



T.S Nguyễn Quang Thiều - Phó Viện trưởng, Viện Sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng Trung ương phát biểu tại buổi làm việc với TT Kiểm soát bệnh tật tỉnh



Cán bộ Viện sốt rét - KST - CT hỗ trợ làm test nhanh tìm ký sinh trùng sốt rét cho người dân xã Thu Lũm (Mường Tè)



Đoàn chuyên gia của Tổ chức Y tế thế giới - Văn phòng Tiêm chủng mở rộng miền Bắc thăm, hướng dẫn, hỗ trợ huyện Mường Tè trong công tác tiêm chủng và tiêm phòng vắc xin Covid -19



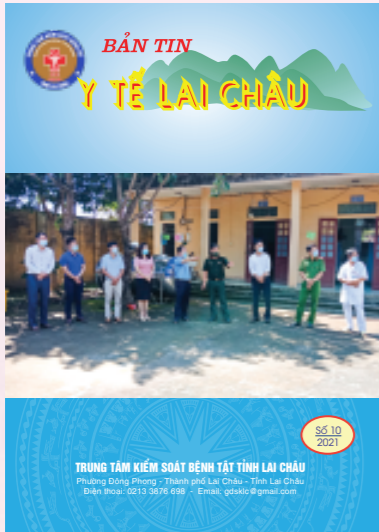
Đoàn Kiểm tra Sở Y tế kiểm tra hệ thống ô xy dự phòng để đảm bảo công tác phòng, chống dịch tại huyện Tân Uyên



BẢN TIN

Y TẾ LAI CHÂU





CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

BAN BIÊN TẬP

BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG
BSCKI. HOÀNG VĂN THẮNG
BSCKI. TRẦN ĐỖ KIÊN
CN. ĐỖ THỊ OANH

TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THÚY

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu
Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698
Email: gdsklc@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 75/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu
Cấp ngày 14 tháng 12 năm 2020

In tại CN Công ty TNHH TM và XD Ngọc Hùng tại Cao Bằng
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Hợp Giang, TP. Cao Bằng, tỉnh Cao Bằng
In xong nộp lưu chiểu năm 2021

TRONG SỐ NÀY

Đơn giản hoá các thủ tục hành chính1

Mai Hoa

Giảm thiểu chất thải nhựa tại các cơ sở khám, chữa bệnh, góp phần nâng cao công tác chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân2

Hồng Thơm

Nâng cao tỷ lệ hộ gia đình sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh và rửa tay với xà phòng4

Phương Thuý

Ngành Y tế Lai Châu tăng cường thực hiện công tác bình đẳng giới.....5

Bạch Mai

Bộ Y tế: Chế độ ăn cho người mắc COVID-19 giảm diễn biến nặng, nhanh hồi phục7

Nguyễn Hằng

Khổng Lào: tích cực phòng, chống dịch Covid-198

Thái Sơn

Xung phong vào tâm dịch9

Hồng Thơm

Đảm bảo an toàn thực phẩm bếp ăn tập thể tại các trường mầm non, tiểu học trên địa bàn tỉnh10

Nguyễn Thuý

Chăm sóc sức khỏe tâm thần trong dịch Covid-1911

Ngọc Châm

Đẩy mạnh công tác y tế trong trường học13

Bạch Mai

Tin hoạt động14

Ảnh bìa 1. Đồng chí Tổng Thanh Hải - UVBTV, Phó Chủ tịch thường trực UBND tỉnh, kiểm tra công tác phòng, chống dịch Covid-19 tại khu cách ly số 1 huyện Tam Đường



Quang cảnh Hội nghị trực tuyến tại điểm cầu Đảng bộ Sở y tế



TTUT, BSCKII. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phát biểu tại Hội nghị Liên ngành triển khai các hoạt động phòng, chống dịch bệnh



Cán bộ Viện Sức khỏe nghề nghiệp và Môi trường hướng dẫn cán bộ TT Kiểm soát bệnh tật, trung tâm Nước sạch và VSMT sử dụng máy đo hiện trường kiểm tra chất lượng nước (độ đục, Clo dư)



Cán bộ Trạm Y tế xã Giang Ma (Tam Đường) tuyên truyền cách phòng, chống dịch bệnh cho người dân

Ngành Y tế:

ĐƠN GIẢN HOÁ CÁC THỦ TỤC HÀNH CHÍNH

Nhằm đơn giản hóa các thủ tục hành chính (TTHC) phát sinh trong quan hệ giữa các cơ quan hành chính Nhà nước với người dân và doanh nghiệp, loại bỏ các TTHC rườm rà, không cần thiết, cắt giảm đáng kể chi phí trong thực hiện các TTHC, góp phần xây dựng một nền

hành chính dân chủ, chuyên nghiệp, hiệu quả và có hiệu suất cao. Thời gian qua, Ngành Y tế đã nỗ lực thực hiện đơn giản hoá được 5 TTHC và được UBND tỉnh công nhận.

Để thực hiện đơn giản hoá TTHC, Sở Y tế rà soát các quy định, TTHC nhằm phát hiện, kịp thời sửa đổi, bổ sung, thay thế những quy định, TTHC không cần thiết, không hợp lý, gây cản trở cho người dân và doanh nghiệp. Kiến nghị bãi bỏ các hồ sơ giấy tờ mang tính chất hình thức, không yêu cầu cung cấp hồ sơ, giấy tờ, thông tin mà cơ quan hành chính Nhà nước đã có trong hồ sơ lưu; đơn giản hóa trình tự thực hiện; đa dạng hóa cách thức giải quyết.

Ngày 23/7/2021, UBND tỉnh ra Quyết định số 591/QĐ - UBND về việc thông qua phương án đơn giản hóa 5 TTHC lĩnh vực khám bệnh, chữa bệnh thuộc thẩm quyền giải quyết của Sở Y tế tỉnh, bao gồm:

Thủ tục Cấp lại Giấy chứng nhận là lương y: Cắt giảm thành phần hồ sơ là "02 phong bì có dán tem và ghi rõ họ tên, địa chỉ



Người dân đến nộp hồ sơ làm thủ tục hành chính của Sở Y tế tại TT hành chính công

người nhận". Đề nghị bãi bỏ điểm c khoản 1 Điều 15 Thông tư 29/2015/TT-BYT ngày 12/10/2015 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định. Lợi ích của phương án đơn giản hóa: Ước tính tần suất giải quyết TTHC trong 01 năm là: 50 hồ sơ; chi phí tuân thủ thực hiện TTHC trước khi đơn giản hóa: 95.433.500

đồng/năm, sau khi đơn giản hóa: 11.430.000 đồng/năm; chi phí tiết kiệm sau khi đơn giản hóa TTHC: 84.003.500 đồng/năm; giảm được 88% chi phí cho tổ chức, cá nhân khi thực hiện TTHC.

Thủ tục Cấp giấy chứng nhận là lương y cho các đối tượng quy định tại khoản 6, Điều 1, Thông tư số 29/2015/TT-BYT: Cắt giảm thành phần hồ sơ là "02 phong bì có dán tem và ghi rõ họ tên, địa chỉ người nhận". Đề nghị bãi bỏ điểm d khoản 1 Điều 9 Thông tư 29/2015/TT-BYT ngày 12/10/2015 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định. Lợi ích của phương án đơn giản hóa: Ước tính tần suất giải quyết TTHC trong 01 năm là: 50 hồ sơ; chi phí tuân thủ thực hiện TTHC trước khi đơn giản hóa: 123.367.500 đồng/năm, sau khi đơn giản hóa: 36.479.800 đồng/năm; chi phí tiết kiệm sau khi đơn giản hóa TTHC: 86.887.700 đồng/năm; giảm được 70% chi phí cho tổ chức, cá nhân khi thực hiện TTHC.

Thủ tục Cấp giấy chứng nhận là lương y

cho các đối tượng quy định tại Khoản 5, Điều 1, Thông tư số 29/2015/TT-BYT: Cắt giảm thành phần hồ sơ là “02 phong bì có dán tem và ghi rõ họ tên, địa chỉ người nhận”. Đề nghị bãi bỏ điểm d khoản 1 Điều 9 Thông tư 29/2015/TT-BYT ngày 12/10/2015 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định. Lợi ích của phương án đơn giản hóa: Ước tính tần suất giải quyết TTHC trong 01 năm là: 50 hồ sơ; chi phí tuân thủ thực hiện TTHC trước khi đơn giản hóa: 237.293.900 đồng/năm, sau khi đơn giản hóa: 149.013.000 đồng/năm; chi phí tiết kiệm sau khi đơn giản hóa TTHC: 88.280.900 đồng/năm; giảm được 37% chi phí cho tổ chức, cá nhân khi thực hiện TTHC.

Thủ tục Cấp Giấy chứng nhận là lương y cho các đối tượng quy định tại Khoản 4, Điều 1, Thông tư số 29/2015/TT-BYT. Cắt giảm thành phần hồ sơ là “02 phong bì có dán tem và ghi rõ họ tên, địa chỉ người nhận”. Đề nghị bãi bỏ điểm d khoản 1 Điều 9 Thông tư 29/2015/TT-BYT ngày 12/10/2015 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định. Lợi ích của phương án đơn giản hóa: Ước tính tần suất giải quyết

TTHC trong 01 năm là: 50 hồ sơ; chi phí tuân thủ thực hiện TTHC trước khi đơn giản hóa: 234.475.500 đồng/năm, sau khi đơn giản hóa: 147.514.500 đồng/năm; chi phí tiết kiệm sau khi đơn giản hóa TTHC: 86.961.000 đồng/năm; giảm được 37% chi phí cho tổ chức, cá nhân khi thực hiện TTHC.

Thủ tục Cấp Giấy chứng nhận là lương y cho các đối tượng quy định tại Khoản 1, Điều 1, Thông tư số 29/2015/TT-BYT. Cắt giảm thành phần hồ sơ là “02 phong bì có dán tem và ghi rõ họ tên, địa chỉ người nhận”. Đề nghị bãi bỏ điểm d khoản 1 Điều 9 Thông tư 29/2015/TT-BYT ngày 12/10/2015 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định. Lợi ích của phương án đơn giản hóa: Ước tính tần suất giải quyết TTHC trong 01 năm là: 50 hồ sơ; chi phí tuân thủ thực hiện TTHC trước khi đơn giản hóa: 249.751.700 đồng/năm, sau khi đơn giản hóa: 161.470.800 đồng/năm; chi phí tiết kiệm sau khi đơn giản hóa TTHC: 88.280.900 đồng/năm; giảm được 35% chi phí cho tổ chức, cá nhân khi thực hiện TTHC.

Mai Hoa

Giảm thiểu chất thải nhựa tại các cơ sở khám, chữa bệnh, góp phần nâng cao công tác chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân

Nhựa là vật liệu đa năng, nhẹ, bền và giá thành hợp lý, được sử dụng rộng rãi ở rất nhiều lĩnh vực, ngành nghề khác nhau, trong đó có ngành Y tế. Tuy nhiên, chất thải nhựa đang trở thành vấn đề ô nhiễm môi trường toàn cầu bởi những đặc tính bền và khó phân hủy. Đặc biệt, ô nhiễm chất thải nhựa ảnh hưởng trầm trọng đến môi trường, sinh thái và sức khỏe con người.

