



Quang cảnh Hội nghị quán triệt và triển khai thực hiện Nghị quyết số 11-NQ/TW của Bộ Chính trị  
Ảnh: Thái Sơn



Các đơn vị ký kết giao ước thi đua khối TTYT huyện, thành phố năm 2022  
Ảnh: Nguyễn Văn



Đoàn kiểm tra liên ngành ATVSTP tỉnh kiểm tra trên địa bàn thành phố Lai Châu  
Ảnh: Thái Sơn



# BẢN TIN Y TẾ LAI CHÂU



Số 04  
2022

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU**

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu - Tỉnh Lai Châu  
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsclc@gmail.com



## CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

**TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH**  
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

## BAN BIÊN TẬP

**BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG**  
**BSCKI. HOÀNG VĂN THẮNG**  
**BSCKI. TRẦN ĐỖ KIÊN**  
**CN. ĐỖ THỊ OANH**

## TRÌNH BÀY

**PHẠM PHƯƠNG THÚY**

## ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT**  
**TỈNH LAI CHÂU**

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu  
Tỉnh Lai Châu  
Điện thoại: 0213 3876 698  
Email: gdsclc@gmail.com

## GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 04/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu  
Cấp ngày 17 tháng 02 năm 2022

In tại CN Công ty TNHH TM và XD Ngọc Hưng tại Cao Bằng  
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Hợp Giang, TP. Cao Bằng, tỉnh Cao Bằng  
In xong nộp lưu chiểu năm 2021

## TRONG SỐ NÀY

Tuyên truyền ngày Thế giới phòng chống Sốt rét  
25/4 Lai Châu: Tăng cường các biện pháp phòng,  
chống sốt rét vùng có nguy cơ cao .....1

**Hồng Thơm**

Bệnh viện Phổi tỉnh thực hiện tốt công tác điều trị  
cho bệnh nhân nhiễm Covid-19 .....3

**Ngọc Châu**

Bệnh viện đa khoa tỉnh: Ứng dụng kỹ thuật cao  
nhằm nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh .....5

**Hồng Thơm**

Trạm Y tế xã Căn Co khắc ghi lời Bác dạy .....6

**Mai Hoa**

Lan tỏa phong trào Hiến máu tình nguyện tại  
huyện Sìn Hồ .....8

**Thái Sơn**

Trẻ bị hậu COVID-19, cần khám lại .....10

**Nguyễn Hằng**

*(Theo tienphong.vn)*

Trung tâm y tế Tam Đường Thực hiện tốt An toàn  
vệ sinh lao động .....12

**Bạch Mai**

Hậu quả của việc lạm dụng kháng sinh .....13

**Phương Thúy**

*(Theo Sức khỏe và đời sống)*

TTYT huyện Nậm Nhùn: Chủ động ứng phó dịch  
bệnh trong tình hình mới .....15

**Nguyễn Thúy**

Trung tâm Y tế huyện Than Uyên “thực hiện đổi  
mới phong cách, thái độ phục vụ của nhân viên y  
tế hướng tới sự hài lòng người bệnh” .....16

**Bạch Mai**

Tin hoạt động .....17

Ảnh bìa 1: Đoàn kiểm tra liên ngành ATVSTP tỉnh kiểm tra  
trên địa bàn thành phố Lai Châu

Ảnh: Thái Sơn



TTUT, BSCKI. Trần Đỗ Kiên -  
Giám đốc Trung tâm Kiểm soát  
bệnh tật tỉnh phát biểu tại buổi  
làm việc với Đoàn viện Sốt rét -  
Ký sinh trùng, côn trùng  
Ảnh: Mai Hoa



Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ  
chức khám sức khỏe định kỳ hàng năm  
cho CBCNVCLĐ

Ảnh: Mai Hoa



Cán bộ Trung tâm Y tế Mường Tè  
tiêm vắc xin phòng Covid-19 cho  
học sinh trường THPT Mường Tè

Ảnh: Hồng Thơm

## Tuyên truyền ngày Thế giới phòng chống Sốt rét 25/4

### Lai Châu: Tăng cường các biện pháp phòng, chống sốt rét vùng có nguy cơ cao

**H**iện nay, tình hình dịch bệnh sốt rét trên địa bàn huyện Mường Tè đang diễn biến phức tạp và có nguy cơ bùng phát thành dịch. Ngành Y tế đang tích cực triển khai các biện pháp phòng, chống bệnh sốt rét để đảm bảo sức khỏe cho người dân. Theo báo cáo của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (CDC) tỉnh năm 2021, số bệnh nhân sốt rét có ký sinh trùng (KST) tăng 74,1% so với cùng kỳ năm 2020. Tổng số ca KST sốt rét được phát hiện là 101 ca, tăng 43 ca. Tính đến ngày 08/04/2022, phát hiện được 25 bệnh nhân sốt rét thể P.vivax tại huyện Mường Tè, tập trung tại các xã: Tá Bạ; Bum Tở; Pa Vệ Sủ và Pa Ủ.

Trao đổi với ông Bùi Văn Tín - Phó Trưởng Trạm Y tế xã Tá Bạ (Mường Tè) cho biết: “Tính đến ngày 31/03/2022, trên địa bàn xã phát hiện 13 ca KSTSR, nguyên nhân của sự gia tăng bất thường này là do trình độ dân trí thấp, kinh tế



Cán bộ y tế lấy lam máu cho học sinh trường THCS bán trú xã Pa Vệ Sủ (Mường Tè)

nghèo nàn (xã chiếm 75% hộ nghèo), bất đồng ngôn ngữ; chủ yếu người dân tộc La Hủ còn nhiều phong tục, tập quán lạc hậu, sống ở các vùng rừng núi, vùng sâu, vùng xa, vùng đặc biệt khó khăn, gây ảnh hưởng lớn trong hoạt động phòng, chống bệnh sốt rét. Bên cạnh đó, tập quán của người dân đi rừng, làm nương, rẫy và ngủ lại qua đêm dài ngày thường xuyên, không có thói quen

ngủ màn, tỷ lệ sử dụng màn và các biện pháp bảo vệ cá nhân khác thấp nên nguy cơ mắc sốt rét cao. Công tác phòng, chống véc tơ tuy đã triển khai phun, tắm nhưng hiệu quả tồn lưu không được lâu, do kết cấu vách tường nhà của người dân chủ yếu bằng tre, nứa, tôn... Trạm đã phối hợp với chính quyền, địa phương tăng cường tuyên truyền các biện pháp phòng, chống sốt rét cho người dân bằng

cách khi ngủ mặc màn có tẩm hóa chất diệt muỗi, vệ sinh môi trường, phát quang bụi rậm, khơi thông cống rãnh, uống thuốc dự phòng sốt rét khi đi rừng, ngủ tại lán nường. Khi có các triệu chứng: Rét run, sốt cao, toát mồ hôi... hãy đến ngay cơ sở y tế nơi gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị kịp thời”.

Trước sự gia tăng số ca mắc sốt rét trên địa bàn huyện Mường Tè, Ngành Y tế đã chỉ đạo các Trung tâm Y tế huyện đặc biệt là huyện Mường Tè giám sát các biện pháp phòng, chống sốt rét tuyến cơ sở. Tập trung triển khai công tác phòng, chống sốt rét vùng dân tái định cư, vùng có nguy cơ cao về sốt rét, vùng biên giới; điều tra ca bệnh, ổ bệnh nhằm phát hiện sớm các ca bệnh sốt rét có KST, điều trị triệt để các ca bệnh, đủ liều theo đúng phác đồ quy định tránh lây lan bệnh trong cộng đồng. Trung tâm Y tế Mường Tè phân công cán bộ theo dõi, giám sát thường xuyên những địa phương có nhiều bệnh nhân cũng như những nơi có nguy cơ bùng phát bệnh cao để đẩy mạnh công tác tuyên truyền và thực hiện các biện pháp chống

dịch. Đồng thời, yêu cầu cán bộ Trung tâm phối hợp với Trạm Y tế xã, đặc biệt là các xã trọng điểm sốt rét lưu hành phát huy vai trò của y tế bản. Tổ chức phun, tẩm hóa chất diệt muỗi, khám chữa bệnh; cấp thuốc kịp thời cho người dân để hạn chế thấp nhất thiệt hại do bệnh sốt rét gây ra. Bên cạnh đó, Điều trị dự phòng toàn dân cho xã Pa Ủ, Tá Bạ, Pa Vệ Sủ; Bum Tở. Tăng cường truyền thông trực tiếp cho người dân biết được tác hại của bệnh sốt rét; đến cơ sở y tế để lấy lam máu và điều trị, vệ sinh ngoại cảnh, ngủ màn. Cung cấp đầy đủ thuốc, vật tư, hoá chất cho các vùng có nguy cơ cao, vùng dân tái định cư, vùng trọng điểm sốt rét. Giám sát việc triển khai các biện pháp phòng, chống sốt rét huyện Mường Tè, Nậm Nhùn. Phối kết hợp cùng Đoàn Viện Sốt rét Ký sinh trùng - Côn trùng Trung ương tổ chức nhiều đợt giám sát dịch tễ sốt rét, điều tra ca bệnh, ổ bệnh tập trung chủ yếu tại huyện Mường Tè.

TTUT, BSCKI. Vũ Mạnh Hùng - Phó Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: “Để khống chế và phòng tránh lây lan

dịch bệnh sốt rét trên diện rộng, ngay từ đầu năm 2022, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật đã tham mưu cho Sở Y tế ban hành kế hoạch phòng, chống sốt rét trên toàn tỉnh, trong đó chú trọng huyện Mường Tè. Bên cạnh đó, Trung tâm phối hợp với Viện Sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng Trung ương, TTYT Mường Tè thực hiện giám sát và phát hiện ca bệnh, lấy lam, test phát hiện ca KST mới; thực hiện phun hoá chất diệt muỗi tại 8 xã trọng điểm. Đồng thời, chỉ đạo TTYT Mường Tè và các xã thực hiện uống thuốc dự phòng toàn dân đối với các xã có các ổ bệnh; tiếp nhận màn đôi và cấp phát miễn phí toàn diện cho huyện Mường Tè; cấp màn đơn cho người dân đi làm nương, rẫy; cấp kem, hương xua muỗi cho các xã, bản trọng điểm; tổ chức thi vẽ tranh tuyên truyền về phòng, chống sốt rét tại các trường THCS trên địa bàn huyện Mường Tè vào ngày Thế giới phòng, chống Sốt rét 25/4. Bên cạnh sự vào cuộc của ngành Y tế, chính quyền địa phương, người dân cần nâng cao ý thức trong phòng, chống bệnh sốt rét”.

