



Thứ trưởng Bộ Y tế Trần Văn Thuấn phát biểu tại buổi làm việc với UBND tỉnh

Ảnh Mai Hoa

Đoàn công tác Bộ Y tế tặng quà cho bệnh nhân nhi đến khám bệnh tại Trạm Y tế xã Mù Sang (Phong Thổ)

Ảnh Nguyễn Hằng



Đoàn công tác Bộ Y tế tặng quà cho các cháu học sinh trường Mầm non Mù Sang

Ảnh Nguyễn Hằng

BSCKII. Nguyễn Văn Giao - Bí thư Đảng ủy - Giám đốc Sở Y tế Hà Giang cùng đoàn công tác tham quan Bệnh viện Đa khoa tỉnh

Ảnh Hồng Thơm



# BẢN TIN

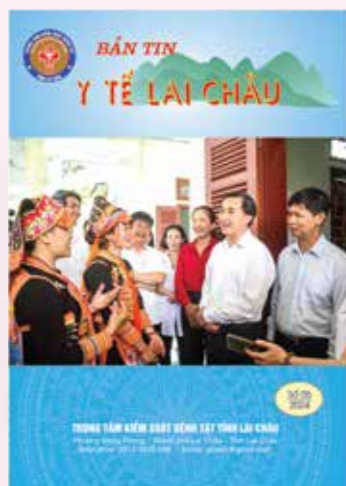
# Y TẾ LAI CHÂU



Số 05  
2024

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU**

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu - Tỉnh Lai Châu  
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsklc@gmail.com



## CHIỤ TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

**TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH**  
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

## BAN BIÊN TẬP

**BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG**  
**BSCKI. VŨ VĂN PHI**  
**BSCKI. TRẦN ĐỖ KIÊN**  
**CN. ĐỖ THỊ OANH**

## TRÌNH BÀY

**PHẠM PHƯƠNG THÚY**

## ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT**  
**TỈNH LAI CHÂU**

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu  
Tỉnh Lai Châu  
Điện thoại: 0213 3876 698  
Email: gdsklc@gmail.com

## GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 03/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu  
Cấp ngày 29 tháng 01 năm 2024

In tại CN Công ty TNHH XD và TM Ngọc Hưng tại Cao Bằng  
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Hợp Giang, TP. Cao Bằng, tỉnh Cao Bằng  
In xong nộp lưu chiểu năm 2024

## TRONG SỐ NÀY

Nâng cao ý thức phòng, chống bệnh dại....1

**CN. Đỗ Thị Oanh**  
(Tổng hợp)

Nơi sẻ chia và kết nối yêu thương .....3

**Nguyễn Thúy**

Nâng cao hiệu quả công tác phòng tránh  
các bệnh về mắt .....5

**Phương Thúy**

Sìn Hồ làm tốt công tác đảm bảo an toàn vệ  
sinh thực phẩm trên địa bàn .....6

**Thái Sơn**

Phòng tránh tai nạn thương tích trẻ em  
trong mùa hè .....8

**Bạch Mai**

Xây dựng trường học không khói thuốc lá...9

**Bạch Mai**

Ảnh hưởng của khói thuốc lá đối với người  
mắc bệnh tiểu đường .....11

**Hồng Thơm**

Các biện pháp bảo vệ nguồn nước sạch  
không bị ô nhiễm .....12

**Ngọc Châm**  
(Tổng hợp)

Kỹ năng phòng tránh xâm hại tình dục cha  
mẹ cần dạy trẻ .....13

**Nguyễn Hằng**  
(Tổng hợp theo Sức khỏe và đời sống)

Tin hoạt động .....14

Ảnh bìa 1: Thứ trưởng Bộ Y tế thăm hỏi, động viên đội  
ngũ cô đỡ thôn bản tại xã Mù Sang (Phong Thổ)

**Ảnh Nguyễn Hằng**



Ban Giám đốc Sở Y tế tặng hoa  
chúc mừng BVĐK tỉnh  
**Ảnh Nguyễn Hằng**

Thừa ủy quyền của Chủ tịch Tổng Liên  
đoàn Lao động Việt Nam, đồng chí Đàm  
Xuân Diễn - Chủ tịch Công đoàn Ngành Y  
tế tặng Cờ của Tổng Liên đoàn Lao động  
cho đơn vị có thành tích xuất sắc trong  
phong trào “Xanh - Sạch - Đẹp, đảm bảo  
an toàn vệ sinh lao động”

**Ảnh Nguyễn Hằng**



Đoàn công tác Viện Kiểm định  
Quốc gia Vắc xin và Sinh phẩm Y  
tế kiểm tra kho bảo quản vắc xin  
tại Trung tâm Y tế Tam Đường

**Ảnh Nguyễn Hằng**

Ban Tổ chức Hội thi trao giải 3 toàn  
đoàn cho Công đoàn ngành Y tế  
**Ảnh Hồng Thơm**



## Nâng cao ý thức phòng, chống bệnh dại

**C**hó, mèo là vật nuôi quen thuộc đối với rất nhiều gia đình Việt Nam. Tuy nhiên, nếu không được tiêm phòng dịch và không được chăm sóc đúng cách, chúng sẽ dễ trở thành “thú dữ”, gây hại đến sức khỏe của con người.

Mặc dù các ngành chức năng liên tục khuyến cáo về việc tiêm vắc xin dại, nhưng tại Việt Nam trung bình có trên 400.000 người bị chó, mèo... cắn và khoảng 100 người tử vong vì bệnh dại. Khi đã lên cơn dại, người bệnh chắc chắn sẽ tử vong 100%. Điều đáng nói, các ca tử vong vì dại chủ yếu là do chó, mèo của gia đình hoặc hàng xóm cắn. Chính tâm lý chủ quan “chó nhà” nên đã dẫn đến nhiều hậu quả đáng tiếc.

Nguyên nhân do số lượng chó nuôi nhiều, việc quản lý đàn chó nuôi chưa chặt chẽ, tỷ lệ tiêm phòng đàn chó còn thấp. Các trường hợp tử vong hầu hết do không tiêm phòng vắc xin sau khi bị chó dại cắn.

Bệnh dại là bệnh viêm não tủy cấp tính do vi rút lây truyền từ động vật sang người chủ yếu qua vết cắn của động vật mắc bệnh. Các biểu hiện lâm sàng của bệnh trên người là **sợ nước, sợ gió, co giật, liệt và dẫn đến tử vong.**

Ở chứa vi rút dại trong thiên nhiên là động vật có vú máu nóng như chó sói, chó rừng, chó nhà, mèo, chồn, cầy, cáo và động vật có vú khác. Ở Việt Nam, chó là nguồn truyền bệnh dại chủ yếu. Sau khi bị chó dại cắn, thời gian ủ bệnh



*Tiêm Vắc xin phòng bệnh dại*

thường **từ 1-3 tháng**. Thời gian ủ bệnh phụ thuộc vào tình trạng nặng nhẹ của vết cắn, vị trí vết cắn có liên quan đến nơi có nhiều dây thần kinh, khoảng cách từ vết cắn đến não, số lượng vi rút xâm nhập. Vết cắn càng nặng và gần thần kinh trung ương thì thời gian ủ bệnh càng ngắn.

Để phòng, chống bệnh dại, mỗi hộ gia đình, người dân cần hiểu rõ bản chất nguy hiểm của bệnh, có biện pháp phòng, chống bệnh dại trước và sau phơi nhiễm cho người và động vật. Tất cả các tổ chức, cá nhân nuôi, buôn bán, giết mổ, vận chuyển kinh doanh chó mèo, từng thôn xóm, xã, phường thực hiện tốt các biện pháp quản lý và phòng bệnh trên đàn chó nuôi theo hướng dẫn của

cán bộ thú y, **cam kết thực hiện 5 không:**

1. Không nuôi chó, mèo không tiêm phòng dại.
2. Không nuôi chó, mèo chưa khai báo với chính quyền địa phương.
3. Không nuôi chó thả rông.
4. Không để chó cắn người.
5. Không nuôi chó, mèo gây ô nhiễm môi trường.

**- Khi bị chó, mèo cắn, cào, liếm cắn:**

+ Rửa kỹ vết thương bằng nước và xà phòng đặc liên tục trong 15 phút, nếu không có xà phòng thì phải xối rửa vết thương bằng nước sạch - đây là biện pháp sơ cứu hiệu quả để giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh dại khi bị chó, mèo cắn.

+ Sau đó tiếp tục rửa vết thương bằng cồn 70%.

+ Hạn chế làm dập vết thương và không được băng kín vết thương.

+ Đến ngay trung tâm y tế gần nhất để được tư vấn và tiêm phòng dại kịp thời. Chỉ có tiêm phòng mới ngăn ngừa không bị bệnh dại.

+ Tuyệt đối không được điều trị bằng thuốc nam và các phương thuốc dân gian, gia truyền.

+ Đối với chó nuôi có đăng ký đã được tiêm phòng dại hàng năm, cần theo dõi con vật trong vòng 14 ngày.

