tiến Dũng - Chủ tịch UBND tỉnh; đồng chí Tống Thanh Hải - Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh; đồng chí Giàng A Tính - Phó Chủ tịch UBND tỉnh chủ trì buổi làm việc.

Tại buổi làm việc, đại diện Sở Y tế đã báo cáo lãnh đạo UBND tỉnh về tình hình thực hiện nhiệm vụ trong lĩnh vực ngành quản lý năm 2020 và quý I năm 2021. Theo đó, năm 2020 Ngành Y tế mặc dù gặp nhiều khó khăn, thách thức nhất là ảnh hưởng của đại dịch Covid-19, nhưng được sự quan tâm chỉ đạo sát sao của Tỉnh ủy, HĐND, UBND tỉnh, Bộ Y tế và sự vào cuộc của cả hệ thống chính trị, toàn quân, toàn dân tộc tỉnh Lai Châu, công tác y tế đã đạt được những kết quả tích cực, góp phần thực hiện thành công mục tiêu kép vừa phòng chống đại dịch Covid-19, vừa phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh. Đã hoàn thành và vượt 5/5 chỉ tiêu Nghị quyết Đại hội Đảng bộ tỉnh lần thứ XIII, nhiệm kỳ 2015-2020 giao, hoàn thành 26/30 chỉ tiêu kế hoạch giao. Thực hiện đồng bộ các giải pháp nâng cao chất lượng khám chữa bệnh như: Phát triển các dịch vụ bệnh viện vệ tinh; tiếp nhận và chuyển giao kỹ thuật từ tuyến trên cho tuyến dưới; ứng dụng công nghệ thông tin, cải cách hành chính trong khám, chữa bệnh... Năm 2020, toàn ngành đã khám, bệnh cho 1.168.150 lượt bệnh nhân, quản lý tốt các bệnh không lây nhiễm...

Trong quý I/2020, ngành Y tế cũng đã khám 256.255 lượt bệnh nhân; chương trình

tiêm chủng mở rộng tại 106/106 xã, phường, thị trấn được duy trì thường xuyên. Đồng thời làm tốt công tác quản lý các bệnh không lây nhiễm. Công tác an toàn thực phẩm, chăm sóc sức khỏe sinh sản, chương trình dân số - kế hoạch hóa gia đình... cũng được ngành Y tế quan tâm triển khai thực hiện...

Phát biểu tại buổi làm việc, các đồng chí Phó Chủ tịch UBND tỉnh, lãnh đạo các sở, ngành liên quan đã giải đáp một số kiến nghị, đề xuất và đưa ra định hướng trong thời gian tới liên quan đến các vấn đề: Công tác triển khai các chính sách, đề án dành cho vùng đồng bào dân tộc thiểu số gắn với thực tế địa phương; vai trò của bệnh viện vệ tinh trong việc nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh cho người dân, công tác đào tạo bác sĩ là người địa phương; công tác chuyển giao khoa học công nghệ vào sản xuất, xây dựng thương hiệu, nhãn hiệu sản phẩm...

Chủ tịch UBND tỉnh đề nghị Sở Y tế tập trung vào một số nhiệm vụ trọng tâm sau: Tiếp tục triển khai thực hiện tốt công tác phòng, chống dịch bệnh Covid-19, làm tốt công tác chăm sóc, bảo vệ sức khỏe của Nhân dân; tăng cường tuyên truyền, vận động Nhân dân tự nâng cao sức khỏe cho bản thân. Chú trọng nâng cao chất lượng tuyến y tế cơ sở, mở rộng, nâng cao chất lượng các bệnh viện vệ tinh; giảm tỷ suất sinh, tăng cường công tác thanh tra, kiểm tra đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, phòng, chống ngộ độc thực phẩm, kiểm soát đầu mối sản xuất, kinh doanh thực phẩm kịp thời ngăn chặn, xử lý những thực phẩm ảnh hưởng đến sức khỏe của người tiêu dùng. Chủ động, linh hoạt trong việc sắp xếp luân chuyển cán bộ đáp ứng yêu cầu công tác khám, chữa bệnh cho Nhân dân trên địa bàn.