**Hồng Thơm**

## BỆNH VIỆN PHỔI TỈNH THỰC HIỆN TỐT CÔNG TÁC ĐIỀU TRỊ CHO BỆNH NHÂN NHIỄM COVID-19



*Bác sĩ Bệnh viện Phổi tỉnh điều trị cho bệnh nhân nhiễm Covid-19*

Với mục tiêu thực hiện tốt công tác chăm sóc sức khỏe Nhân dân, hướng tới sự hài lòng của người bệnh, thời gian qua, Bệnh viện Phổi tỉnh đã triển khai nhiều giải pháp, nhiều cách làm hay trong công tác khám, chữa bệnh, bước đầu đem lại kết quả đáng ghi nhận. Đặc biệt, Bệnh viện là một trong những cơ sở y tế tuyến đầu trên địa bàn tỉnh, chuyên tiếp nhận và điều trị các trường hợp bệnh nhân nhiễm Covid-19.

Bệnh viện Phổi tỉnh là bệnh viện chuyên khoa hạng III tuyến tỉnh với quy mô 80 giường bệnh, Bệnh viện đã và đang thực hiện tốt sứ mệnh của mình, đó là: Khám, điều trị bệnh lao và các bệnh về phổi cho Nhân dân trên địa bàn toàn tỉnh; chỉ đạo tuyến và triển khai thực hiện Chương trình phòng, chống bệnh Lao từ tỉnh đến huyện, xã...

Từ năm 2020, Bệnh viện đã được UBND tỉnh giao là bệnh viện điều trị cho bệnh nhân nhiễm Covid-19.

Từ khi được giao nhiệm vụ, Bệnh viện luôn trong trạng thái vừa thực hiện tốt công tác khám, chữa bệnh, chỉ đạo và triển khai các hoạt động phòng, chống bệnh lao từ tỉnh đến xã, đồng thời làm tốt công tác chuẩn bị về cơ sở vật chất, trang thiết bị y tế, đào tạo đội ngũ y bác sĩ để sẵn sàng tiếp nhận khám và điều trị cho bệnh nhân nhiễm Covid-19. BSCKI. Nguyễn Tiến Hưng - Phó Giám đốc Bệnh viện Phổi tỉnh cho biết: “Ngay từ khi dịch Covid-19 bùng phát,

Bệnh viện đã được Sở Y tế chỉ đạo là một trong những cơ sở điều trị chính cho những bệnh nhân nhiễm Covid-19. Thực hiện sự chỉ đạo đó, Bệnh viện đã chủ động chuẩn bị chu đáo về cơ sở vật chất, trang thiết bị, nguồn nhân lực với 65 giường bệnh; phân công các kíp trực nhằm mang lại hiệu quả cao trong điều trị cho bệnh nhân”.

Từ đầu năm đến nay, trước tình trạng số lượng bệnh nhân mắc Covid-19 tăng đột biến. Bệnh viện luôn sẵn sàng thực hiện: thu dung, điều trị bệnh nhân F0. Bên cạnh đó, bệnh viện được tỉnh, Ngành Y tế quan tâm đầu tư cơ sở vật chất, trang thiết bị, nhân lực y tế đảm bảo công tác điều trị bệnh nhân an toàn và đạt hiệu quả cao nhất. Bệnh viện hiện được trang bị 60 bình oxy, 3 dàn máy thở oxy cao cấp; 3 máy tạo oxy khí trời, 4 máy thở xâm nhập và 4 máy thở không xâm nhập. Bệnh viện cũng đã phối hợp chặt chẽ với các đơn vị liên quan trong Ngành Y tế ứng phó với mọi tình huống phát sinh có thể xảy ra, đảm bảo điều trị cho các bệnh nhân nặng, hạn chế bệnh nhân tử vong do Covid-19. Đến nay, Bệnh viện đã điều trị cho 378 bệnh nhân,

trong đó khỏi 341 bệnh nhân. Hiện tại, Bệnh viện đang điều trị cho 37 bệnh nhân. Anh Trần Văn Chung - tổ 19, phường Tân Phong, thành phố Lai Châu chia sẻ: “Tôi bị mắc Covid-19 đến hôm nay là 5 ngày, do có bệnh nền nên tôi gặp vấn đề về hô hấp, tức ngực, khó thở và được điều trị tại Bệnh viện Phổi. Trong quá trình điều trị tại đây, tôi được các y, bác sĩ bệnh viện luôn tận tâm không kể ngày đêm điều trị và chăm sóc, động viên nên hiện tại sức khỏe của tôi đã ổn hơn rất nhiều so với lúc tôi nhập viện”.

Hàng ngày, cán bộ Bệnh viện vào khám và theo dõi sức khỏe cho bệnh nhân ít nhất 3 lần/ngày: Kiểm tra mạch, nhiệt độ, huyết áp và chỉ số chức năng hô hấp cũng như kiểm tra các diễn biến khác đi kèm. Bệnh nhân có các dấu hiệu ho, tăng huyết áp, đau đầu nhất là đối với bệnh nhân đang mang thai... thì được sử dụng các loại thuốc phù hợp để điều trị theo đúng quy định. Ngoài ra, các y, bác sĩ tư vấn cho bệnh nhân vận động hàng ngày để tự rèn luyện sức khỏe, nâng cao thể lực hỗ trợ công tác điều trị. Các bệnh nhân sau khi vào bệnh viện điều trị đến ngày thứ 7, nếu F0 khỏe,

không có triệu chứng gì và đáp ứng các chỉ số (xét nghiệm, tải lượng virus, nồng độ oxy trong máu...) theo quy định sẽ được cấp giấy chứng nhận khỏi bệnh và xuất viện về nhà. Nếu bệnh nhân chưa đáp ứng các chỉ số sẽ tiếp tục điều trị và sau 3 ngày tiến hành lại các xét nghiệm cần thiết để khẳng định.

Tuy nhiên, trong điều kiện dịch Covid-19 diễn biến phức tạp và khó lường, Bệnh viện tiếp nhận và điều trị bệnh nhân dương tính với SARS-CoV-2, cách ly điều trị cho các bệnh nhân nghi ngờ mắc Covid-19. Điều đó đã ảnh hưởng không nhỏ đến công tác khám, chữa bệnh của Bệnh viện, lưu lượng bệnh nhân đến với bệnh viện giảm, các chỉ tiêu về hoạt động khám, chữa bệnh đều giảm 30% so với cùng kỳ, từ đó ảnh hưởng rất lớn đến hoạt động tự chủ tài chính của Bệnh viện. Mặc dù, đứng trước nhiều khó khăn thách thức, nhưng với sứ mệnh cao cả, tập thể cán bộ, bác sĩ, điều dưỡng Bệnh viện Phổi tỉnh đã và đang làm tốt công tác chăm sóc và điều trị bệnh nhân Covid-19, tất cả vì mục tiêu sớm ngăn chặn và kiểm soát thành công dịch bệnh./.

**Ngọc Châm**

**Bản tin Y tế Lai Châu**

## Bệnh viện đa khoa tỉnh: Ứng dụng kỹ thuật cao nhằm nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh

Thời gian qua, cùng với việc tiếp tục đào tạo nguồn nhân lực, đầu tư trang thiết bị, đổi mới phong cách, tinh thần, thái độ phục vụ, nâng cao chất lượng khám và điều trị bệnh cho người dân, Bệnh viện Đa khoa tỉnh đặc biệt chú trọng triển khai ứng dụng kỹ thuật cao vào khám và điều trị bệnh, đáp ứng ngày càng cao nhu cầu chăm sóc sức khỏe Nhân dân trên địa bàn tỉnh.

Là Bệnh viện hạng II quy mô 500 giường, gồm 28 khoa, phòng năm 2021, Bệnh viện đã triển khai được 16 dịch vụ kỹ thuật mới trong điều trị, chăm sóc sức khỏe bệnh nhân như: Đo độ loãng xương bằng phương pháp DEXA 2 vị trí, tiêm khớp, mổ ống mật chủ lấy sỏi đường mật, nội soi tán sỏi đường mật trong gan, phẫu thuật nội soi nạo VA bằng plasma (gây mê), nội soi thanh quản ống mềm chẩn đoán...

Điển hình tại Khoa Huyết học truyền máu, nhờ được đầu tư các loại trang thiết bị hiện đại như: Máy xét nghiệm công thức máu 32 thông số, máy đông máu,



*Bác sĩ Bệnh viện Đa khoa tỉnh Nội soi dạ dày cho bệnh nhân*

máy xét nghiệm Elisa, tủ trữ máu, máy li tâm sản xuất chế phẩm máu... Khoa đã triển khai thành công các kỹ thuật mới cụ thể như: Thực hiện xét nghiệm D-Dimer là một xét nghiệm chuyên sâu trong xét nghiệm đông máu; thực hiện thủ thuật rút máu cho bệnh nhân đa hồng cầu; sàng lọc đơn vị máu bằng phương pháp miễn dịch hoá phát quang song song với phương pháp Elisa... Các kỹ thuật mới này đều được bảo hiểm y tế chi trả, giúp cho bác sĩ lâm sàng chẩn đoán và điều trị bệnh chính xác hơn.

Trong điều kiện còn nhiều khó khăn về kinh phí, nhân lực như hiện nay, Bệnh viện đã tranh thủ tối đa sự hỗ trợ, hướng dẫn từ tuyến trên thông qua các đợt chuyển giao các gói kỹ thuật cao trong quá trình thực hiện các Đề án Bệnh viện vệ tinh 1816 và xem đây là giải pháp tối ưu, phù hợp, hiệu quả nhất. Bệnh viện đã phối hợp với Bệnh viện Hữu nghị Việt Đức, Bệnh viện K, Bệnh viện Bạch Mai, cử 19 cán bộ tham gia tiếp nhận các gói chuyển giao kỹ thuật như: Gói kỹ thuật tán sỏi thận qua da; xét nghiệm SARS-CoV-2; đo tải lượng virus viêm gan; kiểm soát nhiễm khuẩn cơ bản, điều trị thải sắt... Phối hợp với các Bệnh viện tuyến trên tổ chức đào tạo, cập nhật kiến thức khám, chữa bệnh và phòng, chống dịch Covid-19 cho 1.322 lượt cán bộ của Bệnh viện và các cán bộ y tế trên địa bàn tỉnh như: Cập nhật

những thay đổi cơ bản trong mã hóa bệnh tật theo mã ICD-10, xây dựng quy trình chuyên môn, kỹ thuật khám, chữa bệnh; cập nhật kỹ thuật lọc máu liên tục và thay huyết tương trong hồi sức cấp cứu và chống độc; hướng dẫn triển khai chiến dịch tiêm chủng vắc xin phòng COVID- 19, nâng cao năng lực xét nghiệm COVID -19; mô hình kiện toàn kỹ thuật cấp cứu ngừng tuần hoàn và xử trí phản vệ...