+ Đối với chó, mèo không tiêm phòng dại, khi nghi mắc bệnh dại mà đã cắn, cào người thì phải nhốt theo dõi trong 90 ngày; trong trường hợp chưa

cắn, cào người thì, gia đình cần phối hợp cơ quan thú y, chính quyền địa phương diệt ngay chó hoặc động vật lên cơn dại hoặc nghi mắc bệnh dại trong khu ổ dịch.

Trường hợp người có nguy cơ cao phơi nhiễm với vi rút dại như người làm nghề giết mổ chó, người đi đến khu vực có lưu hành bệnh dại cần đến cơ sở y tế, Trung tâm Y tế Dự phòng tiêm vắc xin dự phòng bệnh dại. Đối với người bị phơi nhiễm với vi rút dại như bị chó, mèo nghi dại cắn, cào, liếm hoặc đã tiếp xúc với chó, mèo mắc bệnh, cần đến ngay các điểm tiêm phòng để được khám và điều trị dự phòng càng sớm càng tốt sau khi bị phơi nhiễm, bao gồm rửa vết thương, tiêm vắc xin phòng dại và sử dụng huyết thanh kháng dại nếu có chỉ định, **tuyệt đối không được điều trị bằng thuốc nam.**

Đối với động vật bị dại, gia đình cần phối hợp cơ quan thú y, chính quyền địa phương diệt ngay chó hoặc động vật lên cơn dại hoặc nghi mắc bệnh dại trong khu ổ dịch. Thực hiện tiêu hủy động vật bị mắc bệnh hoặc chết vì bệnh dại, vệ sinh, khử trùng tiêu độc vùng ổ dịch. Tất cả chó, mèo trong vùng dịch phải được nhốt, cách ly, theo dõi những con vật nghi mắc bệnh, nhiễm bệnh dại. Không được vận chuyển đưa chó mèo ra, vào vùng có dịch. Những người trực tiếp làm vệ sinh, khử trùng tiêu độc phải thực hiện đầy đủ biện pháp phòng hộ theo hướng dẫn của cơ quan thú y.

**CN. Đỗ Thị Oanh**  
(Tổng hợp)



### **Tập huấn Đấu thầu theo quy định của Luật đấu thầu số 22/2023/QH15 và các văn bản hướng dẫn thi hành Luật**

Ngày 10/5, Sở Y tế phối hợp với Công ty cổ phần Đào tạo tư vấn đấu thầu đất Việt tổ chức lớp Tập huấn Đấu thầu theo quy định của Luật đấu thầu số 22/2023/QH15 và các văn bản hướng dẫn thi hành Luật cho các đồng chí lãnh đạo, cán bộ tham gia đấu thầu thuộc các đơn vị trong ngành Y tế.

**Mai Hoa**

## *Nơi sẻ chia và kết nối yêu thương*

**C**ông tác xã hội trong bệnh viện có vai trò đặc biệt quan trọng trong việc tạo dựng mối quan hệ hài hòa giữa người bệnh, người nhà người bệnh và nhân viên y tế; kết nối các tổ chức, cá nhân từ thiện với các bệnh nhân có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn. Trong thời gian qua, Tổ Công tác xã hội - Bệnh viện Đa khoa (BVĐK) tỉnh đã đạt được những thành tích đáng khích lệ trong hoạt động chuyên môn cũng như công tác kết nối thiện nguyện giúp đỡ được rất nhiều bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn, xứng đáng là nơi sẻ chia và kết nối yêu thương.

Tổ công tác xã hội (CTXH) hiện có 8 cán bộ y tế, thực hiện kiêm nhiệm. Tổ phối hợp với khoa khám bệnh có mặt trước giờ làm việc 20-30 phút để đón tiếp, hướng dẫn người dân đến khám, chữa bệnh. Đồng thời hỗ trợ, hướng dẫn và giải đáp các thắc mắc về thủ tục khám, chữa bệnh bảo đảm quyền lợi cho bệnh nhân và người nhà bệnh nhân. Với sự cảm thông và thấu hiểu người bệnh, nhân viên tổ CTXH luôn lắng nghe và tận tình giải thích tỉ mỉ, động viên để mọi người khi đến đây luôn yên tâm được khám và điều trị. Tổ



*Cán bộ Tổ công tác xã hội phát bánh mì, sữa cho bệnh nhân, người nhà bệnh nhân tại BVĐK tỉnh*

CTXH luôn phối hợp tốt với nhân viên y tế các khoa, phòng của Bệnh viện thực hiện tốt công tác hỗ trợ bệnh nhân không chỉ về mặt tinh thần mà còn là nơi kết nối rất nhiều hoạt động từ thiện đến từ các nhóm, các cá nhân trong và ngoài tỉnh như: Cắt tóc miễn phí, phát cháo, phát quà hàng tháng, hàng tuần và trao tiền mặt cho những bệnh nhân có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn trong dịp Lễ, Tết và đột xuất, góp phần giảm bớt gánh nặng về kinh tế, có cơ hội tiếp cận các dịch vụ y tế chất lượng cao, chuyển tuyến kịp thời giúp người bệnh yên tâm điều trị bệnh.

Bên cạnh đó, Tổ giao nhiệm vụ trực bộ phận 1 cửa, trợ giúp, phụ giúp bệnh nhân, khách hàng những người có nhu cầu đến công tác, thăm khám tại BVĐK tỉnh được giải quyết các thủ tục hành chính một cách nhanh chóng, mọi vấn đề liên quan đến hành chính đều được bộ phận một cửa giải quyết, mọi người không phải đi lại nhiều lần, hỏi nhiều nơi, mất nhiều thời gian.

Năm 2023, Tổ CTXH đã duy trì và triển khai thực hiện rất nhiều các chương trình nhằm giúp đỡ, hỗ trợ các bệnh nhân nghèo như: Tết sum vầy, Âm nhạc kết nối yêu thương và tặng quà, Tổ chức kỷ niệm ngày Công tác xã hội 25/3, Tết thiếu nhi 1/6, trao tặng sách tại tủ sách từ thiện; Trung thu yêu thương... Phối hợp cùng các cơ quan, đoàn thể, các nhóm từ thiện trao quà Tết Nguyên đán cho hơn 900 bệnh nhân nghèo đang điều trị tại Bệnh viện với 620 chiếc bánh chưng, 425 kg gạo, 159 túi

bánh kẹo, các nhu yếu phẩm và tiền mặt gần 98 triệu đồng. Kết nối với 04 nhóm cơm, cháo từ thiện phát trong viện: tổ chức trao 3.660 suất cơm, 4.500 suất cháo; Phát 5.200 chiếc bánh mì và 5.200 hộp sữa fami cho bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn...

Bên cạnh đó, Tổ đã kết nối và triển khai có hiệu quả Tủ quần áo từ thiện và gian hàng 0 đồng, thư viện sách tại Bệnh viện và nhận được nhiều sự quan tâm từ các tổ chức, cá nhân, nhà hảo tâm tham gia ủng hộ, phần nào đáp ứng được nhu cầu thiết yếu của người bệnh có hoàn cảnh khó khăn. Phối hợp với Salon tóc trong tuần cắt tóc miễn phí cho người bệnh và người nhà bệnh nhân với hơn 500 lượt. Kêu gọi các nhà hảo tâm củng cố, bổ sung các thiết bị mới tại 2 khu vui chơi cho trẻ tại Bệnh viện; Kết nối triển khai vẽ tranh tại khoa Nhi giúp động viên tinh thần cho các trẻ trong thời gian điều trị tại bệnh viện.

Ngoài ra, vào các buổi chiều nhân viên tổ CTXH sẽ đi các khoa, đến từng buồng bệnh để thăm hỏi, động viên người bệnh. Qua đó, nắm bắt được tình hình, tâm tư và nguyện vọng của từng bệnh nhân, sẵn sàng hỗ trợ người bệnh khi cần. Với nhiệt huyết và lòng yêu nghề, cán bộ Tổ luôn trau dồi kiến thức và đề cao tinh thần trách nhiệm, đạo đức nghề nghiệp, cư xử đúng mực, thái độ hoà nhã, kiên nhẫn, cảm thông và biết đặt mình vào vị trí của người bệnh để thấu hiểu hoàn cảnh của họ. Luôn giữ thái độ quý trọng, yêu thương người bệnh, không ngại khó, không ngại khổ... để tạo sự gần gũi, thân thiện và hài lòng nhất cho bệnh nhân và người nhà bệnh nhân khi đến khám và điều trị tại đây.

Bên cạnh công tác chuyên môn, các nhân viên Tổ còn duy trì, phát triển hoạt động tuyên truyền ứng dụng khoa học kỹ thuật cao đang được triển khai tại Bệnh viện cũng như kêu gọi các nhà hảo tâm từ thiện giúp đỡ các hoàn cảnh khó khăn trên trang thông tin điện tử, fanpage và facebook của Bệnh viện. Đồng thời phối hợp cung cấp thông tin, hình ảnh

kịp thời về hoạt động của bệnh viện với các đơn vị truyền thông trong tỉnh.