Khi nhắc đến rác thải nhựa, chúng ta thường nghĩ đến túi nilon, ống hút, chai nước các loại. Nhưng không dừng lại ở đó, nhựa bao trùm toàn bộ đời sống của con người. Từ các

thiết bị, đồ dùng sinh hoạt thường ngày trong gia đình, đến văn phòng phẩm tại nơi làm việc, các bao bì, các thiết bị ngành Y tế, nhãn mác sản phẩm tại cửa hàng, siêu thị, thiết bị giải trí, nghe nhìn như băng đài, đầu đĩa, tivi, quần áo mặc hàng ngày được dệt từ sợi nhựa tổng hợp... Nhựa còn tồn tại ở dạng siêu nhỏ, mà người ta hay gọi là hạt vi nhựa, có mặt trong sản phẩm kem đánh răng, sữa rửa mặt, dầu gội đầu... Dù tồn tại dưới dạng nào, là những hạt nhựa siêu nhỏ, hay gom thành từng khối, thì chất thải nhựa có tác hại khôn lường đến môi trường tự nhiên.



Nhân viên Bệnh viện Đa khoa tỉnh xử lý rác thải nhựa để bảo vệ môi trường

Hiện nay, ngành Y tế có 118 cơ sở y tế khám, chữa bệnh, bình quân mỗi năm điều trị nội trú khoảng hơn 80.000 lượt bệnh nhân; bệnh nhân điều trị ngoại trú (gồm cả kê đơn) gần 600.000 lượt. Mặt khác, khi vào bệnh viện, bệnh nhân thường đi kèm theo từ 1-2 người nhà, lượng rác thải từ bệnh nhân, người nhà người bệnh cùng với rác thải liên quan đến y tế rất lớn. Trong đó, đa số chất thải nhựa là các túi nilon khó phân hủy, sản phẩm nhựa dùng một lần để bao gói, sử dụng cho mục đích ăn uống, sinh hoạt của bệnh nhân.

Riêng tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh, mỗi ngày có khoảng 250-350 bệnh nhân đến khám và trung bình có khoảng từ 350 - 450 bệnh nhân điều trị nội trú, bên cạnh đó còn có cán bộ, nhân viên y tế, khách thăm, người nhà người bệnh... thường xuyên đi lại, hoạt động mỗi ngày. Chính vì thế, việc dùng các sản phẩm nhựa để tiện cho việc chăm sóc người bệnh là khá phổ biến và ngày một tăng cao.

Trước thực tế đó, Ngành Y tế đã đưa ra nhiều giải pháp và thực hiện đồng bộ đối với công tác khám, chữa bệnh và tuyên truyền cho người bệnh và người nhà bệnh nhân thực hiện giảm thiểu chất thải nhựa tại các cơ sở khám,

chữa bệnh như: Thực hiện theo hướng dẫn của Bộ Y tế ban hành Hướng dẫn giảm thiểu chất thải nhựa trong y tế. Tăng cường sử dụng thuốc bằng đường uống; sử dụng các vật dụng sinh hoạt, các dụng cụ, vật tư, thiết bị y tế, bao bì, dụng cụ đóng gói, chứa, đựng thuốc, hóa chất làm từ vật liệu thân thiện với môi trường hoặc có thể tái sử dụng trong quá trình khám, chẩn đoán, điều trị, chăm sóc người bệnh, trong hoạt động nghiên cứu, kiểm nghiệm, kiểm định và các hoạt động chuyên môn y tế khác nhằm giảm phát sinh chất thải nhựa. Thực hiện phân loại

triệt để chất thải nhựa, ni lông khó phân hủy để thu gom, tái chế đúng quy định. Xây dựng kế hoạch tập huấn, hướng dẫn nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi thói quen sử dụng túi nilon khó phân hủy, sản phẩm nhựa dùng một lần cho nhân viên y tế, người bệnh, người nhà người bệnh, tuyên truyền về tác hại của rác thải nhựa đối với sức khỏe, bệnh tật và ô nhiễm không khí.

Tuyên truyền đến nhân viên y tế, người bệnh và người nhà người bệnh hạn chế sử dụng túi, chai, cốc, bát, đĩa, ống hút và các vật dụng khác làm từ nhựa dùng một lần hoặc nilon khó phân hủy cho mục đích ăn uống; thay thế các vật dụng bằng chất liệu khác như inox, thủy tinh, sành, sứ; sử dụng túi nilon tự phân hủy dùng một lần... để tránh gây ô nhiễm, đảm bảo sức khỏe cho con người.

Chất thải nhựa không chỉ gây ảnh hưởng trong các cơ sở y tế, mà còn ảnh hưởng đến cả cộng đồng, xã hội. Chính vì thế, mỗi người dân nên có các giải pháp cá nhân nhằm hạn chế rác thải nhựa, góp phần bảo vệ sức khỏe chính bản thân, gia đình và bảo vệ môi trường sống xung quanh.

NÂNG CAO TỶ LỆ HỘ GIA ĐÌNH SỬ DỤNG NHÀ TIÊU HỢP VỆ SINH VÀ RỬA TAY VỚI XÀ PHÒNG



Cán bộ trạm y tế xã Nậm Tăm (Sìn Hồ) tuyên truyền cho Nhân dân xây dựng và sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh

Nâng cao tỷ lệ hộ gia đình sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh và rửa tay với xà phòng còn gặp rất nhiều khó khăn, đặc biệt với các tỉnh vùng cao. Để cải thiện điều này, việc nâng cao nhận thức, truyền thông thay đổi hành vi cho người dân trên địa bàn tỉnh rất quan trọng, cần được triển khai đa dạng, thường xuyên, liên tục và có sự đồng thuận trong Nhân dân.

Nhà vệ sinh đóng một vai trò rất quan trọng trong việc phòng, chống dịch bệnh và bảo vệ sức khỏe, cải thiện chất lượng cuộc sống cũng như góp phần vào phát triển kinh tế. Thiếu nhà vệ sinh hoặc nhà vệ sinh không đảm bảo tại các hộ gia đình, nơi làm việc, bệnh viện, trường học có thể ảnh hưởng đến sức khỏe, sự tập trung, năng suất lao động, học tập của người lao động và các em học sinh. Việc rửa tay thường xuyên với xà phòng cũng là một biện pháp vệ sinh phòng bệnh hiệu quả, đơn giản và rẻ tiền. Để thực hiện việc rửa tay với xà phòng của mỗi người thành một thói quen tốt rất cần sự chỉ đạo, chung tay, phối hợp liên ngành để triển khai hiệu quả Chương trình Cộng đồng chung tay phòng, chống dịch bệnh; tuyên truyền về lợi ích của rửa tay với xà phòng, quy trình rửa tay đúng cách và các thời điểm cần rửa tay với xà phòng. Xây dựng và nhân rộng các mô hình truyền thông rửa tay với xà phòng trong trường học, nơi công cộng và tại hộ gia đình. Trang bị các thiết bị, điều kiện hỗ trợ cho việc rửa tay với xà phòng tại

trường học, bệnh viện, nơi làm việc và các nơi công cộng khác.

Năm 2020, Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh đã tổ chức được 01 hội nghị triển khai chương trình tuyến tỉnh, 08 lớp tập huấn cho cán bộ nòng cốt tuyến tỉnh, huyện, xã về nâng cao năng lực quản lý, triển khai thực hiện các hoạt động của chương trình, kỹ năng truyền thông, kỹ thuật xây dựng, sử dụng và bảo quản nhà tiêu hợp vệ sinh. Cùng với đó, thực hiện tổ chức tuyên truyền phát phóng sự, clip thông điệp trên Đài Phát thanh truyền hình tỉnh, bài viết trên Báo Lai Châu... về thực hiện xây dựng và sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, sử dụng nguồn nước sạch. Đồng thời tổ chức nhiều cuộc kiểm tra, giám sát, hướng dẫn, khảo sát đánh giá các hoạt động của chương trình và lấy 104 mẫu nước tại 18 trạm y tế và 35 trường học tại 5 xã duy trì năm 2018 và 8 xã VSTX vào tháng 11/2020. Hướng dẫn kỹ thuật xây dựng nhà tiêu hợp vệ sinh; tuyên truyền người dân xây dựng và sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, thực hiện hành vi rửa tay với xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh... Tính đến hết năm 2020, Lai Châu mới có 75,7% hộ gia đình được sử dụng nước sạch; 61,5% hộ gia đình sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh. Việc người dân rửa tay với xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh đạt 66,1%.

Với mục tiêu đến năm 2025 trên địa bàn tỉnh sẽ có 93% hộ gia đình được sử dụng nước hợp vệ sinh; 72,9% hộ gia đình sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh; 80% người dân thực hiện rửa tay với xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh. Phấn đấu đến năm 2030, tỷ lệ hộ gia đình sử dụng nước sạch tăng lên 98,3%; tỷ lệ hộ

gia đình sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh đạt 80,7%; tỷ lệ người dân rửa tay với xà phòng tăng lên 90,5%.

Để đạt được mục tiêu trên cần tập trung vào công tác truyền thông về nguy cơ, nâng cao năng lực giám sát. Có các giải pháp phù hợp với tập quán sinh hoạt của người dân để tăng tỷ lệ hộ gia đình sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh. Vận động người dân sử dụng nước sạch trong ăn uống và sinh hoạt, giữ gìn vệ sinh nguồn nước và dụng cụ chứa nước tại cộng đồng dân cư; thực hiện tốt việc xử lý nước và vệ sinh môi trường trong mùa mưa; thường xuyên rửa tay với xà phòng tạo thói quen tốt cho sức khỏe.

Bác sỹ Đào Văn Tuấn - Trưởng khoa Sức khỏe môi trường - Y tế trường học - Bệnh nghề nghiệp, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: “Xây dựng nhà tiêu hợp vệ sinh đối với người dân là một bài toán nan giải do tập quán của người dân và các hành vi vệ sinh cá nhân chậm thay đổi, đó cũng là một trong những nguyên nhân gây ra nhiều bệnh tật như: Tiêu

chảy, thương hàn, tả, đau mắt hột... làm ảnh hưởng tới sức khỏe cộng đồng, tác động tiêu cực đến sự phát triển kinh tế - xã hội. Bên cạnh đó, để xây dựng một nhà tiêu hợp vệ sinh cũng tốn kém đến vài triệu đồng. Đây là điều khó khăn cho nhiều gia đình, nhất là những hộ nghèo, cận nghèo, đồng bào dân tộc thiểu số. Tuy nhiên, bà con chưa nhận thức được hết những ảnh hưởng của việc sử dụng nhà tiêu không hợp vệ sinh, bởi không chỉ ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe của mỗi thành viên trong gia đình mà còn là nơi tiềm ẩn để dịch bệnh phát triển”.

Để nâng cao tỷ lệ hộ gia đình sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh và rửa tay với xà phòng ngay từ bây giờ, các cấp, ngành, đoàn thể, địa phương cần tiếp tục vào cuộc tuyên truyền, vận động, nâng cao ý thức của các gia đình, giữ gìn vệ sinh môi trường, nhất là đồng bào dân tộc ở các xã vùng sâu, vùng xa trên địa bàn, góp phần nâng cao sức khỏe, chất lượng cuộc sống của Nhân dân.

Phương Thuý

Ngành Y tế Lai Châu TĂNG CƯỜNG THỰC HIỆN CÔNG TÁC BÌNH ĐẲNG GIỚI

Nhiều năm trở lại đây, hoạt động kỷ niệm Ngày thành lập Hội liên hiệp Phụ nữ Việt Nam đã trở nên khá phổ biến và vào mỗi dịp này, các hoạt động tôn vinh phụ nữ lại càng được nhắc đến nhiều. Tuy nhiên, khía cạnh cơ bản vẫn là ở sự bình đẳng đích thực, nghĩa là các giới được phát huy và phát triển trong khả năng và tiềm năng của mỗi giới mà không phải ở việc yêu cầu phải thế này hay phải thế kia. Điều hy vọng là qua mỗi đợt lễ này, người ta sẽ tìm cách thay đổi những định kiến giới và chuẩn mực văn hóa làm hạn chế cơ hội của các giới nói chung trong đó có phụ nữ nói riêng để cùng nhau phấn đấu cho một xã hội công bằng với cả nam và nữ.



