



Các đồng chí lãnh đạo tỉnh chụp ảnh lưu niệm với Đoàn cán bộ tăng cường tại tỉnh Bình Dương

Lãnh đạo Sở Y tế, Liên đoàn Lao động tỉnh tặng quà, động viên, chia tay Đoàn cán bộ hỗ trợ tỉnh Bình Dương



Đoàn cán bộ tăng cường TP HCM (đợt 2) hô khẩu hiệu quyết tâm chiến thắng đại dịch Covid-19 tại Lễ ra quân

Cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh lấy mẫu test nhanh Covid-19 tại tuần hỗ trợ, kết nối việc làm cho người lao động



BẢN TIN

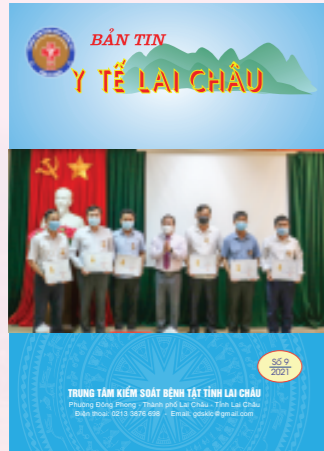
# Y TẾ LAI CHÂU



Số 9  
2021

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU**

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu - Tỉnh Lai Châu  
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsclc@gmail.com



## CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

**TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH**  
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

## BAN BIÊN TẬP

**BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG**  
**BSCKI. HOÀNG VĂN THẮNG**  
**BSCKI. TRẦN ĐỖ KIÊN**  
**CN. ĐỖ THỊ OANH**

## TRÌNH BÀY

**PHẠM PHƯƠNG THÚY**

## ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT**  
**TỈNH LAI CHÂU**

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu  
Tỉnh Lai Châu  
Điện thoại: 0213 3876 698  
Email: gdsklc@gmail.com

## GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 75/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu  
Cấp ngày 14 tháng 12 năm 2020

In tại CN Công ty TNHH TM và XD Ngọc Hùng tại Cao Bằng  
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Hợp Giang, TP. Cao Bằng, tỉnh Cao Bằng  
In xong nộp lưu chiểu năm 2021

## TRONG SỐ NÀY

Nâng cao chỉ số cải cách hành chính, hướng đến sự hài lòng của người dân .....1

**Mai Hoa**

Thực hiện hiệu quả và duy trì Chương trình “Mở rộng quy mô vệ sinh và nước sạch nông thôn dựa trên kết quả” .....3

**Hồng Thơm**

Trạm Y tế xã Mường Kim với công tác phòng chống dịch bệnh COVID-19.....5

**Nguyễn Hằng**

Trung tâm Y tế thành phố tăng cường khám sức khỏe cho người cao tuổi .....6

**Nguyễn Thúy**

Bệnh viện Phổi tỉnh Tăng cường các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 .....8

**Hồng Thơm**

Trạm y tế xã Bình Lữ xây dựng cơ sở Y tế xanh - sạch - đẹp và an toàn .....9

**Ngọc Châm**

Cách lựa chọn đồ uống, bánh kẹo, hoa quả an toàn trong dịp tết Trung thu .....11

**Bạch Mai**

Chăm sóc người bệnh tim mạch trong mùa dịch Covid-19 .....12

**Phương Thúy**

Sử dụng thuốc kháng sinh ở phụ nữ mang thai ...13

**Thái Sơn**

Giải pháp phòng ngừa tự tử.....15

**Bạch Mai**

Tin hoạt động .....16

Ảnh bìa 1. Đ/c Tống Thanh Hải - UVBTV Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh trao Kỷ niệm chương Vì sự nghiệp khoa học và công nghệ cho lãnh đạo một số sở, ban, ngành



Đ/c Hoàng Quốc Khánh - Phó Trưởng đoàn ĐBQH tỉnh phát biểu kết luận tại Hội nghị Đại biểu Quốc hội tiếp xúc cử tri Chuyên đề với viên chức, người lao động ngành Y tế



Đoàn công tác Tổ chức chỉ huy số 5 thuộc Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh tặng quà tại Chốt kiểm dịch xã Lê Lợi (Nậm Nhùn)



Quang cảnh điểm cầu Sở Y tế Lai Châu tại Hội nghị trực tuyến tập huấn triển khai Đề án cung ứng, sử dụng oxy tại các cơ sở y tế



Đoàn kiểm tra Liên ngành về An toàn thực phẩm kiểm tra cơ sở kinh doanh bánh kẹo tại thị trấn Nậm Nhùn

## Ngành Y tế:

# NÂNG CAO CHỈ SỐ CẢI CÁCH HÀNH CHÍNH, HƯỚNG ĐẾN SỰ HÀI LÒNG CỦA NGƯỜI DÂN

*Mai Hoa*



*BVĐK tỉnh ứng dụng CNTT trong KCB để nâng cao chỉ số cải cách hành chính*

việc thành lập Ban chỉ đạo và tổ giúp việc ban chỉ đạo CCHC Ngành Y tế giai đoạn 2020-2025; Quyết định số 2362/QĐBCĐ-SYT, ngày 31/12/2020 của Sở Y tế về việc ban hành Quy chế hoạt động của Ban chỉ đạo CCHC Sở Y tế. Ban hành Đề án “Đẩy mạnh cải cách hành chính, cải thiện môi trường đầu tư kinh doanh, nâng cao chỉ số năng lực cạnh tranh cấp tỉnh giai đoạn 2021-2025, định hướng đến năm 2030”; Kế hoạch số 06/KH-SYT, ngày 12/01/2021 của Sở Y tế triển khai thực hiện Nghị quyết số 02/NQ-CP ngày 01/01/2021 của Chính phủ về tiếp tục thực hiện những nhiệm vụ, giải pháp chủ yếu cải thiện môi trường kinh doanh, nâng cao năng lực cạnh tranh năm 2021 của Sở Y tế; Kế hoạch số 23/KH-SYT, ngày 02/02/2021 về Kiểm tra công tác CCHC năm 2021; Kế hoạch số 24/KH-SYT, ngày

**X**ác định cải cách hành chính (CCHC) là nhiệm vụ thường xuyên, liên tục, thời gian qua Sở Y tế đặc biệt quan tâm đến công tác chỉ đạo, điều hành; thực hiện các nhiệm vụ CCHC, trong đó, đặc biệt tập trung vào các chỉ số CCHC (PAR INDEX), Chỉ số hài lòng của người dân, tổ chức đối với sự phục vụ của cơ quan hành chính nhà nước (SIPAS) và được UBND tỉnh Quyết

định phê duyệt.

Để có được kết quả đó, Sở Y tế đã tổ chức chỉ đạo triển khai thực hiện các Chương trình, Kế hoạch hoạt động của tỉnh. Ban hành các văn bản chỉ đạo, điều hành về CCHC: Kế hoạch số 121/KH-SYT, ngày 29/9/2020 của Sở Y tế về Kế hoạch cải cách hành chính năm 2021; Quyết định số 2351/QĐ-SYT, ngày 30/12/2020 của Sở Y tế về

03/02/2021 của Sở Y tế về Tuyên truyền cải cách hành chính năm 2021. Ngành Y tế đưa tiêu chí thực hiện nhiệm vụ cải cách hành chính vào công tác thi đua để đánh giá kết quả thực hiện nhiệm vụ được giao trong năm.

Năm 2020, Sở Y tế có 5 nội dung được UBND tỉnh Quyết định phê duyệt và công bố kết quả điều tra xã hội học đo lường sự hài lòng của người dân, tổ chức đối với sự phục vụ của cơ quan hành chính nhà nước trên địa bàn tỉnh Lai Châu, gồm: Tiếp cận dịch vụ (Nơi ngồi chờ giải quyết công việc, trang thiết bị phục vụ người dân tại cơ quan luôn được người dân đánh giá hài lòng chiếm từ 86-94%). Thủ tục hành chính được niêm yết công khai đầy đủ, chính xác; thành phần hồ sơ, mức lệ phí phải nộp đúng qui định (tỷ lệ hài lòng chiếm từ 93-100%). Công chức trực tiếp giải quyết công việc có thái độ giao tiếp lịch sự, lắng nghe, giải thích đầy đủ ý kiến của Nhân dân, tổ chức; hướng dẫn kê khai hồ sơ tận tình chu đáo, dễ hiểu; tuân thủ đúng qui định trong giải quyết

công việc (tỷ lệ hài lòng chiếm từ 80-100%). Kết quả cung ứng dịch vụ hành chính công có thông tin đầy đủ, chính xác, đúng qui định (tỷ lệ hài lòng chiếm từ 93-100%). Cơ quan bố trí hình thức tiếp nhận, xử lý các ý kiến góp ý, phản ánh, kiến nghị của người dân, tổ chức và tích cực xử lý cá ý kiến góp ý, phản ánh, có thông báo kết quả xử lý kịp thời tới Nhân dân, tổ chức (chiếm từ 83-100%). Chỉ số hài lòng của các nội dung trên trung bình là 90,37%.

Sở Y tế thường xuyên kiểm tra, đánh giá tình hình thực hiện nhiệm vụ CCHC, tập trung vào 05 nhiệm vụ đã được xác định trong kế hoạch của Sở và các đơn vị trực thuộc năm 2021. Kiểm điểm, đánh giá công tác CCHC trong các cuộc hội nghị, họp giao ban định kỳ của Ban chỉ đạo CCHC Sở Y tế và các đơn vị trực thuộc. Từ đó, nâng cao nhận thức, ý thức, trách nhiệm của người đứng đầu, trách nhiệm của cán bộ, công chức, viên chức về tầm quan trọng công tác CCHC; tạo chuyển biến tích cực, mạnh mẽ về tinh thần,

thái độ làm việc, ý thức rõ trách nhiệm phục vụ người dân, tổ chức, doanh nghiệp, đặc biệt không gây phiền hà, sách nhiễu, tiêu cực trong giải quyết thủ tục hành chính. Đồng thời, khuyến khích người dân, tổ chức và doanh nghiệp tích cực tham gia các dịch vụ công, dịch vụ trực tuyến, giao dịch trên môi trường mạng internet; giám sát các hoạt động thực thi công vụ và kết quả thực hiện CCHC của ngành Y tế; đồng thời phát hiện, phản ánh chính xác, kịp thời những mặt tích cực cũng như hạn chế trong công tác CCHC để có giải pháp khắc phục kịp thời.

Với những kết quả đạt được, Ngành Y tế tiếp tục thực hiện tốt công tác CCHC nhằm nâng cao chất lượng phục vụ của cơ quan đối với Nhân dân, tổ chức; góp phần cải thiện chất lượng cuộc sống, cải thiện môi trường kinh doanh cho doanh nghiệp; nâng cao năng lực cạnh tranh của doanh nghiệp đáp ứng yêu cầu của nhiệm vụ cải cách hành chính và phát triển kinh tế xã hội của địa phương.