Cử nhân Lê Thị Hoài - Tổ công tác xã hội, Bệnh viện Đa khoa tỉnh cho biết: Hàng ngày ngoài công tác chuyên môn nhân viên Tổ CTXH luôn chủ động thăm hỏi, nắm bắt tâm tư nguyện vọng, hoàn cảnh của các bệnh nhân điều trị tại bệnh viện, qua đó, kịp thời nắm bắt và có phương án hỗ trợ khẩn cấp đối với những hoàn cảnh đặc biệt khó khăn. Đồng thời, phối hợp với cơ quan, đoàn thể kêu gọi các nhà hảo tâm ủng hộ và trao quà hỗ trợ cho 07 bệnh nhân chuyển tuyến, 09 bệnh nhân đang điều trị tại Bệnh viện với tổng số tiền hơn 221 triệu đồng. Tổ chức trao quà cho bệnh nhân đang điều trị và bệnh nhân chạy thận có hoàn cảnh khó khăn tại bệnh viện gồm các nhu yếu phẩm bằng hiện vật như: Chăn, quần áo, gạo, bánh, kẹo, sữa ... và số tiền gần 130 triệu đồng".

Để có được những kết quả trên, bên cạnh tâm huyết và sự nỗ lực của cán bộ tổ CTXH, không thể thiếu sự quan tâm chỉ đạo sát sao của Ban Giám đốc Bệnh viện, sự tin tưởng, ủng hộ và giúp đỡ của các tổ chức, cá nhân hảo tâm trong và ngoài tỉnh. Trong thời gian tới, Tổ CTXH - Bệnh viện Đa khoa tỉnh mong muốn tiếp tục nhận được sự giúp đỡ của lãnh đạo bệnh viện, các nhà hảo tâm, bệnh nhân và người nhà bệnh nhân trong các hoạt động công tác xã hội tại Bệnh viện, hướng đến nâng cao chất lượng dịch vụ, cải thiện đời sống vật chất cũng như tinh thần của bệnh nhân.

Có thể nói, Tổ CTXH đã đáp ứng nhu cầu phát triển tất yếu của Bệnh viện, hướng tới mục tiêu chăm sóc sức khỏe toàn diện "y tế - tâm lý - xã hội", từng bước xây dựng, cải thiện và duy trì các mối quan hệ tích cực giữa nhân viên y tế với người bệnh, người nhà bệnh nhân và các nhà hảo tâm nhằm sẻ chia và kết nối yêu thương, nâng cao sự hài lòng và chất lượng khám, chữa bệnh trong Bệnh viện./.

**Nguyễn Thúy**

## Nâng cao hiệu quả công tác phòng tránh các bệnh về mắt



*Cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh khám sàng lọc các bệnh về mắt cho Nhân dân xã Mường So (Phong Thổ)*

Là đơn vị được giao nhiệm vụ khám sàng lọc, chỉ đạo tuyến và phòng tránh các bệnh về mắt, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật đã tổ chức và triển khai đồng bộ, hiệu quả công tác chuyên môn, góp phần tăng cường phòng tránh các bệnh về mắt trong cộng đồng.

Nhằm nâng cao hiệu quả công tác phòng tránh các bệnh về mắt, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đã thực hiện tốt công tác khám sàng lọc, kịp thời phát hiện các bệnh về mắt, tư vấn phương pháp điều trị phù hợp, phẫu thuật phục hồi thị lực cho bệnh nhân... Theo thống kê, năm 2023, Trung tâm đã khám các bệnh về mắt cho 46.252 lượt người (trong đó có 20.639 bệnh nhân mắc các bệnh về mắt). Qua khám sàng lọc đã phát hiện 402 ca Đục thủy tinh thể, 144 ca mộng, bệnh nhân được tư vấn và giới thiệu lên Bệnh viện Đa khoa tỉnh để phẫu thuật. Từ đầu năm đến hết tháng 4 năm 2024, Trung tâm đã khám 15.295 lượt, phát hiện 6.837 ca mắc các bệnh về mắt. Chủ yếu các bệnh: Tật khúc xạ, viêm bờ mi, mộng, viêm kết mạc, giác mạc... Nguyên nhân chính dẫn đến các bệnh về mắt là do thói quen sinh hoạt, học tập, làm việc không phù hợp; nhận thức của người dân về cách chăm sóc, bảo vệ mắt còn hạn chế; một số người dân còn chủ quan, không đi khám và điều trị, do chưa hiểu rõ về những hậu quả, biến chứng từ các bệnh liên quan đến mắt thường gặp như: Tật khúc xạ, khô mắt, đục thủy tinh thể... có thể

làm suy giảm thị lực nặng, thậm chí dẫn đến mù lòa.

Bên cạnh đó, Trung tâm luôn chú trọng việc xây dựng và nâng cao năng lực cho mạng lưới chăm sóc mắt ban đầu từ tuyến xã đến huyện thông qua hoạt động chỉ đạo tuyến; thường xuyên cử cán bộ đi cơ sở hướng dẫn, hỗ trợ chuyên môn trong hoạt động khám và điều trị chăm sóc, bảo vệ mắt cho cán bộ y tế tuyến dưới. Phối hợp với Trung tâm Y tế tuyến huyện khám sàng lọc, tư vấn cho người dân, qua đó phát hiện kịp thời các bệnh về mắt, hướng dẫn phương pháp điều trị phù hợp...

BSCKI. Nguyễn Thị Thủy - Phó Trưởng Khoa phòng, chống bệnh không lây nhiễm - Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh chia sẻ: Để nâng cao hiệu quả phòng tránh các bệnh về mắt Khoa tích cực truyền thông trong cộng đồng để người dân đi khám mắt định kỳ, sớm phát hiện các bệnh lý về mắt để kịp thời điều trị. Tổ chức khám sàng lọc trên tất cả các đối tượng đặc biệt với người cao tuổi, phát hiện các bệnh lý thường gặp như đục thủy tinh thể, quặm, mộng, glôcôm...

Để công tác phòng tránh các bệnh về mắt có hiệu quả thời gian tới Trung tâm tiếp tục tăng cường các hoạt động chuyên môn, nâng cao chất lượng công tác khám và chữa các bệnh về mắt; chú trọng công tác đào tạo bác sỹ chuyên khoa mắt, điều dưỡng mắt cho đơn vị và Trung tâm Y tế huyện; tập huấn về chăm sóc mắt cho cán bộ y tế cơ sở; tiếp thu kỹ thuật hiện đại để triển khai tại đơn vị; tăng cường công tác tuyên truyền phòng, chống các bệnh về mắt, nhất là mù lòa, góp phần nâng cao sức khỏe cho Nhân dân trên địa bàn tỉnh.

**Phương Thúy**

## Sìn Hồ làm tốt công tác đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm trên địa bàn

Nhận thức rõ tầm quan trọng của công tác bảo đảm an toàn vệ sinh thực phẩm là sức khỏe, là tính mạng của toàn dân, vì vậy Ban chỉ đạo Vệ sinh an toàn thực phẩm (VSATTP) huyện Sìn Hồ đã chỉ đạo các đơn vị thực hiện thường xuyên, liên tục không chỉ đối với các cơ sở sản xuất, người sản xuất mà cả người tiêu dùng. Tập trung đẩy mạnh công tác tuyên truyền để mỗi người dân trở thành những người tiêu dùng thông minh, qua đó thấy rõ người tiêu dùng thông minh không chỉ đem lại sức khỏe cho mình, cho gia đình mà còn góp phần làm trong sạch thị trường tiêu dùng và an toàn cho xã hội.

Đi vào hoạt động vào năm 2023, nhưng Nhà hàng thuộc Công ty cổ phần thương mại Sìn Hồ đã trở thành điểm đến quen thuộc của người dân địa phương và các đoàn khách du lịch. Cơ sở kinh doanh dịch vụ ăn uống này được lòng thực khách bởi không gian thoáng đãng, cách bài trí, phục vụ chu đáo. Đặc biệt vấn đề an toàn thực phẩm (ATTP) luôn được quan tâm, đảm bảo. Bà Sùng Thị Lan, đại diện cơ sở kinh doanh chia sẻ: “Chúng tôi luôn đặt uy tín lên hàng đầu, nên phải nỗ lực làm tốt để duy trì kinh doanh lâu dài. Ở đây, chúng tôi luôn mua thực phẩm ở những nơi có nguồn gốc xuất xứ rõ ràng, chế biến cẩn thận để đảm bảo sức khỏe cho khách hàng”.

Trên địa bàn huyện Sìn Hồ



Đoàn kiểm tra liên ngành kiểm tra ATTP tại huyện Sìn Hồ

hiện có 469 cơ sở thực phẩm quản lý. Trong đó, có 14 cơ sở sản xuất, chế biến, 320 cơ sở kinh doanh thực phẩm, 55 cơ sở kinh doanh dịch vụ ăn uống, 26 cơ sở kinh doanh thức ăn đường phố và 54 bếp ăn tập thể. Dưới sự chỉ đạo của Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh, nên công tác ATTP trên địa bàn huyện luôn được chú trọng triển khai thực hiện tốt. Đẩy mạnh hoạt động thông tin, truyền thông và đào tạo, tập huấn, nâng cao nhận thức cho cán bộ quản lý, người sản xuất, chế biến, kinh doanh và nhân dân về VSATTP. Chỉ đạo Trung tâm Văn hóa thông tin và truyền thông huyện tăng số lượng tin, bài về công tác đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm, đưa thông tin về các cơ sở sản xuất lương thực, thực phẩm, rau củ quả an toàn, phối hợp kiểm soát chặt chẽ các nguồn thực phẩm nhập vào địa bàn huyện. Đưa thông tin các cơ sở vi phạm về an toàn thực phẩm lên thông tin đại chúng để cảnh báo tuyên truyền cho người dân phòng và tránh những thực phẩm không đảm bảo về vệ sinh an toàn thực phẩm.