Cùng với việc tiếp nhận kỹ thuật của bệnh viện tuyến trên, Bệnh viện Đa khoa tỉnh còn tích cực hỗ trợ chuyên môn cho tuyến dưới thực hiện thành công một số kỹ thuật như: Phẫu thuật kết hợp xương cẳng tay, cẳng chân; phẫu thuật mổ mở cắt tử cung bán phần, chăm sóc bệnh nhân hậu phẫu... góp phần nâng cao chất lượng điều trị bệnh cho tuyến y tế cơ sở.

Điều đáng ghi nhận là đội ngũ y, bác sỹ của Bệnh viện Đa khoa tỉnh luôn phát huy tốt tinh thần trách nhiệm, cầu tiến, ham học hỏi và tiếp thu tốt các gói kỹ thuật được chuyển giao, qua đó từng bước nâng cao tay nghề,

chuyên môn, kỹ thuật. Minh chứng là thời gian qua, Bệnh viện đã thực hiện nhiều ca phẫu thuật phức tạp, qua đó giảm đáng kể số bệnh nhân chuyển tuyến, giúp bệnh nhân tiết kiệm chi phí điều trị, đi lại. Năm 2021, tổng số lượt người đến khám bệnh: 87.185 lượt đạt 88,96%, trong đó, số lượt bệnh nhân điều trị nội trú: 21.501 lượt đạt 86%; số lượt bệnh nhân điều trị ngoại trú: 65.684 lượt đạt 93,83%. Số bệnh nhân chuyển tuyến năm 2021 là 1.699 ca, giảm 632 ca với năm 2020.

Phát huy những kết quả đạt được, thời gian tới, Bệnh viện đa khoa tỉnh tiếp tục nhận sự hỗ trợ và duy trì bền vững những kỹ thuật đã triển khai, đồng thời phát triển thêm nhiều kỹ thuật mới, kỹ thuật chuyên sâu, những dịch vụ kỹ thuật cao mà trước đây chỉ được thực hiện ở tuyến Trung ương nhằm hạn chế chuyển bệnh nhân lên tuyến trên. Bệnh viện Đa khoa tỉnh đã trở thành địa chỉ khám, chữa bệnh tin cậy, đáp ứng được kỳ vọng của Nhân dân các dân tộc trong tỉnh.

*Hồng Thơm*

## Trạm Y tế xã Căn Co khắc ghi lời Bác dạy

**B**ác Hồ từng căn dặn “Người bệnh phó thác tính mệnh của họ nơi các cô, các chú. Chính phủ phó thác cho các cô, các chú việc chữa bệnh tật và giữ sức khỏe cho đồng bào. Đó là một nhiệm vụ rất vẻ vang. Vì vậy, cán bộ cần phải thương yêu, săn sóc người bệnh như anh em ruột thịt của mình, coi họ đau đớn cũng như mình đau đớn. "Lương y phải như từ mẫu". Thấm nhuần lời dạy của Người, Trạm Y tế xã Căn Co, huyện Sìn Hồ luôn quan tâm, chăm lo sức khỏe của Nhân dân; giúp người dân nâng cao nhận thức về bảo vệ sức khỏe



*Cán bộ Trạm Y tế xã Căn Co tư vấn chăm sóc bệnh nhân bị hậu Covid-19*

bản, thân gia đình, đảm bảo vệ sinh làng bản, môi trường sống xung quanh.

Căn Co là xã vùng thấp của huyện Sìn Hồ, giao thông đi lại rất khó khăn, địa bàn rộng, có 7 bản với 865 hộ và 4221 khẩu, đa số là đồng bào dân tộc thiểu số, còn hạn chế về nhiều mặt và tồn tại nhiều hủ tục lạc hậu... Nhận thấy điều đó, cán bộ y, bác sỹ Trạm Y tế xã đã đến từng nhà dân nỗ lực tuyên truyền bằng tiếng địa phương, giúp đồng bào hiểu được ý nghĩa, tầm quan trọng của việc bảo vệ sức khỏe bản thân; những lợi ích thiết thực khi được các y, bác sỹ thăm khám, điều trị bệnh.

Trạm xây dựng kế hoạch, phân công cụ thể cho các cán bộ y tế phụ trách từng bản; thường xuyên phối hợp với các hội, đoàn thể thực hiện tốt công tác tuyên truyền sức khỏe, vệ sinh môi trường, giám sát dịch bệnh cho người dân, duy trì lịch trực 24/24 giờ. Bên cạnh đó, cung ứng thuốc kịp thời và đầy đủ phục vụ tốt công tác khám, chữa bệnh và kiểm tra, kiểm soát số lượng, chất lượng thuốc. Tuyên truyền các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 với nhiều hình thức đa dạng bằng các hình ảnh thiết thực, dễ nhớ, dễ hiểu. Nâng cao công tác phòng tránh các bệnh truyền nhiễm do ký sinh trùng, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm, phòng, chống HIV/AIDS, sốt rét, phòng chống các bệnh không lây nhiễm... Nhờ sự nỗ lực không ngừng của tập thể cán bộ Trạm Y tế xã Căn Co, nhiều dịch bệnh nguy hiểm đã được khống chế, đẩy lùi; các dịch vụ y tế ngày càng phong phú, nhiều kỹ thuật được ứng dụng phục vụ cho chẩn đoán và điều trị bệnh; các chương trình mục tiêu y tế đều đạt và vượt chỉ tiêu kế hoạch được giao. Trong năm 2021, Trạm đã khám bệnh cho 8.341 lượt người, đạt 93%; số trẻ dưới 1 tuổi được tiêm đầy đủ 8 loại vắc xin, đạt 93,6%; số trẻ dưới 5 tuổi được cân đo và uống VitaminA đạt trên 70%; có 698/825 cặp vợ chồng áp dụng các biện pháp tránh thai, đạt 84,6%, tăng 1,1% so với năm 2020. Công tác tuyên truyền, vận động các cặp vợ chồng sử dụng các dịch vụ kế hoạch hoá gia đình được thực hiện thường xuyên có sự phối hợp giữa các ban, ngành, đoàn thể xã nhằm nâng cao chất lượng dân số, tỷ lệ sinh con thứ 3 tại xã giảm 0,3%. Các hoạt động chăm lo sức khỏe cho người nghèo và diện chính sách, bảo hiểm y tế ngày càng được nâng cao...

Y sỹ Điều Văn Mạnh, Trưởng Trạm Y tế xã Căn Co cho biết: “Trạm có 5 cán bộ gồm y sỹ, điều dưỡng và nữ hộ sinh. Thực hiện lời dạy của Bác, cán bộ Trạm luôn học Bác từ những đức tính cần cù, chịu khó, tiết kiệm, tích cực nâng cao năng lực, nghiệp vụ trong công tác khám, chữa bệnh. Những vật dụng y tế, phòng khám, giường bệnh luôn được vệ sinh sạch sẽ, ngăn nắp; làm việc đúng giờ; thường xuyên tham gia các lớp tập huấn nâng cao nghiệp vụ. Luôn tiết kiệm văn phòng phẩm, vật dụng y tế và thiết bị điện, nước được sử dụng hợp lý nhất, tránh gây lãng phí. Cán bộ y tế luôn nêu cao tinh thần y đức, tận tình hướng dẫn, thực hiện tốt các Quy tắc ứng xử đối với bệnh nhân. Trạm luôn chuẩn bị chu toàn nhất mọi vật tư, trang thiết bị và cơ sở vật chất để phục vụ tốt cho công tác khám, chữa bệnh và cấp cứu; các sổ sách theo dõi bệnh nhân được thực hiện chính xác, đúng qui định”.

Thời gian tới, Trạm Y tế xã Căn Co tiếp tục tổ chức tốt công tác chăm sóc sức khỏe toàn dân; đẩy mạnh công tác tuyên truyền phòng, chống dịch bệnh, đặc biệt là dịch bệnh Covid-19; thực hiện đầy đủ các biện pháp giám sát, phát hiện kịp thời các dịch bệnh để nhanh chóng có kế hoạch khống chế, đẩy lùi. Tập trung nâng cao nghiệp vụ, công tác dự phòng để ngày càng đáp ứng tốt hơn nữa nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe vì Nhân dân như lời Bác Hồ căn dặn./.

*Mai Hoa*

## Lan tỏa phong trào Hiến máu tình nguyện tại huyện Sìn Hồ

**M**ỗi giọt máu tình nguyện không chỉ đơn thuần là liều thuốc cứu người mà còn là tấm lòng yêu thương, chia sẻ bất hạnh và tiếp thêm sự sống cho người bệnh. Đây còn là một trong những nghĩa cử cao đẹp của con người với con người, với truyền thống “Tương thân, tương ái” của dân tộc Việt Nam nói chung và người dân Sìn Hồ nói riêng với phương châm “Mỗi giọt máu cho đi, một cuộc đời ở lại”, phong trào hiến máu tình nguyện trên địa bàn huyện Sìn Hồ đã thu hút đông đảo tầng lớp Nhân dân tham gia, góp phần cứu sống nhiều bệnh nhân đang cần máu.



Đoàn viên thanh niên tham gia HMTN trên địa bàn huyện Sìn Hồ

Hiến máu tình nguyện (HMTN) là một nghĩa cử cao đẹp, thể hiện truyền thống “tương thân, tương ái” của người Việt Nam chúng ta. Nhận thức được vai trò và ý nghĩa đó, nhiều người dân trên địa bàn huyện Sìn Hồ đã tích cực tham gia HMTN, họ sẵn sàng hiến máu khi có người cần. Anh Trần Minh Hiếu - xã Phăng Xô Lin đã

trên 10 lần hiến máu tâm sự: “Tôi thấy hiến máu không ảnh hưởng gì đến sức khỏe bản thân mà còn đem lại niềm hạnh phúc cho những gia đình khác. Biết bao bệnh nhân đang cần những giọt máu đơm, tôi muốn làm những gì nhỏ nhỏ nhưng có thể mang lại niềm hạnh phúc đến bao gia đình đang cần những giọt máu cho người thân của

mình”. Anh Hiếu cũng là một trong những tình nguyện viên tích cực trong hoạt động HMTN. Không chỉ tham gia tại các đợt HMTN, anh còn tham gia hiến máu cho các trường hợp khẩn cấp. Dù đang trong giờ làm việc, ngày nghỉ lễ hay bất kỳ thời điểm nào trong ngày, cứ nhận được điện thoại hay thông tin có người bệnh cần máu là anh

Hiếu sẽ sắp xếp công việc để đi ngay. Bởi theo anh Hiếu, những trường hợp khẩn cấp, nếu chỉ chậm một chút là người bệnh có thể mất đi cơ hội sống.