## Thực hiện hiệu quả và duy trì Chương trình “Mở rộng quy mô vệ sinh và nước sạch nông thôn dựa trên kết quả”

Hồng Thơm

Với mục tiêu nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của người dân nông thôn nhằm cải thiện hành vi vệ sinh cá nhân, tăng cường tỷ lệ người dân được tiếp cận bền vững với nước sạch và vệ sinh nông thôn được cải thiện; tăng tỷ lệ hộ gia đình nông thôn có nhà tiêu cải thiện, tăng tỷ lệ Trạm y tế có nhà tiêu hợp vệ sinh và nước sạch để sử dụng theo quy định. Chương trình “Mở rộng quy mô vệ sinh và nước sạch nông thôn dựa trên kết quả vay vốn của Ngân hàng Thế giới” trên địa bàn tỉnh Lai Châu được triển khai tại 07 huyện: Tam Đường, Tân Uyên, Thân Uyên, Phong Thổ, Sìn Hồ, Nậm Nhùn và Mường Tè góp phần vào công tác chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân.

Kết quả sau 5 năm triển khai, từ năm 2016 đến nay, Ngành Y tế đã tổ chức 86 lớp tập huấn Truyền thông về thay đổi hành vi vệ sinh và phát triển thị trường vệ sinh cho 2.795 người; thu



Cán bộ TTYT huyện Tam Đường tuyên truyền hướng dẫn người dân xây dựng nhà tiêu hợp vệ sinh

hút 14.729 hộ dân tham gia, đẩy mạnh công tác truyền thông thay đổi hành vi vệ sinh cho 65.375 lượt người; Chương trình được triển khai tại 17 xã, đã có 1.194 hộ gia đình thuộc đối tượng hộ nghèo, cận nghèo và gia đình chính sách được nhận kinh phí hỗ trợ xây dựng nhà tiêu hợp vệ sinh với mức hỗ trợ là 1 triệu đồng/hộ, 100% các hộ dân tại các xã triển khai được cung cấp kiến thức về kỹ thuật xây dựng, sử dụng và bảo quản nhà tiêu hợp vệ sinh, bên cạnh đó, các trường học và trạm y tế cũng được xây mới hoặc sửa

chữa, nâng cấp công trình vệ sinh đảm bảo các tiêu chí của Chương trình, đến năm 2020, có 17 xã được công nhận đạt chuẩn “Vệ sinh toàn xã” (VSTX); 08 xã đang xây dựng kế hoạch triển khai và phấn đấu đạt VSTX trong năm 2021.

Khun Há là một trong 5 xã của huyện Tam Đường được chọn tham gia Chương trình “Mở rộng quy mô vệ sinh và nước sạch nông thôn năm 2020”, nhằm tăng tỷ lệ bao phủ nhà tiêu hợp vệ sinh để cải thiện các điều kiện vệ sinh môi trường nông thôn, giảm tỷ lệ mắc các bệnh có

liên quan đến vệ sinh trong cộng đồng. Đến nay, xã đã có trên 76% hộ gia đình có nhà tiêu hợp vệ sinh, 100% hộ gia đình sử dụng nước hợp vệ sinh. Để đạt được tiêu chí trên, xã đã đề ra các giải pháp cụ thể, thiết thực, trong đó tập trung đẩy mạnh công tác tuyên truyền bằng nhiều hình thức như phát tờ rơi, tuyên truyền qua hệ thống loa truyền thanh, tư vấn trực tiếp ở bản, hộ gia đình, nhằm thay đổi hành vi, tập quán sinh hoạt hàng ngày của người dân; khảo sát nhu cầu làm, sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh của Nhân dân để có biện pháp hỗ trợ. Qua đó, ý thức của người dân được nâng cao, nhiều hộ đã đăng ký xây dựng và sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh. Xã Khun Há đã được công nhận đạt chuẩn về “Vệ sinh toàn xã”.

Ông Giàng A Lữ ở bản Lao Chải 2, xã Khun Há cho biết: “Được hỗ trợ một phần kinh phí cũng như kỹ thuật xây dựng nhà tiêu hợp vệ sinh từ Chương trình, gia đình tôi đã đầu tư kinh phí xây dựng công trình vệ sinh, mua bình đựng nước bằng I nốc để chứa nước, lắp bồn rửa tay, bình nóng lạnh... Thấy việc sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh đã góp

phần quan trọng trong cải thiện sức khỏe và vệ sinh môi trường, tôi đã tuyên truyền cho nhiều hộ gia đình làm theo. Đến nay nhiều hộ trong bản cũng đã xây nhà tiêu hợp vệ sinh”.

Xã Mường Cang (Than Uyên) có 13 bản với 45 hộ tham gia Chương trình. Các hộ dân trong xã chủ động xây dựng, cải tạo nhà vệ sinh, hàng tuần, các bản tổ chức dọn vệ sinh, không vứt rác thải bừa bãi; giữ gìn nguồn nước phục vụ sinh hoạt, sản xuất. Hiện nay, toàn xã đã có 50 hộ tự đầu tư kinh phí và được hỗ trợ 1 triệu đồng/hộ để xây mới, sửa chữa nhà vệ sinh; trên 5 hộ cải tạo, nâng cấp hệ thống nước sinh hoạt. Anh Kháng A Tau, bản Huổi Hầm, xã Mường Cang, chia sẻ: “Gia đình tôi được hỗ trợ 1 triệu đồng từ Chương trình, cùng với một số tiền tiết kiệm được, đã đầu tư xây dựng nhà vệ sinh thắm dội và có chỗ rửa tay. Từ khi đưa vào sử dụng, môi trường sạch sẽ, cảm thấy yên tâm hơn về sức khỏe của các thành viên trong gia đình”.

Để duy trì tính bền vững các công trình được đầu tư, mang lại hiệu quả thiết thực đối với cuộc sống người dân, Thời gian tới,

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tiếp tục phối hợp với chính quyền các địa phương thực hiện tốt hơn nữa Chương trình “Mở rộng quy mô vệ sinh và nước sạch nông thôn dựa trên kết quả vay vốn của Ngân hàng Thế giới”. Bên cạnh đó, Trung tâm Y tế các huyện cần tiếp tục chỉ đạo trạm y tế xã quản lý, sử dụng hiệu quả các công trình vệ sinh trạm y tế; hướng dẫn các hộ gia đình sử dụng và quản lý nhà vệ sinh đúng cách; đồng thời, đẩy mạnh tuyên truyền, vận động các hộ gia đình xây dựng và cải tạo nhà tiêu hợp vệ sinh tại các thôn, bản có tỷ lệ nhà tiêu hợp vệ sinh thấp, phấn đấu tối thiểu cuối năm 2021 duy trì có trên 70% hộ dân ở các xã thụ hưởng Chương trình có nhà tiêu hợp vệ sinh.

Việc sử dụng nước sạch, nhà tiêu hợp vệ sinh, thực hiện thói quen vệ sinh an toàn và giữ gìn môi trường xanh sạch đẹp sẽ góp phần đảm bảo sức khỏe cho cộng đồng dân cư; thực hiện nếp sống văn minh, xoá bỏ dần tập quán sinh hoạt lạc hậu, thiếu vệ sinh, nâng cao ý thức giữ gìn và bảo vệ môi trường vì sự phát triển bền vững.

## Trạm Y tế xã Mường Kim với công tác phòng chống dịch bệnh COVID-19

Nguyễn Hằng

**T**ước tình hình diễn biến hết sức phức tạp của dịch COVID-19 cùng phương châm đi từng ngõ, gõ cửa từng hộ gia đình. Trạm Y tế xã Mường Kim đã và đang triển khai các văn bản chỉ đạo của Bộ Y tế, UBND tỉnh, Sở Y tế, Trung tâm Y tế huyện Than Uyên, Đảng ủy và UBND xã về phòng, chống dịch bệnh COVID-19 trong tình hình mới.

Ngay từ đầu khi dịch bệnh xuất hiện, Trạm đã tích cực tham mưu cho UBND xã, Ban chỉ đạo phòng, chống dịch xã thành lập đội phản ứng nhanh của xã, bản, thành lập: 05 tổ phản ứng nhanh, 05 tổ khử khuẩn, 01 tổ xét nghiệm lưu động tại xã, 19 tổ tự quản. Các thành viên trong các tổ đội đến từng hộ gia đình hướng dẫn cách phòng chống dịch, vệ sinh nhà cửa, rửa tay bằng xà phòng, đeo khẩu trang khi đi ra đường, không tụ tập đông người, đặc biệt là trực tiếp nắm bắt thông tin số lao động đi làm ăn từ vùng dịch và lao động các tỉnh, thành phố trong nước, ngoài nước trở về khai báo y tế, đo thân nhiệt, theo dõi sức khỏe hàng ngày và thực hiện cách ly y tế hiệu quả tại nhà đối với những trường hợp đi từ vùng dịch theo qui định.

Tính đến tháng 8/2021, trên địa bàn xã Mường Kim có 2.455 người đi làm ăn ở các tỉnh, thành phố trong cả nước, trong đó có 1.561 người trở về địa phương và chủ động đến Trạm Y tế khai báo y tế. Hiện tại, xã có 04 trường hợp cách ly tập trung, 160 trường hợp tự theo dõi sức khỏe.

Để công tác phòng, chống dịch trên địa bàn xã đạt hiệu quả, những ngày này đều đặn hai buổi sáng, chiều lực lượng cán bộ y tế trạm và các thành viên tổ giám sát dịch bệnh



Cán bộ Trạm Y tế xã Mường Kim khám bệnh cho người dân

COVID-19 đã đến từng hộ dân để tuyên truyền những thông tin mới nhất về tình hình dịch bệnh, đường lây truyền để các gia đình và cộng đồng biết cách tự phòng bệnh, hướng dẫn cho người dân nhận biết trước các thông tin không đúng gây hoang mang cho cộng đồng... Đặc biệt, Trạm Y tế phối hợp chặt chẽ với chốt kiểm dịch COVID-19 tại xã Mường Kim, khi có công dân từ địa phương khác hoặc từ vùng dịch về đều được cán bộ chốt thông báo cho Trạm Y tế, bàn giao cho Ban Chỉ đạo xã để quản lý, cách ly, theo dõi y tế theo quy định. Tổ chức tuyên truyền về phòng, chống dịch bệnh cho các trường hợp đi làm ăn từ vùng dịch trở về nhắc nhở họ phải tự cách ly y tế tại nhà, không đi ra ngoài trong vòng 14 ngày đảm bảo an toàn sức khỏe cho gia đình, người dân trên địa bàn xã. Tham mưu với Ban chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 xã đưa công dân về cách ly tại điểm đồn công an bản Chát (cũ).

