



BSCKI. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế kiểm tra giám sát công tác phòng, chống dịch tại chốt Kiểm dịch Covid-19 số 03 Lai Hà



Đoàn công tác của Tổ chức Y tế thế giới (WHO) giám sát, hỗ trợ trạm Y tế xã Mường Tè (Mường Tè) về quản lý, điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường



Thạc sĩ, Bs. Đinh Thị Tuyết Mai - Trưởng phòng Quản lý Y cổ truyền (Cục Quản lý Y, Dược cổ truyền - Bộ Y tế) phát biểu tại chuyến thăm và làm việc về công tác chỉ đạo tuyến, quy chế chuyên môn lĩnh vực y học cổ truyền



Đ.c Nguyễn Thị Thiện - Chủ tịch Liên đoàn Lao động tỉnh trao giải nhất toàn đoàn cho đội BVĐK tỉnh tại Hội thi



BẢN TIN

Y TẾ LAI CHÂU



Số 11
2021

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu - Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsclc@gmail.com



CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

BAN BIÊN TẬP

BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG
BSCKI. HOÀNG VĂN THẮNG
BSCKI. TRẦN ĐỖ KIÊN
CN. ĐỖ THỊ OANH

TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THÚY

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu
Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698
Email: gdsklc@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 75/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu
Cấp ngày 14 tháng 12 năm 2020

In tại CN Công ty TNHH TM và XD Ngọc Hưng tại Cao Bằng
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Hợp Giang, TP. Cao Bằng, tỉnh Cao Bằng
In xong nộp lưu chiểu năm 2021

TRONG SỐ NÀY

Ngành Y tế: Nỗ lực trong tiêm phòng Covid-19 ...1

Mai Hoa

Khẩn trương truy vết, khoanh vùng, dập dịch COVID-19 2

Hồng Thơm

Thuận lợi và khó khăn trong việc cấp phát thuốc Methadone nhiều ngày 4

Thái Sơn

Bản Chít không có người sinh con thứ ba 5

Bạch Mai

Trung tâm Y tế Sìn Hồ thực hiện đạt chỉ tiêu các mục tiêu y tế quốc gia 7

Phương Thuý

Phòng, chống Covid-19 cho phụ nữ mang thai ... 9

Nguyễn Thúy

Nguy cơ và những biện pháp phòng, chống cháy nổ bình gas tại hộ gia đình 10

Bạch Mai

Ảnh hưởng của khói thuốc lá đối với người mắc bệnh tiểu đường 11

Hồng Thơm

Chuyến xe hạnh phúc 12

Ngọc Châu

Những điều cần biết về bệnh Sốt rét 14

Phương Thuý (Sưu tầm)

Bộ Y tế hướng dẫn bệnh nhân Covid-19 xin giấy nghỉ ốm để hưởng BHXH 15

Nguyễn Hằng (Theo Bộ Y tế)

Tin hoạt động15

Ảnh bìa 1: BSCKII Nguyễn Thế Phong - Phó giám đốc Sở Y tế kiểm tra tại chốt kiểm dịch số 3 Lai Hà



Đồng chí Tổng Thanh Hải - Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh phát biểu tại buổi đón Đoàn cán bộ y tế hỗ trợ phòng, chống dịch Covid-19 tại tỉnh Bình Dương



BSCKI. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế chủ trì Hội nghị trực tuyến tại Lai Châu



BSCKI. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phát biểu tại lớp tập huấn cung cấp dịch vụ chăm sóc thiết yếu bà mẹ và trẻ sơ sinh trong và ngay sau đẻ



BSCKI. Dương Thị Như - Phó Giám đốc Bệnh viện Đa khoa tỉnh, hướng dẫn học viên thực hành chăm sóc trẻ sơ sinh trên mô hình

Ngành Y tế: Nỗ lực trong tiêm phòng Covid-19



Cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tiêm vắc xin phòng Covid-19 cho người dân

nhệm vụ thường xuyên của ngành trong công tác Bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe của Nhân dân”.

Ngành đã chỉ đạo các đơn vị thành lập các đội tiêm chủng và các kíp cấp cứu theo dõi, xử lý các phản ứng sau tiêm vắc xin phòng Covid-19; bố trí khu vực tư vấn, kiểm tra sức khỏe trước tiêm, phòng tiêm, phòng theo dõi sau tiêm, cấp cứu với đầy đủ các trang thiết bị, phương tiện, kỹ thuật cần thiết đáp ứng quá trình tiêm, quản lý, theo dõi sát sức khỏe cho từng đối tượng tiêm chủng trước và sau tiêm; thiết lập quy trình tiêm chủng an toàn từ khâu hướng dẫn, khám sàng lọc, tiêm và theo dõi sau tiêm theo quy trình một chiều, tạo thuận lợi cho công tác tiêm chủng diễn ra đúng trình tự và quy định. 100% người tiêm vắc xin phải ở lại ít nhất 30 phút để theo dõi sát những biến cố bất lợi sau tiêm; đồng thời được hướng dẫn theo dõi sức khỏe tại nhà ít nhất 24 giờ và 7 ngày tiếp theo. Cùng với đó, ê kíp thường trực tại điểm tiêm chủng luôn chủ động, sẵn sàng ứng phó khi có tình huống khẩn cấp xảy ra. Mỗi bàn tiêm đều chuẩn bị sẵn 1 hộp thuốc chống sốc để kịp thời xử trí trong thời gian nhanh nhất.

Xác định các đợt tiêm chủng có số lượng lớn người

Thực hiện chỉ đạo của Chính phủ, Bộ Y tế về triển khai tiêm chủng vắc xin phòng Covid-19, Ngành Y tế đã tham mưu với UBND tỉnh ban hành kế hoạch triển khai tiêm chủng vắc xin phòng Covid-19 trên địa bàn toàn tỉnh cho người dân trên 18 tuổi và trẻ em từ 12-17 tuổi. Từ ngày 22/4/2021 đến ngày 03/12/2021, toàn Ngành Y tế đã tổ chức tiêm được 526.671 liều vắc xin phòng Covid-19 trong toàn tỉnh. Để các đợt tiêm chủng đạt kết quả tốt, Ngành Y tế đã xây dựng kế hoạch tiêm chủng cụ thể, chuẩn bị sẵn sàng các điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị, nhân lực, vật lực phục vụ công tác tiêm chủng, đảm bảo các tiêu chí theo quy định, hướng dẫn Bộ Y tế.

BSCKI. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế cho biết: “Để thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch Covid-19 và đảm bảo an toàn trong tiêm chủng, Ngành Y tế đã đẩy nhanh tiến độ bao phủ vắc xin cho người dân trên địa bàn tỉnh. Ngành chú trọng công tác cập nhật thông tin, phác đồ mới cũng như các hướng dẫn của Bộ Y tế để tập huấn, huấn luyện...đội ngũ cán bộ, viên chức các tuyến, huy động nguồn nhân lực toàn Ngành tham gia, hỗ trợ các điểm tiêm tại các huyện, xã vùng biên giới khó khăn. Kiểm tra, giám sát trước, trong và sau tiêm tại các điểm tiêm, kịp thời giải quyết các vấn đề phát sinh và tháo gỡ những khó khăn trong quá trình thực hiện đạt hiệu quả và an toàn. Đồng thời phối hợp chặt chẽ với chính quyền địa phương, các ban, ngành đoàn thể, tổ chức chính trị xã hội trong tất cả các bước theo quy định, tăng cường công tác tuyên truyền và ứng dụng công nghệ thông tin với tinh thần nhanh nhất, an toàn nhất, sự đồng thuận cao nhất của người dân trong công tác phòng chống dịch Covid-19 và thực hiện các

tham gia, Sở Y tế đã chỉ đạo các đơn vị y tế trong toàn tỉnh chủ động phối hợp chặt chẽ với các sở, ban, ngành của địa phương rà soát lập danh sách, phân lịch hẹn tiêm nhằm hạn chế việc tập trung đông người tại điểm tiêm chủng, đảm bảo giãn cách, tuân thủ nghiêm các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định. Thông tin tiêm chủng của người đi tiêm được cập nhật, tổng hợp lưu trữ đầy đủ.

Đến ngày 03/12/2021, toàn ngành đã tổ chức được 20 đợt tiêm vắc xin phòng Covid-19 với 5 loại vắc xin là AstraZeneca, Pfizer, Moderna, Verocell-Sinopharm, Abdala đã được Tổ chức Y tế thế giới phê duyệt và Bộ Y tế cấp phép sử dụng tại Việt Nam. Tổng số liều tiêm vắc xin phòng Covid-19 trên toàn tỉnh là 526.671 liều, trong đó, tổng số người đã được tiêm ít nhất 01 liều vắc xin là 250.366 (đạt 95,5% dân số từ 18 tuổi trở lên có mặt trên địa bàn). Tổng số người tiêm đủ liều là 229.319 (đạt 87,5% dân số từ 18 tuổi trở lên có mặt tại tỉnh). Tiêm cho trẻ từ 12-17 tuổi. Tổng số người được tiêm ít nhất 1 liều vắc xin 46.842 (đạt 82,3% công dân từ 12-17 tuổi có mặt trên địa bàn), trong đó: 46.839 liều tiêm mũi 1 và 03

liều tiêm mũi 2. Qua giám sát, báo cáo của các điểm tiêm, không có trường hợp phản ứng nặng sau tiêm, một số người có phản ứng thông thường sau tiêm như sốt nhẹ, đau đầu.

BSCKI. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: “Là một trong những đơn vị chủ lực của Ngành Y tế về triển khai tiêm chủng vắc xin phòng Covid-19, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật luôn coi trọng công tác đào tạo, tập huấn nhân lực toàn ngành Y tế về tổ chức triển khai tiêm đảm bảo an toàn trước, trong và sau tiêm chủng. Thực hiện kiểm tra, giám sát tại các điểm tiêm và tăng cường nhân lực cho các huyện, thành phố. Thời gian qua, Trung tâm đã cử gần 100 lượt cán bộ hỗ trợ tiêm phòng Covid-19 tại huyện, thành phố”.

Trong thời gian tới, Ngành Y tế tiếp tục đẩy nhanh tiến độ tiêm phòng vắc xin, đảm bảo an toàn, khoa học, hiệu quả; rà soát, thống kê các trường hợp đã tiêm đủ 2 mũi, sớm xây dựng kế hoạch tiêm bổ sung theo chỉ đạo, báo cáo Bộ Y tế cấp vắc xin để chuẩn bị kế hoạch tiêm mũi 3 với các trường hợp đủ thời gian, trong đó ưu tiên người trên 50 tuổi.

Mai Hoa

KHẨN TRƯƠNG TRUY VẾT, KHOANH VÙNG, DẬP DỊCH COVID-19

Ngay sau khi ghi nhận 4 trường hợp có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2 tại xã Bản Giang vào ngày 4/11, Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh đã chỉ đạo các lực lượng tổ chức khoanh vùng, truy vết, lấy mẫu diện rộng cho tất cả người dân 7/7 bản thuộc xã Bản Giang và các xã lân cận; điều tra, xác minh, tiến hành cách ly y tế những người tiếp xúc gần.

