



Đồng chí Tổng Thanh Hải
- Ủy viên Ban Thường vụ
Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch
Thường trực UBND tỉnh
tặng quà chúc tết BVĐK tỉnh
Ảnh Mai Hoa



TTND, BSKII, Bùi Tiến Thanh -
Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế
cùng đoàn tình nguyện tặng quà
cho các em học sinh mầm non xã
Giang Ma

Ảnh Nguyễn Thúy



TTND, BSKII. Bùi Tiến Thanh -
Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế
tặng quà chúc tết TTYT Nậm Nhùn
Ảnh Mai Hoa

TTND, BSKII. Bùi Tiến Thanh
- Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y
tế thăm và tặng quà tết cho
bệnh nhân tại TTYT Nậm Nhùn
Ảnh Mai Hoa



BẢN TIN

Y TẾ LAI CHÂU



Số 02
2024

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu - Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsclc@gmail.com



CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

BAN BIÊN TẬP

BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG
BSCKI. VŨ VĂN PHI
BSCKI. TRẦN ĐỖ KIÊN
CN. ĐỖ THỊ OANH

TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THÚY

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu
Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698
Email: gdsklc@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 03/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu
Cấp ngày 29 tháng 01 năm 2024

In tại CN Công ty TNHH XD và TM Ngọc Hưng tại Cao Bằng
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Hợp Giang, TP. Cao Bằng, tỉnh Cao Bằng
In xong nộp lưu chiểu năm 2024

TRONG SỐ NÀY

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh ...1

Hồng Thơm

Nâng cao nhận thức về chăm sóc sức khỏe sinh sản cho phụ nữ mang thai3

Nguyễn Thúy

Quan tâm đến người cao tuổi trách nhiệm và đạo lý5

Bạch Mai

Y tế trường học còn đó những khó khăn7

Thái Sơn

Nậm Hàng giữ gìn vệ sinh môi trường phòng, chống dịch bệnh9

Bạch Mai

Nữ bác sĩ tận tâm với nghề11

Phương Thúy

Sai lầm người đại tháo đường hay mắc khiến bệnh nặng hơn12

Nguyễn Hằng
(Theo Sức khỏe và Đời sống)

Cách phòng tránh bệnh viêm phổi trong mùa lạnh14

Mai Hoa
(Theo Sức khỏe & Đời sống)

Phòng khám Đa khoa khu vực Dào San tạo niềm tin cho người bệnh15

Bạch Mai

Giải pháp mới trong xét nghiệm nhanh HIV qua trang Facebook "Tự xét nghiệm HIV Lai Châu" trên địa bàn tỉnh Lai Châu16

Nguyễn Hồng Hải - Mai Hoa

Tiêm vắc xin là biện pháp hiệu quả để phòng, chống dịch bệnh18

Hồng Thơm
(Theo Bộ Y tế)

Tin hoạt động19

Ảnh bìa 1: Đồng chí Tổng Thanh Hải - Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh tặng quà chúc tết Bệnh viện Phổi tỉnh

Ảnh Mai Hoa



Đoàn Kiểm tra liên ngành về ATTP tỉnh kiểm tra việc chấp hành các quy định của pháp luật về ATTP trong dịp Tết Nguyên đán Giáp Thìn và mùa Lễ hội xuân 2024 tại huyện Phong Thổ
Ảnh Nguyễn Hằng



TTND, BSCKII, Bùi Tiến Thanh - Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế cùng đoàn tình nguyện tặng quà cho người dân xã Giang Ma
Ảnh Nguyễn Thúy



BSCKI Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế thăm và chúc tết Trung tâm Y tế huyện Phong Thổ
Ảnh Nguyễn Thúy



Ban Giám đốc và Trưởng, Phó, phụ trách khoa, phòng thuộc TT Kiểm soát bệnh tật tỉnh bỏ phiếu tín nhiệm tại Hội nghị về công tác cán bộ thực hiện quy trình lấy Phiếu tín nhiệm bổ nhiệm lại chức danh Phó Giám đốc

Ảnh Hồng Thơm

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh

Năm 2023, công tác phòng, chống dịch bệnh luôn nhận được sự quan tâm chỉ đạo của UBND tỉnh, Bộ Y tế, các Vụ, Cục, Viện Trung ương, Sở Y tế, sự phối hợp liên ngành của các cấp chính quyền địa phương. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã tham mưu cho Sở Y tế, UBND tỉnh ban hành kế hoạch phòng, chống dịch, các văn bản chỉ đạo phòng, chống dịch trên địa bàn tỉnh; kế hoạch phòng, chống dịch; kế hoạch phòng, chống sốt xuất huyết, phòng chống dịch bệnh mùa hè, dịch tiêu chảy, dịch sởi, dịch dại, sốt rét...và tổ chức giám sát phát hiện sớm các ca bệnh.

Nhờ triển khai đồng bộ các giải pháp, năm qua tình hình các bệnh truyền nhiễm trên địa bàn tỉnh tương đối ổn định không có dịch lớn xảy ra, ghi nhận một số chùm ca bệnh Đau mắt đỏ, Quai Bị, Thủy đậu, Tay chân miệng và bệnh Than tại một số huyện, Thành phố. Các bệnh truyền nhiễm trong Chương trình Tiêm chủng mở rộng có chiều hướng gia tăng trở lại như Viêm não Nhật bản, Sởi - Rubella, Ho gà, Uốn



Trạm Y tế xã Nậm Pì (Nậm Nhùn) tiêm vắc xin phòng bệnh cho trẻ vắn sơ sinh (do thiếu vắc xin trong chương trình tiêm chủng mở rộng). Ghi nhận 03 trường hợp mắc và tử vong do bệnh Dại; 03 trường hợp mắc Liên cầu lợn, ghi nhận 01 trường hợp tử vong; 03 trường hợp mắc bệnh Than, không có trường hợp tử vong.

Trung tâm đã tham mưu kế hoạch phòng, chống bệnh truyền nhiễm năm 2023 và chỉ đạo tổ chức triển khai thực hiện theo đúng kế hoạch; tổ chức triển khai thực hiện tiêm vắc xin phòng bệnh Dại miễn phí cho người nghèo tại 8/8 điểm tiêm trên toàn tỉnh. Đồng thời, tổ chức các lớp tập huấn về truyền thông nâng cao năng lực phòng, chống bệnh Dại ở người cho cán bộ tuyến huyện, xã. Phối hợp với Chi cục Chăn nuôi và Thú Y tỉnh kiểm tra, giám sát tình hình dịch bệnh lây truyền từ động vật sang người tại một số huyện, thành phố; điều tra, giám sát, xử lý chùm ca bệnh Than trên địa bàn xã Chăn Nứa, huyện Sìn Hồ không để dịch bệnh lây lan, không có trường hợp tử vong do dịch bệnh Than. Phối hợp với Viện Vệ sinh dịch tễ Trung ương và các tổ chức Phi Chính phủ thực hiện giám sát, hỗ trợ Bản tin dịch tễ tại 7/8 huyện/Thành phố đạt hiệu quả, chất lượng. Thực hiện giám sát, điều tra các bệnh truyền nhiễm: COVID-19, sốt phát ban nghi Sởi, bệnh Dại, Liên cầu lợn, Ho gà, Than...tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh và 8 huyện,

thành phố, nhằm phát hiện dịch sớm, xử lý kịp thời, không để dịch xảy ra, hạn chế thấp nhất tỷ lệ mắc và tử vong do dịch. Xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện các đợt tiêm vắc xin phòng COVID-19 trên địa bàn toàn tỉnh đảm bảo an toàn, hiệu quả. Chuẩn bị đầy đủ, sẵn sàng vật tư y tế, hoá chất, trang thiết bị cho công tác phòng, chống dịch bệnh. Phân bổ hóa chất, vật tư, vắc xin trong công tác phòng, chống dịch bệnh cho Trung tâm Y tế các huyện, thành phố. Thực hiện báo cáo sử dụng hóa chất, vật tư, vắc xin phòng, chống dịch bệnh theo quy định.

Duy trì công tác tiêm chủng thường xuyên ở 100% xã, phường, thị trấn. Trẻ em dưới 1 tuổi tiêm chủng đầy đủ 8 loại vắc xin là: 4.493/8.086 trẻ, đạt 55,57%, không đạt chỉ tiêu KH năm 2023; số phụ nữ có thai tiêm phòng 2 mũi uốn ván trở lên (UV2+) là: 7.244/8.098 trẻ, đạt 89,45%, đạt chỉ tiêu kế hoạch năm; trẻ 18 tháng tiêm Sởi- Rubella là: 7.914/8.167 trẻ, đạt 96,9%; tăng 20% so với cùng kỳ năm 2022 (76,9%). Trẻ 18 tháng tiêm phòng DPT mũi 4 là: 1.872/8.167 trẻ đạt 22,9%, không đạt chỉ tiêu KH năm. Giảm 61,9% so với cùng kỳ năm 2022 (84,8%). Trẻ 1 tuổi được tiêm viêm não Nhật Bản mũi 1+2 là: 7.927/8.229 trẻ, đạt 96,3%, đạt chỉ tiêu KH năm. Trẻ 2 tuổi được tiêm viêm não Nhật Bản mũi 3 là: 8.292/8.566 trẻ, đạt 96,8%, đạt chỉ tiêu KH năm. Trẻ em < 1 tuổi được tiêm vắc xin viêm gan B trong 24h đầu sau sinh là: 5.566/8.086 trẻ, đạt 68,8% đạt chỉ tiêu KH năm; tăng 8,1% so với cùng kỳ năm 2022 (60,7%)... Năm 2023, chỉ tiêu tiêm chủng đầy đủ cho trẻ dưới 1 tuổi đạt (55,57%), trẻ 18-24 tháng tiêm DPT mũi 4 đạt 22,9%, 2 chỉ tiêu đạt rất thấp so với kế hoạch năm do thiếu vắc xin.

Bên cạnh đó, công tác phòng, chống dịch bệnh trên địa bàn tỉnh vẫn còn gặp nhiều khó khăn: Một số bộ phận người dân trình độ dân trí thấp, nhận thức về tầm quan trọng của việc tiêm chủng đầy đủ vắc xin phòng bệnh còn hạn chế; đặc thù là tỉnh miền núi, dân cư sống không tập trung, giao thông đi lại khó khăn, đặc biệt là mùa mưa nên ảnh hưởng rất lớn đến việc tiếp cận người dân để triển khai tiêm chủng, phòng chống dịch bệnh. Việc cung ứng vật tư, vắc xin phục vụ công tác tiêm chủng thường xuyên, có lúc bị gián đoạn do thiếu vắc xin.