Tăng cường công tác thông tin, tuyên truyền, vận động Nhân dân thực hiện tốt các hoạt động phòng, chống dịch COVID-19, lồng ghép với các hoạt động theo chức năng,

nhệm vụ được giao. Trong đó, đẩy mạnh truyền thông về diễn biến và khuyến cáo các biện pháp phòng, chống dịch. Tuyên truyền người dân thực hiện khai báo y tế trên phần mềm N C O V I , B l u e z o n e , truyvet.laichau.gov.vn. Đối với hộ gia đình có người thân đi làm ăn ở nước ngoài, trong nước: Tuyên truyền cho người người thân ký cam kết giữa hộ gia đình với Ban chỉ đạo xã và thôn bản; hướng dẫn người dân khi về địa phương cần liên hệ trước với UBND, Trạm Y tế, thôn bản để được tư vấn, hướng dẫn Trạm y tế xã phối với hợp với Tổ nhân dân tự quản các thôn bản tổ chức giám sát, lập danh sách các trường hợp có yếu tố dịch tễ theo quy định.

Thường xuyên kiểm tra thực hiện công tác phòng, chống dịch tại các thôn bản; đặc biệt là chấp hành quy định về đeo khẩu trang; khai báo y tế, chấp hành quy định về cách ly; thực hiện thông điệp 5K, tham mưu BCD xã kiên quyết xử lý các trường hợp vi phạm về phòng, chống dịch (xử phạt 10

trường hợp không đeo khẩu trang với tổng số tiền 14.000.000 đồng).

Tại Trạm đã bố trí bàn và dung dịch sát khuẩn nhanh để Nhân dân, khách vệ sinh tay trước khi khám bệnh và làm việc. Tại đây, Trạm đã trang bị bảng thông tin về truyền thông, giáo dục sức khỏe có dán áp phích, tờ rơi, các khuyến cáo của Bộ Y tế về phòng, chống dịch bệnh COVID-19. Trạm cũng đã bố trí bàn khám sàng lọc, phân luồng theo đúng quy định của ngành Y tế, đồng thời cử cán bộ thực hiện nghiêm túc việc hướng dẫn cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú để phòng, chống dịch bệnh; hướng dẫn quản lý chất thải y tế trong chăm sóc và điều trị người bệnh...

Với mục tiêu cao nhất là bảo vệ sức khỏe, tính mạng, an toàn cho người dân, Trạm Y tế xã đã và đang tập trung nhân lực, vật lực cho công tác phòng, chống dịch ngay từ tuyến đầu, sẵn sàng ứng phó với mọi tình huống, quyết tâm không để dịch bệnh COVID-19 xảy ra và lây lan trên địa bàn.

## TRUNG TÂM Y TẾ THÀNH PHỐ TĂNG CƯỜNG KHÁM SỨC KHỎE CHO NGƯỜI CAO TUỔI

*Nguyễn Thúy*

**K**hi tuổi càng cao con người thường phải đối mặt với các vấn đề về sức khỏe cũng như tâm lý. Vì vậy, việc giữ gìn sức khỏe và phòng tránh bệnh tật cho người cao tuổi là cực kỳ quan trọng trong bối cảnh xã hội đang có xu



*Cán bộ trung tâm Y tế Thành Phố kiểm tra tiểu đường cho người cao tuổi tại Trạm Y tế phường Đoàn Kết*

hướng già hóa hiện nay. Để chủ động trong công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, những năm qua, Trung tâm Y tế thành phố đã triển khai khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi trên địa bàn nhằm nâng cao chất lượng dân số, đồng thời góp phần đáng kể vào việc cải thiện sức khỏe thể chất, tinh thần và giúp người cao tuổi sống vui, sống khỏe.

Công tác chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi tại Trung tâm Y tế thành phố luôn được chú trọng, duy trì và phát huy. Để giúp người cao tuổi có một cơ thể khỏe mạnh và tránh được các tai biến do bệnh tật gây ra đặc biệt là trong khi thời gian đại dịch Covid-19 vẫn đang tiếp diễn phức tạp, các trạm y tế xã, phường đã và đang áp dụng việc khám sức khỏe kết hợp với công tác truyền thông, phổ biến các kiến thức, phương pháp về chăm sóc sức khỏe tại nhà, cách phòng bệnh thường gặp ở người cao tuổi. Trung tâm Y tế thành phố đẩy mạnh xây dựng các mạng lưới tình nguyện viên giúp đỡ người cao tuổi, thành lập các câu lạc bộ chăm sóc người cao tuổi và câu lạc bộ những người mắc bệnh mạn tính tại các xã, phường.

Trung tâm đã chỉ đạo và cử cán bộ phối hợp với các Trạm Y tế xã, phường trên địa bàn thành phố tổ chức khám sàng lọc như: Hồ hấp, Tim mạch, đo huyết áp, đo thị lực, điện tim, siêu âm ổ bụng, xét nghiệm máu... Đồng thời, còn hỗ trợ tư vấn các biện pháp phòng chống dịch, hướng dẫn bảo vệ sức khỏe trước những diễn biến phức tạp, khó lường của dịch Covid-19.

Trên cơ sở khám sức khỏe, người cao tuổi sẽ phát hiện bệnh, được bác sĩ tư vấn và hướng dẫn về chế độ dinh dưỡng, sinh hoạt hợp lý, cách chăm sóc, điều trị đối với bệnh thường gặp ở người cao tuổi. Bên cạnh đó, Trung tâm Y tế thành phố cũng phát cho mỗi người cao tuổi một cuốn sổ khám sức khỏe định kỳ nhằm theo dõi chăm sóc sức khỏe. Sau thăm khám tổng

quát, người cao tuổi sẽ được Trung tâm cấp phát thuốc miễn phí. Với những trường hợp phát hiện bệnh nặng, các bác sĩ sẽ lập hồ sơ, tư vấn và hướng dẫn tiến hành nhập viện điều trị.

BSCKI. Phạm Văn Dũng, Phó Giám đốc Trung tâm Y tế thành phố cho biết: “Trong những năm qua, công tác chăm sóc sức khỏe cho người cao tuổi trên địa bàn thành phố đã được các cấp, các ngành, chính quyền xã và Hội người cao tuổi rất quan tâm. Hàng năm, Trung tâm đều tổ chức triển khai khám sức khỏe định kỳ 1 lần/năm tại các trạm y tế xã, phường cho người từ 60 tuổi trở lên của các xã, phường nhằm theo dõi sức khỏe, phát hiện sớm các bệnh lý, từ đó đưa ra kế hoạch và biện pháp chăm sóc phù hợp cho người người cao tuổi. Thông qua khám sức khỏe định kỳ người cao tuổi đã biết được tình trạng sức khỏe của bản thân, phát hiện sớm các bệnh lý như: Tăng huyết áp, tiểu đường, gan nhiễm mỡ, các bệnh về tim mạch,... và được cấp phát thuốc, tư vấn, hướng dẫn chế độ ăn uống phù hợp, tự chăm sóc sức khỏe tại nhà cũng như cách phòng các bệnh thường gặp ở người cao tuổi và được điều trị kịp thời. Hàng năm, có trên 80% người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ, được lập hồ sơ theo dõi các bệnh mạn tính tại các Trạm y tế xã, phường. Trung bình mỗi năm phát hiện mới 150 người tăng huyết áp, 30 người đái tháo đường và 100 người tiền đái tháo đường”.

Chương trình khám sàng lọc sức khỏe dành cho người cao tuổi là hoạt động ý nghĩa của Trung tâm Y tế Thành phố nhằm hỗ trợ chăm sóc và bảo vệ sức khỏe người cao tuổi giữa mùa dịch bệnh. Đây cũng là chương trình tri ân, thể hiện tình cảm và trách nhiệm của đội ngũ y, bác sỹ trong công tác bảo vệ và chăm sóc sức khỏe cộng đồng, đẩy mạnh thực hiện nhiệm vụ tăng cường công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi góp phần đảm bảo an sinh xã hội trên địa bàn./.

# BỆNH VIỆN PHỔI TỈNH TĂNG CƯỜNG CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19

Hồng Thom

**T**rước những diễn biến ngày càng phức tạp của dịch Covid-19, thời gian qua, Bệnh viện Phổi tỉnh đã và đang triển khai các giải pháp nhằm thực hiện tốt nhiệm vụ kép vừa khám chữa bệnh, vừa phòng, chống dịch Covid -19 một cách hiệu quả.

Theo ghi nhận tại bệnh viện, hầu hết các khoa, phòng, đặc biệt ngay tại lối vào, hành lang các khoa đều được dán các bảng, áp phích tuyên truyền về dịch Covid-19 và hướng dẫn cách phòng bệnh. Riêng tại khoa khám bệnh, khoa cấp cứu, bệnh viện còn bố trí nhân viên y tế trực tiếp hướng dẫn người dân đến khám bệnh, sẵn sàng đón tiếp, hướng dẫn bệnh nhân khi đến khám, chữa bệnh. Đồng thời, tuyên truyền các biện pháp phòng, chống dịch bệnh Covid-19... góp phần nâng cao ý thức, trách nhiệm của người dân cùng chung tay phòng, chống dịch bệnh.

Chị Nguyễn Thị Sâm - ở phường Tân Phong, Thành phố Lai Châu chia sẻ: “Tôi đến khám bệnh tại Bệnh viện Phổi tỉnh, trước khi vào Bệnh viện được nhân viên hướng dẫn thực hiện đầy đủ quy trình kiểm soát ngay từ cổng như: Đo thân nhiệt, rửa tay bằng nước sát khuẩn, khai báo y



Bệnh nhân được kiểm soát các biện pháp phòng, chống COVID-19 ngay từ cổng vào Bệnh viện

tế... tôi không thấy bất tiện mà còn rất an tâm. Tôi rất ủng hộ các biện pháp phòng, chống dịch của Bệnh viện, tuy tốn chút thời gian nhưng đây là việc làm cần thiết để bảo vệ sức khỏe bản thân, cho mọi người và cùng với cả nước đẩy lùi dịch bệnh”.

Do tính chất đặc thù là nơi chuyên điều trị các bệnh nhân mắc các bệnh về Lao và Phổi, do vậy mặc dù số lượng bệnh nhân đến khám và điều trị tại đây không đông như các cơ sở khám bệnh khác, song trong những ngày này các hoạt động khám, sàng lọc, phân luồng bệnh nhân được Bệnh viện thực hiện thường xuyên và cẩn trọng hơn. Bệnh viện đã tổ chức rà soát, kiểm tra, đánh giá lại toàn bộ quy trình làm việc trong Bệnh viện để đảm bảo thực hiện nghiêm ngặt công tác phòng, chống lây nhiễm virus SARS-CoV-2. Tất cả các bệnh nhân, người nhà, khách thăm đến Bệnh viện đều được khai báo y tế, đo thân nhiệt trước khi vào khám, chữa bệnh.