Từ ngày thành lập, Ban Chỉ đạo vận động HMTN huyện Sìn Hồ đã phối hợp chặt chẽ với các ban, ngành, đoàn thể, cơ quan, đơn vị, trường học... đẩy mạnh truyền thông về vai trò và ý nghĩa của HMTN. Đồng thời tổ chức nhiều chiến dịch, sự kiện lớn về HMTN nhằm thay đổi nhận thức và hành động của người dân, tiêu biểu như: “Lễ hội Xuân hồng”, “Hành trình đỏ”, ... Khuyến khích, vận động người dân ở các địa phương tham gia Ngày hội HMTN. Qua đó, đẩy mạnh công tác truyền thông, góp phần nâng cao nhận thức của cán bộ, công chức, viên chức và các tầng lớp Nhân dân về HMTN, hướng đến thúc đẩy phong trào hiến máu tình nguyện ngày càng chất lượng, hiệu quả và bền vững, góp phần xã hội hóa công tác hiến máu tình nguyện. Đây còn là hoạt động ý nghĩa, giúp nâng cao lòng tự hào về nghĩa cử cao đẹp hiến máu cứu người của những tấm gương tiêu biểu, khuyến khích các tầng lớp Nhân dân

tích cực tham gia hiến máu tình nguyện, xây dựng văn hóa, thói quen hiến máu nhắc lại thường xuyên của mỗi người trong cộng đồng...

Hội Chữ thập đỏ huyện Sìn Hồ cũng đã có đổi mới, sáng tạo trong cách tổ chức, thu hút đông đảo người dân tham gia. Đặc biệt, những năm gần đây Ban chỉ đạo vận động HMTN huyện Sìn Hồ đã làm tốt công tác xây dựng các câu lạc bộ, đội ngũ tình nguyện viên luôn sẵn sàng hiến máu bất cứ khi nào. Anh Tấn A Sử, khu 5 Thị trấn Sìn Hồ chia sẻ: “Bản thân tôi đã 6 lần trực tiếp tham gia HMTN. Mỗi lần huyện tổ chức, phát động HMTN, tôi cùng mấy người bạn tuyên truyền, vận động mọi người dân tham gia, từ đó các bạn thanh niên, các gia đình đã cùng tham gia hiến máu và phong trào này được lan tỏa rộng khắp”.

Từ khi triển khai thực hiện phong trào HMTN đến nay, số lượng các đơn vị ở Sìn Hồ tham gia ngày càng nhiều, với số người tham gia HMTN năm sau cao hơn năm trước; trong đó, có hàng nghìn người trực tiếp hiến, góp phần cứu sống rất nhiều bệnh nhân. Ông Vũ Thái Dương, Chủ tịch Hội Chữ thập đỏ huyện Sìn Hồ cho biết: “Từ khi triển khai thực hiện phong trào HMTN

đến nay, Hội Chữ thập đỏ huyện đã phối hợp chặt chẽ giữa các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể và các địa phương từ huyện đến cơ sở làm tốt công tác vận động các tầng lớp Nhân dân tham gia phong trào HMTN. Từ đó, số lượng các đơn vị tham gia ngày càng nhiều, số người tham gia HMTN năm sau cao hơn năm trước; trong đó, có hơn 1 nghìn người trực tiếp hiến. Bên cạnh đó, chúng tôi duy trì gần 100 thành viên của “Ngân hàng máu sống” của huyện để trực tiếp hiến máu khi có tình huống khẩn cấp, góp phần cứu sống rất nhiều bệnh nhân”.

Có thể khẳng định rằng phong trào hiến máu tình nguyện trên địa bàn huyện Sìn Hồ trong thời gian qua là rất đáng trân trọng, điều đó cho thấy công tác tuyên truyền, vận động đã thu hút đông đảo các tầng lớp Nhân dân tham gia qua đó, góp phần đem lại nhiều niềm vui và hạnh phúc và sự sống cho nhiều bệnh nhân đang cần máu. Với những tình cảm, tấm lòng nhân ái, trách nhiệm của mỗi cá nhân với cộng đồng, phong trào HMTN huyện Sìn Hồ sẽ tiếp tục lan tỏa rộng rãi để từ đó sẽ tạo truyền thống, nhân văn trong xã hội./.

Thái Sơn

## TRẺ BỊ HẬU COVID-19, CẦN KHÁM LẠI



Cán bộ Bệnh viện Đa khoa tỉnh khám cho trẻ bị hậu Covid-19

Các chuyên gia y tế cho biết, hậu COVID-19 ở trẻ em có thể ảnh hưởng hầu hết các cơ quan trong cơ thể; trẻ cần được khám lại sau khi mắc bệnh nếu xuất hiện những triệu chứng hậu COVID để được chẩn đoán và điều trị kịp thời.

Thứ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Trường Sơn cho hay, mặc dù trẻ em mắc COVID-19 phần lớn đều nhẹ nhưng các biến chứng khi mắc COVID-19 ở nhóm này thông qua báo cáo của các chuyên gia nghiên cứu số liệu quốc tế cũng như trong nước cho

thấy cũng có ảnh hưởng sức khỏe, tính mạng, dù không nhiều nhưng cũng đáng lo ngại là biến chứng viêm cơ tim, hội chứng viêm đa hệ thống ở trẻ em (MIS-C). Đây là biến chứng mà hệ thống khám, chữa bệnh đã ghi nhận. Bệnh thường xảy ra sau mắc COVID-19 khoảng từ 2 - 6 tuần.

PGS.TS Trần Minh Điển - Giám đốc Bệnh viện Nhi Trung ương, cho biết, trẻ em thường gặp các triệu chứng tâm thần kinh như mệt mỏi, rối loạn vị giác, khứu giác, đau đầu, kém tập trung,

các triệu chứng hô hấp hay gặp là ho kéo dài, đau họng, khó thở... Ngoài ra, trẻ có thể đau khớp, đau cơ, nặng ngực, hội hợp đánh trống ngực. Bác sĩ Điển chỉ ra một số điều về hậu COVID-19 ở trẻ em mà các phụ huynh cần biết để theo dõi sau khi trẻ mắc COVID-19.

Theo đó, với trẻ em, hậu COVID-19 là thuật ngữ để chỉ một nhóm triệu chứng tồn tại lâu dài (như mệt mỏi, rối loạn vị giác, đau đầu, ho, khó thở...) trẻ gặp phải sau mắc COVID-19 trong vòng 3 tháng và có ảnh hưởng đến hoạt động

hàng ngày của trẻ. Các triệu chứng này có thể tồn tại từ lúc mắc bệnh ban đầu hoặc mới xuất hiện sau khi đã khỏi bệnh và không do các căn nguyên khác gây ra.

Cho tới nay, tỉ lệ chính xác mắc hậu COVID-19 ở trẻ em chưa có thống kê đầy đủ, tiêu chuẩn chẩn đoán hậu COVID-19 còn khác nhau giữa các nghiên cứu. Ở người lớn, theo Tổ chức Y tế thế giới, tỷ lệ từ 10 - 20%.

Các chuyên gia nhi khoa thông tin, hiện chưa rõ nguyên nhân chính xác của hội chứng này trên trẻ em, tuy nhiên theo nhận định ban đầu, hậu COVID-19 có thể là hậu quả của nhiều yếu tố bao gồm đặc điểm của virus, yếu tố cơ thể của người bệnh, đáp ứng miễn dịch của cơ thể với virus, di chứng sau điều trị hồi sức tích cực. Một số giả thuyết đặt ra, do quá trình xâm nhập của virus vào các tế bào của nhiều cơ quan khác nhau; do phản ứng viêm mạn tính do các yếu tố tâm lý xã hội liên quan tới giai đoạn mắc COVID-19 cấp tính.

"Cho tới nay chưa có yếu tố nào giúp tiên đoán chắc chắn trẻ sẽ bị hậu COVID-19 sau mắc cấp tính. Một trẻ mắc COVID-19 ở mức độ nhẹ cũng có thể xuất hiện các dấu hiệu của hậu COVID-

19. Tuy nhiên, nếu một trẻ mắc COVID-19 cấp tính nguy kịch cần điều trị hồi sức, trẻ béo phì, tiền sử dị ứng có nguy cơ xuất hiện triệu chứng hậu COVID-19 cao hơn nhóm trẻ khác", ông Điển nói.

### Cần đưa trẻ đi khám lại

Các bác sĩ khuyến cáo, khi cha mẹ thấy trẻ có các triệu chứng như mô tả ở trên hoặc thấy xuất hiện bất kỳ dấu hiệu/triệu chứng nào mà trước khi mắc COVID-19 trẻ không có, cần cho trẻ đi khám tại các cơ sở y tế.

Ông Điển cho biết, không phải tất cả các triệu chứng xuất hiện ở trẻ sau mắc COVID-19 đều là hậu COVID-19. Trước khi kết luận triệu chứng đó do hậu COVID-19, cần loại trừ các nguyên nhân khác. Ví dụ, một em bé đến khám vì ho kéo dài, sụt cân sau mắc COVID-19, trẻ hoàn toàn có thể bị bệnh lao phổi hoặc các bệnh lý hô hấp khác. Do đó, trẻ sẽ được các bác sĩ thăm khám, đánh giá sức khỏe tổng thể, xác định các triệu chứng chính hiện tại.

Hiện tại, chưa thể biết chính xác được khoảng thời gian hậu COVID-19 kéo dài bao lâu. Tuy nhiên, nếu kéo dài hơn 4 tuần hoặc trẻ cảm thấy đau ngực, khó thở nhiều hoặc khó thở lúc nghỉ ngơi, sốt cao liên tục, li bì thì cần

đưa trẻ đi khám ngay.

"Chỉ làm các xét nghiệm thăm dò cần thiết khi có biểu hiện triệu chứng, không chỉ định tổng thể (gói) quá nhiều xét nghiệm cho trẻ em. Nguyên tắc trong điều trị bao gồm: phối hợp nhiều chuyên khoa; chẩn đoán bằng phương pháp loại trừ và điều trị triệu chứng, phục hồi chức năng và tự điều chỉnh", ông Điển nói.