Thời tiết mùa Đông - Xuân cũng như sự gia tăng giao lưu đi lại trong dịp Tết là điều kiện thuận lợi cho các bệnh truyền nhiễm lây lan, bùng phát, đặc biệt là các bệnh lây truyền qua đường hô hấp, tiêu hóa. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã xây dựng kế hoạch cụ thể, sẵn sàng các điều kiện để phòng, chống dịch bệnh có hiệu quả trước, trong và sau Tết. Trong đó tập trung tăng cường các hoạt động tuyên truyền, giám sát và xử lý dịch. Hướng dẫn Trung tâm Y tế các huyện, thành phố xây dựng và triển khai kế hoạch tăng cường các biện pháp giám sát và xử lý kịp thời các bệnh truyền nhiễm, tập trung vào những vùng có nguy cơ cao, vùng có ổ dịch cũ để hạn chế mức thấp nhất trường hợp mắc bệnh truyền nhiễm; đẩy mạnh công tác vệ sinh môi trường tại các khu dân cư và hộ gia đình; chuẩn bị đầy đủ cơ sở thuốc, hóa chất, trang thiết bị, phương tiện để triển khai các biện pháp phòng, chống dịch bệnh kịp thời, không để bùng phát và lan rộng, hạn chế thấp nhất tỷ lệ mắc và tử vong do dịch.

Hồng Thơm

NÂNG CAO NHẬN THỨC VỀ CHĂM SÓC SỨC KHỎE SINH SẢN CHO PHỤ NỮ MANG THAI



Cán bộ Trung tâm KSBT tỉnh truyền thông về chăm sóc sức khỏe sinh sản cho phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ từ 15 - 49 tuổi tại xã Vàng San huyện Mường Tè

Điều kiện kinh tế, nhận thức của người dân, giao thông khó khăn, tập tục đẻ tại nhà không có nhân viên y tế chăm sóc, rào cản về ngôn ngữ, là những yếu tố ảnh hưởng rất lớn đến chất lượng làm mẹ an toàn, tình hình tử vong mẹ tại tỉnh Lai Châu còn cao hơn nhiều so với vùng đồng bằng. Bên cạnh đó, năng lực chuyên môn của đội ngũ nhân viên y tế, đặc biệt là y tế thôn, bản, cô đỡ thôn bản còn hạn chế, đã phần nào ảnh hưởng trực tiếp đến công tác chăm sóc sức khỏe sinh sản (CSSKSS).

Từ khi Chương trình Quốc gia "Giảm tử vong mẹ và tử vong sơ sinh", Dự án làm mẹ an toàn... được triển khai tại Lai Châu đã từng bước cải thiện chất lượng Chương trình Chăm sóc sức khỏe cho bà mẹ và trẻ sơ sinh, góp phần củng cố và nâng cao chất lượng mạng lưới tuyến y tế cơ sở. Từ đó, giúp cho chị em phụ nữ cải thiện điều kiện làm mẹ, nuôi dưỡng trẻ sơ sinh ngày một tốt hơn. Tuy nhiên, ở những xã, bản vùng sâu, vùng xa, vùng đặc biệt khó khăn, một số đồng bào dân tộc thiểu số vẫn còn đẻ dầy, sinh

đông con và đẻ tại nhà không có nhân viên y tế chăm sóc, cùng với nhận thức của người dân, rào cản về ngôn ngữ, gây khó khăn trong việc triển khai các dịch vụ về Làm mẹ an toàn tại địa phương, dẫn đến tình hình tử vong mẹ và tử vong sơ sinh còn cao.

Từ năm 2021-2022, toàn tỉnh ghi nhận 12 ca tử vong mẹ (trong đó: năm 2021: 09 ca; năm 2022: 03 ca), 100% số ca tử vong mẹ đều sinh sống ở khu vực vùng sâu, vùng xa tại các huyện khó khăn (Phong Thổ 06 ca, Mường Tè 03 ca, Nậm Nhùn 01 ca, Sìn Hồ 01 ca và Tân Uyên 01 ca); 83,3% các trường hợp tử vong có độ tuổi từ 20 - 34, độ tuổi phù hợp sinh đẻ (10 ca); 83,3% bà mẹ tử vong xảy ra tai biến tại nhà (10 ca), tỷ lệ tử vong tại nhà chiếm 66,7% (08 ca) và tử vong tại cơ sở y tế chiếm 33,3% (02 ca tại BV tỉnh, 02 ca tại TTYT huyện). Năm 2023, có 01 ca tử vong tại huyện Tân Uyên. Không có trường hợp nào tử vong trên đường từ nhà đến cơ sở y tế, các bà mẹ chưa kịp tiếp cận với dịch vụ y tế, chủ yếu là đẻ tại nhà và khi phát hiện bất thường thì đã quá muộn và tử vong. Hầu hết các ca tử vong mẹ đều do nguyên nhân băng huyết và nhiễm khuẩn, một số ca do mắc bệnh nền từ trước khi mang thai và không được

kiểm soát dẫn đến bệnh trầm trọng hơn...

BSCKI. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: “Nguyên nhân tử vong mẹ là do các biến chứng trong khi mang thai, trong và sau khi sinh (nguyên nhân trực tiếp). Phần lớn các tai biến thời kỳ mang thai, sinh đẻ, sau đẻ và hầu hết đều có thể phòng hoặc điều trị được. Một số nguyên nhân khác có thể là các vấn đề về sức khỏe trước khi mang thai nhưng trở nên trầm trọng hơn trong thai kỳ (nguyên nhân gián tiếp). Nguyên nhân tử vong mẹ hay gặp nhất là băng huyết và nhiễm khuẩn sau đẻ. Những bà mẹ này thuộc các huyện miền núi phía Bắc, vẫn tồn tại tập tục đẻ tại nhà, trong quá trình sinh đẻ xảy ra băng huyết và nhiễm khuẩn sau đẻ, không được phát hiện kịp thời, hầu hết tử vong tại nhà trước khi được đưa đi đến cơ sở y tế. Đa số các trường hợp tử vong đều không có điều kiện tiếp cận dịch vụ chăm sóc trước, trong và sau khi sinh cũng như chất lượng dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản cho chị em phụ nữ, nhất là các chị em phụ nữ ở vùng miền núi, vùng sâu, vùng xa, vùng biên giới còn gặp không ít khó khăn. Tình trạng phụ nữ có thai không biết nói tiếng phổ thông không biết đọc, biết viết, không tự mình đi khám thai định kỳ và có quan niệm mang thai, sinh đẻ là bình thường nên không cần đi khám. Nhiều phụ nữ dân tộc thiểu số còn ngại, xấu hổ, nên công tác theo dõi và quản lý thai nghén cho chị em chưa được đầy đủ, đúng lịch theo quy định của Bộ Y tế, do vậy phụ nữ mang thai không biết ra các dấu hiệu bất thường và mức độ nguy hiểm của các dấu hiệu bất thường, không biết cần làm gì khi có các dấu hiệu này. Một số dân tộc thiểu số còn tồn tại những thói quen, tập tục không có

lợi cho sức khỏe và bị ảnh hưởng của tín ngưỡng, tôn giáo nên không sử dụng các biện pháp tránh thai, không đi khám thai định kỳ, đẻ nhiều con và đẻ dày, đẻ tại nhà không có cán bộ y tế đỡ và chăm sóc... Đời sống của đồng bào dân tộc thiểu số sinh sống ở vùng sâu, vùng xa còn nhiều khó khăn. Mặc dù Nhà nước, các tổ chức Phi Chính phủ, Dự án nước ngoài và tỉnh đã có những chính sách hỗ trợ cho người dân khi sử dụng các dịch vụ y tế nhưng một số bộ phận đồng bào không đến cơ sở y tế khám thai định kỳ, sinh con vì lo ngại vấn đề chi phí khác phát sinh do điều kiện kinh tế còn khó khăn”.

Thời gian tới, để giảm tỷ lệ tử vong mẹ và tử vong sơ sinh, Ngành Y tế chỉ đạo các đơn vị phải đưa ra các giải pháp, xây dựng kế hoạch cải thiện, khắc phục những tồn tại nhằm bảo đảm đầy đủ các điều kiện cần thiết để nâng cao chất lượng công tác chăm sóc sức khỏe sinh sản, hạn chế tối đa các bà mẹ tử vong, đặc biệt do các yếu tố về chuyên môn. Tăng cường truyền thông GDSK nâng cao nhận thức về Làm mẹ an toàn cho người phụ nữ và cộng đồng có thể nhận biết được những dấu hiệu bất thường trong khi mang thai và đến khám kịp thời tại các cơ sở y tế. Phối hợp với chính quyền, các đoàn thể tại địa phương để có kế hoạch tuyên truyền giáo dục, vận động từ bỏ tập quán lạc hậu ảnh hưởng không tốt tới sức khỏe và tính mạng của PNMT. Tăng cường sự quan tâm, hỗ trợ của cộng đồng đối với phụ nữ mang thai và sinh đẻ: nâng cao sự hỗ trợ của chính quyền, cộng đồng và gia đình đối với PNMT và sinh con. Xem xét thiết lập hệ thống chuyển tuyến dựa vào cộng đồng phù hợp với điều kiện địa hình và kinh tế tại địa phương./.

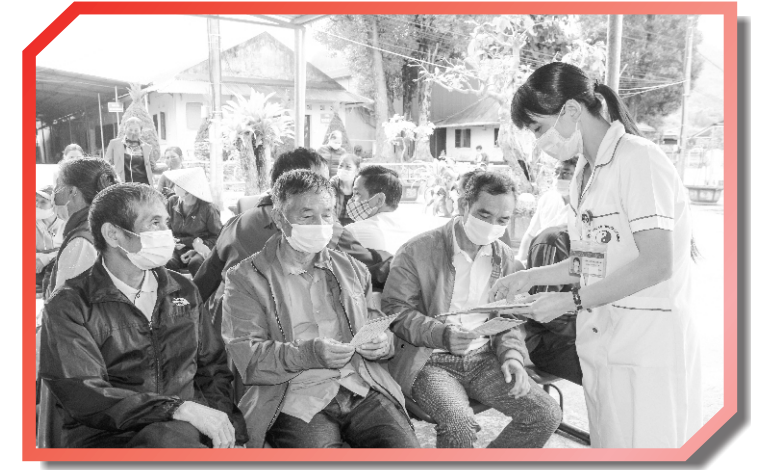
Nguyễn Thúy

QUAN TÂM ĐẾN NGƯỜI CAO TUỔI TRÁCH NHIỆM VÀ ĐẠO LÝ

Ở bất cứ đâu, một dân tộc hay một chế độ xã hội nào người cao tuổi luôn là những người được gia đình, cộng đồng và xã hội quan tâm, chăm sóc, kính trọng. Đó không chỉ là trách nhiệm đạo lý, văn hoá của một dân tộc. Người cao tuổi là người từ 65 tuổi trở lên, thường có dấu hiệu của sa sút về thể chất, tinh thần (chậm chạp, mất ngủ, dễ quên...).

Mỗi người sinh ra đều trải qua quy luật của "sinh, lão, bệnh, tử", người ta có thể kéo dài tuổi thanh xuân và làm chậm lại quá trình "lão" chứ chưa thể "trường sinh bất tử" và dù nhanh hay chậm, con người cũng sẽ già đi. Chính vì vậy, người cao tuổi rất cần được quan tâm, chăm sóc từ nhiều phía cả về thể chất lẫn tinh thần, trong đó gia đình đóng vai trò vô cùng quan trọng, giúp cho người cao tuổi tránh được mặc cảm để sống lạc quan và có ích hơn. Tuy nhiên, vì nhiều nguyên nhân mà trên thực tế vẫn còn một số người già chưa được sự quan tâm đúng mức của mọi người xung quanh, kể cả chính người thân trong gia đình.