Tính đến ngày 16/11, trên địa bàn tỉnh ghi nhận 19 trường hợp dương tính với SARS-CoV-2 tại 5/7 bản của xã Bản Giang (huyện Tam Đường). Trung tâm chỉ huy phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh chỉ đạo huyện Tam Đường, xã Bản Giang và lực lượng chức năng đã tiến hành truy vết được 222 trường hợp F1, 1.541 trường hợp F2 và 3.912 trường hợp F3. Xã thành lập 7



Cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 cho người dân tại xã Bản Giang (Tam Đường)

chốt kiểm soát tại tất cả các bản nhằm kiểm soát chặt người ra, vào địa bàn. Đồng thời, đẩy mạnh công tác tuyên truyền người dân không hoang mang, dao động, chấp hành nghiêm các quy định phòng, chống dịch; vận động người dân không đi ra khỏi nhà, gia đình cách ly với gia đình, bản cách ly với bản. Các lực lượng chức năng cũng đã tiến hành lấy mẫu cho toàn bộ người dân trên địa bàn để xét nghiệm sàng lọc cộng đồng. Các lực lượng từ tuyến tỉnh, tuyến huyện cũng đã tăng cường về cơ sở, tiến hành truy vết, lấy mẫu xét nghiệm và khoanh vùng, với mục tiêu không để dịch lây lan trên diện rộng. Lũy tích tổng số mẫu xét nghiệm đã thực hiện 20.647 mẫu (trong đó 19.231 mẫu chạy PCR, 1.416 test nhanh) qua đó phát hiện 19 ca dương tính, các mẫu còn lại âm tính.

Trước diễn biến phức tạp của tình hình dịch COVID-19 trên địa bàn tỉnh, các đối tượng F0, F1 ở xã Bản Giang có lịch trình di chuyển tại nhiều địa điểm trên địa bàn Thành phố Lai Châu. Để đảm bảo thần tốc, triệt để hơn trong công tác truy vết, bóc tách ca bệnh, liên quan đến F0 và các trường hợp tiếp xúc gần với những trường hợp nhiễm, nghi nhiễm COVID-19, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh COVID-19 thành phố huy động lực lượng khẩn trương ra quân rà soát, truy vết trên diện rộng; khoanh vùng, xét nghiệm nhanh các khu vực có nguy cơ lây nhiễm cao, các chợ dân sinh, chợ đầu mối, khu vực có ca F0 đã đến. 15 đội với 200 thành viên đã điều tra truy vết, lấy mẫu xét nghiệm và xử lý môi trường. Từ ngày 4-16/11, thành phố Lai Châu đã truy vết được 7 F1, 457 F2, 511 F3.

Cùng với đó, UBND Thành phố ra Công văn số 3623/UBND-VP ngày 6/11 về việc tạm dừng một số hoạt động, dịch vụ không thiết yếu để bóc tách F0 ra khỏi cộng đồng. Tạm thời dừng hoạt động một số dịch vụ không thiết yếu trên địa bàn thành phố như: Các quán bar, bi-a, karaoke, rạp chiếu phim, điểm cung cấp dịch vụ trò chơi điện tử công cộng, điểm truy cập internet công cộng, các cơ sở thẩm mỹ và cơ sở kinh doanh dịch vụ thể thao, các quán ăn, quán bia, nhà hàng, cơ sở kinh doanh dịch vụ ăn uống, chợ phiên và chợ đêm San Thành

(thành phố Lai Châu) từ 0h ngày 07/11 - 0h ngày 10/11/2021. Các đơn vị trường học trên địa bàn thành phố tạm thời cho học sinh nghỉ học tập trung tại trường từ thứ 2 (8/11) đến hết chủ nhật (14/11) và thực hiện chuyển sang hình thức dạy và học online, trực tuyến... Ngoài ra, thành phố thành lập khu cách ly tập trung tại khu vực Trường Mầm non Hoa Ban, Trung tâm Giáo dục thường xuyên và Hướng nghiệp tỉnh. Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Công an tỉnh đã cử cán bộ xuống trực tiếp hỗ trợ cho xã Bản Giang (huyện Tam Đường) và thành phố Lai Châu. Các lực lượng đã làm việc không kể ngày đêm để nhanh chóng điều tra, truy vết, cách ly, khoanh vùng dịch. Các trường hợp F1 được đưa đi cách ly tập trung, F2 thực hiện cách ly tại nhà, F3 tự theo dõi sức khỏe theo quy định.

Nhằm khoanh vùng, dập dịch kịp thời, tỉnh chỉ đạo các cấp, các ngành tăng cường triển khai quyết liệt, kịp thời, hiệu quả các biện pháp phòng, chống dịch, đảm bảo sớm kiểm soát tình hình dịch bệnh, không để lây lan, bùng phát trên diện rộng; tiếp tục kiểm soát chặt chẽ người về từ vùng dịch, người nhập cảnh, đặc biệt ổ dịch tại xã Bản Giang; các Tổ COVID-19 cộng đồng tăng cường “đi từng ngõ, gõ từng nhà, rà từng đối tượng” để kịp thời phát hiện các trường hợp có yếu tố nguy cơ, xử lý theo quy định. Tăng cường chủ động xét nghiệm sàng lọc trên diện rộng tại cộng đồng, tổ chức cách ly y tế bảo đảm đúng quy định hiện hành. Đẩy mạnh các hoạt động thông tin, tuyên truyền về tình hình dịch COVID-19 trên địa bàn, vận động người dân khai báo y tế kịp thời, nhất là Thông điệp 5K + vaccine.... Tăng cường hiệu quả triển khai các ứng dụng công nghệ thông tin trong phòng, chống dịch bệnh. Kiểm tra, giám sát các hoạt động phòng, chống dịch COVID-19 và xử lý nghiêm các trường hợp vi phạm. Tiếp tục thực hiện nghiêm các biện pháp khác về phòng, chống dịch COVID-19 theo quy định. Tiếp tục kêu gọi, vận động các tổ chức, cá nhân phát huy tinh thần tương thân, tương ái tham gia đóng góp, ủng hộ kinh phí, vật tư, trang thiết bị y tế, nguồn lực... cho công tác phòng, chống dịch COVID-19.

THUẬN LỢI VÀ KHÓ KHĂN TRONG VIỆC CẤP PHÁT THUỐC METHADONE NHIỀU NGÀY

Trong những năm vừa qua, nhiều giải pháp đã được triển khai để mở rộng và tăng số người tiếp cận điều trị nghiện các chất dạng thuốc phiện bằng Methadone như giảm các điều kiện và thủ tục tham gia điều trị, thành lập các điểm cấp phát thuốc Methadone tại Trạm Y tế xã cho người bệnh ổn định và tuân thủ điều trị tốt. Do vậy, Đề án thí điểm cấp phát thuốc Methadone nhiều ngày đã được xây dựng và đưa vào triển khai thí điểm tại 3 tỉnh: Lai Châu, Điện Biên và Hải Phòng trong vòng hai năm (2021-2022) với giải pháp cho người bệnh tuân thủ điều trị tốt được mang thuốc Methadone về nhà sử dụng.

Lai Châu là một trong những tỉnh miền núi phía bắc được lựa chọn vì địa bàn rộng và đi lại khó khăn, nhiều người bệnh phải đi hàng chục km mới đến cơ sở điều trị để uống thuốc hằng ngày. Các điểm cấp phát thuốc Methadone đã được triển khai tại một số Trạm Y tế xã nhưng vẫn chưa đáp ứng được cho người bệnh vì các bản quá xa cơ sở điều trị, cấp phát thuốc. Việc cấp thuốc Methadone nhiều ngày cho người bệnh sẽ giúp giảm thời gian đi lại và kéo theo giảm các chi phí liên quan; tạo



CN. Nguyễn Hồng Hải - Phó Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh giám sát việc cấp phát thuốc nhiều ngày tại gia đình bệnh nhân

điều kiện thuận lợi cho người bệnh được tiếp cận, duy trì tuân thủ điều trị mà vẫn bảo đảm thời gian cho công việc, sinh hoạt. Giải pháp này đã cải thiện việc điều trị cho người bệnh, nâng cao chất lượng cuộc sống và tăng sự hài lòng của người bệnh và gia đình đối với cơ sở điều trị Methadone.

Anh Vừ A Sinh, bản Nậm Pắt xã Tà Mung(Than Uyên) chia sẻ:"Khi biết Lai Châu được lựa chọn là tỉnh thí điểm mô hình này, tôi rất vui mừng. Là một trong những người bệnh đầu tiên được lựa chọn thí điểm cho chương trình này, tôi sẽ cố gắng tuân thủ tốt các quy định của chương trình. Được cấp thuốc dài ngày, chúng tôi sẽ yên tâm, không mất thời gian hằng ngày phải đi đến Trạm Y tế lấy thuốc, sẽ dành nhiều thời gian chăm sóc và kiếm tiền nuôi gia đình". Cũng như anh Sinh, anh Lò Văn Nghẹn, xã Khoen On chia sẻ: "Tôi nghiện ma túy cũng đã gần 20 năm, không giúp đỡ được gì cho gia đình, vợ con. Được sự quan tâm của chính quyền địa phương và sự động viên của cán bộ y tế tôi được tham gia vào chương trình điều trị bằng Methadone. Từ khi điều trị sức khỏe tôi đã cải thiện rõ rệt, hàng ngày phụ giúp được cho gia đình, tôi là một trong số những người được cấp thuốc dài ngày nên hàng ngày không phải đi đến cơ sở cấp phát nữa.Tuy nhiên, tôi cũng như nhiều bệnh nhân khác mong muốn chương trình tăng thêm thời gian cấp thuốc lên 2 tuần/lần thì sẽ thuận lợi hơn nữa cho những bệnh nhân ở các bản xa như chúng tôi". Cấp phát thuốc Methadone cho người bệnh mang về sử dụng tại nhà còn được coi là sự động viên, là sự tin tưởng đối với những người bệnh tuân thủ tốt trong quá trình điều trị. Số liều thuốc Methadone được mang về phụ

thuộc vào mức độ tuân thủ của từng người bệnh sau khi theo dõi và đánh giá hằng tháng theo quy định. Không chỉ với người bệnh, Đề án cũng giúp giảm tải công việc, giảm áp lực và gánh nặng của cán bộ y tế tại cơ sở điều trị Methadone. Các nhân viên y tế có thời gian để nâng cao chất lượng dịch vụ và có thể tham gia các công việc khác của cơ sở y tế. Anh Đặng Thế Quang, Phụ trách Trạm Y tế xã Phúc Than (Than Uyên) cho biết: " Hiện Trạm Y tế xã đang duy trì cấp phát thuốc Methadone cho 67 bệnh nhân hàng ngày, trong đó có 24 bệnh nhân được cấp thuốc dài ngày theo Đề án thí điểm của Bộ Y tế. Liều tối đa cho nhóm đầu tiên được 6 liều mang về, 1 liều uống tại cơ sở, bệnh nhân 1 tuần quay lại cơ sở điều trị 1 lần. Việc cấp thuốc dài ngày vừa giúp cho bệnh nhân thuận lợi trong đi lại, yên tâm làm ăn ổn định cuộc sống, vừa bớt áp lực cho cán bộ y tế cơ sở".

Cử nhân Nguyễn Hồng Hải, Phó Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: "Việc cấp phát thuốc Methadone nhiều ngày cho người bệnh được thực hiện theo các quy định hiện hành về quản lý chất gây nghiện, chất hướng thần do Bộ Y tế quy định và tuân thủ các nguyên tắc chuyên môn cụ thể.

Mặt khác, người bệnh muốn được cấp thuốc nhiều ngày phải có đơn tự nguyện xin được cấp thuốc Methadone nhiều ngày, cam kết sử dụng thuốc đúng mục đích, hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật nếu sử dụng thuốc sai mục đích, bảo đảm an toàn đến sức khỏe, tính mạng, an ninh trật tự của bản thân và người khác. Cũng trong giai đoạn thí điểm ban đầu, số liều tối đa người bệnh được cấp có thể tới 6 liều/lần mang về (không tính 1 liều người bệnh uống tại cơ sở y tế khi đến lấy thuốc) và phụ thuộc vào mức độ tuân thủ của người bệnh sau khi theo dõi và đánh giá mức độ tuân thủ hàng tháng".