Quá trình khám và xét nghiệm kỹ lưỡng sẽ giúp phát hiện, chẩn đoán và điều trị kịp thời những vấn đề hậu COVID-19 ở trẻ như: MIS-C, tổn thương phổi, rối loạn giấc ngủ, giảm trí nhớ, giảm tập trung... Đồng thời, cung cấp chế độ dinh dưỡng, chế độ nghỉ ngơi, tâm lý phù hợp cho trẻ theo độ tuổi giúp hồi phục tốt, tăng cường sức khỏe.

Theo PGS.TS Trần Minh Điển, Giám đốc Bệnh viện Nhi Trung ương: "Hiện nay chưa có bất kỳ một biện pháp vật lý, thuốc hay thực phẩm nào giúp ngăn chặn việc xuất hiện hậu COVID-19. Phương pháp duy nhất giúp không xuất hiện hậu COVID-19 là dự phòng nhiễm SARS-CoV-2 cho trẻ bằng các biện pháp phòng bệnh thích hợp và tiêm vắc xin COVID-19 theo khuyến cáo của Ngành Y tế".

**Nguyễn Hằng**  
(Theo tienphong.vn)



## TRUNG TÂM Y TẾ TAM ĐƯỜNG THỰC HIỆN TỐT AN TOÀN VỆ SINH LAO ĐỘNG



Cán bộ Trung tâm Y tế huyện Tam Đường thực hiện đúng quy định về bảo hộ lao động trong thực hiện chuyên môn

**X**ác định được vai trò hết sức quan trọng của công tác đảm bảo An toàn vệ sinh lao động (ATVSLĐ) cho cán bộ y tế.

Trong những năm qua, thực hiện các văn bản chỉ đạo của Quốc hội, của Chính phủ và các văn bản hướng dẫn thực hiện công tác ATVSLĐ, Trung tâm Y tế huyện Tam Đường luôn chú trọng thực hiện tốt công tác đảm bảo ATVSLĐ và phòng, chống bệnh nghề nghiệp trong công tác khám, chữa bệnh cho Nhân dân. Nhờ vậy, nhiều năm liền tập thể, cán bộ, công nhân viên chức trong Trung tâm Y tế không có trường hợp nào mắc bệnh nghề nghiệp.

Với mục tiêu bảo vệ an toàn cho người lao động tránh khỏi những ảnh hưởng của những yếu tố nguy hiểm có hại và tạo ra điều kiện làm việc thuận lợi nhằm đảm bảo sức khỏe cho người lao động, nâng cao năng suất, chất lượng, hiệu quả trong công việc góp phần thúc đẩy quá trình phát triển chung ngành Y tế, việc đảm bảo ATVSLĐ là một chính sách được Trung tâm Y tế huyện Tam Đường đặc biệt quan tâm.

Đơn vị đã thành lập Hội đồng bảo hộ lao động, bố trí cán bộ chuyên trách về ATLD, vệ sinh lao động. Hội đồng bảo hộ lao động đã xây dựng quy chế ATLD, vệ sinh lao động của đơn

vị; xây dựng kế hoạch bảo hộ lao động; tổ chức đào tạo, huấn luyện về ATLD, vệ sinh lao động, tuyên truyền, phổ biến các văn bản chuyên môn, các qui định, chính sách chế độ mới về bảo hộ lao động của Nhà nước đến toàn thể cán bộ, viên chức và người lao động trong đơn vị; thường xuyên kiểm tra, đôn đốc nhắc nhở người lao động nghiêm túc thực hiện các quy định về ATLD, vệ sinh lao động, sử dụng có hiệu quả các trang bị phòng hộ cá nhân trong quá trình làm việc; cán bộ chuyên trách đã tham mưu cho Lãnh đạo đơn vị về kế hoạch khám sức khỏe định kỳ, nhằm phát hiện sớm các bệnh nghề nghiệp của người lao động; phòng chống nhiễm khuẩn nghề nghiệp và dự phòng một số bệnh lây nhiễm nghề nghiệp trong ngành Y; theo dõi và hướng dẫn việc tổ chức thực hiện chế độ bồi dưỡng bằng hiện vật đối với người lao động làm việc trong điều kiện có yếu tố nguy hiểm, độc hại; quản lý hồ sơ sức khỏe người lao động, sổ ghi chép tai nạn lao động; phối hợp với bộ phận làm công tác bảo hộ lao động tổ chức việc đo đạc, kiểm tra, giám sát các yếu tố có hại trong môi trường lao động, hướng dẫn các Khoa phòng và người lao động thực hiện các biện pháp bảo đảm ATVSLĐ.

Sức khỏe người lao động luôn được quan tâm, 100% cán bộ, viên chức, người lao động trong đơn vị được khám sức khỏe định kỳ hằng năm theo quy định. Dựa vào kết quả khám sức khỏe định kỳ, đơn vị đã bố trí công việc phù hợp với sức khỏe người lao động. Đơn vị đã trang bị đầy đủ phương tiện bảo hộ cá nhân cho người lao động như quần áo bảo hộ, găng tay, ủng, kính, quần áo chuyên dụng phòng chống bệnh nguy hiểm ( COVID-19)... đáp ứng yêu cầu công việc. Các chế độ phụ cấp độc hại nguy hiểm, bồi dưỡng độc hại nguy hiểm bằng hiện vật đã được đơn vị nghiêm túc thực hiện.

Công tác đo kiểm tra môi trường lao

động, cải thiện điều kiện làm việc đã được Lãnh đạo đơn vị xác định là nhiệm vụ trọng tâm trong quá trình thực hiện nhiệm vụ. Theo báo cáo của Trung tâm Y tế huyện, tổng số mẫu đo môi trường lao động hằng năm là trên 20 mẫu, trong 100% số mẫu đều đạt tiêu chuẩn vệ sinh cho phép. Nhiều đơn vị đã lắp đặt hệ thống máy móc thiết bị, trang bị điều hòa, quạt thông gió, các tủ HÔT tại labo xét nghiệm. Vì vậy, đã phần nào nâng cao được sức khỏe cho người lao động, giảm mắc bệnh nghề nghiệp. Việc thu gom, phân loại chất thải được thực hiện theo Thông tư liên tịch số 58/2015/TTLT-BYT-BTNMT, ngày 31/12/2015 của Bộ Y tế và Bộ Tài nguyên môi trường quy định về quản lý chất thải y tế. Chất thải rắn được thu gom, phân loại tại các khoa, phòng, chất thải nguy hại có kho bảo quản riêng.

Chia sẻ với chúng tôi về việc thực hiện đúng quy định của Bộ Y tế về ATVSLĐ, BSCKI. Trần Văn Quyết - Trưởng khoa Ngoại, Trung tâm Y tế Tam Đường cho biết: "Chúng tôi luôn quan tâm đến ATVSLĐ trong chăm sóc, điều trị bệnh nhân, hàng ngày khi thực hiện các thủ thuật như tiêm truyền, chăm sóc bệnh nhân, chúng tôi đều phải thực hiện đúng những quy

định chuyên môn như: Tuân thủ sử dụng bảo hộ cá nhân, trang phục gọn gàng, rửa tay thường quy, thực hiện các thủ thuật, kỹ thuật đúng quy trình để bảo vệ sức khỏe cho chính mình không bị mắc bệnh nghề nghiệp và tránh lây truyền bệnh giữa các bệnh nhân".

BSCKII. Đặng Hữu Ngọc - Giám đốc Trung tâm Y tế huyện cho biết: "Để đảm bảo công tác ATVSLĐ cho cán bộ, viên chức, hàng năm Hội đồng Bảo hộ lao động luôn dự trù, đề xuất để Trung tâm cung cấp đầy đủ những trang thiết bị bảo hộ lao động cho các khoa, phòng, nhân viên y tế theo đúng quy định của Bộ Y tế. Đồng thời, thường xuyên quán triệt, tuyên truyền nâng cao nhận thức của người lao động trong việc phòng, chống tai nạn rủi ro và bệnh nghề nghiệp; đề ra những quy định của cơ quan để xử phạt những cán bộ vi phạm quy định phòng ngừa rủi ro, không chấp hành quy định về đảm bảo ATVSLĐ tại nơi làm việc. Với mục đích phòng ngừa, giảm nguy cơ mắc tai nạn rủi ro và các bệnh nghề nghiệp cho cán bộ, viên chức, người lao động trong Trung tâm Y tế trực tiếp bảo vệ sức khỏe người lao động và góp phần chăm sóc, bảo vệ sức khỏe nhân dân, sức khỏe cộng đồng".

Bạch Mai

## Hậu quả của việc lạm dụng kháng sinh

**T**hói quen tự chữa trị và "bắt chước" đơn thuốc của người dân dẫn đến tình trạng sử dụng kháng sinh tùy tiện, đã kéo theo nhiều hệ lụy. Nguy hiểm hơn là góp phần làm gia tăng sự kháng thuốc làm yếu và mất dần đi "vũ khí" để chống lại các bệnh nhiễm khuẩn.

**Những cách dùng không đúng:**

Chữa bệnh do virus: Rất nhiều trường hợp khi thấy ho, sốt, chảy nước mũi do cảm cúm, cảm lạnh, viêm họng do vi rút, thậm chí là ho do dị ứng thời tiết hoặc khói bụi... là tự dùng kháng sinh. Trong khi đó thuốc kháng sinh chỉ tiêu diệt được vi khuẩn chứ không hiệu quả trên virus, tác nhân gây cảm cúm. Do đó không thể



Lạm dụng thuốc kháng sinh, hậu quả khôn lường

dùng kháng sinh để trị cúm hoặc các bệnh cảm ho thông thường khác do vi rút gây nên.

Tự ý tăng giảm liều dùng và thời gian điều

trị: Không ít người bị bệnh có thói quen mua vài viên kháng sinh về dùng. Dùng 2-3 ngày thấy bệnh thuyên giảm, hết sốt, hết triệu chứng của bệnh thì ngừng thuốc, không uống tiếp nữa. Và cho rằng nếu uống tiếp sẽ hại người, sẽ bị tác dụng phụ... Có trường hợp khi dùng kháng sinh này vài ngày thấy triệu chứng bệnh không đỡ thì tự ý đổi sang dùng loại kháng sinh khác. Bên cạnh đó lại có những trường hợp dùng kéo dài hơn liều điều trị “cho ăn chắc”. Trong khi đó một đợt điều trị kháng sinh thường từ 5-7 ngày, thậm chí 10 ngày tùy theo từng người bệnh.

