



Quang cảnh Hội nghị trực tuyến Phòng, chống COVID-19 tại điểm cầu Lai Châu



PGS.TS Đặng Quốc Tuấn - Trưởng khoa Hồi sức tích cực, Bệnh viện Bạch Mai, Chủ tịch Hội Hồi sức cấp cứu và chống độc Hà Nội và các tỉnh phía Bắc phát biểu tại lớp tập huấn



Các y, bác sỹ Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh tiêm vắc xin phòng COVID-19 cho nhân viên y tế



Đoàn thanh kiểm tra liên ngành tỉnh kiểm tra bếp ăn tập thể tại huyện Tam Đường



BẢN TIN

Y TẾ LAI CHÂU



Số 5
2021

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu - Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsklc@gmail.com



CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

BAN BIÊN TẬP

BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG
BSCKI. HOÀNG VĂN THẮNG
BSCKI. TRẦN ĐỔ KIÊN
CN. ĐỖ THỊ OANH

TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THÚY

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu
Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698
Email: gdsklc@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 75/GP-XBBT
do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu
Cấp ngày 14 tháng 12 năm 2020

In tại CN Công ty TNHH TM và XD Ngọc Hưng tại Cao Bằng
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Hợp Giang, TP. Cao Bằng, tỉnh Cao Bằng
In xong nộp lưu chiểu năm 2021

TRONG SỐ NÀY

Lai Châu triển khai tiêm vắc xin phòng COVID-19	1
Thái Sơn	
Cải thiện dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai và trẻ em dưới 2 tuổi	2
Nguyễn Hằng	
Sử dụng kháng sinh đúng cách làm giảm tình trạng kháng thuốc	4
Phương Thúy	
Tăng cường phòng ngừa và ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới.....	5
Hồng Thơm	
Cần trang bị kiến thức Chăm sóc sức khỏe sinh sản cho trẻ vị thành niên	6
Nguyễn Thúy	
Chủ động phòng, chống dịch bệnh Tay chân miệng	9
Mai Hoa	
Xây dựng môi trường siêu thị, trung tâm mua sắm trên địa bàn thành phố không khói thuốc lá	9
Ngọc Châm	
Cải thiện nước sạch và vệ sinh môi trường để bảo vệ sức khỏe.....	11
Bạch Mai	
Tin hoạt động	12

Ảnh bìa 1. BSCKI. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế kiểm tra công tác tiêm phòng Covid-19 tại xã Bản Giang (Tam Đường)



Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em (Bộ Y tế) cùng Quỹ Dân số Liên Hợp Quốc (UNFPA), Vụ Kinh tế đối ngoại (Bộ Kế hoạch đầu tư) thăm và làm việc tại trung tâm Y tế huyện Sìn Hồ



BSCKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế phát biểu tại Hội thảo lập kế hoạch triển khai Dự án "Sàng lọc, phát hiện và quản lý điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường



TTUT, BSCKI. Trần Đổ Kiên - Giám đốc TTKSBT tỉnh phát biểu tại Hội nghị Triển khai kế hoạch Dự án Quỹ toàn cầu Phòng, chống HIV/AIDS năm 2021



Khám và tư vấn trước khi tiêm phòng Covid-19 tại TTYT huyện Nậm Nhùn

Lai Châu triển khai tiêm vắc xin phòng COVID-19

Thái Sơn

Từ ngày 22/4 -10/5, Lai Châu triển khai tiêm vắc xin phòng COVID-19. Để đảm bảo tính an toàn, tiết kiệm vắc xin, kịp thời rút kinh nghiệm đối với các vấn đề vướng mắc phát sinh trong quá trình thực hiện. Theo đó việc tiêm chủng vắc xin đợt 1 được thực hiện làm 3 vòng, tại 28 điểm tiêm trên địa bàn toàn tỉnh. Đây là lực lượng thuộc đối tượng ưu tiên theo Nghị quyết 21/NQ-CP của Chính phủ về mua và sử dụng vắc xin phòng COVID-19. Tỉnh ưu tiên tiêm đợt này là các lực lượng tuyến đầu phòng, chống dịch như: Cán bộ Y tế, Biên phòng, Công an và Quân đội.

TTUT, BSKCI. Vũ Mạnh Hùng - Phó Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: “Để đảm bảo an toàn cho các trường hợp sau tiêm, tại các điểm tiêm chủng, công tác chuẩn bị đã được thực hiện nghiêm túc, bố trí đầy đủ nhân lực, trang thiết bị, thuốc men để xử trí tại chỗ kịp thời các biến chứng nếu có. Quy trình tiêm vắc xin phòng COVID-19 được thực hiện nghiêm ngặt theo quy định của Bộ Y tế như: Tiếp đón, tư vấn, đo thân nhiệt, khám sàng lọc trước khi tiêm, tiêm chủng. Sau khi tiêm vắc xin, người được tiêm chủng ở lại cơ sở y tế 30 phút để



Các y, bác sỹ Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh tiêm vắc xin phòng COVID-19

được nhân viên y tế theo dõi tình trạng sức khỏe và tiếp tục tự theo dõi sức khỏe bản thân trong vòng 1-2 ngày tiếp theo. Khi gặp các dấu hiệu bất thường, hãy đến ngay cơ sở y tế để được chẩn đoán và xử trí kịp thời”.

Trước khi tiêm, Sở Y tế đã tổ chức tập huấn đầy đủ cho các cơ sở tiêm chủng đồng thời, theo dõi giám sát chặt quá trình tổ chức tiêm của các đơn vị, đảm bảo an toàn tiêm chủng. Ngoài việc lựa chọn đối tượng tiêm chủng, công tác đảm bảo các tiêu chuẩn nghiêm ngặt về lưu giữ, bảo quản vắc xin, xử trí sốc phản vệ sau tiêm được Ngành Y tế quan tâm đặc biệt.

Theo báo cáo của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, đợt 1 năm 2021, toàn tỉnh có 3.848 người được tiêm vắc xin phòng COVID-19. Anh Lê Huy Anh - cán bộ khoa Phòng, chống bệnh truyền nhiễm cho biết: “Thực hiện kế hoạch tiêm chủng của đơn vị, là đối tượng ưu tiên được tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 trong ngày đầu tiên tại tỉnh, tôi đã có mặt ở đây từ sớm và thực hiện đầy đủ các quy trình khám sức khoẻ trước khi tiêm. Sau khi tiêm vắc xin tôi ở lại theo dõi sức

khoảng 30 phút, sức khoẻ ổn định”.

Theo kế hoạch số: 989/KH-UBND ngày 16 tháng 4 năm 2021 của UBND tỉnh về việc Tổ chức tiêm vắc xin phòng COVID-19 trên địa bàn tỉnh Lai Châu đợt 1 năm 2021. Tổ chức tiêm phòng thành 03 vòng tại 28 điểm tiêm chủng trên địa bàn toàn tỉnh (mỗi điểm tiêm chịu trách nhiệm tiêm cho các đối tượng theo phân bổ của Sở Y tế), cụ thể như sau: Vòng 1: Tại 11 điểm tiêm, thời gian từ ngày 22/4/2021 đến hết ngày 30/4/2021. Tổ chức tiêm phòng tại Bệnh viện đa khoa tỉnh; Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh; 08 Trung tâm y tế huyện/thành phố và Trung tâm Y tế Sìn Hồ (Cơ sở 2). Vòng 2: Tại 08 điểm

tiêm, thời gian từ ngày 02/5/2021 đến hết ngày 05/5/2021. Tổ chức tiêm phòng tại các Trạm y tế xã: Tả Lèng (Tam Đường); Phúc Than; Mường Kim (Than Uyên); Làng Mò (Sìn Hồ); Chung Chải (Nậm Nhùn) và Phòng khám đa khoa khu vực Ka Lăng (Mường Tè); Phòng khám đa khoa khu vực Mường So (Phong Thổ). Vòng 3: Tại 09 điểm tiêm, thời gian từ ngày 06/5/2021 đến hết ngày 10/5/2021. Tổ chức tiêm tại Bệnh viện đa khoa tỉnh và tại các Trạm y tế xã: Bản Giang, Giang Ma (Tam Đường); Nậm Sỏ (Tân Uyên); Ta Gia, Pha Mu (Than Uyên); Pa Tần, Cấn Co (Sìn Hồ); Mường Tè (Mường Tè); Pa Vây Sủ và Phòng khám đa khoa khu vực Đào San (Phong Thổ).

Cải thiện dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai và trẻ em dưới 2 tuổi

Nguyễn Hằng

Trong thời gian qua, tại tỉnh Lai Châu luôn tăng cường các hoạt động truyền thông, nỗ lực cải thiện tình trạng dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai và trẻ em dưới 2 tuổi bằng nhiều hình thức, phong phú, đa dạng nhằm nâng cao kiến thức và kỹ năng thực hành cho người dân về dinh dưỡng hợp lý để phòng, chống suy dinh dưỡng nhằm nâng cao thể lực, tâm vóc, trí tuệ cho trẻ em trên địa bàn.

Bác sỹ Lâm Thị Phương Thảo - Phó khoa Dinh dưỡng, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: “Trong những năm qua, tình trạng dinh dưỡng cho bà mẹ mang



Cán bộ Trạm Y tế phường Đông Phong (tp Lai Châu) kiểm tra cân nặng cho trẻ dưới 2 tuổi

thai và trẻ em dưới 2 tuổi đã từng bước được cải thiện, nhưng tỉ lệ suy dinh dưỡng trẻ em dưới 2 tuổi của tỉnh vẫn còn ở mức cao so với mặt bằng chung của toàn quốc. Nguyên nhân chính được đánh giá là do điều kiện kinh tế khó khăn, quá trình chăm sóc thai nghén kém, bào thai chậm phát triển dẫn đến trẻ bị đẻ non và suy dinh dưỡng nặng. Thiếu ăn cả về số lượng và chất lượng, cho trẻ ăn bổ sung quá sớm hoặc quá muộn, thức ăn bổ sung

không đủ chất dinh dưỡng, thức ăn không đủ theo độ tuổi”.

