



TTUT, BSKKI. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phát biểu tại Hội nghị triển khai Dự án Quỹ toàn cầu phòng, chống HIV/AIDS năm 2022



Cán bộ TTYT Tam Đường điều trị cho bệnh nhân Covid-19



Cán bộ TTYT huyện Nậm Nhùn tuyên truyền PCTHTL cho bệnh nhân



BẢN TIN

# Y TẾ LAI CHÂU



SỐ 03  
2022

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu - Tỉnh Lai Châu  
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsclc@gmail.com



## CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

**TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH**  
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

## BAN BIÊN TẬP

**BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG**  
**BSCKI. HOÀNG VĂN THẮNG**  
**BSCKI. TRẦN ĐỖ KIÊN**  
**CN. ĐỖ THỊ OANH**

## TRÌNH BÀY

**PHẠM PHƯƠNG THÚY**

## ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT**  
**TỈNH LAI CHÂU**

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu  
Tỉnh Lai Châu  
Điện thoại: 0213 3876 698  
Email: gdsklc@gmail.com

## GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 04/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu  
Cấp ngày 17 tháng 02 năm 2022

In tại CN Công ty TNHH TM và XD Ngọc Hùng tại Cao Bằng  
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Hợp Giang, TP. Cao Bằng, tỉnh Cao Bằng  
In xong nộp lưu chiểu năm 2021

## TRONG SỐ NÀY

Công đoàn ngành Y tế Lai Châu chăm lo đời sống cho đoàn viên, người lao động .....1

*Nguyễn Thúy*

Bệnh viện Phổi tỉnh: Chú trọng công tác phòng, chống lao tại cộng đồng.....3

*Hồng Thơm*

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh nỗ lực phòng, chống dịch covid-19 .....4

*Mai Hoa*

Những tác động tiêu cực lên môi trường và nguy cơ ảnh hưởng đến sức khỏe cộng đồng .....6

*Bạch Mai*

Trạm Y tế thị trấn Tam Đường học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh .....7

*Ngọc Châm*

Bộ Y tế: Tiêm vaccine Pfizer Cho trẻ từ 5 đến dưới 12 tuổi liều 0,2ml .....9

*Nguyễn Hằng*

Trạm Y tế xã Bản Lang nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh trong thời điểm dịch bệnh Covid-19 .....10

*Thái Sơn*

Xây dựng cơ sở y tế xanh - sạch - đẹp: Tạo môi trường thân thiện, tin cậy cho người bệnh .....11

*Bạch Mai*

Chế độ dinh dưỡng cho f0 điều trị tại nhà .....13

*Phương Thúy*

Tin hoạt động .....14

Ảnh bìa 1: Đoàn bác sỹ BVĐK tỉnh chuyển giao kỹ thuật phẫu thuật nội soi ruột thừa cho các y, bác sỹ TTYT huyện Sìn Hồ



TTUT, BSCKI. Vũ Mạnh Hùng - Phó Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Phó Trưởng Ban Dự án phát biểu tại Hội nghị tổng kết hoạt động Dự án sáng kiến khu vực ngăn chặn và loại trừ sốt rét kháng thuốc



Quang cảnh lớp tập huấn trực tuyến triển khai Thông tư số 18/2021/TT-BYT ban hành quy định tiêu chuẩn chẩn đoán và quy trình chuyên môn để xác định tình trạng nghiện ma túy



Cán bộ BVĐK tỉnh khám cho bệnh nhân hậu Covid-19

# CÔNG ĐOÀN NGÀNH Y TẾ LAI CHÂU CHĂM LO ĐỜI SỐNG CHO ĐOÀN VIÊN, NGƯỜI LAO ĐỘNG

*Những năm qua, Công đoàn Ngành Y tế đã có nhiều hoạt động chăm lo đời sống cho đoàn viên, người lao động. Mỗi đoàn viên công đoàn luôn giữ gìn phẩm chất, đạo đức của người thầy thuốc, lấy việc nâng cao năng lực làm việc, nâng cao ý thức làm mục tiêu phấn đấu, góp phần hoàn thành tốt nhiệm vụ bảo vệ và chăm sóc sức khỏe Nhân dân.*

Công đoàn Ngành Y tế hiện nay có 20 công đoàn cơ sở (CĐCS) trực thuộc với 2.839 đoàn viên công đoàn. Trong những năm qua, Công đoàn Ngành thường xuyên quan tâm việc chăm lo đời sống và bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp, chính đáng của đoàn viên, CNVCLĐ, là chỗ dựa tinh thần cho đoàn viên giúp họ tháo gỡ những khó khăn trong cuộc sống cũng như trong công tác; thường xuyên tuyên truyền, quán triệt, cụ thể hóa các văn bản chỉ đạo của công đoàn cấp trên, thực hiện có hiệu quả các chế độ, chính sách đảm bảo quyền và lợi ích cho mỗi đoàn viên công đoàn. Theo đó, các đoàn viên được đảm bảo đúng chế độ, chính sách theo đúng quy định của nhà nước.

Đồng chí Đàm Xuân Diễn - Chủ tịch Công đoàn Ngành Y tế cho biết: “Để thực hiện tốt phong trào CNVCLĐ và hoạt động công đoàn, trong năm qua, Ban Thường vụ Công đoàn Ngành luôn tích cực chỉ đạo các CĐCS thường



*Công đoàn cơ sở Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh thăm và tặng quà cho con cán bộ trung tâm đi tăng cường hỗ trợ các tỉnh phía nam trong công tác phòng chống dịch Covid - 19 trong dịp tết Trung thu*

xuyên bám sát sự lãnh đạo, chỉ đạo của cấp ủy Đảng, công đoàn cấp trên, phối hợp với chính quyền triển khai kịp thời các chủ trương, chính sách, pháp luật của Đảng và Nhà nước, Nghị quyết công đoàn các cấp và chương trình kế hoạch của cơ quan, đơn vị. Năm 2021, dịch bệnh COVID-19 diễn biến phức tạp, đoàn viên công đoàn Ngành Y tế tích cực thực hiện tham mưu công tác phòng, chống dịch bệnh cho Ban Chỉ

đạo phòng, chống dịch các cấp, trực tiếp thực hiện nhiệm vụ phòng, chống dịch bệnh tại các chốt, tổ điều tra, truy vết, lấy mẫu bệnh phẩm, tham gia hỗ trợ phòng, chống dịch tại tỉnh Bình Dương và Thành phố Hồ Chí Minh.

Xác định nhiệm vụ chăm lo, bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp, chính đáng cho đoàn viên, CNVCLĐ là việc làm trọng tâm, Công đoàn Ngành đã chủ động tích cực triển khai Chương trình “Phúc

lợi đoàn viên” trong năm 2021 như: Chương trình phúc lợi về giảm giá sữa cho đoàn viên, nhiều đoàn viên đã đăng ký mua sữa với giá ưu đãi và được hưởng lợi trên 200 triệu đồng; ĐVCLĐ đến khám và điều trị các bệnh về mắt tại phòng khám của bác sĩ Lê Thị Doan được giảm giá từ 15 - 30% so với giá được niêm yết qua đó góp phần chia sẻ khó khăn với đoàn viên, người lao động.

Trong năm 2021, Công đoàn Ngành Y tế đã tiếp nhận 1.775.660.000 đồng từ nguồn kinh phí hỗ trợ của LĐLĐ tỉnh, Công đoàn Y tế Việt Nam và của đoàn viên, CĐCS trực thuộc, tổ chức thăm hỏi, hỗ trợ kịp thời cho đoàn viên, con đoàn viên trong toàn ngành Cụ thể: LĐLĐ tỉnh hỗ trợ tổng số tiền: 1.400.450.000 đồng, trong đó: Hỗ trợ kinh phí xây nhà công vụ cho đoàn viên Trung tâm Y tế huyện Sìn Hồ với số tiền: 950.000.000 đồng; thăm hỏi, hỗ trợ đoàn viên, con đoàn viên mắc bệnh hiểm nghèo, hiếm muộn, tặng thưởng cho các cháu học sinh có thành tích cao trong học tập, hỗ trợ cho cán bộ y tế tham gia đoàn công tác hỗ trợ các tỉnh, thành phố phía nam trong công tác phòng, chống dịch COVID-19... với số tiền 450.450.000 đồng. Công đoàn Ngành Y tế hỗ trợ tổng

số tiền 129.710.000 đồng, trong đó: Hỗ trợ cho 03 đoàn cán bộ y tế tham gia hỗ trợ các Thành phố Hồ Chí Minh và tỉnh Bình Dương trong công tác phòng, chống dịch COVID-19, với số tiền 87.010.000; hỗ trợ các chốt kiểm soát dịch bệnh COVID-19, Trung tâm Y tế các huyện, thành phố, tổ giúp việc cho Ban chỉ đạo phòng, chống dịch COVID -19 Sở Y tế, với số tiền 38.000.000 đồng; hỗ trợ đoàn viên có hoàn cảnh khó khăn trực tiếp điều trị bệnh nhân mắc COVID-19; thăm hỏi, tặng quà gia đình có công với cách mạng nhân ngày Thương binh - Liệt sỹ, với số tiền 4.700.000 đồng...

Triển khai thực hiện tốt công tác tuyên truyền, vận động CNVCLĐ tham gia phòng chống dịch bệnh COVID-19; tuyên truyền về cuộc bầu cử Đại biểu Quốc hội khóa XV và bầu cử Hội đồng Nhân dân các cấp nhiệm kỳ 2021-2026...; tổ chức cho đoàn viên tham gia các Hội thi, Hội diễn, giải thể thao do các cấp, các ngành, LĐLĐ tỉnh tổ chức đã đạt kết quả cao như: Đạt giải nhất toàn đoàn Giải Cầu lông Đảng ủy Khối các cơ quan và doanh nghiệp tỉnh, giải ba toàn đoàn Giải Cầu lông CNVCLĐ tỉnh Lai Châu lần thứ XVIII năm 2021 Tranh Cúp Ba sao, giải ba giải toàn đoàn cầu lông

Phụ nữ, giải nhì toàn đoàn và giải tiểu phẩm xuất sắc nhất tại Hội thi Tìm hiểu Nghị quyết Đại hội Đảng, Đại hội Công đoàn các cấp và các chế độ, chính sách liên quan đến CNVCLĐ, phong trào “Cán bộ, công chức, viên chức thi đua thực hiện văn hóa công sở”; đạt giải nhất và giải ba toàn đoàn tại Hội thi tìm hiểu Luật phòng, chống tác hại thuốc lá.