4 tháng đầu năm 2024, huyện đã tiến hành kiểm tra, giám sát tại 335 cơ sở, trong đó 319 cơ sở đạt chiếm 95,7%. Bên cạnh đó, 16 cơ sở vi phạm, đã xử phạt 3 cơ sở với tổng số tiền 12.000.000đ, tuyên truyền, nhắc nhở 13 cơ sở. Thông qua công tác kiểm tra, giám sát chặt chẽ nên thời gian qua huyện Sìn Hồ không xảy ra ngộ độc thực phẩm.

Sau tết Nguyên đán là các lễ hội xuân nên nhu cầu mua sắm thực phẩm của gia đình chị Nguyễn Thị Hà, khu 3 thị trấn Sìn hồ cũng tăng hơn so với thường ngày. Bên

cạnh giá cả, chất lượng là tiêu chí hàng đầu được chị quan tâm khi lựa chọn thực phẩm. “Những mặt hàng mà tôi mua đều phải tươi ngon. Ngoài ra, tôi cũng chú ý về nguồn gốc xuất xứ và hạn sử dụng của thực phẩm. Để tránh mua phải thực phẩm kém chất lượng, tôi thường xuyên mua ở những nơi uy tín, đáng tin cậy” chị Hà cho biết.

Với việc triển khai đồng bộ các hoạt động truyền thông và hoạt động kiểm tra, giám sát nhằm đảm bảo ATTP trong sản xuất, kinh doanh, chế biến và sử dụng thực phẩm; Tăng cường kiểm soát, ngăn chặn kịp thời việc sản xuất, kinh doanh thực phẩm giả, kém chất lượng trên địa bàn huyện, qua đó, đảm bảo quyền lợi người tiêu dùng, phòng chống ngộ độc thực phẩm và các bệnh truyền qua thực phẩm. Bên cạnh đó, Trung tâm Y tế huyện cũng phối hợp chặt chẽ với Trung tâm

văn hóa thông tin và truyền thông huyện Sìn Hồ đẩy mạnh công tác tuyên truyền về phòng, chống ngộ độc thực phẩm đối với các loại thực phẩm có nguồn gốc từ tự nhiên như nấm rừng, các loại cây, con hoang dã...

BSCKI. Nguyễn Trung Quyền - Phó Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Sìn Hồ cho biết: “Trong thời gian tới, chúng tôi sẽ tăng cường công tác phối hợp liên ngành để tuyên truyền cho các cơ sở kinh doanh, buôn bán phải đảm bảo các quy định của pháp luật về ATTP. Đối với người tiêu dùng cần tuyên truyền cho họ mua sắm tại các cơ sở uy tín, chọn sản phẩm đảm bảo chất lượng, nguồn gốc xuất xứ rõ ràng để hạn chế ngộ độc thực phẩm. Thời gian tới, chúng tôi sẽ tiếp tục kiểm tra, giám sát để kịp thời phát hiện, xử lý các cơ sở vi phạm và tuyên dương, khen ngợi những cơ sở làm tốt công tác này”./.

**Thái Sơn**

## Hội thi Tiếng hát công nhân, viên chức, lao động tỉnh Lai Châu năm 2024

Ngày 24/4, tại Trung tâm Hội nghị Văn hóa tỉnh, Liên đoàn Lao động tỉnh tổ chức Hội thi Tiếng hát Công nhân, viên chức, lao động (CNVCLĐ) năm 2024, với chủ đề “Vang mãi khúc ca công đoàn”. Dự khai mạc hội thi có đồng chí Hoàng Thọ Trung - Tỉnh ủy viên, Ủy viên Ban Chấp hành Tổng Liên đoàn lao động (LĐLĐ) Việt Nam, Chủ tịch LĐLĐ tỉnh, Trưởng Ban Tổ chức hội thi. Đại diện lãnh đạo: Ban Dân vận, Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy; Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch; các đồng chí Ủy viên Ban Chấp hành, Ủy ban Kiểm tra LĐLĐ tỉnh.

Tham gia hội thi có 10 đoàn với trên 260 diễn viên không chuyên là đoàn viên, CNVCLĐ tiêu biểu thuộc LĐLĐ 8 huyện, thành phố và Công đoàn các ngành: Y tế, Giáo dục; công đoàn viên chức trên địa bàn tỉnh tham gia thi với các tiết mục ca, múa, nhạc, ca ngợi Đảng Cộng sản Việt Nam, Bác Hồ, truyền thống vẻ vang của giai cấp công nhân và tổ chức công đoàn Việt Nam. Hội thi,

nhằm duy trì và phát triển phong trào văn hóa, văn nghệ, tạo không khí vui tươi, phấn khởi, sân chơi thiết thực, lành mạnh và bổ ích cho đoàn viên, CNVCLĐ trên địa bàn tỉnh. Đồng thời, tạo điều kiện cho CNVCLĐ có dịp giao lưu, học hỏi trao đổi nghệ thuật và phát huy tinh thần hăng say lao động, học tập và công tác. Công đoàn Ngành Y tế tham gia Hội thi với chủ đề: “Sáng mãi niềm tin”.

Kết thúc Hội thi Ban tổ chức đã trao giải toàn đoàn cho các đoàn: Giải Nhất thuộc về LĐLĐ huyện Tam Đường, giải Nhì thuộc về LĐLĐ huyện Mường Tè, giải Ba thuộc về Công đoàn ngành Y tế và 7 giải khuyến khích cho các đoàn. Giải tiết mục gồm: 12 giải A (Công đoàn ngành Y tế đạt 1 giải), 15 giải B (Công đoàn ngành Y tế đạt 3 giải), 22 giải C (Công đoàn ngành Y tế đạt 1 giải). Ngoài ra, Ban tổ chức còn trao giải: Cống hiến, triển vọng, biên đạo xuất sắc nhất cho các cá nhân và giải đơn vị tổ chức tốt phong trào tại cơ sở.

**Nguyễn Thúy - Hồng Thơm**

## Phòng tránh tai nạn thương tích trẻ em trong mùa hè

**H**è đến, học sinh được nghỉ ngơi vui chơi sau một năm học đầy vất vả. Tuy nhiên, đây cũng là nỗi lo của các bậc cha mẹ, người thì tìm trường cho con học hè, người thì đưa con đi chơi, du lịch hay đi thăm nội, ngoại. Việc học hè cũng không chiếm nhiều thời gian như trong năm học, còn đi chơi hay ở nhà các em đều được tự do. Điều này ẩn chứa nhiều điều bất lợi có thể xảy ra đến với các em. Trong đó, một số tai nạn thương tích (TNTT) trẻ em trong mùa hè chúng ta cần quan tâm đó là: Đuối nước, tai nạn trong lúc chơi, ong đốt, rắn cắn, tai nạn giao thông...

Nạn đuối nước là 1 trong 4 nguyên nhân gây tử vong hàng đầu cho trẻ em. Nguyên nhân dẫn đến một số em bị đuối nước là do các em thường rủ nhau đi tắm sông, suối. Khi tắm ở sông, suối rất nguy hiểm kể cả những em biết bơi, bởi tuổi các em rất hiếu động, các em thường tụ tập trên cao rồi đua nhau nhảy xuống. Khi nhảy từ trên cao xuống thì nguy hiểm nhất là dưới nước có những vật cứng, rồi khi nhảy các em rất dễ bị rơi ngang, bụng tiếp xúc với nước trước với lực rơi rất mạnh dẫn đến tức bụng có khi ngất xỉu tại chỗ. Còn trong lúc đang bơi, các em cũng có thể bị chuột rút cũng



*Các em thiếu niên tham gia trải nghiệm Học kỳ quân đội để có kỳ nghỉ hè an toàn và bổ ích*

rất nguy hiểm nếu không có người phát hiện.

Theo thống kê ở Việt Nam, mỗi năm có hơn 7.300 em tử vong do TNTT. Nguyên nhân chủ yếu do các em tham gia nhiều trò chơi hết sức nguy hiểm: Trò chơi siêu nhân, kiếm giả, đuối bắt, chui trong bụi rậm, trèo cây bắt chim, bắt ve... Với các em dưới 10 tuổi thì tai nạn xảy ra bất cứ lúc nào, các em mãi chơi, chạy trốn từ góc này qua góc nọ, chạy nhanh, vấp ngã, đã có nhiều em ngã gãy tay, đập đầu chảy rất nhiều máu, có em bị vật nhọn đâm vào mắt, có em bị rắn độc cắn, ong đốt...