Để triển khai tốt các hoạt động phòng, chống suy dinh dưỡng (PCSDĐ), Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã xây dựng kế hoạch cụ thể, phối hợp với mạng lưới y tế cơ sở và cộng tác viên (CTV) dinh dưỡng thực hiện thăm hộ gia đình phụ nữ có thai, phụ nữ sau khi sinh và gia đình có trẻ dưới 2 tuổi bị suy dinh dưỡng. Trong các đợt kiểm tra, giám sát hỗ trợ, cán bộ Trung tâm đã trực tiếp truyền thông và hướng dẫn các chuyên trách, CTV thực hiện chấm biểu đồ tăng trưởng cho trẻ trên địa bàn. Tuyên truyền, tư vấn hộ gia đình để huy động sự tham gia của nam giới, đặc biệt là các ông bố chăm sóc phụ nữ mang thai và trẻ em. Tổ chức thực hành dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai và người chăm sóc trẻ dưới 2 tuổi. Đồng thời, Trung tâm Y tế các huyện, UBND xã, phường, thị trấn và Trạm Y tế phải luôn chú trọng đẩy mạnh các hoạt động truyền thông giáo dục sức khoẻ và thực hiện nhiều biện pháp đồng bộ như: Lồng ghép các mục tiêu PCSDĐ trẻ em, tiêm chủng mở rộng, chăm sóc sức khoẻ ban đầu, tổ chức tập huấn cho đội ngũ cán bộ, CTV dinh dưỡng của khu, bản, tư vấn cho phụ nữ có thai; thực hành trình diễn bữa ăn dinh dưỡng cho trẻ ngay tại gia đình, cách nuôi con bằng sữa mẹ.

Bên cạnh đó, các Trạm Y tế cũng thường xuyên phối hợp với y tế thôn, bản tuyên truyền cho chị em trong độ tuổi sinh đẻ về các biện pháp PCSDĐ bào thai, tổ chức thực hành bữa ăn dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai và bà mẹ có con từ 2 - 5 tuổi; khám thai, tư vấn cho bà mẹ mang thai về chế độ dinh dưỡng; tuyên truyền lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ và sử dụng các loại rau, thịt, cá, trứng... trong bữa ăn của trẻ, đặc biệt là cho trẻ ăn đúng cách nhằm giúp cho trẻ tăng trưởng, khoẻ mạnh. Ngoài ra, các Trạm Y tế tuyên truyền cho các bà mẹ có

con dưới 2 tuổi đưa con đi tiêm chủng các loại vắc xin và uống vitamin A đầy đủ.

Công tác tuyên truyền, vận động có hiệu quả nhất trong phòng, chống SDDTE đó là hướng dẫn thực hành dinh dưỡng, tô màu bát bột kết hợp với truyền thông tư vấn nhóm nhỏ và hướng dẫn các gia đình thực hiện 10 lời khuyên dinh dưỡng hợp lý, 8 hoạt động dinh dưỡng tại gia đình để người dân tích cực tăng gia sản xuất vườn, ao, chuồng nhằm cung cấp thực phẩm sạch và giàu chất dinh dưỡng.

Qua những buổi thực hành tô màu bát bột, các bà mẹ và người nuôi trẻ hiểu được cách lựa chọn thực phẩm dùng cho trẻ phải là nguyên liệu tươi, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm kể cả khâu chế biến đến dụng cụ dùng cho trẻ, nguồn nước phải đảm bảo vệ sinh. Cần cho trẻ ăn thức ăn đa dạng, tập thói quen giữ gìn vệ sinh từ lúc trẻ được 1 tuổi như: Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, không đưa đồ chơi vào miệng, không ngồi bệt trên nền đất dơ bẩn...

Chị Đặng Thị Phượng, khu 10, thị trấn Than Uyên có hai con nhỏ tâm sự: “Từ khi mang thai mình và gia đình đã quan tâm đến vấn đề dinh dưỡng để cả mẹ và thai nhi đều khoẻ mạnh. Ngoài các loại vitamin, sữa bổ sung thêm, gia đình còn tự trồng rau, củ quả và nuôi thêm gia súc, gia cầm làm thức ăn để đảm bảo dinh dưỡng vì thế con mình phát triển tốt, rất ít khi phải đi viện”.

Vì những đứa con khoẻ mạnh, thông minh, các bậc phụ huynh cần quan tâm đến vấn đề dinh dưỡng của con mình và thường xuyên theo dõi cân nặng, chiều cao để biết trẻ phát triển bình thường hay bị SDD, nếu bị SDD hoặc có biểu hiện SDD kịp thời tư vấn và có biện pháp hỗ trợ gia đình chăm sóc, điều trị nhằm ngăn chặn tình trạng SDDTE, góp phần nâng cao chất lượng dân số./.

SỬ DỤNG KHÁNG SINH ĐÚNG CÁCH LÀM GIẢM TÌNH TRẠNG KHÁNG THUỐC

Phương Thúy



Sử dụng kháng sinh đúng cách

Tình trạng lạm dụng thuốc kháng sinh diễn ra ngày càng phổ biến, do bất cứ ai cũng có thể dễ dàng mua được, dẫn đến tình trạng sử dụng thuốc kháng sinh một cách tùy tiện. Việc tự ý sử dụng thuốc kháng sinh khiến cho thuốc không những không trị được bệnh, mà còn làm cơ thể sản sinh ra các vi khuẩn kháng thuốc gây ra nguy hiểm cho người bệnh.

Hiện nay, tình trạng các loại vi khuẩn gây bệnh kháng thuốc, mức độ kháng thuốc ngày càng gia tăng đang là vấn đề toàn cầu, đặc biệt là ở các nước đang phát triển trong đó có Việt Nam. Thế giới mỗi năm có hàng trăm nghìn người chết do vi khuẩn kháng thuốc và phải chi phí hàng trăm tỷ USD cho kháng thuốc cũng như nghiên cứu sản xuất kháng sinh mới. Đó là lý do tại sao Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) và các cơ quan quốc tế khác chỉ ra rằng vi khuẩn gây bệnh kháng kháng sinh là một mối đe dọa nghiêm trọng, thách thức đối với điều trị trong tương lai.

Thực trạng dễ thấy hiện nay là nhiều người khi bị bệnh nhưng do ngại đến bệnh viện nên tự tìm mua kháng sinh để uống. Thậm chí, nhiều người bị cảm cúm do vi rút cũng tự mua kháng sinh về dùng với mong muốn nhanh khỏi bệnh. Việc mua, bán kháng sinh tại các hiệu thuốc rất dễ dàng. Người dân có thói quen hễ ốm là tự ra hiệu thuốc mua kháng sinh về uống. Tuy nhiên, việc sử dụng thuốc kháng sinh chưa hợp lý, lạm dụng thuốc... sẽ tạo điều kiện cho các vi khuẩn kháng thuốc kháng sinh, khiến cho thuốc kém hiệu quả và mất dần tác dụng.

Theo WHO, việc hiểu rõ sử dụng thuốc kháng sinh như thế nào là đúng có vai trò quan trọng để làm giảm tình trạng kháng thuốc. Do đó, các lưu ý được WHO khuyến cáo như sau:

1. Kháng sinh không dùng để điều trị các bệnh do virus gây ra như cảm, cúm: Kháng sinh

không có hiệu quả đối với tất cả lây nhiễm. Kháng sinh chỉ có hiệu quả đối với vi khuẩn chứ không phải đối với các loại lây nhiễm như virus, nguyên nhân của cảm, cúm.

2. Hãy giữ kháng sinh cho riêng mình: Không dùng chung kháng sinh với người khác. Người khác có thể có những nhiễm khuẩn khác nhau và không thể dùng cùng loại kháng sinh như mình.

3. Không dùng kháng sinh còn lại cho lần sử dụng sau.

4. Dùng kháng sinh đúng thời điểm: Nếu bạn được kê dùng kháng sinh, điều quan trọng là bạn phải tuân thủ lời khuyên của bác sĩ là dùng kháng sinh như thế nào, thời điểm nào, dùng trong bao lâu.

5. Hãy thực hiện các bước đơn giản để phòng, chống nhiễm khuẩn: Che miệng khi ho, hắt hơi. Rửa tay với xà phòng, đặc biệt là trước khi chuẩn bị hoặc trước khi ăn hoặc sau khi lau mũi.

Sử dụng kháng sinh một cách hợp lý là một vấn đề phức tạp, đòi hỏi phải có kiến thức và trình độ chuyên môn. Do đó, chỉ nên sử dụng kháng sinh theo hướng dẫn của các bác sĩ và dược sĩ tư vấn chuyên môn, không nên sử dụng kháng sinh một cách tùy tiện gây ra những hậu quả nguy hiểm.

Tăng cường phòng ngừa và ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới

Hồng Thơm



Mục tiêu tiếp tục thực hiện có hiệu quả công tác phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới, ngăn chặn sự gia tăng của tình trạng này thông qua việc nâng cao nhận thức của các tầng lớp Nhân dân; phát triển, tăng cường khả năng đáp ứng của các cơ sở cung cấp dịch vụ phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới, ngày 06 tháng 4 năm 2021, UBND tỉnh đã ban hành Kế hoạch số: 859/KH-UBND về việc triển khai thực hiện Chương trình phòng ngừa và ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới trên địa bàn tỉnh, giai đoạn 2021 - 2025.

Với các mục tiêu cụ thể: Phấn đấu đến năm 2025 đạt tối thiểu 50% người bị bạo lực trên cơ sở giới tìm kiếm sự trợ giúp từ cơ quan cung cấp dịch vụ, 50% người gây bạo lực trên cơ sở giới được tư vấn hoặc có hình thức xử lý phù hợp; 100% cán bộ, công chức, viên chức, nhân viên công tác xã hội và cộng tác viên công tác xã hội ở cấp xã làm các lĩnh vực công tác lao động, thương binh và xã hội được bồi dưỡng, tập huấn về phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới; 100% nhân viên trực tiếp thực hiện trợ giúp nạn nhân bạo lực trên cơ

sở giới được tập huấn, bồi dưỡng về kỹ năng tham vấn, tư vấn và hỗ trợ nạn nhân bạo lực trên cơ sở giới; 100% trường hợp có nhu cầu trợ giúp về bạo lực trên cơ sở giới được trợ giúp bằng các hình thức khác nhau.

Một trong những nhiệm vụ và giải pháp của Chương trình là truyền thông nâng cao nhận thức, trách nhiệm về phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới bằng các hình thức đa dạng, phù hợp với các nhóm đối tượng; chú trọng sự tham gia của những người có uy tín trong cộng đồng, nam giới, thanh thiếu niên nhằm tạo sự thay đổi trong xã hội; tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin, mạng xã hội trong truyền thông xóa bỏ bạo lực trên cơ sở giới. Tọa đàm, hội thảo, tập huấn, đối thoại trên truyền hình, mạng xã hội. Tổ chức các Hội thi, kỹ năng, tranh biện, giao lưu nghệ thuật, sự kiện đường phố, các hoạt động thể thao, văn nghệ quần chúng, truyền thông trên các phương tiện thông tin đại chúng, mạng xã hội... Mở rộng các hoạt động truyền thông nhằm thay đổi hành vi và trang bị kiến thức, kỹ năng cần thiết cho người bị bạo lực, người có nguy cơ bị bạo lực, người gây bạo lực và người có nguy cơ gây bạo

lực. Duy trì, nhân rộng và nâng cao hiệu quả các mô hình, cơ sở cung cấp dịch vụ phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới; đào tạo, bồi dưỡng nâng cao năng lực cho đội ngũ cán bộ, công chức phụ trách công tác bình đẳng giới và nhân viên, cộng tác viên tham gia triển khai các hoạt động phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới; kiểm tra, giám sát, đánh giá và báo cáo kết quả thực hiện công tác phòng ngừa và ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới.