Đối với một số người cao tuổi, nhất là những người trước kia đã có công việc ổn định, đến tuổi nghỉ hưu thì mong muốn lớn nhất của họ là vẫn được tiếp tục đi làm để tiếp tục khẳng định giá trị của bản thân, dù chỉ là công việc nhỏ như: Trồng nom cháu nhỏ, chăm sóc cây cảnh, nuôi chim... họ làm những công việc này chủ yếu là để xua đi cảm giác buồn tẻ, gò bó chân tay. Công việc giúp người cao tuổi tăng cường sức khỏe, thư thái tinh thần giúp các cụ vui hơn, khỏe hơn. Vì vậy, việc thu nhập kinh tế đối với người



Người cao tuổi cần được chăm sóc và tư vấn sức khỏe

cao tuổi không quan trọng bằng qua lao động họ thường xuyên được tiếp xúc với người thân, bạn bè, thể hiện giá trị của bản thân mình và chứng tỏ mình vẫn còn hữu ích. Bên cạnh quan tâm đến công việc của người cao tuổi thì một vấn đề nữa cũng rất cần được quan tâm, đó là sức khỏe. Người cao tuổi, luôn mong ước có được sức khỏe ổn định, không có bệnh tật và không cô đơn trong chính ngôi nhà của mình. Sức khỏe ở đây không chỉ là sự khỏe khoắn của thể chất mà còn là sự thoải mái về tinh thần, trong đó vai trò chăm sóc, gần gũi của gia đình, người thân và các tổ chức xã hội như: câu lạc bộ hưu trí, hội cựu chiến binh... có ảnh hưởng rất lớn.

Khi về già các cụ rất cần người động viên, chia sẻ, những người bạn có thể là đồng nghiệp khi về hưu, cũng có thể là bạn cờ hoặc có khi chỉ là thiên nhiên, cây cảnh... tất cả đều là chỗ dựa, là nơi các cụ chia sẻ, gửi gắm những niềm vui, nỗi buồn trong cuộc sống. Phần lớn những người cao tuổi đều có mong muốn lớn nhất là được sống trong gia đình thuận hoà, có lễ nghĩa, nơi mà mọi người biết yêu thương, kính trọng, quan tâm, chăm sóc nhau. Người cao tuổi rất cần những lời thăm hỏi của mọi người cũng như sự quan tâm đến tình trạng sức khỏe... Sống hoà thuận, trong ngôi nhà mà mình có quyền và trách nhiệm nhiều nhất, người cao tuổi sẽ cảm thấy mãn nguyện, sống vui vẻ, cởi mở với mọi người, sẵn lòng truyền dạy kinh nghiệm bổ ích cho thế hệ sau. Điều này giúp các cụ khỏe mạnh và sống lâu hơn. Niềm vui là yếu tố kích thích tăng cường sức sống trong cơ thể, giúp duy trì thăng bằng của hệ thần kinh và là một vũ khí chống lại mọi căng thẳng, stress của cuộc sống hàng ngày.

Tôn trọng người cao tuổi là truyền thống đạo đức luôn được các dân tộc đề cao nhưng không phải bất cứ lúc nào hay ở mọi gia đình truyền thống ấy đều được thực hiện tốt. Hiện nay, số gia đình có nhiều thế hệ sống chung không còn phổ biến. Đây là một trong những nguyên nhân khiến người cao tuổi không những ít được quan tâm, chăm sóc mà cả việc truyền dạy những điều hay lẽ phải, những kinh nghiệm cho con cháu cũng bị hạn chế. Thậm chí nếu sống chung trong một gia đình mà thế hệ trẻ (con, cháu) không được giáo dục tốt, thói vô lễ, không tôn trọng... sẽ là nguyên nhân tạo nên khoảng cách giữa các thế hệ, khiến người già mặc cảm, trầm uất

ảnh hưởng sức khỏe và tuổi thọ.

Mỗi người sinh ra trưởng thành rồi già đi là quy luật của tạo hoá và mỗi chúng ta sẽ sống trong tâm trạng mà hôm nay những người cao tuổi đang sống. Chúng ta sẽ được mọi người quan tâm, kính trọng, được đối xử đúng với vị trí tuổi tác của mình hoặc là không, tất cả đều phụ thuộc vào những gì mà chúng ta đang chuẩn bị cho tương lai chính bản thân mình. Hãy thay đổi cách suy nghĩ và đối xử với người cao tuổi, những lời thăm hỏi, động viên, yêu thương, tôn trọng, thấu hiểu của người thân đối với người cao tuổi có giá trị hơn bất cứ loại thần dược nào./

Bạch Mai

+ “XUÂN GẮN KẾT - TẾT TRỌN YÊU THƯƠNG”

Mày 28/1, Đoàn khối các cơ quan và doanh nghiệp tỉnh Lai Châu phối hợp với Chi đoàn Sở Y tế tỉnh Lai Châu, Đoàn thanh niên Sở Y tế Hải Phòng, Bệnh viện Hữu Nghị Việt Tiệp Hải Phòng, Đoàn thanh niên Sở Tài nguyên môi trường Hải Phòng, Công ty cổ phần dinh dưỡng Nutriplus Việt Nam cùng một số nhà tài trợ tổ chức Chương trình khám, cấp phát thuốc miễn phí và tặng quà tại xã Giang Ma (Tam Đường).

Tham dự chương trình có: TTND, BSKKII, Bùi Tiến Thanh - Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế; đ/c Lương Thành Trung - Bí thư đoàn Sở Y tế Hải Phòng; đ/c Phạm Lê Thịnh - Bí thư Đoàn Sở Tài nguyên và Môi trường Hải Phòng, đ/c Khúc Thị Vân Anh - Phó Bí thư Đoàn Bệnh viện Hữu Nghị Việt Tiệp Hải Phòng; cùng các đồng chí lãnh đạo UBND xã Giang Ma và đông đảo bà con trong xã.

Phát biểu tại Chương trình TTND, BSKKII, Bùi Tiến Thanh - Tỉnh ủy viên, Bí thư Đảng bộ, Giám đốc Sở Y tế cho biết: “Chương trình “Xuân gắn kết - Tết trọn yêu thương” năm 2024 được tổ chức với nhiều hoạt động thiết thực và mang ý nghĩa nhân văn sâu sắc, góp phần giúp đỡ, chia sẻ, giảm bớt một phần chi phí chữa bệnh hàng năm cho Nhân dân, hỗ trợ đồng bào dân tộc thiểu số có hoàn cảnh khó khăn về cả vật chất và tinh thần có điều kiện tốt hơn để đón Tết, vui xuân đầm ấm bên gia đình, người thân, với

tinh thần “không ai bị bỏ lại phía sau”. Thay mặt các đồng chí lãnh đạo Sở Y tế tỉnh Lai Châu và bà con Nhân dân xã Giang Ma trân trọng đón nhận và cảm ơn Đoàn thiện nguyện của Thành phố Hải Phòng. Đồng thời mong rằng, trong thời gian tới, các đồng chí tiếp tục quan tâm, là cầu nối để triển khai thực hiện các chương trình khám bệnh, tư vấn sức khỏe, cấp thuốc miễn phí, hỗ trợ vật chất và có nhiều hơn nữa các hoạt động ý nghĩa cho người dân các xã đặc biệt khó khăn khác trên địa bàn tỉnh Lai Châu”.

Tại Chương trình, Đoàn thiện nguyện đã khám, tư vấn, cấp thuốc miễn phí cho khoảng 200 lượt người, tặng 100 suất quà cho các hộ gia đình có hoàn cảnh khó khăn, 100 áo ấm cho học sinh có hoàn cảnh khó khăn, 20 suất quà cho học sinh có thành tích trong học tập.

Đây là hoạt động mang ý nghĩa nhân văn sâu sắc, thể hiện truyền thống tốt đẹp của dân tộc, góp phần tuyên truyền cho người dân xã Giang Ma bảo vệ chăm sóc sức khỏe cho bản thân và gia đình, đồng thời, động viên các em học sinh chăm ngoan, học giỏi, nỗ lực vươn lên trong cuộc sống.

*Cũng trong dịp này, Thay mặt Đảng ủy - Ban Giám đốc Sở Y tế, TTND, BSKKII. Bùi Tiến Thanh - Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế tặng quà tết cùng những lời chúc mừng năm mới tốt đẹp nhất đến lãnh đạo và toàn thể cán bộ, công chức tại các UBND xã Giang Ma nhân dịp xuân Giáp Thìn.

Nguyễn Thúy

Bản tin Y tế Lai Châu

Y tế trường học còn đó những khó khăn

Trong công tác Y tế dự phòng, Y tế trường học (YTTH) có vai trò quan trọng. Tuy nhiên, hiện nay, công tác YTTH tại tỉnh ta còn gặp một số khó khăn do hầu hết nhân viên phụ trách YTTH là kiêm nhiệm, hạn chế về chuyên môn; một số trường còn thiếu phòng Y tế riêng.

Qua thống kê, tỉnh Lai Châu hiện có tổng số 337 trường học, trong đó 268 trường có phòng Y tế riêng; 173 trường có cán bộ YTTH, cán bộ kiêm nhiệm là 164 (không phải nhân viên qua đào tạo Y tế). Hiện nay, mạng lưới YTTH đã được củng cố ở các tuyến. Ở tuyến tỉnh, Sở Y tế, Sở Giáo dục và Đào tạo đã bố trí cán bộ các phòng thực hiện công tác YTTH. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cũng bố trí cán bộ phối hợp với chuyên viên của Sở Giáo dục và Đào tạo chịu trách nhiệm tham mưu và tổ chức công tác YTTH. Tại tuyến huyện đã bố trí cán bộ Phòng Giáo dục và Đào tạo, Trung tâm Y tế phối hợp triển khai YTTH trên địa bàn. 100% Trạm Y tế xã đã cử cán bộ thực hiện công tác YTTH; 318 trường có Ban chăm sóc sức khỏe học sinh, bố trí cán bộ y tế chuyên trách hoặc kiêm nhiệm YTTH. Bên cạnh



Đo chiều cao cho các em học sinh tại xã Can Hồ, huyện Mường Tè

đó, nhiều trường đã bố trí phòng y tế. 100% các trường đều có tủ thuốc phục vụ công tác sơ cứu ban đầu.