Cán bộ trạm Y tế xã Đào Sơn - Phong Thổ tư vấn chăm sóc sức khỏe sinh sản cho phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ.

Những năm qua, Sở Y tế tỉnh đã chỉ đạo các đơn vị y tế trực thuộc Sở tăng cường công tác vì sự tiến bộ của phụ nữ ngành Y tế và thực hiện các nhiệm vụ của ngành trong việc nâng cao nhận thức trách nhiệm của toàn xã hội, cộng đồng về bình đẳng giới, sự tiến bộ của phụ nữ trên địa bàn tỉnh và đạt được những kết quả quan trọng. Theo số liệu thống kê, tính đến đầu tháng 10/2021, tổng số công chức, viên chức, người lao động là nữ trong toàn ngành là 1717/2815, chiếm 61%. Trong năm 2010 - 2021, có tổng cộng 158 lượt cán bộ là nữ tham gia các chương trình đào tạo, bồi dưỡng chuyên môn, nghiệp vụ. 258/492 đảng viên là nữ, chiếm 58%.

Ngành Y tế đã phối hợp các ngành, đoàn thể, tổ chức xã hội triển khai các Dự án, Chương trình mục tiêu, đẩy mạnh phong trào chăm sóc sức khỏe Nhân dân, chăm sóc sức khỏe bà mẹ trẻ em. Tăng cường công tác tuyên truyền, giáo dục phổ biến kiến thức về sức khỏe sinh sản, sức khỏe dinh dưỡng; sức khỏe vị thành niên, Dân số - kế hoạch hóa gia đình (DS - KHHGD), phòng chống các bệnh xã hội, vệ sinh an toàn thực phẩm... đạt kết quả, hiệu quả thiết thực; 100% cơ sở y tế đã có dịch vụ tư vấn về chăm sóc sức khỏe sinh sản. Trong đó chú ý đến đối tượng là phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ và chăm sóc trẻ em gái.

Công tác khám chữa bệnh được quan tâm, đầu tư ở tất cả các tuyến cả về cơ sở vật chất và trang thiết bị, bộ mặt của các bệnh viện được thay đổi rõ nét khang trang sạch đẹp hơn; chất lượng các dịch vụ từng bước được nâng lên, triển khai được nhiều kỹ thuật cao. Tiếp tục thực hiện cơ sở y tế an toàn và thân thiện với phụ nữ và trẻ em gái nhằm đảm bảo an toàn tại nơi công cộng, thông qua rà soát các dịch vụ y tế để có khuyến nghị phù hợp và tạo cơ chế thu nhận ý kiến phản hồi của người dân về các trường hợp bạo lực với phụ nữ và trẻ em gái trên địa bàn.

Những năm qua, Ngành Y tế đặc biệt quan tâm, chăm sóc đối với nhóm phụ nữ bị bạo lực gia đình và truyền thông công tác DS - KHHGD tiếp tục được duy trì với kết quả giảm sinh bền vững, kiểm chế tỷ lệ tăng tỷ số giới tính khi sinh, tỷ lệ tảo hôn và hôn nhân cận huyết thống giảm, chất lượng dân số được nâng lên. Công tác chăm sóc sức khỏe sinh sản, nâng cao chất lượng dân số và cuộc sống, hạnh phúc của mỗi gia đình được quan tâm. Công tác quán triệt, phổ biến, giáo dục pháp luật về phòng ngừa ứng phó với bạo lực trên cơ sở giới, phân biệt đối xử về giới và ảnh hưởng của bạo lực trên cơ sở giới, tạo sự chuyển biến mạnh mẽ nhằm thúc đẩy mọi người dân thay đổi hành vi thực hiện bình đẳng giới và vì sự tiến bộ của phụ nữ. Các hoạt động triển khai công tác bình đẳng giới được thực hiện lồng ghép trong các kế hoạch, chương trình và các dự án của ngành Y tế, đặc biệt trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe sinh sản, kế hoạch hóa gia đình, các dự án về phòng, chống HIV/AIDS... Hàng năm đạt kế hoạch về giảm tốc độ tăng tỉ số giới tính khi sinh; chỉ tiêu các biện pháp tránh thai cho phụ nữ tuổi sinh đẻ đều đạt trên 90%. Tỷ lệ nam nữ thanh niên được tư vấn khám sức khỏe tiền hôn nhân đạt trên 35%, duy trì thực hiện cung cấp dịch vụ tư vấn và khám sức khỏe tiền hôn nhân; duy trì triển khai thực hiện chẩn đoán sàng lọc trước sinh và sàng lọc sơ sinh tại bệnh viện Đa khoa tỉnh và Trung tâm y tế các huyện, thành phố.

Ngành Y tế luôn xác định công tác Vì sự tiến bộ của Phụ nữ là một trong những nhiệm vụ trọng tâm, được chú trọng thực hiện thông qua các chương trình, kế hoạch cụ thể trên cơ sở bám sát định hướng của Ban vì sự tiến bộ của phụ nữ ngành Y tế và tình hình thực tế của các đơn vị trong việc thực hiện các chủ trương của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước đối với công tác vì sự tiến bộ của phụ nữ.

Bạch Mai

Bản tin Y tế Lai Châu

BỘ Y TẾ:

Chế độ ăn cho người mắc COVID-19 giảm diễn biến nặng, nhanh hồi phục

Quyết định số 4156/QĐ-BYT ngày 28/8/2021 của Bộ Y tế về việc ban hành Tài liệu Hướng dẫn chăm sóc người nhiễm COVID-19 tại nhà. Trong đó, có hướng dẫn chế độ dinh dưỡng cho người nhiễm Covid-19 thể nhẹ và không có triệu chứng. Việc cung cấp dinh dưỡng đầy đủ cho người bệnh là rất cần thiết, giúp nâng cao thể trạng, tăng cường miễn dịch và hạn chế biến chứng.

Người bệnh nhiễm COVID -19 đều tăng nhu cầu dinh dưỡng do tăng tiêu hao năng lượng, nếu không bổ sung dinh dưỡng đầy đủ đúng cách người bệnh sẽ suy dinh dưỡng nặng. Suy dinh dưỡng làm tăng nguy cơ bội nhiễm, bệnh trở nặng, kéo dài thời gian thở máy, tăng chi phí điều trị.

Dinh dưỡng đầy đủ và cân đối

- Đảm bảo đủ các và đa dạng các nhóm thực phẩm bao gồm: nhóm tinh bột, nhóm sữa và chế phẩm sữa, nhóm dầu mỡ, nhóm rau củ, nhóm thịt cá, nhóm trứng, nhóm các loại hạt, nhóm rau củ màu vàng-xanh thẫm.

- Không bỏ bữa: Ăn đủ 3 bữa chính và tăng cường thêm các bữa phụ.

- Hạn chế ăn quá nhiều đồ ngọt (khuyến nghị lượng đường 10% tổng năng lượng ăn vào).

- Không kiêng khem thực phẩm nếu không có dị ứng thực phẩm hoặc theo lời khuyên riêng của bác sỹ.

- Người có thể trạng gầy, trẻ em cần bổ sung thêm các thực phẩm có nhiều năng lượng và protein như sữa và các sản phẩm từ sữa.

Nguyên tắc chế độ dinh dưỡng cho người trưởng thành

- Năng lượng 30- 35 kcal/kg cân nặng/ngày, chất đạm 15-20% tổng năng lượng, nhu cầu chất béo 20-25% tổng năng lượng, chất đường bột 50 -65% tổng năng lượng.

- Cung cấp đầy đủ vitamin và khoáng chất



Ảnh minh họa

theo lứa tuổi. Đặc biệt tăng cường các thực phẩm giàu vitamin A, C, D, E; các thực phẩm giàu kẽm và selen. Rau xanh 300g/ngày, hoa quả 200g/ngày.

- Chất xơ cung cấp 18-20g/ ngày.

- Muối 5g/ngày.

- Uống nhiều nước (40-45ml/kg cân nặng/ngày), nên uống nước ấm và rải rác trong ngày, tránh tình trạng chỉ uống khi thấy khát, nên uống nước lọc, nước ép hoa quả.

Người bệnh có sốt nên uống Orezol để bù nước và điện giải.

Nguyên tắc dinh dưỡng đối với trẻ em

- Định kỳ theo dõi tình trạng dinh dưỡng của trẻ bằng cân nặng và lượng thức ăn trẻ ăn vào.

- Chế độ ăn cân đối hàng ngày với 4 yếu tố chính: Lipid (lipid động vật và lipid thực vật), vitamin và khoáng chất, thành phần các chất sinh năng lượng (protein, lipid, carbohydrate), protein (protein động vật và thực vật).

Trẻ phải ít nhất có 1 bữa ăn trong ngày có cân đối khẩu phần.

- Hàng ngày phải ăn ít nhất là 5 trong 8 nhóm thực phẩm (nhóm tinh bột, nhóm sữa và chế phẩm sữa, nhóm dầu mỡ, nhóm rau củ, nhóm thịt cá, nhóm trứng, nhóm các loại hạt, nhóm rau củ màu vàng-xanh thẫm).

- Hạn chế ăn quá nhiều đồ ngọt (khuyến

ngiht lượng đường 5% tổng năng lượng ăn vào).

- Hạn chế ăn quá mặn.
- Cung cấp đủ nước, đặc biệt nước trái cây tươi, tránh uống nước ngọt công nghiệp.
- Khuyến khích trẻ 1-2 tuổi sữa công thức tối thiểu 600ml/ngày (trẻ không có sữa mẹ) và trẻ 2 tuổi 500 ml/ngày sữa công thức theo tuổi/ngày đủ đáp ứng dinh dưỡng cho tăng trưởng và cân bằng dinh dưỡng (không cần bổ sung đa vi chất).

Trường hợp trẻ kém ăn, ăn không đủ lượng theo khuyến nghị thì phải dùng công thức hỗ trợ dinh dưỡng đường uống có đậm độ năng lượng cao (1Kcal/ml) thay thế hoàn toàn hay một phần cho sữa công thức thông thường.

- Tránh thức ăn gây nôn và buồn nôn bằng những khẩu vị trẻ thích, thức ăn dễ tiêu hóa và có giá trị dinh dưỡng cao.

Nguyễn Hằng

KHỔNG LÀO: TÍCH CỰC PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19

Khổng Lào là xã vùng thấp của huyện Phong Thổ, do đó, nguy cơ lây nhiễm dịch bệnh Covid -19 vào địa bàn xã rất lớn. Trước diễn biến phức tạp của dịch bệnh, xã Khổng Lào đã và đang tích cực, chủ động các biện pháp phòng, chống dịch. Để công tác phòng, chống dịch bệnh có hiệu quả, xã Khổng Lào đã tích cực cử cán bộ xuống từng thôn, bản để tuyên truyền tới người dân như: Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước sạch; súc miệng thường xuyên bằng nước muối; đeo khẩu trang đúng cách, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để phòng lây nhiễm bệnh...