Sở Lao động, Thương binh và Xã hội là cơ quan chủ trì thực hiện phối hợp với Sở Tài chính, các ngành liên quan và địa phương hàng năm xây dựng kinh phí tổ chức thực hiện truyền thông nâng cao nhận thức, trách nhiệm

về phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới; triển khai thực hiện có hiệu quả các mô hình, cơ sở cung cấp dịch vụ phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới; đào tạo, bồi dưỡng nâng cao năng lực cho đội ngũ cán bộ, công chức phụ trách công tác bình đẳng giới các cấp và nhân viên, cộng tác viên tham gia triển khai các hoạt động phòng ngừa, ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới; xây dựng, hướng dẫn, tổ chức triển khai các nhiệm vụ của Chương trình...

Sở Y tế chỉ đạo, hướng dẫn, kiểm tra các cơ sở khám, chữa bệnh về việc tiếp nhận, chăm sóc y tế đối với người bệnh là nạn nhân bạo lực gia đình, bạo lực trên cơ sở giới.

Cần trang bị kiến thức chăm sóc sức khỏe sinh sản cho trẻ vị thành niên

Nguyễn Thúy

Theo tổ chức Y tế Thế giới vị thành niên nằm trong độ tuổi từ 10 - 18 tuổi, chiếm 20% dân số. Chính vì vậy, trẻ vị thành niên là mối quan tâm hàng đầu đối với sự phát triển xã hội tương lai. Trong một nghiên cứu của Ủy ban Quốc gia Dân số - Kế hoạch hóa gia đình được thực hiện năm 2014, mỗi năm nước ta có khoảng 1,2 đến 1,6 triệu ca nạo phá thai. Nếu như tỉ lệ nạo phá thai ở tuổi vị thành niên chiếm 5 - 7% tổng số ca nạo phá thai trong các năm trước, thì đến nay, tỉ lệ đó đã tăng lên 18 - 20%. Bên cạnh đó, xã hội hiện đại cũng dẫn đến những bệnh tật mới xuất hiện liên quan đến đường sinh sản hoặc những bệnh tật có từ trước ảnh hưởng



Giáo viên Trường THCS Đoàn Kết, TP Lai Châu trao đổi kiến thức về chăm sóc sức khỏe vị thành niên với các em học sinh

đến sự sinh sản, thai nghén... Điều đáng nói là, một số bệnh tật ở người cha, người mẹ tương lai còn gây ảnh hưởng xấu đến thai nhi sau này nếu không được phát hiện và điều trị sớm.

Từ những con số đáng báo động trên chúng ta có thể thấy do sự phát triển của các phương tiện thông tin truyền thông, đặc biệt là các kênh truyền thông không lành mạnh cộng với thiếu sự giám sát chặt chẽ của các bậc phụ huynh và lối sống buông thả của một số trẻ vị thành niên, vì thế các em đang có những suy nghĩ lệch lạc: quan hệ tình dục sớm, quan hệ tình dục không an toàn; bị xâm hại tình dục dẫn đến dễ mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục kể cả HIV/AIDS; mang thai ngoài ý

muốn; phá thai không an toàn... Một trong những nguyên nhân dẫn đến các vấn đề trên là do các em thiếu hiểu biết về giới tính, tình dục; thiếu kỹ năng sống cần thiết để tự bảo vệ mình trước những nguy cơ có thể gặp phải bất cứ lúc nào, bất cứ nơi đâu.

Nhằm trang bị những kiến thức cơ bản về chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên cho các em, thời gian qua Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo thành phố Lai Châu tổ chức 5 buổi truyền thông trực tiếp, nói chuyện chuyên đề cho trên 600 em học sinh Trường trung học cơ sở Đoàn Kết, thành phố Lai Châu về những đặc điểm giải phẫu, tâm sinh lý trong thời kỳ vị thành niên; vệ sinh nữ, vấn đề kinh nguyệt; xuất tinh ở tuổi vị thành niên nam; các nguy cơ hay gặp ở tuổi vị thành niên; vị thành niên cần làm gì để phòng tránh tác hại ảnh hưởng đến sức khỏe... Để giúp các em học sinh nhận thức về cách bảo vệ mình trước những hành vi có hại đến sức khỏe sinh sản và nói không với quan hệ tình dục, đồng thời là một tuyên truyền viên trong cộng đồng về chăm sóc sức khỏe sinh sản, hạn chế được số trường hợp mang thai ngoài ý muốn, giảm tỷ lệ nạo phá thai và phòng tránh các bệnh lây truyền qua đường tình dục. Qua các buổi truyền thông trực tiếp các giáo viên chủ nhiệm cũng như giáo viên của nhà trường cũng có thể đánh giá được một phần nào về tâm sinh lý của học sinh trường mình để có hướng giải quyết cho thích hợp. Đồng thời đã tạo được niềm tin cho giáo viên và các em học sinh.

Em Đinh Thùy Linh, học sinh lớp 7A6, Trường trung học cơ sở Đoàn kết, thành phố Lai Châu chia sẻ: “Qua buổi truyền thông em biết được cách chăm sóc và bảo vệ bản thân, cũng trước những nguy cơ hay gặp ở lứa tuổi vị thành niên như mang thai ngoài ý muốn, mắc các bệnh qua đường tình dục và dễ bị lôi cuốn bởi các chất kích thích, chất gây nghiện như: Rượu, thuốc lá, ma túy... để chúng em có thể phòng tránh được những tác hại trên thì trước

tiên phải rèn luyện kỹ năng sống, chăm sóc sức khỏe sinh sản, vệ sinh cá nhân, vệ sinh bộ phận sinh dục, tránh xa những hình ảnh, sách báo, phim ảnh, trang Web khiêu dâm, đồi trụy, rượu, thuốc lá và ma túy.

Bên cạnh trách nhiệm của nhà trường đối với trẻ vị thành niên thì các bậc phụ huynh cần dạy cho các em những kỹ năng cụ thể như: Cách từ chối tình dục, cách giữ gìn thân thể, cách thoát hiểm... Tùy theo lứa tuổi mà có những phương thức, nội dung phù hợp để cung cấp, hỗ trợ giúp các em tìm hiểu những kiến thức về giới tính, tình dục và sức khỏe sinh sản vị thành niên nhằm giúp các em hiểu đúng về chính cơ thể của mình. Trang bị kỹ năng sống cũng như cách bảo vệ sức khỏe sinh sản; tạo một môi trường bình đẳng để các em trưởng thành; người lớn cũng nên gần gũi và trở thành người bạn lớn tuổi tôn trọng, tạo niềm tin để các em có thể cởi mở giải bày tâm sự; tạo cơ hội để các em có thể tìm hiểu những kiến thức về sức khỏe sinh sản cũng như tiếp cận đến những dịch vụ tin cậy, an toàn.

Cử nhân Vũ Thị Oanh, Phó trưởng khoa Sức khỏe sinh sản, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: “ Trẻ vị thành niên là giai đoạn chuyển từ trẻ con sang người lớn, do đó, mà có rất nhiều thay đổi về thể chất và tâm sinh lý, đặc biệt là sự thay đổi về bộ phận sinh dục và tình cảm khác giới phát triển, nếu như ở lứa tuổi này không được kiểm soát tốt thì dễ dẫn đến quan hệ khác giới làm cho các bạn nữ mang thai ngoài ý muốn và dễ mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục. Để phòng tránh tốt các bệnh lây truyền qua đường tình dục cần giáo dục cho các em các nguy cơ cũng như là những tai biến khi quan hệ tình dục hoặc là có thai ngoài ý muốn để phòng tránh những tai biến sản khoa để cho các em có một tương lai và sự nghiệp tốt hơn”.

Vì một tương lai tốt đẹp hơn, ngay từ bây giờ hãy hành động vì sức khỏe sinh sản của vị thành niên; an toàn sức khỏe sinh sản hôm nay, tương lai hạnh phúc ngày mai./.

Chủ động phòng, chống dịch bệnh Tay chân miệng

Tay chân miệng là một bệnh truyền nhiễm, lây từ người sang người qua đường tiêu hóa hoặc tiếp xúc với nước bọt, dịch tiết mũi họng, dịch từ các bọt nước vỡ của người bệnh. Bệnh thường lây lan và bùng phát mạnh từ tháng 3 đến tháng 10 hàng năm.

Trước tình hình bệnh Tay chân miệng đang có xu hướng gia tăng, Sở Y tế đã chỉ đạo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, trung tâm y tế các huyện, thành phố, các đơn vị y tế trực thuộc tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh Tay chân miệng trên địa bàn. Theo số liệu của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, từ đầu năm 2021 tính đến ngày 19/5, toàn tỉnh phát hiện 23 trường hợp mắc Tay chân miệng, tăng 100% so với cùng kỳ năm 2020, không có trường hợp nặng và tử vong. Các ca bệnh chủ yếu tập trung tại các huyện: Than Uyên 02 ca, Tam Đường 14 ca, thành phố 02 ca, Phong Thổ 01 ca, Sìn Hồ 04 ca. Hiện nay bệnh Tay chân miệng chưa có vắc xin phòng bệnh và cũng chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, các biện pháp phòng bệnh tối ưu là vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, nâng cao thể trạng, nâng cao sức đề kháng cho trẻ em trong độ tuổi mầm non và tiểu học.

