



Đ.c Giàng Páo Mỹ - Ủy viên Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy, Trưởng Đoàn Đại biểu Quốc hội, Chủ tịch HĐND tỉnh phát biểu chỉ đạo tại Lễ tuyên dương

Đồng chí Tổng Thanh Hải - Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh trao Bằng khen cho các cá nhân có thành tích xuất sắc trong công tác phòng, chống dịch COVID-19.



Tỉnh ủy, HĐND, UBND, UBMTTQ tỉnh, Thành ủy thành phố Lai Châu chúc tết Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh nhân dịp tết Nguyên đán 2022

Bác sỹ Học viện Quân Y tuyên truyền cho người dân trước khi tiêm thử nghiệm Vắc xin S-268019



BẢN TIN

Y TẾ LAI CHÂU



SỐ 01
2022

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu - Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsclc@gmail.com



CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

BAN BIÊN TẬP

BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG
BSCKI. HOÀNG VĂN THẮNG
BSCKI. TRẦN ĐỖ KIÊN
CN. ĐỖ THỊ OANH

TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THÚY

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu
Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698
Email: gdsklc@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 04/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu
Cấp ngày 17 tháng 02 năm 2022

In tại CN Công ty TNHH TM và XD Ngọc Hùng tại Cao Bằng
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Hợp Giang, TP. Cao Bằng, tỉnh Cao Bằng
In xong nộp lưu chiểu năm 2021

TRONG SỐ NÀY

Ngành Y tế: Chủ động phòng, chống dịch COVID-191

Mai Hoa

Ngành y tế, nỗ lực giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em dưới 5 tuổi.....2

Hồng Thơm

Khó khăn trong công tác quản lý, điều trị bệnh nhân Tăng huyết áp - Đái tháo đường4

Thái Sơn

Đẩy mạnh công tác tuyên truyền vệ sinh an toàn thực phẩm trong dịp Tết Nguyên Đán5

Ngọc Châm

Giúp người bệnh ung thư sống tốt hơn7

Phương Thuý

Khoa Hồi sức tích cực và chống độc - Bệnh viện Đa khoa tỉnh nơi gửi gắm niềm tin của người bệnh.....8

Bạch Mai

Nâng cao chất lượng dân số trong bối cảnh đại dịch COVID-199

Nguyễn Hằng

Y tá bản nhiệt tình với công việc11

Bạch Mai

Trạm Y tế xã Phúc Than xuân về sớm12

Nguyễn Thúy

Trạm Y tế xã Lê Lợi nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe cho nhân dân14

Hồng Thơm

Tin hoạt động15

Ảnh bìa 1: Lãnh đạo UBND tỉnh Lai Châu tặng Bằng khen cho các cá nhân đã hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ



TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Giám đốc sở Y tế phát biểu tại buổi Lễ



Đại diện lãnh đạo Liên đoàn Lao động tỉnh tặng Bằng khen cho các cá nhân có thành tích xuất sắc trong phong trào CNVCLD và xây dựng tổ chức công đoàn



Lãnh đạo Sở Y tế thăm và chúc tết Trung tâm Y tế huyện Than Uyên



Viên chức Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tiêm vắc xin phòng COVID-19 mũi 3 cho người dân

Ngành Y tế: Chủ động phòng, chống dịch COVID-19



Cán bộ TTYT Sìn Hồ điều tra, truy vết ca bệnh tại thị trấn Sìn Hồ

Thời gian qua với sự vào cuộc quyết liệt của cả hệ thống chính trị, sự đồng lòng của Nhân dân trong triển khai thực hiện các biện pháp phòng, chống, dịch COVID-19 trên địa bàn tỉnh luôn được kiểm soát và khoanh vùng kịp thời, không để lây lan rộng trong cộng đồng. Để có được kết quả đó, bên cạnh sự chỉ đạo đồng bộ của Ban chỉ đạo tỉnh, ngành Y tế đã phát huy tốt vai trò nòng cốt về tham mưu các giải pháp chuyên môn, nghiệp vụ.

Ngành Y tế tham mưu với Ban chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh chỉ đạo hệ thống phòng, chống dịch từ tỉnh đến cơ sở triển khai ngay, phản ứng nhanh nhất có thể, kích hoạt lại hệ thống phòng, chống dịch COVID-19 đối với các cơ quan, đơn vị, UBND các huyện, thành phố, xã, phường, thị trấn; triển khai quyết liệt các biện pháp để giám sát chặt chẽ, phát hiện sớm các trường hợp mắc, nghi mắc. Chỉ đạo các sở, ban, ngành liên quan tăng cường kiểm soát chặt chẽ việc xuất nhập

cảnh và hoạt động thăm thân của Nhân dân vùng biên giới.

Đối với công tác phòng, chống dịch, với mục tiêu khoanh vùng nhanh, lấy mẫu nhanh, xét nghiệm kịp thời, công bố kết quả sớm để kịp thời thông tin, cảnh báo về tình hình dịch bệnh một cách chính xác nhất trên địa bàn toàn tỉnh. Ngành Y tế đã xây dựng các phương án truy vết thần tốc mọi lúc, mọi nơi, điều tra truy vết, giám sát dịch tễ và hướng dẫn cách ly, lấy mẫu xét nghiệm, phun khử khuẩn môi trường, tránh không được chậm trễ và bỏ sót đối tượng, đặc biệt là những trường hợp đi từ vùng dịch về và có liên quan đến ca bệnh. Năm 2021, toàn tỉnh có 106 ca bệnh; từ ngày 01/01 đến ngày 13/01/2022, toàn tỉnh phát hiện 369 ca bệnh, trong đó đang điều trị cho 362 ca, không có ca bệnh nặng và tử vong.

Thực hiện nghiêm túc Nghị quyết số 21/NQ-CP về mua và sử dụng vắc xin phòng COVID-19, Kế hoạch của Ủy ban nhân dân tỉnh Lai Châu về tổ chức tiêm vắc xin phòng

COVID-19 trên địa bàn tỉnh, Ngành Y tế đã chuẩn bị cơ sở vật chất, lập danh sách các đối tượng cần được ưu tiên tiêm phòng vắc xin để sẵn sàng khi có vắc xin; lập kế hoạch, chương trình đào tạo, tập huấn, nhất là các cán bộ thực hiện tiêm chủng.

Đến ngày 13/01/2022, toàn tỉnh đã tổ chức được trên 20 đợt tiêm vắc xin phòng COVID-19 với 5 loại vắc xin là AstraZeneca, Pfizer, Moderna, Verocell-Sinopharm, Abdala đã được Tổ chức Y tế thế giới phê duyệt và Bộ Y tế cấp phép sử dụng tại Việt Nam. Tổng số liều tiêm vắc xin phòng COVID-19 trên toàn tỉnh là 588.013 liều, trong đó, người từ 18 tuổi trở lên 492.429 liều, trẻ từ 12 đến dưới 18 tuổi 95.584 liều. Để đảm bảo thời gian triển khai tiêm vắc xin phòng COVID-19 đúng tiến độ theo chỉ đạo của Bộ Y tế, ngành Y tế tập trung mọi nguồn lực khẩn trương đẩy nhanh tiến độ, đảm bảo tiêm chủng kịp thời. Tại các điểm tiêm đều tổ chức tiếp đón, khám sàng lọc, tiêm chủng và theo dõi sau tiêm chặt chẽ, đúng hướng dẫn của Bộ Y tế; đảm bảo tiêm đến đâu an toàn đến đó.

BSCKII. Nguyễn Thế Phong, Phó Giám đốc Sở Y tế cho biết: "Để tiếp tục thực hiện tốt

công tác phòng, chống dịch COVID-19 trên địa bàn tỉnh. Ngành chủ động, thường xuyên rà soát cập nhật các cấp độ dịch bám sát với thực tế tình hình dịch, trong trường hợp cần thiết tăng cường một số biện pháp phòng chống dịch theo Nghị quyết số 128/NQ-CP của Chính phủ và Quyết định số 4800/QĐ-BYT; tăng cường các biện pháp giám sát, truy vết phát hiện nhanh các trường hợp tiếp xúc với ca bệnh, cách ly F1 tại nhà, nơi lưu trú; đẩy mạnh truyền thông nâng cao ý thức người dân thực hiện triệt để 5K, thực hiện thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch bệnh phải dựa trên nguyên tắc "5K + vắc xin, thuốc + biện pháp điều trị phù hợp + công nghệ + đề cao ý thức người dân" và các biện pháp khác... Rà soát đối tượng, lập kế hoạch, đẩy nhanh việc tiêm liều bổ sung và liều nhắc theo hướng dẫn hiện hành của Bộ Y tế; đề xuất nhu cầu vắc xin và xây dựng kế hoạch tiêm chủng năm 2022-2023. Nâng cao năng lực y tế cơ sở về giám sát của hệ thống y tế dự phòng, năng lực chăm sóc, cấp cứu, điều trị, dự phòng, quản lý người bệnh của tuyến y tế cơ sở để ứng phó với tình hình dịch bệnh COVID-19".

Mai Hoa

NGÀNH Y TẾ, NỖ LỰC GIẢM TỶ LỆ SUY DINH DƯỠNG TRẺ EM DƯỚI 5 TUỔI

Trong những năm qua, tỷ lệ suy dinh dưỡng trẻ em (SDDTE). Tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi bị SDD trên địa bàn tỉnh giảm qua các năm. Nếu như, năm 2017, tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi SDD thể nhẹ cân là 21,85%, thể thấp còi 29,37%, thì đến năm 2021 tỷ lệ này giảm xuống còn 18,71% thể nhẹ cân và 25,86% thể thấp còi, góp phần giúp trẻ em phát triển toàn diện, đảm bảo về sức khỏe thể chất và trí tuệ.

Để đạt được hiệu quả trên, Ngành Y tế thường xuyên củng cố, kiện toàn mạng lưới

chuyên trách và đào tạo kỹ năng tư vấn, thực hành cho đội ngũ cán bộ làm công tác phòng, chống SDDTE dưới 5 tuổi; chủ động phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể của tỉnh, các huyện, thành phố đẩy mạnh công tác tuyên truyền, nhằm nâng cao kiến thức về dinh dưỡng cho người dân, nhất là với chị em phụ nữ người dân tộc thiểu số. Tổ chức các buổi thực hành dinh dưỡng, trang bị kiến thức nuôi con bằng sữa mẹ, phương pháp theo dõi mức độ tăng trưởng của trẻ cũng như cách chăm sóc, nuôi dưỡng và nhận biết các dấu hiệu suy dinh



Cán bộ Trạm y tế Lãn Nhì Thành cân theo dõi biểu đồ tăng trưởng phòng chống SDD cho trẻ dưới 5 tuổi

dưỡng ở trẻ cho bà mẹ đang nuôi con bú, con bị suy dinh dưỡng và phụ nữ đang mang thai...