Ngoài ra, tai nạn giao thông cũng là nỗi lo cho các bậc phụ huynh. Việc trẻ em đi bộ qua đường hoặc đi từ trường học về nhà cũng là nguyên nhân gây tai nạn giao thông. Tai nạn giao thông với các em là điều rất dễ xảy ra, các em chạy xe đạp đi chơi, đi không đúng làn đường quy định là nguyên nhân xảy ra những vụ tai nạn thương tâm do người tham gia giao thông gây ra; hơn nữa việc các em tụ tập đá bóng trên lòng đường là hết sức nguy hiểm, bởi các em mãi mê đá bóng mà không quan sát nên rất dễ bị xe đụng.

Tai nạn của bé N.H.T, 4 tuổi ở huyện Than Uyên là một trong những trường hợp trẻ em thường gặp. Bé đã nuốt hòn bi ve trong lúc đang chơi một mình trong nhà. Điều đáng trách là sau khi phát hiện sự việc, bố mẹ bé đã chủ quan không đưa con đến bệnh viện cấp cứu ngay. Chị V.T.H mẹ bé T kể lại: "Tôi đang nấu cơm dưới bếp nên để cháu chơi một mình ở trên nhà, nên cháu đã bỏ hòn bi vào mồm rồi bị tụt xuống cổ. Người nhà lại tưởng là hòn bi trơn nên cứ đợi xem tự nó có ra được không, nhưng 4 - 5 ngày sau vẫn không thấy ra,

gia đình mới đưa cháu đi khám và điều trị. Trường hợp của bé T vẫn còn khá may mắn khi dị vật không làm tổn thương nội tạng bên trong. Tuy nhiên, có rất nhiều trường hợp tai nạn để lại hậu quả đau lòng hoặc trẻ phải chịu di chứng nặng nề.

Để phòng tránh TNTT không đáng xảy ra cho các em trong dịp hè thì công tác truyền thông nâng cao nhận thức cũng như vai trò, trách nhiệm của các cấp, các ngành, đoàn thể và cộng đồng với việc phòng tránh TNTT cho trẻ em phải đặt lên hàng đầu, cụ thể: Tại các trường học, Ban Giám hiệu nhà trường cần chủ động phối hợp với các ngành chức năng thường xuyên tổ chức tuyên truyền, phổ biến kiến thức về Luật giao thông đường bộ cho học sinh nhằm trang bị cho các em những kiến thức cần thiết, góp phần giảm thiểu tai nạn giao thông cho trẻ em tại cộng đồng. Ngoài ra, Sở Giáo dục & Đào tạo thường xuyên phối hợp với Tỉnh Đoàn tổ chức các hoạt động vui chơi lành mạnh, an toàn

như tổ chức các lớp học võ thuật, cầu lông, bóng đá, múa, đàn... cho trẻ em mọi lứa tuổi.

TNTT đang là nguyên nhân hàng đầu dẫn đến tử vong cho trẻ em. Để giảm tai nạn và tử vong do TNTT ở trẻ thì biện pháp chính là sự vào cuộc của toàn xã hội mà các bậc cha mẹ là nhân tố điển hình. Trong mỗi gia đình có trẻ nhỏ, người lớn phải có trách nhiệm hơn với trẻ, không chỉ là việc học, việc ăn uống mà phải chăm lo mọi sinh hoạt cho trẻ, nhất là phải biết sắp xếp khoa học, ngăn nắp ngôi nhà của mình để hạn chế thương tích do chính vật dụng trong nhà gây ra. Cha mẹ và người thân cần theo dõi các em thường xuyên, con cái đi đâu, làm gì cha mẹ phải biết, nếu có thể nên cùng vui chơi với các em, dạy các em cách chơi cẩn thận... tuyệt đối không đi tắm sông, suối, nhảy trên cao xuống nước để vui đùa. Mỗi địa phương cần xây dựng một cộng đồng an toàn cho trẻ, trong đó chú trọng đến việc giáo dục kỹ năng tự bảo vệ, phòng ngừa thương tích với mỗi trẻ./

**Bạch Mai**

## Xây dựng trường học không khói thuốc lá

**T**hực hiện xây dựng trường học không khói thuốc lá, thời gian qua các trường học trên địa bàn thành phố Lai Châu đã tích cực tuyên truyền bằng nhiều hình thức như: Truyền thông trực tiếp, lồng ghép buổi học ngoại khóa, nói chuyện chuyên đề... Qua đó, bước đầu đã tạo chuyển biến tích cực, làm thay đổi nhận thức, hành động của giáo viên và học sinh về phòng, chống tác hại của thuốc lá (PCTHTL) đối với sức khỏe và môi trường.



*Cán bộ, giáo viên và các em học sinh trường THCS Đoàn Kết thành phố Lai Châu nghe tuyên truyền PCTH Thuốc lá*

Sau gần 10 năm triển khai Luật PCTHTL trong toàn tỉnh, đến nay 100% các trường học trên địa bàn thành phố Lai Châu đã ký cam kết cùng thực hiện nội dung xây dựng trường học không khói thuốc lá. Mỗi trường có cách làm riêng để xây dựng thành công mô hình này, nhưng đều thống nhất theo đúng quy định, điển hình trường học làm tốt công tác trường học không khói thuốc có thể kể đến như các trường: THPT chuyên Lê Quý Đôn, THPT Thành Phố, THPT Quyết Thắng, trường Cao đẳng Cộng đồng, trường phổ thông Dân tộc Nội trú tỉnh...

Tại buổi truyền thông, các nhà trường đã cung cấp kiến thức liên quan đến tác hại của việc sử dụng thuốc lá; phát tờ rơi về các quy định của Luật PCTHTL và các văn bản hướng dẫn, các quy định xử phạt hành vi vi phạm; lợi ích của trường học không khói thuốc; tiêu chuẩn và các bước xây dựng trường học không khói thuốc lá. Em Vàng Ngọc Anh, học sinh lớp 12 chuyên Văn, Trường THPT Chuyên Lê Quý Đôn, chia sẻ: “Được tư vấn trực tiếp về tác hại của thuốc lá, em càng hiểu rõ hơn thuốc lá có liên quan đến các bệnh như: Bệnh tim mạch, ung thư, vô sinh... khi hút và tiếp xúc với khói thuốc. Sau buổi truyền thông này, em sẽ tuyên truyền, vận động người thân, bạn bè kiên quyết bỏ hút thuốc lá”.

Xác định công tác tuyên truyền giữ vai trò quan trọng trong việc xây dựng trường học không khói thuốc lá, những năm qua Trường THPT Thành phố đã đẩy mạnh tuyên truyền bằng nhiều hình thức như: Truyền thông trực tiếp, phát tờ rơi, tuyên truyền qua loa, treo biển cấm hút thuốc lá tại các phòng học, hành lang; lồng ghép tuyên truyền với các buổi ngoại khoá... Nhờ đó, nhận thức của giáo viên và học sinh về PCTHTL ngày càng được nâng cao. Cô Ngô Mai Phúc, Phó Hiệu trưởng Trường THPT thành phố cho biết: “Để xây dựng thành công trường học không khói

thuốc lá, nhà trường tăng cường tuyên truyền về Luật PCTHTL đến học sinh và cán bộ, giáo viên trong trường. Đồng thời giám sát việc thực thi không hút thuốc lá trong khuôn viên nhà trường, đưa vào quy chế thi đua của trường. Nhờ đó, đến nay tình trạng hút thuốc lá trong trường đã được đẩy lùi”.

Với trường phổ thông Dân tộc Nội trú tỉnh, ngoài tuyên truyền bằng băng rôn, khẩu hiệu, tuyên truyền trong các buổi chào cờ hàng tuần, tổ chức các buổi sinh hoạt ngoại khoá về PCTHTL, nhà trường còn thường xuyên vận động học sinh tích cực tuyên truyền cho gia đình và cộng đồng về tác hại của thuốc lá và từ bỏ thói quen hút thuốc lá. Đến nay, tình trạng học sinh hút thuốc trong trường đã chấm dứt hoàn toàn. Cô Triệu Như Đoan, Phó Hiệu trưởng Trường phổ thông Dân tộc Nội trú tỉnh, cho biết: “Đẩy mạnh xây dựng trường học không khói thuốc lá, Trường sẽ phối hợp với cơ quan đầu mối BCĐ PCTHTL của tỉnh thường xuyên tổ chức các buổi truyền thông PCTHTL, nhằm nâng cao hơn nữa nhận thức, từng bước thay đổi hành vi đối tượng hút thuốc lá. Trường cũng sẽ quyết liệt hơn trong việc nhắc nhở, xử phạt hút thuốc lá, áp vào quy chế thi đua, khen thưởng của nhà trường”.

Công tác tuyên truyền PCTHTL trong trường học là hoạt động quan trọng, giúp các em học sinh tránh xa thuốc lá, góp phần bảo vệ sức khoẻ thế hệ tương lai của đất nước, giảm tỷ lệ hút thuốc trong cộng đồng, giảm gánh nặng bệnh tật và kinh tế cho mỗi cá nhân, gia đình và toàn xã hội. Để tạo dựng môi trường học đường không khói thuốc, BCĐ PCTHTL thành phố tiếp tục phối hợp tổ chức nhiều hoạt động tuyên truyền về tác hại của thuốc lá, từng bước tạo chuyển biến trong nhận thức, hành động của giáo viên, học sinh về tác hại của thuốc lá đối với sức khoẻ và môi trường./.