Chị Liu Thị Ninh - bản Huổi Nả - xã Khổng Lào cho biết: “ Qua các phương tiện thông tin đại chúng và qua các buổi tuyên truyền của xã, và của Trạm Y tế, chúng tôi đã biết cách phòng, chống dịch bệnh theo đúng khẩu hiệu 5k của Bộ Y tế; không đi lại đến các địa bàn có dịch, chủ động khai báo kịp thời nếu có người nhà đi về từ vùng có nguy cơ cao...” Ngày 1/7, Khổng Lào ghi nhận 1 ca tái dương tính sau khi hoàn thành điều trị tại Bắc Giang về mã số bệnh nhân 7500. Ngay sau khi phát hiện, Ban chỉ đạo phòng chống Covid-19 huyện Phong Thổ, Xã Khổng Lào đã thực hiện ngay các phương án phòng chống dịch theo đúng quy định: điều tra, truy vết triệt để các trường hợp tiếp xúc với ca bệnh và áp dụng các biện pháp cách ly theo quy định; đưa bệnh nhân 7500 cách ly, theo dõi tại cơ sở Y tế. Người tiếp xúc gần cách ly tại cơ sở cách ly tập trung và các trường hợp tiếp xúc với người tiếp xúc gần áp dụng cách ly tại nhà.

Xác định được sự nguy hiểm của dịch bệnh, xã Khổng Lào đã triển khai các biện pháp như: Thành lập Ban Chỉ đạo với sự tham gia của

các lực lượng quân sự, công an, y tế, các ban, ngành, đoàn thể xã. Chú trọng công tác tuyên truyền tới Nhân dân trong xã bằng nhiều hình thức như: Tuyên truyền trên loa phát thanh, phát tờ rơi, vận động người dân có điện thoại thông minh cài đặt ứng dụng Bluzone. Bên cạnh đó, để công tác phòng, chống dịch bệnh đạt hiệu quả, xã tiếp tục chủ động phối hợp chuẩn bị cơ sở vật chất, trang thiết bị y tế, sẵn sàng ứng phó với dịch bệnh. Theo thống kê của UBND xã Khổng Lào hiện có 56 trường hợp đang lao động tại Trung Quốc, 206 trường hợp đi qua vùng dịch trở về địa phương đã được cách ly theo dõi đúng quy định, xã không có trường hợp nào dương tính với Covid -19.

Ông Teo Văn Thín - Chủ tịch UBND xã Khổng Lào cho biết: “ Kể từ khi có ca bệnh dương tính trong nước, thực hiện ý kiến chỉ đạo của UBND tỉnh, huyện Phong Thổ, xã đã triển khai thành lập ngay Ban chỉ đạo phòng, chống dịch, phân công cụ thể cho các thành viên. Đồng thời đưa ra nhiều giải pháp phòng, chống dịch bệnh như: Tăng cường công tác tuyên truyền, vận động các gia đình có con em làm ăn xa khi về phải khai báo y tế, không được trốn tránh; thành lập các tổ tự quản tại các bản; nâng cao tinh thần trách nhiệm trong phòng, chống dịch, Khổng Lào kiên quyết không để bùng phát dịch bệnh”.

Có thể nói, xã Khổng Lào đã thực hiện tốt công tác tuyên truyền đến từng cán bộ, người dân, để mọi người nhận thức đầy đủ, đúng đắn, biết cách phòng, chống dịch bệnh, không để tình trạng hoang mang trong cộng đồng dân cư; tình hình an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội được giữ vững, cùng cả nước vượt qua mọi khó khăn, kiểm soát tốt dịch bệnh Covid -19./.

Thái Sơn

Bản tin Y tế Lai Châu

XUNG PHONG VÀO TÂM DỊCH



Đại diện lãnh đạo Huyện ủy, UBND huyện, Ban Giám đốc cùng các đồng nghiệp động viên các thầy thuốc xung phong tại buổi gặp mặt (2)

Hưởng ứng lời kêu gọi Bộ Y tế, UBND tỉnh Lai Châu về hỗ trợ nhân lực phòng, chống dịch Covid-19 tại các tỉnh miền Nam, nhiều viên chức của Trung tâm Y tế huyện Nậm Nhùn đã viết đơn tình nguyện tham gia. Với trách nhiệm của người thầy thuốc, nhiều y, bác sĩ và điều dưỡng của Trung tâm đã không quản ngại khó khăn, nguy hiểm, xung phong vào tâm dịch để chung sức hỗ trợ phòng, chống dịch với mong muốn một ngày không xa, dịch bệnh sẽ được đẩy lùi. Tuy nhiên, do tình hình nguồn nhân lực của Trung tâm hiện đang còn thiếu nên tháng 9/2021, huyện Nậm Nhùn có 2 viên chức là bác sĩ Lý A Bình và y sĩ Nguyễn Văn Cường, được duyệt đơn tình nguyện vào tỉnh Bình Dương hỗ trợ phòng, chống dịch.

Rời xa quê hương, cơ quan, đồng nghiệp, gia đình, người thân, họ lên đường với tinh thần nhiệt huyết, đem sức trẻ và những kiến thức chuyên môn, góp sức nhỏ bé của mình giúp đỡ người dân vùng tâm dịch, quyết tâm chiến thắng đại dịch Covid-19. Bác sĩ Lý A Bình vừa nhận quyết định vào làm việc tại Trung tâm Y tế huyện Nậm Nhùn từ đầu năm 2021, gia đình có bố mẹ già, con còn nhỏ, qua những ngày theo dõi tin tức về dịch bệnh Covid-19, bác sĩ Bình trăn trở làm thế nào để

góp một phần nhỏ của mình cùng cả nước chống dịch. Được làm việc và sinh sống trên mảnh đất Lai Châu yên bình, bác sĩ Bình càng cảm thông cho những người đang ngày đêm chống chọi với dịch bệnh ở tỉnh Bình Dương, nơi đây họ rất cần đến những lực lượng ngành Y nên anh đã không ngần ngại viết đơn tình nguyện. Với y sĩ Nguyễn Văn Cường, anh tình nguyện lên đường vì sự nghiệp chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân nơi tâm dịch. Dẫu biết rằng đi vào vùng tâm dịch, dẫu biết rằng vào tâm dịch cường độ làm

việc đòi hỏi nhanh hơn, số lượng người điều trị nhiều hơn... thêm vào đó là không thể tránh khỏi nguy cơ lây nhiễm bệnh Covid-19 rất cao. Tuy nhiên, anh vẫn quyết tâm tình nguyện tham gia phòng, chống dịch với suy nghĩ, khi tổ quốc cần các anh sẵn sàng nhận nhiệm vụ.

BSCKI. Lò Thế Khánh, Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Nậm Nhùn cho biết: “Hiện nay, Trung tâm Y tế huyện đang thiếu nhân lực, tuy nhiên đơn vị tạo điều kiện, động viên và biểu dương những viên chức xung phong lên đường vào tâm dịch. Vì nhiệm vụ chung của cả nước, đơn vị mong muốn chia sẻ khó khăn với cán bộ, Nhân dân các tỉnh miền Nam ruột thịt, sớm đẩy lùi dịch bệnh, ổn định cuộc sống trong trạng thái bình thường mới”.

Trước khi lên đường vào tâm dịch, bác sĩ Bình và y sĩ Cường đã được tiêm đủ 2 mũi vắc xin phòng Covid-19; tham gia lớp tập huấn bồi dưỡng nghiệp vụ chuyên môn. Tại buổi lễ tiễn các anh lên đường, đại diện lãnh đạo huyện, lãnh đạo Trung tâm Y tế Nậm Nhùn cùng các đồng nghiệp chúc các đồng chí luôn có thật nhiều sức khỏe, vững tin trước mọi khó khăn thử thách, hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ, góp sức đẩy lùi dịch bệnh Covid-19.

Hồng Thơm

Bản tin Y tế Lai Châu

Đảm bảo an toàn thực phẩm bếp ăn tập thể tại các trường mầm non, tiểu học trên địa bàn tỉnh

An toàn thực phẩm là vấn đề hết sức quan trọng được các cấp, ngành và toàn xã hội đặc biệt quan tâm. Ngộ độc thực phẩm và các bệnh do thực phẩm gây ra không chỉ gây ảnh hưởng đến sức khỏe con người, gây thiệt hại về kinh tế mà còn là gánh nặng đối với xã hội.

Chính vì vậy, vấn đề an toàn thực phẩm có tầm quan trọng đặc biệt đối với lứa tuổi học sinh vì cơ thể của các cháu phát triển chưa hoàn thiện, dễ bị tổn thương đến các cơ quan nội tạng, dễ bị ngộ độc cấp tính hoặc các bệnh mãn tính về sau. Để đảm bảo an toàn thực phẩm (ATTP) trong các trường học, Bộ Y tế đã ban hành các văn bản quy định về điều kiện ATTP đối với các cơ sở kinh doanh dịch vụ ăn uống nói chung trong đó có loại hình bếp ăn tập thể. Trong những năm qua, ngành Giáo dục Đào tạo Lai Châu đã nỗ lực trong xây dựng các bếp ăn theo quy định của Bộ Y tế, như xây dựng cơ sở vật chất, mua sắm trang thiết bị đảm bảo an toàn, thiết kế phù hợp, bố trí các khu vực theo quy trình một chiều... Phối hợp với ngành Y tế cung cấp kiến



Đoàn Thanh kiểm tra liên ngành an toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh kiểm tra bếp ăn tập thể tại huyện Tân Uyên

thức và tổ chức khám sức khỏe cho nhân viên các bếp ăn. Hiện nay, trên địa bàn tỉnh có tổng số 455 trường và điểm trường có bếp ăn tập thể, bán trú, tính đến hết quý III/2021, đã kiểm tra được 395 bếp ăn tập thể, bán trú, trong đó có 343 bếp ăn đạt.

Qua công tác thanh, kiểm tra, đa số các bếp ăn tập thể có địa điểm phù hợp, cách xa nguồn ô nhiễm và không gây ô nhiễm môi trường; vị trí thuận tiện cho việc tiếp nhận nguyên liệu và vận chuyển thức ăn chín. Đa số các trường học đáp ứng tương đối tốt và đạt yêu cầu vệ sinh, nhân viên phục vụ tại các bếp ăn tập thể có đủ giấy khám sức khỏe, đã được chủ cơ sở xác nhận kiến thức về ATVSTP, 100% các bếp ăn

thực hiện tốt chế độ kiểm thực ba bước và lưu mẫu thực phẩm đúng quy định. 100% các trường học đều có hợp đồng mua bán với cơ sở cung cấp nguyên liệu chế biến, ghi chép hàng ngày và cử cán bộ theo dõi, có sổ kiểm thực ba bước và ghi chép tương đối đầy đủ, thực hiện lưu mẫu đầy đủ và đúng quy định. Hiệu trưởng các trường đều ký cam kết đảm bảo ATTP với chính quyền địa phương. Đa số các trường đã được đầu tư và tự mua trang thiết bị như: Tủ bảo quản thực phẩm, dụng cụ chứa đựng thực phẩm như (Tray để bát, đĩa, bảo quản thức ăn chín; bình đựng nước sạch, bát, thìa...), quần áo bảo hộ, thùng đựng rác... Công tác phòng, chống ngộ độc thực phẩm cũng

thường xuyên được chú trọng, trong thời gian qua không có vụ ngộ độc thực phẩm xảy ra tại các bếp ăn tập thể, bán trú của trường. Tuy nhiên, một số bếp ăn tập thể cơ sở vật chất, trang thiết bị, dụng cụ chứa đựng thực phẩm chưa đáp ứng được yêu cầu an toàn vệ sinh thực phẩm, chưa bố trí khu vực thay quần áo riêng cho nhân viên.