Hàng năm, Ngành Y tế triển khai kế hoạch, giám sát hỗ trợ cân, đo trẻ đồng loạt từ 0 - 5 tuổi, kết hợp cho trẻ từ 6 - 60 tháng tuổi uống vitamin A; xây dựng kế hoạch cấp phát viên đa vi chất hàng tháng cho phụ nữ có thai và bà mẹ sau đẻ 1 tháng tại các xã, phường, thị trấn trong tỉnh; xây dựng và thực hiện kế hoạch truyền thông ngày vi chất dinh dưỡng; triển khai kế hoạch thực hành dinh dưỡng cho trẻ từ 0 - 5 tuổi bị suy dinh dưỡng và bà mẹ có thai... Qua các hoạt động truyền thông, tư vấn, nhận thức của chị em phụ nữ trên địa bàn tỉnh về phòng, chống suy dinh dưỡng ở trẻ em dưới 5 tuổi đã được nâng lên. Bà con các dân tộc trong tỉnh đã quan tâm hơn tới việc bổ sung các vi chất dinh dưỡng vào bữa ăn hàng ngày cho trẻ cũng như khi mang thai. Tình trạng suy dinh dưỡng ở trẻ em dưới 5 tuổi trên địa bàn tỉnh cũng nhờ đó mà được cải thiện.

Cùng với đó, Ngành Y tế triển khai Chương trình "Chăm sóc dinh dưỡng 1.000

ngày đầu đời nhằm phòng chống SDD bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam". Theo đó, tỉnh đã chỉ đạo các địa phương đưa chỉ tiêu về dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời vào hệ thống chỉ tiêu phát triển Kinh tế - Xã hội; lồng ghép các chỉ tiêu về dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời với các chỉ tiêu dinh dưỡng của các chương trình có liên quan; xây dựng thực đơn dinh

dưỡng phù hợp theo nhóm đối tượng và hướng dẫn thực hành áp dụng theo thực đơn...

Tuy nhiên, hiện nay công tác phòng, chống SDDTE vẫn gặp không ít khó khăn do địa bàn triển khai rộng, giao thông đi lại không thuận lợi, dân cư ở phân tán, rải rác nên cán bộ phải đến cân, đo trẻ dưới 5 tuổi tận thôn bản, vì vậy công tác quản lý, đánh giá cũng gặp nhiều khó khăn. Bên cạnh đó, tỷ lệ hộ nghèo còn cao, trình độ dân trí thấp, tập quán còn lạc hậu, nhất là các xã, vùng sâu, vùng xa. Kinh phí giao cho hoạt động chương trình không có chủ yếu triển khai hoạt động lồng ghép với Chương trình mục tiêu Y tế - Dân số nên ảnh hưởng đến quá trình hoạt động của chương trình như: Công tác đào tạo tập huấn và kiểm tra giám sát chưa triển khai đồng bộ và đầy đủ...

Suy dinh dưỡng ở trẻ em gây ảnh hưởng đến sự phát triển và tăng trưởng toàn diện của trẻ. Vì vậy, để tiếp tục cải thiện tình trạng SDDTE trên địa bàn tỉnh, ngoài những giải pháp của ngành Y tế, rất cần sự chung tay của các bậc phụ huynh và cả cộng đồng.

Khó khăn trong công tác quản lý, điều trị bệnh nhân Tăng huyết áp - Đái tháo đường

Để kịp thời phát hiện bệnh không lây nhiễm trong cộng đồng, trong những năm qua, Khoa Phòng, chống bệnh không lây nhiễm (Trung tâm KSBT tỉnh) đã triển khai chương trình Phòng, chống bệnh không lây nhiễm bằng việc phối hợp với Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương thực hiện Đề án Tăng huyết áp - Đái tháo đường tại tỉnh Lai Châu, tổ chức các đợt khám sàng lọc quản lý, điều trị cho người mắc bệnh không lây nhiễm; triển khai hoạt động truyền thông giáo dục sức; tổ chức tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ chuyên trách của Trung tâm Y tế, Trạm Y tế về hướng dẫn dự phòng, chẩn đoán, điều trị và quản lý bệnh không lây nhiễm; hướng dẫn xây dựng kế hoạch hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm. Năm 2021, đã phát hiện mới 121 bệnh nhân đái tháo đường (ĐTĐ), đạt 403% chỉ tiêu kế hoạch giao, số bệnh nhân ĐTĐ hiện đang quản lý là 1.535 bệnh nhân; tổng số lượt bệnh nhân đang được tư vấn và điều trị là 1.220 bệnh nhân, trong đó khám, tư vấn và điều trị tại Phòng khám đa khoa Trung tâm Kiểm soát bệnh tật là 316 bệnh nhân; 17.725/17.943 bệnh nhân tăng huyết áp (THA) đang được quản lý, trong đó số đang điều trị là 8.872 bệnh nhân. Duy trì triển khai câu lạc bộ THA tại 2 huyện Than Uyên, Tân Uyên với 70 người tham gia.



Cán bộ Trạm Y tế Bản Bo (Tam Đường) khám sàng lọc bệnh tăng huyết áp cho người dân

Hiện nay, việc triển khai các hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm trên địa bàn tỉnh đang gặp rất nhiều khó khăn và thách thức. Do có địa bàn rộng, môi trường sống và tình hình dịch tễ có nhiều phức tạp; trình độ dân trí thấp, đặc biệt là vùng đồng bào dân tộc thiểu số; đói nghèo gắn liền với bệnh tật ở nhiều vùng dân cư, nhất là vùng sâu, vùng xa. Bên cạnh đó, cộng đồng dân cư đa sắc thái văn hóa và ngôn ngữ, khó khăn khi tiếp cận để truyền thông, giáo dục thay đổi hành vi, thói quen và thực hiện các dịch vụ y tế đã ảnh hưởng không nhỏ đến tình hình quản lý, điều trị cho người bệnh trên địa bàn. Mặt khác, các cấp chính quyền, đoàn thể các địa phương, việc phòng, chống bệnh không lây nhiễm vẫn chưa được quan tâm đúng mức. Công tác tuyên truyền phòng, chống bệnh không lây nhiễm trong cộng đồng chủ yếu phụ thuộc vào hoạt động của ngành Y tế. Trong khi số bệnh nhân đang gia tăng tỷ lệ thuận theo thời gian thì nguồn kinh phí cấp cho hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm lại ngày càng hạn hẹp, gây khó khăn cho việc triển khai các hoạt động chuyên môn.

Công tác khám sàng lọc chủ yếu dựa vào nguồn kinh phí Chương trình mục tiêu Quốc gia về Y tế và Dân số được triển khai theo hệ thống từ Trung ương đến địa phương, đến nay đã hết giai đoạn 2016 - 2020 và chưa có

định hướng mới. Do những khó khăn về kinh phí dẫn đến công tác phát hiện sớm, quản lý, tư vấn và dự phòng cho người nguy cơ cao chưa được triển khai một cách hệ thống; tỷ lệ bệnh nhân được phát hiện sớm qua sàng lọc chủ động còn thấp. Theo quy định, việc xét nghiệm đường huyết cho bệnh nhân mắc ĐTĐ tại Trạm Y tế cần phải có chỉ định của bác sỹ, điều này đã gây khó khăn cho các Trạm y tế không có bác sỹ, dẫn tới không thể theo dõi, điều trị cho bệnh nhân thanh toán từ nguồn BHYT.

Ngoài ra, nguồn lực tuyến xã còn yếu và thiếu, một số Trạm Y tế mới chỉ dừng lại ở khâu tư vấn, khám phát hiện. Toàn tỉnh hiện có 103/103 Trạm y tế quản lý đối tượng THA;

4.610 bệnh nhân được quản lý, điều trị tại Trạm Y tế; số bệnh nhân đạt huyết áp mục tiêu là 1.261 bệnh nhân; 3/103 Trạm y tế xã quản lý đối tượng ĐTĐ.

Để hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm trong thời gian tới đạt hiệu quả cao, cần có sự vào cuộc và quan tâm của các ban, ngành đoàn thể, chính quyền; nhất là có kế hoạch và bố trí kinh phí để tăng cường triển khai các hoạt động về phòng chống bệnh không lây nhiễm, thực hiện công tác tuyên truyền, nâng cao năng lực chuyên môn cho cán bộ y tế, mua sắm máy móc, trang thiết bị cũng như hoạt động giám sát công tác phòng, chống bệnh không lây nhiễm./.

Thái Sơn

Đẩy mạnh công tác tuyên truyền vệ sinh an toàn thực phẩm trong dịp Tết Nguyên Đán

Tết Nguyên đán 2022, đang đến gần không khí mua bán các mặt hàng của người dân cũng diễn ra nhộn nhịp, khắp các ngõ đường từ thành phố đến các thôn, bản, ngoài sản phẩm thông dụng của Công ty sản xuất trong nước, người tiêu dùng được chứng kiến sự góp mặt khá phong phú các mặt hàng bánh kẹo, đồ uống, mứt hoa quả, nước giải khát, rượu, hạt dưa, hạt bí đủ loại. Nhiều cơ sở sản xuất bánh kẹo, mứt tết cũng hoạt động khá nhộn nhịp. Tuy nhiên, nguy cơ mứt tết mất an toàn vệ sinh thực phẩm là điều rất dễ xảy ra khi điều kiện sản xuất của các cơ sở đều trong tình trạng tạm bợ, thủ công và vệ sinh không đảm bảo. Bên cạnh đó, nguyên liệu chế biến các loại mứt không được bảo quản hợp lý, thậm chí người sản xuất còn sử dụng thêm nhiều phụ gia, hóa chất độc hại để bảo quản và làm bắt mắt người tiêu dùng. Đối với các sản phẩm nem, chả và các sản phẩm từ thịt thì nguy cơ ô nhiễm hàn the rất dễ xảy ra. Việc dùng nhiều hàn the trong chế biến thực

phẩm có thể gây ngộ độc cấp và mãn tính cho người sử dụng. Không chỉ các loại mứt, rượu, nem, chả. Một số cơ sở kinh doanh nhập các mặt hàng được sản xuất không đảm bảo vệ sinh, còn rất nhiều các mặt hàng phục vụ tết được bày bán tràn lan tại các chợ với đủ màu sắc bắt mắt người tiêu dùng cũng luôn tiềm ẩn nguy cơ "3 không", không nhãn mác; không ngày sản xuất và không hạn sử dụng.

Để có thể mua được hàng hoá đảm bảo chất lượng, mọi người hãy cảnh giác và tuân thủ nguyên tắc: Nói không với thực phẩm trôi nổi trên thị trường, tránh mua những sản phẩm không ghi rõ tên, nguồn gốc xuất xứ, địa chỉ của nhà sản xuất và không ghi hạn sử dụng. Thực hiện tốt nguyên tắc mua sắm thông minh, ăn uống hợp lý không nên có thói quen mua và tích trữ quá nhiều thực phẩm trong ngày tết tránh đồ ăn bị hỏng và lãng phí. Chỉ nên chuẩn bị thực phẩm cho 2 đến 3 ngày tết và cần có chế độ ăn hợp lý cho những thành viên, theo độ tuổi trong gia đình.