BSCII. Phạm Mạnh Hùng - Giám đốc Bệnh viện Phổi tỉnh cho biết: “Trước tình hình diễn biến phức tạp của dịch bệnh, Bệnh viện đã đặt ra các tình huống có thể xảy ra, từ đó xây dựng kế hoạch ứng phó chi tiết. Đồng thời, thành lập

Ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid-19; các tổ khám cấp cứu, tổ điều trị, tổ vận chuyển bệnh nhân, tổ xử lý và vệ sinh môi trường sẵn sàng thực hiện nhiệm vụ phòng, chống dịch. Bệnh viện cũng đã cử cán bộ tham gia các lớp tập huấn công tác dự phòng, chẩn đoán và điều trị bệnh Covid-19. Cùng với đó, trang thiết bị, máy móc, vật tư y tế, thuốc, hoá chất đã được bệnh viện trang bị đầy đủ, sẵn sàng ứng phó khi ghi nhận ca nghi nhiễm hoặc nhiễm Covid-19”.

Để chủ động trong công tác khám, thu dung, điều trị, Bệnh viện đã bố trí các khu vực cách ly dành riêng cho bệnh nhân từ nơi tiếp đón, khám bệnh ban đầu tại các khoa khám bệnh, cấp cứu cho đến lối đi riêng di chuyển bệnh nhân đến khu đệm thu dung theo dõi bệnh nhân, khu điều trị cách ly, khu hồi phục... theo nguyên tắc một chiều. Tại khu cách ly được bố trí phòng và giường bệnh. Dựa trên mỗi tình huống có thể xảy ra, Bệnh viện đã xây dựng kịch bản, tổ chức diễn tập. Mọi hoạt

động, thao tác đều được thực hiện theo đúng hướng dẫn của Bộ Y tế. Việc tăng cường nhân lực, vật lực cũng được Bệnh viện quan tâm đặc biệt, cũng như sẵn sàng hỗ trợ các địa phương khi có yêu cầu.

Với mục tiêu phát hiện sớm trường hợp nhiễm bệnh Covid-19 trong Bệnh viện và có biện pháp cách ly, xử lý kịp thời không để dịch lây lan, hạn chế đến mức thấp nhất tử vong do dịch bệnh. Hiện nay, toàn thể cán bộ, nhân viên y tế Bệnh viện Phổi tỉnh vẫn luôn nêu cao tinh thần trách nhiệm trong thực hiện các biện pháp phòng chống dịch Covid-19. Đến thời điểm này, trang thiết bị, nhân lực, vật tư y tế, cơ sở vật chất của Bệnh viện Phổi tỉnh cơ bản đáp ứng tốt công tác phòng, chống dịch trong tình hình mới. Cán bộ, nhân viên y tế đồng lòng quyết tâm thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19. Qua đó, nhằm phát hiện sớm ca bệnh, giám sát cách ly và điều trị tích cực, hạn chế thấp nhất tử vong và tránh dịch bệnh lây lan trong cộng đồng./.

## TRẠM Y TẾ XÃ BÌNH LƯU XÂY DỰNG CƠ SỞ Y TẾ XANH - SẠCH - ĐẸP VÀ AN TOÀN

Ngọc Châm

**X**ây dựng cơ sở y tế Xanh -Sạch - Đẹp, An toàn, thân thiện với môi trường được xác định là một trong những nhiệm vụ quan trọng, thời gian qua các Trạm Y tế trên địa bàn huyện Tam Đường đã tích cực triển khai thực hiện, góp phần nâng cao chất lượng dịch vụ y tế và sức khỏe cộng đồng, hướng tới sự hài lòng của người bệnh mà điển hình là Trạm Y tế xã Bình Lư.

Đến Trạm Y tế xã Bình Lư, huyện Tam Đường, điều mà ai cũng nhận thấy đó là trạm có một khuôn viên sạch đẹp, khoa học, phù hợp với môi trường của đơn vị y tế. Từ đường đi, nhà gửi xe, ghế ngồi cho đến phòng chờ đều được bố trí khá thuận lợi. Các phòng điều



Cán bộ Trạm Y tế xã Bình Lư chăm sóc cây cảnh sau mỗi buổi làm việc

trị, phòng khám, nhà làm việc ngăn nắp; nhà vệ sinh có đủ điện, nước và thường xuyên được lau dọn sạch sẽ. Khâu xử lý chất thải y tế được

Trạm phân loại, thu gom, vận chuyển, xử lý theo đúng quy định, trong đó chất thải rắn được đốt tại lò đốt thủ công; nước thải được xử lý bằng hệ thống 3 bể lắng, định kỳ cho hóa chất...

Đặc biệt, Trạm Y tế xã Bình Lư rất quan tâm đến việc trồng nhiều cây xanh, chậu cảnh tạo cảm giác thoải mái cho người bệnh khi đến khám bệnh và điều trị. Với mục tiêu xây dựng môi trường cơ sở y tế “Xanh - Sạch - Đẹp, An toàn” góp phần nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe Nhân dân hướng tới sự hài lòng của người bệnh, Trạm Y tế đã phát động tới tất cả cán bộ y tế tham gia trồng cây xanh, cải tạo cảnh quan môi trường. Chỉ trong một thời gian ngắn, đã có nhiều hoa, cây cảnh được trồng mới tại bồn hoa và vườn hoa trong khuôn viên Trạm y tế. Các cây to được tỉa cành lá, toàn bộ khu sân của Trạm y tế được quét dọn, vệ sinh sạch sẽ... Chị Trần Thị Thìn ở bản Hoa Vân, xã Bình Lư điều trị viêm họng tại Trạm cho biết: “Khi đến khám tại Trạm cán bộ y tế luôn nhiệt tình, thân thiện... bên cạnh đó, khuôn viên Trạm được trồng nhiều cây xanh nên tạo cảm giác thoải mái và dễ chịu”.

Có được những kết quả trong việc xây dựng cơ sở y tế Xanh - Sạch - Đẹp, An toàn, Trạm Y tế xã Bình Lư đã triển khai thực hiện lồng ghép với các phong trào thi đua, xây dựng nếp sống văn minh, Trạm Y tế không khói thuốc, nâng cao Y đức và chất lượng điều trị, phân loại chất thải sinh hoạt và y tế ngay từ nguồn, nhắc nhở nhân viên y tế có ý thức bảo vệ môi trường, an toàn vệ sinh lao động. Đồng thời đẩy mạnh tuyên truyền cho người bệnh và người nhà người bệnh giữ vệ sinh chung, không hút thuốc lá, hợp tác với nhân viên y tế, tập trung xây dựng môi trường tự nhiên Xanh - Sạch - Đẹp, An toàn. Vào các ngày cuối tuần, toàn bộ nhân viên của Trạm, dành thời gian sau khi hết giờ làm việc để tổng vệ sinh nhà trạm, cắt tỉa cây cũng như trồng mới để bổ

sung vào vườn cây của Trạm.

Nhờ thực hiện mô hình: “Trạm Y tế Xanh - Sạch - Đẹp, An toàn” nên đã góp phần không nhỏ trong nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh. Từ đầu năm đến tháng 8/2021, Trạm Y tế đã khám chữa bệnh cho 7.187 lượt người, trong đó có 6.769 lượt người được khám BHYT; khám, chữa bệnh bằng y học cổ truyền đạt 39% tổng số bệnh nhân; điều trị nội trú 102 người; mỗi tháng hai lần Trạm Y tế tổ chức giao ban y với y tế thôn, bản và định kỳ 01 tuần 01 lần báo cáo tình hình dịch bệnh tại thôn, bản mình quản lý về Trạm Y tế nên trong những năm qua không xảy ra dịch lớn trên địa bàn; tỷ lệ tiêm chủng cho trẻ dưới 1 tuổi đạt 65,8%; tỷ lệ SDD trẻ em dưới 5 tuổi về cân nặng còn 16,3% và SDD về chiều cao còn 21,3%; 100% bà mẹ mang thai được tiêm phòng uốn ván đầy đủ; 100% bà mẹ sinh tại trạm an toàn, không có tai biến sản khoa... Nguyễn Khắc Uy - Trạm trưởng Trạm Y tế xã Bình Lư cho biết: “Có được những kết quả trong việc xây dựng cơ sở y tế Xanh - Sạch - Đẹp và an toàn, Trạm Y tế xã Bình Lư đã triển khai thực hiện lồng ghép với các phong trào thi đua, xây dựng nếp sống văn minh, Trạm Y tế không khói thuốc, nâng cao y đức và chất lượng điều trị, phân loại chất thải sinh hoạt theo quy định của Bộ Y tế. Đẩy mạnh tuyên truyền cho người bệnh và người nhà người bệnh giữ vệ sinh thôn, bản và an toàn nhất là trong tình hình hiện nay dịch bệnh Covid-19 diễn biến phức tạp trạm đã tích cực truyền truyền người dân về cách phòng, chống dịch Covid-1”.

Hy vọng với mô hình: “Trạm Y tế Xanh - Sạch - Đẹp - An toàn” là tiền đề để Trạm Y tế xã Bình Lư sẽ làm tốt hơn nữa công tác chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân trong những năm tiếp theo, để đạt được mục tiêu chung của ngành y tế là “Hướng tới sự hài lòng của người dân”./.

## CÁCH LỰA CHỌN ĐỒ UỐNG, BÁNH KẸO, HOA QUẢ AN TOÀN TRONG DỊP TẾT TRUNG THU

Bạch Mai



Người tiêu dùng hãy biết cách lựa chọn những sản phẩm bánh kẹo, nước giải khát đảm bảo ATVSTP

**T**ết Trung thu là lúc mà sản phẩm bánh kẹo, nước giải khát, hoa quả được tiêu thụ mạnh. Do đó, việc sản xuất, lưu thông và phân phối các mặt hàng này trên thị trường cũng tăng đột biến.

Anh Nguyễn Hoàng An ở phường Đoàn Kết, thành phố Lai Châu cho biết: “Gia đình tôi có trẻ con, các cháu cũng thích uống các loại nước trái cây, bánh kẹo có hương vị tự nhiên, nên khi mua tôi phải xem kỹ thành phần nguyên liệu xem có nguồn gốc từ thiên nhiên không? Có thật an toàn và đảm bảo hay không? Thì tôi mới dám mua”. Không riêng anh Hoàng An, hầu hết người mua hiện nay đều ưu tiên cho chất lượng sản phẩm, nghĩa là thành phần, hàm lượng dinh dưỡng trong các sản phẩm chứ không còn mua theo thói quen, sở thích hay vì có hàng khuyến mại đính kèm như trước.