BSCKI. Vũ Hữu Tiến - Phó Chi cục Trưởng Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh cho biết: “Để đảm bảo ATVSTP tại các bếp ăn tập thể của trường mầm non, tiểu học trên địa bàn toàn tỉnh, Chi cục đã tham mưu cho Sở Y tế và Ban chỉ đạo liên ngành về VSATTP tỉnh ban hành các văn bản chỉ đạo trong công tác đảm bảo ATTP, đặc biệt trong thời gian tới Chi cục dự kiến sẽ tổ chức 01 cuộc Thanh tra chuyên ngành theo Quyết định phê duyệt kế hoạch Thanh tra số 1604/QĐ-SYT ngày 03/12/2020 của Sở Y tế tỉnh Lai Châu, qua đó yêu cầu các bếp ăn tập thể này cần phải thực hiện nghiêm các quy định của pháp luật về ATTP như bếp ăn được bố trí bảo đảm không nhiễm chéo giữa thực phẩm chưa qua chế biến và thực phẩm đã qua chế biến. Có đủ nước đạt quy chuẩn kỹ thuật phục vụ việc chế biến. Có đủ thiết bị,

dụng cụ chứa đựng, bảo quản thực phẩm, nhà vệ sinh, thay đồ, khu vực rửa tay và thu dọn chất thải, rác thải hàng ngày sạch sẽ. Người trực tiếp chế biến thức ăn phải được tập huấn kiến thức an toàn thực phẩm và được chủ cơ sở xác nhận và không bị mắc các bệnh truyền nhiễm như: Tả, lỵ, thương hàn, viêm gan A, E, viêm da nhiễm trùng, lao phổi, tiêu chảy cấp... để bảo vệ sức khỏe cho các em học sinh”.

Để đề phòng ngộ độc thực phẩm xảy ra trong các bếp ăn tập thể, các trường học cần thực hiện một số giải pháp sau: Người đứng đầu đơn vị có bếp ăn tập thể có trách nhiệm bảo đảm an toàn thực phẩm. Thường xuyên kiểm tra, kịp thời phát hiện và chấn chỉnh các bếp ăn tập thể chưa thực hiện tốt các quy định của pháp luật về bảo đảm an toàn thực phẩm. Chỉ ký hợp đồng cung cấp thực phẩm đối với cơ sở kinh doanh đủ điều kiện an toàn thực phẩm. Người phụ trách bếp ăn tập thể và người trực tiếp chế biến thức ăn phải được tập huấn kiến thức và khám sức khỏe định kỳ theo quy định. Đầu tư cải tạo, nâng cấp và kịp thời sửa chữa cơ sở vật chất để đáp ứng yêu cầu vệ sinh cơ sở theo quy định hiện hành./.

Nguyễn Thúy

Chăm sóc sức khỏe tâm thần trong dịch Covid-19

Kể từ khi xuất hiện, dịch bệnh Covid-19 bùng nổ thành đại dịch trên toàn cầu gây ảnh hưởng về sức khỏe và lấy đi sinh mạng hàng triệu người trên thế giới, gây ảnh hưởng và làm suy sụp nền kinh tế của nhiều quốc gia. Trong cơn lốc xoáy của đại dịch, trạng thái tâm thần của nhiều người cũng không tránh khỏi tác động. Sự lo lắng, sợ hãi, căng thẳng, buồn bã là điều khó tránh khỏi và có thể thông cảm, chia sẻ...

Đại dịch Covid-19 đã gây ra khủng hoảng tinh thần của nhiều người. Vì vậy, tầm

quan trọng của việc chăm sóc sức khỏe tâm thần trong đại dịch được nhiều quốc gia đặc biệt quan tâm. Ngày 14/5/2020, Bộ Y tế đã ban hành tài liệu “Hướng dẫn chăm sóc sức khỏe tâm thần trong dịch Covid-19” (Quyết định số 2057/QĐ-BYT). Hướng dẫn nêu ra 3 chủ điểm, gồm:

- Các khuyến nghị phòng, chống sang chấn tâm lý trong dịch Covid-19.
- Phát hiện và xử lý một số rối loạn tâm thần chủ yếu ở người nghi ngờ mắc Covid-19.
- Quản lý và điều trị bệnh tâm thần.

Theo chuyên gia tâm thần học PGS.TS Bùi Quang Huy thì dịch Covid-19 đã tác động đến sức khỏe tâm thần của nhiều người theo hai phương thức là tác động trực tiếp và tác động gián tiếp.

- Tác động trực tiếp: Bệnh dịch tác động lên toàn xã hội, đặc biệt là người dân ở vùng có dịch, vùng bị giãn cách hay phong tỏa, người bị cách ly tại các khu cách ly hay tại ngay các hộ gia đình. Nguyên tắc của sự tác động này là người nào càng gần nguồn lây càng bị ảnh hưởng nặng nề hơn.

Tác động gián tiếp: Khi dịch xảy ra, việc đi lại khó khăn, công việc làm bị giảm thiểu, thu nhập thấp, thất nghiệp. Kinh tế xã hội, gia đình và cá nhân suy giảm một cách nghiêm trọng. Điều đó tạo ra sự lo âu, căng thẳng vượt quá lần ranh giới chịu đựng của cá nhân tạo ra các rối loạn tâm lý và tâm thần.

Dù chịu sự tác động trực tiếp, gián tiếp hay cả hai, các rối loạn tâm thần do dịch Covid-19 gây ra gặp ở hai hình thái đáng lưu ý sau đây: Trầm cảm và lo âu lan tỏa.

Trầm cảm: Người bệnh đột nhiên mất hết tất cả sự hứng thú và sở thích cá nhân, than phiền mệt mỏi, mất năng lượng, mất nhuệ khí, vẻ mặt luôn cau có và u sầu. Ăn uống mất ngon, cân nặng giảm sút, mất ngủ, chán nản âu lo về bệnh tật, bi quan về đại dịch Covid-19, mất niềm tin vào cuộc sống. Các hoạt động cá nhân trở nên chậm chạp, phát sinh những suy nghĩ tiêu cực về ngày mai và tương lai u ám, số phận bi thương, tuyệt vọng và sẽ chết... Các trường hợp trầm cảm nặng còn mong muốn được chết hoặc có ý đồ và hành vi tự sát.

- Lo âu lan tỏa: Người bị rối loạn tâm thần dạng này có sự lo âu quá mức, khó có thể kiểm soát. Trong đầu luôn vang lên những con số liên quan đến Covid-19: Bao nhiêu người đã nhiễm, bao nhiêu vùng đã bị phong tỏa, bao nhiêu người đã chết và khi nào thì dịch Covid-19 sẽ đi qua.

Mặc dù bản thân người bệnh còn đủ tỉnh táo hiểu rằng sự lo lắng đó là thái quá, là vô lý quá. Tuy nhiên, họ lại bất lực trong việc kiểm soát chúng. Điều đó đã nhuộm đen dần bức tranh hồng của cuộc sống.

Ngoài ra, dịch Covid-19 còn gây ra những thương tổn về mặt tâm thần khác như stress, nhức đầu, suy nhược thần kinh và rối loạn giấc ngủ.

Một số cách nâng cao sức khỏe tâm thần Nhìn chung, đối với hầu hết mọi người, trong lúc dịch đang diễn ra thì các cảm giác như lo lắng, căng thẳng là điều hết sức bình thường. Tuy nhiên, đó không phải là các cảm giác thường trực. Một tinh thần lạc quan, một thái độ tích cực, biết cách biến thời gian nhàn rỗi do giãn cách, do cách ly thành cơ hội để thực hiện những “dự án” cá nhân mà trước đó còn ập úp do thiếu thời gian thực hiện. Đó có thể là chăm sóc vườn cây, tự làm một số vật dụng gia đình, đồ chơi cho trẻ em, viết hồi ký, sửa lại các trang bản thảo, tập hát, tập đàn, đọc sách, xem phim, gọi điện thăm hỏi bà con và những người quen thân...

Trong thời đại kỹ thuật số thì việc kết nối nhau trong một thế giới ảo sẽ có những tác động tích cực, thậm chí cả ở những người không quen biết. Nhờ đó tạo nên sự cảm thông, chia sẻ, chống lại cảm giác cô độc đang vây bủa. Cần nghĩ ra cách thực hiện các hoạt động mang tính rèn luyện thân thể trong một không gian giới hạn như tập thể dục, yoga, ngồi thiền...

Trong dịch Covid-19, không những tự bảo vệ mình, bảo vệ gia đình mình mà còn quan tâm bảo vệ cộng đồng, xã hội. Sự quan tâm, niềm cảm thông và chia sẻ với những hoàn cảnh khó khăn hơn qua các hoạt động quyên góp, ủng hộ, cung cấp thực phẩm và các nhu yếu phẩm cần thiết cho đời sống, chắc chắn sẽ mang lại niềm vui và sức khỏe tâm thần cho những ai giàu lòng nhân ái.

Ngọc Châu

Đẩy mạnh công tác y tế trong trường học



Cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức ngoại khóa chủ đề chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên cho học sinh trường THCS Tân Phong, Tp Lai Châu.

Nhận thức được tầm quan trọng của công tác y tế trong trường học, thời gian qua, Sở Giáo dục & Đào tạo đã phối hợp cùng ngành Y tế triển khai nhiều hoạt động thiết thực như: Tổ chức nhiều lớp tập huấn, đào tạo về chuyên môn nghiệp vụ cho cán bộ làm công tác y tế tại các trường học về các nội dung: Kỹ năng truyền thông giáo dục sức khỏe trong trường học; phòng, chống tác hại của thuốc lá và xây dựng môi trường không khói thuốc; sơ cấp cứu ban đầu cho học sinh; phòng, chống dịch bệnh; an toàn vệ sinh thực phẩm, vệ sinh cá nhân, trường lớp, môi trường, nước sạch và các biện pháp phòng, chống một số bệnh dịch: Tiêu chảy, sốt phát ban, quai bị...

Hàng năm, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh thiết kế, in ấn tờ gấp, pa nô, áp phích cấp cho các nhà trường với các nội dung: Phòng, chống các bệnh thông thường, cận thị học đường; hướng dẫn học sinh rửa tay bằng xà phòng; phòng chống bệnh giun sán, giữ vệ sinh trong trường học... Tính đến hết năm học 2020 - 2021, 100% trường học đã lồng ghép chương trình giáo dục sức khỏe, giáo dục môi trường, giáo dục kỹ năng sống vào các chương trình giảng dạy ở các môn học. 100% trường có Ban bảo vệ chăm sóc sức khỏe học sinh

hoạt động có hiệu quả việc giáo dục an toàn giao thông, phòng chống tệ nạn xã hội, ma túy, mại dâm; phòng, chống HIV/AIDS, tác hại của thuốc lá và đặc biệt là phòng, chống dịch bệnh Covid - 19 trong trường học. Năm học 2020 - 2021, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã phối hợp với các trường học trong thành phố tổ chức 5 buổi học ngoại khóa về chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên cho 650 học sinh

Hoạt động khám sức khỏe định kỳ cho học sinh đã được quan tâm thực hiện, số lượng học sinh khám hàng năm đều tăng. Ngoài ra, ngành Giáo dục đã quan tâm chỉ đạo các trường triển khai mở rộng mô hình trường học Xanh - Sạch - Đẹp, học sinh tích cực tham gia các phong trào trồng cây xanh bóng mát, vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân. Với sự nỗ lực của liên ngành Y tế, giáo dục trong công tác y tế trường học, nên trong năm học qua không có trường học nào trên địa bàn tỉnh xảy ra trường hợp mất vệ sinh an toàn thực phẩm, giảm tối đa trường hợp học sinh bị tai nạn thương tích tại nhà trường.

Tuy vậy, theo đánh giá của các ban, ngành, địa phương, công tác y tế trường học vẫn còn thiếu về số lượng nhân sự và chất lượng phục vụ chưa cao. Tuy số lượng cán bộ y tế trường học có tăng hơn, đa số các trường học đã có phòng y tế. Tuy nhiên số phòng y tế được xây dựng đúng theo quy định còn rất ít, chủ yếu là phòng y tế ghép và sử dụng chung với các phòng khác.