## **31 vận động viên Sở Y tế tham gia Giải Việt dã truyền thống Thanh niên tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ XV**

**Mai Hoa**

Sáng ngày 28/3, Ban Tổ chức Lễ phát động cuộc vận động "Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại" giai đoạn 2021-2030; Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân và Giải Việt dã truyền thống Thanh niên tỉnh Lai Châu mở rộng lần thứ XV, năm 2021 - tranh Cúp BIDV đã tổ chức Ngày chạy Olympic và Giải Việt dã truyền thống Thanh niên tỉnh lần thứ XV.

Giải thu hút 17 đoàn vận động viên (VĐV) tham gia, trong đó có khoảng 2.800 học sinh, lực lượng vũ trang, công chức, viên chức, người lao động, người cao tuổi, cựu chiến binh, Nhân dân tham gia Lễ phát động chạy tập thể và 200 cán bộ, huấn luyện viên, vận động viên đến từ các tỉnh: Lai Châu, Hòa Bình, Lào Cai, Điện Biên tham gia thi đấu Giải Việt dã truyền thống Thanh niên năm 2021.

Các VĐV chia thành 2 nhóm tuổi: dưới 22 và trên 23; thi chạy 8km đối với nam và 5km đối

với nữ (nội dung thi đấu nâng cao); 5km đối với nam, 3km đối với nữ (nội dung thi đấu phong trào), nam nữ phối hợp (3km).

Đoàn Sở Y tế gồm 31 vận động viên, trong đó có 6 vận động viên tham gia giải ở nhóm trên 23 tuổi, gồm 3 nam, 3 nữ, 25 người tham gia chạy Olympic.

Kết thúc giải, Ban Tổ chức đã trao giải nhất, nhì, ba cho các đoàn; Huy chương Vàng, Bạc, Đồng cho cá nhân, đồng đội nam nữ phối hợp ở các nội dung thi đấu. Đoàn Sở Y tế đạt giải nhì đồng đội nữ.

Bên cạnh đó, Ban Tổ chức, Tỉnh đoàn, đơn vị tài trợ đã trao Cờ lưu niệm, Bằng khen, tiền thưởng cho các đoàn có đông VĐV, tham gia đầy đủ nội dung thi đấu và một số VĐV có thành tích thi đấu xuất sắc nhất giải.

- Ban Tổ chức, Tỉnh đoàn tặng Bằng khen cho các đoàn có đông VĐV, tham gia đầy đủ nội dung thi đấu (trong đó có Đoàn Sở Y tế)

## **CÔNG BỐ QUYẾT ĐỊNH BỔ NHIỆM PHÓ GIÁM ĐỐC SỞ Y TẾ**

Chiều ngày 31/3, UBND tỉnh tổ chức buổi lễ công bố Quyết định bổ nhiệm chức vụ Phó Giám đốc Sở Y tế và chức vụ Giám đốc Bệnh viện Đa khoa tỉnh. Đồng chí Tống Thanh Hải - Ủy viên Ban Thường vụ (BTV) Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh; lãnh đạo Sở Y tế, Sở Nội Vụ tham dự.

Đại diện lãnh đạo Sở Nội vụ công bố: Quyết định số 289/QĐ-UBND ngày 16/3/2021 của Chủ tịch UBND tỉnh về việc Bổ nhiệm BSCKI. Nguyễn Thị Hương giữ chức vụ Phó Giám đốc Sở Y tế; Quyết định số 333/QĐ-UBND ngày 29/3/2021 của Chủ tịch UBND tỉnh về việc Bổ nhiệm BSCKII. Đào Việt Hưng giữ chức vụ Giám đốc BVĐK tỉnh, thời hạn 5 năm.