**Bạch Mai**

## Ảnh hưởng của khói thuốc lá đối với người mắc bệnh tiểu đường

**T**hức lá là một trong những nguyên nhân gây nên bệnh ung thư phổi, viêm phế quản mãn, bệnh lý tim mạch (đột quỵ, tai biến mạch máu não, thiếu máu cơ tim...) và nhiều bệnh khác. Tuy nhiên, ảnh hưởng của thuốc lá đối với bệnh nhân tiểu đường (TĐ) còn nguy hiểm hơn, tỷ lệ tử vong và bệnh lý tim mạch cao gấp 2 lần so với người không hút thuốc. Các chuyên gia tim mạch coi thuốc lá và bệnh TĐ là 2 trong số những tác nhân dẫn đến bệnh lý về tim mạch.

Khi hút thuốc, người hút đưa một lượng carbon dioxin từ khói thuốc vào cơ thể, chất này ngăn cản oxy kết hợp với hồng cầu. Để bù đắp lại, cơ thể tăng sản xuất hồng cầu và đó chính là một trong những tác nhân làm tăng biến chứng suy thận, mù mắt, hoại tử bàn chân, đột quỵ ở bệnh nhân TĐ. Hút thuốc cũng hạn chế tuyến tụy sản xuất insulin và hoạt động điều hòa của insulin, dẫn đến thiếu hụt insulin. Sự thiếu hụt insulin sẽ gây ra bệnh tiểu đường hoặc làm bệnh nặng hơn. Người mắc bệnh TĐ hút thuốc lá có thể gây ra những biến chứng nguy hiểm như: Đau tim, đột quỵ, vấn đề về



*Cán bộ trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phát tờ gấp tuyên truyền PCTHTL cho người dân đến khám bệnh tiểu đường tại Trung tâm*

lưu thông máu. Ngoài ra, thuốc lá còn gây nên một số bệnh khác, gây hại cho cơ thể như: Bệnh béo phì, chứng hôi miệng, tim mạch...

Theo BS. Nguyễn Thị Thanh - Phó Trưởng Phòng khám Đa khoa - Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, chất nicotin có trong thuốc lá là một trong những tác nhân gây co thắt động mạch vành, làm cản trở nguồn máu đến nuôi dưỡng tim. Mặt khác, nó còn làm giảm khả năng hấp thụ insulin sau tiêm và làm tăng tình trạng đề kháng insulin của cơ thể. Chính vì thế, người bệnh tiểu đường hút thuốc lá sẽ làm cho việc kiểm soát đường huyết trở nên khó khăn và thúc đẩy nhanh tiến trình sinh biến chứng của tiểu đường, đặc biệt là biến chứng trên tim mạch. Để hạn chế ảnh hưởng của thuốc lá đối với người mắc bệnh tiểu đường, những bệnh nhân tiểu đường không nên hút thuốc lá và tránh hít phải khói thuốc. Cũng từ khói thuốc, nicotin vào máu gây co thắt những mạch máu nhỏ, làm chậm sự hấp thu của insulin khi tiêm, đưa đến khó kiểm soát đường huyết ở bệnh nhân sử dụng insulin. Ngoài ra, nó còn làm tăng tình trạng đề kháng insulin của cơ thể. Những người bị tiểu đường có thói quen hút thuốc lá thường có nguy cơ tử vong sớm cao gấp hai lần người không hút thuốc.

Ông Đỗ Văn Mão, xã Mường So, huyện Phong Thổ đến khám bệnh tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: “Tôi được phát hiện mắc bệnh TĐ cách đây 6 năm, trong quá trình đến khám và điều trị bệnh tại đây, tôi được các bác sỹ tuyên truyền, tư vấn chế độ ăn uống, luyện tập điều độ, hợp lý,



uống thuốc đều đặn mỗi ngày, không hút thuốc lá vì hút thuốc lá ảnh hưởng rất nhiều đến sức khỏe. Tôi đã thực hiện theo, đến nay đường huyết của tôi đã ổn định, sức khỏe tốt lên rất nhiều”.

Hút thuốc lá không chỉ có hại đối với bệnh nhân TĐ mà còn có hại đối với tất cả mọi người, mọi lứa tuổi, giới tính. Vì vậy, mỗi

người dân cần có chế độ dinh dưỡng lành mạnh, duy trì cân nặng hợp lý, tăng cường vận động thể lực ít nhất 30 phút mỗi ngày, không hút thuốc và không lạm dụng rượu, bia để bảo vệ sức khỏe không những cho chính bản thân mình mà còn cho những người thân yêu trong gia đình và cộng đồng.

**Hồng Thơm**

## CÁC BIỆN PHÁP BẢO VỆ NGUỒN NƯỚC SẠCH KHÔNG BỊ Ô NHIỄM

**H**iện nay thực trạng ô nhiễm môi trường nhất là môi trường nước đang được báo động. Nước ngọt để sử dụng trong cuộc sống sinh hoạt của con người ngày một cạn kiệt. Vì thế, để duy trì sự sống cũng như là áp dụng các biện pháp bảo vệ nguồn nước sạch không bị ô nhiễm là điều cần thiết. Để giải quyết thực trạng ô nhiễm nguồn nước yêu cầu đặt ra là phải có chính sách, kế hoạch cụ thể, lâu dài và yếu tố quan trọng nhất là có sự chung tay của cả xã hội. Do đó, trước hết cần đẩy mạnh tuyên truyền cho người dân về tác động của ô nhiễm nguồn nước đến môi trường cũng như sức khỏe của mỗi người. Chúng ta cần có biện pháp sau:

### **Bảo vệ nguồn nước sạch:**

Cần tuyên truyền người dân nâng cao ý thức cộng đồng để chung tay giữ sạch nguồn nước bằng các cách đơn giản như không xả rác nơi công cộng, không xả chất thải vào trực tiếp nguồn nước sạch, không sử dụng chất thải tươi làm phân bón. Hạn chế tối đa việc sử dụng các hóa chất để bảo vệ nguồn nước sạch vì nước đóng vai trò quan trọng đối với con người.

### **Tránh lãng phí nước:**

Không sử dụng nước sạch một cách lãng phí như vậy cũng là một trong những biện pháp bảo vệ nguồn nước sạch hiệu quả. Khi đang đánh răng hay rửa chén thì không

nên xả nước liên tục gây lãng phí mà cần phải hứng nước ra ly để súc miệng, hứng ra thau, chậu để giặt đồ. Cần thiết nên kiểm tra và bảo dưỡng cải tạo lại những đường ống dẫn nước hay những bể chứa nước nhằm chống sự thất thoát của nước. Đối với việc tưới cây, rửa xe, quét sân,... thì nên sử dụng nguồn nước mưa để tiết kiệm và bảo vệ nguồn nước sạch.

### **Xử lý chất thải sinh hoạt:**

Đối với rác hữu cơ ở mỗi gia đình, khu tập thể hoặc nơi công cộng cần phải có những phương tiện chứa rác có nắp đậy kín, đủ sức chứa. Bên cạnh đó, cũng cần có những biện pháp xử lý hợp vệ sinh để bảo vệ nguồn nước sạch tránh gây ô nhiễm.

### **Xử lý nước thải:**

Phải xây dựng hệ thống xử lý nước thải sinh hoạt rồi mới đổ ra hệ thống cống chung để bảo vệ nguồn nước sạch tránh tình trạng xả tràn lan gây ô nhiễm. Đối với nước thải công nghiệp và y tế cần phải được kiểm soát và xử lý theo quy định môi trường nước trước khi xả ra ngoài.

Để bảo vệ nguồn nước sạch, bởi vì nước sạch rất cần thiết cho mỗi con người và khi có ý thức đảm bảo được nguồn nước sạch và vệ sinh môi trường thì cũng góp phần khống chế được 80% bệnh tật./.

**Ngọc Châm**  
(Tổng hợp)

## Kỹ năng phòng tránh xâm hại tình dục cha mẹ cần dạy trẻ

**M**ới đây, vụ việc bé gái tại Hà Nội bị xâm hại tình dục, làm mẹ ở tuổi 12 khiến nhiều bậc phụ huynh không khỏi hoang mang, lo lắng. Việc gia tăng các vụ án xâm hại tình dục trẻ em là vấn nạn nhức nhối đang được xã hội đặc biệt quan tâm.

Chúng ta có thể tưởng tượng một đứa trẻ sẽ lớn lên như thế nào nếu được sinh ra bởi một người mẹ trong độ tuổi vị thành niên trong khi ở lứa tuổi đó chúng ta vẫn coi đó chỉ là một đứa trẻ. Tất cả chúng ta đều hiểu việc đó mang đến những hậu quả không ngờ và điều đó đã đánh giá được trẻ em hiện nay đang bị thiếu hụt nghiêm trọng về kiến thức, kỹ năng phòng tránh xâm hại tình dục.