Bên cạnh đó, vẫn còn nhiều khó khăn khác như kinh phí, cơ sở xây dựng vật chất cho công tác y tế trong trường học chưa được đầu tư nhiều, đặc biệt là xây dựng công trình vệ sinh, nước sạch, phòng y tế đúng quy định. Tủ thuốc, dụng cụ sơ cấp cứu ban đầu cho học sinh trong trường học còn thiếu, chưa đáp ứng đầy đủ so với số lượng trường lớp học sinh hiện có.

Vì vậy, để công tác y tế học đường hoạt động có hiệu quả hơn trong thời gian tới, cần

tăng cường sự phối hợp liên ngành Y tế - Giáo dục trong việc chăm sóc và bảo vệ sức khỏe học sinh, tăng cường công tác truyền thông giáo dục sức khỏe lồng ghép trong các buổi học ngoại khóa, các buổi nói chuyện chuyên đề nhằm tuyên truyền cho học sinh các nội dung như vệ sinh cá nhân, bảo vệ môi trường,

phòng, chống tai nạn thương tích... Tu sửa và cải tạo một số phòng y tế theo đúng quy định. Phấn đấu đảm bảo số lượng cán bộ y tế chuyên trách theo quy định. Cần có chiến lược đào tạo cán bộ y tế trường học để chăm sóc và bảo vệ sức khỏe học sinh, sinh viên ngày một tốt hơn./.

Bạch Mai

Tổ chức Y tế thế giới - Văn phòng Tiêm chủng mở rộng miền Bắc làm việc tại Lai Châu

Từ 11-14/10, đoàn chuyên gia của Tổ chức Y tế thế giới - Văn phòng Tiêm chủng mở rộng (TCMR) miền Bắc thực hiện giám sát, hỗ trợ hoạt động TCMR và tiêm chủng vắc xin Covid - 19 tại Lai Châu.

Trong 8 tháng đầu năm 2021, tiêm chủng mở rộng và tiêm chủng vắc xin phòng Covid - 19 đã và đang được triển khai trên địa bàn toàn tỉnh. Do ảnh hưởng của đại dịch Covid -19, việc thực hiện giãn cách xã hội ảnh hưởng đến tỉ lệ tiêm chủng. Vắc xin Covid -19 là loại vắc xin hoàn toàn mới nên phần nào đó ảnh hưởng đến tâm lý của một số ít người dân. Công tác bảo quản vắc xin hiện nay còn gặp nhiều khó khăn, không có kho lạnh, chủ yếu bảo quản bằng tủ lạnh. Hiện tại toàn tỉnh có 167 tủ lạnh bảo quản vắc xin tại tất cả các tuyến phục vụ cho tiêm chủng thường xuyên. Tuy nhiên, Lai Châu đang phải đối mặt với khó khăn rất lớn trong bảo quản vắc xin, có 18 tủ hỏng không thể sửa chữa đang chờ thanh lý, 14 tủ đã sử dụng trên 10 năm và thường xuyên phải sửa chữa. Việc triển khai trên nền tảng <http://tiemchungcovid19.moh.gov.vn> chưa thực hiện được do có các lỗi kỹ thuật đồng bộ dữ liệu phân mềm; việc đồng bộ dữ liệu giữa các nền tảng tiêm chủng chưa được kịp thời.

Kết quả tiêm cho trẻ dưới 1 tuổi tiêm chủng đầy đủ 8 loại vắc xin toàn tỉnh đạt 61,50%; Tiêm phòng UV2+ cho phụ nữ có thai đạt 59,63%; Tiêm Sởi - Rubella cho trẻ 18 tháng đạt 64,89%; Tiêm vắc xin DPT mũi 4 cho trẻ 18 tháng đạt 64,93%; Tiêm vắc xin viêm não nhật bản B mũi 1+2 đạt 61,56%; Tiêm vắc xin viêm não nhật bản B mũi 3 cho trẻ 2 tuổi đạt 62,80%; Tiêm vắc xin VGB liều sơ sinh tại các

cơ sở có phòng sinh đạt 99,49%; Tiêm vắc xin BCG tại bệnh viện đạt 95,38%; Triển khai chiến dịch tiêm bổ sung vắc xin uốn ván cho phụ nữ tuổi sinh đẻ tại 2 huyện Phong Thổ, Nậm Nhùn đạt 92,7%. Tổng số người được tiêm vắc xin phòng Covid - 19 tính đến ngày 25/9/2021 là 86.233 người. Trong đó, 36.312 người đã tiêm đủ mũi 2, số người đã tiêm mũi 1 là 49.921 người. Tổng số người dân từ 18 tuổi trở lên được tiêm mũi 1 là 86.233/308.122 dân số đạt 27%; Tổng số người dân từ 18 tuổi trở lên được tiêm mũi 2 là 36.312/308.122 dân số đạt 12%.

Đoàn chuyên gia của Tổ chức Y tế thế giới - Văn phòng Tiêm chủng mở rộng (TCMR) miền Bắc đánh giá cao những kết quả mà Lai Châu đạt được trong công tác TCMR và tiêm chủng vắc xin Covid -19. Với những kiến nghị, đề xuất của Lai Châu như: Hỗ trợ kinh phí cho các hoạt động TCMR cũng như tiêm chủng vắc xin Covid -19; cấp thêm tủ bảo quản vắc xin cho tuyến tỉnh, huyện, xã; hỗ trợ máy tính cho các điểm tiêm chủng; tiếp tục cấp hỗ trợ bơm kim tiêm, hộp an toàn cũng như hỗ trợ về chuyên môn cho địa phương... sẽ được Tổ chức Y tế thế giới, Viện Vệ sinh dịch tễ trung ương ghi nhận và thời gian tới sẽ hỗ trợ tối đa cho Lai Châu để công tác chăm sóc sức khỏe cộng đồng nói chung và công tác tiêm chủng mở rộng đạt kết quả tốt hơn.

Cũng trong chuyến công tác, đoàn chuyên gia của Tổ chức Y tế thế giới - Văn phòng Tiêm chủng mở rộng (TCMR) miền Bắc đã đi thăm, hướng dẫn, hỗ trợ 2 huyện Phong Thổ, Mường Tè trong công tác tiêm chủng và tiêm phòng vắc xin Covid -19./.

Thái Sơn

UBND tỉnh kiểm tra công tác phòng, chống dịch bệnh Covid-19

Ngày 12/10, đồng chí Tổng Thanh Hải - UVBTV, Phó Chủ tịch thường trực UBND tỉnh, Phó Chỉ huy trưởng Thường trực Trung tâm Chỉ huy phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh kiểm tra công tác phòng, chống dịch bệnh Covid-19 tại huyện Tam Đường, Bệnh viện Phổi tỉnh, trường Quân sự tỉnh.

Để đảm bảo an toàn phòng, chống dịch Covid-19 khi đón các công dân từ các tỉnh phía Nam trở về địa phương, đồng chí yêu cầu chốt kiểm soát dịch bệnh COVID -19 số 1 đóng tại xã Sơn Bình (Tam Đường) phát huy hơn nữa tinh thần trách nhiệm, đẩy mạnh công tác kiểm tra, kiểm soát người và phương tiện vào địa bàn tỉnh, phải đảm bảo an toàn khi tiếp đón công dân từ các tỉnh phía Nam về. Bố trí nhà bạt cách chốt khoảng 300m dành cho việc tiếp nhận, bàn giao công dân từ các tỉnh phía Nam để làm thủ tục cho người dân vào tỉnh, hạn chế tiếp xúc với lực lượng làm việc tại chốt và người dân về từ các khu vực khác, đảm bảo công tác phòng, chống dịch. Tại các

khu cách ly phải đảm bảo có hệ thống camera giám sát đảm bảo an ninh và các biện pháp phòng, chống dịch. Tại bệnh viện Phổi đang điều trị các ca F0 phải tuân thủ nghiêm ngặt các quy định phòng dịch, đảm bảo an toàn cho cán bộ y tế.

Tại các điểm, đồng chí Tổng Thanh Hải đã biểu dương, ghi nhận sự đóng góp hết sức tích cực trong công tác phòng, chống dịch của các lực lượng chức năng làm việc tại bệnh viện Phổi, chốt kiểm soát liên ngành, khu cách ly góp phần cùng toàn tỉnh ngăn chặn dịch bệnh Covid-19. Đồng chí nhấn mạnh, hiện tại tình hình dịch bệnh Covid-19 trong nước vẫn đang diễn biến hết sức phức tạp, đặc biệt, việc các công dân ở các tỉnh phía Nam trở về địa phương. Các chốt kiểm soát Covid-19, khu cách ly và bệnh viện Phổi cần phát huy tinh thần, trách nhiệm, thực hiện tốt nhiệm vụ được giao, kiểm soát chặt chẽ các công dân trở về từ các tỉnh phía Nam để kịp thời cách ly, lấy mẫu xét nghiệm, điều trị các ca F0, không để dịch bệnh lây lan ra cộng đồng.

Nguyễn Hằng

LỄ KÝ KẾT VÀ KHỞI ĐỘNG DỰ ÁN “KHÔNG ĐỂ AI BỊ BỎ LẠI PHÍA SAU: CÁC CAN THIỆP ĐỔI MỚI SÁNG TẠO NHẪM GIẢM TÌNH TRẠNG TỬ VONG MẸ Ở CÁC VÙNG DÂN TỘC THIỂU SỐ TẠI VIỆT NAM”

Sáng ngày 24/9, tại Phòng Hội nghị Tòa nhà Xanh Liên Hiệp Quốc, Ba Đình, Hà Nội đã diễn ra Lễ ký kết và khởi động Dự án “Không để ai bị bỏ lại phía sau: các can thiệp đổi mới sáng tạo nhằm giảm tình trạng tử vong mẹ ở các vùng dân tộc thiểu số tại Việt Nam”. Dự Lễ ký kết có Bà Naomi Kitahara, Trưởng Đại diện UNFPA Việt Nam; Đại diện Bộ Y tế, đại diện lãnh đạo Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật của 6 tỉnh được thụ hưởng dự án, gồm: Lai Châu, Bắc Kạn, Sơn La, Đắk Nông, Kon Tum, Gia Lai.

Mục tiêu của Dự án góp phần giảm tử vong mẹ ở một số tỉnh nhiều dân tộc thiểu số, tập trung vào các nhóm đối tượng ưu tiên, có tính đến yếu tố văn hoá truyền thống riêng biệt của dân

tộc thiểu số.

Dự án triển khai tại 60 xã dân tộc thiểu số thuộc vùng sâu, vùng xa của 6 tỉnh vùng dân tộc, miền núi phía Bắc và Tây Nguyên. Thời gian triển khai Dự án từ tháng 9/2021 đến tháng 9/2024. Kinh phí của Dự án 2.100.000 USD.

Các chỉ số mong đợi từ Dự án: Tăng cường tiếp cận việc sử dụng dịch vụ KHHGĐ; nâng cao năng lực chăm sóc và xử trí chăm sóc sức khoẻ (CSSK); xây dựng mạng lưới cô đỡ thôn bản; lồng ghép phòng, chống Covid-19 vào dịch vụ sức khoẻ sinh sản; thí điểm CSSK từ xa bằng áp điện tử; truyền thông giáo dục sức khoẻ.

ảnh: Quang cảnh buổi lễ ký kết trực tuyến tại điểm cầu Lai Châu.