Phát biểu tại buổi lễ, đồng chí Tống Thanh Hải - Ủy viên BTV Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh chúc mừng 02 đồng chí được bổ nhiệm. Đồng thời mong muốn, trên cương vị mới, các đồng chí tiếp tục phấn đấu, nêu cao tinh thần

trách nhiệm, nâng cao trình độ chuyên môn, tận tụy, sáng tạo và cùng tập thể lãnh đạo cán bộ, công chức, viên chức Ngành Y tế tạo nên một tập thể vững mạnh, đoàn kết, dân chủ, thống nhất; tham mưu cho UBND tỉnh, trong công tác chỉ đạo, điều hành nhiệm vụ của Ngành triển khai thực hiện đồng bộ, quyết liệt, có hiệu quả các biện pháp phòng, chống dịch bệnh, nhất là dịch COVID-19, không để dịch xâm nhập lây lan trong cộng đồng...

Phát biểu nhận nhiệm vụ, BSCKI. Nguyễn Thị Hương hứa sẽ làm việc hết mình thực hiện tốt nhiệm vụ được giao để đáp lại sự tin tưởng của các đồng chí lãnh đạo UBND tỉnh, Sở Y tế. Tập trung sức mạnh, đoàn kết của tập thể cán bộ, công chức, viên chức, lao động trong ngành sát cánh cùng tập thể Ban Giám đốc, Sở Y tế từng bước tháo gỡ khó khăn, đưa Ngành Y tế Lai Châu ngày càng phát triển vững mạnh, thực hiện tốt nhiệm vụ bảo vệ, chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân.

**Nguyễn Hằng - Ngọc Châm**

## HỘI NGHỊ TRỰC TUYẾN TOÀN QUỐC VỀ COVID-19

*Hồng Thơm - Nguyễn Thuý*

Sáng nay (17/3), Thủ tướng Nguyễn Xuân Phúc chủ trì cuộc họp trực tuyến giữa Thường trực Chính phủ với Ban Chỉ đạo quốc gia phòng, chống dịch COVID-19 và 63 tỉnh, thành phố về đánh giá kết quả công tác phòng, chống dịch thời gian qua, bàn các giải pháp lớn để phòng, chống dịch hiệu quả thời gian tới. Tại tỉnh ta, đồng chí Tổng Thanh Hải - Phó Chủ tịch thường trực UBND tỉnh, Phó Trưởng ban Thường trực Ban Chỉ đạo tỉnh, thành viên Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh tham dự.

Phát biểu tại cuộc họp, Thủ tướng nhấn mạnh: Trong 3 đợt dịch liên tiếp, chúng ta đã tập trung chỉ đạo, đưa ra phương thức, cách làm quyết liệt với tinh thần “chống dịch như chống giặc”, “đi từng ngõ, gõ từng nhà, rà từng người”, với tinh thần thực hiện “mục tiêu kép”, “thần tốc, thần tốc hơn nữa trong truy vết, khoanh vùng”. Các chỉ đạo này được các cấp, các ngành, các địa phương, người dân hưởng ứng. Do đó, chúng ta đã ngăn chặn hiệu quả các đợt dịch lây lan trong cộng đồng trong 14 tháng qua. Việc ngăn chặn COVID-19 của nước ta đã được thế giới đánh giá cao, được ca ngợi trên nhiều diễn đàn, phương tiện thông tin. Hiện nay, COVID-19 vẫn còn tồn tại ở nơi này nơi khác tại các nước, thậm chí tại ASEAN. Do đó, Thủ tướng đề nghị các thành viên dự họp thảo luận, đánh giá để chủ động ngăn chặn hiệu quả hơn nếu có dịch trong cộng đồng.

Theo báo cáo của Bộ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Thanh Long, tính đến nay (17/3), cả nước ghi nhận tích lũy 2.560 trường hợp mắc, trong đó có 1.564 trường hợp lây nhiễm trong nước (61,1%). Trong số các trường hợp mắc được ghi nhận, đã có 2.186 trường hợp được điều trị khỏi (85,4%), hiện còn 339 đang được điều trị (13,2%) và 35 trường hợp tử vong (1,4%).

Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) dự báo tình hình dịch bệnh sẽ tiếp tục diễn biến phức tạp và có thể còn kéo dài trong 1-2 năm tiếp theo. Tại

khu vực châu Âu, châu Á, châu Mỹ dịch bệnh vẫn chưa có dấu hiệu suy giảm với sự xuất hiện của nhiều chủng biến thể mới của virus, mặc dù nhiều nước đang đẩy nhanh tiến độ tiêm chủng. Một số quốc gia đã đạt được kết quả ban đầu khả quan trong nghiên cứu, sản xuất vaccine, song phần lớn các quốc gia chưa tiếp cận được vaccine do khan hiếm nguồn cung; ngay tại các quốc gia đang tiêm vaccine cũng chưa thể tiêm đầy đủ cho dân số trong nước.