Ngành Y tế đã và đang triển khai nhiều biện pháp phòng chống bệnh Tay chân miệng. Tăng cường công tác truyền thông giáo dục sức khỏe cho Nhân dân, tuyên truyền thực hiện tốt 3 sạch: Ăn uống sạch, ở sạch, bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch; thực hiện an toàn vệ sinh thực phẩm, vệ sinh ăn uống, ăn chín uống chín; truyền thông các biện pháp phòng, chống lây nhiễm Tay chân miệng bằng nhiều hình thức phù hợp, hiệu quả với địa phương như họp tổ dân phố/thôn, bản, họp dân, tập huấn, hướng dẫn tại chỗ, tờ rơi, hệ thống loa phát thanh, truyền hình, báo chí... Phối hợp chặt chẽ với

Mai Hoa

ngành Giáo dục và Đào tạo để tổ chức các hoạt động truyền thông sâu, rộng các biện pháp phòng, chống dịch bệnh Tay chân miệng tại các trường học, đặc biệt tại các trường mầm non; bảo đảm các cơ sở giáo dục có đủ các điều kiện để người chăm sóc trẻ, trẻ em thực hiện rửa tay bằng xà phòng thường xuyên, làm sạch bề mặt và đồ chơi hàng ngày bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường; phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh tại các cơ sở giáo dục, thông báo ngay cho cơ quan y tế địa phương để xử lý, điều trị kịp thời, triệt để ổ dịch. Giám sát chặt chẽ tình hình dịch bệnh trên địa bàn quản lý, kịp thời phát hiện sớm các ổ dịch mới phát sinh, khoanh vùng, xử lý triệt để ổ dịch.

Chị Nguyễn Thị Liên - thị trấn Tam Đường (Tam Đường) cho biết: “Qua tìm hiểu thông tin mình cũng biết một số dấu hiệu của bệnh Tay chân miệng, vì vậy khi có dấu hiệu mình đã đưa cháu đi khám kịp thời nên bệnh của cháu ở mức nhẹ và được cán bộ y tế hướng dẫn chăm sóc tại nhà, không phải điều trị tại bệnh viện”.

Đa số các trường hợp mắc bệnh tay chân miệng trở nặng là do không đến ngay cơ sở y tế khi có dấu hiệu của bệnh mà tự điều trị tại nhà. Do vậy, việc nhận biết sớm và chăm sóc trẻ mắc



Khám bệnh Tay chân miệng cho bệnh nhân tại Trung tâm Y tế huyện Sìn Hồ.

bệnh là yếu tố rất quan trọng. Dấu hiệu bệnh Tay chân miệng ở trẻ em thường thấy là sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng, ho, đau bụng, nổi ban đỏ trên da... Người nhà cần đưa trẻ đến cơ sở y tế ngay khi thấy các triệu chứng như: Bọng nước hoặc vết loét trong niêm mạc miệng (thường biểu hiện bằng khó ăn, khó uống, bú ít và chảy nước bọt nhiều); bọng nước hoặc mụn đỏ ở lòng bàn tay, bàn chân, mông, cùi chỏ, gối.

Đối với những trẻ mắc bệnh Tay chân miệng được bác sĩ cho phép điều trị tại nhà thì cần được nghỉ ngơi, ăn thức ăn lỏng, chia nhỏ làm nhiều bữa; vệ sinh răng miệng, thân thể và hạ sốt, giảm đau, dùng thêm kháng sinh nếu có bội nhiễm. Tuy nhiên, nếu thấy trẻ sốt cao hoặc nôn ói nhiều kèm theo giật mình, hốt hoảng, run hoặc yếu tay chân, quấy khóc nhiều, mệt mỏi thì cần đưa ngay đến cơ sở y tế để được khám và điều trị. Biến chứng của bệnh Tay chân miệng là viêm màng não, liệt mềm cấp, viêm cơ tim, phù phổi cấp. Các biến chứng này

thường diễn tiến rất nhanh và gây tử vong cao có thể trong vòng 24 giờ. Chính vì vậy, việc phát hiện sớm bệnh, đưa trẻ đến cơ sở y tế gần nhất là điều rất cần thiết.

Bác sỹ Ngô Doãn Toàn, Trưởng Khoa Truyền nhiễm (Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh) cho biết: “Hiện đang là thời gian cao điểm bùng phát của bệnh Tay chân miệng. Để phòng chống bệnh Tay chân miệng hiệu quả, mỗi cá nhân cần rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy, đặc biệt vào các thời điểm trước khi chế biến thức ăn, trước khi cho trẻ ăn, trước khi bế trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ... Cần phải ăn chín, uống sôi; đảm bảo nước sạch để sử dụng trong sinh hoạt hàng ngày; không mớm thức ăn cho trẻ, không cho trẻ ăn bốc, mút tay; không cho trẻ dùng chung khăn lau, dụng cụ ăn uống. Đặc biệt, khi trẻ mắc bệnh cần thông báo với trạm y tế nơi cư trú để được hướng dẫn cách phòng bệnh cho gia đình và cộng đồng”.

XÂY DỰNG MÔI TRƯỜNG SIÊU THỊ, TRUNG TÂM MUA SẮM TRÊN ĐỊA BÀN THÀNH PHỐ KHÔNG KHÓI THUỐC LÁ

Ngọc Châm

Nhận thức được những mối nguy hại của việc hút thuốc lá nơi công cộng, trong những năm qua, các siêu thị, Trung tâm thương mại trên địa bàn thành phố tích cực triển khai các giải pháp để xây dựng môi trường siêu thị không khói thuốc. Qua đó, từng bước nâng cao ý thức của Nhân dân, đặc biệt là chủ các siêu thị, trung tâm mua sắm trong việc giữ gìn môi trường không khói thuốc lá.

Có mặt tại Siêu thị Hương Long vào ngày cuối tuần, người dân trên địa bàn thành phố đến đây mua sắm và đưa con đi chơi khá đông. Tuy vậy, theo quan sát của chúng tôi, với lượng



Người dân mua sắm tại siêu thị Hương Long siêu thị không khói thuốc

khách hàng đông nhưng không thấy khách hàng nào hút thuốc lá. Chị Nguyễn Thị Lan - Quản lý siêu thị Hương Long chia sẻ: “Siêu thị cho gắn các bảng “No Smoking” (cấm hút thuốc) tại nhiều khu vực như: Lối ra vào, khu ăn uống, khu vực trong siêu thị, khu vui chơi cho trẻ, các nhà vệ sinh... Đối với nhân viên, siêu thị có quy định không được hút thuốc trong giờ làm việc, trường hợp nào vi phạm sẽ có hình thức xử lý nghiêm. Vì vậy, nhân viên đều chấp hành tốt. Nhờ gắn các biển và nhân viên bán hàng của siêu thị nhắc nhở nên trong thời gian qua, khách hàng thực hiện rất tốt việc không hút thuốc ở các khu vực bên trong siêu thị. Tuy nhiên, vẫn có một số ít trường hợp khách hàng vào nhà vệ sinh hút thuốc. Khi được nhân viên siêu thị nhắc nhở, đa số khách hàng vui vẻ chấp hành ngay nhằm đảm bảo môi trường trong lành cho người dân khi đến tham quan, mua sắm tại siêu thị”.

Được biết, để xây dựng môi trường không khói thuốc lá, trong thời gian qua, Siêu thị Hương Long đẩy mạnh tuyên truyền, phổ biến kiến thức về Luật PCTHTL, quán triệt quy định cấm hút thuốc lá trong giờ làm việc đến 100% nhân viên của siêu thị, trường hợp nào cố tình vi phạm sẽ làm căn cứ xét vào thi đua hàng tháng hoặc trừ lương. Vì lượng hàng hóa lớn, chỉ cần một người bất cẩn hút thuốc hoặc vứt tàn thuốc lá bừa bãi có thể dẫn đến cháy nổ, gây thiệt hại lớn về tài sản, thậm chí nguy hiểm tới tính mạng của nhiều người. Ngoài ra, tại khu vực cổng ra, vào, nhân viên bảo vệ của siêu thị thường xuyên nhắc nhở khách hàng không hút thuốc và không cho khách hàng hút thuốc lá vào trong siêu thị.

Nhận thức được tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe con người và mối nguy hại của việc hút thuốc lá tại nơi công cộng, hệ thống các siêu thị, trung tâm mua sắm trên địa bàn thành phố như: Siêu thị Vimmart, Trung Hằng, Smart, Nhà sách trí tuệ... cũng tích cực triển khai các giải pháp xây dựng môi trường siêu thị không khói

thuốc lá.

Tất cả các siêu thị, trung tâm mua sắm đều nghiêm cấm 100% nhân viên hút thuốc trong giờ làm việc và yêu cầu khách hàng không hút thuốc trong khu vực mua sắm. Mỗi khi có khách hàng đến mua sắm hút thuốc lá đều được nhân viên siêu thị nhắc nhở nhẹ nhàng, lịch sự nhằm bảo vệ môi trường trong lành. Đặc biệt nhà sách trí tuệ, siêu thị mini Mart Trung Hằng có khu vui chơi dành cho trẻ em. Vì vậy, các siêu thị, trung tâm mua sắm đều cử một nhân viên thường xuyên nhắc nhở khách hàng không được hút thuốc lá, treo biển cấm hút thuốc để khách hàng đến mua sắm nâng cao ý thức hơn. Hiện nay, việc cấm hút thuốc lá trong các siêu thị, trung tâm mua sắm đã đạt được những kết quả đáng ghi nhận nhưng việc triển khai Luật PCTHTL ở các siêu thị, trung tâm mua sắm gặp không ít khó khăn như: Một số khách hàng vẫn cố tình hút thuốc lá ở khu vực nhà vệ sinh, bãi để xe, khuôn viên bên ngoài siêu thị... làm ảnh hưởng đến môi trường xung quanh. Anh Nguyễn Văn Thủy - nhân viên bảo vệ nhà sách trí tuệ cho biết: Khi gặp các trường hợp hút thuốc lá trong bãi xe của Trung tâm mua sắm, chúng tôi đều nhắc nhở khách kịp thời. Phần lớn khách hàng đều chấp hành tốt khi được nhắc nhở nhẹ nhàng, lịch sự”. Việc cấm hút thuốc lá tại các siêu thị là rất cần thiết, bởi không chỉ bảo vệ được môi trường trong lành, sức khỏe của nhân viên, khách đến mua hàng mà còn giảm nguy cơ cháy nổ.

Tuy nhiên, để nâng cao ý thức của người dân về PCTHTL hơn nữa, các đơn vị chức năng cần có những chế tài như: Xử phạt thật nặng với các hành vi cố tình hút thuốc lá trong khu vực siêu thị, nơi công cộng nhằm tạo sức răn đe. Đồng thời, mỗi người hút thuốc lá phải nâng cao ý thức của bản thân, không để khói thuốc lá làm ảnh hưởng đến môi trường sống, sức khỏe của mọi người xung quanh./.