Hoa - Thuý

HỘI NGHỊ LIÊN NGÀNH TRIỂN KHAI HOẠT ĐỘNG PHÒNG, CHỐNG DỊCH, BỆNH

Ngày 28/9, Ban quản lý Dự án An ninh y tế khu vực tiểu vùng Mê Công mở rộng tổ chức Hội nghị liên ngành triển khai hoạt động phòng, chống dịch bệnh tại tỉnh Lai Châu.

Tại Hội nghị, các đại biểu đã được nghe báo cáo đánh giá kết quả thực hiện công tác phòng, chống dịch bệnh 8 tháng đầu năm 2021. Sự phối hợp liên ngành trong phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm trên địa bàn tỉnh và các giải pháp thực hiện công tác phòng, chống dịch trong thời gian tới. Từ đầu năm đến 23/9, toàn tỉnh ghi nhận 01 trường hợp dương tính với SARS-CoV-2 (đã được cách ly ngay sau khi từ vùng dịch trở về). Tổng số ca nghi nhiễm ghi nhận là 63 trường hợp; 80 trường hợp tiếp xúc với trường hợp nghi nhiễm COVID-19, tất cả các trường hợp đều có kết quả xét nghiệm âm tính với COVID-19. Tổng số mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 đã thực hiện là 26.934 mẫu. Tình hình sốt rét có diễn biến phức tạp tại huyện Mường Tè, phát hiện 56 bệnh nhân tập trung chủ yếu tại xã Pa Ủ, Tá Bạ, Bum Tở, Thu Lũm, Ka Lăng, Vàng San, không có trường hợp tử vong.

Về kết quả tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 tính đến ngày 25/9, toàn tỉnh có

60.152 người được tiêm phòng vắc xin phòng COVID-19, trong đó 35.020 người đã tiêm đủ 02 mũi, 25.132 người tiêm mũi 1. Về tiêm phòng bệnh Đại, có 1.198 trường hợp bị chó, mèo nghi dại cắn, có 1.054 trường hợp tiêm phòng dại (đạt 88%), ghi nhận 01 trường hợp tử vong do mắc bệnh dại (nguyên nhân chủ quan không đi tiêm phòng vắc xin dại sau khi bị chó cắn). Một số bệnh truyền nhiễm đã có tỷ lệ mắc giảm so với năm 2020 như: Bệnh tay - chân - miệng, sốt phát ban nghi sởi.

Thời gian tới, để thực hiện tốt công tác phòng, chống dịch bệnh, Ban quản lý Dự án tiếp tục tăng cường kiểm tra, giám sát chặt chẽ tình hình dịch bệnh trên địa bàn, chú trọng dịch sốt rét, COVID-19, dại và các bệnh dịch theo mùa. Triển khai tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 ngay sau khi có quyết định phân bổ vắc xin của Bộ Y tế, đảm bảo tiến độ và an toàn theo quy định. Chủ động phối hợp với các cơ quan truyền thông trong việc tuyên truyền về phòng, chống dịch bệnh, nhằm nâng cao ý thức của cộng đồng, thực hiện tốt các biện pháp dự phòng với phương châm phòng bệnh hơn chữa bệnh, góp phần chăm sóc sức khỏe toàn dân theo hướng chủ động, hiệu quả, bền vững./.

Nguyễn Hằng

Tập huấn cán bộ cung cấp dịch vụ hồi sức sơ sinh

Sáng ngày 20/9, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức khai giảng lớp tập huấn cán bộ cung cấp dịch vụ hồi sức sơ sinh (hỗ trợ trẻ thở, hồi sức sơ sinh tại phòng sinh và chăm sóc ổn định trẻ sơ sinh bệnh trước chuyển sau hồi sức) cho 17 cán bộ đang công tác tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Bệnh viện Đa khoa tỉnh,, Trung tâm Y tế huyện Than Uyên, Sìn Hồ và Phong Thổ.

Mục tiêu của lớp tập huấn triển khai các hoạt động về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em do UNICEF tài trợ nhằm nâng cao năng lực chuyên môn về chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em cho đội ngũ nhân viên y tế, giảm tử vong mẹ và tử vong trẻ, góp phần nâng cao chất lượng hoạt động chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em trên địa bàn tỉnh Lai Châu trong thời gian tới./.

Nguyễn Thúy - Thái Sơn

KIỂM TRA CÔNG TÁC DỊCH TẠI TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN TÂN UYÊN

Ngày 29/9, Đoàn kiểm tra Sở Y tế do BSKKI. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế làm Trưởng đoàn đã tiến hành kiểm tra, giám sát công tác đảm bảo an toàn phòng, chống dịch COVID-19 tại Trung tâm Y tế huyện Tân Uyên.

Qua kiểm tra, giám sát, Đoàn đánh giá cao công tác tham mưu của Trung tâm Y tế huyện với Ban chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 huyện trong việc ban hành kế hoạch, tổ chức tập huấn cho cán bộ, viên chức và tổ phòng, chống COVID-19 cộng đồng huyện Tân Uyên. Trung tâm đã xây dựng phương án về nhân lực, giường bệnh đáp ứng phòng, chống dịch COVID-19. Bố trí khu cách ly, điều trị bệnh nhân với 20 giường bệnh, có phân luồng từ cổng theo hướng đi riêng, tách biệt các khoa, phòng trong Trung tâm. Tại các khoa điều trị có phòng cách ly tạm thời đối với các trường hợp nghi ngờ hoặc có biểu hiện sốt, ho... Đã xây dựng phương án dự trữ thuốc, trang thiết bị, vật tư y tế và đồ phòng hộ cá nhân cho công tác điều trị, phòng, chống dịch.

Tuy nhiên, tại thời điểm kiểm tra, Đoàn công tác đã chỉ ra một số hạn chế trong công tác phòng, chống dịch tại đơn vị như: Một số trường hợp nghi ngờ mắc chưa được lấy mẫu, xét nghiệm kịp thời theo quy định tại Quyết định số 3638/QĐ-BYT ngày 30/7/2021. Hệ thống ô xy trung tâm hiện đang hỏng không vận hành được cần sửa chữa, bảo dưỡng. Tại

Trung tâm hiện có 80 bình ô xy, trong đó chỉ có 30 bình chứa ô xy tương ứng 180.000 lít chỉ đáp ứng đủ cho 5 bệnh nhân trong 6 ngày với liều trung bình 15 lít/phút. Chưa bố trí khu cách ly cho nhân viên y tế sau khi kết thúc đợt điều trị bệnh nhân dương tính với COVID-19. Phương án thu dung điều trị bệnh nhân COVID-19 chưa sát thực với điều kiện thực tế tại địa phương, chưa theo cấp độ do Bộ Y tế hướng dẫn...

Thời gian tới để công tác phòng, chống dịch COVID-19 tại Trung tâm Y tế đạt hiệu quả hơn, Đoàn đề nghị UBND huyện Tân Uyên tiếp tục tăng cường công tác chỉ đạo các cơ quan thành viên Ban chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 huyện phối hợp chặt chẽ với ngành Y tế đặc biệt trong công tác tuyên truyền nâng cao nhận thức người dân về phòng, chống dịch COVID-19, thực hiện tốt 5K+tiêm chủng. Đối với Trung tâm Y tế huyện, phải thường xuyên cập nhật các vấn đề liên quan chỉ đạo, hướng dẫn công tác phòng, chống dịch. Tiếp tục xét nghiệm các trường hợp bệnh theo quy định của Bộ Y tế. Đảm bảo tính sẵn sàng trong điều tra, truy vết nhanh chóng, kịp thời. Đảm bảo hệ thống ô xy trung tâm hoạt động để cung cấp ô xy cho các khoa, phòng. Chính sửa, bổ sung phương án thu dung điều trị bệnh nhân COVID-19 sát với thực tế địa phương và đơn vị theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

Nguyễn Hằng

TẬP HUẤN VỀ TRUYỀN THÔNG THAY ĐỔI HÀNH VI VÀ PHÁT TRIỂN THỊ TRƯỜNG VỆ SINH

Ngày 28 - 29/9, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức lớp tập huấn về truyền thông thay đổi hành vi và phát triển thị trường vệ sinh cho cán bộ tỉnh, huyện năm 2021. Tham gia lớp tập huấn có 26 học viên là cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Trưởng khoa An toàn thực phẩm - Y tế công cộng - dinh dưỡng, thư ký chương trình nước sạch vệ sinh môi trường thuộc trung tâm Y tế các huyện, cán bộ Hội Liên hiệp phụ nữ các

huyện/thành phố.

Tại lớp tập huấn các học viên được hướng dẫn cách lập kế hoạch triển khai các hoạt động vệ sinh nông thôn các cấp; giới thiệu bộ công cụ truyền thông và cách sử dụng bộ công cụ truyền thông; hoạt động bộ công cụ cấp xã, thôn, bản, kỹ thuật xây dựng nhà tiêu hợp vệ sinh... Đặc biệt, các học viên được hướng dẫn sử dụng phần mềm vệ sinh nhà tiêu và chất lượng nước sạch.

Hàng - Hoa

HỘI NGHỊ QUẢN TRIỆT, TRIỂN KHAI THỰC HIỆN CÁC VĂN BẢN CỦA BAN CHẤP HÀNH TRUNG ƯƠNG ĐẢNG, BỘ CHÍNH TRỊ, BAN BÍ THƯ KHOÁ XIII; HƯỚNG DẪN CỦA BAN TỔ CHỨC TRUNG ƯƠNG, TỈNH ỦY

<https://nhuxuan.thanhhoa.gov.vn/portal/pages/print.aspx?p=8816>

Ngày 06/10, Tỉnh ủy tổ chức Hội nghị trực tuyến quán triệt, triển khai thực hiện các văn bản của Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Bộ Chính trị, Ban Bí thư khoá XIII; Hướng dẫn của Ban Tổ chức Trung ương, Tỉnh ủy.

Tại điểm cầu của Tỉnh ủy, chủ trì Hội nghị do đồng chí Lê Văn Lương - Phó Bí thư thường trực Tỉnh ủy; các đồng chí Ủy viên Ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh (các đồng chí Ủy viên ban Chấp hành Đảng bộ tỉnh tại các huyện ủy, thành ủy, Đảng ủy trực thuộc tỉnh tham gia tại các điểm cầu địa phương, đơn vị); lãnh đạo HĐND, UBND tỉnh, Đại biểu Quốc hội tỉnh; lãnh đạo các Ban Đảng tỉnh, Văn phòng Tỉnh ủy, Văn phòng UBND tỉnh; các sở, ban, ngành, đoàn thể tỉnh. Tại điểm cầu Đảng bộ Sở Y tế dự và chủ trì Hội nghị có đồng chí Nguyễn Thị Hương - Ủy viên Ban Thường vụ Đảng ủy, Phó Giám đốc Sở Y tế; các đồng chí trong Ban thường vụ Đảng ủy, Ủy viên Ban Chấp hành Đảng bộ, Ủy viên UBKT Đảng ủy, cấp ủy các chi, Đảng bộ và 250 đảng viên trực thuộc Đảng bộ Sở Y tế tham dự.