Theo Cục vệ sinh an toàn thực phẩm - Bộ Y tế, các nguyên nhân chủ yếu dẫn đến ngộ độc là do vi sinh vật, hoá chất, độc tố tự nhiên và do thức ăn hư hỏng, biến chất. Các tác nhân trên đều có thể xảy ra qua đường ăn uống, chế biến và bảo quản thực phẩm. Những nơi có nguy cơ cao để xảy ra mất vệ sinh an toàn thực phẩm là các cơ sở kinh doanh dịch vụ.

Do đó để bảo đảm sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng chúng ta cần tuân thủ 10 nguyên tắc vàng về vệ sinh an toàn thực phẩm sau:

1. Chọn thực phẩm an toàn: Chọn thực phẩm tươi; rau, quả ăn sống phải được ngâm và rửa kỹ bằng nước sạch. Quả nên rửa sạch gọt vỏ trước khi ăn.

2. Nấu chín kỹ thức ăn: Nấu chín kỹ hoàn toàn thức ăn, là bảo đảm nhiệt độ bên trong khối thực phẩm phải đạt trên 70°C.

3. Ăn ngay sau khi nấu: Hãy ăn ngay sau khi vừa nấu xong, vì để lâu thức ăn càng dễ bị nhiễm vi khuẩn có hại cho sức khỏe.

4. Bảo quản cẩn thận các thức ăn đã nấu chín: Muốn giữ thức ăn quá 5 tiếng đồng hồ, cần phải giữ nóng liên tục trên 60°C hoặc lạnh dưới 10°C. Thức ăn cho trẻ nhỏ không nên dùng lại.

5. Nấu lại thức ăn thật kỹ: Các thức ăn chín dùng lại sau 5 tiếng, phải được đun kỹ lại.

6. Tránh nhiễm khuẩn chéo giữa thức ăn chín và sống:



Người tiêu dùng nên lựa chọn những thực phẩm có nguồn gốc xuất xứ rõ ràng

Thức ăn đã được nấu chín có thể bị nhiễm mầm bệnh do tiếp xúc trực tiếp với thức ăn sống hoặc gián tiếp với các bề mặt bẩn.

7. Rửa tay sạch trước khi chế biến thức ăn và trước khi ăn: Nếu tay có vết thương hãy băng kỹ và kín vết thương trước khi chế biến thức ăn.

8. Giữ sạch các bề mặt chế biến thức ăn: Do thức ăn dễ bị nhiễm khuẩn, bất kỳ bề mặt nào dùng để chế biến thức ăn cũng phải được giữ sạch. Khăn lau bát đĩa cần phải được luộc nước sôi và thay thường xuyên trước khi sử dụng lại.

9. Che đậy thực phẩm để tránh côn trùng và các động vật khác: Che đậy giữ thực phẩm trong hộp kín, chạn, tủ kính, lồng bàn... Đó là cách bảo vệ tốt nhất. Khăn đã dùng che đậy thức ăn chín phải được giặt sạch lại.

10. Sử dụng nguồn nước sạch an toàn: Nước sạch là nước không màu, mùi, vị lạ và không chứa mầm bệnh. Hãy đun sôi trước khi làm đá uống. Đặc biệt cẩn thận với nguồn nước dùng nấu thức ăn cho trẻ nhỏ.

Để có thể đón tết vui vẻ và vẫn giữ gìn được sức khỏe, mọi người cần chú ý ăn vừa đủ các món ăn ngày tết, ăn đúng giờ, không nên ăn quá nhiều vì các món ăn ngày tết thường chứa nhiều năng lượng. Không nên cho trẻ uống nhiều nước ngọt, ăn mứt, kẹo nhiều suốt ngày để tránh làm các cháu bỏ bữa ăn chính gây ảnh hưởng đến tình trạng tăng trưởng dinh dưỡng của các cháu sau Tết./.

Ngọc Châu (tổng hợp)

Bản tin Y tế Lai Châu

Giúp người bệnh ung thư sống tốt hơn

Đối với nhiều bệnh nhân, việc chẩn đoán mắc ung thư như mang trên mình bản án tử, người bệnh dễ bị khủng hoảng về tâm lý, sợ hãi về cái chết... Sự lo âu, sợ hãi có thể làm cho việc điều trị ung thư trở nên khó khăn hơn. Nó cũng có thể gây trở ngại cho việc ra quyết định liên quan tới chăm sóc và điều trị. Chấp nhận căn bệnh ung thư cũng như chung sống với nó trong phần đời còn lại với nhiều bệnh nhân thực sự là một thử thách. Giúp họ lấy lại được sự cân bằng tâm lý là một điều quan trọng trong quá trình chăm sóc bệnh nhân ung thư tại nhà.

Cảm xúc đầu tiên khi người bệnh biết bị ung thư là buồn khổ, sợ hãi, lo lắng, một số người thậm chí tuyệt vọng. Ngoài nỗi sợ hãi, đau đớn về bệnh tật hành hạ... mỗi người có một lo lắng riêng khác nhau. Có người sợ đảo lộn công việc, thay đổi địa vị công tác, vai trò trong gia đình, xã hội. Có người e dè việc sống phụ thuộc vào người khác, dần vật là một gánh nặng theo cách nào đó cho gia đình. Hay một số lo lắng về những điều có thể xảy ra cho người thân trong tương lai, đặc biệt là với người bệnh có con nhỏ...

Để nhanh chóng lấy lại thăng bằng, vượt qua khó khăn, khủng hoảng tinh thần, động viên người bệnh hãy bày tỏ cảm xúc, trò chuyện, tâm sự, chia sẻ suy nghĩ với bạn bè người thân để được giúp đỡ, động viên tinh thần, họ sẽ là chỗ dựa vững chắc cho người bệnh rất nhiều. Để họ hiểu rằng, ai cũng sẽ luôn cảm thấy hạnh phúc khi được chăm sóc cho người mình thương yêu, trân quý. Đừng để suy nghĩ "mình đang làm phiền những người thân xung quanh". Bệnh tật có thể gây chia lìa nhưng cũng giúp các thành viên trong gia đình gần gũi, gắn bó với nhau nhiều hơn.

Bên cạnh đó, vai trò của những người thân trong việc nâng đỡ và hỗ trợ tinh thần cho người bệnh rất quan trọng. Hỗ trợ tâm lý cho người bệnh để họ vượt qua được những khó khăn liên quan đến sức khỏe, bệnh tật và các

mối quan hệ. Việc được hỗ trợ tâm lý và tinh thần cũng góp phần đem lại hiệu quả trong quá trình điều trị. Một trong những việc quan trọng nhất người thân nên làm với bệnh nhân ung thư là trò chuyện, tâm sự, bởi bệnh nhân ung thư rất dễ bị quan, thu mình và dần trở nên tuyệt vọng. Việc trò chuyện thường xuyên, lắng nghe, tôn trọng bệnh nhân sẽ giúp tinh thần của người bệnh được thoải mái hơn. Hãy để bệnh nhân cảm thấy được cảm thông, chia sẻ và những cuộc nói chuyện cởi mở sẽ giúp bệnh nhân dần lấy lại được tinh thần. Người thân cần lưu ý tới những dấu hiệu bệnh nhân muốn tự sát và thông báo cho các thành viên khác trong gia đình để tất cả mọi người cùng giúp đỡ. Khi nhận thấy cảm xúc của bệnh nhân bất ổn, hãy tìm kiếm sự giúp đỡ cho bệnh nhân từ các chuyên gia tâm lý, bác sĩ hoặc các biện pháp giúp bệnh nhân thư giãn. Nếu người chăm sóc cảm thấy căng thẳng, hãy tìm cách lấy lại cân bằng cho bản thân trước, bởi người chăm sóc khỏe mạnh mới có thể chăm sóc cho bệnh nhân tốt nhất. Giúp bệnh nhân ung thư tham gia các hoạt động ưa thích, dù ngay cả khi bệnh nhân không còn đủ sức khỏe để tham gia các hoạt động ưa thích trước đây, hãy tìm một cách nào đó để họ cảm thấy bản thân vẫn tham gia được vào hoạt động đó. Điều này giúp bệnh nhân duy trì sự gắn kết với xã hội cũng như cảm thấy cuộc sống hiện tại không quá tồi tệ so với cuộc sống thường ngày trước khi mắc bệnh của họ.

Để người bệnh có nghị lực đối mặt với căn bệnh ung thư, người thân hãy luôn là động lực và chấp nhận những khó khăn của bệnh nhân: Hãy luôn tâm niệm người bệnh đang phải trải qua thực tại khó khăn, họ bị bệnh tật giới hạn nhiều khía cạnh. Đối với bệnh nhân ung thư rất cần được thấu hiểu và cảm thông, người bệnh có tâm lý thoải mái, tinh thần lạc quan, sống tích cực đương đầu và vượt qua bệnh tật để sống tốt hơn.

Phương Thủy

Bản tin Y tế Lai Châu

Khoa Hồi sức tích cực và chống độc - Bệnh viện Đa khoa tỉnh nơi gửi gắm niềm tin của người bệnh

Đó là nhận xét của nhiều người bệnh đã và đang nằm điều trị tại khoa Hồi sức tích cực và chống độc - Bệnh viện Đa khoa (BVĐK) tỉnh. Sở dĩ có được những nhận xét tốt về các thầy thuốc ở đây không phải một sớm một chiều mà do sự rèn luyện và phấn đấu không ngừng của đội ngũ các y, bác sỹ và điều dưỡng viên.

Khoa Hồi sức tích cực và chống độc có 15 giường bệnh điều trị nội trú, trong đó có 03 giường hồi sức cấp cứu. Hiện tại, Khoa đang có 14 bệnh nhân điều trị, trong đó có 4 trường hợp tai biến mạch máu não và sốc do rắn cắn. Năm 2021, công suất sử dụng giường bệnh đạt 96%, đã có 70% bệnh nhân mắc bệnh nặng được cứu sống. Do đặc thù của khoa là luôn phải tiếp nhận những bệnh nhân nặng, khi thực hiện một ca cấp cứu đòi hỏi cần sự khẩn trương, tránh nhiệm của các bác sỹ và điều dưỡng vì chủ yếu bệnh nhân thuộc diện chăm sóc cấp I, mọi sinh hoạt của bệnh nhân đều ở ngay tại giường bệnh.

Hiện tại khoa có 28 cán bộ, trong đó có 5 bác sỹ, 23 điều dưỡng, đa số cán bộ của Khoa đã được đào tạo chuyên khoa Hồi sức tích



Bác sỹ Khoa HSTC và Chống độc (BVĐK) tỉnh thăm khám cho bệnh nhân

cực, chăm sóc bệnh nhân nặng, bệnh nhân thở máy, lọc máu liên tục và thay huyết tương, lọc máu cơ bản, nội soi tiêu hóa, hô hấp, đo loãng xương tại bệnh viện tuyến Trung ương. Bên cạnh đó, Khoa luôn được sự quan tâm chỉ đạo của cấp ủy, Ban Giám đốc BVĐK tỉnh về mọi mặt, đặc biệt trong công tác cấp cứu và triển khai áp dụng nhiều đổi mới trong cấp cứu và chăm sóc người bệnh toàn diện.