Cải thiện nước sạch và vệ sinh môi trường để bảo vệ sức khỏe

Bạch Mai

Với điều kiện thời tiết khắc nghiệt, hàng năm có nhiều đợt mưa, rét kéo dài, địa hình rộng, phức tạp. Tỉnh ta còn gặp nhiều khó khăn trong việc nâng cao chất lượng cuộc sống của người dân, trong đó có vấn đề đảm bảo nước sạch (NS) và vệ sinh môi trường (VSMT). Đặc biệt, nguồn nước sinh hoạt và điều kiện VSMT còn nhiều hạn chế ở một số nơi là nguyên nhân chính gây mắc các bệnh về đường tiêu hóa, bệnh về mắt, bệnh ngoài da. Vì vậy, việc cải thiện nguồn nước và điều kiện VSMT là nhu cầu cấp thiết, có ý nghĩa rất lớn đối với cuộc sống của nhiều người, nhất là người dân ở các khu vực vùng sâu, vùng xa, vùng biên giới của tỉnh.

Đời sống của người dân trên địa bàn tỉnh chủ yếu dựa vào sản xuất nông nghiệp và buôn bán nhỏ, nên kinh tế rất bấp bênh, không ổn định và một trong những nguyên nhân dẫn đến đói nghèo là ốm đau, bệnh tật do thiếu NS để sử dụng và môi trường bị ô nhiễm. Hiện nay, trên địa bàn tỉnh có đến 15% hộ gia đình thiếu NS và chỉ khoảng 85% hộ gia đình có khả năng tiếp cận với các nguồn nước hợp vệ sinh. Tuy nhiên, không ít hộ trong số đó đang sử dụng nguồn nước trực tiếp mà không có bất cứ biện pháp xử lý. Thời gian qua, chính quyền địa phương và các cơ quan chức năng liên quan đã triển khai, thực hiện nhiều biện pháp nhằm cải thiện nguồn nước, tuy nhiên tỷ lệ hộ gia đình được tiếp cận nguồn NS còn thấp, tình trạng thiếu NS và chất lượng VSMT vẫn còn là một trong những tồn tại chưa được giải quyết triệt để.

Ông Nguyễn Sỹ Tiệp - Phó Chủ tịch UBND xã Bản Bo, huyện Tam Đường cho biết: “Ngoài nỗ lực của chính quyền địa phương, thời gian qua, các hộ gia đình trong xã đã được tham gia các lớp tập huấn về lợi ích của NS và VSMT, Nhân dân trong xã đã nhận thức được NS và VSMT đóng vai trò quan trọng trong việc đảm



Việc sử dụng nước hợp vệ sinh góp phần đảm bảo sức khỏe cho cộng đồng dân cư

bảo sức khỏe của bản thân và cộng đồng nên hàng tháng vào các ngày theo quy định các hộ gia đình trong xã đã tổ chức VSMT, phát quang bụi rậm, khơi thông cống rãnh, phân loại rác thải và bỏ rác đúng nơi quy định để thu gom và xử lý”.

Nguyên nhân chính dẫn đến tình trạng thiếu NS một phần là do cách sử dụng nước trong cộng đồng còn lãng phí, nhiều nơi người dân xem nước là nguồn tài nguyên vô tận, chưa thấy hết giá trị của việc thiếu hụt nguồn nước trong tình hình khí hậu có nhiều biến đổi, nguồn nước bị ô nhiễm và ngày càng cạn kiệt. Song song với đó là đời sống và nhận thức của người dân ở vùng sâu, vùng xa, vùng biên giới đang còn hạn chế, việc đầu tư xây dựng các công trình như bể lọc nước, nhà tiêu hợp vệ sinh, điểm thu gom rác tập trung rất khó khăn. Vấn đề ô nhiễm môi trường ngày càng gia tăng, đặc biệt là ở khu vực nông thôn do các chất thải từ sản xuất nông nghiệp và các nguồn phát sinh chất thải khác như dư lượng phân bón hóa học, thuốc bảo vệ thực vật; chất thải trong chăn nuôi; nước thải sinh hoạt, làng nghề; rác thải sinh hoạt không được thu gom, xử lý đã ảnh hưởng trực tiếp đến môi trường sống, sức khỏe của người dân và cộng đồng dân cư, tình hình dịch bệnh

diễn biến phức tạp, việc xử lý gia súc, gia cầm chết do dịch bệnh chưa được người dân thực sự quan tâm, nhiều hộ dân vứt xác gia súc, gia cầm chết ra ao, hồ gây ô nhiễm nguồn nước và làm phát tán dịch bệnh.

Xuất phát từ thực tế và xác định NS, VSMT là vấn đề vô cùng cấp bách, có tầm quan trọng đối với sự sống con người. Thời gian qua, chính quyền địa phương, các cơ quan, đoàn thể của tỉnh đã chú trọng đến công tác tuyên truyền, giáo dục nâng cao ý thức, trách nhiệm bảo vệ môi trường như: Tổ chức các lễ phát động VSMT, hướng dẫn rửa tay bằng xà phòng; vận động người dân khơi thông cống rãnh, hố ga, ao tù nước đọng, phát quang bờ cây bụi cỏ làm cho đường giao thông xanh - sạch - đẹp trên địa bàn khu dân cư; thi tìm hiểu về Luật Bảo vệ môi trường; tổ chức tập huấn kiến thức, kỹ năng truyền thông cho đội ngũ cán bộ y tế, nhân viên y tế thôn bản, đào tạo đội ngũ cán bộ nguồn để tuyên truyền, vận động giúp người dân tự thay đổi thói quen, nâng cao nhận thức về tầm quan trọng của NS, VSMT và trách nhiệm để có nguồn nước đầy đủ, hợp vệ sinh trong sinh hoạt, làm nhà tiêu hợp vệ sinh, bể dự trữ nước, hệ

thống thu gom và xử lý rác thải...

Qua đó, nhận thức của người dân về NS, VSMT bước đầu được nâng lên đáng kể, góp phần giảm thiểu tỷ lệ mắc các bệnh liên quan đến nguồn nước không hợp vệ sinh, làm thay đổi diện mạo cuộc sống của người dân nông thôn.

BSCII.Tổng Văn Bắc - Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Mường Tè cho biết: “Để đảm bảo môi trường sống luôn được sạch sẽ, thoáng mát, hạn chế dịch bệnh. Thời gian qua, Trung tâm chỉ đạo các Trạm Y tế trên địa bàn phối hợp các ban, ngành, đoàn thể vận động người dân bỏ rác đúng nơi quy định để vận chuyển về điểm tập trung rác thải của huyện. Bên cạnh đó, chúng tôi tuyên truyền, vận động người dân nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi thành thói quen thường xuyên tổng vệ sinh trong gia đình, đường làng ngõ xóm”.

Theo khuyến cáo, nếu bảo đảm nguồn NS để sử dụng và VSMT tốt sẽ góp phần khống chế được khoảng 80% bệnh tật. Vì vậy, bên cạnh sự vào cuộc của các ban, ngành, đoàn thể thì mỗi người cần tự bảo vệ môi trường cũng là bảo vệ sự sống, sức khỏe của chính mình, người thân và cộng đồng./.

+ Tập huấn

Hoa- Chăm

* Chiều ngày 16/4, Sở Y tế tổ chức tập huấn “Hướng dẫn triển khai tiêm chủng vắc xin phòng Covid - 19”. Tham gia lớp tập huấn có 159 là cán bộ thực hiện tiêm chủng, thư ký tiêm chủng, các thành viên đội cấp cứu phản ứng sau tiêm của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật, Bệnh viện Đa khoa tỉnh; Trung tâm Y tế các huyện, thành phố; cán bộ quân y của Bộ Chỉ huy Bộ đội Biên phòng tỉnh, Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh, Công an tỉnh...

Hồi sức cấp cứu, chống độc” cho 196 học viên là cán bộ y, bác sỹ của Bệnh viện Đa Khoa tỉnh, Bệnh viện Phổi, Bệnh viện Y học cổ truyền, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và 8 Trung tâm Y tế các huyện, thành phố....

* Từ ngày 10-14/5/2021, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với Dự án hỗ trợ ngành Y tế duy trì, củng cố và phát triển mạng lưới cô đỡ thôn bản người dân tộc thiểu số tại các vùng đặc biệt khó khăn (Quý Thiện Tâm thuộc Tập đoàn Vingroup tài trợ) tổ chức lớp Đào tạo cập nhật Chăm sóc sức khỏe Bà mẹ và Trẻ sơ sinh cho 30 cô đỡ thôn bản của huyện Than Uyên và Phong Thổ.

* Sáng ngày 16/4, Sở Y tế phối hợp với Hội Hồi sức cấp cứu và chống độc Hà Nội và các tỉnh phía Bắc tổ chức Tập huấn “Cập nhật kỹ thuật lọc máu liên tục và thay huyết tương trong

+ HỘI NGHỊ TRIỂN KHAI KẾ HOẠCH DỰ ÁN QUỸ TOÀN CẦU PHÒNG, CHỐNG HIV/AIDS NĂM 2021

Thơm - Sơn

Sáng ngày 23/4, Ban quản lý Dự án Quỹ toàn cầu phòng, chống HIV/AIDS phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức Hội nghị triển khai kế hoạch Dự án Quỹ toàn cầu (QTC) phòng, chống HIV/AIDS năm 2021.

Tính đến 31/12/2020, lũy tích nhiễm HIV trong toàn tỉnh 3.539 người, trong đó số nhiễm HIV được phát hiện mới là 84 người, giảm 25.6% so với cùng kỳ năm 2019; điều trị ARV cho 1.191 người; có 103/106 xã, phường, thị trấn phát hiện người nhiễm người nhiễm HIV; điều trị Methadone cho 2.123 bệnh nhân, điều trị Buprenorphine cho 166 người. Tổ chức truyền thông trực tiếp tại cộng đồng được 1.567 buổi với 50.715 lượt người nghe; tư vấn xét nghiệm

HIV cho 18.968 lượt người, trong đó phát hiện 84 ca dương tính với HIV; cấp phát 524.762 bơm kim tiêm sạch, 243.291 bao cao su cho đối tượng gái mại dâm, vợ chồng người nhiễm, nghiện chích ma túy.

Năm 2021, Dự án QTC tiếp tục thực hiện các hoạt động chính trên địa bàn tỉnh, gồm: Can thiệp dự phòng, tư vấn, xét nghiệm HIV; chăm sóc, điều trị HIV/AIDS; theo dõi, giám sát hoạt động năm 2021. Với mục tiêu chung góp phần thực hiện mục tiêu Chiến lược Quốc gia chấm dứt dịch bệnh AIDS vào năm 2030, giảm số người mới nhiễm HIV và tử vong liên quan tới AIDS, giảm tối đa tác động của dịch HIV/AIDS đến sự phát triển kinh tế, xã hội.