Để kịp thời biểu dương các tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc trong phong trào CNVCLĐ và xây dựng tổ chức công đoàn năm 2021, Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam đã tặng cờ thi đua toàn diện cho 01 công đoàn cơ sở, tặng Bằng khen cho 04 cá nhân và tặng Bằng Lao động sáng tạo cho 01 cá nhân; Liên đoàn Lao động tỉnh tặng Bằng khen cho 4 tập thể và 31 cá nhân; Công đoàn Ngành Y tế tặng Giấy khen cho 15 tập thể và 297 cá nhân.

Phát huy những thành tích đã đạt được và thực hiện hoàn thành các chỉ tiêu, nhiệm vụ đã đề ra trong năm 2022, cán bộ, đoàn viên, CNVCLĐ Ngành Y tế tiếp tục nỗ lực phấn đấu, ra sức thi đua nhằm thực hiện tốt nhiệm vụ công tác chuyên môn, nhiệm vụ công đoàn góp phần thực hiện thắng lợi các chỉ tiêu kinh tế - xã hội của Ngành Y tế năm 2022.

**Nguyễn Thúy**

## Bệnh viện Phổi tỉnh:

# Chú trọng công tác phòng, chống lao tại cộng đồng

Năm 2021, mặc dù phải đối mặt với đại dịch Covid-19, tuy nhiên công tác phòng, chống bệnh lao của tỉnh đã đạt được những kết quả rất đáng khích lệ. Mạng lưới phòng, chống bệnh lao được duy trì ổn định tại các tuyến, từ tỉnh đến huyện, xã. Các hoạt động phòng, chống bệnh lao được triển khai đồng bộ và có hiệu quả: Khám sàng lọc phát hiện bệnh nhân lao mới tại cộng đồng được đẩy mạnh; hoạt động điều trị lao được triển khai, tiếp tục duy trì các hoạt động về lao kháng thuốc, lao trẻ em, lao/HIV.

Có được kết quả đó là nhờ hệ thống phòng, chống lao từ tỉnh đến thôn, bản không ngừng được quan tâm củng cố cả về số lượng và chất lượng. Đặc biệt, Bệnh viện Phổi tỉnh đã đầu tư trang thiết bị y tế tiên tiến, hiện đại nhằm chẩn đoán, xét nghiệm, phát hiện bệnh chính xác, kịp thời và mang lại hiệu quả cao, như hệ thống X - quang kỹ thuật số; kỹ thuật nuôi cấy; và các phương tiện hỗ trợ khác; hệ thống máy xét nghiệm lao nhanh và lao kháng thuốc Gene - Xpert cho kết quả chỉ sau 2 giờ, với độ chính xác cao... Qua đó, đáp ứng được nhu cầu chăm sóc, điều trị cho người bệnh lao trên địa bàn tỉnh. Cùng với đó, các hoạt động phòng, chống lao tại cộng đồng cũng được quan tâm, đẩy mạnh. Chính nhờ hoạt động sàng lọc chủ động nên bệnh nhân lao được phát hiện và điều trị sớm, góp phần giảm nguy cơ lây lan bệnh lao trong cộng đồng.

Bệnh nhân Lý Ma Xá, bản Thu Lùm 2, xã Thu Lùm (Mường Tè) cho biết: “Cách đây 5 tháng, tôi thấy các triệu chứng ho nhiều, sốt, cơ thể gầy sút, kém ăn, mệt mỏi, sốt nhẹ, đau ngực, đôi khi khó thở... Tôi đến Trạm Y tế khám, được cán bộ trạm tư vấn và giới thiệu lên Bệnh viện Phổi tỉnh khám và điều trị. Tại Bệnh



*Cán bộ Trạm y tế xã Thu Lùm, huyện Mường Tè cấp phát thuốc điều trị tại nhà cho bệnh nhân mắc lao*

viện phổi bác sỹ cho biết tôi bị mắc bệnh lao. Đến nay, tôi đã điều trị được 5 tháng rồi, hiện bệnh đã giảm rất nhiều, tôi sẽ cố gắng điều trị, tuân thủ theo hướng dẫn của bác sỹ để sớm khỏi bệnh”.

Theo báo cáo của Bệnh viện Phổi tỉnh, năm 2021, tổng số bệnh nhân nghi lao đến khám: 3.707 lượt người, đạt 92,7% kế hoạch, tăng 1,3% so với cùng kỳ năm 2020. Phát hiện bệnh nhân lao mới: 109 bệnh nhân trong đó (83 BN AFB (+), lao khác 26 bệnh nhân) giảm 32 bệnh nhân so với năm 2020. Kết quả điều trị của lô bệnh nhân năm 2020: Số bệnh nhân lao dương tính đăng ký điều trị là 99 bệnh nhân, trong đó tỷ lệ điều trị khỏi đạt 85,1%, chương trình phòng chống lao Quốc gia đề ra là >85%. Tỷ lệ hoàn thành điều trị đạt 39/42 bệnh nhân đạt 94%. Công tác quản lý bệnh nhân lao tại các tuyến qua hệ thống phần mềm VITIMES. Bệnh viện tiếp tục triển khai gói kỹ thuật xét nghiệm sinh học phân tử Gene - Xpert từ bệnh viện Phổi TW chuyển giao để phát hiện bệnh nhân lao, lao kháng thuốc, lao

trẻ em trên địa bàn toàn tỉnh và phát hiện 3 bệnh nhân lao kháng thuốc.

Tuy nhiên, thực tế hiện nay cho thấy, để loại trừ hoàn toàn bệnh lao ra khỏi cộng đồng vẫn là một thách thức rất lớn, bởi số bệnh nhân tiềm ẩn trong cộng đồng chưa được phát hiện còn khá cao. Bên cạnh đó, vẫn còn tình trạng kỳ thị với người bệnh lao; thời gian điều trị bệnh lao kéo dài; khả năng tiếp cận của người dân vùng sâu, vùng xa còn khó khăn... cũng chính là nguyên nhân ảnh hưởng rất lớn đến công tác phòng, chống bệnh lao.

TTUT, BSKKII. Phạm Mạnh Hùng - Giám đốc Bệnh viện Phổi tỉnh cho biết: “Để đạt được mục tiêu thanh toán bệnh lao ở Việt Nam nói chung, tỉnh Lai Châu nói riêng vào năm 2030 như đã cam kết. Trong thời gian tới, cần đẩy mạnh công tác tuyên truyền, lồng ghép trong

hoạt động phòng, chống dịch đồng thời, thực hiện đa dạng hoá các loại hình truyền thông; tăng cường các biện pháp khám sàng lọc phát hiện, điều trị sớm và quản lý tốt bệnh nhân lao tại cộng đồng. Bên cạnh đó, người dân cũng cần nâng cao ý thức và có hành động thiết thực hơn để cùng với Ngành Y tế đẩy mạnh công tác phòng chống bệnh lao, nhằm bảo vệ sức khỏe bản thân, gia đình và cộng đồng”.

Hiện nay, bệnh lao đã được điều trị khỏi hoàn toàn nếu được phát hiện sớm và bệnh nhân tuân thủ điều trị đúng phác đồ của bác sĩ. Do đó, khi có các biểu hiện chính như: Ho kéo dài hơn 2 tuần (ho khan, ho có đờm, ho ra máu); cơ thể gầy sút, kém ăn, mệt mỏi, sốt nhẹ về chiều, đau ngực, đôi khi khó thở... thì cần đến ngay cơ sở y tế để được phát hiện và điều trị kịp thời.

*Hồng Thơm*

## Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Nỗ lực phòng, chống dịch COVID-19

Hiện nay, tình hình COVID-19 trong và ngoài nước tiếp tục có những diễn biến hết sức phức tạp, khó dự báo, đe dọa nghiêm trọng đến tính mạng, sức khỏe của Nhân dân và ảnh hưởng đến nhiều mặt của đời sống xã hội. Là đơn vị thường trực của Sở Y tế về đáp ứng tình trạng khẩn cấp với dịch bệnh, thích ứng an toàn linh hoạt, hiệu quả với dịch COVID-19, thời gian qua Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Lai Châu đã tham mưu cho Sở Y tế, BCD của tỉnh ban hành nhiều quyết định, giải pháp kịp thời nhằm thực hiện quyết liệt, khẩn trương, nghiêm túc và hiệu quả công tác phòng, chống dịch COVID-19.

Đến thời điểm hiện tại, công tác phòng, chống COVID-19 của tỉnh đã



*Cán bộ TT Kiểm soát bệnh tật tỉnh lấy mẫu xét nghiệm Covid -19 cho người dân tại huyện Sìn Hồ*

và đang phát huy hiệu quả; các trường hợp có nguy cơ lây nhiễm được phát hiện sớm, truy vết, khoanh vùng kịp thời. Trong sự nỗ lực chung của toàn tỉnh có sự đóng góp không nhỏ của cán bộ, y bác sĩ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, nơi được xem là lực lượng tuyến đầu trong phòng, chống COVID-19 của tỉnh nhà. Chủ động hỗ trợ cơ sở tổ chức điều tra, truy vết thần tốc, cách ly triệt để, đồng thời xác định khu vực cần áp dụng các biện pháp

phong tỏa, giãn cách xã hội chính xác, phù hợp với diễn biến thực tế của từng địa phương; thích ứng an toàn, linh hoạt, hiệu quả trong phòng chống dịch, qua đó vừa đảm bảo ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh, vừa đảm bảo tạo điều kiện thuận lợi cho các doanh nghiệp, cơ sở sản xuất kinh doanh lưu thông hàng hóa.