Để Đề án thí điểm Cấp phát thuốc Methadone nhiều ngày được triển khai thuận lợi, rất cần sự nỗ lực và chung tay của các ban, ngành, địa phương cũng như cơ sở cấp phát thuốc. Chương trình cấp phát thuốc Methadone nhiều ngày mở ra nhiều hy vọng và cũng biến ước mơ của biết bao bệnh nhân thành hiện thực. Đề án thí điểm được triển khai và đánh giá hiệu quả, từ đó làm bằng chứng vững vàng cho việc mở rộng cấp phát thuốc Methadone nhiều ngày cho người bệnh điều trị nghiện các chất dạng thuốc phiện tại các tỉnh, thành phố khác trên cả nước./.

Thái Sơn

BẢN CHÍT KHÔNG CÓ NGƯỜI SINH CON THỨ BA

Bản Chít, xã Pha Mu, huyện Than Uyên hiện có 26 hộ với 108 nhân khẩu, trong đó có 31 cặp vợ chồng trong độ tuổi sinh đẻ, 7 cặp vợ chồng sinh con một bề, 3 cặp sinh con một bề là gái. Những năm trước đây, do điều kiện sống của người dân còn gặp nhiều khó khăn, nhiều người còn quan niệm "Trời sinh voi, trời sinh cỏ", "Trọng nam, khinh nữ" nên không ít gia đình đã sinh vượt kế hoạch; tỷ lệ tăng dân số tự nhiên của bản luôn ở mức trên 1%, số con thứ ba trở lên khoảng từ 2 -3 trẻ/năm.

Trước thực tế đó, chi bộ, chính quyền và

các đoàn thể, đặc biệt là cộng tác viên dân số của bản đã nỗ lực triển khai các nội dung về chăm sóc sức khỏe sinh sản, đẩy mạnh tuyên truyền thực hiện chính sách Dân số - Kế hoạch hóa gia đình (DS - KHHGĐ) và đưa chương trình DS - KHHGĐ vào quy ước, hương ước của bản. Đồng thời năm 2017, bản thành lập câu lạc bộ "Phụ nữ giúp nhau phát triển kinh tế và không sinh con thứ ba". Hơn 4 năm qua, câu lạc bộ thực sự góp phần vào việc tuyên truyền vận động Nhân dân thực hiện KHHGĐ.

Chị Lò Thị È - Cộng tác viên dân số của

bản cho biết: “Chúng tôi luôn xác định việc tuyên truyền, vận động Nhân dân thực hiện chính sách DS - KHHGD là nhiệm vụ quan trọng hàng đầu. Không chỉ tuyên truyền tại các cuộc họp chi bộ, họp bản, các đoàn thể... mà còn tranh thủ những lúc đến thăm các gia đình, trò chuyện với các cụ già, các ông chồng - những người còn nặng nề với nếp nghĩ “có nếp, có tẻ” giúp họ hiểu để cùng tuyên truyền và thực hiện chính sách KHHGD. Đối với chị em trong độ tuổi sinh đẻ, nhất là các chị em sinh con một bề, tôi thường xuyên gặp gỡ, trao đổi, kể cả những lúc làm ruộng, làm vườn... để nắm bắt tâm tư nguyện vọng của từng người, kịp thời tuyên truyền, vận động chị em dừng lại ở 2 con để phát triển kinh tế gia đình và có điều kiện, thời gian nuôi dạy con tốt hơn”.

Nhờ có sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo của chi bộ và chính quyền bản, đặc biệt là cộng tác viên dân số, người dân trong bản dần hiểu được đông con là một trở ngại và xã hội chậm phát triển. Từ nhận thức đó từng người trong gia đình đã có những chuyển biến rõ rệt, họ nâng cao ý thức tự giác thực hiện KHHGD, góp phần làm nên thành tích chung của bản.

Chị Lò Thị Chất - mẹ của 2 cháu gái (cháu lớn 10 tuổi và cháu bé 5 tuổi) tâm sự: “Ngay từ khi mới kết hôn, cả hai vợ chồng tôi đều thống nhất quan điểm “dù trai hay gái chỉ 2 là đủ”. Nên ngay sau khi đã hoàn thành kế



Y tá bản bản Chít phát tờ rơi tuyên truyền chính sách DS - KHHGD cho chị em trong bản

hoạch gia đình tôi chỉ tập trung vào phát triển kinh tế và chăm lo học hành cho các cháu. Đến nay, hai cháu đều đã lớn, luôn ngoan ngoãn và có kết quả học tập tốt”.

Cùng chung suy nghĩ và cách làm với chị Chất, ở bản Chít còn rất nhiều các gia đình có hai con một bề cũng đều là những gia đình điển hình trong phong trào làm kinh tế giỏi như gia đình chị Lò Thị Pẩn, Lò Thị Sôm và gia đình chị Hà Thị È.

Ông Lò Văn Phấn - Trưởng bản Chít cho biết: “Bản mình là bản văn hoá đầu tiên của xã và đến nay luôn giữ vững danh hiệu đó. Nhiều năm qua, bản luôn được cấp ủy Đảng, chính quyền địa phương khen ngợi vì đã có nhiều thành tích trong phát triển kinh tế cũng như xây dựng gia đình ấm no, hạnh phúc, bình đẳng, tiến bộ, đặc biệt làm tốt công tác DS - KHHGD. Năm 2020, bản Chít vinh dự được Sở Y tế tặng Giấy khen về thành tích 3 năm liền không có người sinh con thứ 3”.

Để công tác DS - KHHGD tiếp tục đạt được những kết quả, duy trì ổn định và tăng tỷ lệ các cặp vợ chồng sử dụng các biện pháp tránh thai hiện đại, thời gian tới, bản Chít sẽ tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động Nhân dân thực hiện tốt công tác DS - KHHGD, chăm sóc sức khỏe sinh sản và tiếp cận với các biện pháp tránh thai hiện đại. Đồng thời, nêu gương các gia đình, cá nhân thực hiện tốt công tác dân số, tiếp tục phấn đấu giữ vững kết quả bản không có người sinh con thứ ba trở lên./.

Bạch Mai

TRUNG TÂM Y TẾ SÌN HỒ THỰC HIỆN ĐẠT CHỈ TIÊU CÁC MỤC TIÊU Y TẾ QUỐC GIA



Cán bộ Trạm y tế xã Xà Dề Phìn (Sìn Hồ) tiêm chủng cho trẻ em dưới 1 tuổi

Năm 2021, mặc dù diễn biến của dịch bệnh Covid-19 phức tạp. Tuy nhiên, Trung tâm Y tế huyện Sìn Hồ đã phối hợp triển khai, giám sát, hỗ trợ mạng lưới y tế cơ sở thực hiện tốt các Chương trình mục tiêu Y tế Quốc gia. Vì vậy, hầu hết các Chương trình Y tế Quốc gia đều đạt chỉ tiêu kế hoạch đề ra.

Theo đó, Trung tâm Y tế (TTYT) huyện đã thực hiện tốt một số chương trình mục tiêu Y tế như: Chương trình vệ sinh ATTP, chương trình Tiêm chủng mở rộng, phòng, chống suy dinh dưỡng; phòng, chống sốt rét và chương trình chăm sóc sức khỏe sinh sản, công tác Dân số - KHHGD... Công tác tiêm chủng mở rộng (TCMR) được triển khai thực hiện thường xuyên tại 22/22 xã, thị trấn (185 bản triển khai thường xuyên, 37 bản tiêm định kỳ). Trung tâm chuẩn bị đầy đủ vắc xin, vật tư cần thiết cho công tác TCMR, đảm bảo an toàn tiêm chủng. Tỷ lệ trẻ dưới 1 tuổi được tiêm chủng

đầy đủ 8 loại vắc xin ước 12 tháng 1.604/1.728 đạt 92,8%. Đã thực hiện tiêm phòng viêm gan B cho trẻ sơ sinh trong 24 giờ đầu sau sinh tại cơ sở y tế được 418 trẻ. Ngoài ra, còn triển khai tiêm các loại vắc xin khác như: Viêm não Nhật Bản B, DPT... đều đạt tiến độ đề ra so với kế hoạch.

Về thực hiện Chương trình bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm (VSATTP). Trên địa bàn huyện hiện có 463 cơ sở kinh doanh dịch vụ ăn uống. Năm qua, Trung tâm đã tăng cường công tác truyền thông giáo dục sức khỏe về an toàn thực phẩm, tổ chức kiểm tra, giám sát liên ngành về an toàn vệ sinh thực phẩm trong dịp tết Nguyên đán Tân Sửu; "Tháng hành động vì chất lượng vệ sinh an toàn thực phẩm". Tăng cường công tác giám sát các dịch vụ ăn uống, bếp ăn tập thể, thức ăn đường phố. Tổ chức cấp lại và cấp mới Giấy Chứng nhận đủ điều kiện VSATTP cho các nhà hàng, quán ăn trên địa bàn toàn huyện. Năm 2021, trên

địa bàn huyện không có ca tử vong do ngộ độc thực phẩm.

Trung tâm Y tế huyện đẩy mạnh công tác tuyên truyền, nâng cao nhận thức cộng đồng trong việc phòng, chống sốt rét và một số dịch bệnh mùa hè thường gặp trên Đài Truyền thanh - Truyền hình của huyện và các xã, thị trấn; giám sát chặt chẽ các ổ dịch nguy cơ cao, giám sát vecto định kỳ; tổ chức vệ sinh môi trường thôn xóm, thu gom rác thải, phát quang bụi rậm, khơi thông cống rãnh, xử lý bể chứa nước bằng biện pháp thả cá ăn bọ gậy. Trong năm, không có dịch sốt rét xảy ra, không có trường hợp tử vong do sốt rét. Tổng số lam máu để phát hiện ký sinh trùng sốt rét đã lấy là 4.470 lam đạt 89,4%, tổng số liều thuốc đã sử dụng là 153 (trong đó: BNSR điều trị 0, cấp tự điều trị 150, điều trị khác 03).

Duy trì triển khai Chương trình chăm sóc sức khỏe tâm thần cộng đồng tại 22/22 xã, thị trấn, thực hiện cấp phát thuốc tại 22 trạm y tế xã bằng nguồn bảo hiểm y tế. Ước 12 tháng phát hiện 15 bệnh nhân mới, số bệnh nhân hiện đang được quản lý và điều trị 153 bệnh nhân, đạt 96,22% kế hoạch. Tiếp tục thực hiện khám phát hiện bệnh nhân tăng huyết áp tại các Trạm Y tế xã, thị trấn. Số bệnh nhân phát hiện và điều trị là 285/120, đạt 237,5% kế hoạch; lũy kế số bệnh nhân quản lý 2.342/2.351 đạt 99,6%. Chương trình phòng, chống bệnh Đái tháo đường, khám phát hiện mới 18 bệnh nhân đái tháo đường, lũy tích đến thời điểm hiện tại có 146/131 bệnh nhân được quản lý đạt 111,4% kế hoạch; 205/209 bệnh nhân tiền đái tháo đường được quản lý đạt 98% kế hoạch.