Tại hội nghị, các đại biểu được nghe các đồng chí trong Ban thường vụ Tỉnh ủy quán triệt, triển khai Quy định số 22-QĐ/TW, ngày 28/7/2021 của Ban Chấp hành Trung ương về công tác kiểm tra, giám sát và kỷ luật của Đảng. Quyết định số 23-QĐ/TW, ngày 30/7/2021 của Ban Chấp hành Trung ương về

ban hành Quy chế công tác dân vận của hệ thống chính trị. Quy định số 24-QĐ/TW, ngày 30/7/2021 của Ban Chấp hành Trung ương về thi hành Điều lệ Đảng. Kết luận số 13-KL/TW, ngày 16/8/2021 của Bộ Chính trị về việc tiếp tục thực hiện Chỉ thị số 48-CT/TW, ngày 22/10/2010 của Bộ Chính trị khoá X về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng đối với công tác phòng, chống tội phạm trong tình hình mới. Kết luận số 14-KL/TW, ngày 22/9/2021 của Bộ Chính trị về chủ trương khuyến khích và bảo vệ cán bộ năng động, sáng tạo vì lợi ích chung. Kết luận số 08-KL/TW, ngày 15/6/2021 của Bộ Chính trị về tuổi bổ nhiệm, giới thiệu cán bộ ứng cử; Hướng dẫn số 06-HD/BTCTW, ngày 26/7/2021 về một số nội dung về tuổi bổ nhiệm, giới thiệu cán bộ ứng cử. Hướng dẫn số 01-HD/TW, ngày 28/9/2021 của Ban Bí thư về một số vấn đề cụ thể thi hành điều lệ Đảng. Hướng dẫn số 02-HD/BTCTW, ngày 12/4/2021 của Ban Tổ chức Trung ương về tiêu chí, quy trình rà soát, phát hiện, giúp đỡ, sàng lọc, đưa đảng viên không đủ tư cách ra khỏi Đảng; Hướng dẫn số 02-HD/TW, ngày 06/7/2021 của Tỉnh ủy về tiêu chí, quy trình rà soát, phát hiện, giáo dục, giúp đỡ, sàng lọc, đưa đảng viên không còn tư cách ra khỏi Đảng.

Sau Hội nghị, cấp ủy các Chi, Đảng bộ trực thuộc lãnh đạo, chỉ đạo tiếp tục tổ chức hội nghị quán triệt, triển khai đối với cán bộ, đảng viên chưa được quán triệt.

Hồng Thơm - Thái Sơn

Đoàn cán bộ Viện Sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng Trung ương, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh hỗ trợ phòng, chống sốt rét tại huyện Mường Tè

Ngày 7/10, Viện Sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng Trung ương, Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh, Tổ chức Y tế thế giới (WHO) đã có buổi làm việc với TTYT huyện Mường Tè về việc hỗ trợ cán bộ tăng

cường hoạt động phòng, chống sốt rét (PCSR).

Hiện nay, tình hình sốt rét ở huyện Mường Tè có nhiều diễn biến phức tạp. Tính từ đầu năm đến ngày 05/10/2021, phát hiện 60 ca KSTSR thể P.vivax, tập trung chủ yếu tại các

xã: xã Pa Ủ: 30 BN; xã Tá Bạ: 21 BN; xã Pa Vệ Sủ: 03 BN; xã Bum Tở: 02 BN; xã Thu Lùm: 02 BN; xã Ka Lãng: 01 BN; xã Vàng San: 01 BN (tăng 19 ca so với cùng kỳ năm 2020). Nguyên nhân do địa hình tại các xã của huyện Mường Tè chủ yếu là đồi núi, dốc cao, có nhiều khe suối, giao thông đi lại khó khăn nhất là vào mùa mưa lũ. Giao thương với nhiều địa phương lân cận, tiềm ẩn nguy cơ lây truyền bệnh sốt rét từ các địa phương khác. Mặt khác, do điều kiện kinh tế khó khăn, người dân đi nương rẫy dài ngày, làm cho bệnh sốt rét phát triển và lây lan trong cộng đồng.

Tại buổi làm việc, các đại biểu tập trung thảo luận khó khăn và đưa ra các giải pháp để khắc phục thời gian tới, trong đó tập trung vào công tác tăng cường cán bộ của Viện và của Trung tâm hỗ trợ tại các xã có bệnh nhân sốt rét để thực hiện nhiệm vụ chuyên môn. Theo đó, trong đợt này, Viện Sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng Trung ương cử 30 cán bộ, Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh cử 4 cán bộ hỗ trợ thực hiện PCSR từ ngày 7-20/10 tại 8 xã gồm: Pa Ủ, Tá Bạ, Pa Vệ Sủ, Thu Lùm, Ka Lãng, Vàng San,

Mường Tè, Bum Tở. Đoàn cán bộ WHO khảo sát thực địa để xây dựng các phương pháp truyền thông phù hợp, hiệu quả.

Nội dung hỗ trợ gồm: Tổ chức điều tra sàng lọc cho 7.000 người; lấy lam máu nhuộm soi kính hiển vi tại thực địa cho các nhóm đối tượng có nguy cơ mắc sốt rét cao 1.400 người; xét nghiệm chẩn đoán nhanh 5.700 test; phối hợp với y tế xã điều trị cho bệnh nhân ký sinh trùng sốt rét. Hoạt động giám sát vết tở: phun tồn lưu toàn diện 2 xã (Pa Ủ, Tá Bạ), phun các bản trọng điểm tại 6 xã (Pa Vệ Sủ, Thu Lùm, Ka Lãng, Vàng San, Mường Tè, Bum Tở); thử tồn lưu màn tẩm hoá chất, tường vách. Tuyên truyền và phát 1.600 tờ rơi PCSR tại hộ gia đình.

Sau khi kết thúc đợt hỗ trợ, Viện Sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng Trung ương sẽ cử 2 bác sỹ lên tăng cường tại huyện Mường Tè thời gian 45 ngày để tiếp tục hỗ trợ huyện trong công tác PCSR, tìm giải pháp hiệu quả thực hiện tốt hơn công tác PCSR trên địa bàn huyện, nhằm khống chế các ca bệnh ký sinh trùng cũng như kiểm soát không để dịch bùng phát trở lại.

Mai Hoa - Nguyễn Hằng

KIỂM TRA LIÊN NGÀNH VỀ VỆ SINH AN TOÀN THỰC PHẨM

Để tăng cường vai trò, trách nhiệm của các tổ chức, cá nhân tham gia sản xuất, chế biến, kinh doanh thực phẩm, dịch vụ ăn uống, bếp ăn tập thể trong việc thực hiện các quy định của pháp luật về An toàn thực phẩm (ATTP) và phòng, chống dịch COVID-19. Vừa qua, Đoàn Kiểm tra liên ngành về Vệ sinh an toàn thực phẩm tỉnh đã tiến hành kiểm tra tại các cơ sở thực phẩm trên địa bàn toàn tỉnh.

Đoàn đã kiểm tra trực tiếp 71 cơ sở sản xuất, chế biến, kinh doanh thực phẩm, kinh doanh dịch vụ ăn uống, bếp ăn tập thể trên địa

bàn tỉnh. Đa số các cơ sở kiểm tra đã có ý thức chấp hành tốt các quy định của pháp luật về đảm bảo ATTP. Các cơ sở thực hiện tương đối đầy đủ các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 trong sản xuất, chế biến, kinh doanh thực phẩm và dịch vụ ăn uống theo hướng dẫn của cơ quan có thẩm quyền. Thực hiện bố trí dụng cụ sát khuẩn, khẩu trang và mã quét QR-Code tại cửa ra, vào của cơ sở. Qua kiểm tra phát hiện 07 cơ sở chưa chấp hành đầy đủ các quy định của pháp luật về kinh doanh, đảm bảo ATVSTP. Trong đó, xử phạt vi phạm hành chính 05 cơ sở kinh doanh

không niêm yết giá hàng hóa, dịch vụ tại điểm phải niêm yết giá; kinh doanh hàng hóa quá hạn sử dụng với tổng số tiền xử phạt 3.850.000 đồng.

Đoàn đã nhắc nhở, tuyên truyền các quy định của pháp luật về bảo đảm ATTP cho các cơ sở sản xuất, chế biến, kinh doanh thực phẩm, kinh doanh dịch vụ ăn uống, bếp ăn tập thể nhằm chấn chỉnh các hoạt động sản xuất,

chế biến kinh doanh của các tổ chức, cá nhân đi vào nề nếp, hướng các tổ chức, cá nhân chấp hành nghiêm các quy định của pháp luật về bảo đảm ATTP; phòng, chống dịch bệnh COVID-19 trong tình hình mới nhằm hạn chế tối đa các loại thực phẩm không đảm bảo an toàn được tiêu thụ; các ca, vụ ngộ độc thực phẩm và bệnh truyền nhiễm qua thực phẩm xảy ra trên địa bàn tỉnh./.

Nguyễn Hằng

TỔNG KẾT CHƯƠNG TRÌNH NĂM 2020 VÀ TRIỂN KHAI KẾ HOẠCH NĂM 2021

Ngày 27/9, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức Hội nghị tổng kết Chương trình mở rộng quy mô vệ sinh và nước sạch nông thôn dựa trên kết quả năm 2020 và triển khai kế hoạch năm 2021.

Năm 2020, Chương trình đã hỗ trợ xây dựng 621 nhà tiêu hợp vệ sinh tại 8 xã, gồm: Thèn Sin, Bản Giang, Khun Há (Tam Đường); Thân Thuộc, Trung Đồng (Tân Uyên); Mường Cang (Than Uyên), Khổng Lào, Ma Ly Pho (Phong Thổ). Tính đến hết tháng 6/2021, toàn tỉnh có 62,8% số hộ gia đình nông thôn có nhà tiêu hợp vệ sinh (HVS). Tuy nhiên tỷ lệ hộ gia đình sử dụng nhà tiêu HVS giữa các xã không đồng đều, đặc biệt còn nhiều xã khó khăn có số hộ gia đình sử dụng nhà tiêu HVS dưới 10%. Tổ chức lấy 102 mẫu nước làm xét nghiệm tại 13 trạm y tế và 35 trường học. Lắp đặt 8 cụm pa nô truyền thông sử dụng nhà tiêu HVS và rửa tay với xà phòng...

Các đơn vị tiếp tục huy động sự tham gia của các đoàn thể có mạng lưới sâu rộng và thành phần hội viên đông đảo như Hội Phụ nữ, Hội Nông dân, Đoàn Thanh niên..., xã hội hóa công tác xây dựng nhà tiêu vệ sinh hộ gia đình, huy động các doanh nghiệp, công ty cùng

chung tay với chính quyền và các đoàn thể xây dựng nhà tiêu HVS cho Nhân dân, kêu gọi, khuyến khích các tổ chức quốc tế và trong nước hoạt động trong lĩnh vực vệ sinh đầu tư các dự án truyền thông vận động người dân xây dựng và sử dụng nhà tiêu HVS...

Năm 2021, với mục tiêu nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của người dân nông thôn nhằm cải thiện hành vi vệ sinh cá nhân, tăng cường tỷ lệ người dân được tiếp cận bền vững với nước sạch và vệ sinh nông thôn (VSNT) được cải thiện. Tăng tỷ lệ gia đình có nhà tiêu HVS và nước sạch để sử dụng theo quy định.

Theo đó, có 8 xã được triển khai mới của Chương trình gồm: Hua Nà, Mường Kim (Than Uyên); Pắc Ta (Tân Uyên); Sơn Bình (Tam Đường), Bum Nưa (Mường Tè), Pú Dao (Nậm Nhùn), Chăn Nưa, Pa Khoá (Sìn Hồ) và duy trì thực hiện tại các xã của năm 2019, 2020.

Việc triển khai Chương trình có ý nghĩa rất lớn về mặt kinh tế - xã hội, cải thiện đáng kể chất lượng cuộc sống của người dân, nên cùng với sự vào cuộc của các cấp, ngành liên quan, rất cần sự chung tay của cả cộng đồng trong triển khai thực hiện Chương trình cũng như quản lý tốt công trình sau đầu tư, đảm bảo hiệu quả sử dụng lâu dài cho người dân.

Nguyễn Hằng - Mai Hoa