Ngoài ra, khoa Hồi sức tích cực và chống độc - BVĐK tỉnh đã được đầu tư trang thiết bị hiện đại phục vụ công tác cấp cứu kịp thời, hiệu quả như: Máy điện tim, máy lọc máu liên tục, máy thở, máy sốc điện, hệ thống máy truyền dịch làm ấm... Bên cạnh đó, Khoa được xây dựng 1 phòng chăm sóc đặc biệt ưu tiên cho bệnh nhân hôn mê, ở đây bệnh nhân sẽ được chăm sóc toàn diện về mọi mặt. Áp dụng vô khuẩn khi điều trị và chăm sóc bệnh nhân; thực hiện đúng các quy trình kỹ thuật chuyên môn, không làm tắt, không bỏ bước; trang thiết bị y tế, thuốc men dùng cho cấp cứu luôn sẵn sàng và đầy đủ. Khoa luôn có lịch phân công cụ thể cho bác sỹ, điều dưỡng thường trực 24/24 giờ để kịp thời cấp cứu cho bệnh nhân; riêng buồng Hồi sức cấp cứu do bác sỹ trưởng khoa phụ trách.

Ông Lưu Văn Hưng, 49 tuổi ở xã Mường Khoa, Tân Uyên bị hôn mê do ngã giàn giáo khi làm việc vào bệnh viện được 10 ngày, hiện bệnh nhân phải thở máy. Được các bác sỹ, điều dưỡng chăm sóc tận tình, chu đáo, vì vậy người nhà bệnh nhân yên tâm, tin tưởng. Con trai ông Hưng cho biết: "Bố em vào đây cấp cứu, do tính chất bệnh tật nên gia đình em luôn có người

thay phiên nhau chăm sóc. Các bác sỹ và điều dưỡng ở khoa rất nhiệt tình, trách nhiệm, ân cần, chu đáo với người bệnh, nên gia đình rất yên tâm về bệnh tình của bố".

Năm 2021, Khoa đã cấp cứu cho hơn 800 bệnh nhân, trong đó có những bệnh nhân nặng đã được cấp cứu và điều trị khỏi, giúp giảm tải cho bệnh viện tuyến trên, những bệnh nhân vượt quá khả năng cấp cứu và điều trị phải chuyển tuyến đều được khoa chuẩn bị chu đáo, đảm bảo sức khỏe khi về tuyến Trung ương. Bác sỹ Hà Trung Dũng, Trưởng khoa Hồi sức tích cực và chống độc cho biết: "Có nhiều bệnh nhân nếu được cấp cứu kịp thời sẽ có kết quả tốt, nhưng do trình độ dân trí thấp, giao thông đi lại khó khăn, bệnh nhân thường đến bệnh viện khi bệnh đã rất nặng như: Nhồi máu cơ tim, tai biến mạch máu não, sốc, ngộ độc thực phẩm, tự tử... gây không ít khó khăn trong quá trình điều trị, Tuy nhiên, tập thể khoa đã cố gắng nỗ lực để đấu tranh với tử thần, giữ lại sự sống cho bệnh nhân".

Cán bộ của khoa đều hiểu rằng khi có

bệnh thì người dân mới vào viện, người thầy thuốc là những người để Nhân dân tin tưởng chữa bệnh cho mình. Với người thầy thuốc của khoa Hồi sức tích cực và chống độc thì tính mạng bệnh nhân được tính bằng giây, bằng phút, bởi những người được đưa vào khoa là những bệnh nhân nặng, ranh giới giữa sự sống và cái chết rất mong manh và phải được cấp cứu kịp thời mới hy vọng đem lại sự sống cho họ.

Những việc làm của tập thể thầy thuốc khoa Hồi sức tích cực và chống độc - BVĐK tỉnh đã thực sự là nơi gửi gắm niềm tin của người bệnh. Tuy vẫn còn nhiều khó khăn trước mắt, để khoa Hồi sức tích cực và chống độc hoạt động có hiệu quả hơn nữa, khoa rất cần bổ sung thêm bác sỹ chuyên khoa; đào tạo, tập huấn chuyên khoa hồi sức cấp cứu cho các điều dưỡng; bổ sung thêm trang thiết bị cần thiết như máy thở, máy bơm tiêm điện, máy thận nhân tạo để khoa luôn chủ động trong việc cấp cứu bệnh nhân, mang lại cuộc sống cho người bệnh./.

Bạch Mai

NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG DÂN SỐ TRONG BỐI CẢNH ĐẠI DỊCH COVID-19

Từ những tác động lâu dài của đại dịch Covid-19 đối với vấn đề dân số, theo đánh giá của đại diện Quỹ Dân số Liên Hợp quốc UNFPA thực hiện vào tháng 5-2021 trong chuyến công tác tại Lai Châu, rất nhiều phụ nữ đã gặp gián đoạn trong tiếp cận dịch vụ kế hoạch hóa gia đình do ảnh hưởng của đại dịch Covid-19.

Theo đó, trong đại dịch, những người dù có khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản vẫn trì hoãn việc sinh con do lo lắng về bất ổn tài chính và khủng hoảng. Đồng



Chi cục Dân số KHHGD tập huấn sàng lọc trước sinh và sàng lọc sơ sinh cho cán bộ y tế tại huyện Than Uyên

thời, một số khác lại bị gián đoạn trong việc tiếp cận các phương tiện tránh thai cộng với

việc bị cách ly nên đối mặt với nguy cơ có thai ngoài ý muốn...

Cũng như các địa phương khác trên toàn quốc, tỉnh Lai Châu trong bối cảnh tình hình hình dịch Covid-19 có những diễn biến phức tạp, để đảm bảo hoạt động truyền thông, cung cấp dịch vụ Dân số - KHHGD đến người dân không bị gián đoạn, các hoạt động công tác dân số và phát triển trên địa bàn tỉnh đã được chủ động triển khai sớm ngay từ đầu năm. Phối hợp với các ngành, đoàn thể lồng ghép tuyên truyền về tầm soát, chẩn đoán, điều trị một số bệnh, tật trước sinh và sơ sinh; khám sức khỏe tiền hôn nhân; kiểm soát mất cân bằng giới tính khi sinh; chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; can thiệp giảm tải hôn, hôn nhân cận huyết thống; thực hiện chính sách Dân số - KHHGD. Lồng ghép tổ chức 1.030 buổi tuyên truyền về chủ trương, chính sách của Đảng, Nhà nước về chính sách Dân số - KHHGD; 478 buổi truyền thông hưởng ứng ngày Thalassaemia (08/5), ngày Dân số Thế giới (11/7), Ngày tránh thai thế giới (26/9), Ngày quốc tế người cao tuổi (01/10), Ngày quốc tế trẻ em gái (11/10), Tháng hành động Quốc gia về dân số và Ngày Dân số Việt Nam (26/12) năm 2021; 9.500 lượt tư vấn trực tiếp tại hộ gia đình; 3.560 lượt tư vấn tại trạm Y tế; 6.830 buổi truyền thông trực tiếp tại cộng đồng; 1.020 lượt thảo luận nhóm, nói chuyện chuyên đề; 15 tin, bài trên 1.500 lượt tuyên truyền trên sóng phát thanh, truyền hình; treo 150 băng zôn; đăng tải 45 bài, 51 video thử thách làm tuyên truyền viên dân số trên các trang mạng xã hội facebook, zalo, tiktok với hơn 1.000 lượt tương tác.

Với sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo của các cấp ủy đảng, chính quyền, sự phối kết hợp chặt chẽ của các ban, ngành, đoàn thể, đặc biệt là sự nỗ lực, cố gắng của đội ngũ cán bộ làm công tác DS-KHHGD từ huyện đến cơ sở. Tuy nhiên, trong năm một số chỉ tiêu không đạt kế hoạch đề ra như: Số trẻ em sinh ra là con thứ

ba trở lên là 1.468 trẻ; chiếm 16,19% (không đạt chỉ tiêu kế hoạch đề ra 15,06%); số người mới triệt sản là 30 người, đạt 30% chỉ tiêu kế hoạch giao (100 người); số người mới đặt dụng cụ tử cung là 1.282 người, đạt 24,9% chỉ tiêu kế hoạch giao (5.100 người), số người mới cấy thuốc tránh thai là 31 người, đạt 16% chỉ tiêu kế hoạch giao (200 người).

Để thực hiện có hiệu quả mục tiêu kép vừa tập trung đảm bảo công tác phòng, chống dịch bệnh vừa phát triển kinh tế - xã hội, qua đó các địa phương tiếp tục duy trì hoạt động cung cấp các dịch vụ sức khỏe sinh sản đến từng đối tượng người dân, duy trì hoạt động chăm sóc sức khỏe sinh sản, kế hoạch hóa gia đình, như: Khám thai định kỳ, khám sàng lọc trước sinh, sau sinh, cung cấp các biện pháp tránh thai, điều trị bệnh phụ khoa... tại các cơ sở y tế trên các địa bàn. Bên cạnh đó, tăng cường đẩy mạnh các hoạt động truyền thông về công tác dân số và phát triển. Tuyên truyền, tư vấn trực tiếp và trên các phương tiện thông tin đại chúng, đài truyền thanh xã, thị trấn cung cấp thông tin, hội thảo, nói chuyện chuyên đề với chính quyền, ban, ngành, đoàn thể, cán bộ dân số xã, nhân viên y tế, hộ gia đình, phụ nữ, trẻ em gái và các đối tượng về quy định việc nghiêm cấm các hành vi lựa chọn giới tính thai nhi, thực trạng và hệ lụy của mất cân bằng giới tính khi sinh, các biện pháp ngăn chặn phân biệt giới, lựa chọn giới tính; xây dựng gia đình văn hoá. Triển khai đồng bộ, có hiệu quả các hoạt động nâng cao chất lượng dân số: Can thiệp giảm tỷ lệ tải hôn, kết hôn cận huyết thống; sàng lọc trước sinh, sơ sinh; can thiệp giảm tỷ lệ mắc bệnh tan máu bẩm sinh; tư vấn sức khỏe tiền hôn nhân; chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; nâng cao chất lượng dân số cho các dân tộc ít người...

Với các giải pháp cụ thể, thiết thực đề ra, hi vọng rằng thời gian tới chất lượng Dân số - KHHGD sẽ được nâng lên, góp phần vào sự phát triển kinh tế xã hội của tỉnh.

Nguyễn Hằng

Y TÁ BẢN NHIỆT TÌNH VỚI CÔNG VIỆC

Chi Lò Thị È sinh năm 1991, dân tộc Thái, bản Chít, xã Pha Mu (Than Uyên) là một người thật thà, chất phác, luôn gần gũi với người dân trong bản. Năm 2012, Chị được cử tham gia học lớp đào tạo nhân viên y tế thôn bản và trở về công tác tại bản Chít. Bản có 26 hộ, 108 nhân khẩu, chủ yếu là đồng bào dân tộc thái, sống dựa vào sản xuất nông nghiệp và phát triển chăn nuôi, làm nương rẫy. Trình độ dân trí không đồng đều, nhận thức của bà con về chăm sóc sức khỏe cho bản thân và gia đình còn hạn chế. Vì vậy, Chị È đã phải nỗ lực rất nhiều trong suốt gần 10 năm qua để góp phần tạo chuyển biến về nhận thức và hành vi, nâng cao chất lượng cuộc sống của người dân.