+ Hội nghị trực tuyến tăng cường công tác phòng, chống dịch COVID-19

Mai Hoa

Sáng ngày 16/4/2021 Bộ Y tế tổ chức Hội nghị trực tuyến “Tăng cường công tác phòng, chống dịch COVID-19” với 63 tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương. Bộ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Thanh Long chủ trì Hội nghị. BSCII. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế chủ trì tại điểm cầu Lai Châu.

Phát biểu tại Hội nghị Bộ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Thanh Long cho biết: Thời gian qua, thế giới triển khai mạnh mẽ tiêm vaccine phòng COVID-19 nhưng tình hình dịch vẫn là thách thức lớn với toàn cầu và Việt Nam. Các nước trong khu vực hiện đang đưa ra cảnh báo về tình trạng khủng hoảng kinh tế do COVID-19. Trước thách thức lớn này, việc kiểm soát tình hình dịch

COVID-19 trong năm 2021 hết sức khó khăn với tất cả các nước. Cùng với phòng, chống dịch, Việt Nam phải thực hiện mục tiêu phát triển kinh tế - xã hội, thực hiện chuyển bay đưa công dân về nước, vì thế nguy cơ xảy ra dịch tại Việt Nam rất lớn. Vì vậy, các địa phương cần đẩy mạnh tăng cường công tác phòng, chống dịch, đặc biệt không chủ quan, không lơ là.

Trước diễn biến phức tạp của tình hình dịch Bộ trưởng đề nghị các địa phương phải chuẩn bị kịch bản xử lý trong tình huống có dịch: Nâng cấp cơ sở xét nghiệm để đáp ứng tình hình lấy mẫu xét nghiệm; chuẩn bị cho cách ly trên diện rộng; chuẩn bị hậu cần; chuẩn bị cho công tác điều trị. Với các cơ sở y tế, tiếp tục thực hiện khai báo y tế

thông qua QR Code và sổ sức khỏe điện tử.

Đối với công tác tiêm chủng, Bộ trưởng Bộ Y tế đề nghị các địa phương tổ chức tiêm theo đúng tinh thần Nghị quyết 21 của Chính phủ, yêu cầu các địa phương tổ chức tiêm nhanh chóng, địa phương nào không tiêm sẽ thu hồi vắc xin và thông báo rộng rãi.

Hiện nay tại Việt Nam chưa ghi nhận trường hợp biến chứng nặng sau tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19, Bộ Y tế cũng mong muốn các cơ quan truyền thông tăng cường công tác truyền thông về lợi ích của tiêm chủng vắc xin

phòng COVID-19 và mô hình tiêm chủng an toàn được triển khai tại Việt Nam để người dân tham gia tiêm chủng.

Tại cuộc họp, đại diện Tổ chức Y tế Thế giới đánh giá cao nỗ lực của Việt Nam và khẳng định vắc xin là một trong những biện pháp phòng chống COVID-19 hiệu quả. Tuy nhiên, đại diện Tổ chức Y tế Thế giới cũng cho rằng, vắc xin không phải là biện pháp duy nhất phòng, chống dịch. Vì vậy, Việt Nam cần tiếp tục thực hiện đồng bộ các biện pháp phòng, chống dịch như đã thực hiện trong thời gian qua.

PHẢI NÊU CAO TRÁCH NHIỆM NGƯỜI ĐỨNG ĐẦU TRONG PHÒNG CHỐNG COVID-19

Hồng Thơm - Nguyễn Hằng

Đó là chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ Phạm Minh Chính trong cuộc họp trực tuyến của Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch bệnh COVID-19 diễn ra chiều 7/5. Tại điểm cầu tỉnh Lai Châu có đồng chí Tổng Thanh Hải - Ủy viên BTV Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh, Phó Ban Chỉ đạo phòng chống dịch Covid-19 tỉnh cùng đại diện lãnh đạo các sở, ban, ngành tỉnh dự buổi họp.

Thủ tướng Phạm Minh Chính đánh giá cao sự chỉ đạo quyết liệt, liên tục, làm hết sức mình, "ngày đêm sớm tối", bám sát diễn biến dịch bệnh để năng động, sáng tạo có những chỉ đạo phù hợp, hiệu quả từ những ngày đầu dịch bệnh xuất hiện của Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng, chống dịch COVID-19. Nhiều Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND vào cuộc, làm tốt công tác phòng, chống dịch; các lực lượng tuyến đầu như y tế, công an, quân đội... đã thể hiện vai trò nòng cốt, xung kích trong công tác phòng, chống dịch. Thủ tướng cũng khẳng định, dưới sự lãnh đạo của Đảng, tổ chức thực hiện và quản lý của các cấp chính quyền, sự vào cuộc của nhân dân, đến nay, Việt Nam cơ bản kiểm soát được tình hình để từ đó, tiếp tục vững tin phòng,

chống dịch.

Liên quan đến những ca bệnh ghi nhận trong nước trong những ngày gần đây, Thủ tướng Phạm Minh Chính cho rằng, một nguyên nhân cơ bản là do sự lơ là, chủ quan, mất cảnh giác của nhiều địa phương, các cấp chính quyền, cấp ủy tổ chức Đảng, nhân dân, cộng với ngày nghỉ lễ kéo dài, dịch bệnh diễn biến nhanh, khó lường trước.

Phát huy khí thế, thành quả, kinh nghiệm qua 3 đợt bùng phát dịch trước, Thủ tướng nêu rõ các bài học kinh nghiệm để lãnh đạo, chỉ đạo công việc tốt hơn, đặc biệt công tác phòng, chống dịch bệnh. Trên cơ sở phân tích, đánh giá tình hình dịch bệnh trong nước và thế giới, Thủ tướng đề nghị, các thành viên Ban Chỉ đạo, các địa phương đơn vị quán triệt sâu sắc tinh thần chỉ đạo của Thường trực Ban Bí thư, Chính phủ, Thủ tướng Chính phủ, Trưởng Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng, chống dịch COVID-19 cũng như những lưu ý của Chủ tịch nước; các địa phương đơn vị cần căn cứ vào tình hình cụ thể, đồng thời căn cứ vào chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn, thẩm quyền để các lãnh đạo, chỉ đạo phù hợp, sát thực tiễn, mang lại hiệu quả trong công tác phòng chống dịch...

THỰC TRẠNG VÀ PHƯƠNG ÁN PHÁT TRIỂN MẠNG LƯỚI Y TẾ VÀ CHĂM SÓC SỨC KHỎE NHÂN DÂN TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH LAI CHÂU

Nguyễn Thúy

Sáng ngày 22/4, Sở Y tế đã có buổi làm việc với lãnh đạo Sở Kế hoạch và Đầu tư về Thực trạng và phương án phát triển mạng lưới y tế và chăm sóc sức khỏe nhân dân trên địa bàn tỉnh Lai Châu thời kỳ 2021 - 2030, tầm nhìn đến năm 2050. Dự và chỉ đạo buổi làm việc có TTND, BSKII, Bùi Tiến Thanh - Giám đốc Sở Y tế, bà Hoàng Thị Nguyễn - Phó Giám đốc Sở Kế hoạch và Đầu tư và Tiến sỹ, Bạch Hồng Viện - Phó Viện trưởng Viện Nghiên cứu Phát triển bền vững Vùng.

Buổi làm việc được nghe Thực trạng và phương án phát triển mạng lưới y tế và chăm sóc sức khỏe Nhân dân trên địa bàn tỉnh Lai Châu giai đoạn 2021 - 2030, tầm nhìn đến năm 2050. Thực trạng các lĩnh vực chủ chốt Ngành Y tế tỉnh Lai Châu giai đoạn 2011 - 2020, tỷ suất tử vong trẻ em dưới 1 tuổi năm 2011 là 38,92%, đến năm 2020 là 28,26%; tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi bị suy dinh dưỡng (thể nhẹ cân trên tuổi) năm 2011 là 26,96 đến năm 2020 là 19,79... Cơ sở hạ tầng: Tổng số giường bệnh/10.000 dân (không tính giường trạm y tế xã và phòng khám Đa khoa khu vực) năm 2011 là 21,33% đến năm 2020 là 33,42%; tỷ lệ trạm y tế có bác sỹ làm việc năm 2011 là 13,27% đến năm 2020 là 80,19%... Công tác bảo vệ và chăm sóc sức khỏe Nhân dân luôn được quan tâm, hệ thống y tế được củng cố phát triển, cơ sở khám, chữa bệnh được đầu tư về cơ sở vật chất, trang thiết bị ngày càng hiện đại, đội ngũ y, bác sỹ không ngừng được đào tạo nâng cao, cơ bản đáp ứng được nhu cầu khám bệnh, chữa bệnh cho Nhân dân.

Bên cạnh những thuận lợi, Ngành Y tế cũng gặp không ít những khó khăn như: Thiếu cán bộ có trình độ chuyên khoa sâu, cơ sở hạ tầng y tế còn hạn chế, chất lượng sức khỏe Nhân dân còn thấp so với mặt bằng chung cả nước, nguồn kinh phí cho Ngành Y tế còn thiếu... Sau khi xem chi tiết bản báo cáo và những ý kiến, kiến nghị của lãnh đạo các phòng chức năng Sở Y tế trong từng lĩnh vực, từ đó Viện Nghiên cứu Phát triển bền vững Vùng tập hợp và thống nhất lại toàn bộ dự thảo, tư vấn sẽ liên hệ và tham khảo ý kiến các ngành liên quan để có thể góp ý thêm về phát triển lĩnh vực y tế...

Phát biểu chỉ đạo tại buổi làm việc, TTND, BSKII, Bùi Tiến Thanh - Giám đốc Sở Y tế đã đánh giá cao sự chuẩn bị bản dự thảo khá đầy đủ công phu, tuy nhiên đồng chí đề nghị tổ tư vấn Viện Nghiên cứu Phát triển bền vững Vùng chốt lại một số số liệu đến tháng 12/2020 theo số liệu của Phòng KHTC; tổng hợp các ý kiến của các đồng chí đại diện phòng, chức năng để ngành Y tế kiểm định lại trước khi trình UBND tỉnh; Quy hoạch giai đoạn 2021 - 2030 và tầm nhìn 2050, trước mắt tập trung giai đoạn 2021 - 2030 đặc biệt là những việc cần làm ngay giai đoạn 2021 - 2025, danh mục dự án giai đoạn 2025 - 2030 cần cân nhắc và làm rõ hơn. Đề nghị các Sở, ban, ngành liên quan cần quan tâm giúp đỡ Ngành Y tế trong lĩnh vực quy hoạch ngành để quy hoạch có thể thực hiện được; bản quy hoạch cần được chỉnh sửa và hoàn thiện để tích hợp vào quy hoạch của tỉnh.../.