Các bậc cha mẹ thường cho rằng con còn quá nhỏ hay quá khó để nói với con về vấn đề nhạy cảm quan hệ tình dục. Nếu cha mẹ không trang bị cho con đầy đủ kiến thức con sẽ không thể nhận ra được mối nguy hiểm lúc nào cũng có thể xảy ra với chúng và những điều không mong muốn sẽ rất dễ xảy ra với chính con của chúng ta.

Để giúp con tự tin về kiến thức cũng như ứng xử một cách đúng đắn, tránh bị xâm hại tình dục, cha mẹ hãy làm những điều này:



*Ảnh minh họa*

Nói sớm và cụ thể về các bộ phận trên cơ thể: Với trẻ từ 2-8 tuổi đây là độ tuổi con còn chưa có nhiều sự hiểu biết nên cha mẹ cần dạy con các bộ phận trên cơ thể - các vùng kín bằng các tên riêng cho các bộ phận trên cơ thể từ thực tế và gọi chúng bằng những tên đơn giản, dễ nhớ. Hãy nói với con rằng những phần riêng tư con không phải cho người khác xem. Và những ai có quyền được chạm và nhìn thấy cơ thể của con.

Khi con 8-15 tuổi, con đã có những hiểu biết cụ thể thì cha mẹ hãy cung cấp cho con đầy đủ, chi tiết từng tên gọi, ý nghĩa của tất cả các bộ phận trên cơ thể, đặc biệt nói rõ cho con về cơ quan - bộ phận sinh dục của nam và nữ để giúp con phát hiện và nói được những điều gì đó không phù hợp xảy ra.

Bên cạnh đó, ở mỗi độ tuổi cha mẹ đều có thể lựa chọn cho con những cuốn sách, cuốn truyện về giáo dục giới tính. Với những trẻ lớn các con sẽ có những tò mò và mong muốn được khám phá, chính vì vậy cha mẹ cần giải thích chi tiết để các con hiểu.

Dạy con về ranh giới cụ thể và hành vi phù hợp: Cha mẹ nên dạy cho con về khái niệm ranh giới cá nhân: Đây là vùng an toàn, đây là vùng có nguy cơ và cuối cùng đây là vùng cảnh báo nguy hiểm khi người khác chạm vào. Từ đó giúp trẻ nhận ra quyền của mình trong việc xác định và bảo vệ ranh giới cá nhân, những hành vi đúng mực với cơ thể mình và người khác. Đây là những hành động của người khác mà con có thể chấp nhận, đây là những hành động của người khác trẻ nên từ chối và tránh né.

Cách xác định và phản ứng đúng đắn: Cha mẹ hãy trò

chuyện với con về những tình huống diễn ra trong cuộc sống về tình yêu hay các câu chuyện về xâm hại tình dục thường xảy ra để con đưa ra những cách nhìn của mình, đánh giá và giúp con nhận biết các dấu hiệu nguy hiểm. Ngoài ra, qua các tình huống đó chúng ta sẽ giúp con biết cách phản ứng với tình huống không an toàn bao gồm những việc la hét khi có người đụng chạm, tránh xa và tìm nơi an toàn, tìm người giúp đỡ và báo cho người lớn đáng tin cậy.

Cha mẹ hãy tạo cho con sự tự tin và khả năng tự bảo vệ mình bằng cách cho con tham gia các lớp học tự vệ, lớp học kỹ năng sống hay các cộng đồng về bảo vệ quyền trẻ em - ngăn chặn bạo lực, tình dục với trẻ em.

Xây dựng môi trường an toàn: Cha mẹ rất hay bỏ qua điều này và hầu hết các vụ xâm hại tình dục thường xảy ra trong các môi trường quen thuộc xung quanh cuộc sống của con. Cha mẹ hãy trò chuyện với con về những nơi và những người mà cho con cảm giác an toàn, không an toàn và cảm thấy nguy hiểm bằng cách: Thiết lập những hành vi cảm xúc; vẽ vòng tròn an toàn với 3 vòng lần lượt: Người có thể tiếp xúc gần, người cần giữ khoảng cách, người con cho là nguy hiểm và diên tên.

Xây dựng mối quan hệ thân thiết, đồng

cảm với con: Con luôn cảm thấy an toàn và muốn chia sẻ tất cả mọi cảm xúc vui - buồn - tức giận hay lo sợ với cha mẹ khi con cho rằng cha mẹ luôn tin tưởng và ủng hộ chúng. Điều này giúp con cảm thấy an toàn hơn khi chia sẻ những trải nghiệm và nỗi lo sợ của mình.

Và để xây dựng mối quan hệ thân thiết với con, cha mẹ hãy đóng vai trò như một người bạn, chia sẻ với con những câu chuyện về sở thích, gia đình, bạn bè với những lời động viên, thủ thỉ sự lắng nghe chân thành và truyền đạt rằng bạn luôn sẵn lòng lắng nghe và hỗ trợ thay vì những lời phán xét và chê bai. Mối quan hệ được xây dựng bằng sự quan tâm liên tục vì vậy hãy duy trì trò chuyện, xây dựng tình cảm với con ít nhất một tuần một lần để thấy được những sự thay đổi nhỏ nhất.

Việc dạy con kỹ năng phòng tránh xâm hại tình dục là một phần quan trọng trong việc bảo vệ sự an toàn và phát triển toàn diện cho con cái. Cha mẹ có trách nhiệm cung cấp cho trẻ những kiến thức, kỹ năng cần thiết để nhận biết và đối mặt với nguy cơ xâm hại tình dục. Bằng cách áp dụng các nguyên tắc này, cha mẹ có thể giúp con phát triển một cách tự tin, nhạy bén, có khả năng tự bảo vệ, tạo ra một môi trường an toàn và yêu thương cho sự phát triển của chúng.

**Nguyễn Hằng**

(Tổng hợp theo Sức khỏe và đời sống)

## **+** Thứ trưởng Bộ Y tế làm việc với UBND tỉnh Lai Châu

**N**gày 25-26/4, Đoàn công tác của Bộ Y tế do Thứ trưởng Trần Văn Thuấn làm trưởng đoàn cùng Trưởng Đại diện Quỹ Dân số Liên hợp quốc đã có chuyến công tác tại tỉnh Lai Châu.

Công tác chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em và kế hoạch hóa gia đình, nhất là chăm sóc sức khỏe bà mẹ trước, trong và sau sinh những năm qua đều đạt và vượt chỉ tiêu giao. Số phụ nữ đẻ được khám thai ít nhất ba lần trong 3 thời kỳ thai nghén đạt hơn 70%; số phụ nữ đẻ

được cán bộ y tế đỡ có kỹ năng đạt hơn 70%; tỷ lệ phụ nữ và trẻ sơ sinh được chăm sóc tại nhà trong vòng 42 ngày sau đẻ đạt hơn 80%...

Công tác phòng, chống suy dinh dưỡng và cải thiện tình trạng dinh dưỡng ở bà mẹ, trẻ em đã được triển khai lồng ghép trong Chương trình “Chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời nhằm phòng, chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt”, tỷ lệ trẻ từ 6 đến 60 tháng tuổi được uống Vitamin A năm 2023 đạt 98,9% (tăng

0,7% so với năm 2022).

Chia sẻ về công tác bảo vệ, chăm sóc sức khỏe nhân dân trên địa bàn, đồng chí Tổng Thanh Hải -UVBTV, Phó Chủ tịch Thường trực UBND tỉnh cho biết: Bên cạnh những chuyển biến tích cực nêu trên, công tác chăm sóc, bảo vệ sức khỏe Nhân dân nói chung, công tác chăm sóc sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em, KHHGD của tỉnh vẫn còn gặp không ít khó khăn, hạn chế cần sự quan tâm chung tay giải quyết của cả hệ thống chính trị và các tầng lớp Nhân dân, đó là tình trạng tảo hôn, sinh đẻ ở tuổi vị thành niên; hôn nhân cận huyết thống vẫn đang là vấn đề nhức nhối nhất là ở vùng sâu, vùng xa. Tỷ lệ suy dinh dưỡng, tỷ lệ phụ nữ đẻ tại nhà vẫn cao; tỷ lệ phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh được tầm soát các bệnh còn thấp...

UBND tỉnh Lai Châu mong muốn Bộ Y tế tiếp tục tạo điều kiện, hỗ trợ ngành Y tế tỉnh Lai Châu được tiếp nhận các Dự án đầu tư phát triển hệ thống y tế, các nguồn vốn đầu tư xây dựng cơ sở vật chất, trang thiết bị cho các đơn vị y tế của tỉnh. Hỗ trợ kinh phí về đào tạo, tập huấn cho cán bộ y tế, cô đỡ thôn bản, y tế thôn bản về kỹ năng đỡ đẻ, chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em. Đồng thời, đề nghị UNFPA và các tổ chức quốc tế tiếp tục hỗ trợ các nguồn lực để đáp ứng tốt hơn nhu cầu chăm sóc sức khỏe BMTE, chăm sóc sơ sinh và chăm sóc trẻ nhỏ, nhất là tại các địa bàn vùng sâu, vùng xa, vùng dân tộc thiểu số của tỉnh.