Trong nước hiện cơ bản đã kiểm soát được dịch bệnh, ngăn chặn lây lan trên diện rộng, tuy nhiên nguy cơ bùng phát dịch vẫn luôn thường trực, đặc biệt đối với các đô thị lớn, nơi tập trung đông người, có mật độ dân số cao; bên cạnh đó là nguy cơ xâm nhập dịch bệnh do tình trạng nhập cảnh trái phép còn lớn.

Trong thời gian tới, việc kiểm soát dịch phụ thuộc nhiều vào việc phát triển vaccine. Tuy nhiên, nguồn cung ứng vaccine nhập khẩu còn hạn chế và vaccine trong nước dự kiến phải tới quý IV năm 2021 Việt Nam mới có. Trước mắt cần tiếp tục duy trì thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch theo khuyến cáo 5K, đây là những biện pháp phòng, chống dịch đơn giản, kinh tế và hiệu quả trong giai đoạn hiện nay.

Về xét nghiệm, hiện nay, số phòng có khả năng xét nghiệm phát hiện SARS-CoV-2 bằng kỹ thuật RT-PCR là 157 phòng, công suất xét nghiệm tối đa khoảng 62.593 mẫu/ngày. Số phòng đã được phép xét nghiệm hằng định là 101 phòng với công suất xét nghiệm tối đa khoảng 50.663 mẫu/ngày. Tính đến ngày 15/03/2021, cả nước đã thực hiện xét nghiệm RT-PCR được 2.482.302 mẫu, tương đương 3.248.873 lượt người được xét nghiệm, trong đó xác định 2.559 người dương tính.

Về vấn đề vaccine, tính đến hết ngày 16/3/2021, hơn 16.000 người là các lực lượng tuyến đầu phòng, chống dịch đã được tiêm vaccine đảm bảo an toàn, các trường hợp đã tiêm vaccine đều có tình trạng sức khỏe ổn định.

AstraZeneca sẽ cung cấp lịch giao hàng dự kiến cho Việt Nam trong tháng 3/2021. Bộ Y tế tiếp tục đàm phán với các công ty khác để đa dạng hóa nguồn cung. Ngoài nguồn vaccine nhập khẩu, Bộ Y tế đang thúc đẩy tiến độ nghiên cứu, phát triển vắc xin trong nước. Vaccine do Việt Nam sản xuất dự kiến sẽ được sử dụng trong năm 2022 để chủ động được vaccine, bảo đảm nguồn cung, bảo đảm an ninh y tế, chủ động ứng phó khi có các đại dịch trong tương lai.

### Đảm bảo an toàn phòng, chống COVID-19 tại các cơ sở khám, chữa bệnh, cơ sở tiêm chủng

*Nguyễn Hằng*

Sáng 26-3, Bộ Y tế tổ chức họp hội nghị trực tuyến tập huấn bảo đảm an toàn phòng, chống Covid-19 cho tất cả các cơ sở khám, chữa bệnh, các điểm tiêm chủng tại hơn 700 điểm cầu. Tại điểm cầu Lai Châu, TTUT, BSKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế chủ trì Hội nghị.

Theo Bộ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Thanh Long, thời gian qua, chúng ta kiểm soát dịch thành công ba đợt dịch. Đợt dịch cuối cùng tại Hải Dương có số ca nhiễm khá cao, đến thời điểm hiện nay vẫn có một số ca mắc mang tính rải rác do chúng ta thực hiện cách ly, truy vết, nhưng đôi khi một vài địa phương, một số nơi chưa thực hiện triệt để.