BSKKI. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Lai Châu cho biết: “Trước những diễn biến phức tạp của dịch COVID-19, Ban Giám đốc cùng tập thể cán bộ, viên chức Trung tâm luôn đoàn kết quyết tâm thực hiện tốt công tác phòng chống dịch; chủ động xây dựng các kế hoạch nhằm đáp ứng các cấp độ của dịch, chuẩn bị đầy đủ nhân lực, vật lực và trang thiết bị phục vụ cho công tác phòng chống dịch. Thần tốc truy vết các trường hợp F0 để phát hiện sớm, điều trị kịp thời và đưa ra các vấn đề về nguy cơ, các giải pháp thích hợp để kịp thời xử lý. Ngoài ra, chúng tôi cũng tăng cường công tác truyền thông phòng chống dịch để giúp mọi người nêu cao tính chủ động, tinh thần trách nhiệm trong việc thực hiện các biện pháp phòng, chống COVID-19 phù hợp, hiệu quả theo Nghị quyết 128”.

Ngay từ những ngày đầu của năm 2022, Trung tâm đã xác định cuộc chiến không thể kết thúc sớm được, nên đã hoàn thiện kế hoạch đáp ứng phòng chống dịch COVID-19 của đơn vị, trong đó huy động đảm bảo đủ quân số thường trực trong hoạt động phòng chống dịch bệnh. Đơn vị đã xác định về Y tế dự phòng chỉ là một phần vì còn rất nhiều hoạt động khác cần phải triển khai: Điều trị Methadone, nước sạch, Vệ sinh môi trường, Y tế trường học, kiểm dịch y tế quốc tế, khám chữa bệnh, phòng chống sốt rét, dịch vụ tiêm chủng... Cùng với việc chuẩn bị về nhân lực, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật cũng liên tục rà soát bổ sung vật tư, trang thiết bị, sinh phẩm, hóa chất đáp ứng cho công tác phòng chống dịch COVID-19. Vượt qua mọi khó khăn, mỗi cán bộ Trung tâm kiểm soát bệnh tật vẫn luôn nỗ lực cố gắng giữ vai trò nòng cốt trên tuyến đầu chống dịch

bệnh COVID-19, miệt mài trong công tác bảo vệ sức khỏe Nhân dân.

Bác sỹ Ngô Doãn Toàn - Trưởng Khoa phòng, chống bệnh truyền nhiễm cho biết: “Cán bộ của Khoa chủ yếu là nữ, nên gặp rất nhiều khó khăn, người thì có con nhỏ, người thì chồng công tác xa nhà... Tuy nhiên, là cán bộ làm công tác phòng, chống dịch, chúng tôi luôn ý thức được trách nhiệm của mình nên không quản ngại khó khăn, bất kể thời gian nào khi có yêu cầu của cấp trên là chúng tôi sẵn sàng lên đường thực hiện nhiệm vụ... và luôn nỗ lực hoàn thành tốt nhiệm vụ khi được giao với quyết tâm cao nhất là sớm ngăn chặn và đẩy lùi dịch bệnh”.

Từ sau dịp Tết Nguyên đán, số lượng người dân đến test kháng nguyên nhiều, Trung tâm đã huy động mọi nguồn lực lấy mẫu, kịp thời đáp ứng nhu cầu người dân. Nhằm sàng lọc cộng đồng sớm tìm ca bệnh cách ly điều trị, khoa đã phối hợp với khoa xét nghiệm thực hiện xét nghiệm Realtime-PCR có những ngày lên gần 10 ngàn mẫu,...

Bác sỹ Trần Đức Tình - Trưởng Khoa Xét nghiệm, chẩn đoán hình ảnh, thăm dò chức năng cho biết: “Đã hơn 2 năm qua, kể từ khi COVID-19 xuất hiện trên địa bàn tỉnh, cán bộ, viên chức của khoa làm việc luôn quá tải, đội ngũ cán bộ xét nghiệm của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã và đang nỗ lực vượt qua mọi khó khăn, không kể ngày đêm nhằm cung cấp kết quả xét nghiệm sớm nhất có thể, nhưng vẫn đảm bảo chính xác nhất, đáp ứng nhu cầu của người dân”.

“Phòng bệnh hơn chữa bệnh, chủ động, sẵn sàng trong mọi tình huống, hạn chế tối đa nguy cơ dịch bệnh có thể xảy ra, bảo vệ tốt nhất sức khỏe cho Nhân dân trên địa bàn toàn tỉnh” là tôn chỉ, mục đích mà mọi cán bộ, viên chức Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh luôn đặt lên hàng đầu. Niềm tin của nhân dân về Y tế dự phòng là nguồn năng lượng vô cùng quý giá để Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh hoàn thành mọi nhiệm vụ khi được giao./.

*Mai Hoa*

## NHỮNG TÁC ĐỘNG TIÊU CỰC LÊN MÔI TRƯỜNG VÀ NGUY CƠ ẢNH HƯỞNG ĐẾN SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG



Cán bộ Trung tâm Y tế thành phố Lai Châu tuyên truyền cho người dân sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh để bảo vệ môi trường

**P**hát triển kinh tế, xã hội phải gắn kết hài hòa với bảo vệ môi trường, là sự nghiệp của toàn xã hội, là quyền và trách nhiệm của các cơ quan nhà nước, tổ chức, gia đình và cá nhân. Tỉnh Lai Châu đang trên đường phát triển và hội nhập, cho nên vấn đề bảo vệ môi trường cần phải được chú trọng. Môi trường bao gồm các yếu tố tự nhiên và vật chất nhân tạo bao quanh con người, có ảnh hưởng đến đời sống, sản xuất, sự tồn tại, phát triển của con người và sinh vật; thành phần môi trường là yếu tố vật chất tạo thành môi trường như đất, nước, không khí, sinh vật, hệ sinh thái và các hình thái vật chất khác. Theo thời gian, cùng với sự phát triển của xã hội, dân số, tác động của con người và sự ô nhiễm môi trường là điều không thể tránh khỏi. Đồng thời, các chất gây ô nhiễm môi trường do hoạt động của con người sinh ra cũng có quá trình phát triển từ từ và lâu dài ảnh hưởng đến sức khỏe của cộng đồng.

Một trong những vấn đề cần quan tâm nhất về ô nhiễm môi trường hiện nay ở Lai Châu là: Ô nhiễm môi trường nước bởi hiện nay ở tỉnh ta còn nhiều vùng người dân còn ở nhà sàn, nhà tiêu, chuồng gia súc cạnh sông suối. Từ đây, phân người, phân gia súc, rác, nước thải sinh hoạt không được xử lý mà xả trực tiếp xuống sông, suối, ao, hồ

nên tất cả những chất thải này cứ thế quay trở lại vòng tuần hoàn của nước. Do đó, bệnh tật có điều kiện để lây lan và gây ô nhiễm môi trường. Đặc biệt nguy hiểm khi nước thải bị nhiễm các vi khuẩn gây bệnh có thể dẫn đến dịch bệnh cho người và động vật qua nguồn nước. Việc tiếp xúc gần với nguồn nước bị ô nhiễm còn làm tăng nguy cơ ung thư và các bệnh hiểm nghèo khác cho con người.

Thứ hai là ô nhiễm môi trường đất bởi hiện nay quá trình phát triển công nghiệp và đô thị ở Lai Châu cũng ảnh hưởng lớn đến các tính chất vật lý và hóa học của đất. Do các hoạt động xây dựng ồ ạt những tác động vật lý như xói mòn, nén chặt đất và phá hủy cấu trúc đất. Các chất thải rắn, lỏng và khí đều có tác động đến đất. Các chất thải có thể được tích lũy trong đất trong thời gian dài gây ra nguy cơ tiềm tàng đối với môi trường khi sử dụng hoá chất như thuốc trừ sâu, thuốc diệt cỏ...

Thứ ba là ô nhiễm môi trường không khí: Hiện nay, ô nhiễm không khí do bụi đường là một trong những vấn đề đáng quan tâm tại một số nơi trên địa bàn tỉnh. Môi trường không khí

đang có nhiều biến đổi rõ rệt và ảnh hưởng xấu đến con người và các sinh vật. Do tốc độ đô thị hóa với tốc độ ngày càng cao, các công trình xây dựng đang trong giai đoạn thi công, các tuyến đường đang được nâng cấp để đáp ứng nhu cầu phát triển của tỉnh, các con đường đang bị đào xới lên, nhiều đoàn xe tải, xe ben thi nhau chạy để vận chuyển nguyên vật liệu xây dựng phục vụ các công trình, đồng thời kết hợp với một lượng lớn các chất thải khác nhau như: Chất thải sinh hoạt, chất thải từ các nhà máy làm cho hàm lượng các loại khí độc hại tăng lên nhanh chóng trong không khí gây tác hại đối với sức khỏe của con người nói chung và đối với cơ quan hô hấp nói riêng. Tác hại lâu dài và nguy hiểm nhất là các bệnh bụi phổi.

Từ những vấn đề thực tế nêu trên đòi hỏi tất cả mọi người phải có ý thức về bảo vệ môi trường, thực hiện nghiêm chỉnh theo Luật Bảo vệ môi trường Việt Nam đã được Quốc hội thông qua ngày 29 tháng 11 năm 2005. Khi con người hủy hoại môi trường thì theo quy định nhân quả học, con người cũng phải chịu những mối đe dọa từ môi trường. Những mối nguy hiểm đối với sức khỏe con người luôn xảy ra từ môi trường tự nhiên. Tuy nhiên, khi con người đã kiểm soát được những mối nguy hiểm này thì những mối đe dọa từ môi trường sẽ giảm đi rõ rệt đối với sức khỏe và sự sống của con người, góp phần giữ vững một môi trường trong sạch và duy trì một môi trường trong lành, bền vững để nâng cao sức khỏe cộng đồng./.