KHẢO SÁT THỰC TRẠNG, NHU CẦU CÔNG TÁC CHĂM SÓC SỨC KHỎE BÀ MẸ TRẺ EM

Nguyễn Hằng - Thái Sơn

Mày 5 - 6/5, Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em (Bộ Y tế) cùng Quỹ Dân số Liên Hợp Quốc (UNFPA), Vụ Kinh tế đối ngoại (Bộ Kế hoạch đầu tư) đã đến thăm và làm việc với xã Tả Ngảo (Sìn Hồ), trung tâm Y tế huyện Sìn Hồ, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Sở Y tế về khảo sát thực trạng, nhu cầu công tác chăm sóc sức khỏe bà mẹ trẻ em (CSSKBMTE) của đồng bào dân tộc tại Lai Châu. Qua đó, thảo luận đưa ra các giải pháp, can thiệp phù hợp để đẩy nhanh tốc độ giảm tử vong mẹ, tử vong trẻ sơ sinh, tiến tới cải thiện sức khỏe bà mẹ và trẻ em tại khu vực miền núi, đồng bào dân tộc thiểu số trong giai đoạn 5 năm tới.

Qua khảo sát, Đoàn đánh giá, kỹ năng của các cô đỡ đã được nâng lên rõ rệt, tuy nhiên trình độ dân trí không đồng đều, phong tục, tập quán còn lạc hậu nên công tác tuyên truyền, vận động còn gặp nhiều khó khăn. Một số phụ nữ người dân tộc thiểu số tại các bản vùng sâu, vùng xa còn thiếu hiểu biết các kiến thức về

CSSKSS, thói quen đẻ tại nhà, tự đỡ đẻ còn phổ biến nhất là đồng bào dân tộc Mông, Lự, Dao, Mảng dẫn đến nguy cơ tai biến tại cộng đồng cao. Cô đỡ thôn, bản bị cắt trợ cấp từ tháng 10/2020 nên ảnh hưởng đến quá trình hoạt động của Chương trình.

Để vượt qua những khó khăn trên, UNFPA mong muốn chiến lược chuyển đổi số của Chính phủ, khai thác hiệu quả nền tảng thông tin và truyền thông trực tuyến. Bằng việc kết hợp những chiến lược trên có thể làm giảm tỷ lệ tử vong mẹ tại tỉnh. Bên cạnh đó, chúng ta cần nhận thức được tầm quan trọng của các cô đỡ thôn, bản bởi đây là những người làm việc ở tuyến cộng đồng, thực hiện hoạt động chăm sóc cơ bản, hỗ trợ các bà mẹ mang thai. Trong trường hợp phụ nữ mang thai có những dấu hiệu nguy hiểm, chính cô đỡ thôn, bản là người sẽ giúp phát hiện và đưa ngay đến cơ sở y tế. Do đó, chúng tôi sẽ tiếp tục đầu tư hỗ trợ cô đỡ thôn bản, bao gồm đào tạo, vật tư cần thiết, chế độ đãi ngộ cho công tác hộ sinh.



Hội nghị trực tuyến về chủ động ứng phó và xử lý dịch COVID-19 trong tình huống khẩn cấp

Hoa - Thuý

Chiều 11/5, Bộ Y tế tổ chức Hội nghị trực tuyến về chủ động ứng phó và xử lý dịch COVID-19 trong tình huống khẩn cấp. Thứ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Trường Sơn chủ trì hội nghị.

Thứ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Trường Sơn nêu rõ, thời gian gần đây dịch bệnh COVID-19 đang diễn biến hết sức nghiêm trọng. Chỉ trong vòng 2 tuần, nhiều tỉnh đã có dịch, một số bệnh viện đã có người bệnh, người nhà và nhân viên y tế

mắc COVID-19, trong đó có chủng virus biến thể "siêu lây nhiễm" xuất hiện lần đầu ở Anh, Ấn Độ, nguy cơ lây lan dịch bệnh rất cao.

Bộ Y tế đã ban hành Công điện 615/CD-BYT ngày 06/5/2021 về việc nâng mức cảnh báo chống dịch cao nhất và chủ động xét nghiệm COVID-19 tại các bệnh viện, Công điện 628/CD-BCĐQG ngày 10/5/2021 về việc khẩn trương thực hiện giãn cách và tăng cường xét nghiệm tại các bệnh viện trực thuộc

Bộ Y tế, trường đại học và tuyến cuối, Công văn số 3775/BYT-KCB ngày 06/5/2021 về việc tăng cường phòng chống dịch COVID-19 trong các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh. Các văn bản này là hướng dẫn quan trọng trong giai đoạn hiện nay...

Tại hội nghị, các đại biểu tập trung trao đổi về các nội dung: Giãn cách và cách ly trong bệnh viện; Bệnh viện dã chiến; Chiến lược về xét nghiệm; Kiểm soát nhiễm khuẩn; An toàn tiêm chủng vaccine.

Kết luận Hội nghị, Thứ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Trường Sơn yêu cầu các cơ quan Bộ Y tế bên cạnh việc theo dõi, giám sát việc chấp hành công điện của Chính phủ, Ban chỉ đạo phòng chống dịch, Bộ Y tế tại các cơ sở, cần đặc biệt xây dựng phương án tổng thể đối phó

kịch bản Việt Nam có 30.000 ca nhiễm COVID-19. Tiếp tục triển khai đảm bảo an toàn trong tiêm chủng vắc xin. Ngoài ra, các địa phương cần tập huấn, xây dựng và tổ chức phương án xét nghiệm, trường hợp, xét nghiệm gộp mẫu, trường hợp nào xét nghiệm test nhanh... Hướng dẫn các địa phương đảm bảo nguồn kinh phí phục vụ cho công tác chống dịch. Sở Y tế các tỉnh cần xây dựng các phương án ứng phó như trong trường hợp không có dịch, có ca lẻ tẻ, hoặc dịch lan rộng. Tuy nhiên chống dịch không được cực đoan, ảnh hưởng đến đời sống người dân và sự phát triển kinh tế xã hội của địa phương. Về việc chuẩn bị xây dựng bệnh viện dã chiến, các Sở Y tế nên chủ động đề xuất với địa phương, sẵn sàng nhân lực trang thiết bị, thuốc theo tinh thần 4 tại chỗ.



TĂNG CƯỜNG KIỂM TRA, NGĂN NGỪA SỬ DỤNG CÁC SẢN PHẨM THUỐC LÁ MỚI

Bạch Mai

UBND tỉnh Lai Châu ban hành Công văn số 928/UBND-VX ngày 12 tháng 4 năm 2021 về việc tăng cường kiểm tra, ngăn ngừa sử dụng các sản phẩm thuốc lá mới

Hiện nay, trên thị trường Việt Nam đang xuất hiện một số sản phẩm thuốc lá mới, phổ biến là: Thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng, shisha...; các sản phẩm của thuốc lá mới này rất có hại cho sức khỏe của cả người hút và những người xung quanh. Tại Việt Nam, tỷ lệ sử dụng thuốc lá điện tử trong giới trẻ đang gia tăng nhanh chóng và đang xâm nhập vào các trường học, ảnh hưởng xấu tới hành vi, lối sống, sức khỏe của học sinh, sinh viên. Để ngăn ngừa và giảm thiểu các tổn thất về sức khỏe, kinh tế xã hội do việc sử dụng các sản phẩm thuốc lá gây ra, UBND tỉnh yêu cầu các sở, ban, ngành, địa phương liên quan triển khai thực hiện tốt một số nhiệm vụ sau:

Tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền về

tác hại của việc sử dụng thuốc lá truyền thống, đồng thời kịp thời phổ biến thông tin về tác hại của thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng, shisha tới cán bộ, công chức, người lao động, học sinh, sinh viên và người dân trên địa bàn tỉnh.

Sở Giáo dục và Đào tạo, UBND các huyện, thành phố chỉ đạo, hướng dẫn các cơ sở giáo dục trên địa bàn tăng cường tuyên truyền, phổ biến tác hại của việc sử dụng thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng, shisha tới sinh viên, học sinh các cấp; tăng cường kiểm tra, giám sát và có biện pháp phát hiện, ngăn chặn kịp thời việc sử dụng thuốc lá điện tử trong học sinh, sinh viên.

Sở Công thương, Cục Quản lý thị trường, các cơ quan chức năng và các địa phương tăng cường kiểm tra và xử lý nghiêm các trường hợp mua, bán, kinh doanh sản phẩm thuốc lá điện tử, thuốc lá nung nóng, shisha vì các sản phẩm này hiện nay chưa được phép nhập khẩu, kinh doanh và lưu hành tại Việt Nam.

HỘI THẢO LẬP KẾ HOẠCH TRIỂN KHAI DỰ ÁN “SÀNG LỌC, PHÁT HIỆN VÀ QUẢN LÝ ĐIỀU TRỊ BỆNH TĂNG HUYẾT ÁP, ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TẠI TỈNH LAI CHÂU NĂM 2021”

Mai Hoa

Sáng ngày 23/4, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương tổ chức Hội thảo lập kế hoạch triển khai Dự án “Sàng lọc, phát hiện và quản lý điều trị bệnh tăng huyết áp, đái tháo đường tại tỉnh Lai Châu năm 2021”.

Hội thảo được nghe báo cáo thực trạng hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm năm 2020 tại tỉnh Lai Châu. Theo đó, năm 2020, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã tổ chức khám sàng lọc đái tháo đường (ĐTĐ), tăng huyết áp (THA) cho 460 người tại 3 xã của huyện Sìn Hồ, trong đó có 130 người bị THA, 35 người phát hiện ĐTĐ. Trung tâm Y tế huyện/thành phố phối hợp tổ chức khám sàng lọc ĐTĐ và THA cho 6.527 người tại 13 xã của 5 huyện/TP, trong đó có 845 người bị THA, 95 người bị ĐTĐ. Tổ chức khám sàng lọc 3 mô hình điểm tại phòng khám của TTYT huyện Than Uyên, Tam Đường và Phòng khám đa khoa (Trung tâm KSBTT), thực hiện từ tháng 8 - 12/2020. Số người được khám: 7.500 người. Trong đó: Số

người có huyết áp >140/90 mmHg: 910 người; số người có tiền sử THA: 720 người; số người mắc THA mới: 190 người...

Hội thảo cũng được nghe thực trạng hoạt động kiểm soát bệnh không lây nhiễm tại Việt Nam và giới thiệu về Dự án “Sàng lọc, phát hiện và quản lý điều trị bệnh THA, ĐTĐ tại tỉnh Lai Châu năm 2021” do Quỹ Thiện Tâm thuộc Tập đoàn Vingroup tài trợ.