Để lựa chọn bánh kẹo an toàn nhất là trong dịp tết Trung thu, người tiêu dùng cần lưu

ý một số đặc điểm sau: Sản phẩm bao gói phải nguyên vẹn như ban đầu của nhà sản xuất, nhãn mác phải có đủ thông tin chính liên quan đến sản phẩm gồm: Tên sản phẩm, nơi sản xuất, số lô sản phẩm, ngày sản xuất, hạn sử dụng, hướng dẫn sử dụng, hướng dẫn bảo quản, thành phần cấu tạo chính. Chỉ chọn các thực phẩm còn hạn sử dụng.

Bất kỳ loại nước giải khát nào cũng cần đảm bảo tiêu chuẩn an toàn vệ sinh thực phẩm. Nước giải khát không nên quá ngọt vì chứa nhiều đường, sẽ làm chúng ta

dễ đầy bụng hoặc “ngang dạ” gây ảnh hưởng đến các bữa ăn chính. Nước giải khát không nên pha các loại phẩm màu hóa học vì có thể gây hại đến sức khỏe. Nếu cần nước giải khát có màu sắc bắt mắt, chúng ta có thể chọn những loại nước ép từ trái cây tươi tự nhiên, đảm bảo bổ dưỡng, vừa an toàn cho sức khỏe như: Nước chanh chứa nhiều vitamin C, vừa có công hiệu giải khát, giải nhiệt rất tốt, còn tác dụng làm đẹp da, sát khuẩn, trị ho; nước mía tươi có tác dụng giải khát, lại bổ dưỡng cho sức khỏe nhờ mía có vị ngọt, tính hàn, giàu dinh dưỡng; dưa hấu hay dưa bở, gọt bỏ vỏ xay hay ép lấy nước cho một chút đường uống vừa giải nhiệt, giải khát và bổ dưỡng; rau má xay lấy nước uống, thêm chút đường cho dễ uống, có tác dụng giải nhiệt tốt; một ly nước xoài tươi khoảng 160ml cung cấp 75kcal và hơn 50% nhu cầu trong ngày về vitamin C; Sữa chua rất tốt trong ngày hè vì có lợi cho tiêu hóa và còn có tác dụng làm đẹp da.



Đối với các loại quả nên lựa chọn loại còn tươi, nguyên cuống, không dập nát, không có những đốm màu lạ hoặc khác nhau. Phải chú ý đặc tính của từng loại: Loại quả có lông như đào thì phải dày, phải mượt; loại quả có tinh dầu như cam quýt thì khi bấm nhẹ phải có tinh dầu thơm phức bắn ra; loại quả có vỏ mềm (như táo hay lê) mà vỏ lại cứng, giòn bất thường thì không nên mua về. Hoa quả có hóa chất thì thường có mùi hắc, khó chịu do sau khi phun thuốc xong người ta đã đem ra thị trường, hoặc sau khi tắm ủ thuốc chống nấm mốc, thuốc thúc chín, thuốc làm cho tươi lâu... Cách kiểm tra quả an toàn khá đơn giản, đó là khi

mua quả, để vào túi nilon và túm lại trong chốc lát, rồi mở ra ngửi. Nếu có hóa chất tồn dư thì sẽ có mùi hơi hắc, không nên dùng. Nên sử dụng quả đúng mùa, sớm quá hoặc cuối vụ cũng thường bị tẩm thuốc, đầu vụ thì bị thúc cho chín sớm và ủ thuốc chống hỏng.

Để có một sức khỏe tốt, chúng ta cần có chế độ ăn uống phù hợp về dinh dưỡng, đồng thời thức ăn và đồ uống phải đảm bảo vệ sinh và an toàn. Mỗi người tiêu dùng hãy trở thành "Người tiêu dùng thông thái". Biết cách chọn mua và sử dụng bánh kẹo, hoa quả, nước giải khát đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm để có một cái Tết Trung thu vui vẻ và an toàn./.

## CHĂM SÓC NGƯỜI BỆNH TIM MẠCH TRONG MÙA DỊCH COVID-19

Phương Thuý (theo giadinonline)

**A**i cũng có nguy cơ mắc COVID-19, tuy nhiên với những người cao tuổi, người có bệnh mạn tính khi mắc, bệnh sẽ tiến triển nặng và có nhiều biến chứng phức tạp hơn. Với người bệnh tim mạch khi mắc COVID-19 có thể gây ra rối loạn nhịp, suy tim, nhồi máu cơ tim cấp... cho bệnh nhân.

Theo thống kê của Tổ chức Y tế Thế giới, tỷ lệ tử vong do COVID-19 ở người bệnh tim mạch chiếm hơn 10%, tiếp đó là tiểu đường lớn hơn 7%. Số còn lại đứng đầu trong danh sách là người mắc bệnh hô hấp mãn tính, còn ở người bình thường là 0,9%. Điều đó cho thấy nguy cơ tử vong do COVID-19 ở người bệnh tim mạch là cao nhất và cao gấp 10 lần người bình thường. Bởi khi virus SARS-CoV-2 xâm nhập vào cơ thể sẽ kích hoạt bệnh



Người có nguy cơ mắc bệnh tim mạch cần được kiểm tra, theo dõi huyết áp thường xuyên

tim tiềm ẩn và gây ra phản ứng viêm nghiêm trọng ở mạch máu và cơ tim dẫn tới cơn đau tim, rối loạn nhịp, hội chứng mạch vành cấp tính, suy tim cấp. Bên cạnh đó, chức năng tim đã suy yếu, người bệnh vốn đã khó thở, mệt mỏi vì bệnh tim mạch sẵn có, nay lại càng khó thở hơn vì COVID-19 gây hội chứng viêm phổi cấp, khiến họ không đủ sức chống chọi với dịch bệnh. Nếu bị nhiễm virus SARS-CoV-2 tiến triển bệnh sẽ nặng hơn, khả năng hồi phục cũng khó

khăn so với người bình thường. Vì thế, người bệnh tim mạch cần chú trọng việc nâng cao sức khỏe và bảo vệ trái tim của mình.

Để giảm thiểu nguy cơ nhiễm COVID-19, Bộ Y tế có khuyến cáo tất cả người dân hạn chế tối đa ra ngoài, luôn đeo khẩu trang và giữ khoảng cách tiếp xúc ít nhất 2m, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn, thường xuyên vệ sinh nhà cửa. Tuy nhiên, những người mắc bệnh lý nền tim mạch cần thực hiện một số nội dung sau:

Chọn thực phẩm tốt cho người bệnh tim mạch

Bên cạnh chế độ dinh dưỡng hàng ngày, bạn nên bổ sung thêm những thực phẩm tốt cho tim mạch để bảo vệ sức khỏe trong mùa dịch Covid-19 như: Bông cải xanh, măng tây, cá, các loại đậu, hạt chia...

Đi bộ thường xuyên

Một số nghiên cứu cho biết 30 phút đi bộ/ngày có thể giúp bạn giảm 18% nguy cơ phát triển bệnh mạch vành. Đồng thời, thói quen đi bộ 180 phút/tuần cũng giúp bạn giảm 35% rủi ro nhồi máu cơ tim.

Bên cạnh các môn tập nhẹ nhàng, bạn cũng có thể kết hợp vận động trong sinh hoạt hàng ngày như làm vườn, dọn dẹp nhà cửa ...

## SỬ DỤNG THUỐC KHÁNG SINH Ở PHỤ NỮ MANG THAI

Thái Sơn (Theo sức khỏe và đời sống)

**E**ác loại thuốc nói chung, thuốc kháng sinh nói riêng nếu dùng đúng cách có tác dụng bồi bổ cơ thể, tăng cường sức đề kháng và tiêu diệt vi khuẩn gây bệnh. Tuy nhiên, có những loại thuốc, mặc dù tác dụng tốt đến cơ thể phụ nữ mang thai, song lại ảnh hưởng xấu đến sự phát triển của thai nhi, đặc biệt là các loại thuốc kháng sinh.

Thuốc kháng sinh là các hợp chất tự nhiên bán tổng hợp hay tổng hợp có tác dụng

Những hoạt động này cũng giúp cho những ngày cách ly xã hội trở nên ý nghĩa hơn.

Đeo khẩu trang khi cần thiết

Đeo khẩu trang thường xuyên để phòng ngừa dịch bệnh lây lan tuy nhiên, người bệnh tim mạch được khuyến cáo chỉ nên đeo khẩu trang khi thật sự cần thiết.

Chuẩn bị thuốc tim mạch luôn bên mình

Bạn nên tập thói quen uống thuốc theo chỉ định của bác sĩ, không tự ý giảm liều hay ngưng thuốc ngay cả khi cảm thấy đỡ. Nếu sử dụng thêm một số loại thuốc khác hay kết hợp thực phẩm bổ sung nên tham khảo ý kiến của bác sĩ.

Tình hình dịch bệnh COVID-19 vẫn còn chuyển biến phức tạp nên bạn cần dự trữ lượng thuốc đủ dùng trong thời gian cách ly xã hội.

Dành thời gian thư giãn mỗi ngày

Người mắc bệnh tim chịu ảnh hưởng rất nhiều bởi yếu tố tâm lý do đó cần thư giãn để duy trì tâm lý thoải mái và ngăn chặn tình trạng tăng nhịp tim.

Đi khám khi thấy dấu hiệu bất thường

Bạn cần phát hiện sớm các dấu hiệu bất thường của cả bệnh tim lẫn bệnh viêm phổi cấp do COVID-19 để có thể kịp thời điều trị.

kháng khuẩn. Phần đa số, khi sử dụng, thuốc kháng sinh đều gây ra tác dụng phụ, tùy cơ địa của từng người mà có các phản ứng nặng, nhẹ khác nhau. Nhẹ thì xuất hiện các triệu chứng như kích ứng da, buồn nôn, tiêu chảy... Nặng có thể dẫn tới sốc phản vệ và tử vong nếu không được cứu chữa kịp thời.

Điều đáng lưu ý là khi phụ nữ mang thai sử dụng kháng sinh, ngoài ảnh hưởng đến sức khỏe của người mẹ, tác dụng phụ của thuốc



*Phụ nữ mang thai sử dụng thuốc kháng sinh cần tuân thủ tuyệt đối chỉ định của bác sĩ*

kháng sinh còn có thể ảnh hưởng xấu đến sự phát triển thể chất và trí tuệ của trẻ, từ khi còn là bào thai đến lúc chào đời.