*Bạch Mai*

## Trạm Y tế thị trấn Tam Đường học tập và làm theo tấm gương đạo đức Hồ Chí Minh

**Đ**ến Trạm y tế thị trấn Tam Đường những ngày đầu xuân chúng tôi phấn khởi khi thấy Trạm được xây dựng khang trang, sạch sẽ và hiện đại với 12 phòng chức năng, 03 buồng bệnh và nhiều trang thiết bị phục vụ cho việc khám, chữa bệnh. Chị Nguyễn Thị Xuân - thị trấn Tam Đường chia sẻ: “Tôi bị nhiễm trùng vết thương do đi



Cán bộ trạm Y tế thị trấn Tam Đường điều trị cho bệnh nhân Covid-19

làm nương nên tôi đến Trạm Y tế để khám và điều trị. Ở đây, cán bộ trạm y tế rất nhiệt tình, cởi mở khám bệnh, ân cần hỏi thăm sức khỏe và tư vấn, hướng dẫn cách phòng chống dịch bệnh. Ngoài thuốc chữa bệnh tôi còn được phát thêm thuốc bổ, chúng tôi rất yên tâm khi tới trạm khám, chữa bệnh."

Trạm Y tế thị trấn Tam Đường hiện có 06 cán bộ, trong đó có 4 đảng viên. Chị Nguyễn Kim Tân - Trưởng Trạm y tế thị trấn Tam Đường cho biết: "Xác định việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh là việc làm thường xuyên và xuyên suốt nhằm góp phần xây dựng hình ảnh người chiến sỹ áo trắng như lời Bác dạy "Thầy thuốc như mẹ hiền". Vì vậy, Trạm Y tế gắn việc học Bác với thực hiện nhiệm vụ chuyên môn, thực hiện 12 điều Y đức và thực hiện các khẩu hiệu, phong trào thi đua của Ngành Y tế phát động... Đến nay, việc học tập và làm theo Bác đã đi vào nề nếp, trở thành nhiệm vụ thường xuyên của mỗi cán bộ, đảng viên công tác tại đơn vị".

Trạm Y tế lồng ghép việc học và làm theo Bác với thực hiện Nghị quyết Trung ương 4 (khóa XII) về xây dựng Đảng, qua đó nêu cao tinh thần kiểm điểm phê bình và tự phê bình. Đội ngũ y, bác sỹ của Trạm luôn tận tình tư vấn, khám, chữa bệnh và tuyên truyền, giáo dục sức khỏe trong cộng đồng; chú trọng nâng cao chất lượng, trình độ chuyên môn nghiệp vụ nhằm xử lý nhanh các tình huống cấp cứu từ cơ sở có hiệu quả, phục vụ nhu cầu khám, chữa bệnh của người dân. Thường xuyên tổ chức các buổi truyền thông về các bệnh như: HIV/AIDS, bệnh lao, sởi, tay - chân - miệng, an toàn vệ sinh thực phẩm.

Hiện nay, trước đại dịch Covid-19 lây lan nhanh và rộng trong cộng đồng, Trạm Y tế phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể thị trấn tuyên truyền, vận động Nhân dân thực hiện tốt

công tác phòng, chống dịch, đặc biệt là dịch Covid-19. Nhờ đó, công tác khám, chữa bệnh được đảm bảo. Thực hiện tốt quy trình tiêm chủng an toàn theo quy định; công tác chăm sóc sức khỏe sinh sản, kế hoạch hóa gia đình được quan tâm thực hiện đạt và vượt chỉ tiêu.

Năm 2021, Trạm đã khám, chữa bệnh cho 10.506 bệnh nhân trong đó kê đơn thuốc cho 3.508 bệnh nhân ngoại trú truyền thông chương trình mục tiêu Quốc gia về Y tế (trực tiếp là 94 buổi, phát thanh là 21 buổi, truy vết tư vấn cho những công dân F1,F2 thực hiện cách ly Covid-19 tại nhà 560 người; theo dõi sức khỏe tại nhà cho 1820 người Covid-19.

Học Bác về "Cần, Kiệm, Liêm, Chính, Chí công vô tư", đảng viên Trạm Y tế tích cực làm việc, học tập nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ phục vụ công tác khám, chữa bệnh cho bệnh nhân. Các vật dụng, trang thiết bị y tế, buồng bệnh và giường bệnh nhân luôn được quét dọn sạch sẽ, sắp xếp gọn gàng, ngăn nắp đảm bảo vệ sinh; thực hiện nghiêm túc giờ làm việc; tắt các thiết bị sau khi đã sử dụng, sau giờ làm việc để tiết kiệm điện và tiết kiệm chi tiêu nội bộ, tránh gây lãng phí. Khi giao tiếp với bệnh nhân hoà nhã, vui vẻ, gần gũi, tận tình; với đồng nghiệp luôn đoàn kết, giúp đỡ. 100% cán bộ, đảng viên được triển khai, quán triệt, học tập các chuyên đề, xây dựng bản cam kết tu dưỡng, rèn luyện, phấn đấu theo từng năm với vị trí việc làm và đăng ký việc làm theo Bác. Lấy việc học và làm theo Bác là một trong những tiêu chí để đánh giá, xếp loại chất lượng cán bộ, đảng viên hàng năm. Từ việc học và làm theo Bác, công tác chăm sóc sức khỏe cho người dân trên địa bàn ngày càng được nâng lên, nhiều năm liền trên địa bàn không có ca vụ ngộ độc nào xảy ra. Từ năm 2015 đến nay, thị trấn Tam Đường được công nhận xã đạt Tiêu chí Quốc gia về Y tế xã./.

Ngọc Châu

## Bộ Y tế: Tiêm vaccine Pfizer cho trẻ từ 5 đến dưới 12 tuổi liều 0,2ml

**T**rong quyết định sửa đổi vừa ban hành sáng 1/3, Bộ Y tế cho phép tiêm vaccine Pfizer phòng COVID-19 liều 0,2 ml chứa 10 mcg cho trẻ từ 5 đến dưới 12 tuổi.

Ngày 1/3, Thứ trưởng Bộ Y tế Đỗ Xuân Tuyên vừa ký Quyết định số 457/QĐ-BYT sửa đổi Điều 1 Quyết định số 2908/QĐ-BYT phê duyệt có điều kiện vaccine cho nhu cầu cấp bách trong phòng, chống dịch bệnh COVID-19. Văn bản 2908 trước đó được ký ngày 12/6/2021.

Theo Quyết định 457 có hiệu lực từ hôm nay, vaccine được phê duyệt có tên Comirnaty (Tên khác: Pfizer BioNTech Covid-19 Vaccine).

- Về thành phần hoạt chất, nồng độ/hàm lượng, theo Quyết định này:

Người từ 12 tuổi trở lên được tiêm mỗi liều 0,3 ml chứa 30 mcg vaccine mRNA Covid-19 (được bọc trong các hạt nano lipid).

Còn vaccine cho trẻ từ 5

đến dưới 12 tuổi, mỗi liều 0,2 ml chứa 10 mcg.

- Về dạng bào chế:

Đối với vaccine cho người từ 12 tuổi trở lên là hỗn dịch đậm đặc pha tiêm và Hỗn dịch tiêm.

Trong khi với vaccine cho trẻ từ 5 đến dưới 12 tuổi là Hỗn dịch đậm đặc pha tiêm.

- Về quy cách đóng gói:

Đối với vaccine cho người từ 12 tuổi trở lên, vaccine được đóng gói gồm 1 khay chứa 195 lọ, mỗi lọ chứa 6 liều; 1 hộp chứa 25 lọ, mỗi lọ chứa 6 liều; 1 hộp chứa 10 lọ, mỗi lọ chứa 6 liều.

Đối với vaccine cho trẻ từ 5 đến dưới 12 tuổi: 1 khay chứa 195 lọ, mỗi lọ chứa 10 liều; 1 hộp chứa 10 lọ, mỗi lọ chứa 10 liều.

Vaccine này do công ty Pfizer Manufacturing Belgium NV (Bỉ); BioNTech Manufacturing GmbH (Đức); Pharmacia and Upjohn Company LLC (Hoa Kỳ); Hospira Incorporated (Hoa Kỳ) sản xuất.

Quyết định 457 này có hiệu lực kể từ ngày hôm nay, 1/3, bãi bỏ Quyết định số 4035/QĐ-BYT ngày 21/8/2021 của Bộ trưởng Bộ Y tế.

Tại phiên giải trình "Dạy học trong bối cảnh COVID-19" do Ủy ban Văn hóa, Giáo dục của Quốc hội tổ chức mới đây, Thứ trưởng Bộ Y tế Đỗ Xuân Tuyên cho biết thủ tục mua vaccine phòng COVID-19 tiêm cho trẻ em từ 5 đến dưới 12 tuổi cơ bản đã hoàn tất.

Trước đó, Chính phủ đồng ý mua gần 22 triệu liều vaccine COVID-19 của Pfizer để tiêm cho trẻ em từ 5 đến dưới 12 tuổi.

Trong công điện ngày 23/2, Thủ tướng Phạm Minh Chính yêu cầu chuẩn bị sẵn sàng mọi điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị, phương tiện bảo quản, địa điểm, nhân lực để tiêm chủng cho trẻ em từ 5 tuổi đến dưới 12 tuổi ngay sau khi được cung ứng vaccine.

Nguyễn Hằng (Theo sức khỏe và đời sống)

## TRẠM Y TẾ XÃ BẢN LANG NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG KHÁM, CHỮA BỆNH TRONG THỜI ĐIỂM DỊCH BỆNH COVID-19

Thời gian qua, trước diễn biến phức tạp của dịch bệnh Covid - 19. Bên cạnh việc tích cực triển khai có hiệu quả các biện pháp phòng, chống dịch bệnh covid - 19, Trạm Y tế Bản Lang còn đẩy mạnh công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu cho Nhân dân, tạo sự yên tâm, tin tưởng của người dân đối với các thầy thuốc.