Xác định công tác phòng, chống suy dinh dưỡng (PCSDĐ) trẻ em dưới 5 tuổi là việc làm quan trọng, góp phần hiệu quả trong việc nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe trẻ em. Trung tâm đã tham mưu và tích cực triển khai nhiều hoạt động, biện pháp theo kế hoạch đề ra. Hằng năm, Trung tâm chỉ đạo các Trạm Y tế xã, thị trấn tập trung đẩy mạnh các hoạt động PCSDĐ trẻ em dưới 5 tuổi bằng nhiều hình thức như: Xây dựng kế hoạch, tuyên truyền lồng ghép với hoạt động của các ngành,

đoàn thể, các buổi họp xóm, tổ dân phố; tư vấn tại nhà; truyền thông tư vấn với các hoạt động chăm sóc sức khỏe bà mẹ trẻ em tại Trạm Y tế; duy trì thực hiện các hoạt động cân, đo hàng tháng; tiêm chủng thường xuyên và cho trẻ uống Vitamin A, uống thuốc tẩy giun... Tổng số trẻ em dưới 5 tuổi được quản lý: 9.170 trẻ, trong đó có 8.786 trẻ được cân, đạt 95,6%. Số trẻ SDD cân nặng/tuổi: 1.837/8.786 trẻ, đạt 20,91%, giảm 0,98% so với cùng kỳ năm 2020. Số trẻ SDD chiều cao/tuổi 2.253/8.786 trẻ, đạt 25,64%, giảm 2,36% so với cùng kỳ năm 2020.

Ngay từ đầu năm Trung tâm Y tế huyện đã xây dựng và ban hành kế hoạch hoạt động Chương trình Dân số-KHHGĐ; kế hoạch triển khai hoạt động truyền thông năm 2021; kế hoạch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ KHHGĐ đến vùng đông dân có mức sinh cao và khó khăn; kế hoạch triển khai mô hình làm giảm tình trạng tảo hôn, kết hôn cận huyết thống, sàng lọc trước sinh, sàng lọc sơ sinh... Giao chỉ tiêu chuyên môn cho các xã, thị trấn thực hiện kiểm tra, giám sát hỗ trợ tại cơ sở. Số ca mới áp dụng biện pháp tránh thai 3.088, đạt 91,2% kế hoạch. Tỷ lệ tảo hôn 25,9%, giảm 3,9% so với cùng kỳ năm 2020. Tỷ lệ sinh con thứ 3 trở lên 20,5% giảm 0,8% so với cùng kỳ. Tỷ lệ tăng dân số 1,29% đạt 92,8% so với kế hoạch giao giảm 0,28% so với cùng kỳ. Mức giảm tỷ lệ sinh ước đạt 0,5‰, đạt 100% so với kế hoạch giao. Tỷ lệ tăng dân số tự nhiên 15‰ đạt 99,3% so với kế hoạch giao, giảm 0,1% so với cùng kỳ năm 2020.

Ngoài ra, các các Chương trình mục tiêu Y tế Quốc gia khác như: Lao, phong - da liễu, phòng chống mù loà và các bệnh về mắt, nước sạch - vệ sinh môi trường... được quan tâm thực hiện đạt kế hoạch.

Thời gian tới, Trung tâm y tế huyện tiếp tục tuyên truyền, nâng cao nhận thức cho cộng đồng về phòng, chống các bệnh có tính chất nguy hiểm; vận động người dân đưa con em đi tiêm chủng, các bậc phụ huynh chú ý đến chế độ dinh dưỡng cho con em mình, giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng... thực hiện tốt các mục tiêu y tế đã đề ra.

Phương Thúy

Phòng, chống Covid-19 cho phụ nữ mang thai

Dịch bệnh Covid-19 vẫn đang có những diễn biến rất bất thường, chiến dịch ngăn chặn dịch bệnh còn gặp nhiều thách thức. Vấn đề gây lo ngại về dịch virus SARS-CoV-2 là khả năng lây nhiễm và siêu lây nhiễm khiến bệnh phát tán nhanh. Trong khi việc kiểm soát dịch bệnh còn hạn chế, rất nhiều người lo lắng và tìm mọi biện pháp phòng ngừa dịch bệnh cho gia đình và người thân. Đặc biệt là gia đình có phụ nữ mang thai thì sự lo lắng càng cao hơn.

Ngoài trẻ em, người già, người mắc nhiều bệnh mãn tính, bệnh nền thì phụ nữ có thai cũng là đối tượng dễ tổn thương khi phải đối mặt với Covid-19. Theo các chuyên gia y tế, không chỉ SARS-CoV-2 mà hầu hết các loại virus gây bệnh cho người đều có khả năng đi qua hàng rào rau thai để truyền từ mẹ sang con, chẳng hạn như virus cúm, virus Rubella,... Vậy SARS-CoV-2 ở phụ nữ mang thai có lây sang thai nhi hay không? Vấn đề này cho đến hiện nay vẫn chưa có báo cáo cụ thể. Tuy vậy, khi mang thai do sức đề kháng suy yếu tạm thời, người mẹ phải đối mặt với nguy cơ cao bị nhiễm trùng và khi mắc bệnh có thể dễ bị nặng hơn, khó điều trị hơn so với người bình thường khác, lý do là một số loại thuốc đặc trị lại chống chỉ định cho phụ nữ mang thai. Vì thế, các bà mẹ mang thai hãy trang bị cho mình những kiến thức cần thiết để bảo vệ mình và thai nhi với các bệnh nhiễm trùng, đặc biệt là Covid-19.

Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), thời gian ủ bệnh Covid-19 từ 2 - 21 ngày. Bệnh xuất hiện với các Triệu chứng: sốt, ho, mệt mỏi, khạc đờm, khó thở, tức ngực, đau đầu và đau họng. Phụ nữ mang thai nếu mắc Covid-19 cũng không nằm ngoài các triệu chứng điển hình này.

Các phương pháp điều trị hiện có dành cho những thai phụ bị nhiễm Covid-19 đều nhằm đảm bảo an toàn sức khỏe của người mẹ và giữ thai. Sau khi điều trị khỏi Covid-19 sẽ



Khi mang thai chị em phụ nữ cần đi khám thai định kỳ và tuân thủ theo khuyến cáo của Bộ Y tế để phòng, chống bệnh Covid-19

tiếp tục sàng lọc thai nhi giống như những trường hợp thai nghén bình thường. 12 tuần làm xét nghiệm, siêu âm, thăm dò để sàng lọc xem thai nhi có bất thường gì hay không...

Đối với thai phụ nhiễm Covid-19 thể nặng như: Viêm phổi nặng, hội chứng suy hô hấp cấp tiến triển, nhiễm trùng huyết hay sốc nhiễm trùng... vẫn điều trị Covid-19 theo hướng dẫn, hội chẩn trên từng ca bệnh với các chuyên khoa truyền nhiễm, hồi sức, sơ sinh; thực hiện các các kỹ thuật chẩn đoán hình ảnh như: Chụp X - quang, CT - Scan ngực như với người không mang thai, với lưu ý sử dụng các phương tiện bảo vệ thai nhi.

Để phòng bệnh, việc đầu tiên các bà mẹ mang thai nên làm trong giai đoạn này chính là không nên lo lắng thái quá, giữ tinh thần lạc quan, tươi vui, thoải mái, tuy vậy, không được chủ quan. Để tự bảo vệ mình và thai nhi phụ nữ mang thai tuyệt đối tránh xa những nơi đông người, đặc biệt những người có triệu chứng cảm cúm và cần phải đeo khẩu trang mỗi khi ra ngoài, giữ khoảng cách khi tiếp xúc, che mũi miệng khi ho, hắt hơi và rửa tay ngay sau khi tiếp xúc dịch hô hấp. Khi đi khám thai theo lịch hẹn, cần tuân thủ hướng dẫn của

nhân viên y tế, không nói chuyện, tiếp xúc với nhiều người, đeo khẩu trang, sát khuẩn tay. Luôn giữ ấm cổ họng, giữ vệ sinh sạch sẽ môi trường sống...

Ngoài ra, để tăng cường sức đề kháng, phụ nữ mang thai nên chú ý chế độ ăn và sinh hoạt hợp lý, ăn uống đủ bữa, tránh thức khuya.

Cần bổ sung đầy đủ các loại vitamin trong chế độ ăn và cần uống thêm các viên uống bổ sung theo đơn của bác sĩ. Cần vận động, tập thể dục nhẹ nhàng phù hợp giúp tăng cường sức khỏe. Có thể đến nơi thoáng mát và có nhiều ánh nắng mặt trời rất tốt cho sức khỏe của mẹ và thai nhi giúp phòng tránh dịch bệnh tốt hơn./.

Nguyễn Thúy

NGUY CƠ VÀ NHỮNG BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG CHÁY NỔ BÌNH GAS TẠI HỘ GIA ĐÌNH



Để sử dụng gas an toàn hãy khóa van cổ bình gas ngay sau khi sử dụng xong

Với nhiều gia đình người Việt, việc sử dụng bếp gas để đun nấu tương đối phổ biến. Dù bếp gas là vật dụng khá an toàn nhưng vẫn có nguy cơ cháy nổ nếu chúng ta không sử dụng cẩn trọng và đúng cách. Những sự cố cháy nổ trong thời gian vừa qua có liên quan đến bếp gas khiến các gia đình phải nhìn nhận lại thói quen hàng ngày của mình để đảm bảo an toàn cho bản thân và những người xung quanh.

Một trong những nguyên nhân của các vụ cháy nổ bình gas, chủ yếu do ý thức của người sử dụng cũng như người sản xuất và kinh doanh mặt hàng này. Hiện nay, có rất nhiều cửa hàng kinh doanh gas không đảm bảo các điều kiện về phòng, chống cháy nổ, thậm chí, không ít các cơ sở còn tổ chức sang chiết gas trái phép.

Theo quy định, gas là loại hàng kinh doanh có điều kiện, các cá nhân, tổ chức kinh

doanh gas phải được cơ quan có thẩm quyền cấp phép hoạt động. Tuy nhiên, thực tế cho thấy bình gas mini vẫn được bày bán và sử dụng công khai ở nhiều cửa hàng mà không hề bị lực lượng chức năng nhắc nhở, kiểm tra, thu giữ. Nhiều gia đình ham rẻ, mua các loại gas không tên tuổi, nhãn mác, không đủ điều kiện an toàn, gây nguy hiểm cho gia đình mình. Hầu hết các vụ cháy nổ gas đều do sơ suất của người sử dụng như quên khóa van sau khi dùng, bật bếp rồi quên tắt khiến ga rò rỉ, đang nấu ăn lại bỏ đi làm việc khác rồi quên luôn. Cũng có nhiều trường hợp khi người nhà phát hiện gas bị rò rỉ không thay van khóa, bật quạt để khí bay đi thì lại hoảng sợ bỏ chạy hoặc bật điện, bật lửa để khí cháy gây hỏa hoạn.

Chị Hoàng Anh - phường Đoàn Kết - Thành phố Lai Châu kể lại những thói quen sử dụng gas vô tư của gia đình mình: “Ở nhà mình đun nấu xong ít khi khóa van lắ, bếp để đun nấu mà mình thỉnh thoảng lại mang cả quần áo ra để hong khô, kể mà bén lửa thì không biết đâu mà dập, có lần đang hầm xương mình lại bỏ ra ngoài phơi quần áo, xong rồi quên mất. Hàng xóm mà không phát hiện ra mùi khét thì không biết hậu quả sẽ thế nào”.

Nhằm hạn chế những vụ tai nạn về cháy nổ bình gas tại hộ gia đình, nhiều bà nội trợ chia sẻ với nhau những biện pháp sử dụng gas an toàn. Các cách phòng, chống cháy, nổ, cách phát hiện gas rò rỉ và cách xử lý tình huống khi gas rò rỉ... Chị Bảo Ngọc - Phường Tân Phong chia sẻ: “Theo mình, các mẹ, các chị khi mua gas đừng nên ham rẻ mà mang họa, nên mua gas chính hãng, kể cả van gas.