“Chúng tôi rất quan ngại vấn đề có thể xuất hiện đợt dịch thứ 4 ở nước ta nguy cơ cao và mang tính hiện hữu vì trong bối cảnh hiện nay các nước trong khu vực tình hình dịch còn phức tạp. Từ đầu cuộc chiến chống dịch, chúng ta đã thiết lập 1600 điểm chốt với 10 nghìn cán bộ biên phòng cắm chốt kết hợp với lực lượng chính quyền địa phương tại các chốt để quản lý việc xuất nhập cảnh. Tuy nhiên, chúng ta có đường biên giới trải dài, rộng nên việc quản lý xuất nhập cảnh đường biển hết sức khó khăn, đặc biệt là việc nhập cảnh trái phép rất phức tạp”- Bộ trưởng Bộ Y tế nói.

Bộ Y tế kiến nghị, tiếp tục kiên định 5 nguyên tắc phòng, chống dịch đã đề ra từ đầu và xuyên suốt các giai đoạn là “Ngăn chặn - Phát hiện - Cách ly - Khoanh vùng và Đập dịch” theo phương châm 4 tại chỗ; chú trọng vai trò của chính quyền địa phương và phát huy bài học huy động sức dân hoạt động hiệu quả của các tổ COVID-19 dựa vào cộng đồng. Tiếp tục kiểm soát chặt chẽ người nhập cảnh nhằm ngăn chặn nguồn bệnh xâm nhập từ bên ngoài.

Cũng theo Bộ trưởng Bộ Y tế, sáng nay, Việt Nam ghi nhận hai ca bệnh nhập cảnh trái phép qua đường biển vào Phú Quốc và về Hải Phòng, TP Hồ Chí Minh. Bộ Y tế yêu cầu các địa phương có trường hợp nhập cảnh cách ly ngay lập tức những trường hợp này.

“Đây là trường hợp xác định được nhưng có thể có trường hợp nhập cảnh trái phép vào không phát hiện được và có thể có người không có dấu hiệu về mặt lâm sàng, có thể thành nguồn truyền nhiễm trong cộng đồng”- Bộ trưởng bày tỏ.

Do đó, Bộ Y tế đề nghị các địa phương triển khai quyết liệt các biện pháp phòng chống dịch theo Chỉ đạo của Chính phủ, Thủ tướng Chính phủ, Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng, chống dịch, của Bộ Y tế về xét nghiệm, truy vết, cách ly, điều trị... “Để khi dịch xảy ra không ngỡ, luống cuống. Xử lý càng nhanh, càng hạn chế mức độ ảnh hưởng của dịch bệnh với cộng đồng”- Bộ trưởng Nguyễn Thanh Long nói

Cũng tại hội nghị, Bộ trưởng Bộ Y tế đã thêm một lần nữa tuyên dương toàn bộ hệ thống y tế “các chiến sĩ áo trắng đã không quản ngại khó khăn, lăn lộn với cuộc chiến chống dịch”. Việt Nam được đánh giá phòng chống dịch thành công, hiệu quả với chi phí thấp, trong đó có công lao đóng góp của các chiến sĩ áo trắng.

## Hội nghị toàn quốc nghiên cứu, học tập, quán triệt, tuyên truyền Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng

**T**rong 2 ngày, 27-28/3, Ban Bí thư Trung ương Đảng tổ chức Hội nghị trực tuyến toàn quốc nghiên cứu, học tập, quán triệt, tuyên truyền Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng. Tại điểm cầu Sở Y tế Lai Châu có 250 đảng viên là các đồng chí trong BCH Đảng bộ, UBKT, cấp ủy, đảng viên các chi, đảng bộ trực thuộc Đảng bộ Sở Y tế.

Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIII của Đảng đã thành công tốt đẹp, góp phần củng cố, nâng cao niềm tin của Nhân dân đối với sự lãnh đạo của Đảng và sự nghiệp đổi mới đất nước; cổ vũ toàn Đảng, toàn dân và toàn quân ta phát huy tinh thần yêu nước, ý chí và khát vọng phát triển đất nước, phấn đấu đến giữa thế kỷ XXI, nước ta trở thành nước phát triển, theo định hướng xã hội chủ nghĩa.