Cũng như một số người dân khác trong xã, thời gian qua, chị Tấn Thị Ngân, bản Nà Giang, xã Bản Lang phải vào Trạm Y tế xã để điều trị vì bị suy nhược cơ thể. Được cán bộ y, bác sĩ Trạm Y tế xã tận tình khám, chữa bệnh. Đồng thời, hướng dẫn cách uống thuốc đúng cách. Đến nay, sức khỏe của chị đã ổn định và được về nhà. Chị rất hài lòng về tinh thần phục vụ của cán bộ y, bác sĩ nơi đây. Chị chia sẻ: “Trước đây, nhiều người cứ ốm đau là lại lên Bệnh viện tỉnh để khám bệnh, nhưng bây giờ được cán bộ y, bác sĩ chăm sóc và điều trị ngay tại Trạm nên thích lắm, không phải đi xa nữa. Trừ những bệnh quá nặng, thì mới đi lên tuyến trên thôi”.

Nhiều năm qua, Trạm Y tế xã Bản Lang đã không ngừng đổi mới tác phong làm việc, lấy các tiêu chuẩn đạo đức của cán bộ y tế, các quy định về kỹ năng giao tiếp, ứng xử văn hóa với người bệnh làm yêu cầu bắt buộc đối với mỗi cán bộ, nhân viên tại trạm. Đồng thời, chuẩn bị đầy đủ cơ sở vật chất cho việc khám, điều trị, chăm sóc sức khỏe ban đầu cho Nhân dân. Đặc biệt, trong thời gian vừa qua, Trạm đã triển khai tốt chiến dịch tiêm chủng vắc xin phòng Covid - 19 trên địa bàn xã. Trong năm 2021, Trạm đã khám và điều trị cho 12.884 lượt bệnh nhân, đạt 85,9%. Trong đó, nội trú

22 lượt bệnh nhân, ngoại trú và kê đơn cấp phát thuốc cho 4.687 lượt bệnh nhân; 1.053 lượt điều trị kê đơn cho trẻ em. Đặc biệt, đến nay Trạm Y tế xã đã tổ chức tiêm vắc xin phòng Covid-19 cho 4.357 người dân, chiếm tỉ lệ 91,9%. Ban chỉ đạo đã thực hiện tốt công tác truyền thông cũng như truy vết và quản lý cách ly theo quy định, đảm bảo dịch không lây lan ra cộng đồng. Chương trình tiêm chủng mở rộng được triển khai tiêm chủng thường xuyên, đồng bộ tại 8 điểm tiêm, tỷ lệ tiêm chủng cho phụ nữ có thai, tỷ lệ trẻ được tiêm chủng đầy đủ đạt chỉ tiêu giao do có sự phối hợp từ các ban, ngành đoàn thể xã, bản nên hoạt động tiêm chủng mở rộng có nhiều thuận lợi.

Để nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân, Trạm luôn bám sát vào các nội dung hoạt động của Ngành để phân công nhiệm vụ cụ thể cho từng cán bộ, nhân viên trong công tác khám, điều trị và phòng, chống dịch bệnh. Trạm Y tế xã đã chủ động xây dựng kế hoạch phòng chống dịch bệnh, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, phòng chống dịch Covid-19, bệnh chân tay miệng, sởi, sốt xuất huyết. Chú trọng lồng ghép tuyên truyền tại các hội nghị, đoàn thể, họp bản để nâng cao nhận thức cho người dân phòng, chống dịch bệnh và chăm sóc sức khỏe cho mình và cộng đồng.

Anh Trịnh Thế Bài -Trưởng Trạm Y tế xã Bản Lang cho biết: “Hiện nay Trạm có 7 cán bộ và 13 nhân viên y tế thôn bản hoạt động. Để nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh cho người dân, mỗi cán bộ trạm không ngừng học tập, trau dồi kiến thức để nâng cao trình độ chuyên môn, nâng cao hiệu quả điều trị; tăng

cường các hoạt động phòng chống, kiểm soát kiểm soát các bệnh truyền nhiễm, không để dịch bệnh xảy ra. Ngoài ra, Trạm đã chủ động lập kế hoạch cho từng tháng, quý, năm; căn cứ vào năng lực, sở trường của từng cán bộ, tổ chức phân công nhiệm vụ cụ thể, phù hợp với trình độ chuyên môn của từng cán bộ”.

Công tác chăm sóc và bảo vệ sức khỏe

Nhân dân là một công việc đặc biệt, liên quan đến tài sản vô giá, là sinh mệnh con người. Do vậy, thời gian tới tập thể cán bộ, y sĩ, Trạm Y tế xã Bản Lang tiếp tục rèn luyện, gắn kết “đức và tài”, có “cái tâm trong sáng” để làm tốt nghề cao quý cứu người, nhất là trong thời điểm dịch bệnh Covid-19 có những diễn biến phức tạp./.

Thái Sơn

## XÂY DỰNG CƠ SỞ Y TẾ XANH - SẠCH - ĐẸP: TẠO MÔI TRƯỜNG THÂN THIỆN, TIN CẬY CHO NGƯỜI BỆNH

Phong trào xây dựng cơ sở Y tế Xanh - Sạch - Đẹp được Bộ Y tế phát động từ nhiều năm nay. Riêng ngành Y tế Lai Châu, việc đầu tư cơ sở vật chất và trang thiết bị; xây dựng môi trường Xanh - Sạch - Đẹp tại các đơn vị được Sở Y tế đưa vào là một trong những nhiệm vụ trọng tâm của ngành. Thực hiện phong trào, các đơn vị y tế trên địa bàn tỉnh có nhiều thuận lợi. Đó là việc tỉnh, ngành rất quan tâm đầu tư cho y tế, nhiều đơn vị được mở rộng, nâng cấp, cải tạo, sửa chữa cơ sở hạ tầng như: Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Trung tâm Y tế huyện Than Uyên, Bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh, trạm Y tế xã Giang Ma (Tam Đường), Trạm Y tế Phúc Khoa, Trung Đồng (Tân Uyên). Từ đó, tạo cơ sở hạ tầng đồng bộ, khang trang, hiện đại.

Bên cạnh sự đầu tư của tỉnh, các đơn vị y tế cũng chủ động đầu tư cho đơn vị, đảm bảo các tiêu chí như: Khuôn viên đơn vị có cây xanh, có vườn hoa, cây cảnh,



BVĐK tỉnh được công nhận nằm trong top 20 Bệnh viện được Bộ Y tế trao tặng danh hiệu Bệnh viện Xanh trong toàn quốc

không có rác, không có mùi hôi; các khoa, phòng, buồng bệnh, hành lang của đơn vị phải sạch sẽ; bố trí ghế ngồi, quạt mát cho bệnh nhân ở khu vực chờ khám; có thùng đựng rác đặt tại các điểm công cộng; chất thải được xử lý theo quy định... Như Bệnh viện Đa khoa tỉnh, mỗi ngày đón hàng trăm lượt người đến khám, điều trị nên việc tạo cảnh quan môi trường Xanh - Sạch - Đẹp luôn được Bệnh viện chú ý thực hiện. Bệnh viện đã quy hoạch và trồng mới khuôn viên cây xanh, bồn hoa cây cảnh. Đầu tư xây dựng khuôn viên thoáng mát với cây xanh, ghế đá cho bệnh nhân và người nhà bệnh nhân ngồi nghỉ; xây, sửa khuôn viên, nhà để xe máy cho cán bộ; thiết kế phòng chờ làm



thủ tục khám bệnh, ứng dụng công nghệ thông tin không để bệnh nhân chờ lâu... Bệnh viện xây dựng công trình tâm linh tượng đài Hải Thượng Lãn Ông là biểu tượng để mỗi cán bộ, nhân viên Bệnh viện hàng ngày tâm niệm noi theo, đồng thời, mang lại nét đẹp cho khuôn viên Bệnh viện. Đặc biệt, năm 2019, Bệnh viện đã được công nhận nằm trong top 20 Bệnh viện được Bộ Y tế trao tặng danh hiệu Bệnh viện Xanh trong toàn quốc.

Trò chuyện với chúng tôi, chị Đặng Thị Linh, ở xã Hồng Thu huyện Sìn Hồ hài lòng bởi sự hướng dẫn, thăm khám nhiệt tình của cán bộ, nhân viên bệnh viện Đa khoa tỉnh. Chị Linh cho biết: “Bên cạnh thái độ ân cần của đội ngũ y, bác sỹ tôi cũng ấn tượng bởi các trang thiết bị, vật dụng được bố trí khoa học, sắp xếp gọn gàng, ngăn nắp và sạch sẽ. Từ phòng khám đến phòng bệnh đều được lát gạch men và sơn tường màu trắng, phòng nào cũng kháng trang, sạch sẽ. Trang phục của người bệnh được cung cấp đầy đủ, người bệnh được thay quần áo, chăn màn, chiếu hàng ngày đảm bảo sạch sẽ, an toàn”.

Trung tâm Y tế huyện Than Uyên mới được mở rộng đưa khu nhà hành chính vào sử dụng. Bên cạnh đó, khối nhà điều trị cũ cũng được sửa sang, bố trí lại. Các toà nhà được liên kết thành một thể thống nhất, gọn gàng, sạch sẽ, có biển hiệu, chỉ dẫn rõ ràng. Khu vực thanh toán viện phí, lối đi, sảnh chờ đều có ghế ngồi, quạt mát, tạo không khí thoáng mát, dễ chịu cho người bệnh đến khám, điều trị. Trung tâm cũng huy động cán bộ, nhân viên tích cực trồng cây xanh ở khuôn viên, tạo cảnh quan thoáng mát cho đơn vị.