Mục tiêu chung của Dự án: Tăng tỷ lệ người bệnh THA, ĐTĐ được quản lý điều trị nhằm hạn chế tỷ lệ tàn tật và tử vong sớm, góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe người dân tại tỉnh Lai Châu. Dự án được triển khai từ năm 2021 - 2022. Đối tượng hưởng thụ từ hoạt động nâng cao năng lực: Trung tâm kiểm soát bệnh tật tại tỉnh, các Trung tâm Y tế huyện/thành phố được chọn triển khai thí điểm và toàn bộ các trạm y tế xã, nhân viên y tế thôn bản, cộng tác viên y tế, cô đỡ thôn, bản, trưởng bản, hội phụ nữ... trong địa bàn dự án. Đối tượng hưởng thụ từ dịch vụ y tế: Toàn bộ người dân trên địa bàn tỉnh Lai Châu.

TRIỂN KHAI THÁNG HÀNH ĐỘNG VÌ AN TOÀN THỰC PHẨM NĂM 2021

Mai - Thúy

Ngày 16/4, Ban Chỉ đạo liên ngành về vệ sinh an toàn thực phẩm (ATTP) tỉnh tổ chức Hội nghị triển khai tháng hành động vì ATTP năm 2021. Đồng chí Bùi Tiến Thanh - Giám đốc Sở Y tế, Phó trưởng Ban Chỉ đạo liên ngành về vệ sinh ATTP tỉnh chủ trì Hội nghị.

Trong năm qua, hoạt động tuyên truyền về ATTP được các cấp, ngành quan tâm đẩy mạnh

cả về hình thức, nội dung kịp thời phản ánh tới người dân. Công tác thanh tra, kiểm tra, giám sát ATTP được đẩy mạnh, tăng cường phối hợp liên ngành, đảm bảo tính nghiêm túc; phát hiện xử lý nghiêm, dứt điểm các vi phạm, kết hợp tuyên truyền phổ biến các quy định của luật pháp góp phần ngăn chặn các hành vi nguy cơ mất ATTP, giảm thiểu các vụ ngộ độc thực phẩm trên địa bàn toàn tỉnh. Năm 2020, tổ chức 10.836 lượt

thanh tra, kiểm tra, giám sát, trong đó cơ sở đạt tiêu chuẩn vệ sinh là 3.933/4.402, phát hiện 526 cơ sở vi phạm. Xử lý hành chính 68 cơ sở với số tiền trên 48 triệu đồng; 197 cơ sở huỷ sản phẩm với số tiền trên 38 triệu đồng; 453 cơ sở bị nhắc nhở và 2 cơ sở buộc đóng cửa tạm thời.

Năm 2020, trên địa bàn toàn tỉnh xảy ra 5 vụ ngộ độc thực phẩm ở các huyện: Phong Thổ, Sìn Hồ và Tam Đường với tổng số 408 người ăn, 32 người mắc và trong đó có 1 người tử vong.

Chủ đề của Tháng hành động năm 2021 là “Đảm bảo an toàn thực phẩm, phòng ngừa ngộ độc thực phẩm trong tình hình bình thường mới”, sẽ thực hiện từ ngày 15/4-15/5 trên phạm vi toàn tỉnh. Với mục tiêu tăng cường công tác thông tin, truyền thông chính xác, kịp thời, toàn diện có trách nhiệm về ATTP nhằm đề cao vai trò, trách nhiệm của các tổ chức, cá nhân, doanh nghiệp trong việc thực thi pháp luật về ATTP. Đẩy mạnh công tác kiểm tra tại các cơ sở sản xuất, kinh doanh, quảng cáo thực phẩm; tăng cường giám sát, kiểm tra tại các địa phương

có đường biên giới, cửa khẩu nhằm giảm thiểu ngộ độc do thực phẩm không an toàn. Nêu cao vai trò của chính quyền các cấp, các cơ quan quản lý, tổ chức xã hội và sự giám sát của người tiêu dùng đối với các vấn đề liên quan đến ATTP.

Phát biểu kết luận Hội nghị, đồng chí Bùi Tiến Thanh đề nghị các cấp, ngành tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền, phổ biến kiến thức nhằm nâng cao hơn nữa nhận thức, trách nhiệm của chính quyền các cấp, cộng đồng, đặc biệt các cá nhân, tổ chức sản xuất, kinh doanh thực phẩm; thực hiện tốt công tác thanh, kiểm tra, giám sát tại các cơ sở thực phẩm theo phân cấp, theo ngành quản lý; xử lý nghiêm các vi phạm về ATTP. Tuyên truyền, vận động, khuyến khích các tổ chức, cá nhân áp dụng quản lý chất lượng theo tiêu chuẩn VietGAP, GMP, HACCP... Đẩy mạnh công tác triển khai thực hiện chương trình hành động vì ATTP trong lĩnh vực nông nghiệp năm 2021 trên địa bàn toàn tỉnh đảm bảo theo mục tiêu và nhiệm vụ đề ra. Quan tâm bố trí kinh phí thực hiện công tác đảm bảo ATTP.

PHẪU THUẬT NỘI SOI THÀNH CÔNG ÁP XE RUỘT THỪA VÀ KHỐI U NANG BUỒNG TRỨNG

Mai Hoa

Các y, bác sỹ Trung tâm Y tế huyện Tam Đường vừa phẫu thuật nội soi thành công ca áp xe ruột thừa và khối u nang buồng trứng phải, nặng gần 1kg trên 01 bệnh nhân.

Bệnh nhân Lò Thị Phinh, sinh năm 1987, tại xã Bản Bo, huyện Tam Đường nhập viện ngày 20/4 trong tình trạng đau bụng chưa rõ nguyên nhân. Sau khi vào viện được Bác sỹ khoa Ngoại, Sản Trung tâm Y tế huyện thăm khám, chẩn đoán áp xe ruột thừa và u nang buồng trứng phải. Ngày 23/4, các bác sỹ khoa Ngoại và khoa Sản đã tiến hành phẫu thuật nội soi cho bệnh nhân. Sau khi thực hiện xong phần áp xe ruột thừa, tiếp

tục phẫu thuật nội soi khối u nang buồng trứng phải nặng gần 1 kg.

Là bệnh viện tuyến huyện, để thực hiện 2 ca phẫu thuật nội soi trên một người bệnh cùng 1 thời gian, đòi hỏi phải có sự nỗ lực lớn, làm chủ được phương tiện và kỹ thuật để thực hiện đạt hiệu quả cao nhất. Đây cũng là một ca phẫu thuật nội soi phức tạp nhưng đã được các y, bác sỹ TTYT huyện Tam Đường thực hiện thành công, góp phần giảm quá tải cho bệnh viện tuyến trên, giảm chi phí đi lại cho bệnh nhân và người nhà. Hiện tại, bệnh nhân có sức khỏe ổn định.

UBND TỈNH LAI CHÂU BAN HÀNH KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH CỨNG CỐ, PHÁT TRIỂN VÀ NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG DỊCH VỤ KẾ HOẠCH HÓA GIA ĐÌNH TỈNH LAI CHÂU ĐẾN NĂM 2030

Đặng Hùng

Nhằm bảo đảm đầy đủ, đa dạng, kịp thời, an toàn, thuận tiện, có chất lượng các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình, đáp ứng nhu cầu ngày càng cao của người dân, góp phần thực hiện thành công Chương trình điều chỉnh mức sinh phù hợp với các vùng, đối tượng và Chiến lược Dân số Việt Nam đến năm 2030. Ngày 04/5/2021, Ủy ban nhân dân tỉnh đã ban hành Kế hoạch số 1143/KH-UBND về thực hiện Chương trình củng cố, phát triển và nâng cao chất lượng dịch vụ kế hoạch hóa gia đình tỉnh Lai Châu đến năm 2030.

Chương trình được triển khai thực hiện trên địa bàn toàn tỉnh, áp dụng cho các đối tượng thụ hưởng là nam, nữ trong độ tuổi sinh đẻ, chú trọng vị thành niên, thanh niên; đối tượng tác động là người dân trong tỉnh, các ban, ngành đoàn thể, cán bộ y tế, dân số, tổ chức, cá nhân tham gia.

Theo kế hoạch, tỉnh Lai Châu sẽ tập trung triển khai hiện các chính sách, quy định về cung cấp phương tiện tránh thai, dịch vụ kế hoạch hóa gia đình (KHHGĐ); hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật về chương trình củng cố, phát triển và nâng cao chất lượng dịch vụ KHHGĐ (theo hướng dẫn của Trung ương). Xây dựng hệ thống chỉ báo thống kê, giám sát; thông tin, cơ sở dữ liệu quản lý Chương trình củng cố, phát triển và nâng cao chất lượng dịch vụ KHHGĐ. Tiếp cận, chuyển giao, phổ biến các kỹ thuật mới, hiện đại nâng cao chất lượng dịch vụ KHHGĐ...

Thực hiện đến năm 2025 và phấn đấu đến năm 2030, 100% phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ được tiếp cận thuận tiện với các biện pháp tránh thai hiện đại, hỗ trợ sinh sản, dự phòng vô

sinh tại cộng đồng; tỷ lệ phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ sử dụng biện pháp tránh thai hiện đại đạt 70% năm 2025, đạt 72% năm 2030 và giảm 2/3 số vị thành niên, thanh niên có thai ngoài ý muốn. 90% cơ sở cung cấp dịch vụ KHHGĐ đạt tiêu chuẩn chất lượng theo quy định, bao gồm cả khu vực ngoài công lập vào năm 2025, đạt 95% vào năm 2030. Trên 95% cấp xã tiếp tục triển khai cung ứng các biện pháp tránh thai phi lâm sàng thông qua đội ngũ cộng tác viên dân số, nhân viên y tế thôn bản vào năm 2025, đạt 100% vào năm 2030. 85% trạm y tế thuộc vùng mức sinh cao đủ khả năng cung cấp các biện pháp tránh thai theo quy định vào năm 2025, đạt 90% vào năm 2030. 100% cấp huyện có cơ sở y tế cung cấp dịch vụ kế hoạch hóa gia đình, thực hiện các biện pháp tránh thai lâm sàng, hỗ trợ kỹ thuật cho tuyến dưới vào năm 2025, duy trì đến năm 2030. Trên 95% cấp xã thường xuyên tổ chức tuyên truyền, vận động người dân thực hiện kế hoạch hóa gia đình, sử dụng biện pháp tránh thai, hệ lụy của phá thai, nhất là vị thành niên, thanh niên vào năm 2025 và duy trì đến năm 2030./.