Dùng kháng sinh mạnh khi chưa cần thiết: Kháng sinh mạnh thường là những loại kháng sinh thế hệ mới, đắt tiền được chỉ định trong các trường hợp bệnh nhiễm trùng nặng, nguy hiểm...và trên một số loại vi khuẩn đã nhờn với kháng sinh thế hệ cũ. Do đó, trong các trường hợp sốt có ho thông thường mà đã dùng tới các kháng sinh này sẽ gây lãng phí và góp phần làm tăng khả năng vi khuẩn kháng thuốc.

Cho rằng kháng sinh chữa bách bệnh nên bất kỳ bị bệnh gì cũng mua kháng sinh về dùng: Kháng sinh là loại thuốc có khả năng tiêu diệt hoặc ức chế sự phát triển các loại vi khuẩn hay vi nấm gây bệnh. Nó chỉ được dùng trong các bệnh nhiễm khuẩn nhằm chống lại mầm bệnh đó. Mỗi loại kháng sinh lại có tác dụng trên một số vi khuẩn nhất định và phát huy hiệu quả tốt nhất tại một số cơ quan nhất định trên cơ thể. Vì thế, nếu sử dụng một loại kháng sinh duy nhất để chữa mọi loại bệnh nhiễm trùng là sai lầm...

#### Và những hậu quả...

Gây tổn kém, lãng phí: Việc sử dụng kháng sinh chữa các bệnh do vi rút hoặc dùng kháng sinh mạnh khi chưa cần thiết... đã gây ra sự lãng phí và tổn kém vô ích vì những loại kháng sinh mạnh thường rất đắt tiền.

Không khỏi bệnh: Việc tự dùng thuốc kháng sinh chữa bệnh hoặc chữa bệnh theo đơn thuốc của người khác... khiến cho bệnh không khỏi (vì thuốc điều trị không đúng bệnh) và còn dẫn đến nhiều biến chứng... khiến cho

việc chữa trị bệnh sẽ kéo dài hơn, tốn kém do phải dùng các loại thuốc đắt tiền. Rất nhiều trường hợp khi dùng kháng sinh mãi không khỏi mới tới bệnh viện khám bệnh làm cho các bác sĩ chẩn đoán bệnh sẽ khó khăn hơn, bởi việc dùng kháng sinh tùy tiện trước khi đến bệnh viện sẽ làm cho hầu hết bệnh nhiễm trùng đều giảm hoặc mất triệu chứng đặc thù của bệnh.

Bị tác dụng phụ do thuốc: Người ta ví thuốc nói chung và kháng sinh nói riêng như con dao hai lưỡi. Bên cạnh tác dụng chữa bệnh thuốc có thể gây ra các tác dụng phụ không mong muốn cho người dùng. Vì vậy, nhiều người tùy tiện dùng kháng sinh không những không khỏi bệnh mà còn được “tặng” thêm bệnh. Việc dùng kháng sinh tùy tiện ngoài việc giết chết những vi khuẩn gây bệnh, thì kháng sinh còn tiêu diệt cả những vi khuẩn có lợi cho cơ thể (ví dụ như vi trùng đường ruột tạo men tiêu hóa). Vì vậy, khi dùng kháng sinh, người bệnh thường hay bị tiêu chảy, đau bụng... Kháng sinh còn có thể gây ra những tai biến như dị ứng, nhẹ chỉ nổi mề đay, ban đỏ, ngứa, buồn nôn, nôn, nặng có thể gây độc cho gan, thận, sốc phản vệ có thể gây nguy hiểm cho tính mạng.

Gây nhờn thuốc: Việc người bệnh dùng thuốc kháng sinh bừa bãi có nguy cơ dẫn đến cơ thể người bệnh phát sinh những loại vi khuẩn đề kháng kháng sinh và sản sinh ra chủng loại vi khuẩn thế hệ sau có mức độ đề kháng cả với loại kháng sinh cực mạnh, khi bị bệnh nặng sẽ không có loại kháng sinh tốt hơn để dùng. Người bệnh thậm chí sẽ tử vong bởi những nhiễm khuẩn thông thường...

Vì vậy, để tránh những hậu quả trên và dùng thuốc được an toàn, hiệu quả khi có bệnh, người bệnh cần đi khám để được dùng đúng thuốc. Khi được kê đơn dùng kháng sinh, người bệnh cần tuân thủ chỉ định của bác sĩ, dùng hết liều được kê, kể cả khi đã cảm thấy khỏe và không được chia sẻ thuốc kháng sinh với người khác.

**Phương Thúy**

*(Theo Sức khỏe và đời sống)*

**Bản tin Y tế Lai Châu**

## TTYT HUYỆN NẬM NHÙN:

### CHỦ ĐỘNG ỨNG PHÓ DỊCH BỆNH TRONG TÌNH HÌNH MỚI

Với tình hình dịch bệnh Covid -19 đang diễn biến phức tạp như hiện nay, đội ngũ cán bộ y, bác sỹ của Trung tâm Y tế huyện Nậm Nhùn vẫn đang miệt mài, nỗ lực hết mình bám sát địa bàn cùng với các cấp, các ngành thực hiện tốt các giải pháp nhằm phòng, chống dịch bệnh Covid -19 theo đúng tinh thần chỉ đạo của Trung ương, của tỉnh, huyện, kiên quyết, kiên trì thực hiện “mục tiêu kép” không để đứt gãy việc sản xuất, kinh doanh...góp phần đảm bảo sức khỏe, giữ vững niềm tin của Nhân dân đối với Ngành Y tế của huyện. Tùy vào từng giai đoạn diễn biến của dịch bệnh, Trung tâm đã vận dụng linh hoạt, sáng tạo các biện pháp phòng, chống dịch phù hợp với điều kiện thực tiễn để phân bổ nguồn lực cho từng tầng điều trị bệnh nhân mắc Covid-19.

Thời gian qua, Trung tâm Y tế huyện Nậm Nhùn tích cực chủ động xây dựng kế hoạch tăng cường phòng, chống dịch bệnh với đầy đủ các phương án. Phối hợp với các xã tổ chức phun khử trùng đến tất cả các điểm trường, Trạm y tế, nhà văn hóa trên địa bàn; phối hợp với các ban, ngành, của huyện tham gia thực hiện công tác kiểm soát y tế với tất cả những người ra, vào địa bàn tại các chốt kiểm dịch của huyện; triển khai thực hiện tốt việc khai báo sức khỏe toàn dân; thống kê, lập danh sách tất cả trường hợp từ vùng có dịch, đi qua vùng có dịch trở về địa phương để theo dõi sức khỏe. Không chỉ công tác phòng, chống dịch bệnh Covid-19, công tác khám chữa bệnh, chăm sóc sức khỏe Nhân dân luôn được Trung tâm đặc biệt quan tâm: Bố trí khu vực đón tiếp bệnh nhân từ cổng Trung tâm để tổ chức phân luồng, khám sàng lọc, đo thân nhiệt và đeo khẩu trang đối với những người đến khám bệnh, người chăm sóc bệnh nhân nhằm kịp thời phân loại các trường hợp theo các nhóm có nguy cơ khác nhau để có các biện pháp xử lý; đồng thời khuyến cáo hạn chế tối đa người nhà chăm sóc bệnh nhân trong thời gian này.

Tính đến hết ngày 12/4/2022, lũy tích số ca mắc từ đầu năm 2022 đến nay là 5.395 ca, tổng số ca đã hoàn thành điều trị là 4.656 ca. Hiện toàn huyện có 1.066 người đang cách ly y tế; trong đó hơn 1.053 người cách ly tại nhà và 13 người cách ly tại cơ sở y tế theo tinh thần Nghị quyết 128/NQ-CP. Về công tác tiêm chủng vaccine phòng Covid-19, huyện đã triển khai tiêm cho đối tượng từ 18 tuổi trở lên, đạt tỷ lệ mũi 2 là 94,5%;



*Cán bộ Trung tâm Y tế huyện Nậm Nhùn khám, điều trị cho bệnh nhân nhi*

tiêm cho đối tượng từ 12 đến dưới 18 tuổi, tỷ lệ mũi 2 đạt 88,5%. Những kết quả trong công tác phòng, chống dịch thời gian qua là sự quyết tâm, trách nhiệm, sự đồng lòng của hệ thống chính trị và toàn nhân dân huyện Nậm Nhùn

Hiện nay dịch Covid-19 vẫn diễn biến phức tạp buộc chúng ta phải sống chung, linh hoạt ứng phó với đại dịch. Điều này đã và đang cần thêm nhiều cách làm sáng tạo, hiệu quả; thêm sự chung sức, đồng lòng của toàn dân. Để tiếp tục thực hiện tốt công tác phòng, chống dịch Covid-19 trên địa bàn huyện, lãnh đạo Trung tâm Y tế huyện Nậm Nhùn khuyến cáo, người dân thực hiện nghiêm sự chỉ đạo và các quy định của các cơ quan chuyên môn về công tác phòng, chống dịch như: Không tập trung đông người, giữ khoảng cách khi tiếp xúc; đeo khẩu trang, rửa tay, sát khuẩn tay hằng ngày, kịp thời khai báo y tế khi tiếp xúc với F0 hoặc khi bị Covid-19; đồng thời theo dõi thông tin phòng, chống dịch trên các phương tiện thông tin đại chúng để nắm bắt các thông tin chính thống, tuyệt đối không cung cấp các thông tin sai lệch làm ảnh hưởng đến công tác phòng, chống dịch./.

**Nguyễn Thúy 15**

## TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN THAN UYÊN

### “THỰC HIỆN ĐỔI MỚI PHONG CÁCH, THÁI ĐỘ PHỤC VỤ CỦA NHÂN VIÊN Y TẾ HƯỚNG TỚI SỰ HÀI LÒNG NGƯỜI BỆNH”

**T**hời gian qua Trung tâm Y tế (TTYT) huyện Than Uyên đã nỗ lực thay đổi phong cách, thái độ phục vụ, phát triển các dịch vụ kỹ thuật mới, nâng cao chất lượng khám chữa bệnh, nhằm hướng tới sự hài lòng của người bệnh.

Năm 2020, TTYT huyện Than Uyên đã xây dựng Chương trình hành động để triển khai thực hiện “Thay đổi tư duy, đổi mới phong cách, thái độ phục vụ hướng tới sự hài lòng của người bệnh”. Trung tâm đã tổ chức ký cam kết giữa Giám đốc với Trưởng khoa, phòng và ký cam kết giữa Trưởng khoa, phòng với toàn thể cán bộ, viên chức từng khoa, phòng thực hiện các nội dung từng bước thay đổi nhận thức, thái độ, phong cách phục vụ người bệnh của cán bộ y tế, rèn luyện kỹ năng giao tiếp, ứng xử, nâng cao tinh thần, thái độ phục vụ, củng cố niềm tin và sự hài lòng của người bệnh.