BSCII. Vũ Văn Quang - Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Than Uyên cho biết: “Được sự quan tâm của ngành Y tế, UBND huyện, thời gian qua, cơ sở hạ tầng, trang thiết bị của Trung tâm được trang bị thêm. Trung tâm luôn chú

trọng đến công tác bảo quản sử dụng và phát huy hiệu quả. Đồng thời, nhắc nhở bệnh nhân, người nhà cùng chung tay giữ cho đơn vị luôn sạch, đẹp. Ở Khoa Sản, chúng tôi làm các giá phơi quần áo, đặt ở nơi phù hợp để phục vụ các sản phụ. Như thế, không còn cảnh quần áo của bệnh nhân phơi, vắt khắp phòng, buồng bệnh...”.

Ngoài xanh, đẹp, các đơn vị y tế rất chú trọng đến khâu sạch. Hầu hết các đơn vị đã hợp đồng với các công ty vệ sinh công nghiệp làm dịch vụ dọn dẹp, vệ sinh khuôn viên và thu gom rác thải. Đồng thời, thực hiện nghiêm chỉnh quy trình kiểm soát vệ sinh như: Quy trình khử khuẩn, tiệt khuẩn đồ vải và các dụng cụ y tế; quy trình thu gom, quản lý, xử lý chất thải y tế... Các đơn vị điều trị đều được tỉnh đầu tư hệ thống xử lý chất thải theo quy định; quan tâm đầu tư phương tiện, trang thiết bị cho công tác chống nhiễm khuẩn, từ đó, giảm tối đa sự lây nhiễm chéo giữa người bệnh với người bệnh, giữa người bệnh với nhân viên y tế.

Từ tháng 7/2016, Bộ Y tế phát động toàn ngành thực hiện kế hoạch triển khai cơ sở Y tế “Xanh - Sạch - Đẹp”; theo đó, đây sẽ là một trong các tiêu chí để chấm điểm chất lượng đơn vị y tế hàng năm. Bằng việc triển khai tích cực, đồng bộ trong toàn ngành từ nhiều năm nay, các đơn vị y tế trên địa bàn tỉnh đảm bảo khá tốt tiêu chí “Xanh - Sạch - Đẹp”. Điều này tạo ra môi trường thân thiện, sự tin cậy và đáp ứng, phục vụ tốt nhất nhu cầu khám chữa bệnh, chăm sóc sức khỏe của Nhân dân. Trong thời gian tới, toàn Ngành Y tế Lai Châu tiếp tục thực hiện tích cực phong trào đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ Y tế gắn với xây dựng cơ sở y tế “Xanh - Sạch - Đẹp”, thân thiện và nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh ở tất cả các tuyến nhằm đạt được sự hài lòng hơn nữa của người bệnh.

**Bạch Mai**

# Chế độ dinh dưỡng cho F0 điều trị tại nhà



Những ngày gần đây số ca mắc mới COVID-19 liên tục gia tăng trên cả nước. Ngoài việc điều trị tại nhà, F0 cần một chế độ dinh dưỡng hợp lý để mau hồi phục.

## 1. Chế độ ăn giàu protein

Bệnh nhân mắc COVID-19 cần cung cấp đủ lượng protein (đậu, đậu nành, sữa, thịt nạc, trứng, gà, cá...) để ngăn ngừa mất cơ và duy trì các chức năng trao đổi chất. Mất cơ có thể dẫn đến suy nhược, mệt mỏi và không thể thực hiện các hoạt động hàng ngày. Thiếu hụt protein cũng có liên quan đến chức năng hệ thống miễn dịch bị suy giảm và có thể làm trầm trọng thêm các triệu chứng và dẫn đến

thời gian phục hồi kéo dài.

## 2. Bổ sung chất béo lành mạnh

Giảm ăn quá nhiều chất béo và chọn các phương pháp nấu ăn cần ít hoặc không có chất béo như hấp, nướng hoặc áp chảo thay vì chiên thực phẩm. Chọn thực phẩm có chứa nguồn chất béo không bão hòa lành mạnh, như cá và các loại hạt. Để hạn chế chất béo bão hòa, hãy cắt giảm chất béo dư thừa từ thịt và gia cầm và chọn các loại không da. Giảm lượng tiêu thụ đối với các loại thực phẩm như thịt đỏ và thịt béo, bơ và các sản phẩm từ sữa đầy đủ chất béo, dầu cọ và mỡ lợn. Tránh tiêu thụ chất béo chuyển hóa trong bữa ăn càng nhiều càng tốt.

### 3. Nên ăn nhiều trái cây và rau

Vitamin, khoáng chất và chất chống oxy hóa có trong trái cây và rau củ nhiều màu sắc giúp phục hồi nhanh chóng.

### 4. Bổ sung men vi sinh probiotics

Men vi sinh có thể giúp tăng cường hệ thống miễn dịch. Các vi khuẩn lành mạnh có trong men vi sinh sẽ giúp đường ruột chống lại vi trùng gây bệnh. Sữa chua, kefir, dưa chua, kim chi và kombucha chứa nhiều men vi sinh.

Probiotics hỗ trợ sự phát triển của vi khuẩn tốt, đóng vai trò quan trọng trong việc cân bằng lượng vi khuẩn tốt trong cơ thể và được lưu trữ trong ruột. Những vi khuẩn lành mạnh này giúp cân bằng tiêu hóa, miễn dịch và trao đổi chất.

### 5. Vitamin C

Vitamin C bảo vệ cơ thể khỏi bị nhiễm trùng bằng cách kích thích sự hình thành các kháng thể và tăng cường khả năng miễn dịch. Là một chất chống oxy hóa, vitamin C chống lại các gốc tự do có trong cơ thể. Bổ sung nhiều vitamin C hơn với các loại trái cây như: cam, bưởi, quýt hoặc ớt chuông đỏ, đu đủ, dâu tây, cà chua, ổi, bông cải xanh và ớt.

### 6. Tăng cường thực phẩm giàu kẽm

Bổ sung đủ kẽm rất quan trọng cho sự phát triển và chức năng của hệ thống miễn dịch và có thể giúp vết thương mau lành. Kẽm có thể được tìm thấy trong thịt nạc, thịt gia cầm, hải sản, sữa, các sản phẩm ngũ cốc nguyên hạt, đậu và các loại hạt.

### 7. Các món ăn chứa selen

Trứng chứa selen, một chất chống oxy hóa mạnh đóng vai trò quan trọng đối với sức khỏe của tế bào. Các nguồn khác bao gồm

hải sản, hạt bí ngô, ngũ cốc và các sản phẩm từ sữa.

### 8. Uống đủ lượng nước cần thiết

Giữ đủ nước với nước và chất lỏng trong là rất quan trọng, ngay cả khi bạn không cảm thấy khát để bù đắp lượng chất lỏng bị mất và chất bài tiết loãng ở đường hô hấp. Nếu dịch tiết đường hô hấp không được làm loãng có thể dẫn đến viêm phổi. Uống từng ngụm nước, cũng có thể thử nước pha với trái cây, bạc hà, chanh để có hương vị ngon hơn. Thêm nước hoa quả pha loãng, súp trong, mật, sinh tố để đáp ứng yêu cầu về calo và nước. Tránh uống quá nhiều trà/cà phê vì caffeine có xu hướng làm tăng nhịp tim và mất nước.

### 9. Tăng cường miễn dịch bằng một số thảo dược quen thuộc

Rất nhiều loại thảo mộc và gia vị có thể được sử dụng trong giai đoạn này do chúng có khả năng chống viêm, chống oxy hóa và kháng virus. Các loại gia vị như đinh hương, quế, gừng khô và tiêu đen để tăng cường khả năng miễn dịch. Sữa nghệ với hạt tiêu đen - được gợi ý do đặc tính chống viêm và miễn dịch của nó.

Các loại thảo mộc - như bạc hà, húng quế được chế biến thành trà giúp chống oxy hóa, cải thiện vị giác, tiêu hóa và miễn dịch.

Dinh dưỡng hợp lý rất quan trọng đối với sức khỏe, đặc biệt là trong những thời điểm mà hệ thống miễn dịch cần nhiều năng lượng. Việc tiếp cận hạn chế với thực phẩm tươi có thể ảnh hưởng đến nỗ lực của chúng ta để tiếp tục ăn một chế độ ăn uống lành mạnh và đa dạng.

*Phương Thuý (Theo SK&ĐS)*

*Bản tin Y tế Lai Châu*

## HỘI NGHỊ TRIỂN KHAI DỰ ÁN QUỸ TOÀN CẦU PHÒNG, CHỐNG HIV/AIDS NĂM 2022

Sáng ngày 25/3, Ban quản lý Dự án Quỹ toàn cầu phòng, chống HIV/AIDS phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức Hội nghị triển khai Dự án Quỹ toàn cầu phòng, chống HIV/AIDS năm 2022.

Dự Hội nghị có lãnh đạo Công an tỉnh, Sở Lao động Thương binh và xã hội, Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật, 7 Trung tâm y tế huyện và thành phố.

Tính đến 31/12/2021, lũy tích nhiễm HIV trong toàn tỉnh 3.260 người, trong đó số nhiễm HIV được phát hiện mới là 81 người, tăng 1,25% so với cùng kỳ năm 2020; điều trị ARV cho 1.224 người; có 103/106 xã phát hiện người nhiễm HIV; điều trị Methadone cho 2.167 bệnh nhân, điều trị Buprenorphine cho 197 người. Tổ chức truyền thông trực tiếp, gián tiếp tại cộng đồng được 1.568 buổi với 41.546 lượt người nghe; tư vấn xét nghiệm HIV cho 15.358 lượt người, trong đó phát hiện 81 ca dương tính với HIV; cấp phát bơm kim tiêm sạch, bao cao su cho đối tượng gái mại dâm, vợ chồng người nhiễm, nghiện chích ma túy.