Vừa là y tế thôn bản, kiêm cộng tác viên dinh dưỡng, cộng tác viên dân số, nên công việc của chị càng thêm vất vả. Nhưng với bản chất là một người nhiệt tình, hăng hái, có trách nhiệm với công việc, chị đã không ngần ngại kiên trì hoàn thành tốt các công việc được giao. Để không làm mất thời gian của bà con, vào những buổi họp bản, sinh hoạt chi hội phụ nữ, đoàn thanh niên, chị tranh thủ 15 - 20 phút để tuyên truyền kiến thức chăm



Y tá bản Lò Thị È (người đứng bên trái) đang phát tờ rơi tuyên truyền chính sách DS - KHHGD cho chị em trong bản

sóc sức khỏe ban đầu, phòng, chống dịch bệnh cho Nhân dân, tư vấn về kiến thức chăm sóc sức khỏe sinh sản tới bà con. Chị biết, nhiều người nghe trước, quên sau, nên chị đã kiên trì tuyên truyền nhiều lần để bà con hiểu đúng và thực hiện. Chị cũng thường xuyên vận động bà con thực hiện vệ sinh làng bản, phòng, chống dịch bệnh, tích cực tham gia thực hiện tốt các Chương trình Y tế: Tiêm chủng mở rộng, phòng, chống sốt rét, thực hiện kế hoạch hoá gia đình... Không chỉ tích cực trong công tác tuyên truyền mà dù ở đâu hay bất cứ khi nào có người báo người nhà ốm, chị không quản ngại ngày đêm, mưa nắng đến tận nơi để thăm khám hoặc làm các bước sơ cứu ban đầu trước khi chuyển người bệnh đến cơ sở y tế.

Với sự kiên trì, bền bỉ của chị, 10 năm làm y tá bản, cộng tác viên dân số chị đã giúp nhiều người dân trong bản thay đổi nhận thức, hành vi có lợi cho sức khỏe, không một gia đình nào trong bản chị chưa đến thăm, tuyên truyền, vận động. Đối với những gia đình cá biệt, chị đã mời trưởng bản, hội phụ nữ cùng đến để tuyên truyền. Đối lại sự nhiệt tình và quyết tâm của chị, nhận thức của bà con bản Chít về chăm sóc sức khỏe cho bản thân và gia đình đã thay đổi rất nhiều. Chị tâm sự: "Làm y tá bản nếu không có sự nhiệt tình thì sẽ không thành công được, bởi người dân mỗi người có mỗi suy nghĩ khác nhau, họ rất ít tham gia nghe các buổi tuyên truyền, đôi khi có những quan niệm

sống lạc hậu, bảo thủ, vì vậy mình phải thật khéo léo để khuyên bảo họ. Chẳng hạn như họ gia đình anh Lò Văn Lả, đã có 4 con gái, nhưng anh vẫn bắt vợ đẻ bằng được con trai, ban đầu đến khuyên bảo anh còn không nghe, thậm chí như muốn xua đuổi mình, mình đã mời trưởng bản, đại diện Chi Hội phụ nữ đến vận động thuyết phục mãi anh mới nghe. Đã hơn 2 năm nay, anh không có ý định sinh thêm con nữa, bản thân anh cũng đã hiểu được tác hại của việc đẻ nhiều nên đã tập trung cùng vợ con phát triển kinh tế gia đình".

Y sỹ Lò Văn Tuấn - Trạm trưởng Trạm Y tế xã Pha Mu cho biết: "Chị È là một người nhanh nhẹn, nhiệt tình, có trách nhiệm trong công việc, chị không ngại khó, ngại khổ, làm y tá bản, cộng tác viên dân số bằng cả tấm lòng của người thầy thuốc. Chị cũng tích cực học hỏi, tham gia đầy đủ các lớp tập huấn, kịp thời trao đổi những khó khăn vướng mắc với cán bộ

trạm để tìm hướng giải quyết hiệu quả. Bản Chít thật sự may mắn vì có một y tế thôn bản như vậy".

Với sự kiên trì tích cực của Chị, trong 4 năm trở lại đây, bản không có người sinh con thứ 3 trở lên. Chị em phụ nữ đã chủ động đến Trạm Y tế khám thai đầy đủ, đúng định kỳ. Hàng năm, 100% số trẻ em trong độ tuổi được tiêm chủng và uống VitaminA đầy đủ, hiện nay đã có trên 70% cặp vợ chồng dùng các biện pháp tránh thai, bà con tích cực vệ sinh làng bản, phòng chống dịch bệnh, khi gia đình có người ốm đã chủ động đến Trạm Y tế để khám bệnh và điều trị.

Với những nỗ lực phấn đấu đó, chị È đã được UBND xã tặng thưởng nhiều Giấy khen. Những cán bộ y tế thôn bản như chị È là rất cần thiết cho đội ngũ y tế tuyến cơ sở hiện nay. Chị thật sự là tấm gương sáng để cho các y tế bản khác học tập và noi theo./.

Bạch Mai

Trạm Y tế xã Phúc Than xuân về sớm

Đến Trạm Y tế xã Phúc Than, huyện Than Uyên vào những ngày đầu xuân giá rét, nhưng không khí nơi đây như đang nóng dần bởi sự tấp bập của các y, bác sỹ đang thăm khám cho bệnh nhân. Mặc dù đã gần trưa nhưng hàng ghế ngồi chờ

khám bệnh vẫn không còn chỗ trống. Dù phải thăm khám cho rất nhiều bệnh nhân nhưng chúng tôi thấy các y, bác sỹ nơi đây vẫn ân cần, tỉ mỉ khám cho từng bệnh nhân. Chính sự yêu nghề, tận tâm và nhiệt tình với công việc của các cán bộ nơi đây đã tạo được sự tin yêu



Cán bộ trạm y tế xã Phúc Than truyền thông phòng chống dịch bệnh cho Nhân dân

của Nhân dân trên địa bàn xã. Do đó, hàng ngày bệnh nhân đến khám và điều trị rất đông. Trung bình mỗi ngày trạm khám và cấp thuốc cho khoảng 30 lượt bệnh nhân.

Trạm Y tế xã Phúc Than hiện có 08 cán bộ và 18 nhân viên y tế thôn bản. Xác định rõ công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu cho Nhân dân là nhiệm vụ quan trọng và phong trào "Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh" đã ảnh hưởng tích cực tới tác phong, lễ lối của từng cán bộ tại Trạm Y tế. Ngay từ đầu năm trạm đã chủ động xây dựng kế hoạch chi tiết từng tuần, tháng, quý, năm. Linh hoạt xử lý tình huống trong việc cấp cứu và chăm sóc bệnh nhân. Thực hiện tốt quy chế chuyên môn và 12 điều Y đức. Phân công công việc hợp lý, khoa học nên cán bộ trạm đã phát huy được năng lực, nêu cao tinh thần trách nhiệm của mình trong việc thực hiện nhiệm vụ được giao, phục vụ bệnh nhân tận tình chu đáo. Do đó, công tác khám, chữa bệnh tại trạm luôn đạt và vượt kế hoạch chỉ tiêu giao.

Gặp anh Lò Văn Thủy - bản Nà Phát cho con đi khám bệnh chia sẻ: "Con tôi bị ho, sốt nên tôi cho cháu đến trạm Y tế xã khám bệnh, khi đến đây được các y, bác sỹ khám rất nhiệt tình, chu đáo và hướng dẫn tôi cách cho con uống thuốc, mặc ấm cho trẻ và ăn uống hợp vệ sinh để cho cháu nhanh khỏi bệnh. Tôi cảm ơn các y, bác sỹ nhiều lắm"

Năm 2021, trạm khám bệnh cho 15.324 lượt người đạt 84% kế hoạch. Với phương châm "Lương y như từ mẫu" đội ngũ cán bộ Trạm đã tận tình tư vấn, khám chữa bệnh, tổ chức tốt các buổi truyền thông về công tác phòng, chống HIV/AIDS, bệnh lao, an toàn vệ sinh thực phẩm... Để từng bước nâng cao hiểu biết của Nhân dân. Nhờ vậy, trong những năm qua, tình hình dịch bệnh trên địa bàn xã ổn định, không có dịch lớn xảy ra. Hàng năm, thực hiện tốt quy trình tiêm chủng an toàn theo quy định, trẻ em dưới 5 tuổi được uống vi ta min A và tẩy giun định kỳ, đúng lịch, tỷ lệ trẻ SDD giảm hàng năm; năm 2021, tổng số trẻ em dưới 5 tuổi quản lý là 1.057 trẻ. Công tác dân số - KHHGD cũng được triển khai hiệu

quả, cán bộ dân số xã thường xuyên về cơ sở tư vấn sức khỏe sinh sản kết hợp với cung cấp phương tiện tránh thai. Bên cạnh đó, đội ngũ cộng tác viên dân số luôn tích cực truyền thông và cung cấp dịch vụ kế hoạch hoá gia đình cho các đối tượng. Nhờ đó, các cặp vợ chồng trong độ tuổi sinh đẻ áp dụng các biện pháp tránh thai đạt tỷ lệ cao, góp phần không nhỏ nâng cao chất lượng cuộc sống của người dân trên địa bàn xã.

Anh Đặng Thế Quang, Phụ trách trạm Y tế xã Phúc Than chia sẻ: "Để thực hiện tốt công tác học tập chuyên môn, rèn luyện đạo đức của cán bộ y tế, tập thể cán bộ Trạm luôn chấp hành tốt các chủ trương của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước. Tích cực "Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh". Phấn đấu tu dưỡng về đạo đức, văn hoá giao tiếp ứng xử, học tập nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ và thực hiện tốt 12 điều y đức do Bộ Y tế quy định để đáp ứng nhu cầu khám, chữa bệnh ngày càng cao của Nhân dân. Nghiêm túc thực hiện nội quy, quy chế của ngành cũng như nội quy, nề nếp làm việc của trạm. Tham gia đầy đủ các phong trào do TTYT phát động. Hướng tới mọi hoạt động nhân đạo, đóng góp đầy đủ quỹ từ thiện, chữ thập đỏ. Thực hiện nghiêm túc quy chế dân chủ, thực hành tiết kiệm chống lãng phí. Vận động Nhân dân thực hiện tốt vệ sinh môi trường, tích cực tham gia phòng, chống dịch bệnh cho bản thân, hộ gia đình và cộng đồng...".

Chính nhờ những nỗ lực đó mà trong nhiều năm liền Trạm Y tế xã Phúc Than đã nhận được nhiều Giấy khen của các cấp trao tặng. Phát huy những thành tích đã đạt được, tập thể cán bộ Trạm sẽ tiếp tục cố gắng, thường xuyên trau dồi kiến thức, nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ để đáp ứng được nhu cầu khám, chữa bệnh của Nhân dân. Phấn đấu để người dân có điều kiện được tiếp cận và hưởng các dịch vụ chăm sóc sức khoẻ có chất lượng, để từng bước nâng cao chất lượng cuộc sống và hướng tới cuộc sống trong lành, ấm no hạnh phúc.