Khoa học đã chứng minh, hầu hết các thuốc kháng sinh đều vượt qua được hàng rào nhau thai và có thể gây tác hại cho thai nhi. Mức độ tác hại trên thai nhi tùy thuộc vào loại kháng sinh sử dụng, liều lượng, thời gian sử dụng và thuốc đã được sử dụng trong giai đoạn nào của thai kỳ. Trong thời kỳ bào thai, hay còn gọi là giai đoạn 3 tháng đầu của thai kỳ, nếu phụ nữ mang thai sử dụng một số thuốc kháng sinh có thể gây ra khuyết tật, dị dạng hay thậm chí tử vong thai nhi, vì khi đó các cơ quan thai nhi đang được hình thành, các tế bào đang được nhân lên mạnh nên rất nhạy cảm với thuốc. Thực tế cho thấy thuốc kháng sinh có thể ảnh hưởng đến thai nhi ở bất kỳ giai đoạn nào trong quá trình mang thai. Trong đó sử dụng kháng sinh gây nguy hiểm nhất chính là giai đoạn 3 tháng đầu. Ở giai đoạn này, các bộ phận của cơ thể trẻ được hình thành, nên dễ gây ra khuyết tật hay dị dạng thai nhi. Từ tháng thứ tư trở đi, khi sử dụng một số loại kháng sinh có thể ảnh hưởng xấu đến sự phát triển của trẻ

như sử dụng Tetracyclin ảnh hưởng đến mô xương và răng; sử dụng phenicol gây suy tủy, giảm bạch cầu; sử dụng kháng sinh thuộc họ Aminocyclitol, Streptomycin có thể ảnh hưởng đến thính giác và thận của trẻ.

Nếu có thể được thì trong thời gian mang thai 3 tháng đầu, tuyệt đối không nên sử dụng thuốc kháng sinh. Khi bắt buộc phải sử dụng thuốc thì tốt nhất là đến thăm khám tại các cơ sở khám, chữa bệnh chuyên khoa. Chỉ có bác sĩ mới có

thể cân nhắc giữa lợi ích của sức khỏe người mẹ và mức độ ảnh hưởng đến bào thai để lựa chọn chủng loại thuốc cho phù hợp.

Ngoài ra, để chủ động bảo vệ sức khỏe của thai nhi, phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ cũng không nên sử dụng thuốc trong nửa cuối của chu kỳ kinh nguyệt vì một số thuốc có tính tích lũy và đào thải chậm sẽ ảnh hưởng đến sự hình thành và phát triển của bào thai. Quá trình mang thai, người phụ nữ khó có thể tránh được mắc một số bệnh nhiễm trùng. Đối với một số bệnh, nếu không điều trị bằng thuốc kháng sinh thì khả năng ảnh hưởng đến sự phát triển của thai nhi còn cao hơn tác dụng phụ của thuốc mang lại, khi đó mới phải dùng kháng sinh.

Trong khi sử dụng thuốc kháng sinh, phụ nữ mang thai cần tuyệt đối tuân thủ theo chỉ dẫn của thầy thuốc, uống đúng liều lượng và đủ thời gian. Tránh trường hợp tự ý giảm liều hoặc dừng thuốc giữa chừng khiến cho cơ thể dễ tái phát bệnh và tạo ra vi khuẩn kháng thuốc, không những ảnh hưởng đến sự phát triển của trẻ mà còn gây khó khăn cho việc điều trị bệnh cho cả mẹ và trẻ sau này./.

## GIẢI PHÁP PHÒNG NGỪA TỰ TỬ

Bạch Mai

Theo số liệu của Tổ chức Y tế thế giới (WHO), cứ mỗi 40 giây trên thế giới lại có một người tự sát (tự tử); mỗi năm, khoảng 800.000 - 1 triệu người chết vì tự tử (nhiều hơn số người chết vì sốt rét hoặc ung thư, do chiến tranh), 10-20 triệu vụ tự tử không thành.

Qua nghiên cứu ở Việt Nam nói chung, trên địa bàn Lai Châu nói riêng cho thấy, các hóa chất dùng trong nông sản như thuốc trừ sâu, thuốc diệt cỏ, thuốc diệt chuột hoặc lá ngón thường được dùng để tự tử. Hiện nay, tự tử là một vấn đề sức khỏe cộng đồng toàn cầu, diễn ra ở mọi lứa tuổi, giới tính và khu vực.

Theo thống kê của Bệnh viện Đa khoa tỉnh, từ đầu năm đến nay bệnh viện đã tiếp nhận 18 trường hợp tự tử. Trường hợp của chị L.T.X 42 tuổi, ở bản Sin Suối Hồ, xã Sin Suối Hồ, huyện Phong Thổ, do mâu thuẫn với gia đình nhà chồng nên đã ăn lá ngón để tự tử. Rất may chị X đã được đưa vào viện kịp thời nên được cứu sống. Còn trường hợp của chị T.C.M, 25 tuổi ở bản Huổi Luông, xã Huổi Luông, huyện Phong Thổ do mâu thuẫn với chồng không giải quyết được đã uống thuốc diệt cỏ dẫn đến tử vong trong khi đang mang thai 32 tuần. Cũng trong thời gian đó, anh V.H.C 38 tuổi do mâu thuẫn với gia đình, không tìm được lối thoát nên đã uống thuốc rượu ngâm củ gấu tầu để tự tử, may mắn anh được người nhà đưa đến trạm y tế xã kịp thời nên anh đã được các y, bác sĩ cứu sống, hiện tại sức khỏe của anh đã hồi phục.

Cần nguyên phổ biến nhất



*Bác sỹ BVĐK tỉnh thăm khám, chăm sóc cho bệnh nhân*

dẫn tới tự tử là do trầm cảm, sang chấn tâm lý, áp lực trong cuộc sống, học tập; lạm dụng và nghiện rượu, ma túy; các rối loạn tâm thần khác... Trầm cảm là bệnh lý chuyên khoa tâm thần, đứng hàng thứ hai về gánh nặng bệnh tật, chỉ sau bệnh lý tim mạch. Tại Việt Nam, trầm cảm chiếm tỷ lệ gần 4% dân số, mỗi năm có khoảng 36.000 - 40.000 người tự sát do mắc bệnh trầm cảm. Trong khi đó, phần lớn các trường hợp tự tử được cấp cứu tại các bệnh viện Đa khoa lại không được khám và tư vấn về sức khỏe tâm thần kịp thời.

Hiện nay, một bộ phận giới trẻ Việt Nam có những suy nghĩ tiêu cực và biểu hiện lệch lạc về đạo lý, truyền thống. Khi vấp phải những khó khăn, bế tắc trong cuộc sống thường tìm đến cái chết để giải quyết vấn đề, do đó, cần đặc biệt chú ý đến đối tượng này.

Tự tử là vấn đề sức khỏe cộng đồng có thể phòng tránh được cho nên việc hiểu về các yếu tố nguy cơ và tình huống tự tử là rất quan trọng. Tuy nhiên, những người xung quanh lại chưa có đủ kỹ năng để phát hiện, ngăn chặn ý định này. Nhiều người tự tử không thành cho biết, họ cảm thấy cô đơn ngay chính giữa những người thân yêu của mình, bị cô lập, mất phương hướng trong cuộc sống. Những dấu hiệu cảnh báo sớm của một người có ý định tự tử thường là: Thay đổi tâm trạng, cảm thấy tuyệt vọng, bế tắc; thu mình, tự cô lập, không quan tâm đến các hoạt động vui chơi; có những hành vi liều lĩnh, đột ngột; suy nghĩ và nói về cái chết, nói lời chia tay với gia đình, bạn bè; lạm dụng rượu và chất gây nghiện...

Để phòng ngừa tự tử, cần giúp mọi người biết cách đối mặt và vượt qua những khó khăn, nhất là ở trẻ em và

thanh thiếu niên, bởi đây là lứa tuổi còn bông bột, bộc phát trong hành vi ứng xử. Cần xây dựng các mối quan hệ gia đình, thầy trò, bạn bè trên tinh thần cởi mở, giao tiếp tốt và bình đẳng. Đồng thời, giúp giới trẻ nhìn nhận, cảm nhận, lắng nghe được mọi việc xung quanh theo hướng tích cực và biết cách giải quyết các vấn đề gặp phải. Việc tầm soát các rối loạn tâm thần, đặc biệt phát hiện sớm và điều trị kịp

thời bệnh trầm cảm là rất quan trọng trong phòng ngừa tự tử. Cần tăng cường công tác truyền thông để người dân hiểu biết rõ về bệnh lý tâm thần, cũng như tránh sự phân biệt kỳ thị với người bệnh tâm thần. Tự tử là một cái chết có thể được ngăn chặn mà điều quan trọng là mỗi người không ngừng quan tâm, chăm sóc sức khỏe tinh thần của bản thân, bạn bè và cộng đồng để phòng ngừa./

## Hội nghị Đại biểu Quốc hội khóa XV tiếp xúc cử tri Chuyên đề với viên chức, người lao động ngành Y tế

**Phương Thúy - Ngọc Châu**

Chiều ngày 14/9, Đoàn Đại biểu Quốc hội (ĐBQH) khóa XV do đồng chí Hoàng Quốc Khánh - Phó trưởng Đoàn ĐBQH tỉnh làm Trưởng đoàn đã có buổi tiếp xúc cử tri Chuyên đề với viên chức, người lao động ngành Y tế.

Tại buổi tiếp xúc cử tri, đại diện lãnh đạo Sở Y tế đã báo cáo tóm tắt công tác Y tế ước thực hiện 9 tháng năm 2021. Tính đến ngày 31/8, tổng số cán bộ ngành Y tế có 2.819 công chức, viên chức và người lao động. Số bác sỹ trên toàn tỉnh là 562, đạt 11,77 bác sỹ/vạn dân; 100% số xã có Y sỹ đa khoa; 80,6% xã, phường, thị trấn có Nữ hộ sinh trung học hoặc Y sỹ sản nhi. Các chỉ tiêu về y tế, dân số có khả năng đạt và vượt kế hoạch giao như: Tỷ lệ tăng dân số tự nhiên; giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi... Công tác phòng, chống dịch Covid-19 được ngành Y tế chú trọng triển khai thực hiện. Từ ngày 01/01 - 06/9, qua điều tra, giám sát phát hiện 56.421 trường hợp. Số đã hoàn thành cách ly và theo dõi sức khỏe 56.004 người; đã xét nghiệm được 23.567 mẫu; triển khai tiêm chủng vắc xin phòng Covid-19 được thực hiện đúng đối tượng, đảm bảo an toàn, thứ tự ưu tiên, đến ngày 06/9 đã tiêm được 64.002 liều (trong đó số liều tiêm mũi 1 là 37.212 người, mũi 2 là 26.790 người).

Sau khi nghe báo cáo, đại diện Đoàn ĐBQH khóa XV tỉnh khái quát về Quốc hội

Việt Nam; cơ cấu tổ chức của Quốc hội; kết quả hoạt động của Đoàn ĐBQH khóa XV tỉnh từ đầu nhiệm kỳ; kết quả bầu cử Quốc hội khóa XV; kết quả nổi bật của Kỳ họp thứ nhất, Quốc hội khóa XV...