Trong khi sử dụng phải thường xuyên kiểm tra và để ý bình gas, tạo thói quen khóa van ngay sau khi đun nấu. Khi thấy có khí gas thì không nên bật bếp hay tạo ra các tia lửa điện. Nên mở cửa cho thoáng khí rồi từ từ khóa van gas lại”.

Hiện nay, ở các thành phố, thị xã, thị trấn, gas vẫn là loại năng lượng được dùng phổ biến nhất trong việc đun nấu của các hộ gia đình bởi tính tiện ích và tiết kiệm của nó. Việc sử dụng gas tiềm ẩn rất nhiều nguy cơ, mỗi bà nội trợ cần có những hiểu biết nhất định về cách sử dụng gas an toàn và phòng, chống cháy nổ để tự bảo vệ cho chính gia đình mình.

Sau đây là một số lưu ý để sử dụng gas an toàn:

Không đặt bình gas trong tủ hộc, bếp kín khi gas rò rỉ sẽ rất khó phát hiện. Hãy đặt bình gas nơi thông thoáng, khi có rò rỉ, gas sẽ tự phát tán đi, dễ phát hiện để xử lý kịp thời, tránh nguy cơ cháy nổ: hãy khóa van cổ bình gas ngay khi đun nấu xong, đặc biệt là sau bữa tối. Nên sử dụng loại bếp gas có bộ phận cảm ứng

nhiệt tự động ngắt gas khi nước tràn hoặc gió lùa làm bếp tắt lửa. Nếu bếp không có bộ phận cảm ứng nhiệt thì khi đun phải thường xuyên chú ý để kịp thời tắt công tắc bếp nếu bếp bị tắt lửa do nước tràn hoặc gió lùa. Chỉ bật lại bếp khi không có mùi gas trong khu vực bếp. Thường xuyên kiểm tra ống dẫn gas, nếu phát hiện thấy có hiện tượng rạn nứt phải thông báo cho đại lý, nhà phân phối để thay dây. Khi phát hiện có mùi gas phải lập tức tắt các nguồn lửa, khóa van bình, đóng điều áp. Tuyệt đối không đóng hoặc ngắt công tắc điện, quạt điện làm phát sinh tia lửa điện gây cháy nổ khí gas. Mở thoáng cửa ra vào thông với gian bếp, dùng các dụng cụ thủ công để quạt đẩy khí gas ra ngoài. Quét nước xà phòng để tìm chỗ rò rỉ, tuyệt đối không dùng bật lửa để dò tìm. Có thể dùng xà phòng bánh để bịt chỗ rò rỉ dùng băng keo hoặc dây cao su để hạn chế rò rỉ đến mức thấp nhất, trường hợp bình gas rò rỉ không khắc phục được, cần đưa đến nơi thoáng gió, xa cống rãnh, xa nguồn lửa và báo ngay cho cửa hàng đại lý cung cấp gas./.

Bạch Mai

Ảnh hưởng của khói thuốc lá đối với người mắc bệnh tiểu đường

Thuốc lá là một trong những nguyên nhân gây nên bệnh ung thư phổi, viêm phế quản mãn, bệnh lý tim mạch (đột quỵ, tai biến mạch máu não, thiếu máu cơ tim...) và nhiều bệnh khác. Tuy nhiên, ảnh hưởng của thuốc lá đối với bệnh nhân tiểu đường (TĐ) còn nguy hiểm hơn, tỷ lệ tử vong và bệnh lý tim mạch cao gấp 2 lần so với người không hút thuốc. Các chuyên gia tim mạch coi thuốc lá và bệnh TĐ là 2 trong số những tác nhân dẫn đến bệnh lý về tim mạch.

Khi hút thuốc, người hút đưa một lượng carbon dioxin từ khói thuốc vào cơ thể, chất này ngăn cản oxy kết hợp với hồng cầu. Để bù đắp lại, cơ thể tăng sản xuất hồng cầu và đó chính là một trong



Cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phát tờ gấp tuyên truyền PCTHTL cho bệnh nhân đến khám bệnh tiểu đường tại Phòng khám đa khoa của Trung tâm

những tác nhân làm tăng biến chứng suy thận, mù mắt, hoại tử bàn chân, đột quỵ ở bệnh nhân TĐ. Hút thuốc cũng hạn chế tuyến tụy sản xuất insulin và hoạt động điều hòa của insulin, dẫn đến thiếu hụt insulin. Sự thiếu hụt insulin sẽ gây ra bệnh tiểu đường hoặc làm bệnh nặng hơn. Người mắc bệnh TĐ hút thuốc lá có thể gây ra những biến chứng nguy hiểm như: Đau tim, đột quỵ, vấn đề về

lưu thông máu. Ngoài ra, thuốc lá còn gây nên một số bệnh khác, gây hại cho cơ thể như: Bệnh béo phì, chứng hôi miệng, tim mạch...

Theo BS. Nguyễn Thị Thanh - Phó Trưởng Phòng khám Đa khoa - Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh: Chất nicotin có trong thuốc lá là một trong những tác nhân gây co thắt động mạch vành, làm cản trở nguồn máu đến nuôi dưỡng tim. Mặt khác, nó còn làm giảm khả năng hấp thụ insulin sau tiêm và làm tăng tình trạng đề kháng insulin của cơ thể. Chính vì thế, người bệnh tiểu đường hút thuốc lá sẽ làm cho việc kiểm soát đường huyết trở nên khó khăn và thúc đẩy nhanh tiến trình sinh biến chứng của tiểu đường, đặc biệt là biến chứng trên tim mạch. Để hạn chế ảnh hưởng của thuốc lá đối với người mắc bệnh tiểu đường, những bệnh nhân tiểu đường không nên hút thuốc lá và hít phải khói thuốc lá thụ động. Cũng từ khói thuốc, nicotin vào máu gây co thắt những mạch máu nhỏ, làm chậm sự hấp thụ của insulin khi tiêm, đưa đến khó kiểm soát đường huyết ở bệnh nhân sử dụng insulin. Ngoài ra, nó còn làm tăng tình trạng đề kháng insulin của cơ thể. Những người bị tiểu đường có thói quen hút thuốc lá thường có nguy cơ tử

vong sớm cao gấp hai lần người không hút thuốc. Thuốc lá không chỉ gây nên những biến chứng nghiêm trọng trên bệnh nhân TĐ mà còn làm tăng khả năng mắc bệnh TĐ ở người hút thuốc.

Ông Đỗ Văn Mão, ở xã Mường So - huyện Phong Thổ đến khám bệnh tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: "Tôi được phát hiện mắc bệnh TĐ cách đây 6 năm, trong quá trình đến khám và điều trị bệnh tại đây, tôi được các bác sỹ tuyên truyền, tư vấn chế độ ăn uống, luyện tập điều độ, hợp lý, uống thuốc đều đặn mỗi ngày, không hút thuốc lá vì hút thuốc lá ảnh hưởng rất nhiều đến sức khỏe. Tôi đã thực hiện theo, đến nay đường huyết của tôi đã ổn định, sức khỏe tốt lên rất nhiều".

Hút thuốc lá không chỉ có hại đối với bệnh nhân TĐ mà còn có hại đối với tất cả mọi người, mọi lứa tuổi, giới tính. Vì vậy, mỗi người dân cần có chế độ dinh dưỡng lành mạnh, duy trì cân nặng hợp lý, tăng cường vận động thể lực ít nhất 30 phút mỗi ngày, không hút thuốc và không lạm dụng rượu, bia để bảo vệ sức khỏe không những cho chính bản thân mình mà còn cho những người thân yêu trong gia đình và cộng đồng.

Hồng Thơm

Chuyến xe hạnh phúc

Trên chuyến xe công tác cuối năm về một xã biên giới của huyện Mường Tè (Lai Châu), tôi tình cờ ngồi cùng hàng ghế của 2 mẹ con. Mặc dù đường dài, cua tay áo, sạt lở, chiếc xe lắc lư khiến ai cũng mệt mỏi. Nhưng đứa trẻ vẫn bập bẹ nói chuyện, người mẹ trẻ với khuôn mặt hiện rõ niềm vui làm tôi cũng giảm đi phần nào sự mệt nhọc.

Qua câu chuyện của em, tôi thật sự cảm phục sự kiên cường của một người mẹ trẻ mà đã trải qua nhiều vất vả, khổ cực. Năm nay, em mới 22 tuổi,



Cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tư vấn trước xét nghiệm HIV cho người dân

nhưng trông em rất già dặn, bươn chải. Quê em tận Thái Bình, sau khi học hết cấp 3 lên Hà nội đi làm ở các quán cà phê, một thời gian sau em quen biết một anh tài xế, yêu rồi cưới, 2 vợ chồng lên Lai Châu lập nghiệp. Cuộc sống cứ ngỡ yên ổn, 2 vợ chồng chăm chỉ làm ăn. Chồng em xin vào lái xe cho một công trình thủy điện ở huyện Mường Tè, còn em xin làm phụ bếp cho các công nhân ở đó. 2 vợ chồng dần già tích lũy được ít tiền và mua được mảnh đất làm tạm cái nhà cấp 4 để ở. Một thời gian sau em có bầu, 2 vợ chồng vui mừng khôn xiết, một hôm em được gọi vào bệnh viện vì chồng bị tai nạn. Vào viện, em mới biết là chồng chích ma túy bị sốc rồi ngã bên vệ đường, cũng may có người đưa vào viện cấp cứu kịp thời nên đã qua khỏi. Em giật mình, không nghĩ chồng mình nghiện ma túy, bởi tính anh hiền lành, chăm chỉ, không ăn chơi, xong việc là về nhà. Một ngày sau, bệnh viện lại gọi em thông báo về tình trạng bệnh của chồng, kết quả anh đã bị nhiễm HIV. Cảm kết quả của chồng trên tay, em bị sốc rồi ngất lịm, cũng may đang ở bệnh viện nên đã được cấp cứu kịp thời. Tỉnh dậy, em thấy trống rỗng, hoang mang. Ở nơi đất khách quê người có mỗi 2 vợ chồng, không người thân, giờ nhìn chồng đang nằm điều trị vết thương do ngã, nước mắt cứ tuôn trào.

Được cán bộ y tế tư vấn, em làm xét nghiệm HIV, lại một lần nữa em ngất đi vì kết quả dương tính với HIV của mình. Tỉnh dậy em gần như người vô hồn, không còn khóc lóc được nữa, bản thân lại đang mang bầu, kiệt sức nên đành phải nằm lại Bệnh viện huyện để dưỡng thai. Em được cán bộ y tế tư vấn và điều trị dự phòng lây truyền từ mẹ sang con, trải qua 2 lần sốc, sức khỏe yếu hẳn, bạn bè đến thăm nhiều người khuyên nên bỏ cái thai vì biết đâu đứa con bị nhiễm HIV như bố mẹ thì sao. Em đã suy nghĩ rất nhiều, sức khỏe của mình thì yếu, lại thêm bệnh tật, nhưng nghe lời khuyên của các y, bác sỹ, em đã giữ lại cái

thai và cố gắng để vượt qua nỗi đau này.

Sau 3 tháng dưỡng thai ổn định và tham gia điều trị điều trị dự phòng lây truyền từ mẹ sang con, em về nhà tiếp tục an dưỡng chờ ngày sinh. Tuy nhiên, trong thời gian em nằm viện, chồng em đã hứa đi cai nghiện, nhưng tài sản trong nhà đều ra đi, kể cả sổ hồng cấp đất và ngôi nhà còn lại cũng bị chồng gán để vay tiền mua ma túy... Em đau khổ, tuyệt vọng đã vào rừng hái lá ngón để tìm đến cái chết. Nhưng rồi nhìn đứa con đang cựa quậy trong bụng lại không đành. Ngôi nhà đã bị siết nợ, 2 vợ chồng đi thuê một ngôi nhà chỉ đủ chui ra, chui vào chuẩn bị sinh nở, tiền bạc gần như không có, em vay mượn bạn bè được chút ít để sinh con và cầu mong sự may mắn đến với con của mình.