Thực hiện công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu cho học sinh, hàng năm, Ngành Y tế, Ngành Giáo dục và Đào tạo đã phối hợp triển khai công tác truyền thông giáo dục sức khỏe; các hoạt động phòng, chống dịch bệnh, vệ sinh môi trường; chăm sóc sức khỏe tại trường; chăm sóc răng miệng học sinh; khám phát hiện tật khúc xạ; tẩy giun... Riêng năm học 2022 - 2023, Ngành Y tế và Ngành Giáo dục và Đào tạo đã tích cực, chủ động triển khai các biện pháp phòng, chống dịch bệnh, tổ chức hướng dẫn các trường học phòng, chống dịch, xử lý môi trường, tăng cường công tác kiểm tra vệ sinh môi trường. Công tác khám sức khỏe định kỳ cho học sinh do cơ quan y tế thực hiện chỉ được triển khai ở một số ít trường, hầu hết các trường tự thực hiện kiểm tra sức khỏe cho học sinh vào đầu năm học như đo chiều cao, cân nặng, đánh giá tình trạng thể lực nên chất lượng còn nhiều hạn chế, chưa khám và phát hiện được các bệnh tật học đường.

Cũng như nhiều trường học khác trên địa bàn tỉnh, Trường Tiểu học thị trấn Sìn Hồ hiện chưa có cán bộ chuyên trách về YTTH. Để thực hiện công tác YTTH,

Trường thường xuyên phối hợp với Trạm Y tế thị trấn để triển khai các hoạt động. Bà Phú Thị Huyền - Hiệu trưởng Trường Tiểu học thị trấn Sìn Hồ chia sẻ: Về cơ sở vật chất, Trường đã bố trí phòng Y tế riêng. Phòng được trang bị giường, tủ thuốc để thực hiện công tác sơ cứu ban đầu. Song nhiều năm nay, Trường chưa có cán bộ chuyên trách về YTTH nên vẫn còn một số khó khăn, nhất là khi xuất hiện dịch bệnh... Tuy nhiên, Trường ở gần Trạm Y tế thị trấn nên khi có ca bệnh đã có sự phối hợp hiệu quả để phòng, chống dịch. Thực tế hiện nay cho thấy, hầu hết cán bộ YTTH là giáo viên, kế toán hoặc cán bộ văn phòng của các nhà trường kiêm nhiệm, tỷ lệ cán bộ có trình độ chuyên môn Y còn thấp và chưa được tập huấn về công tác Y tế trường học thường xuyên. Trong năm học 2022-2023, cán bộ được tham gia 01 lớp tập huấn tại tuyến tỉnh cho 25 học viên về phổ biến, cập nhật văn bản quy định về công tác Y tế trường học, hướng dẫn công tác thống kê báo cáo. Do không có kinh phí nên công tác đào tạo, tập huấn chuyên môn nghiệp vụ về y tế trường học cho cán bộ chuyên trách công tác y tế trường học tuyến xã và cán bộ Y tế học đường không được thực hiện. Phần lớn phòng Y tế tại các trường được lồng ghép với các phòng chức năng khác. Tủ thuốc và trang thiết bị y tế tại một số trường chưa đầy đủ. Bên cạnh đó, việc quản lý sức khỏe học sinh tại khối trường mầm non và khối trường THPT chưa toàn diện. Kinh phí để thực hiện công tác YTTH còn hạn hẹp.

CN. Lê Thị Thúy, Phó trưởng Khoa Sức khỏe môi trường - Y tế trường học, bệnh nghề nghiệp, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: Nhằm tăng cường công tác chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh trong các cơ sở giáo dục; góp phần giảm tỷ lệ mắc bệnh học đường; đồng thời

kiểm soát, hạn chế một số yếu tố nguy cơ của các bệnh học đường phổ biến hiện nay, Ngành Y tế, Ngành giáo dục đã triển khai một số nội dung hoạt động công tác Y tế trường học năm 2023-2024. Theo đó, cùng với việc kiện toàn, củng cố mạng lưới Y tế học đường; kiểm tra, giám sát, đánh giá điều kiện vệ sinh trường học, tình hình sức khỏe học sinh và việc thực hiện công tác YTTH ở các cấp, liên Ngành Y tế, Giáo dục và Đào tạo sẽ phối hợp với các địa phương, đơn vị đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục sức khỏe cho học sinh; tổ chức tập huấn, đào tạo nghiệp vụ, nâng cao năng lực cho cán bộ làm công tác YTTH tại địa phương và các cơ sở giáo dục; kiểm tra, đánh giá quan trắc môi trường y tế phòng học, phòng làm việc tại một số trường. Bên cạnh đó, liên ngành sẽ chỉ đạo các đơn vị y tế phối hợp với các cơ sở giáo dục trong việc quản lý sức khỏe học sinh, phát hiện giảm thị lực, cong vẹo cột sống, bệnh răng miệng, rối loạn sức khỏe tâm thần và các bệnh tật khác; chủ động phòng, chống dịch trong nhà trường...

Theo đánh giá của các nhà trường, việc thiếu nhân viên YTTH có trình độ chuyên môn đã ảnh hưởng không nhỏ đến công tác nuôi dưỡng, chăm sóc, giáo dục trẻ, học sinh và làm nảy sinh nhiều vấn đề. Về lâu dài, cần có sự đầu tư đồng bộ, bài bản cùng sự chung tay của các cấp, các ngành. Trong đó, chính quyền các địa phương, ngành chức năng cần quan tâm bổ sung chỉ tiêu nhân viên Y tế chuyên trách cho các nhà trường. Ngành Y tế cũng cần hỗ trợ tốt hơn cho các trường học, từ việc bồi dưỡng nghiệp vụ cho đội ngũ NVYT, đến việc cung cấp các loại thuốc, trang thiết bị, dụng cụ y tế, để học sinh được hưởng quyền lợi của mình, góp phần chăm sóc tốt nhất cả thể chất và tinh thần cho thế hệ tương lai của đất nước./.

Thái Sơn

Bản tin Y tế Lai Châu

Nậm Hàng giữ gìn vệ sinh môi trường phòng, chống dịch bệnh

Xã Nậm Hàng (Nậm Nhùn) có 8 bản, 933 hộ, với 4.329 khẩu, chủ yếu là đồng bào dân tộc Thái, Mông, Mảng sinh sống, trong đó có trên 80% dân số làm nông nghiệp. Trước đây, do một số tập quán, thói quen lạc hậu, tình trạng môi trường ở xã bị ô nhiễm, là điều kiện thuận lợi để các loại dịch bệnh phát sinh.

Nhằm nâng cao nhận thức của Nhân dân về vệ sinh môi trường, thực hiện thói quen vệ sinh cá nhân, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống, UBND xã đã đẩy mạnh công tác truyền thông thông qua đội ngũ cộng tác viên y tế tại cơ sở; tuyên truyền cổ động trực quan bằng băng zôn, khẩu hiệu; tuyên truyền lồng ghép trong các đợt sinh hoạt của Hội Phụ nữ, Hội Nông dân, Hội Cựu chiến binh, Đoàn Thanh niên, Mặt trận tổ quốc với các nội dung như: Không vứt rác, đổ chất thải bừa bãi, sử dụng nguồn nước sạch, bảo đảm ATVSTP bằng cách sử dụng nguồn thực phẩm bảo đảm chất lượng, bảo vệ nguồn nước, thực hiện các thói quen hợp vệ sinh. Trường hợp vi phạm vệ sinh môi trường, đổ rác không đúng nơi quy định đều bị nhắc nhở kịp thời.



Hội Phụ nữ xã Nậm Hàng vệ sinh môi trường, phòng chống dịch bệnh

Hàng năm, Ban chỉ đạo An toàn vệ sinh thực phẩm (ATVSTP) xã đều tuyên truyền, vận động các hộ kinh doanh ăn uống và các hộ giết mổ gia súc, gia cầm trên địa bàn xã cam kết thực hiện tốt các quy định về ATVSTP. Ngoài ra, xã còn tập huấn công tác bảo vệ môi trường, đề xuất với Ngân hàng chính sách xã hội triển khai Dự án cho hội viên Hội Nông dân, Hội Phụ nữ, Hội Cựu chiến binh vay vốn xây dựng các công trình vệ sinh, nước sạch. Ban tuyên truyền vệ sinh môi trường xã phối hợp với trưởng các bản và các đoàn thể vận động Nhân dân duy trì nề nếp vệ sinh đường làng ngõ xóm, tổ chức thu gom rác thải. Các đoàn thể đẩy mạnh tuyên truyền, vận động hội viên tổ chức chăn nuôi theo quy mô trang trại, phòng chống dịch bệnh cho vật nuôi, xây dựng hầm biogas xử lý chất thải để vừa giảm thiểu ô nhiễm môi trường, vừa tận dụng khí đốt phục vụ cho sinh hoạt.

Trạm Y tế xã phối hợp với các trường học trên địa bàn tuyên truyền về giữ gìn vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, đặc biệt là việc đảm bảo nước sạch và các công trình vệ sinh trong trường học để các em thực hành việc rửa tay với xà phòng ngay tại trường học. Đến nay, các tổ thu gom rác do Hội viên Hội Nông dân, Hội Phụ nữ làm nòng cốt được duy trì hoạt động thường xuyên có nề nếp, hiệu quả, góp phần giữ gìn môi trường xóm làng sạch đẹp, đẩy lùi được nhiều dịch bệnh trên người và vật nuôi, làm thay đổi bộ mặt nông thôn.

Bản tin Y tế Lai Châu

Trên địa bàn xã hiện có 100% hộ dân sử dụng nước hợp vệ sinh trong sinh hoạt, trên 75% hộ gia đình sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, đường làng, ngõ xóm trong xã phong quang sạch đẹp. Định kỳ 1 tuần/lần, nhân dân trong xã đồng loạt ra quân tổng vệ sinh, phát quang bụi rậm bờ ao, khơi thông cống rãnh, thu gom xử lý rác thải và các loại bao bì đựng thuốc bảo vệ thực vật đã qua sử dụng, trồng và chăm

sóc bảo vệ cây xanh nơi công cộng, xung quanh nhà, tạo cảnh quan môi trường Xanh - Sạch - Đẹp.

Với những hoạt động thiết thực trong cải thiện hành vi vệ sinh cá nhân, sức khỏe cộng đồng, cải thiện môi trường sống và công tác phòng, chống dịch bệnh nên nhiều năm trở lại đây xã Nậm Hàng không xảy ra dịch bệnh./.

Bạch Mai

PHÓ CHỦ TỊCH THƯỜNG TRỰC UBND TỈNH TỔNG THANH HẢI THĂM, TẶNG QUÀ TẾT TẠI CÁC BỆNH VIỆN

Chiều ngày 25/1, Đoàn công tác của tỉnh do đồng chí Tổng Thanh Hải - Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh làm Trưởng đoàn thăm, tặng quà tết tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Bệnh viện phổi, Bệnh viện Y học cổ truyền, Trung tâm Y tế thành phố. Đi cùng đoàn có đại diện lãnh đạo các đơn vị: Sở Y tế, Sở Khoa học và Công nghệ, Văn phòng UBND tỉnh.

Tại các đơn vị đến thăm, Đoàn được nghe đại diện lãnh đạo các cơ quan, đơn vị báo cáo nhanh kết quả hoạt động trong năm 2023 và phương hướng, nhiệm vụ trọng tâm trong năm 2024; tình hình thực, phục vụ nhân dân đón tết Nguyên đán Giáp Thìn năm 2024. Hiện, các cơ quan, đơn vị đã xây dựng kế hoạch, phân công lực lượng trực theo đúng quy định, sẵn sàng làm nhiệm vụ bảo đảm nhân dân được vui xuân, đón tết đầm ấm, an vui.