Tại buổi tiếp xúc cử tri đã đề xuất, kiến nghị với Đoàn các nội dung như: Chế độ đãi ngộ cho cán bộ y tế để thu hút, giữ chân đặc biệt là bác sỹ có tay nghề cao làm việc tại tỉnh, bổ sung thêm biên chế. Xét nâng hạng, thăng hạng cho công chức, viên chức. Hỗ trợ ngân sách địa phương để thực hiện mục tiêu Y tế - Dân số. Bên cạnh đó, cần có những chính sách hỗ trợ mua thẻ bảo hiểm y tế đối với các hộ đã bị cắt giảm không cấp theo Quyết định số 861/QĐ-TTg ngày 4/6/2021 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt danh sách các xã khu vực III, khu vực II, khu vực I thuộc vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi giai đoạn 2021-2015...

Kết luận buổi làm việc, đồng chí Hoàng Quốc Khánh đánh giá cao những kết quả đã đạt được của Sở Y tế trong thời gian qua. Đồng chí đề nghị, thời gian tới Sở Y tế cần khắc phục khó khăn, hoàn thành tốt nhiệm vụ, đảm bảo các mục tiêu, chỉ tiêu của tỉnh giao hàng năm đối với các Chương trình Y tế - Dân số... Đối với những ý kiến, kiến nghị của các đại biểu Đoàn tiếp thu tổng hợp và trình cấp có thẩm quyền giải quyết...

## Kiểm tra công tác phòng, chống dịch Covid-19 trên địa bàn huyện Nậm Nhùn

**Mai Hoa**

Ngày 20/8, Đoàn công tác Tổ trực chỉ huy số 5 thuộc Ban Chỉ đạo (BCĐ) phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh do đồng chí Nguyễn Sỹ Chín - Giám đốc Sở Công thương làm tổ trưởng đã đến làm việc và kiểm tra công tác phòng, chống dịch Covid-19 trên địa bàn huyện Nậm Nhùn.

Tại buổi làm việc với BCĐ phòng, chống dịch Covid-19 huyện Nậm Nhùn cho biết: Hiện tại BCĐ phòng, chống Covid-19 huyện đã thành lập BCĐ các xã, thị trấn, thành lập mỗi bản 01 tổ phòng, chống dịch; tập trung đẩy mạnh công tác thông tin truyền thông, nhắc nhở Nhân dân thực hiện nghiêm các biện pháp phòng, chống dịch; tổ chức cho người dân ký cam kết và hướng dẫn chủ động khai báo y tế khi bản thân và người trong gia đình trở về từ các tỉnh khác hoặc có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh... Xử lý nghiêm các trường hợp vi phạm quy định phòng, chống dịch... BCĐ huyện đã đề xuất tỉnh hỗ trợ thêm kinh phí phòng, chống dịch và nhu yếu phẩm cần thiết cho những hộ nghèo đang phải thực hiện cách ly tại nhà, để người dân yên tâm thực hiện cách ly; ưu tiên tiêm phòng vắc xin Covid-19 cho lực lượng dân quân tự vệ, người cao tuổi và những người có bệnh lý nền; hỗ trợ các xã về vật tư y tế phục vụ chống dịch; hỗ trợ kinh phí cho các tổ phòng, chống dịch ở bản...

Kết luận buổi làm việc với huyện, đồng

chí Nguyễn Sỹ Chín - Giám đốc Sở Công thương đề nghị BCĐ huyện, xã, thị trấn trên địa bàn huyện tiếp tục triển khai thực hiện nghiêm các văn bản của cấp trên về tăng cường biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 trong tình hình mới. Trước mắt, cần quản lý, giám sát chặt chẽ các trường hợp người dân trở về từ các tỉnh nằm trong vùng dịch; đối với các trường hợp chống đối, khai báo không trung thực, tùy theo mức độ có thể xử lý hành chính hoặc hình sự. Thành lập nhóm zalo gồm các thành viên BCĐ huyện, Trưởng BCĐ các xã, thị trấn và Tổ trực chỉ huy số 5 thuộc BCĐ tỉnh để kịp thời thông tin tình hình và trao đổi công việc...

Sau buổi làm việc với BCĐ huyện, các thành viên Tổ trực chỉ huy số 5 đi kiểm tra công tác phòng, chống Covid-19 tại các xã theo phân công, dự họp trực tuyến với BCĐ huyện về đánh giá tình hình phòng, chống dịch Covid-19 và triển khai một số nhiệm vụ trọng tâm trong thời gian tới với các xã, thị trấn.

Trước đó, Đoàn công tác Tổ trực chỉ huy số 5 đã đến thăm hỏi, động viên lực lượng Chốt kiểm soát dịch số 3 - ngã ba cầu Lai Hà, xã Lê Lợi. Tại đây, Đoàn đã trao tặng 150 kg gạo, 10 thùng mì tôm, 10 thùng nước uống, 300 quả trứng, 1 chiếc quạt nước cho lực lượng đang làm nhiệm vụ tại chốt; Sở Khoa học và Công nghệ cũng tặng Chốt 2 triệu đồng.

## Tổ chức lấy mẫu test nhanh Covid-19 tại Tuần hỗ trợ, kết nối việc làm cho người lao động bị ảnh hưởng bởi dịch Covid-19

**Nguyễn Thúy**

Thực hiện kế hoạch số 2467/KH-UBND ngày 13 tháng 8 năm 2021 của UBND tỉnh, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã cử đoàn cán bộ y tế hỗ trợ test sàng lọc Covid-19 cho người lao động, người tuyển dụng tham gia tuần lễ hỗ trợ kết nối việc làm; Phối hợp với Sở Lao động - Thương binh xã hội chỉ đạo Trung tâm dịch vụ việc làm và các bộ phận liên quan

thực hiện phương án phòng, chống Covid-19, trực tiếp cấp cứu, bảo vệ sức khỏe (đo thân nhiệt, hỗ trợ nước khử khuẩn, khẩu trang...) cho các đại biểu, người lao động dự Tuần hỗ trợ, kết nối việc làm cho người lao động bị ảnh hưởng bởi dịch Covid-19 tỉnh Lai Châu năm 2021. Theo kế hoạch, Trung tâm sẽ lấy 1.000 mẫu tại Tuần lễ.

## ✚ LỄ RA QUÂN ĐOÀN CÔNG TÁC CÁN BỘ Y TẾ HỖ TRỢ TỈNH BÌNH DƯƠNG CHỐNG DỊCH COVID-19

Tối ngày 13/9, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh Covid-19 tỉnh Lai Châu tổ chức Lễ ra quân Đoàn công tác cán bộ y tế hỗ trợ tỉnh Bình Dương chống dịch Covid-19. Dự Lễ ra quân có các đồng chí: Lê Văn Lương - Phó Bí thư Thường trực Tỉnh ủy; Chu Lê Chinh - Phó Chủ tịch HĐND tỉnh; Giàng A Tính - Phó Chủ tịch UBND tỉnh...

Đoàn công tác cán bộ y tế hỗ trợ tỉnh Bình Dương chống dịch Covid-19 gồm 23 người: 9 bác sỹ, 10 điều dưỡng, 03 y sỹ, 01 kỹ thuật viên xét nghiệm có kinh nghiệm, năng lực, trình độ đáp ứng yêu cầu chống dịch.

Phát biểu tại Lễ ra quân, đồng chí Giàng A Tính - Phó Chủ tịch UBND tỉnh đã thay mặt Tỉnh ủy, HĐND, UBND, Ủy ban Mặt trận tổ quốc, Ban Chỉ đạo tỉnh ghi nhận, biểu dương và đánh giá cao tinh thần xung kích, đầy nhiệt huyết của 23 bác sỹ, y sỹ, điều dưỡng, kỹ thuật viên tham gia Đoàn công tác và khẳng định nghĩa cử cao đẹp này, không chỉ thể hiện truyền thống yêu nước, đoàn kết, thống nhất, tương thân, tương ái của dân tộc ta, mà đây còn là tình cảm, trách nhiệm của Đảng bộ, chính quyền và Nhân dân các dân tộc tỉnh Lai Châu chung sức, đồng lòng cùng cả nước hỗ trợ tỉnh Bình Dương sớm đẩy lùi dịch bệnh.

Thay mặt Đoàn công tác, Bác sỹ Chăm Chiến Thắng hứa sẽ mang hết khả năng, trình độ chuyên môn, nghiệp vụ đã được đào tạo, tập huấn, tinh thần, trách nhiệm hỗ trợ hiệu quả cao nhất cho công tác phòng, chống dịch bệnh

Covid-19 tại tỉnh Bình Dương...

Đây là lần thứ 3 Sở Y tế cử Đoàn cán bộ tình nguyện vào tâm dịch phía Nam. Đoàn cán bộ y tế thứ nhất và thứ hai của tỉnh tỉnh gồm 73 thành viên hiện đang tham gia phòng, chống dịch tại thành phố Hồ Chí Minh từ ngày 6/8/2021 đến nay.

\* Chiều ngày 13/9, Sở Y tế tổ chức Lễ Gặp mặt Đoàn cán bộ y tế hỗ trợ công tác phòng, chống dịch Covid-19 đợt 3 tại Bình Dương. Đoàn gồm 23 thành viên là các y, bác sỹ, điều dưỡng, kỹ thuật viên tình nguyện tham gia.

Gặp mặt và động viên đội ngũ cán bộ y tế trước khi lên đường, TTND, BSKII. Bùi Tiến Thanh, Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế biểu dương các thành viên trong đoàn đã phát huy tinh thần tình nguyện đến tuyến đầu chống dịch tại ổ dịch phức tạp lớn thứ 2 ở miền nam là Bình Dương. Mỗi người thực sự là một "chiến sỹ áo trắng" trên trận tuyến bảo vệ tính mạng, sức khỏe của nhân dân. Đồng chí đề nghị Đoàn tuân thủ nghiêm sự chỉ đạo, phối hợp tốt với đội ngũ y tế Bình Dương, vượt mọi khó khăn để điều trị hiệu quả cho người bệnh; đồng thời, giữ gìn sức khỏe, đảm bảo an toàn cho chính mình và cộng đồng, hoàn thành tốt nhiệm vụ và trở về an toàn.

Tại buổi lễ, lãnh đạo Liên đoàn Lao động tỉnh, Công đoàn viên chức tỉnh, Đoàn khối các cơ quan và doanh nghiệp tỉnh, Chi đoàn CTCP nước sạch Lai Châu cũng đã đến động viên và tặng quà cho Đoàn.

P.V

## ✚ Lễ trao tặng Kỷ niệm chương “Vì sự nghiệp khoa học và công nghệ”

Chiều ngày 10/9, Sở Khoa học và Công nghệ tổ chức Lễ trao tặng Kỷ niệm chương “Vì sự nghiệp khoa học và công nghệ”. Đồng chí Tống Thanh Hải - Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh dự Lễ trao tặng.