Chất lượng khám, chữa bệnh được nâng lên ở các tuyến thông qua đào tạo, đào tạo lại về chuyên môn, quy trình khám, chữa bệnh được cải tiến, rút ngắn thời gian chờ đợi của người bệnh. Tinh thần và thái độ phục vụ bệnh nhân của nhân viên y tế có nhiều chuyển biến tốt hơn so với trước đây, cơ sở vật chất được tu sửa khang trang,



*Cán bộ TTYT huyện Than Uyên luôn rèn luyện kỹ năng giao tiếp, ứng xử, nâng cao tinh thần, thái độ phục vụ, củng cố niềm tin và sự hài lòng của người bệnh*

đầy đủ hơn và chất lượng chăm sóc người bệnh từng bước được cải thiện. Các cơ sở khám, chữa bệnh tiếp tục duy trì “Đường dây nóng” theo Chỉ thị 09/CT-BYT ngày 22/11/2013 của Bộ Y tế; tổ chức thực hiện theo Thông tư 25/2015/TT-BYT ngày 01/10/2015 của Bộ Y tế quy định về hòm thư góp ý tại cơ sở y tế nhằm lắng nghe ý kiến, kiến nghị của cán bộ y tế và của người dân; xử lý kịp thời các ý kiến phản ánh của người dân thông qua “Đường dây nóng” và hòm thư góp ý theo quy định của pháp luật. Qua đó Trung tâm rút kinh nghiệm, triển khai nhiều biện pháp nâng cao chất lượng bệnh viện như: Sắp xếp, bố trí các khoa, phòng và nhân lực hợp lý; chú trọng việc phát triển các dịch vụ, kỹ thuật mới theo nhu cầu người bệnh. Tại các khoa, phòng đều có bàn tiếp đón đủ ghế ngồi, nước uống, tranh ảnh, tờ rơi hướng dẫn phòng bệnh; bệnh nhân đến khám và điều trị tại đây được đón tiếp niềm nở, hướng dẫn tận tình, chăm sóc chu đáo. Tại các phòng khám được đảm bảo sự riêng tư và an toàn, an ninh khi khám bệnh, từng bước tạo được niềm tin và sự hài lòng đối với người bệnh nên lượng bệnh nhân đến khám và điều trị tại Trung tâm ngày càng đông. Năm 2021, có 135.635 lượt người

đến khám và điều trị đạt 77,52%. Quý I năm 2022, có 17.440 lượt bệnh nhân đến khám và điều trị, đạt 21,42%.

Bên cạnh đó, Trung tâm luôn xác định việc cải tạo, xây dựng môi trường Xanh - Sạch - Đẹp là một trong những tiêu chí quan trọng trong quá trình hoạt động, thời gian qua các khoa, phòng, Trạm Y tế đã chủ động, tích cực thực hiện nhiều hoạt động thay đổi về môi trường cảnh quan. Tại khu vực đón tiếp bệnh nhân của khoa khám bệnh được cải tạo lại thuận tiện cho việc làm thủ tục và thanh toán cho người bệnh; tại sân khối nhà chính và các khoa, phòng khác cũng đã được cải tạo sạch đẹp, bổ sung nhiều ghế đá, chậu hoa, cây cảnh, giúp bệnh nhân thư giãn, hệ thống nhà vệ sinh bị hỏng, tường, trần nhà bị mốc nay đã được tu sửa sạch đẹp. Cảnh quan, môi trường của đơn vị được củng cố Xanh - Sạch - Đẹp là yếu tố quan trọng tác động tích cực đến tâm lý người bệnh, tâm tư, tình cảm của cán bộ viên chức để mỗi cán bộ viên chức có môi trường làm việc thân thiện, từ đó thêm yêu mến, gắn bó và coi đơn vị là nhà, phát huy tốt tinh thần trách nhiệm, hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao.

Cùng với đó, công tác cải cách thủ tục hành chính, xây dựng kế hoạch đánh giá sự hài lòng của người bệnh theo Bộ công cụ đánh

giá xã hội học cũng được coi trọng; Trung tâm đã ban hành chế tài xử lý vi phạm cụ thể đưa vào quy chế hoạt động của cơ quan, đơn vị. Thông qua đó, triển khai các biện pháp kiểm tra, giám sát hàng quý, hàng năm gắn với nâng cao chất lượng hoạt động của đơn vị. Khắc phục những hành vi ứng xử không tốt của cán bộ y tế với người bệnh, biểu dương khen thưởng tập thể, cá nhân tiêu biểu trong triển khai thực hiện.

Thời gian tới, TTYT huyện Than Uyên tiếp tục triển khai việc thực hiện học tập, trao đổi về phong cách, thái độ và kỹ năng giao tiếp ứng xử để mỗi cán bộ, viên chức có cách nhìn mới theo chiều hướng tích cực, thay đổi tư duy, chủ động, sáng tạo trong việc bảo vệ, chăm sóc nâng cao sức khỏe Nhân dân trong thời kỳ đổi mới; xây dựng hình ảnh người thầy thuốc đẹp hơn, gần gũi hơn trong lòng người bệnh và Nhân dân, xây dựng Trung tâm Y tế huyện là ngôi nhà an toàn cho người bệnh, là nơi bệnh nhân điều trị bệnh, chăm sóc sức khỏe, nghỉ ngơi, thư giãn và phục hồi sức khỏe; kiên quyết đổi mới, đầu tư phát triển Trung tâm Y tế Than Uyên theo hướng hiện đại hóa, gần gũi, thân thiện với Nhân dân, “sáng y đức, vững chuyên môn” xứng đáng là địa chỉ tin cậy, là điểm sáng, tạo dựng hình ảnh đẹp trong lòng Nhân dân./.

**Bạch Mai**

#### **+** KẾT QUẢ ĐIỀU TRA GIÁM SÁT DỊCH TỄ SỐT RÉT TẠI HUYỆN MƯỜNG TÈ

**S**áng ngày 4/4, Đoàn viện Sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng Trung ương và đại diện WHO thông báo kết quả công tác điều tra dịch tễ sốt rét tại huyện Mường Tè. Kết quả điều tra từ ngày 28/3-4/4, Đoàn đã thực hiện điều tra dịch tễ tại 4 xã trọng điểm, gồm: Pa Ủ, Tá Bạ, Pa Vệ Sủ, Bum Tở; lấy được 4.000 lam máu xét nghiệm, phát hiện 16 ca ký sinh trùng sốt rét, phát hiện 4 ổ bệnh tại 4 xã. Kết quả điều tra côn trùng đã tìm thấy véc tơ chính

(Muỗi Anophen) truyền bệnh sốt rét tại các ổ bệnh mới.

Phát biểu tại buổi làm việc, TTUT, BSKL. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật cảm ơn Đoàn đã giúp đỡ Lai Châu trong công tác giám sát và phát hiện bệnh nhân sốt rét tại các xã trọng điểm của huyện Mường Tè. Đoàn đã chỉ ra một số khó khăn của địa phương để cùng đơn vị tìm ra giải pháp phù hợp về phòng chống sốt rét trong thời gian tới.

## Tiêm vắc xin phòng COVID-19 cho trẻ từ 5 đến dưới 12 tuổi

**N**gày 05/01/2022 Sở Y tế đã ban hành Văn bản số 13/SYT-NVY về việc rà soát báo cáo đối tượng trẻ từ 5 đến dưới 12 tuổi triển khai tiêm vắc xin phòng COVID-19. Để kịp thời chuẩn bị triển khai tiêm vắc xin phòng COVID-19 cho trẻ trên địa bàn tỉnh an toàn, hiệu quả đảm bảo không để sót đối tượng theo chỉ đạo của Bộ Y tế tại Văn bản số 1535 /BYT-DP ngày 28/3/2022 về tiêm vắc xin phòng COVID-19 cho trẻ từ 5 đến dưới 12 tuổi. Sở Y tế đề nghị các đơn vị phối hợp chỉ đạo và triển khai thực hiện một số nội dung sau:

Đối với Sở Giáo dục và Đào tạo: Chỉ đạo Phòng Giáo dục và Đào tạo các huyện, thành phố phối hợp với các đơn vị y tế trên địa bàn khẩn trương thực hiện: Rà soát, khẳng định đối tượng tiêm từ 05 đến dưới 12 tuổi đang đi học tại các trường trên địa bàn quản lý để triển khai tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 đảm bảo không bỏ sót đối tượng. Tăng cường công tác tuyên truyền ý nghĩa, lợi ích của việc tiêm vắc xin phòng COVID-19; triển khai cho phụ huynh, người giám hộ của trẻ thực hiện ký phiếu đồng ý tiêm chủng.

Ủy ban nhân dân các huyện, thành phố chỉ đạo các đơn vị liên quan, UBND các xã, phường, thị trấn tiếp tục phối hợp với các đơn vị y tế trên địa bàn thực hiện công tác rà soát, khẳng định và lập danh sách tiêm cho trẻ từ 05 đến dưới 12 tuổi không thuộc diện quản lý của các trường học trên địa bàn, đảm bảo không để sót đối tượng; tuyên truyền, vận động cho bố, mẹ hoặc người giám hộ trẻ đồng ý và thực hiện ký phiếu đồng ý tiêm chủng cho trẻ tiêm vắc xin phòng COVID-19.

Trung tâm Y tế các huyện, thành phố chủ trì phối hợp với các đơn vị liên quan rà soát, thống kê, khẳng định danh sách đối tượng tiêm tất cả số trẻ từ 5 đến dưới 12 tuổi trên địa bàn quản lý. Trên cơ sở danh sách đã lập: dự trữ vắc xin; nhận lực, vật tư phục vụ tiêm chủng và tổ chức triển khai tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 cho nhóm đối tượng này đảm bảo an toàn, không để sót đối tượng. Tổng hợp, gửi báo cáo số đối tượng bằng văn bản về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật trước ngày 04/3/2022. Phối hợp thực hiện tuyên truyền, vận động để người dân đưa trẻ từ 05 dưới 12 tuổi trong độ tuổi tiêm chủng đến các điểm tiêm trên địa bàn để được tiêm chủng kịp thời và đầy đủ. Chủ động xây dựng kế hoạch, chuẩn bị đảm bảo các điều kiện để triển khai tiêm chủng vắc xin phòng COVID-19 cho trẻ từ 05 đến dưới 12 tuổi đảm bảo an toàn, hiệu quả ngay khi được phân bổ vắc xin theo hướng dẫn của Bộ Y tế/Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh. Tuyên truyền, vận động cha mẹ, người giám hộ thực hiện ký Phiếu đồng

ý tiêm chủng.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổng hợp số đối tượng trẻ từ 05 đến dưới 12 trên địa bàn tỉnh làm cơ sở để dự trữ, phân bổ vắc xin phù hợp cho các đơn vị. Tham mưu Sở Y tế ban hành Kế hoạch triển khai tiêm vắc xin phòng

COVID-19 cho trẻ em từ 05 đến dưới 12 tuổi trên địa bàn tỉnh ngay khi địa phương được phân bổ vắc xin triển khai cho nhóm đối tượng này đảm bảo kịp thời, an toàn, hiệu quả. Tổ chức giám sát, hỗ trợ chuyên môn cho các đơn vị tuyến huyện trong quá trình tổ chức triển khai tiêm chủng./.