Nguyễn Thúy

TRẠM Y TẾ XÃ LÊ LỢI

NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG CHĂM SÓC SỨC KHỎE CHO NHÂN DÂN

Đến Trạm Y tế xã Lê Lợi trong những ngày cuối năm trong tiết trời se lạnh, khung cảnh Trạm Y tế với những chậu hoa, cây cảnh, vườn thuốc nam xanh tốt, các phòng sắp xếp gọn gàng, sạch sẽ... Đứng vào ngày tiêm chủng, bà con đến tiêm chủng rất đông, mặc dù bận rộn với công tác tiêm chủng nhưng bệnh nhân đến khám bệnh đều được được cán bộ Trạm Y tế ân cần thăm, khám, kê đơn và hướng dẫn tỉ mỉ về cách sử dụng thuốc, giữ gìn sức khỏe để phòng bệnh.

Được biết, Trạm Y tế xã Lê Lợi có 5 viên chức y tế gồm 2 Y sỹ Đa khoa, 2 điều dưỡng trung học, 1 Y sỹ sản nhi thực hiện các nhiệm vụ: khám, chữa bệnh và các Chương trình mục tiêu Y tế Quốc gia. Ngay từ đầu năm, Trạm Y tế đã tham mưu với cấp ủy Đảng, chính quyền xã thành lập Ban Chỉ đạo chăm sóc sức khỏe ban đầu, phân công nhiệm vụ cụ thể cho từng đồng chí phụ trách chương trình, mục tiêu y tế, công tác khám, chữa bệnh, thực hiện tốt khẩu hiệu: "Bệnh nhân đến đón tiếp niềm nở, bệnh nhân ở chăm sóc tận tình, bệnh nhân về dặn dò chu đáo"; thường trực cấp cứu, hồ sơ, bệnh án người bệnh bảo đảm; chẩn đoán, điều trị bệnh hợp lý theo đúng phác đồ điều trị; hướng dẫn bệnh nhân tận tình, chăm sóc chu đáo, theo dõi và xử lý kịp thời những diễn biến của bệnh nhân.

Bên cạnh đó, Trạm Y tế chú trọng thực hiện các Chương trình, mục tiêu Y tế Quốc gia: Chương trình phòng, chống bệnh sốt rét, tiêm chủng mở rộng, an toàn vệ sinh thực phẩm, chăm sóc Sức khỏe sinh sản - Dân số kế hoạch hóa gia đình v.v. Để thực hiện có hiệu quả các chương trình, mục tiêu, Trạm Y tế xây dựng kế hoạch, đưa ra các chỉ tiêu, mục tiêu cụ thể thực hiện các hoạt động chuyên môn, kỹ thuật về tiêm chủng vắc xin phòng bệnh; giám sát, thực hiện các biện pháp kỹ thuật phòng, chống



Cán bộ Trạm Y tế xã Lê Lợi khám sức khoẻ cho người dân

bệnh truyền nhiễm, HIV/AIDS, bệnh không lây nhiễm...; tham gia kiểm tra, giám sát và triển khai các hoạt động về an toàn thực phẩm trên địa bàn xã theo quy định của pháp luật. Triển khai các hoạt động chuyên môn, kỹ thuật về quản lý thai; hỗ trợ đẻ và đỡ đẻ thường. Quản lý các nguồn thuốc, vắc xin được giao theo quy định, hướng dẫn sử dụng thuốc an toàn, hợp lý và hiệu quả; phát triển vườn thuốc nam mẫu phù hợp với điều kiện thực tế ở địa phương. Triển khai quản lý sức khỏe hộ gia đình, người cao tuổi, các trường hợp mắc bệnh không lây nhiễm, bệnh mạn tính. Đồng thời tuyên truyền giáo dục sức khỏe giúp người dân nâng cao nhận thức, biết cách phòng tránh dịch bệnh, nâng cao sức khỏe. Đa dạng hóa hình thức truyền thông như: Treo Pa nô, áp phích, tranh lật, phát trên loa đài xã, loa di động, thăm hộ gia đình, nói chuyện nhóm. Các nội dung truyền thông dễ nghe, dễ hiểu, sát với thực tế tại địa phương như: Phòng, chống dịch bệnh Covid-19, bệnh sốt rét, hướng dẫn phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ cách chăm sóc sức khỏe sinh sản, thực hiện tốt công tác Dân số - Kế hoạch hóa gia đình, giữ gìn vệ

sinh môi trường, ăn uống, sinh hoạt hợp vệ sinh...

Nhờ thực hiện hiệu quả các hoạt động phòng bệnh và khám, chữa bệnh, năm 2021, trên địa bàn xã Lê Lợi không có dịch bệnh lớn xảy ra, không có bệnh nhân bị sốt rét; cấp phát thuốc Methadone cho 18 bệnh nhân, đạt 90% kế hoạch; có 3.754/3.700 người được khám, chữa bệnh đạt trên 100% kế hoạch giao v.v. Kết quả đạt được trong công tác khám, chữa bệnh và thực hiện các chương trình, mục tiêu y

tế quốc gia, đạt từ 98% trở lên. Trong xây dựng xã đạt tiêu chí Quốc gia về y tế, Trạm Y tế đã được UBND tỉnh công nhận từ năm 2014 và duy trì đến nay.

Trong thời gian tới, Trạm Y tế xã Lê Lợi tiếp tục tổ chức tốt công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu cho Nhân dân; đặc biệt là công tác phòng, chống dịch bệnh Covid-19, duy trì kết quả thực hiện Bộ tiêu chí quốc gia về y tế nhằm nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân trên đại bàn xã ngày càng tốt hơn.

Hồng Thom

CỤC QUẢN LÝ DƯỢC KIỂM TRA, HƯỚNG DẪN, GIÁM SÁT CÔNG TÁC BẢO QUẢN, SỬ DỤNG VẮC XIN PHÒNG COVID-19 TRÊN ĐỊA BÀN TỈNH LAI CHÂU

Ngày 30/12, Đoàn công tác của Cục Quản lý Dược đã kiểm tra, giám sát, hướng dẫn bảo quản, sử dụng vắc xin phòng COVID-19 tại tỉnh Lai Châu.

Kiểm tra thực tế tại Trung tâm Y tế thành phố và Trạm Y tế xã Sin Suối Hồ (Phong Thổ) cho thấy, các đơn vị đã có đầy đủ trang, thiết bị dây chuyền lạnh đảm bảo công tác bảo quản vắc xin trong chương trình tiêm chủng mở rộng. Kho bảo quản vắc xin sạch sẽ, đầy đủ sổ sách và có kế hoạch xử lý khi có sự cố. Cán bộ quản lý kho đều được tập huấn và có chứng chỉ về thực hành, bảo quản vắc xin. Việc ghi chép nhiệt độ 2 lần/ngày được thực hiện nghiêm túc. Các số liệu ghi chép trong sổ quản lý vắc xin, vật tư đúng với số lượng kiểm đếm thực tế. Tổ chức tiêm chủng theo đúng quy định của Bộ Y tế, tỷ lệ tiêm chủng vắc xin trong Chương trình tiêm chủng mở rộng cơ bản đạt yêu cầu.

Đoàn công tác của Cục Quản lý Dược cũng kiểm tra hệ thống dây chuyền lạnh bảo quản vắc xin và công tác triển khai tiêm vắc xin phòng COVID-19 tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh.

Đoàn công tác đánh giá tỉnh Lai Châu là một trong những tỉnh có mức độ tiêm chủng

tương đối cao với tình hình địa phương. Tuy nhiên, đoàn cũng yêu cầu cần tiếp tục tăng cường kiểm tra, giám sát hỗ trợ chuyên môn cho tuyến huyện, tuyến xã trong công tác tiêm chủng; cần bám sát kế hoạch để triển khai đúng tiến độ, bảo vệ người dân trong phòng, chống dịch bệnh. Tiếp tục tư vấn cho người dân về lợi ích của vắc xin; tham mưu cho lãnh đạo và hệ thống chính trị tuyên truyền, vận động người dân tham gia tiêm chủng đầy đủ. Các xã cần thành lập tổ tiêm chủng lưu động đến những vùng sâu, vùng xa, vùng đồng bào dân tộc thiểu số, những người không có điều kiện đi tiêm chủng; "đi từng ngõ, gõ từng nhà" khuyến khích người dân đến tiêm chủng nhằm đạt độ bao phủ vắc xin cao nhất.

Tại buổi làm việc, lãnh đạo Sở Y tế nhất trí, thống nhất những ý kiến của đoàn kiểm tra, đồng thời đề nghị Cục Quản lý Dược, Bộ Y tế tiếp tục tạo điều kiện cấp bổ sung vắc xin, cấp, phân bổ thuốc điều trị Covid-19 trong thời gian sớm nhất, quan tâm và hỗ trợ về chuyên môn, tập huấn công tác phòng, chống dịch, công tác theo dõi, ghi chép sổ sách, báo cáo về quản lý vắc xin cho cán bộ, viên chức Y tế của tỉnh./.

Thái Sơn

TUYÊN DƯƠNG CÁN BỘ Y TẾ THAM GIA HỖ TRỢ THỰC HIỆN CÔNG TÁC PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19

Chiều 29/12, Tỉnh ủy, HĐND, UBND, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam tỉnh tổ chức lễ tuyên dương đoàn cán bộ y tế tham gia hỗ trợ thực hiện công tác phòng, chống dịch Covid-19 tại thành phố Hồ Chí Minh và tỉnh Bình Dương hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ trở về địa phương.

Dự Lễ tuyên dương có các đồng chí: Giàng Páo Mỹ - Ủy viên Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy, Trưởng Đoàn Đại biểu Quốc hội, Chủ tịch HĐND tỉnh; Trần Tiến Dũng - Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh; Tống Thanh Hải - Ủy viên BTV Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh. Ngoài ra, còn có các đồng chí trong BTV Tỉnh ủy; đại diện lãnh đạo UBMTTQ Việt Nam tỉnh, Sở Y tế và 96 cán bộ y tế tham gia hỗ trợ thực hiện công tác phòng, chống dịch Covid-19 tại thành phố Hồ Chí Minh và tỉnh Bình Dương.

Thực hiện lời kêu gọi của Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng, Bộ trưởng Bộ Y tế, sự chỉ đạo của Tỉnh ủy, UBND tỉnh, Sở Y tế đã thành lập 3 đoàn công tác với 96 cán bộ, nhân viên y tế hỗ trợ phòng, chống dịch Covid-19 tại thành phố Hồ Chí Minh và tỉnh Bình Dương. Những cán bộ y tế có năng lực, trình độ chuyên môn tốt, có lòng nhiệt huyết và tình nguyện tham gia hỗ trợ phòng, chống dịch Covid-19 cho tỉnh bạn.