Nói đến đây em thở dài, em không nghĩ là mình có thể vượt qua được đến bây giờ, không nhà cửa, không tiền bạc, chồng nghiện đi làm thuê chỉ đủ mua ma túy, bản thân em vừa bệnh tật lại đi làm thuê mướn để chữa bệnh cho mình, nuôi con, ba năm nay em gần như chưa có ngày nghỉ. Động lực để em vượt qua tất cả là đứa con, sau 2 lần xét nghiệm đều âm tính, em càng có thêm nghị lực để vượt qua sự đau khổ, tuyệt vọng trước đây. Những chuyến xe đi ra tỉnh lần trước em đều thấp thỏm lo âu, vẫn chưa yên tâm. Tuy nhiên, chuyến xe này khi con em đủ 18 tháng tuổi xét nghiệm lần cuối cùng vẫn là âm tính với HIV, em vui quá chị ạ, con trai đã mang đến nghị lực, niềm hy vọng để em tiếp tục cố gắng sống và nuôi con.

Câu chuyện của em đã làm tôi quên hết cảm giác mệt mỏi và cũng đã tới bến xe. Trước khi xuống xe, em cười và cảm ơn tôi vì đã nghe em tâm sự và cảm thông, chia sẻ với em. Em nói, em cũng rất say xe mỗi lần đi là rất mệt, nhưng đây là chuyến xe em cảm thấy hạnh phúc nhất. Chia tay em, tôi cũng mong rằng từ nay em sẽ được hạnh phúc và gặp nhiều may mắn hơn nữa trong cuộc sống.

Ngọc Châu

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ BỆNH SỐT RÉT

Bệnh sốt rét là một bệnh truyền nhiễm do một loài ký sinh trùng có tên là Plasmodium gây nên, bệnh được truyền từ người này sang người khác bởi muỗi Anophen.

Đây là một bệnh toàn thân, có thể gây tổn thương nhiều cơ quan khác nhau, ngoài biểu hiện điển hình là cơn sốt rét với 3 triệu chứng: Sốt cao, rét run và vã mồ hôi thì bệnh còn có thể kèm theo gan, lách to và thiếu máu ở người bị sốt rét mãn tính. Các bệnh cảnh lâm sàng còn đa dạng từ nhẹ đến nặng có thể có biến chứng gây tử vong như: Sốt rét thể não, sốt rét tiểu huyết sắc tố, suy thận, suy gan, trụy tim mạch. Người bị sốt rét nếu được phát hiện sớm và điều trị đúng thuốc thì bệnh sẽ khỏi, ngược lại nếu phát hiện muộn, điều trị không đúng thuốc bệnh sẽ nặng thêm gây nhiều biến chứng và dễ dẫn đến tử vong.

Để phát hiện sớm bệnh sốt rét, người dân sống hoặc có đi vào vùng có người mắc bệnh sốt rét mà bị sốt thì hãy đến ngay cơ sở y tế gần để được khám và xét nghiệm máu tìm ký sinh trùng sốt rét nhằm chẩn đoán xác định. Nếu đúng là bệnh sốt rét sẽ được cấp thuốc điều trị sốt rét miễn phí.

Phòng bệnh sốt rét

Hiện nay bệnh sốt rét vẫn



Cán bộ y tế lấy lam máu tìm ký sinh trùng sốt rét cho người dân xã Pa Ủ (Mường Tè)

là một bệnh nguy hiểm, có thể gây tử vong cho con người, đặc biệt bệnh sốt rét chưa có vaccin phòng bệnh. Để không mắc bệnh sốt rét, chúng ta cần tránh muỗi đốt, biện pháp tốt nhất là ngủ màn kể cả ban ngày và màn phải được tẩm hóa chất.

Phòng muỗi đốt:

- Vệ sinh nhà cửa, phát quang bụi rậm, san lấp các ao tù nước đọng nhằm làm hạn chế nơi sinh sản và trú ẩn của muỗi.

- Thường xuyên ngủ màn, tốt nhất là màn có tẩm hóa chất diệt muỗi.

- Sử dụng các loại hóa chất diệt muỗi: Kem xua muỗi, hương xua muỗi và các loại bình xịt cá nhân để đuổi muỗi.

Đối với những người có nguy cơ cao như: Người đi làm tại các vùng có sốt rét lưu hành, người đi rừng... cần đến các Trạm Y tế xã để được cấp thuốc và hướng dẫn điều trị miễn phí.

Vì sức khỏe của bản thân, gia đình và cộng đồng, mọi người tích cực thực hiện các biện pháp phòng chống bệnh sốt rét.

Phương Thủy (Suu tâm)

BỘ Y TẾ HƯỚNG DẪN BỆNH NHÂN COVID-19 XIN GIẤY NGHỈ ỒM ĐỂ HƯỞNG BHXH

Trong giấy tờ làm căn cứ hưởng BHXH đối với người lao động điều trị COVID-19 là một lần khám, người bệnh được cấp một giấy chứng nhận nghỉ việc hưởng BHXH tối đa là 30 ngày. Trường hợp người bệnh cần nghỉ dài hơn 30 ngày thì khi hết hoặc sắp hết thời hạn nghỉ cần đến tái khám...

Cục Quản lý khám, chữa bệnh, Bộ Y tế đã có văn bản gửi Bệnh viện, Viện có giường bệnh trực thuộc Bộ Y tế; Sở Y tế các tỉnh/thành phố trực thuộc Trung ương; Y tế các Bộ, ngành; Các bệnh viện trường Đại học; Ban Chính sách xã hội - BHXH Việt Nam về việc cấp hồ sơ đề nghị giải quyết hưởng chế độ bảo hiểm xã hội (BHXH) đối với người lao động.

Tại văn bản này Cục Quản lý khám, chữa bệnh cho biết đã nhận được Công văn số 2989/BHXH-CSXH về việc hồ sơ, giấy tờ làm căn cứ hưởng BHXH đối với người lao động điều trị COVID-19.

Trong đó, BHXH Việt Nam phản ánh về việc một số cơ sở y tế đã cấp Giấy chứng nhận nghỉ việc hưởng BHXH và giấy tờ khác để làm căn cứ hưởng BHXH đối với người lao động, chỉ định cho bệnh nhân điều trị ngoại trú quá 30 ngày cho một lần khám, chữa bệnh chưa đúng quy định tại Thông tư số 56/2017/TT-BYT.

Do vậy, để đảm bảo quyền lợi của người lao động và thực hiện theo đúng quy định, Cục Quản lý khám, chữa bệnh đề nghị triển khai thực hiện các nội dung sau:

- Việc cấp và quản lý giấy chứng nhận nghỉ việc hưởng BHXH thực hiện theo đúng quy định tại Chương IV, các mẫu quy định tại phụ lục của Thông tư số 56/2017/TT-BYT;

- Một lần khám, người bệnh được cấp một giấy chứng nhận nghỉ việc hưởng BHXH tối đa là 30 ngày.

Trường hợp người bệnh cần nghỉ dài hơn 30 ngày thì khi hết hoặc sắp hết thời hạn nghỉ ghi trên giấy chứng nhận nghỉ việc hưởng BHXH đã được cấp, người bệnh phải tiến hành tái khám để người hành nghề xem xét quyết định

Đối với các hồ sơ, giấy tờ không theo mẫu quy định do các cơ sở khám, chữa bệnh đã cấp cho người lao động nghỉ ngoại trú quá 30 ngày cho một lần khám bệnh, chữa bệnh và cấp các giấy tờ khác mà BHXH đã tiếp nhận, Ban Chính sách xã hội - BHXH Việt Nam phối hợp chỉ đạo BHXH các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương hướng dẫn người lao động hoàn thiện hồ sơ và xem xét, giải quyết chế độ BHXH theo đúng các quy định.

Nguyễn Hằng (Theo Bộ Y tế)

+ Hội thi Tìm hiểu phòng, chống tác hại của thuốc lá năm 2021

Ngày 06/12, Liên đoàn Lao động tỉnh tổ chức Hội thi Tìm hiểu phòng, chống tác hại của thuốc lá năm 2021.

Hội thi có sự tham gia của 10 đội với 60 đoàn viên đến từ các Công đoàn cơ sở thuộc các sở, ngành, Công ty Nước sạch và Công ty chè Lai Châu.

Trải qua 3 phần thi: Trắc nghiệm, hùng biện và tài năng, các đội thi đã truyền tải đầy đủ nội dung Luật phòng, chống tác hại của thuốc lá; sức khỏe của người lao động nói chung, lao động nữ và trẻ em nói riêng do ảnh hưởng của tác hại thuốc lá; thực hiện Luật phòng, chống tại hại của thuốc lá; các giải

pháp xây dựng mô hình môi trường không khói thuốc tại đơn vị, bệnh viện không khói thuốc lá.

Kết thúc Hội thi, Ban Tổ chức đã trao 1 giải nhất, 2 giải nhì, 3 giải ba và 4 giải khuyến khích. Giải nhất thuộc về đội Bệnh viện Đa khoa tỉnh (Công đoàn Ngành Y tế).

Thom - Hằng

Hội nghị trực tuyến kiểm điểm tiến độ triển khai tiêm vắc xin phòng COVID-19

Ngày 17/11, Bộ Y tế tổ chức hội nghị trực tuyến toàn quốc nhằm kiểm điểm tiến độ triển khai tiêm vắc xin phòng COVID-19. Đồng chí Đỗ Xuân Tuyên - Thứ trưởng Bộ Y tế, Phó Trưởng Ban chỉ đạo triển khai chiến dịch tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 toàn quốc chủ trì hội nghị. Dự tại điểm cầu Lai Châu có TTUT, BSKKII. Nguyễn Thế Phong, Phó Giám đốc Sở Y tế cùng lãnh đạo một số sở, ngành liên quan.

Tại hội nghị, Cục Y tế dự phòng (Bộ Y tế) đã báo cáo tóm tắt tình hình tiếp nhận, phân bổ vắc xin và tiến độ triển khai công tác tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19... Hiện, một số tỉnh, thành phố có độ bao phủ vắc xin cao đã xây dựng kế hoạch và bắt đầu triển khai tiêm chủng cho đối tượng trẻ từ 12 - 17 tuổi theo hướng dẫn của Bộ Y tế. Dự kiến trong tháng 11 và 12 năm 2021, nước ta sẽ tiếp tục nhận được số lượng lớn vắc xin phòng COVID-19 và phân bổ để tiêm chủng đủ 2 liều vắc xin cho người từ 12 tuổi trở lên...