Năm 2021, Dự án Quỹ toàn cầu phòng, chống HIV/AIDS tiếp tục thực hiện các hoạt động chính trên địa bàn tỉnh, gồm: Can thiệp dự phòng, tư vấn, xét nghiệm HIV; chăm sóc, điều trị HIV/AIDS; quản lý dự án, hoạt động bổ sung. Với mục tiêu chung góp phần thực hiện mục tiêu Chiến lược Quốc gia chấm dứt dịch bệnh AIDS vào năm 2030, giảm số người mới nhiễm HIV và tử vong liên quan tới AIDS, giảm

tối đa tác động của dịch HIV/AIDS đến sự phát triển kinh tế, xã hội.

Tại hội nghị, các đại biểu đã tập trung thảo luận những khó khăn vướng mắc trong quá trình triển khai Dự án tại cơ sở như: Khó khăn trong việc bảo quản cấp phát thuốc nhiều ngày tại nhà cho các đối tượng; nguồn nhân lực thực hiện Chương trình Methadone... trong năm 2022 tập trung thực hiện một số giải pháp như: Mở rộng đối và đổi mới các hoạt động truyền thông, can thiệp giảm hại và dự phòng lây nhiễm HIV; mở rộng và đa dạng hóa các loại hình tư vấn, xét nghiệm HIV, đẩy mạnh xét nghiệm HIV dựa vào cộng đồng, tự xét nghiệm; tăng cường hệ thống quản lý thông tin, giám sát, lập kế hoạch, đảm bảo chuỗi cung ứng; tăng cường năng lực ứng phó với Covid-19 mở rộng cấp phát thuốc nhiều ngày...

Mặc dù công tác phòng, chống HIV/AIDS từ tỉnh đến cơ sở trong thời gian qua đã đạt được những kết nhất định, tuy nhiên Lai Châu vẫn là một trong những tỉnh có tình trạng lây nhiễm HIV cao trong toàn quốc. Tình hình lây truyền HIV qua đường biên giới song hành với buôn bán, chung chuyển và sử dụng ma túy trái phép đang diễn ra rất phức tạp và khó kiểm soát. Bên cạnh đó, nhận thức của một số người dân còn hạn chế, địa bàn rộng nên việc tiếp cận với các dịch vụ chăm sóc, hỗ trợ gặp không ít khó khăn, vấn đề phân biệt kỳ thị vẫn còn... Vì vậy, Hội nghị đã đưa ra những giải pháp để thực hiện tốt hơn công tác phòng, chống HIV/AIDS trong năm 2022./.

*Ngọc Châm - Nguyễn Thúy*



## TẬP HUẤN TRIỂN KHAI THÔNG TƯ SỐ 18/2021/TT-BYT NGÀY 16/12/2021 CỦA BỘ TRƯỞNG BỘ Y TẾ QUY ĐỊNH TIÊU CHUẨN CHẨN ĐOÁN VÀ QUY TRÌNH CHUYÊN MÔN ĐỂ XÁC ĐỊNH TÌNH TRẠNG NGHIỆN MA TÚY

Chiều 31/3, Cục Quản lý khám, chữa bệnh tổ chức tập huấn trực tuyến triển khai Thông tư số 18/2021/TT-BYT ngày 16 tháng 11 năm 2021 của Bộ y tế ban hành quy định tiêu chuẩn chẩn đoán và quy trình chuyên môn để xác định tình trạng nghiện ma túy. Thông tư này quy định tiêu chuẩn chẩn đoán và quy trình chuyên môn để xác định tình trạng nghiện ma túy cho các cá nhân được quy định tại Khoản 1 Điều 27 Luật phòng, chống ma túy năm 2021. Thông tư này áp dụng đối với các cơ quan, tổ chức, cá nhân có liên quan đến việc xác định tình trạng nghiện ma túy.

### Tiêu chuẩn chẩn đoán tình trạng nghiện ma túy bao gồm 06 tiêu chuẩn sau đây:

Tiêu chuẩn 1: Ham muốn mạnh mẽ hoặc cảm giác bắt buộc phải sử dụng chất ma túy;

Tiêu chuẩn 2: Khó khăn trong việc kiểm soát các hành vi sử dụng ma túy về thời gian bắt đầu, thời gian kết thúc hoặc mức sử dụng;

Tiêu chuẩn 3: Có hiện tượng dung nạp với chất ma túy;

Tiêu chuẩn 4: Ngày càng trở nên thờ ơ với các thú vui hoặc sở thích khác do sử dụng chất ma túy;

Tiêu chuẩn 5: Tiếp tục sử dụng ma túy mặc dù đã biết về các hậu quả có hại của chất ma túy;

Tiêu chuẩn 6: Có trạng thái cai ma túy (hội chứng cai ma túy) khi ngừng hoặc giảm sử

dụng chất ma túy.

Việc xác định các tiêu chuẩn chẩn đoán tình trạng nghiện ma túy được dựa trên kết quả theo dõi lâm sàng, khai thác thông tin từ người cần được xác định tình trạng nghiện ma túy hoặc người đi cùng (nếu có) và hồ sơ do cơ quan công an cung cấp. Người được chẩn đoán xác định là nghiện ma túy khi có ít nhất 03 trong 06 tiêu chuẩn quy định tại Khoản 1 Điều 3 Thông tư này xảy ra đồng thời trong vòng ít nhất 01 tháng hoặc nếu tồn tại trong khoảng thời gian ngắn hơn 01 tháng thì cần lặp đi lặp lại đồng thời trong vòng 12 tháng.

### Quy trình chuyên môn để xác định tình trạng nghiện ma túy

Bước 1. Tiếp nhận người và thu thập thông tin liên quan của người cần xác định tình trạng nghiện ma túy.

Bước 2: Khám bệnh, theo dõi lâm sàng, ghi thông tin vào hồ sơ bệnh án và Phiếu tổng hợp theo dõi để xác định tình trạng nghiện ma túy quy định tại Phụ lục số 03 ban hành kèm theo Thông tư này.

Bước 3: Ghi kết luận

Trường hợp chỉ có 01 tiêu chuẩn của tình trạng nghiện ma túy hoặc có 02 tiêu chuẩn của tình trạng nghiện chất ma túy, trong đó có tiêu chuẩn 6 thì ghi kết luận “không nghiện ma túy” vào Phiếu tổng hợp theo dõi xác định tình trạng nghiện ma túy và trả ngay kết quả xác định tình trạng nghiện ma túy theo quy định tại

Điều 5 Thông tư này.

Trường hợp có ít nhất 03 tiêu chuẩn của tình trạng nghiện ma túy thì ghi kết luận “có nghiện ma túy” vào Phiếu tổng hợp theo dõi để xác định tình trạng nghiện ma túy và trả ngay kết quả xác định tình trạng nghiện ma túy theo quy định tại Điều 5 Thông tư này.

Trường hợp có 02 tiêu chuẩn của tình trạng nghiện ma túy, trong đó không có tiêu chuẩn 6 hoặc các dấu hiệu theo các Tiêu chuẩn của tình trạng nghiện ma túy chưa rõ ràng thì thực hiện theo bước 4 quy định tại Khoản 4 Điều này.

Bước 4: Khám bệnh, theo dõi lâm sàng, ghi thông tin và kết luận vào hồ sơ bệnh án và các Phiếu theo dõi trong trường hợp quy định tại Điểm c Khoản 3 Điều này.

Trong quá trình xác định tình trạng nghiện ma túy, người cần xác định tình trạng nghiện ma túy có hội chứng cai, các rối loạn tâm thần và các bệnh kèm theo thì được khám và điều trị theo quy định hiện hành về khám bệnh, chữa bệnh.

**Trả kết quả xác định tình trạng nghiện ma túy:** Ghi kết quả vào Phiếu kết quả xác định tình trạng nghiện ma túy theo đúng kết luận tình trạng nghiện ma túy trên Phiếu tổng hợp theo dõi để xác định tình trạng nghiện ma túy. Kết quả xác định tình trạng nghiện ma túy được trả cho người tự nguyện đề nghị xác định tình trạng nghiện ma túy hoặc cho cơ quan Công an đề nghị xác định tình trạng nghiện ma túy trong vòng 05 ngày kể từ ngày tiếp nhận người cần xác định tình trạng nghiện ma túy.

**Trách nhiệm của Công an tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương:** Bảo đảm an ninh, an toàn cho cơ sở y tế và nhân viên y tế trong quá trình xác định tình trạng nghiện ma túy; chỉ đạo cơ quan công an cung cấp đầy đủ hồ sơ

đề nghị xác định tình trạng nghiện theo đúng quy định; bảo đảm kinh phí phục vụ việc xác định tình trạng nghiện ma túy do cơ quan công an đề nghị.

**Trách nhiệm của cơ sở y tế:** Tổ chức thực hiện các quy định về tiêu chuẩn chẩn đoán và quy trình chuyên môn xác định tình trạng nghiện ma túy theo đúng quy định tại Thông tư này và các quy định có liên quan; tổ chức, đào tạo, tập huấn, truyền thông, phổ biến cho các đối tượng có liên quan các quy định về xác định tình trạng nghiện ma túy; tổ chức điều trị hội chứng cai, các rối loạn tâm thần và các bệnh kèm theo (nếu có) cho người cần xác định tình trạng nghiện ma túy trong thời gian xác định tình trạng nghiện ma túy; thực hiện việc lưu giữ hồ sơ xác định tình trạng nghiện ma túy theo quy định của pháp luật về khám bệnh, chữa bệnh; Báo cáo kết quả hoạt động xác định tình trạng nghiện ma túy của cơ sở y tế.

Trách nhiệm của người được xác định tình trạng nghiện ma túy: Chấp hành nội quy, quy chế hoạt động của cơ sở y tế và nhân viên y tế trong quá trình xác định tình trạng nghiện ma túy; cung cấp trung thực thông tin về tiền sử sử dụng ma túy, các biểu hiện của việc sử dụng ma túy và các thông tin khác liên quan đến chuyên môn trong quá trình xác định tình trạng nghiện ma túy.