Các cơ sở y tế duy trì các hoạt động KCB bình thường đến hết ngày 8/2/2024 (28 tết). Phân công lịch trực tết 4 cấp; duy trì cấp cứu 115, trực thường trú; Thành lập các tổ cấp cứu nội, ngoại khoa, PCD, thiên tai, thảm họa... chuẩn bị đủ thuốc, vật tư, hóa chất... phục vụ bệnh nhân trong dịp tết. Công tác phòng cháy chữa cháy, đảm bảo an ninh trật tự trong dịp tết bệnh viện đã có Kế hoạch chủ động thực hiện đảm bảo an

toàn. Với bệnh nhân, đẩy mạnh hoạt động công tác xã hội, phối hợp với cá nhân, đơn vị, tổ chức thực hiện các hoạt động chăm lo cho người bệnh trong dịp tết; duy trì các hoạt động bình thường của BV đảm bảo quyền lợi, chế độ, tiện ích cho bệnh nhân, người nhà khi đến khám, chữa bệnh trong dịp tết.

Thay mặt Tỉnh ủy, HĐND, UBND, Ủy ban MTTQ Việt Nam tỉnh, đồng chí Tổng Thanh Hải - Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh chúc cán bộ, công chức, viên chức, người lao động các đơn vị đón tết an vui, ấm áp. Đồng chí mong muốn thời gian tới, các cơ quan, đơn vị tiếp tục khắc phục khó khăn, hoàn thành tốt nhiệm vụ trực tết; phân công trực 24/24 giờ, chuẩn bị thuốc, vật tư y tế, chủ động phương án khi xảy ra cấp cứu đảm bảo đầy đủ các ca, cấp; nêu cao tinh thần trách nhiệm, bảo đảm an toàn và quyết tâm hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Đại diện các cơ sở y tế cũng gửi lời cảm ơn sự quan tâm sâu sắc của lãnh đạo tỉnh, đồng chí Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh và Đoàn công tác đến thăm và tặng quà, đây là vinh dự, tự hào và cũng là động lực tinh thần để các cơ quan, đơn vị tiếp tục phấn đấu hoàn thành nhiệm vụ, sẵn sàng trực trong dịp Tết Nguyên đán Giáp Thìn năm 2024.

Hoa - Thúy

Nữ bác sĩ tận tâm với nghề



BS. Nguyễn Thị Hoa khám cho bệnh nhân

Thấm nhuần lời dạy của Bác Hồ “Lương y phải như từ mẫu”, bác sĩ Nguyễn Thị Hoa (sinh năm 1984), Trưởng khoa Khám bệnh, Trung tâm Y tế huyện Than Uyên đã không ngừng cố gắng học tập, rèn luyện để trở thành người bác sĩ vừa có tâm vừa có tài.

Sinh ra và lớn lên trên chính mảnh đất Than Uyên (Lai Châu) trong một gia đình nghèo, bố mẹ là công nhân lâm trường, có 6 người con. Sống trong gia đình có đông chị em, cả 6 chị em đều nêu cao ý thức tự giác, tự lập. Nhà cạnh bệnh viện nên từ nhỏ chị được chứng kiến nhiều ca bệnh, có những ca bệnh nặng và nhiều trường hợp đã không qua khỏi nên chị có một ước nguyện vào ngành y, góp phần sức nhỏ của mình vào công tác bảo vệ và chăm sóc sức khỏe Nhân dân.

Năm 2006, sau khi tốt nghiệp Trung cấp Y tế Sơn La, chị được phân công công tác tại Trung tâm Y tế huyện Than Uyên. Mới ra trường, để hoàn thành công việc được giao, nhất là trong công tác chuyên môn, chị đã dành nhiều thời gian nghiên cứu tài liệu, trau dồi kiến thức, học hỏi kinh nghiệm và tham gia các lớp tập huấn, đào tạo ngắn hạn để trau dồi thêm kiến thức, phục vụ công việc. Đến năm 2010, chị học Bác sĩ Đa khoa tại trường Đại học Y - Dược Thái Nguyên. Năm 2014, sau khi học xong bác sĩ chị tiếp tục làm tại khoa Khám bệnh. Năm 2015, chị được bổ nhiệm Phó khoa khám bệnh, đến năm 2018, chị được bổ nhiệm làm Trưởng khoa Khám bệnh thực

hiện công tác quản lý và tham gia điều trị, trực. Năm 2020 - 2022, chị tiếp tục học Chuyên khoa cấp 1, Chuyên ngành Răng - Hàm - Mặt tại trường Đại học Y - Dược Hải Phòng. Với vai trò là Trưởng khoa, bác sĩ Hoa luôn gương mẫu trong công tác chuyên môn. Trong công việc, chị luôn chỉ đạo sát sao các cán bộ trong khoa hoàn thành tốt chức trách, nhiệm vụ được giao. Bên cạnh đó, chị còn chủ động tham mưu cho Ban Giám đốc Trung tâm trong việc ứng dụng kỹ thuật mới vào chẩn đoán và điều trị bệnh, góp phần đưa trung tâm từng bước làm chủ các kỹ thuật y học mới, nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh. Nhiều ca bệnh khó, nguy cấp đã được chị chẩn đoán chính xác và điều trị kịp thời.

Bác sĩ Hoa chia sẻ: Nghề Y là nghề có liên quan trực tiếp đến sức khỏe và tính mạng con người, đòi hỏi người thầy thuốc không chỉ có chuyên môn giỏi mà phải thật sự có tâm, xem người bệnh như chính người thân trong gia đình để điều trị và chăm sóc cho họ. Để vừa làm tốt công tác quản lý, vừa hỗ trợ trong chuyên môn, tôi luôn tuân theo những quy định trong quản lý. Bên cạnh

đó, tôi luôn quan tâm, động viên, khuyến khích các y, bác sĩ, điều dưỡng trong khoa khắc phục khó khăn, hết lòng tận tình vì người bệnh.

Có một kỉ niệm trong nghề làm chị nhớ mãi. Khoảng 12h30 năm 2019, bé gái 10 tuổi trên đường đi học về cháu không may bị tai nạn, vào viện trong tình trạng sốc, da tái lạnh, đau bụng dữ dội, chị và kíp trực đã kịp thời khám, làm cận lâm sàng, bệnh nhân được chẩn đoán: Võ gan. Ban lãnh đạo huy động các bác sĩ mổ cấp cứu, truyền máu, sau một thời gian điều trị sức khoẻ bệnh nhân hồi phục nhanh và trở về cuộc sống bình thường. Bệnh nhân thoát được cửa tử do được khám và phát hiện kịp thời cùng với tác phong làm việc khẩn trương, nhanh nhẹn của ê kíp. Chị cảm thấy rất vui, hạnh phúc vì đã góp một phần công sức của mình trong cấp cứu, cứu sống bệnh nhân.

Không chỉ hết lòng chăm sóc bệnh nhân, bác sĩ Hoa còn luôn sẵn sàng sẻ chia

với những người bệnh, người nhà bệnh nhân. BSCKI. Vũ Văn Quang - Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Than Uyên nhận xét: Bác sĩ Nguyễn Thị Hoa là điển hình trong học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh của đơn vị. Trong công việc, bác sĩ Hoa luôn gương mẫu, tận tình chia sẻ chuyên môn nghiệp vụ với đồng nghiệp; nhiệt tình tham gia các phong trào, hoạt động đoàn thể của cơ quan; đồng thời tích cực tham gia kêu gọi, ủng hộ giúp đỡ bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn đến khám và điều trị tại Trung tâm.

Với sự nỗ lực phục vụ người bệnh, chị luôn được đồng nghiệp yêu mến, kính trọng, bệnh nhân tin tưởng, quý mến. Ở cương vị nào chị cũng luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ, nhiều năm liền Bác sĩ Nguyễn Thị Hoa được tặng nhiều Bằng khen UBND tỉnh, Giấy khen của Sở Y tế, UBND huyện khen thưởng hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ...

Phương Thuý

Sai lầm người đái tháo đường hay mắc khiến bệnh nặng hơn

Mười đái tháo đường cần kiêng hoàn toàn đồ ngọt, đái tháo đường có những biểu hiện rõ ràng từ sớm và đây là bệnh không nguy hiểm... là những quan niệm sai lầm người đái tháo đường thường mắc khiến bệnh càng trở nặng.

Người bệnh đái tháo đường có những quan niệm sai lầm về việc ăn uống và sinh hoạt hàng ngày khiến bệnh trở nặng. Những sai lầm thường gặp của người bệnh đái tháo đường như sau:

Người bệnh đái tháo đường cần kiêng hoàn toàn đồ ngọt:

Người bệnh đái tháo đường không cần kiêng tuyệt đối đồ ngọt. Người bệnh đái tháo đường không quan trọng ăn gì nhưng quan trọng ăn bao nhiêu. Có nhiều bệnh nhân đái tháo đường lo sợ đường máu tăng cao nên không dám ăn chế độ ăn như người thường hoặc hoa quả ngọt. Nhiều người duy trì chế độ ăn uống kiêng khem khắt khe.

Người bệnh đái tháo đường không cần kiêng hoàn toàn đồ ngọt hay bất kỳ thực phẩm nào. Bệnh nhân đái tháo đường ăn gì cũng được nhưng phải cân đối lượng thực phẩm nạp vào cơ thể. Bởi có những

trường hợp bệnh nhân đái tháo đường không tuân thủ chế độ ăn uống theo hướng dẫn của bác sĩ dẫn tới đường máu cao.

Hoa quả cung cấp nhiều dưỡng chất cho cơ thể như: Chất chống oxy hóa, chất xơ, vitamin, glucit... Các loại hoa quả có vị ngọt thường sẽ có chỉ số đường huyết cao. Bệnh nhân không cần kiêng tuyệt đối nhưng nên hạn chế ăn hoặc nếu có ăn thì ăn với số lượng ít. Một số loại hoa quả bệnh nhân đái tháo đường nên lựa chọn là: bưởi, táo, kiwi, thanh long... Đây là những loại hoa quả có chỉ số đường huyết thấp hoặc trung bình.

Bệnh đái tháo đường luôn có biểu hiện từ sớm:

Bản chất của đái tháo đường là bệnh tiến triển âm thầm và ít có các biểu hiện lâm sàng. Do vậy, đa phần các bệnh nhân đái tháo đường khi phát hiện mắc bệnh thường đã tiến triển nặng và có tình trạng tăng đường huyết trong khoảng 3-7 năm. Thậm chí có tới 50% bệnh nhân khi phát hiện ra bệnh đã có biến chứng.

Hoặc có những trường hợp bệnh nhân khi bị biến chứng đi khám mới phát hiện đái tháo đường. Như trường hợp một bệnh nhân nam (55 tuổi) trong khi làm việc ở ao cá bị thương, do chủ quan vết xước nhỏ nên không điều trị nhưng chỉ sau 1 tuần vết thương đã nhiễm trùng lan rộng lên toàn bộ cẳng chân. Lúc này bệnh nhân mới phát hiện ra mắc đái tháo đường type 2.