Kết luận hội nghị, Thứ trưởng Bộ Y tế Đỗ Xuân Tuyên đề nghị: Ngay sau khi nhận các

đợt phân bổ vắc xin, các địa phương cần nhanh chóng triển khai tổ chức tiêm, trên tinh thần “vắc xin về đến đâu, khẩn trương tiêm đến đó”. Sở Y tế các tỉnh, thành phố chỉ đạo các đơn vị đẩy nhanh việc tiêm chủng cho người từ 18 tuổi trở lên, nhanh chóng đạt được độ bao phủ mũi 1 cho 100% dân số từ 18 tuổi trở lên và tiêm mũi 2 cho những đối tượng đã tiêm mũi 1 đủ thời gian. Đồng thời, căn cứ tiến độ cung ứng vắc xin, tình hình dịch và độ bao phủ vắc xin cho đối tượng từ 18 tuổi trở lên tại địa phương, để triển khai tiêm vắc xin phòng COVID-19 cho trẻ em từ 12 - 17 tuổi theo lộ trình đã được Bộ Y tế hướng dẫn, trước khi tiêm cần tập huấn cho cán bộ và đảm bảo an toàn trong tiêm chủng. Bên cạnh đó, các địa phương tiếp tục đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin, cập nhật hàng ngày các đối tượng tiêm chủng lên Hệ thống tiêm chủng quốc gia và của tỉnh; rà soát, tránh hiện tượng trùng lặp đối tượng hoặc đối tượng đã được tiêm nhưng chưa có thông tin mũi tiêm trên hệ thống. Đồng thời, tăng cường công tác kiểm tra, giám sát về đối tượng tiêm, sử dụng vắc xin và bảo quản vắc xin...

Hồng Thơm - Nguyễn Thuý

THẢO LUẬN DỰ ÁN UNFPA

Sáng ngày 23/11, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh làm việc với tổ chức UNFPA Việt Nam, để chuẩn bị cho công tác lập kế hoạch triển khai các hoạt động chăm sóc sức khỏe bà mẹ tại các địa bàn mục tiêu tại tỉnh Lai Châu trong giai đoạn 2021- 2024.

Tại buổi thảo luận Tiến sĩ Dương Văn Đạt, chuyên gia Sức khỏe sinh sản và sức khỏe tình dục đại diện UNFPA Việt Nam tổng quan về hoạt động dự án: Mục tiêu dự án, các hoạt động chính, can thiệp chiến lược thực hiện, các cơ chế quản lý và điều phối dự án, chuẩn bị cho việc lập kế hoạch và triển khai dự án tại tỉnh Lai Châu...

Tại buổi làm việc BSKKI, Trần Đỗ Kiên,

Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã báo cáo với đoàn về một số thuận lợi và khó khăn trong thực hiện công tác chăm sóc sức khỏe sinh sản trên địa bàn toàn tỉnh và kiến nghị, đề xuất với Vụ Sức khỏe Bà mẹ Trẻ em - Bộ Y tế và Dự án trong thời gian tới tổ chức tập huấn hướng dẫn về công tác lập kế hoạch và triển khai thực hiện các hoạt động của Dự án; Tập huấn nâng cao năng lực chuyên môn cho đội ngũ nhân viên y tế; Hỗ trợ kinh phí cho nhân viên y tế triển khai và cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em tại cộng đồng, tại nhà; Hỗ trợ công tác truyền thông nâng cao nhận thức của người dân về sức khỏe sinh sản và kế hoạch hóa gia đình;...

Nguyễn Thuý

Bản tin Y tế Lai Châu

ĐOÀN SỞ Y TẾ KIỂM TRA CÁC CHỐT KIỂM SOÁT DỊCH TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH

Ngày 21/11, Đoàn kiểm tra, giám sát Sở Y tế do BSKKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế làm trưởng đoàn phối hợp với lãnh đạo Sở Thông tin và Truyền thông tỉnh kiểm tra và lắp đặt máy quét mã QR tại các chốt kiểm soát dịch trên địa bàn toàn tỉnh.

Hiện tại các chốt đã thực hiện kiểm soát người vào tỉnh đúng theo quy trình của Ban chỉ đạo tỉnh. Việc chấp hành quy định về phòng, chống dịch của các thành viên tại chốt cơ bản đúng quy định. Tại chốt đang thực hiện việc quét mã QR để khai báo y tế trên phần mềm PC-Covid theo đúng tinh thần chỉ đạo của Ban chỉ đạo tỉnh và chỉ đạo của Bộ Y tế sử dụng một ứng dụng để quét mã QR để kiểm soát người vào, ra.

Tại thời điểm kiểm tra, các chốt kiểm soát đã được Sở Thông tin và Truyền thông tỉnh tạo tài khoản kiểm soát người vào, ra, cấp máy quét mã QR. Tại chốt số 1 Sơn Bình được trang bị 06 máy quét mã QR, chốt số 03 Lai Hà được cấp 03 máy QR, chốt số 2 Mường Kim và chốt số 04 Phúc Than mỗi chốt được cấp 01 máy QR. Trong quá trình đoàn thực hiện kiểm tra cán bộ tại chốt đã được Sở Thông tin và Truyền thông giới thiệu và hướng dẫn cách sử dụng máy quét mã QR và phần mềm PC-Covid để kiểm soát khai báo y tế.

Tại chốt số 03, đoàn đã làm việc với chốt và lãnh đạo huyện Nậm Nhùn, qua đó lãnh đạo huyện đã quan tâm chỉ đạo hoạt động tiêm chủng và hoạt động của chốt số 03. Địa phương đã huy động sự vào cuộc của cả hệ thống chính trị trong công tác thực hiện nhiệm vụ tiêm chủng tại địa phương tuy nhiên việc thực hiện tiêm trả mũi 2 mới đạt 75,4% kế hoạch đề ra.

Đoàn yêu cầu các chốt tiếp tục tập trung cao độ trong việc kiểm soát người ra vào tỉnh đảm bảo nhanh gọn nhưng không bỏ sót, kiểm soát chặt chẽ nhưng không gây phiền toái cho người dân. Trong quá trình thực hiện nhiệm vụ phải đảm bảo đúng quy định; khai thác tối đa hiệu quả phần mềm PC-Covid để thực hiện kiểm soát vào, ra và phải linh hoạt trong xử lý các tình huống phát sinh với các trường hợp cụ thể. Về phía Sở Thông tin và Truyền thông tiếp tục trang bị máy quét QR cho các chốt đảm bảo mỗi máy tính tại chốt có 01 máy quét QR và tiếp tục hướng dẫn cán bộ tại các chốt sử dụng thành thạo phần mềm PC-Covid. Về phía Trung tâm Y tế các huyện chỉ đạo sát sao hoạt động của các chốt trên địa bàn mình phụ trách, kịp thời báo cáo các phát sinh, vướng mắc với ban chỉ đạo huyện và Sở Y tế để giải quyết kịp thời./.

Nguyễn Thuý

KIỂM TRA, GIÁM SÁT CÔNG TÁC PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TẠI HUYỆN SÌN HỒ

Ngày 18/9, Đoàn Sở Y tế do BSKKI. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế làm trưởng đoàn kiểm tra đợt xuất công tác tiêm chủng tại các trạm Y tế xã, Trung tâm y tế huyện Sìn Hồ và kiểm tra công tác phòng, chống dịch tại Chốt kiểm soát Covid-19 số 03 Lai Hà.

Qua kiểm tra, giám sát thực tế tại Trạm Y tế xã Phìn Hồ, xã Hồng Thu và xã Chăn Nứa (huyện Sìn Hồ): Các điểm tiêm chủng vắc xin Covid-19 đã chuẩn bị kỹ các bước trước khi

triển khai tiêm như: Có kế hoạch tiêm vắc xin đợt 19 lập danh sách đối tượng tiêm, có bảng phân công cán bộ y tế tại các vị trí khác nhau. Trang thiết bị, vật tư y tế phục vụ cho công tác tiêm chủng nói chung và công tác phòng, chống dịch nói riêng được đảm bảo đầy đủ và đúng quy định... Sau khi nghe Trung tâm Y tế huyện Sìn Hồ báo cáo kết quả cũng như khó khăn, tồn tại liên quan đến công tác tiêm chủng, BSKKI. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế đã ghi nhận, đánh giá cao sự cố gắng,

nỗ lực khắc phục khó khăn của đơn vị để hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Đồng thời yêu cầu Trung tâm tiếp tục đẩy nhanh tiến độ tiêm vắc xin phòng Covid-19, đảm bảo thực hiện đúng yêu cầu của Bộ Y tế. Hướng dẫn các Trạm y tế xã, cán bộ trực tiếp làm công tác tiêm chủng xây dựng kế hoạch ngắn gọn, đơn giản, dễ hiểu nhưng phải đầy đủ nội dung, thành phần tham gia. Cung cấp số điện thoại khẩn cấp, đường dây nóng để đảm bảo khách quan trong công tác phòng, chống dịch tại các điểm tiêm. Rà soát và thống nhất lại số liệu công dân được quản lý giữa công an và y tế. Kiểm tra lại hệ thống oxy, khu vực khám bệnh, khu vực chuẩn bị điều trị F0 nếu có, phương án kích hoạt các Trạm Y tế lưu động khi xảy ra dịch...

Qua kiểm tra tại chốt kiểm dịch Covid-

19 số 03 Lai Hà: Chốt đã thực hiện tốt công tác kiểm soát người, phương tiện vào tỉnh, đảm bảo thực hiện đúng các quy định phòng, chống dịch Covid-19 tại Chốt. Đặc biệt từ khi có các ca nhiễm cộng đồng tại tỉnh Điện Biên, Chốt đã vận động người dân từ tỉnh Điện Biên di chuyển đến Chốt quay lại nơi xuất phát khi không có việc thực sự cần thiết và cấp bách, không có tình trạng người di chuyển vào địa bàn tỉnh qua các đường mòn, lối mở quanh Chốt. Để góp phần ngăn chặn sự lây lan dịch trong cộng đồng, Đoàn yêu cầu tổ công tác phải nêu cao tinh thần, trách nhiệm, thực hiện nghiêm túc, có hiệu quả công tác kiểm soát người, phương tiện ra vào địa bàn tỉnh.

Đoàn tặng quà nhu yếu phẩm cho chốt kiểm dịch Covid-19 số 03 Lai Hà./

Nguyễn Thúy

ĐÓN ĐOÀN CÁN BỘ Y TẾ HỖ TRỢ TỈNH BÌNH DƯƠNG HOÀN THÀNH XUẤT SẮC NHIỆM VỤ TRỞ VỀ

Tối 27/11, đồng chí Tổng Thanh Hải - UVBTV Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh, Phó Chỉ huy trưởng Thường trực Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh Lai Châu cùng với lãnh đạo Sở Y tế, Văn phòng UBND tỉnh; cán bộ, đoàn viên, thanh niên Sở Y tế đón Đoàn cán bộ y tế tham gia hỗ trợ phòng, chống dịch Covid-19 tại tỉnh Bình Dương hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ trở về Lai Châu.

Đoàn cán bộ y tế hỗ trợ tỉnh Bình Dương chống dịch Covid-19 gồm 23 người: 9 bác sĩ, 10 điều dưỡng, 03 y sĩ, 01 kỹ thuật viên xét nghiệm. Đoàn công tác do Bác sĩ Chăm Chiến Thắng - Phó Trưởng Phòng Nghiệp vụ (Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm) làm Trưởng Đoàn. Sau 2,5 tháng thực hiện nhiệm vụ hỗ trợ chống dịch Covid-19 tại tỉnh Bình Dương, hiện dịch bệnh cơ bản được kiểm soát, Đoàn đã an toàn trở về địa phương, kết thúc chuyến công tác.

Phát biểu tại buổi đón Đoàn, đồng chí Tổng Thanh Hải - Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh, Phó Chỉ huy trưởng Thường trực Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh Lai Châu đã ghi nhận và biểu dương tinh thần cống hiến, tình nguyện của các thành viên Đoàn đã chung sức, đồng lòng

cùng với các lực lượng tuyến đầu chống dịch, từng bước kiểm soát, chiến đấu và đẩy lùi dịch bệnh Covid-19. Đồng chí bày tỏ mong muốn các cán bộ y tế trong Đoàn sẽ thực hiện nghiêm túc việc cách ly, tranh thủ thời gian nghỉ ngơi, giữ gìn sức khỏe. Sau khi hoàn thành cách ly, các thành viên trong Đoàn trở về đơn vị công tác, sẽ tiếp tục phát huy tinh thần, kinh nghiệm chống dịch tại tỉnh bạn, là lực lượng nòng cốt trong công tác phòng, chống dịch tại tỉnh nhà.