Trong thời gian hỗ trợ từ ngày 6/8 đến ngày 27/11, các cán bộ y tế của tỉnh được phân công vào nhiều đơn vị như: Bệnh viện dã chiến số 6, Bệnh viện dã chiến số 16, Bệnh

viện dã chiến số 1 - quận 8, thành phố Hồ Chí Minh; Trung tâm Kiểm soát bệnh tật, Trung tâm Y tế thị xã Tân Uyên, Khu cách ly Sóng Thần 3, Khu cách ly Vị Hảo tại tỉnh Bình Dương. Tham gia xây dựng bệnh viện dã chiến, vận chuyển trên 3.000 lượt bệnh nhân, điều trị cho trên 5.000 lượt bệnh nhân; lấy mẫu xét nghiệm trên 4.000 lượt người dân, tiêm chủng vắc xin Covid-19 cho trên 2.000 lượt người dân.

Phát biểu tại Lễ tuyên dương, đồng chí Giàng Páo Mỹ - Bí thư Tỉnh ủy biểu dương và ghi nhận những cống hiến to lớn, tinh thần xả thân và nhiệt huyết của tất cả cán bộ y tế tham gia chống dịch tại tâm dịch thành phố Hồ Chí Minh và Bình Dương. Đồng chí cũng nhấn mạnh, dịch Covid-19 vẫn đang tiếp tục diễn biến phức tạp, khó lường với các biến chủng mới, lây lan nhanh, nguy hiểm hơn. Đồng chí đề nghị, các đồng chí cán bộ, nhân viên y tế tham gia chống dịch tại các tỉnh miền Nam sẽ tiếp tục phát huy những cách làm sáng tạo, kinh nghiệm hay, hướng dẫn, chia sẻ cho đồng chí, đồng nghiệp cùng cơ quan, đơn vị và ngành Y tế tham mưu cấp ủy, chính quyền các cấp lãnh, chỉ đạo hiệu quả công tác phòng, chống dịch tại địa phương...

Nhân dịp này, UBND tỉnh Lai Châu tặng Bằng khen cho 96 cá nhân đã hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ tham gia hỗ trợ thực hiện công tác phòng, chống dịch Covid-19 tại thành phố Hồ Chí Minh, tỉnh Bình Dương.

Mai Hoa - Thái Sơn

TẬP HUẤN CHO CÁN BỘ BỆNH VIỆN TUYẾN HUYỆN VỀ PHÒNG, CHỐNG NHIỄM KHUẨN

Từ ngày 21-25/12, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với Ban quản lý Dự án an ninh Y tế khu vực tiểu vùng Mê Công mở rộng tổ chức lớp Tập huấn về Phòng, chống nhiễm khuẩn cho 35 học viên là bác sĩ, điều dưỡng của 7 huyện đang thực hiện nhiệm vụ điều trị phòng, chống nhiễm khuẩn.

Ngọc Châm

Lãnh đạo Sở Y tế thăm, chúc tết các đơn vị trong ngành

Nhằm động viên cán bộ viên chức các đơn vị đón tết Nhâm Dần 2022, vừa qua, BSKKI. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế cùng đoàn công tác Sở Y tế đã đến thăm, tặng quà chúc tết tại các đơn vị trực thuộc ngành y tế.

Tại các đơn vị, BSKKI. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế đã biểu dương, ghi nhận những nỗ lực của đội ngũ lãnh đạo, y bác sĩ trong năm qua. Ngoài thực hiện tốt nhiệm vụ khám, chữa bệnh, các đơn vị chủ động, tích cực tham gia, phối hợp phòng, chống dịch hiệu quả. Chính những thành tích của các đơn vị đã góp phần cùng Ngành thực hiện tốt nhiệm vụ bảo vệ và chăm sóc sức khỏe Nhân dân thời gian qua, đặc biệt là trong công tác phòng, chống dịch để Lai Châu giữ vững "vùng xanh" và thực hiện các nguyên tắc thích

ứng linh hoạt trong tình hình mới.

Năm 2022, dự báo dịch bệnh tiếp tục diễn biến phức tạp, ngành Y tế sẽ còn nhiều khó khăn, vất vả. Vì vậy, các cán bộ viên chức các đơn vị tiếp tục khắc phục khó khăn, chủ động trong mọi hoạt động của đơn vị, đảm bảo trực 24/24h, ưu tiên hàng đầu cho công tác phòng, chống dịch Covid-19, chuẩn đầy đủ nhân lực, thuốc men, hóa chất, vật tư y tế để kịp thời thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 khi cần thiết. Bên cạnh đó, các đơn vị cũng chủ động trong việc cấp cứu, chữa trị cho bệnh nhân trong thời gian nghỉ tết, đảm bảo tốt công tác an ninh trật tự trong đơn vị, công tác phòng, chống cháy nổ, chủ động tốt công tác cấp cứu ngoại viện khi có tai nạn, hỏa hoạn xảy ra.

Mai Hoa - Nguyễn Thúy

PHỐI HỢP TIÊM VẮC XIN S-268019 THỬ NGHIỆM PHÒNG COVID-19

Căn cứ Văn bản số 31/UBND-VX ngày 06/01/2022 của UBND tỉnh Lai Châu về việc nhất trí chủ trương triển khai thử nghiệm lâm sàng giai đoạn III vắc xin S-268019 phòng COVID-19 tại tỉnh Lai Châu. Trên cơ sở đó, Ngày 24/01/2022, Học viện Quân y đã phối hợp với Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật và Trung tâm Y tế các huyện triển khai thử nghiệm lâm sàng vắc xin S-268019 phòng COVID-19 trên người tại tỉnh Lai Châu.

Đây là hoạt động hưởng ứng lời kêu gọi của Chính phủ trong việc phát triển và chuyển giao công nghệ vắc xin COVID-19 chất lượng tốt nhất cho Việt Nam, trong chuyến thăm Nhật bản của Thủ tướng Chính phủ Việt Nam vừa qua, ngày 23/11/2021, Bộ Y tế đã ký thỏa thuận hợp tác phát triển vắc xin S-268019 thử nghiệm phòng COVID-19 do Công ty Shionogi (Nhật Bản) nghiên cứu phát triển sản xuất, để Việt Nam sớm có thêm một loại vắc xin hỗ trợ phòng chống dịch COVID-19.

Thử nghiệm lâm sàng giai đoạn 3, của vắc xin dự phòng mã số S-268019 tại Việt Nam có sự tham gia của 5 đơn vị bao gồm Học viện Quân y, Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương, Viện Pasteur Nha Trang, Viện Vệ sinh dịch tễ Tây Nguyên và Trường Đại học y Hà Nội. Qua đó đánh giá và khẳng định tính an toàn, tính hiệu quả trong phòng bệnh COVID-19 trước khi đi vào sản xuất.

Một số điều kiện chính để được tham gia vào nghiên cứu: Đối tượng là công dân Việt Nam từ 18 tuổi trở lên, khỏe mạnh, chưa từng tiêm vắc xin và chưa từng bị COVID-19; Sinh sống tại địa chỉ hiện tại trong 18 tháng tới và đồng ý sắp xếp thời gian tham gia tất cả các lần thăm khám nghiên cứu theo lịch (7 lần)...

Theo kế hoạch từ ngày 23/01 đến ngày 26/01, Đoàn triển khai tiêm cho 450 người, trong đó, ngày 24/01 triển khai tiêm cho 237 người, ngày 25/01 triển khai tiêm cho 213 người, ngày 26/01 tiêm chủng cho các đối tượng còn lại./.

Nguyễn Thúy

SỬA ĐỔI, BỔ SUNG MỘT SỐ NỘI DUNG VỀ HƯỚNG DẪN THỰC HIỆN CÁC BIỆN PHÁP THÍCH ỨNG AN TOÀN, LINH HOẠT, KIỂM SOÁT HIỆU QUẢ DỊCH COVID-19

Ngày 18/01, UBND tỉnh Lai Châu ban hành Văn bản số 193/UBND-VX về việc sửa đổi, bổ sung một số nội dung Văn bản số 3375/UBND-VX ngày 19/10/2021 của UBND tỉnh, cụ thể như sau:

1. Nội dung sửa đổi, bổ sung

1.1. Sửa đổi, bổ sung điểm b mục 1 (Điều kiện đối với người vào địa bàn tỉnh Lai Châu) như sau:

Khai báo Y tế chính xác, trung thực trên phần mềm PC-Covid và thông báo với cơ quan y tế nơi ở/lưu trú để được tư vấn, hỗ trợ, quản lý và áp dụng các biện pháp phòng, chống dịch phù hợp theo quy định; chịu trách nhiệm trước pháp luật về những thông tin khai báo.

1.2. Sửa đổi, bổ sung điểm c mục 1 (Điều kiện đối với người vào địa bàn tỉnh Lai Châu), như sau:

Đối với người đến/về từ vùng cấp 1, 2, 3, 4 khuyến khích có kết quả xét nghiệm âm tính với SARS-CoV2 còn giá trị trong vòng 72 giờ; bãi bỏ quy định có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp RT-PCR âm tính với SARS-CoV-2 đối với người đến/về từ vùng cấp 4.

1.3. Sửa đổi, bổ sung điểm b mục 2 (Đối với người về từ vùng cấp 3), như sau:

Đối với người về từ vùng cấp 3 tự theo dõi sức khỏe đến hết ngày 14 kể từ ngày vào tỉnh;

thực hiện xét nghiệm khi có dấu hiệu nghi ngờ hoặc có chỉ định điều tra dịch tễ.

1.4. Sửa đổi, bổ sung điểm c mục 2 (Đối với người về từ vùng cấp 4), như sau:

- Người đã tiêm đủ 2 mũi vắc xin phòng Covid-19 hoặc người đã được xác nhận khỏi bệnh Covid-19 theo quy định của Bộ Y tế: Tự theo dõi sức khỏe tại nhà/nơi lưu trú trong 07 ngày kể từ ngày đến/về địa phương và nghiêm túc thực hiện thông điệp 5K; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2, 02 lần vào ngày thứ nhất và ngày thứ 07 kể từ ngày vào tỉnh.

- Đối với người chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng Covid-19: Thực hiện cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú 14 ngày kể từ ngày vào tỉnh, tiếp tục tự theo dõi sức khỏe trong thời gian 14 ngày tiếp theo. Thực hiện xét nghiệm 03 lần vào ngày thứ nhất, ngày thứ 07, ngày thứ 14 kể từ ngày vào tỉnh. Trường hợp có điểm cách ly tập trung đủ an toàn và được cá nhân người thuộc diện cách ly đồng ý thì có thể cách ly tập trung thay vì cách ly tại nhà.

2. Các nội dung quy định trên thực hiện từ 00 giờ ngày 19/01/2022. Các nội dung khác không điều chỉnh, bổ sung tại Văn bản này tiếp tục thực hiện theo các văn bản của tỉnh còn hiệu lực.

Nguyễn Hằng

SỬ DỤNG VẮC XIN ASTRAZENECA TIÊM BỔ SUNG CHO NGƯỜI ĐÃ TIÊM VẮC XIN VERO CELL

Theo khuyến cáo cập nhật ngày 16/12/2021 của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), có thể sử dụng vắc xin bất hoạt kết hợp với vắc xin khác. Theo đó, vắc xin Vero Cell (Sinopharm) có thể sử dụng kết hợp với vắc xin véc tơ vi rút (vắc xin Astrazeneca) hoặc vắc xin mRNA (Pfizer/Moderna).