Trường hợp người bệnh mắc đái tháo đường không phát hiện ra bệnh do không có biểu hiện lâm sàng vô cùng nguy hiểm. Bởi người bệnh có thể gặp tình trạng hạ đường huyết, người bệnh đang tỉnh táo và rơi vào lơ mơ. Bên cạnh đó có thể gặp tình trạng nhiễm toan ceton, tăng áp lực thẩm thấu, hôn mê nhanh... nếu không được cấp cứu và điều trị kịp thời có thể dẫn tới tử

vong. Người dân có thể phát hiện sớm đái tháo đường thông qua thăm khám sức khỏe định kỳ.

Bệnh đái tháo đường không nguy hiểm:

Hiện nay, tỷ lệ mắc đái tháo đường ngày càng gia tăng do lối sống, sinh hoạt không khoa học. Ở nước ta, có khoảng 7 triệu người mắc đái tháo đường. Đáng nói, có hơn 55% người bệnh đã có biến chứng (tim mạch, mắt, thần kinh, thận). Tuy nhiên thời gian đái tháo đường càng dài kèm theo đường máu không kiểm soát tốt có thể gây ra các biến chứng mạn tính.

Các biến chứng mạn tính nếu không phát hiện và điều trị kịp thời không chỉ gây ảnh hưởng tới chất lượng cuộc sống mà còn làm tăng gánh nặng chi phí thậm chí là đe dọa đến tính mạng người bệnh. Bệnh đái tháo đường nếu không được kiểm soát tốt đường huyết sẽ gây ra biến chứng nguy hiểm như: suy thận, suy tim, tổn thương võng mạc, toan ceton, cắt bỏ bàn chân... thậm chí là nguyên nhân hàng đầu gây đột quỵ ở người lớn tuổi.

Tâm lý của người bệnh thường thấy sau một thời gian điều trị bệnh tình ổn định thì không thăm khám định kỳ. Tuy nhiên, điều này khiến người bệnh không phát hiện được nguy cơ biến chứng đái tháo đường. Bởi những biến chứng này diễn ra thầm lặng chỉ có thể phát hiện qua thăm khám bác sĩ chuyên qua và thực hiện các xét nghiệm.

Bên cạnh đó, có những bệnh nhân đái tháo đường thường tự ý mua và sử dụng các loại thuốc không rõ nguồn gốc gây ra các trường hợp bệnh nặng hơn thậm chí là suy gan, suy thận. Bệnh đái tháo đường không thể chữa khỏi hoàn toàn, người bệnh cần thăm khám và theo dõi, điều trị suốt đời.

Nguyễn Hằng
(Theo Sức khỏe và Đời sống)

Cách phòng tránh bệnh viêm phổi trong mùa lạnh

Bệnh viêm phổi có thể xảy ra quanh năm nhưng hay gặp nhất vào mùa đông do thời tiết lạnh. Người già, trẻ nhỏ, người có sẵn bệnh lý nền là đối tượng dễ mắc bệnh nhất.

Các triệu chứng thường gặp của bệnh viêm phổi

Gần đây thời tiết miền Bắc chuyển lạnh nên số bệnh nhân đến khám và nhận tư vấn về bệnh viêm phổi tăng cao. Hầu hết triệu chứng của bệnh nhiễm khuẩn đường hô hấp sẽ có triệu chứng gần giống nhau. Vì vậy, người dân cần có kiến thức để phân biệt bệnh viêm phổi với các bệnh cảm cúm thông thường. Tùy thuộc vào tác nhân gây bệnh, giai đoạn phát triển cũng như mức độ tổn thương ở phổi mà viêm phổi có biểu hiện diễn biến từ nhẹ cho đến nghiêm trọng. Dấu hiệu viêm phổi thường gặp xuất hiện chủ yếu ở các trường hợp viêm phổi cấp tính, triệu chứng thường xuất hiện đột ngột và thường gặp ở trẻ nhỏ, người già như: Đau ngực khi thở; ho khan, ho có đờm; sốt trên 38 độ C, đổ mồ hôi và ớn lạnh; mệt mỏi, uể oải và chán ăn; buồn nôn, nôn mửa hoặc tiêu chảy.

Nguyên nhân gây bệnh viêm phổi thường gặp nhất là nhiễm trùng vi khuẩn, có thể sau một đợt nhiễm virus đường hô hấp trên, lúc này virus làm tổn thương niêm mạc đường dẫn khí hô hấp làm cho vi khuẩn dễ dàng xâm nhập và tấn công vào phổi. Bất cứ ai cũng có thể bị viêm phổi. Người trưởng thành, trẻ em, người bị bệnh mãn tính và hen suyễn có nguy cơ cao mắc bệnh. Đặc biệt đối với người lớn tuổi, triệu chứng bệnh đôi khi không điển hình và có

thể dẫn đến việc phát hiện và đi viện muộn. Lúc này điều trị khó khăn và đôi khi cần sử dụng các máy móc thông khí hỗ trợ.

Cách phòng bệnh hiệu quả: Tiêm vắc xin, rửa tay bằng xà phòng, giữ ấm cơ thể, uống đủ nước, không hút thuốc, ăn uống lành mạnh... Viêm phổi cần được phát hiện sớm, can thiệp điều trị kịp thời để ngăn ngừa nhiễm trùng và biến chứng. Phương pháp điều trị bệnh viêm phổi cần phù hợp với từng triệu chứng và diễn biến của bệnh. Hầu hết triệu chứng viêm phổi khi điều trị sẽ thuyên giảm trong vài ngày hoặc vài tuần, cảm giác mệt mỏi, khó chịu có thể kéo dài trong 1 tháng hoặc hơn. Khi điều trị tại nhà, người bệnh sẽ uống thuốc theo chỉ định của bác sĩ. Đồng thời, cần ghi nhớ lịch hẹn tái khám theo chỉ định, hoặc đến bệnh viện ngay nếu có biến chứng khó thở, sốt cao không hạ...

Để giúp cho quá trình điều trị và phục hồi hiệu quả, người bệnh cần nghỉ ngơi đầy đủ, vận động hợp lý, có chế độ dinh dưỡng hợp lý, đảm bảo năng lượng để thúc đẩy nhanh quá trình hồi phục sức khỏe.

Mùa đông mọi người cần giữ ấm cơ thể bằng cách mặc ấm, quàng khăn, đi tất, găng tay, đeo khẩu trang khi ra ngoài trời mưa lạnh. Ăn uống đầy đủ, luyện tập thể dục, thể thao thường xuyên giúp cơ thể tăng sức đề kháng chống rét và chống lại bệnh tật. Đặc biệt, không nên thức quá khuya vì thức khuya dễ bị cảm lạnh và sổ mũi sẽ khởi phát bệnh đường hô hấp, nhất là những người có bệnh phổi mãn tính càng cần lưu ý vấn đề này.

Mai Hoa

(Theo Sức khỏe & Đời sống)

Bản tin Y tế Lai Châu

Phòng khám Đa khoa khu vực Đào San Tạo niềm tin cho người bệnh



Cán bộ Phòng Khám Đa Khoa khu vực Đào San khám sàng lọc cho trẻ trước tiêm chủng

Cúng tôi đến phòng khám Đa khoa khu vực (PKĐKKV) Đào San, huyện Phong Thổ vào một ngày nắng ấm của tiết trời vào xuân, trên sườn đồi những cành đào, cành mận đang thi nhau đâm chồi, nảy lộc. Ngoài đường, dòng người tấp nập ngược, xuôi nhưng đâu đó vẫn có những người làm việc không quản ngày đêm, chỉ mong mọi người được chăm sóc sức khỏe một cách tốt nhất, tạo niềm tin yêu cho những người bệnh khi đến đây.

Ngay từ đầu năm 2023, PKĐKKV Đào San đã có kế hoạch hoạt động cụ thể cho từng tháng, quý, giao nhiệm vụ cụ thể cho từng cán bộ phụ trách các Chương trình Mục tiêu Y tế Quốc gia. củng cố đội ngũ nhân viên y tế thôn bản tham gia đầy đủ các lớp tập huấn, đặc biệt tăng cường công tác truyền thông giáo dục sức khỏe đến người dân. Cán bộ phòng khám cùng với nhân viên y tế thôn bản được bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng truyền thông giáo dục sức khỏe, tuyên truyền bằng nhiều hình thức với nội dung phong phú, ngắn gọn, dễ hiểu. Lồng ghép với các cuộc họp của đoàn thể, thôn, bản truyền tải những kiến thức về vệ sinh phòng dịch, phòng các loại bệnh nguy hiểm như bệnh dại, HIV/AIDS, sốt rét, tay chân miệng... Phối hợp với các ban, ngành chức năng của xã tuyên truyền trong các chiến dịch tiêm chủng mở rộng, Dân số - KHHGD, phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em...; kết hợp với đội Y tế dự phòng của huyện tổ chức phun hoá chất diệt muỗi bảo vệ trên 50%

hộ dân. Với sự tích cực, nhiệt tình của đội ngũ cán bộ Phòng khám đã góp phần làm chuyển biến nhận thức cho mọi người về chăm sóc sức khoẻ bản thân và gia đình. Do vậy, những năm qua trên địa bàn xã không có dịch lớn xảy ra.

Trong năm 2023, PKĐKKV đã khám chữa bệnh cho 16.632 lượt bệnh nhân, điều trị nội trú 773 lượt bệnh nhân. Chương trình Mục tiêu Y tế Quốc gia thực hiện tốt. Chương trình tiêm chủng mở rộng được triển khai đầy đủ có hiệu quả tại 13/13 bản trong xã đạt chỉ tiêu kế hoạch đề ra quản lý tốt đối tượng tiêm chủng, dự trữ đầy đủ thuốc, vắc xin, vật tư để phục vụ tiêm chủng hàng tháng theo đúng kế hoạch và đảm bảo an toàn. Tất cả cán bộ Phòng khám nhiệt tình không ngại đường xá khó khăn thời tiết thất thường luôn hoàn thành tốt nhiệm vụ không có tai biến xảy ra do tiêm chủng; tất cả trẻ em sinh ra đều được tiêm viêm gan B trong 24 giờ; trẻ từ 6 - 60 tháng tuổi được uống Vitamin A đạt 97,5%; phụ nữ mang thai được quản lý thai nghén, tư vấn chăm sóc sức khoẻ thai nghén, khám thai ít nhất 3 lần trở lên và sinh con tại trạm. Chương trình phòng chống Sốt rét, phòng chống Lao, y tế học đường luôn được trạm quan tâm. Phối hợp kiểm tra y tế học đường, khám sức khoẻ định kỳ cho các cháu học sinh trường mầm non, tiểu học

và trung học cơ sở trên địa bàn. Phòng khám luôn đảm bảo các đối tượng có thể bảo hiểm y tế, người nghèo, chính sách, trẻ em dưới 6 tuổi được khám, chữa bệnh theo đúng quy định của Nhà nước. Các bà mẹ sau khi sinh đều được tư vấn về chăm sóc trẻ sơ sinh, bà mẹ mang thai và nuôi con dưới 5 tuổi được thực hành dinh dưỡng. Do đó, Tỷ lệ trẻ 5 tuổi bị SDD cân nặng/tuổi là 19,09% (giảm 1,2% so với cùng kỳ năm 2022) Tỷ lệ trẻ dưới 5 tuổi SDD chiều cao/tuổi là 34,21% (giảm 2,6% so với cùng kỳ năm 2022). Các chương trình phòng, chống lao, phòng, chống các rối loạn do thiếu hụt I-ốt thực hiện có hiệu quả.