Xúc động trước sự đón tiếp chu đáo của lãnh đạo tỉnh, Bác sĩ Chăm Chiến Thắng - Phó Trưởng Phòng Nghiệp vụ (Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm) đã cảm ơn những tình cảm của lãnh đạo tỉnh, lãnh đạo Sở Y tế và các đồng chí lãnh đạo, cán bộ đã đến đón Đoàn trở về, bố trí nơi cách ly đảm bảo chu đáo...

Đoàn được cách ly tập trung tại Khách sạn Hồng Ngọc gồm thành viên đoàn công tác và lái xe, phụ xe đón Đoàn. Thời gian cách ly tập trung 14 ngày. Trong thời gian cách ly các thành viên của đoàn được theo dõi sức khỏe hàng ngày, có cán bộ hỗ trợ lấy mẫu xét nghiệm và thu gom rác thải theo đúng qui định phòng, chống dịch Covid-19.

Mai Hoa- Phương Thúy

Bản tin Y tế Lai Châu

TẬP HUẤN

* Từ ngày 18 - 19/11, Sở Y tế tổ chức 3 lớp tập huấn hướng dẫn kiểm soát yếu tố nguy cơ với dịch COVID-19 cho 240 học viên thuộc các sở, ban, ngành, cơ quan, đơn vị, khối đoàn thể tuyến tỉnh.

* Từ ngày 23 - 26/11, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cùng với Dự án Unicef tổ chức khai giảng lớp Tập huấn cho cán bộ cung cấp dịch vụ chăm sóc thiết yếu bà mẹ, trẻ sơ sinh trong và ngay sau đẻ, sau mổ lấy thai cho 22 cán bộ là bác sĩ, điều dưỡng, nữ hộ sinh đang công tác tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Bệnh viện Đa khoa tỉnh, các Trung tâm Y tế huyện Phong Thổ, Sìn Hồ và Than Uyên.

* Từ ngày 24-25/11, Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương phối hợp Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật tỉnh tổ chức lớp Tập huấn sàng lọc, phát hiện sớm, quản lý điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường và thống kê báo cáo cho tuyến xã thuộc Trung tâm Y tế huyện Nậm Nhùn.

* Sáng ngày 29/11, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em tổ chức Khóa đào tạo cập nhật kiến thức, kỹ năng cho 28 cô đỡ thôn bản, nhân viên y tế thôn bản tại các huyện Phong Thổ, Sìn Hồ, Tân

Uyên và Than Uyên.

* Từ ngày 06 - 9/12, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức lớp tập huấn chăm sóc thiết yếu bà mẹ và trẻ sơ sinh trong và ngay sau đẻ/sau mổ lấy thai năm 2021, cho 25 cán bộ y tế đang công tác trong lĩnh vực Sản khoa, Nhi khoa tại tuyến tỉnh và huyện.

* Ngày 22/11, Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh tổ chức khai mạc Chuyển giao gói kỹ thuật “Khí công dưỡng sinh điều trị” do Bệnh viện Tuệ Tĩnh chuyển giao theo Đề án 1816 của Bộ Y tế. Lớp “Khí công dưỡng sinh điều trị” được thực hiện từ ngày 22/11 - 12/12/2021, học viên là các y, bác sĩ, kỹ thuật viên của Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh.

* Ngày 08/12, Ban quản lý Dự án sáng kiến khu vực ngăn chặn và loại trừ kháng thuốc Artemisinin giai đoạn 2021 - 2023 tổ chức lớp tập huấn về hướng dẫn quản lý, triển khai hoạt động phòng, chống và loại trừ sốt rét cho đại diện Trung tâm Y tế huyện được thụ hưởng Dự án (Mường Tè, Sìn Hồ, Nậm Nhùn) và các cán bộ phụ trách Chương trình phòng, chống sốt rét tại 8 huyện, thành phố.

P.V

ĐOÀN CHUYÊN GIA TỔ CHỨC Y TẾ THẾ GIỚI GIÁM SÁT HỖ TRỢ KỸ THUẬT QUẢN LÝ, ĐIỀU TRỊ TĂNG HUYẾT ÁP, ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

Từ ngày 7-9/11, Đoàn chuyên gia Tổ chức Y tế thế giới và Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương do bà Satoko - Trưởng nhóm Kiểm soát bệnh tật làm trưởng đoàn thực hiện giám sát hỗ trợ kỹ thuật quản lý, điều trị tăng huyết áp, đái tháo đường tại huyện Mường Tè, Nậm Nhùn và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh.

Tại 2 huyện, đại diện Tổ chức Y tế thế giới (WHO), Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật đi thực địa tại các Trạm Y tế, đồng thời tìm hiểu những khó khăn, vướng mắc trong quá trình triển khai. Hướng dẫn trạm Y tế, cán bộ chuyên trách của chương trình kiến thức và kỹ năng về quản lý, điều trị bệnh nhân tăng huyết áp (THA) và đái tháo đường (ĐTĐ). Sử dụng phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm và phương thức tích hợp trong phần mềm thống kê báo cáo. Đồng thời, cập nhật một số nội dung về biến chứng, phương pháp điều trị và phòng bệnh THA, ĐTĐ; công tác phát hiện,

quản lý theo dõi người bệnh tại tuyến cơ sở và thực hiện hệ thống phần mềm thống kê báo cáo, quản lý và điều trị bệnh THA, ĐTĐ...

Bà Satoko, Trưởng nhóm Kiểm soát bệnh tật của Tổ chức Y tế thế giới tại Việt Nam chia sẻ: Trong bối cảnh dịch COVID - 19 như hiện nay đã ảnh hưởng không nhỏ đến hoạt động của chương trình. Tuy nhiên, tại tỉnh Lai Châu có sự chỉ đạo sát sao, chặt chẽ của ngành Y tế nên chương trình quản lý bệnh không lây nhiễm đã đi vào nề nếp và bước đầu có hiệu quả. Thời gian tới Tổ chức Y tế thế giới, Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương sẽ tiếp tục đồng hành và mong muốn các đơn vị y tế của tỉnh tiếp tục quản lý bệnh THA và ĐTĐ hiệu quả hơn nữa, đặc biệt là việc ứng dụng thông tin, sử dụng thành thạo và liên thông phần mềm quản lý bệnh không lây nhiễm với phần mềm khám, chữa bệnh và các phần mềm chung của toàn quốc để thống nhất trong việc theo dõi, quản lý bệnh nhân THA và ĐTĐ./

Thái Sơn

Bản tin Y tế Lai Châu



Hội nghị trực tuyến sơ kết công tác điều trị COVID-19

Sáng ngày 25/11, Bộ Y tế tổ chức Hội nghị trực tuyến sơ kết công tác điều trị COVID-19 với sự tham dự của Sở Y tế các tỉnh, thành, y tế các bộ, ngành và các cơ sở khám chữa bệnh trong cả nước.

Theo Thứ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Trường Sơn, về cơ bản, trong cuộc chiến chống dịch lần thứ 4, chúng ta đã đưa ra 3 điểm quan trọng: Xây dựng gói thuốc A gồm những thuốc thông thường như hạ nhiệt, ho, thuốc bồi bổ sức khỏe; đưa thuốc kháng viêm, kháng đông vào sử dụng sớm theo hướng dẫn của bác sĩ trực tuyến, trực tiếp và áp dụng thuốc kháng virus Molnupiravir trong chương trình thí điểm quản lý, chăm sóc F0 không có triệu chứng tại nhà và cộng đồng.

Thời gian qua, thuốc kháng virus Molnupiravir đã được Bộ Y tế phân bổ đến các địa phương thực hiện thí điểm có kiểm soát chương trình quản lý, chăm sóc F0 không triệu chứng tại nhà và cộng đồng với gần 250.000 liều được sử dụng. Kết quả đánh giá sơ bộ sử dụng thuốc này bước đầu khả quan, tỷ lệ âm tính sau 5 ngày sử dụng Molnupiravir đạt 72-93%. Ngoài ra, thuốc làm giảm tỷ lệ tử vong 50% so với nhóm không sử dụng...

Từ khi Chính phủ ban hành Nghị quyết 128, Bộ Y tế đã ban hành Quyết định số 4800,

cả nước trở về tình trạng thích ứng an toàn, linh hoạt với dịch. Trong giai đoạn đầu thực hiện thích ứng an toàn, linh hoạt, tỷ lệ ca mắc COVID-19 ở các địa phương có thể giảm hơn so với làn sóng thứ 4. Nhờ việc thử nghiệm các thuốc chống virus đường uống tại nhà và nhờ vaccine, chúng ta đã giảm được ca trở nặng và giảm tử vong. Đến hết tháng 11/2021, cơ bản chúng ta đạt tiêu chí về vaccine cho 70% người trên 18 tuổi, kể cả đối tượng trên 65 tuổi.

Lãnh đạo Bộ cũng lưu ý các địa phương khi đánh giá cấp độ dịch theo cấp tỉnh, huyện, xã... đánh giá theo 4 cấp độ càng nhỏ càng tốt (một khu phố, một cụm dân cư), có biện pháp ngăn chặn kiểm soát nhỏ, gọn nhưng hiệu quả. Đảm bảo y tế đến được với mọi người dân khi nhiễm tại nhà, tại cộng đồng.

Tại hội nghị, Phó Giáo sư, Tiến sĩ Lương Ngọc Khuê, Cục trưởng Cục Quản lý Khám, chữa bệnh đã điểm lại những nội dung liên quan đến công tác điều trị bệnh nhân COVID-19 trong đợt dịch thứ 4. Đồng thời nhấn mạnh, tình hình thế giới còn diễn biến phức tạp, có thể xuất hiện làn sóng mới với biến chủng mới. Nhận định của các nhà chuyên môn, nhà khoa học là chúng ta phải hết sức cảnh giác một đợt dịch thứ 5 luôn rình rập, không được lơ là và sẵn sàng ứng phó.

Mai Hoa



SỞ Y TẾ: HỢP ĐẨY NHANH TIẾN ĐỘ TRIỂN KHAI TIÊM VẮC XIN PHÒNG COVID-19

Để triển khai thực hiện an toàn, hiệu quả, đúng tiến độ chiến dịch tiêm chủng vắc xin phòng Covid-19 cho trẻ em từ 12 đến dưới 18 tuổi trên địa bàn tỉnh, Chiều ngày 27/11, Sở Y tế đã tổ chức cuộc họp nhanh với Trung tâm y tế các huyện.

Sau khi nghe các đơn vị báo cáo về số lượng đối tượng tiêm, công tác chuẩn bị, khó khăn, kiến nghị, đề xuất hỗ trợ để triển khai theo đúng tiến độ kế hoạch tiêm chủng vắc xin phòng Covid-19 cho trẻ đợt 2 năm 2021 trên địa bàn.

Kết luận cuộc họp, BSCCKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế đã yêu cầu các đơn vị tuyến tỉnh xây dựng kế hoạch hỗ trợ nhân lực và xe cứu thương hỗ trợ cho các Trung tâm y tế các huyện theo nhu cầu. Đồng thời yêu cầu trung tâm y tế các huyện tham mưu với Ban chỉ đạo huyện huy động tối đa nhân lực và cơ sở vật chất, trang thiết bị đảm bảo thực hiện tiêm chủng an toàn, hiệu quả và hoàn thành kế hoạch tiêm trong 2 ngày từ ngày 29-30/11/2021.

Mai Hoa