Để sử dụng hiệu quả vắc xin phòng COVID-19, đảm bảo sớm bao phủ mũi tiêm bổ

sung cho những người đã tiêm vắc xin Vero Cell (Sinopharm), căn cứ vào tính sẵn có của vắc xin phòng Covid-19 tại địa phương. Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương khuyến nghị các địa phương có thể sử dụng vắc xin Astrazeneca, vắc xin Vero Cell (Sinopharm) hoặc vắc xin mRNA để tiêm liều bổ sung đối với các đối tượng đã tiêm liều cơ bản bằng vắc xin Vero Cell (Sinopharm).

Nguyễn Hằng

HƯỚNG ỨNG NGÀY QUỐC TẾ PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH VỚI CHỦ ĐỀ “CHIA SẺ VẮC XIN, CỨU SỐNG MẠNG NGƯỜI, PHỤC HỒI KINH TẾ”

Ngày 27/12, Bộ Y tế tổ chức Lễ mít tinh trực tuyến hưởng ứng Ngày quốc tế phòng, chống dịch bệnh với chủ đề "Chia sẻ vắc xin, cứu sống mạng người, phục hồi kinh tế", được kết nối tới 63 điểm cầu của các tỉnh, thành trong cả nước.

Lễ mít tinh nhằm hưởng ứng sáng kiến về Ngày quốc tế phòng, chống dịch bệnh 27-12 hàng năm do Liên hợp quốc phát động. Hiện nay, tình hình dịch Covid-19 vẫn đang diễn biến phức tạp tại nhiều quốc gia, vùng lãnh thổ trên thế giới với các biến thể có khả năng lây lan

nhau và gây nguy hiểm như Delta và Omicron. Sau hơn 2 năm tập trung phòng, chống dịch Covid-19 nhưng vẫn không đẩy lùi hoàn toàn đại dịch này mặc dù thế giới đã tìm ra vắc xin phòng Covid-19. Thông qua cơ chế Covax, rất nhiều quốc gia trên thế giới đã tiếp cận được số lượng lớn vắc xin, trong đó có Việt Nam. Đây là cơ chế thể hiện sự nhân văn, đoàn kết của thế giới trong cuộc chiến chống Covid-19. Để vắc xin đến được với nhiều quốc gia kém phát triển cần sự đoàn kết, đồng lòng và điều phối vắc xin một cách công bằng...

Ngọc Châu

TRẠM Y TẾ LƯU ĐỘNG XÃ NẬM CHÀ CẤP CỨU KỊP THỜI BỆNH NHÂN DO VỠ ỔI TẠI NHÀ

Sáng ngày 21/01, Đội cấp cứu Trạm y tế lưu động xã Nậm Chà (Nậm Nhùn) đã cấp cứu kịp thời một sản phụ vỡ ối tại nhà. Bệnh nhân là Mùa Thị Nhìa, bản Huổi Mẩn, xã Nậm Chà, Nậm Nhùn bị vỡ ối từ 12h đêm ngày 20/01 đến 5h sáng ngày 21/01, người nhà đến Trạm y tế gọi y bác sỹ cấp cứu. Đội cấp cứu Trạm y tế đã xuống tận gia đình sản phụ thực hiện cấp cứu và cho sản phụ sinh con ngay tại nhà an toàn. Sau đó, vận chuyển 2 mẹ con về Trung tâm Y tế huyện để tiếp tục theo dõi. Hiện tại sức khỏe của 2 mẹ con ổn định.

Trong bối cảnh dịch COVID-19 diễn biến

phức tạp, mô hình Trạm y tế lưu động được thành lập sẽ giúp người dân tiếp cận dịch vụ y tế kịp thời nhất, nhanh nhất, không để đứt gãy dịch vụ y tế. Với vai trò của mình, các Trạm y tế lưu động sẽ là cơ sở để triển khai các hoạt động phòng, chống dịch trong cộng đồng; kết nối giữa chăm sóc, quản lý người nhiễm COVID-19 tại nhà với chăm sóc tại bệnh viện, phát hiện các trường hợp diễn biến nặng và chuyển tuyến kịp thời; cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, khám bệnh, chữa bệnh, sơ cứu các bệnh thông thường cho người dân trên địa bàn.

Mai Hoa

HỘI NGHỊ PHỔ BIẾN, TRIỂN KHAI 5 THÔNG TƯ VÀ 01 QUYẾT ĐỊNH CỦA BỘ Y TẾ

Ngày 14/01, Bộ Y tế đã tổ chức hội nghị trực tuyến phổ biến, triển khai năm Thông tư và một Quyết định của Bộ Y tế về lĩnh vực quản lý môi trường y tế theo kế hoạch ban hành văn bản quy phạm pháp luật của Bộ Y tế năm 2021.

Thứ trưởng Nguyễn Trường Sơn cho biết, trong năm 2021, cùng với việc khẩn trương, tích cực triển khai công tác phòng, chống dịch COVID-19, công tác quản lý nhà nước về lĩnh vực quản lý môi trường y tế cũng được Bộ Y tế tập trung chỉ đạo xây dựng và ban hành theo kế hoạch 05 Thông tư và 1 Quyết định, cụ thể:

- Thông tư số 20/2021/TT-BYT là Thông tư hướng dẫn chi tiết Khoản 5 Điều 62 Luật Bảo vệ môi trường 2020.

- Thông tư số 21/2021/TT-BYT ngày 26/11/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định về vệ sinh trong mai táng, hỏa táng hướng dẫn chi tiết

Khoản 5 Điều 63 Luật Bảo vệ môi trường 2020.

- Thông tư số 26/2021/TT-BYT ngày 15/12/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc sửa đổi, bổ sung và bãi bỏ một số điều của Thông tư 41/2018/TT-BYT của Bộ trưởng Bộ Y tế.

- Thông tư số 29/2021/TT-BYT ngày 24/12/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế hướng dẫn hoạt động đào tạo chuyên môn về y tế lao động hướng dẫn Điều 73 của Luật An toàn vệ sinh lao động.

- Thông tư số 33/2021/TT-BYT ngày 31/12/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định về công tác y tế trường học trong cơ sở giáo dục đại học và cơ sở giáo dục nghề nghiệp.

- Quyết định số 5959/QĐ-BYT ngày 30/12/2021 ban hành Bộ Tiêu chí cơ sở y tế xanh-sạch-đẹp thay thế Quyết định số 3638/QĐ-BYT ngày 15/7/2016 về việc phê duyệt Kế hoạch thực hiện cơ sở y tế xanh-sạch-đẹp.

Nguyễn Hằng - Nguyễn Thúy



HỘI NGHỊ ĐÁNH GIÁ CÔNG TÁC PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19 THỜI GIAN QUA; TRIỂN KHAI NHIỆM VỤ THỜI GIAN TỚI

Ngày 27/12, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh tổ chức Hội nghị trực tuyến toàn tỉnh, đánh giá công tác phòng, chống dịch COVID-19 thời gian qua; triển khai nhiệm vụ thời gian tới. Chủ trì Hội nghị có các đồng chí: Giàng Páo Mỹ - Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh, Trưởng Đoàn đại biểu Quốc hội, Trưởng Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19; Tổng Thanh Hải - Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh, Phó Trưởng Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19. Hội nghị còn được kết nối đến điểm cầu các huyện, thành phố, các xã, phường, thị trấn.

Để tiếp tục thực hiện tốt công tác phòng, chống dịch COVID-19 trên địa bàn, năm 2022 tỉnh Lai Châu tiếp tục tăng cường sự lãnh, chỉ đạo trong công tác phòng, chống dịch COVID-19 của các cấp ủy Đảng; huy động cả hệ thống chính trị, phát huy sức mạnh khối đại đoàn kết toàn dân tộc; phát huy sức mạnh của Nhân dân trong công tác phòng, chống dịch COVID-19. Bảo đảm cho người dân được tiếp cận với các dịch vụ sớm nhất, nhanh nhất, ngay từ cơ sở; tạo mọi tiện ích, giảm thiểu tối đa các tác động bất lợi đối với người dân; tăng cường vận động người dân tiêm vắc xin để tạo “Miền dịch cộng đồng”; bảo đảm thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19; tăng cường tính tự chủ, chủ động trong phòng, chống dịch; đề cao tính sáng tạo, linh hoạt; tận dụng những thay đổi, biến nguy thành cơ; đẩy

manh năng lực phòng, chống dịch cho các cấp; luôn chuẩn bị các phương án kịch bản ở mức cao hơn trong ứng phó; hình thành các cơ chế điều hành vùng, liên vùng trong phòng, chống dịch. Bảo đảm hài hòa giữa các biện pháp phòng, chống dịch với các biện pháp khôi phục và phát triển kinh tế - xã hội; bảo đảm an sinh xã hội, an ninh chính trị, trật tự và an toàn xã hội...

Phát biểu kết luận tại Hội nghị, đồng chí Giàng Páo Mỹ - Bí thư Tỉnh ủy đã ghi nhận và biểu dương các cấp ủy, chính quyền, đoàn thể và Nhân dân đã chủ động triển khai kịp thời các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19. Đồng thời, đồng chí yêu cầu các cấp, ngành, địa phương phải xác định công tác tuyên truyền có vai trò rất quan trọng, cốt lõi trong công tác phòng, chống dịch. Cần tăng cường theo dõi, quản lý người về từ vùng dịch; tiếp tục đề cao vai trò chủ thể của người dân và gia đình trong công tác phòng, chống dịch. Chủ động tổ chức đánh giá và xác định cấp độ dịch đối với từng khu vực quy mô cấp xã, liên xã và ở các khu vực hẹp hơn. Thực hiện thần tốc hơn nữa chiến dịch tiêm chủng vắc xin COVID-19. Tiếp tục thực hiện hiệu quả các nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội trong trạng thái bình thường mới...

Nhân dịp này, Chủ tịch UBND tỉnh đã tặng Bằng khen cho 112 tập thể và 943 cá nhân có thành tích xuất sắc trong công tác phòng, chống dịch COVID-19.

Hồng Thơm - Nguyễn Thúy



SỞ Y TẾ ĐOẠT CÚP BA SAO NĂM 2022

Trong 2 ngày (14-15/01), Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch phối hợp với Đảng ủy Khối các cơ quan và doanh nghiệp tỉnh tổ chức Giải cầu lông Đảng ủy Khối các cơ quan và doanh nghiệp tỉnh, tranh cúp Ba Sao năm 2022.

Giải đấu đã thu hút 70 vận động viên đến từ 20 cơ quan, đơn vị đại diện cho các chi,

Đảng bộ trực thuộc Đảng ủy Khối cơ quan và doanh nghiệp tỉnh tham gia. Trong đó, Đoàn Sở Y tế có 10 vận động viên tham gia với 02 nội dung: Đôi nam nhóm 1, 2, 3 và đôi nữ nhóm 2.

Kết thúc giải, Đoàn Sở Y tế đoạt Cúp Ba sao, giải Nhất toàn đoàn với 02 giải Nhất và 03 giải Ba.

Nguyễn Hằng