Nguyễn Hằng

Bản tin Y tế Lai Châu

## PHÒNG, CHỐNG BỆNH SỐT RÉT

**S**ốt rét là một dạng bệnh lý nguy hiểm do kí sinh trùng sốt rét có tên Plasmodium gây nên, bệnh có khả năng lây từ người qua người thông qua các vết chích của muỗi Anophen. Các triệu chứng của sốt rét có thể thay đổi từ nhẹ đến nặng tùy thuộc vào loại kí sinh trùng người bệnh nhiễm phải, sức khỏe và tình trạng nhiễm của người bệnh.

Bệnh sốt rét lây truyền qua đường máu và có các phương thức lây truyền:

- Do muỗi truyền: đây là phương thức chủ yếu.

- Do truyền máu có nhiễm kí sinh trùng sốt rét.

- Do mẹ truyền sang con qua nhau thai bị tổn thương (hiếm gặp).

Triệu chứng lâm sàng của bệnh Sốt rét:

Lên cơn sốt cao từ 39 đến 40 độ C, sau đó đổ mồ hôi và lạnh run. Triệu chứng này có thể trong 1 ngày, 1 hoặc 2 cơn lặp đi lặp lại nhiều ngày.

Bệnh sốt rét có thể có nhiều thể nhưng thể ác tính có thể làm cho bệnh nhân chết trong thời gian ngắn và

các thể khác cũng gây tử vong nếu không điều trị kịp thời.

Vậy khi có các triệu chứng nêu trên bà con hãy đến trạm y tế hoặc bệnh viện để khám và xét nghiệm máu tìm kí sinh trùng sốt rét, phát hiện sớm, điều trị bệnh kịp thời tránh biến chứng và hậu quả xảy ra.

Hiện nay, tất cả các trạm Y tế xã đều có thuốc điều trị sốt rét, nếu bệnh nhân mắc bệnh sốt rét sẽ được cấp thuốc điều trị miễn phí hoàn toàn tại trạm Y tế.

Nếu trong vùng có dịch, bệnh nhân sốt rét không cần phải cách ly nhưng cần điều trị tại cơ sở y tế để đảm bảo điều trị sớm, đúng phác đồ và chuyển bệnh nhân lên tuyến trên kịp thời khi có dấu hiệu tiến ác tính hoặc ác tính.

Biện pháp phòng chống sốt rét:

Hiện nay khi chưa có vắc-xin phòng ngừa sốt rét thì phương pháp phòng bệnh hữu hiệu nhất là phòng chống muỗi truyền bệnh.

- Ngăn sự tiếp xúc giữa người và muỗi truyền bệnh;

- Diệt muỗi bằng phun

tôn lưu và tẩm màn hóa chất diệt muỗi;

- Dọn dẹp nhà cửa gọn gàng, đốt hương muỗi. Ở tất cả các cửa sổ cũng như cửa ra vào người dân có thể đóng lưới và sử dụng quạt máy để giảm tối đa sự xâm nhập của muỗi vào nhà;

- Phun hóa chất diệt muỗi hoặc tẩm hóa chất vào màn, mắc màn mỗi khi đi ngủ được xem là biện pháp phòng bệnh sốt rét hữu hiệu nhất hiện nay. Bôi thuốc xua muỗi lên những nơi da hở, mặc áo dài tay, quần dài khi đi làm rừng, làm nương...;

- Phát quang bụi rậm, khơi thông cống rãnh quanh nhà, làm nhà xa rừng và xa nguồn nước;

- Hạn chế bọ gậy: khơi thông dòng chảy, vớt rong rêu làm thoáng mặt nước.

- Huy động sự tham gia của cộng đồng, các đoàn thể tham gia phòng chống sốt rét; tuyên truyền giáo dục nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi của người dân về phòng chống sốt rét.

Uống thuốc phòng bệnh trước khi vào vùng sốt rét.

Đỗ Oanh

## CHUYỂN GIAO KỸ THUẬT THEO ĐỀ ÁN 1816 CỦA BỘ Y TẾ

**N**hằm nâng cao chất lượng và triển khai thực hiện các dịch vụ kỹ thuật mới tại TTYT Sìn Hồ. Ngày 4/4/2022, Đoàn công tác Bệnh viện Đa khoa tỉnh do BSKCI. Nguyễn Quốc Huy - Trưởng đoàn cùng ekip phẫu thuật đã thực hiện chuyển giao kỹ thuật Phẫu thuật nội soi cắt Ruột thừa viêm và hướng dẫn cho các bác sỹ TTYT Sìn Hồ về tiếp nhận

quy trình thực hiện phẫu thuật. Ca mổ đầu tiên bằng phương pháp phẫu thuật nội soi đã thành công, hiện tại bệnh nhân đã ổn định.

Thời gian tới, cán bộ viên chức của TTYT huyện Sìn Hồ tiếp tục học tập nâng cao trình độ chuyên môn và thực hiện kỹ thuật phẫu thuật nội soi đối với các bệnh ngoại khoa như Viêm ruột thừa chưa vỡ, u nang buồng trứng...

Ngọc Châm - Nguyễn thúy



## **ĐẢNG BỘ SỞ Y TẾ THAM GIA HỘI NGHỊ QUẢN TRIỆT VÀ TRIỂN KHAI THỰC HIỆN NGHỊ QUYẾT SỐ 11-NQ/TW CỦA BỘ CHÍNH TRỊ**

**S**áng ngày 15/4, Bộ Chính trị tổ chức Hội nghị quán triệt và triển khai thực hiện Nghị quyết số 11-NQ/TW ngày 10/2/2022 của Bộ Chính trị về phương hướng phát triển kinh tế - xã hội, bảo đảm quốc phòng, an ninh vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045. Tổng Bí thư Nguyễn Phú Trọng cùng Chủ tịch nước Nguyễn Xuân Phúc, Thủ tướng Chính phủ Phạm Minh Chính, Chủ tịch Quốc hội Vương Đình Huệ chủ trì hội nghị. Hội nghị được tổ chức dưới hình thức trực tiếp và trực tuyến.

Dự tại điểm cầu Đảng bộ Sở Y tế gồm các đồng chí Ủy viên Ban Thường vụ Đảng ủy, Ủy viên Ban Chấp hành Đảng bộ, Ủy viên UBKT Đảng ủy; cấp ủy các chi, đảng bộ trực thuộc Đảng bộ Sở Y tế; cấp ủy các chi bộ trực thuộc Đảng bộ bộ phận.

Hội nghị có mục đích tổ chức nghiên cứu, học tập, quán triệt nghiêm túc Nghị quyết của Bộ Chính trị về phương hướng phát triển

kinh tế - xã hội, bảo đảm quốc phòng, an ninh vùng Trung du và miền núi Bắc Bộ đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045 đến các Ban, Bộ, Ngành liên quan ở Trung ương và các tỉnh vùng trung du và miền núi Bắc Bộ; Nâng cao nhận thức, trách nhiệm, quyết tâm chính trị của các cấp ủy, tổ chức đảng, cơ quan, tổ chức, cán bộ, đảng viên, công chức, viên chức, đoàn viên, hội viên nhằm triển khai thực hiện quyết liệt, có hiệu quả Nghị quyết của Bộ Chính trị.

Nghị quyết lần này đề ra đầy đủ, đồng bộ các nhiệm vụ, giải pháp, đáp ứng yêu cầu của giai đoạn phát triển mới. Các nhóm nhiệm vụ, giải pháp về tập trung hoàn thiện thể chế, chính sách phát triển và đẩy mạnh liên kết vùng; phát triển nhanh và bền vững kinh tế vùng; phát triển văn hóa, xã hội, nâng cao đời sống vật chất và tinh thần của nhân dân; bảo đảm vững chắc quốc phòng, an ninh; xây dựng, chỉnh đốn Đảng và hệ thống chính trị phù hợp với Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng và bối cảnh tình hình mới.

*Mai Hoa*



## **HỘI NGHỊ KÝ KẾT GIAO ƯỚC THI ĐUA KHỐI TRUNG TÂM Y TẾ CÁC HUYỆN, THÀNH PHỐ NĂM 2022**

**C**hiều 06/4/2022, tại Trung tâm Y tế Sìn Hồ tổ chức Hội nghị ký kết giao ước thi đua khối Trung tâm Y tế các huyện, thành phố năm 2022. Dự hội nghị có đại diện Lãnh đạo đơn vị và trưởng, phó khoa, phòng Trung tâm Y tế các huyện, thành phố.

Khai mạc Hội nghị, BSCKI. Hoàng Việt Bắc - Giám đốc Trung tâm Y tế, đơn vị Trưởng khối thi đua năm 2022 đã gửi lời chúc và cảm ơn chân thành tới toàn thể các đồng chí tham dự và mong các đơn vị giúp đỡ nhau để hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Đồng thời, báo cáo khái quát một số kết quả hoạt động trong

công tác chuyên môn, thành tích đạt được và các khó khăn vướng mắc của TTYT Sìn Hồ.

BSCKI. Vũ Văn Quang - Giám đốc TTYT Than Uyên- Trưởng nhóm thi đua khối TTYT huyện thành phố năm 2021 phát biểu và nêu khái quát một số kết quả đạt được của các Trung tâm Y tế năm 2021. Đồng chí cũng mong rằng năm 2022, Trung tâm Y tế các huyện, thành phố không ngừng phát triển, nâng cao hơn nữa năng lực chuyên môn và hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ.

Hội nghị tiến hành ký kết giao ước thi đua khối TTYT huyện, thành phố năm 2022.

*Nguyễn Vân (TTYT Sìn Hồ)*