Bác sỹ Phạm Công Hợp - Phụ trách phòng khám Đa khoa khu vực Đào San cho biết: “Cùng với nâng cao tinh thần, trách nhiệm, đội ngũ cán bộ phòng khám luôn cố gắng học tập nâng cao trình độ chuyên môn và thực hiện tốt 12 điều y đức. Trong năm, trạm đã cử cán bộ đi tập huấn theo các Chương trình Mục tiêu Y tế, đào tạo bồi dưỡng nâng cao năng lực cán bộ bằng các hình thức tập huấn, đào tạo ngắn hạn.... Nhờ đó, công tác chẩn đoán, điều trị ngày càng hiệu quả, góp phần giảm tải cho tuyến trên, giảm gánh nặng về chi phí, tạo niềm

tin cho người bệnh”.

Sản phụ Lý Thị Hiền - Bản Dền Thành B xã Đào San, sau khi sinh con tại phòng khám cho biết: “Đây là lần sinh đầu tiên nên em rất lo lắng, em có nói với chồng xin chuyển lên tuyến trên nhưng được sự động viên và hướng dẫn tận tình của các cán bộ y tế em đã sinh tại trạm an toàn, mẹ và con đều khỏe. Sau khi sinh em còn được tư vấn, hướng dẫn cách cho con bú, chăm sóc cho con... em cảm thấy rất hạnh phúc và yên tâm khi đến đây”. Còn cháu Phàn Văn Chiến, 18 tháng tuổi, ở bản Hợp II được người nhà đưa đến trạm trong tình trạng sốt, ho, khó thở, được chẩn đoán bị viêm phổi. Mẹ cháu cho biết vì chủ quan nên khi thấy cháu ho thì tự mua thuốc về cho uống nhưng mãi không khỏi, đến hôm thấy cháu quấy khóc nhiều quá lại không chịu ăn, uống gì thì mới đưa đi khám. Nhờ các cán bộ y tế điều trị tích cực nên tình trạng bệnh của cháu đã thuyên giảm rõ rệt.

Chia tay PKĐKKV Đào San, chúng tôi tin rằng với sự đoàn kết, lòng nhiệt tình yêu nghề của tập thể cán bộ, Phòng khám ngày càng nâng cao chất lượng chăm sóc và bảo vệ sức khỏe cho nhân dân, tạo niềm tin cho bà con khi đến khám và điều trị./.

Bạch Mai

Giải pháp mới trong xét nghiệm nhanh HIV qua trang Facebook

“Tự xét nghiệm HIV Lai Châu” trên địa bàn tỉnh Lai Châu

Hoạt động xét nghiệm HIV trước đây:

Năm 2001, tỉnh Lai Châu phát hiện trường hợp nhiễm HIV đầu tiên tại Thị trấn Phong Thổ. Đến thời điểm hiện nay số nhiễm HIV đã lây nhiễm trên diện rộng, với 103/106 xã, phường, thị trấn phát hiện có người nhiễm HIV/AIDS. Tổng số người nhiễm HIV hiện đang quản lý là 1.681 người, trong đó: 1.504 người có mặt trên địa bàn tỉnh và được theo dõi quản lý; còn 177 người không thường xuyên có mặt trên địa bàn đi làm ăn xa dài ngày. Trung bình từ năm 2020 trở lại đây mỗi năm phát hiện từ 70-85 trường hợp nhiễm mới HIV và số tử

vong do HIV/AIDS trung bình 40 người/năm.

Từ năm 2022 trở về trước: Hoạt động xét nghiệm phát hiện HIV chủ yếu thông qua hai hình thức: (1) Xét nghiệm tại cơ sở y tế; (2) Xét nghiệm lưu động tại cộng đồng do nhân viên y tế thực hiện.

Từ tháng 4 năm 2022 đến nay, ngoài hai hình thức chủ yếu: Xét nghiệm tại cơ sở y tế và xét nghiệm lưu động tại cộng đồng. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh triển khai Xét nghiệm nhanh HIV qua trang điện tử fb: “Tự xét nghiệm HIV Lai Châu” và đã có 252 người đăng ký qua online tự xét

nghiệm và đã phát hiện HIV dương tính là 28 trường hợp, được nhân viên y tế tư vấn, giới thiệu chuyển tiếp dịch vụ khẳng định HIV dương tính và tiếp cận dịch vụ chăm sóc, điều trị, can thiệp giảm nguy cơ lây nhiễm HIV.

Từ khi triển khai mạng lưới Tự xét nghiệm HIV Lai Châu trên trang Facebook, Website đã mang lại nhiều lợi ích thiết thực cho người dân và nhân viên y tế. Cụ thể:

Khách hàng tự thực hiện xét nghiệm HIV cho bản thân, từ đó giảm chi phí cho khách hàng: đi lại, chờ đợi...

Thông tin khách hàng được giữ kín, bảo mật

Giảm chi phí, không gây tốn kém (do khách hàng tự thực hiện xét nghiệm).

Giảm áp lực công việc cho nhân viên y tế.

Các bước thực hiện “Tự xét nghiệm HIV Lai Châu” trên trang Facebook, Website:

Bước 1: Khách hàng đăng ký tài khoản



Khai mạc kỳ thi thăng hạng viên chức hành chính, kế toán làm việc trong các đơn sự nghiệp trực thuộc Sở Y tế năm 2023

Ngày 31/01, Sở Y tế tổ chức Lễ khai mạc kỳ thi thăng hạng viên chức hành chính, kế toán làm việc trong các đơn vị sự nghiệp trực thuộc Sở Y tế năm 2023. Dự lễ khai mạc có BSKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế; các đồng chí đại diện các phòng, ban liên quan thuộc Sở Y tế và 61 thí sinh tham dự.

Mục đích của kỳ thi nhằm chuẩn hóa, nâng cao trình độ chuyên môn cho đội ngũ viên chức, đáp ứng yêu cầu công việc, khung năng lực vị trí việc làm, cơ cấu chức danh nghề nghiệp theo danh mục vị trí việc làm đã được UBND tỉnh Lai Châu phê duyệt, góp phần nâng cao năng lực, chất lượng đội ngũ viên chức đang làm việc tại các đơn vị sự nghiệp công lập và chính sách tiền lương cho viên chức. Những viên chức dự thi thăng hạng phải có năng lực chuyên môn, phẩm chất đạo

trên Website: “Tự xét nghiệm HIV Lai Châu” và đặt yêu cầu Test xét nghiệm HIV và vật tư, hướng dẫn kèm theo.

Bước 2: Nhân viên y tế hoặc nhân viên tiếp cận cộng đồng xác nhận đơn hàng và cung cấp thông tin, đóng gói sản phẩm gửi đến khách hàng.

Bước 3: Khách hàng nhận và trả tiền vận chuyển cập nhật trạng thái đơn hàng thành công

Bước 4: Khách hàng tự lấy mẫu và thực hiện xét nghiệm HIV tại nhà

Bước 5: Nhân viên y tế liên lạc với khách hàng, cung cấp dịch vụ tư vấn sau xét nghiệm và nhắc nhở khách hàng cập nhật kết quả xét nghiệm.

Bước 6: Hỗ trợ kết nối với cơ sở y tế thực hiện xét nghiệm khẳng định HIV dương tính, điều trị ARV hoặc dự phòng (PrEP).

Bước 7: Nhân viên y tế ghi chép và báo cáo kết quả kết nối dịch vụ.

Nguyễn Hồng Hải - Mai Hoa

đức tốt, đúng tiêu chuẩn chức danh nghề nghiệp Nhà nước quy định, am hiểu chính sách, pháp luật, đáp ứng yêu cầu vị trí việc làm theo quy định.

Để kỳ thi diễn ra nghiêm túc, an toàn, khách quan, đúng quy định của pháp luật, Sở Y tế đề nghị Hội đồng thi, Ban giám sát kỳ thi và các Ban, Tổ giúp việc Hội đồng cùng các thí sinh tham dự kỳ thi nêu cao tinh thần trách nhiệm, tự giác chấp hành và thực hiện nghiêm túc quy chế và nội quy. Đặc biệt, các thí sinh cần cố gắng hết sức, phấn đấu để đạt được kết quả tốt nhất.

Các thí sinh thi theo hình thức trắc nghiệm, bao gồm 4 phần thi: Kiến thức chung; tin học; tiếng anh; chuyên môn, nghiệp vụ chuyên ngành. Thời gian thi diễn ra trong 02 ngày, từ 31/1 - 01/02/2024. Địa điểm thi tại Trường Cao đẳng Cộng đồng tỉnh Lai Châu.

Hồng Thơm

Tiêm vắc xin là biện pháp hiệu quả để phòng, chống dịch bệnh

Trong cuộc sống, có rất nhiều dịch bệnh có thể tấn công khiến chúng ta mắc bệnh, nhập viện thậm chí đối mặt nguy cơ tử vong. Tiêm phòng vắc xin là cách tốt nhất để chống lại những căn bệnh này.

Vắc xin được khuyến cáo cho cả trẻ em, thanh thiếu niên và người lớn, dựa trên các yếu tố khác nhau như tuổi tác, tình trạng sức khỏe, lối sống, công việc và di lại. Tiêm phòng là bước quan trọng để bảo vệ những người dễ mắc bệnh nhất như: Trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ, người già và những người mắc bệnh mạn tính hay những người có hệ miễn dịch yếu.

Vắc xin đã làm giảm đáng kể các bệnh truyền nhiễm từng gây hại hoặc gây tử vong nhiều trẻ sơ sinh, trẻ em và người lớn. Tiêm phòng rất quan trọng vì không chỉ bảo vệ người được chủng ngừa mà còn giúp ngăn ngừa bệnh lây lan cho những người khác. Bởi vì trùng gây ra những bệnh có thể phòng bệnh bằng vắc xin vẫn tồn tại và có thể lây sang những người không được vắc xin bảo vệ.

Tại Việt Nam, hiện đã có nhiều loại vắc xin phòng bệnh truyền nhiễm được đưa vào Chương trình tiêm chủng mở rộng bao gồm vắc xin phòng bệnh lao, bạch hầu, ho gà, bại liệt, uốn ván, viêm gan B, sởi, viêm não Nhật Bản, thương hàn, viêm phổi/viêm màng não mủ do Hib...