Thông tư này có hiệu lực thi hành kể từ ngày 01 tháng 01 năm 2022. Thông tư liên tịch số 17/2015/TTLT-BYT-BLĐT BXH-BCA ngày 09 tháng 7 năm 2015 của Bộ trưởng Bộ Y tế, Bộ trưởng Bộ Lao động - Thương binh và Xã hội và Bộ trưởng Bộ Công an quy định thẩm quyền, thủ tục và quy trình xác định tình trạng nghiện ma túy hết hiệu lực kể từ ngày Thông tư này có hiệu lực thi hành./.

Thái Sơn

## TỔNG KẾT HOẠT ĐỘNG DỰ ÁN “SÁNG KIẾN KHU VỰC NGĂN CHẶN VÀ LOẠI TRỪ SỐT RÉT KHÁNG THUỐC ARTEMISININ NĂM 2021 VÀ TRIỂN KHAI KẾ HOẠCH DỰ ÁN NĂM 2022

**N**gày 28/3, Ban quản lý Dự án “Sáng kiến khu vực ngăn chặn và loại trừ sốt rét kháng thuốc Artemisinin giai đoạn 2021 - 2023” (viết tắt là RAI 3E) tổ chức hội nghị tổng kết hoạt động năm 2021 và triển khai kế hoạch hoạt động năm 2022.

Tham dự hội nghị có BSKKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế, Trưởng Ban quản lý Dự án; BSKKI. Vũ Mạnh Hùng - Phó giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Phó Trưởng Ban Dự án, lãnh đạo một số Khoa, Phòng chức năng Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và 3 huyện thụ hưởng dự án.

Dự án được triển khai tại 3 huyện: Mường Tè, Nhận Nhùn, Sìn Hồ. Trong đó, có 22 xã với 180 số thôn có y tế bản tham gia dự án. Với 5 mục tiêu bao gồm: Bảo đảm mọi người dân được tiếp cận các dịch vụ chẩn đoán sớm, điều trị kịp thời và hiệu quả bệnh sốt rét tại các cơ sở y tế

nhà nước và tư nhân; đảm bảo diện bao phủ các biện pháp phòng, chống sốt rét thích hợp và hiệu quả cho người dân có nguy cơ mắc sốt rét; tăng cường hệ thống giám sát dịch tễ và bảo đảm bảo đủ khả năng phòng, chống dịch sốt rét; nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi phòng, chống sốt rét của cộng đồng; quản lý và điều phối hiệu quả chương trình phòng, chống và loại trừ sốt rét quốc gia.

Trong năm 2021, tại tỉnh ta triển khai thực hiện đạt và vượt một số chỉ tiêu theo kế hoạch đề ra: Tổng số bệnh nhân sốt rét 12 tháng năm 2021 tăng 74,1% (101/58) so với cùng kỳ năm 2020; tổng số ca ký sinh trùng được phát hiện năm 2021 là 101 case tăng 43 case so với năm 2020; năm 2021 trên địa bàn tỉnh không có ca tử vong do sốt rét... song còn có một số chỉ tiêu không thực hiện được do Dự án ký kết và triển khai muộn, dịch Covid-19 diễn biến phức tạp và một số nội dung

chưa thực hiện được cũng đã được thảo luận tại hội nghị.

BSKKI. Vũ Mạnh Hùng - Phó giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Phó Trưởng Ban Dự án đề nghị: Trong thời gian tới, việc phòng chống sốt rét cần được quan tâm không chỉ riêng 3 huyện dự án mà trong phạm vi toàn tỉnh. Năm 2022, thực hiện các hoạt động giám sát dịch tễ tại các tuyến huyện, xã chú trọng đến việc sử dụng test chẩn đoán nhanh sốt rét cho các đối tượng có nguy cơ cao, nhất là nhóm dân di biến động. Đảm bảo 100% bệnh nhân sốt rét được phát hiện sớm và điều trị kịp thời đúng phác đồ của Bộ Y tế; tổ chức đào tạo lớp y tế thôn, bản mới, các lớp đào tạo lại, đào tạo nâng cao về quản lý và chuyên môn nhằm nâng cao chất lượng cho cán bộ y tế; tổ chức triển khai các chiến dịch truyền thông phòng, chống sốt rét cho người dân nhất là những vùng có nguy cơ cao... ./.

*Ngọc Châu - Nguyễn Thúy*

*Bản tin Y tế Lai Châu*



## Tiến hành cấp hộ chiếu vaccine cho người dân

**S**áng 4/4, Bộ Y tế tổ chức Hội nghị trực tuyến Hướng dẫn triển khai cấp hộ chiếu vaccine và quán triệt việc bổ sung, xác thực thông tin tiêm chủng COVID-19. Hội nghị được tổ chức theo hình thức trực tuyến tại 64 điểm cầu (Bộ Y tế và 63 tỉnh/thành phố).

Theo ông Đỗ Trường Duy - Cục trưởng Cục Công nghệ thông tin (Bộ Y tế), đến nay công tác chuẩn bị triển khai cấp hộ chiếu vaccine cơ bản đã hoàn thành, người dân đã tiêm chủng, khai báo chính xác thông tin và đã được các cơ sở tiêm chủng nhập dữ liệu lên hệ thống tiêm chủng, xác thực thông tin với Cơ sở dữ liệu quốc gia về dân cư sẽ được cấp hộ chiếu vaccine mà không phải thực hiện thủ tục gì thêm. Đại diện Bộ Y tế cho hay hộ chiếu vaccine bản chất là chứng nhận tiêm vaccine điện tử. Mỗi người dân sẽ có mã QR giống như mã QR trên ứng dụng PC-COVID hiện nay, chỉ khác là

chúng ta sử dụng các tiêu chuẩn của Tổ chức Y tế thế giới và Liên minh châu Âu để có thể xác minh thông tin lẫn nhau khi ra nước ngoài. Hộ chiếu vaccine sẽ được hiển thị trên ứng dụng Sổ Sức khỏe điện tử, PC-Covid hoặc tra cứu trên Cổng thông tin điện tử của Bộ Y tế. Những người dân chưa được cấp hộ chiếu vaccine là do thiếu hoặc sai thông tin cần liên hệ với cơ sở tiêm chủng để được bổ sung, cập nhật.

Thời gian tới, các cơ quan, đơn vị tăng cường công tác truyền thông hướng dẫn người dân kiểm tra, rà soát thông tin tiêm chủng COVID-19, trong trường hợp có sai sót, chưa có dữ liệu trên hệ thống cần phản ánh trên Cổng thông tin tiêm chủng COVID-19 (tại địa chỉ <https://tiemchungcovid19.gov.vn>) hoặc liên hệ trực tiếp cơ sở tiêm chủng để được bổ sung, chỉnh sửa.

Bộ Y tế yêu cầu tùy theo tình hình thực tế của từng địa phương, ủy ban nhân dân các

tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương giao cho một đơn vị đầu mối của tỉnh (có thể giao Sở Y tế hoặc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh) hoặc giao các cơ sở tiêm chủng thực hiện ký số chứng nhận tiêm. Các cơ sở tiêm chủng trên cả nước chuẩn bị các điều kiện cần thiết, triển khai ký số chứng nhận tiêm chủng COVID-19 bắt đầu từ ngày 8/4/2022 để Bộ Y tế cấp “Hộ chiếu vắc xin” cho người dân dự kiến bắt đầu từ ngày 15/4/2022.

Chứng nhận tiêm chủng điện tử hiển thị các thông tin cá nhân và thông tin tiêm chủng của người sử dụng thông qua mã QR code. Có 11 trường thông tin hiển thị gồm: Họ và tên; Ngày tháng năm sinh; Quốc tịch; Bệnh dịch mà chứng nhận nhắm tới; Số mũi tiêm đã nhận; Ngày tiêm; Liều số; Vaccine; Sản phẩm vaccine, Nhà cung cấp hoặc sản xuất vaccine; Mã số của chứng nhận./.

*Thái Sơn*

## GIÁM SÁT, ĐÁNH GIÁ HOẠT ĐỘNG PHÒNG CHỐNG SỐT RÉT TẠI HUYỆN MƯỜNG TÈ



*BSCKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế chủ trì tại buổi làm việc với huyện Mường Tè về công tác phối hợp giám sát, đánh giá hoạt động phòng chống sốt rét tại huyện*

**N**gày 24/3, Sở Y tế Lai Châu đã có buổi làm việc với huyện Mường Tè về công tác phối hợp giám sát, đánh giá hoạt động phòng chống sốt rét tại huyện Mường Tè.

Mặc dù thời gian qua, Sở Y tế đã chỉ đạo các đơn vị liên quan và đề nghị Viện sốt rét - Ký sinh trùng - Côn trùng Trung ương hỗ trợ, viện trợ cho huyện Mường Tè để triển khai quyết liệt các biện pháp phòng, chống sốt rét trên địa bàn nhưng hiệu quả mang lại chưa cao. Để tăng cường các biện pháp can thiệp phù hợp nhằm giảm số trường hợp mắc sốt rét tại huyện Mường Tè, Sở Y tế đề nghị UBND huyện phối hợp triển khai các hoạt động giám sát, đánh

giá tình hình sốt rét tại địa phương và đề xuất các biện pháp thực hiện trong năm 2022.

Tại buổi làm việc, sau khi nghe báo cáo tình hình sốt rét tại huyện Mường Tè và kế hoạch hoạt động phòng, chống sốt rét năm 2022 của huyện, các đại biểu đã tập trung thảo luận và thống nhất các biện pháp triển khai kế hoạch hoạt động thời gian tới, trong đó tập trung cao vào những xã có sốt rét lưu hành và các đối tượng có nguy cơ cao, ngăn chặn dịch sốt rét, tiến tới loại trừ bệnh sốt rét; giám sát phát hiện trường hợp bệnh, quản lý điều trị bệnh sốt rét đúng phác đồ, phòng ngừa lan truyền ký sinh trùng sốt rét ra cộng đồng, không để dịch sốt rét xảy ra trên địa bàn...

*Phương Thúy*