Ban Bí thư yêu cầu các đảng viên, nhất là các đồng chí đứng đầu cần nhận thức sâu sắc việc nghiên cứu, học tập, quán triệt, tuyên truyền và triển khai thực hiện Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng là công việc thường xuyên, phải được thực hiện một cách nghiêm túc, bài bản, khoa học trong suốt cả nhiệm kỳ; là một trong những nhiệm vụ trọng tâm của năm 2021, là đợt sinh hoạt chính trị sâu rộng trong Đảng và cả hệ thống chính trị. Từ đó, mỗi cán bộ, đảng viên nắm vững và thực hiện đúng đắn, sáng tạo Nghị quyết của Đảng, tạo sự

**Nguyễn Hằng - Phương Thúy**  
chuyển biến rõ rệt về nhận thức, thống nhất ý chí và hành động trong toàn Đảng, sự đồng thuận cao trong Nhân dân, phát huy cao độ tinh thần yêu nước, ý chí tự lực, tự cường, sức mạnh đại đoàn kết toàn dân tộc và khát vọng phát triển đất nước phồn vinh, hạnh phúc, quyết tâm phấn đấu thực hiện thắng lợi Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng.

Hội nghị tập trung quán triệt các chuyên đề: Báo cáo chính trị của Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XII tại Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIII của Đảng; chiến lược phát triển kinh tế - xã hội 10 năm 2021-2030 và phương hướng, nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội 5 năm 2021-2025; báo cáo tổng kết công tác xây dựng Đảng và thi hành Điều lệ Đảng của Ban Chấp hành Trung ương khóa XII tại Đại hội đại biểu toàn quốc lần thứ XIII của Đảng; những nhận thức mới và tư duy mới về quốc phòng Việt Nam; những nhận thức mới và tư duy mới về an ninh quốc gia.

Hội nghị nghiên cứu, học tập, quán triệt, tuyên truyền Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng là đợt sinh hoạt chính trị sâu rộng nhằm giúp cán bộ, đảng viên nhất là cán bộ chủ chốt nắm vững nội dung cốt lõi, những điểm mới trong các văn kiện Đại hội XIII của Đảng. Trên cơ sở đó chỉ đạo xây dựng chương trình hành động để tổ chức thực hiện Nghị quyết Đại hội XIII một cách đúng đắn, sáng tạo, hiệu quả./.

## Lễ kết nạp Đảng viên mới

**O**h chiều ngày 16/3, Chi bộ Khoa Dinh dưỡng - Chăm sóc sức khỏe sinh sản (Đảng bộ bộ phận Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh) tổ chức Lễ kết nạp Đảng viên cho quần chúng ưu tú Hồ Thị Mai. Tới dự buổi lễ có đồng chí Trần Đỗ Kiên - Bí thư Đảng bộ bộ phận, đại diện Ban chấp hành Đảng bộ bộ phận Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và các đảng viên trong chi bộ.

Tại lễ kết nạp, đồng chí Nguyễn Thị Hạnh - Bí thư chi bộ đã công bố và trao quyết định của Đảng ủy Khối các cơ quan và doanh nghiệp tỉnh về việc kết nạp quần chúng Hồ Thị Mai vào Đảng Cộng Sản Việt Nam.

Sau khi nhận Quyết định từ Bí thư Chi bộ,

trước cờ Tổ quốc, Đảng kỳ và chân dung Chủ tịch Hồ Chí Minh, đồng chí đảng viên mới đã tuyên thệ sẽ trung thành với lý tưởng của Đảng, tích cực phấn đấu và tu dưỡng đạo đức cách mạng, phẩm chất chính trị và luôn gương mẫu trong mọi hoạt động, góp phần xây dựng chi bộ ngày càng trong sạch, vững mạnh.

Phát biểu tại buổi lễ, đồng chí Trần Đỗ Kiên - Bí thư Đảng bộ bộ phận đã chúc mừng và bày tỏ mong muốn đồng chí Hồ Thị Mai tiếp tục nỗ lực rèn luyện, tu dưỡng; hăng hái, nhiệt tình trong công tác; phát huy năng lực nhiều hơn nữa để góp phần cùng chi bộ hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

**Hồng Thơm - Nguyễn Thúy**