Những mũi tiêm chủng miễn phí cho trẻ em đến từ Chương trình tiêm chủng mở rộng quốc gia đã giúp sức đề kháng của các bé chống lại các bệnh truyền nhiễm và các bệnh nguy hiểm. Hiện nay, chương trình tiêm chủng được thực hiện thường xuyên hàng tháng. Ngoài hàng triệu trẻ em được tiêm chủng, các trường hợp phụ nữ trong độ tuổi sinh sản cũng được triển khai tiêm ngừa các loại vắc xin cần thiết như uốn ván,...



Trạm Y tế Nậm Ban - Nậm Nhùn tiêm vắc xin phòng bệnh cho trẻ em

Bên cạnh các loại vắc xin trong Chương trình tiêm chủng mở rộng miễn phí cho trẻ em, với bối cảnh dịch bệnh đang có xu hướng gia tăng và diễn biến phức tạp thì cha mẹ vẫn nên đưa trẻ đi tiêm phòng thêm các loại vắc xin cần thiết khác như thủy đậu, viêm màng não do não mô cầu, cúm, ung thư cổ tử cung,... Trẻ được tiêm chủng đầy đủ sẽ có sức khỏe và miễn dịch tốt nhất để trưởng thành.

Tiêm phòng là một trong những cách tốt nhất mà cha mẹ có thể bảo vệ con từ sơ sinh đến thiếu niên khỏi các căn bệnh nguy hiểm. Các bệnh có thể phòng ngừa bằng vắc xin có thể rất nghiêm trọng, đặc biệt với trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ.

Với phụ nữ mang thai, cũng cần tiêm vắc xin phòng bệnh rubella, ho gà và cúm trong mỗi lần mang thai để giúp bảo vệ bản thân và thai nhi đang phát triển.

Với người trưởng thành, dù đã tiêm tất cả các loại vắc xin khi còn nhỏ, khả năng bảo vệ của số loại vắc xin có thể mất dần theo thời gian. Bạn cũng có thể có nguy cơ mắc các bệnh khác do tuổi tác, công việc, lối sống, du lịch hoặc tình trạng sức khỏe. Tiêm phòng cũng là một phần quan trọng để giữ sức khỏe.

Hồng Thơm
(Theo Bộ Y tế)

Bản tin Y tế Lai Châu



Hội nghị Ban Chấp hành lần thứ ba (mở rộng) khoá XVIII, nhiệm kỳ 2023 - 2028

Ohiều 17/1, Công đoàn ngành Y tế Lai Châu tổ chức Hội nghị Ban Chấp hành (BCH) lần thứ ba (mở rộng) khoá XVIII, nhiệm kỳ 2023 - 2028. Dự Hội nghị có đại diện lãnh đạo: Liên đoàn Lao động tỉnh, Sở Y tế; các đồng chí Ủy viên BCH, Ủy viên Ủy ban Kiểm tra Công đoàn ngành Y tế; Chủ tịch các công đoàn cơ sở (CĐCS) trực thuộc.

Hiện nay, Công đoàn ngành Y tế đang quản lý 19 CĐCS với gần 3.000 đoàn viên công đoàn. Trong năm 2023, 100% CĐCS trực thuộc tổ chức thành công đại hội. Sau đại hội, Công đoàn ngành Y tế ban hành văn bản đôn đốc, hướng dẫn các CĐCS trực thuộc xây dựng chương trình làm việc toàn khoá, quyết định phân công nhiệm vụ, quy chế phối hợp với chính quyền cùng cấp nhiệm kỳ 2023 - 2028.

Trong năm, các CĐCS trực thuộc phát triển mới thêm 80 đoàn viên công đoàn, giới thiệu được 63 đoàn viên ưu tú cho Đảng xem xét, bồi dưỡng, kết nạp đảng. Các hoạt động chăm lo, hỗ trợ cho đoàn viên và người lao động cũng được công đoàn các cấp quan tâm thực hiện, kịp thời bảo vệ quyền lợi hợp pháp, chính đáng của đoàn viên, người lao động. Năm 2023, Công đoàn Ngành Y tế đã tiếp nhận hơn 1 tỷ đồng từ nguồn kinh phí hỗ trợ của Liên đoàn Lao động tỉnh tổ chức thăm hỏi, hỗ trợ cho hơn 400 tập thể, đoàn viên, con đoàn viên trong toàn ngành. Ngoài ra, Công đoàn trong ngành tích cực tham gia góp ý xây dựng, sửa đổi các quy định về chế độ chính sách, đề xuất với cấp có thẩm quyền về điều chỉnh chế độ phụ cấp theo đặc thù ngành; tham gia sửa đổi Luật Công đoàn theo quy định của cấp trên.

Năm 2024, Công đoàn Ngành Y tế tiếp tục đại diện quản lý, kiểm tra giám sát việc thực hiện chế độ chính sách, chăm lo, bảo vệ quyền và lợi ích hợp pháp, chính

đáng cho người lao động; nâng cao hiệu quả công tác tuyên truyền, giáo dục; tổ chức hiệu quả các phong trào thi đua yêu nước trong công nhân viên chức lao động; phát triển đoàn viên, xây dựng tổ chức công đoàn vững mạnh....

Các ý kiến tham gia tại hội nghị tập trung vào: Nâng cao chất lượng tổ chức các hoạt động thi đua của ngành; giải pháp nâng cao phát triển phong trào văn hoá, văn nghệ, thể dục thể thao góp phần nâng cao đời sống tinh thần của các đoàn viên công đoàn...

Phát biểu chỉ đạo tại hội nghị, đồng chí Hoàng Văn Trinh - Phó Chủ tịch Liên đoàn Lao động tỉnh đề nghị: Công đoàn ngành Y tế tiếp tục đổi mới, nâng cao hiệu quả công tác tuyên truyền giáo dục, tập trung tuyên truyền và triển khai thực hiện đồng bộ, hiệu quả các chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước, mục tiêu, nhiệm vụ của tỉnh về phát triển y tế; thực hiện tốt hơn nữa chức năng chăm lo, đại diện, bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp, chính đáng của đoàn viên, người lao động; tổ chức sâu, rộng các phong trào thi đua yêu nước, trọng tâm là phong trào thi đua "Lao động giỏi, Lao động sáng tạo", phong trào "Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh"; trau dồi ý đức, thực hiện lời dạy của Bác Hồ kính yêu "Thầy thuốc như mẹ hiền", đoàn kết, linh hoạt, sáng tạo phấn đấu để chăm sóc tốt nhất sức khỏe của Nhân dân, vì sự hài lòng của người bệnh; các cấp công đoàn cấp huyện cần thường xuyên rà soát các trường hợp khó khăn theo quy chế quỹ xã hội công đoàn; quan tâm chuẩn bị và tổ chức tốt chương trình Tết Sum vầy.

Nhân dịp này, Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam tặng Bằng khen cho 1 tập thể và 1 cá nhân; Liên đoàn Lao động tỉnh

tặng Bằng khen chuyên đề cho 2 tập thể và 5 cá nhân có sáng kiến giá trị làm lợi cao trong chương trình “01 triệu sáng kiến - nỗ lực vượt khó, sáng tạo, quyết tâm chiến thắng đại dịch Covid-19; 4 cá nhân được tặng Bằng khen lao động sáng tạo; tặng

Bằng khen toàn diện cho 1 tập thể, 13 cá nhân; Bằng khen chuyên đề cho 3 cá nhân có thành tích xuất sắc trong phong trào công nhân viên chức lao động và hoạt động công đoàn năm 2023.

Bạch Mai



Giám đốc Sở Y tế kiểm tra công tác y tế trong dịp tết Nguyên đán và chúc tết các đơn vị

Ngày 26/1, Đoàn công tác của Sở Y tế tỉnh Lai Châu do TTND, BSKKII. Bùi Tiến Thanh - Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế đã đến chúc tết Trung tâm Y tế huyện: Mường Tè, Nậm Nhùn. Đi cùng đoàn có lãnh đạo Phòng Nghiệp vụ Y, Văn phòng Sở Y tế.

Đoàn đã đến kiểm tra thực tế và chúc tết, tặng quà Trung tâm Y tế huyện Mường Tè và Nậm Nhùn. Tại các đơn vị đến thăm, Đoàn được nghe lãnh đạo đơn vị báo cáo nhanh kết quả hoạt động trong năm 2023 và phương hướng, nhiệm vụ trọng tâm trong năm 2024; công tác chuẩn bị tết Nguyên đán Giáp Thìn năm 2024. Các đơn vị chủ động phân công lịch trực tết cụ thể, chi tiết theo phân cấp. Duy trì cấp cứu 115, trực thường trú; thành lập các tổ cấp cứu nội, ngoại khoa, phòng chống dịch, thiên tai, thảm họa... chuẩn bị đủ thuốc, vật tư, hóa chất phục vụ bệnh nhân trong dịp tết. Đảm bảo an toàn trong công tác phòng cháy chữa cháy, đảm bảo an ninh trật tự trong dịp tết; đảm bảo chế độ chính sách cho viên chức và người lao động. Với bệnh nhân, đẩy mạnh hoạt động công tác xã hội, phối hợp với các đơn vị, cá nhân, tổ chức tặng quà cho bệnh nhân ở lại điều trị trong dịp tết.

TTND, BSKKII. Bùi Tiến Thanh - Giám đốc Sở Y tế ghi nhận, biểu dương

những nỗ lực, cố gắng của các đơn vị trong thực hiện nhiệm vụ năm 2023 và chúc cán bộ, viên chức, người lao động các cơ sở y tế luôn nêu cao tinh thần trách nhiệm, thực hiện tốt nhiệm vụ chăm sóc sức khoẻ Nhân dân trong dịp tết, đón tết Nguyên đán an vui, ấm áp. Đồng thời, phân công đủ số lượng trực 24/24h, đảm bảo đầy đủ thuốc, vật tư hoá chất, trang thiết bị, chủ động các phương án phục vụ, ứng cứu khi có tình huống xảy ra. Chăm lo về vật chất và tinh thần cho lực lượng trực tết; tổ chức thăm hỏi, chúc tết bệnh nhân nội trú, đặc biệt là bệnh nhân nghèo; làm tốt công tác phòng cháy nổ, đảm bảo an ninh tại cơ sở y tế. Tập trung thực hiện tốt các nội dung năm 2024 như: Cử bác sỹ về tuyến xã, phòng chống sốt rét, xây dựng các tiêu chí nâng hạng đơn vị; đảm bảo VSATTP, ứng dụng CNTT trong quản lý và KCB; tập trung công tác phòng, chống dịch, nâng cao chất lượng KCB; thực hiện tốt các mục tiêu y tế Quốc gia, phát triển các dịch vụ kỹ thuật, duy trì xã đạt tiêu chí Quốc gia về y tế...

Đại diện các đơn vị, gửi lời cảm ơn sự quan tâm sâu sắc của Đảng ủy, Ban Giám đốc Sở Y tế, đây là niềm vinh dự, tự hào và cũng là động lực tinh thần để các đơn vị tiếp tục phấn đấu hoàn thành nhiệm vụ và thực hiện tốt nhiệm vụ trong dịp Tết Nguyên đán Giáp Thìn năm 2024.

Mai Hoa