Thực hiện Quyết định số 1108/QĐ-BKH&CN ngày 06/5/2021 của Bộ Khoa học và Công nghệ về việc tặng Kỷ niệm chương “Vì sự nghiệp khoa học và công nghệ” đối với 24 cá nhân, nhằm tôn vinh các cá nhân đã có nhiều đóng góp đối với sự nghiệp phát triển khoa học

và công nghệ. Sở Y tế có 7 đồng chí được trao tặng Kỷ niệm chương.

Phát biểu tại buổi lễ, đồng chí Tống Thanh Hải biểu dương, đánh giá cao sự đóng góp của các cá nhân được trao tặng Kỷ niệm chương “Vì sự nghiệp khoa học và công nghệ” lần này. Đồng thời mong muốn các đồng chí nhận kỷ niệm chương sẽ tiếp tục phát huy những thành tích đã đạt được, có thêm nhiều sáng kiến kinh nghiệm gắn với thực tiễn để đưa sự nghiệp khoa học công nghệ tỉnh Lai Châu sánh cùng với các tỉnh trên cả nước.

Mai Hoa

## ✚ “Quyết tâm chiến thắng đại dịch”

P.V

Đó là khẩu hiệu được đồng chí Trần Tiến Dũng - Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh, Trưởng Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh COVID-19 tỉnh phát động hô vang trong buổi Lễ ra quân Đoàn công tác hỗ trợ Thành phố Hồ Chí Minh chống dịch COVID-19 (đợt 2) được Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh COVID-19 tỉnh Lai Châu tổ chức tối ngày 27/8.

Đoàn công tác gồm 23 cán bộ y tế, trong đó có 16 bác sỹ, 07 điều dưỡng có kinh nghiệm, năng lực, trình độ đáp ứng yêu cầu chống dịch.

Tại Lễ ra quân, Chủ tịch UBND tỉnh Trần Tiến Dũng đã đọc thư của Bí thư Tỉnh ủy Giàng Páo Mỹ gửi cán bộ, nhân viên y tế tham gia Đoàn công tác, trong đó đồng chí Bí thư Tỉnh ủy mong rằng, cấp ủy, chính quyền địa phương, cơ quan, đơn vị và gia đình, người thân của các cán bộ, nhân viên y tế sẽ tiếp tục chia sẻ, động viên, tạo điều kiện thuận lợi nhất và thực sự là hậu phương vững chắc để các đồng chí yên tâm làm nhiệm vụ nơi tuyến đầu. Kêu gọi Đảng bộ, chính quyền và Nhân dân các dân tộc trong tỉnh nêu cao tinh thần đoàn kết, tương thân, tương ái, mỗi xã, phường, thị trấn là một pháo đài, mỗi người dân là một chiến sỹ tham gia tích cực vào công tác phòng, chống dịch bệnh, giữ cho Lai Châu là vùng xanh an toàn, quyết tâm cùng cả nước quyết chiến, quyết thắng đại dịch COVID-19 để các cán bộ, nhân viên y tế sớm hoàn thành nhiệm vụ và trở về với gia đình.

Tại Lễ ra quân, đồng bào con Lai Châu

cảm xúc dâng trào bởi tinh thần “quyết chiến” của cán bộ, nhân viên y tế tham gia hỗ trợ Thành phố Hồ Chí Minh chống dịch; sự động viên, ủng hộ từ phía các gia đình, người thân; tinh thần sẻ chia, quyết tâm cùng cả nước quyết chiến, quyết thắng đại dịch của cả hệ thống chính trị tỉnh Lai Châu và hơn cả là muôn trái tim của người dân Lai Châu hướng về Thành phố Hồ Chí Minh và cầu mong đất nước sớm ca khúc khải hoàn.

\* Sáng ngày 27/8, Sở Y tế tổ chức gặp mặt 23 bác sỹ, điều dưỡng trước khi lên đường tăng cường chống dịch Covid-19 tại thành phố Hồ Chí Minh đợt 2. Dự Lễ gặp mặt có: Lãnh đạo Sở Y tế, Liên đoàn Lao động tỉnh, Công đoàn viên chức tỉnh.

BSKII. Bùi Tiến Thanh - Bí thư Đảng ủy, Giám đốc Sở Y tế đã biểu dương tinh thần tình nguyện xung phong của các cán bộ, viên chức. Đồng thời, căn dặn Đoàn công tác đoàn kết, nỗ lực làm việc với tinh thần và trách nhiệm cao nhất. Các cán bộ y tế phải tuyệt đối tuân thủ các quy định, quy trình về công tác phòng, chống dịch. Vận dụng các kỹ năng phòng, chống dịch để cùng chung tay với đội ngũ y tế thành phố Hồ Chí Minh thực hiện nhiệm vụ đạt kết quả cao.

Tại buổi gặp mặt, đồng chí Nguyễn Thị Thiện - Chủ tịch Liên đoàn Lao động tỉnh đã đến tặng quà và động viên, khích lệ Đoàn công tác. Mong muốn các đồng chí luôn giữ gìn sức khỏe, nỗ lực hết mình để hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ phòng, chống dịch tại thành phố Hồ Chí Minh, sớm trở về bên gia đình.

## TTYT Sìn Hồ: TIẾP NHẬN 301 ĐƠN VỊ MÁU CỦA CÁC TÌNH NGUYỆN VIÊN

Nguyễn Vân (TTYT Sìn Hồ)

Sáng ngày 27/8, TTYT Sìn Hồ phối hợp với Hội chữ thập đỏ huyện tổ chức ngày hội hiến máu tình nguyện. Tham gia ngày hội hiến máu có hơn 400 tình nguyện viên đến từ các cơ quan ban ngành và một số xã đóng trên địa bàn huyện.

Với sự hỗ trợ của BVĐK tỉnh, Hội Chữ

thập đỏ tỉnh, các tình nguyện viên đã hiến được 301 đơn vị máu, đạt 150,5% kế hoạch.

Với chủ đề “Một giọt hồng cho đi, một nụ cười ở lại”, những giọt máu của các tình nguyện viên huyện Sìn Hồ sẽ góp phần vào công tác cấp cứu và chăm sóc bệnh nhân trên địa bàn huyện nói riêng và trong toàn tỉnh nói chung.

## HỌP TRỰC TUYẾN TOÀN TỈNH, QUẢN TRIỆT, TRIỂN KHAI CÁC NGHỊ QUYẾT, CÔNG ĐIỆN CỦA CHÍNH PHỦ VÀ GIAO BAN BAN CHỈ ĐẠO PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19

Thơm - Hoa

Chiều ngày 30/8, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh Covid-19 tỉnh tổ chức Hội họp trực tuyến toàn tỉnh, quán triệt, triển khai các Nghị quyết, Công điện của Chính phủ và giao ban Ban chỉ đạo phòng, chống dịch bệnh Covid-19. Chủ tịch UBND tỉnh, Trưởng Ban Chỉ đạo tỉnh Trần Tiến Dũng chủ trì cuộc họp.

Phát biểu khai mạc cuộc họp, Chủ tịch UBND tỉnh nhấn mạnh: Tình hình dịch bệnh trên cả nước đang diễn biến rất phức tạp, đất nước ta đang bước vào cuộc chiến mới. Ban Chỉ đạo tỉnh phải có những giải pháp thống nhất từ trên xuống dưới, chính vì vậy đề nghị các đại biểu ở các điểm cầu tập trung đề xuất các giải pháp, chỉ ra những hạn chế trong quá trình thực hiện công tác phòng chống dịch ở cơ sở, nhất là những điểm còn chưa chuẩn, còn khiếm khuyết và những tồn tại hạn chế để lấp đầy và nhanh chóng khắc phục. Đồng thời đề xuất các giải pháp để chủ động phòng ngừa. Nếu khâu chuẩn bị kém, thấp hơn mức độ dự báo sẽ gây khó khăn khi có tình huống xấu xảy ra, khó bảo vệ được thành quả của tỉnh...

Tại cuộc họp, các đồng chí trong Ban Chỉ đạo tỉnh, Ban Chỉ đạo các huyện, thành phố, các xã, thị trấn, đại diện các chốt báo cáo tình hình triển khai công tác phòng, chống dịch tại cơ quan, đơn vị, địa phương; đồng thời đề xuất các giải pháp trong thời gian tới. Trong đó, ngành Giáo dục và Đào tạo tiếp tục quán triệt tới cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên đang ở vùng dịch, vùng áp dụng Chỉ thị 16/CT-

TTg thực hiện nghiêm chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ và địa phương nơi cư trú, không được rời địa bàn”.

Phát biểu kết luận cuộc họp, Chủ tịch UBND tỉnh Trần Tiến Dũng đã đánh giá cao sự đồng lòng, thống nhất trong triển khai nhiệm vụ từ cấp tỉnh đến cơ sở và đạt được nhiều kết quả đáng ghi nhận. Đồng thời, đề nghị Ban Chỉ đạo các cấp tập trung một số nhiệm vụ sau: Đối với cấp xã, cần quán triệt nắm vững các chỉ đạo của Trung ương, của Tỉnh, huyện, các quy trình trong phòng, chống dịch. Phát huy đúng tinh thần “mỗi xã, phường, thị trấn là một pháo đài, mỗi người dân là một chiến sỹ” và vai trò của Tổ Covid-19 cộng đồng, cần kiểm soát chặt chẽ di, biến động trong dân cư, tăng cường kiểm tra chéo. Kiểm tra đường dây nóng, phải đảm bảo có người trực thường xuyên 24/24h. Xử lý nghiêm những trường hợp cố tình vi phạm kể cả xử lý hình sự, tình trạng tiếp tay cho khai báo gian dối, tiếp tay cho người thân, quen đi qua các chốt, trạm. Đối với dịp nghỉ lễ 2-9, đề nghị các huyện không tổ chức hoạt động vui chơi, tập trung đông người; vận động, tuyên truyền các cán bộ, người dân hạn chế đi chơi, về quê, sang tỉnh khác. Đối với cán bộ, công chức, viên chức khi đi ra ngoài tỉnh phải báo cáo và được sự nhất trí của thủ trưởng đơn vị. Cần đảm bảo yếu tố an sinh xã hội, chia sẻ yêu thương. Cùng với đó không quên hỗ trợ những người gặp khó khăn tại địa bàn sinh sống, để bà con yên tâm trong thời gian dịch bệnh phức tạp.



### Tổ chức tiêm vắc xin phòng Covid-19

Mai Hoa

Thực hiện Kế hoạch số 119/KH-SYT, ngày 01 tháng 9 năm 2021 của Sở Y tế tỉnh Lai Châu về việc tổ chức tiêm

vắc xin phòng COVID -19 trên địa bàn tỉnh Lai Châu đợt 6 năm 2021. Sáng ngày 05/9, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tổ chức tiêm vắc xin

phòng Covid-19 đợt 6 cho 160 người, trong đó tiêm trả mũi 2 vắc xin Astrazeneca cho 11 người, còn lại là tiêm mũi 1 vắc xin Pfizer.