Đối với các đề nghị của ngành Y tế tỉnh Lai Châu, Thứ trưởng Trần Văn Thuấn đề nghị các đơn vị trực thuộc Bộ Y tế, cũng như các tổ chức quốc tế tiếp tục nghiên cứu, hỗ trợ các nguồn lực để đầu tư xây dựng cơ sở vật chất, trang thiết bị cho các cơ sở y tế tuyến huyện, tuyến tỉnh. Bộ Y tế sẵn sàng đáp ứng các yêu cầu hỗ trợ về chuyên môn, kỹ thuật từ các bệnh viện tuyến trung ương cho cơ sở y tế tuyến tỉnh, huyện dựa trên nhu cầu thực tế của địa phương để từng bước đưa dịch vụ y tế chất lượng cao đến người dân trên địa bàn, nhất là tại các khu vực vùng sâu, vùng xa, vùng dân tộc ít người.

Đồng thời, Bộ Y tế tham mưu Chính phủ ban hành các chính sách, chế độ đãi ngộ bảo đảm đời sống cho cô đỡ thôn bản thời gian tới.

Tại xã Mù Sang, Phong Thổ, Đoàn công tác công tác đã ghi nhận những kết quả thực hiện công tác y tế mà huyện Phong Thổ đã đạt được trong thời gian qua. Đồng thời đề nghị, huyện khắc phục khó khăn tiếp tục thực hiện tốt công tác chăm sóc sức khỏe sinh sản bà mẹ và trẻ em, giảm tỷ lệ tử vong ở người mẹ, tăng tỷ lệ khám thai kỳ. Qua đề xuất của huyện, đồng chí Thứ trưởng Bộ Y tế cũng khẳng định, thời gian tới Bộ Y tế tiếp tục quan tâm đến việc đầu tư nâng cấp tuyến y tế cơ sở trên địa bàn; hỗ trợ huyện phối hợp với các bệnh viện tuyến trung ương cử cán bộ đến chuyển giao kỹ thuật giúp cán bộ tuyến y tế cơ sở nâng cao năng lực khám sức khỏe cho Nhân dân.

Trung tâm Y tế huyện Phong Thổ đề xuất với Bộ Y tế, các vụ, viện, bệnh viện tuyến trung ương, Quỹ dân số liên hợp quốc tiếp tục đầu tư trang thiết bị y tế cho bệnh viện tuyến huyện, trạm y tế để nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân; quan tâm chế độ phụ cấp đặc thù đối với nhân viên y tế cơ sở, y tế dự phòng; hỗ trợ kinh phí đào tạo, bồi dưỡng nâng cao trình độ chuyên môn cho cán bộ y tế; hỗ trợ trang thiết bị, y dụng cụ phục vụ công tác chăm sóc sức khỏe sinh sản.

Đoàn đã tham dự lễ khởi công công trình giếng nước sạch cho Trạm Y tế xã Mù Sang và làm mới lớp học bản Sàng Sang (xã Mù Sang) do Công ty Hunmed và Bộ Y tế tài trợ; tham dự buổi truyền thông giáo dục sức khỏe, tặng quà hộ gia đình có phụ nữ mang thai và bà mẹ sau sinh tại bản Sín Chải (xã Mù Sang).

\*Trong khuôn khổ chuyến công tác, Đoàn công tác thăm và tặng quà bệnh nhân nhi, sản phụ đang điều trị tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu; làm việc với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh về tình hình thực hiện công tác y tế dự phòng, đặc biệt các can thiệp về chăm sóc sức khỏe bà mẹ trẻ em và kế hoạch hóa gia đình.

**Nguyễn Hằng - Mai Hoa**

## **+** Sở Y tế tỉnh Hà Giang thăm và làm việc với Sở Y tế tỉnh Lai Châu

Sáng ngày 22/04, Đoàn công tác Sở Y tế tỉnh Hà Giang do BSCCKII. Nguyễn Văn Giao - Bí thư Đảng ủy - Giám đốc Sở Y tế làm trưởng đoàn, đã có buổi làm việc với Sở Y tế tỉnh Lai Châu. Tiếp đoàn có TTND, BSCCKII. Bùi Tiến Thanh - UVBCH Đảng bộ tỉnh, Bí thư Đảng bộ, Giám đốc Sở Y tế; đại diện lãnh đạo các phòng chức năng trực thuộc Sở Y tế, Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Bệnh viện Phổi, Bệnh viện Y học cổ truyền, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh.

Tại buổi làm việc, TTND, BSCCKII. Bùi Tiến Thanh - Giám đốc Sở Y tế tỉnh Lai Châu báo cáo về thực trạng hệ thống tổ chức ngành Y tế; chiến lược phát triển đến năm 2030 và những năm tiếp theo; kinh nghiệm hoạt động đào tạo thuộc Dự án Nâng cao năng lực nguồn nhân lực khám, chữa bệnh Nhi khoa.

Toàn tỉnh hiện có 2.761 biên chế, (trong đó quản lý nhà nước: 54; sự nghiệp: 2.610; hợp đồng theo Nghị định số 111/NĐ-CP: 97). Số bác sỹ/vận dân: 13,03; Dược sỹ đại học/vận dân: 2,25. Công tác khám chữa bệnh, tỷ lệ dân số tham gia bảo hiểm Y tế đạt 91,4%. Được hồi phục sau gần 4 năm phòng, chống dịch COVID-19; năm 2023: Số lượt khám, chữa bệnh trung bình của người dân đạt 2,3 lượt/người/năm; công suất sử dụng giường bệnh đạt trên 89%. Đẩy mạnh thực hiện Đề án Bệnh viện vệ tinh, Đề án 1816 của Bộ Y tế nhằm từng bước nâng cao chất lượng dịch vụ khám chữa bệnh; phát triển danh mục kỹ thuật theo phân tuyến; chất lượng dịch vụ y tế được nâng lên, nhiều kỹ thuật vượt tuyến đã được triển khai thành công tại tỉnh; giảm tỷ lệ chuyển tuyến trên. Các Bệnh viện tuyến Trung ương đã hỗ trợ đào tạo, tập huấn cho trên 850 lượt cán bộ y tế, đặc biệt gói kỹ thuật lọc máu liên tục và thay huyết tương, Siêu âm Doppler tim; Cấp

cứu ngừng tuần hoàn, cấp cứu cơ bản, tim mạch can thiệp... Công tác đảm bảo thuốc, trang thiết bị y tế phục vụ công tác khám, chữa bệnh cho Nhân dân tiếp tục được thực hiện tốt; chú trọng nâng cao chất lượng chẩn đoán, điều trị, chất lượng dịch vụ KCB tại tất cả các tuyến. Kiểm soát tốt dịch bệnh truyền nhiễm nguy hiểm, bệnh mới nổi; duy trì các mục tiêu của Chương trình y tế - dân số; duy trì kết quả loại trừ bệnh phong, thanh toán bại liệt, loại trừ uốn ván sơ sinh. Đẩy mạnh phòng chống tai nạn thương tích, HIV/AIDS, điều trị nghiện chất bằng thuốc thay thế, chăm sóc sức khỏe bà mẹ trẻ em...

Chiến lược phát triển đến năm 2030 và những năm tiếp theo, ngành Y tế Lai Châu tiếp tục nâng cao chất lượng, hiệu quả của mạng lưới cung ứng dịch vụ y tế từ tuyến tỉnh đến cơ sở để đáp ứng với sự thay đổi mô hình bệnh tật, hội nhập quốc tế và cuộc cách mạng công nghiệp 4.0; xây dựng hệ thống chăm sóc sức khỏe ban đầu vững mạnh; thu hẹp khoảng cách về bệnh tật, tử vong giữa các vùng, miền, các nhóm dân tộc. Đảm bảo quy mô dân số ở mức ổn định, duy trì tỷ lệ sinh hàng năm ở mức hợp lý, chú trọng chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em, người cao tuổi và các đối tượng ưu tiên.

BSCCKII. Nguyễn Văn Giao - Giám đốc Sở Y tế tỉnh Hà Giang đã đánh giá cao những kết quả đạt được của ngành Y tế Lai Châu, trên cơ sở đó để vận dụng và triển khai đạt hiệu quả tại Hà Giang.

Cũng trong chuyến công tác, Đoàn đã tham quan thực tế tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Bệnh viện Phổi, Bệnh viện Y học cổ truyền và Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh.

Nhân dịp này, Sở Y tế Hà Giang đã tặng quà cho Sở Y tế và Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu./

**Hồng Thơm - Nguyễn Thuý**

## **+** Viện Kiểm định Quốc gia Vắc xin và Sinh phẩm Y tế giám sát chất lượng vắc xin, sinh phẩm tại tỉnh Lai Châu

Ngày 13 - 14/5, Đoàn công tác của Viện Kiểm định Quốc gia Vắc xin và Sinh phẩm y tế (Bộ Y tế) do BSCCKII. Ngô Phi Phương, Phó Viện trưởng Viện Kiểm định quốc gia Vắc xin và Sinh phẩm làm trưởng đoàn đã tiến hành giám sát các hoạt động liên quan đến việc đảm bảo chất lượng vắc xin, sinh phẩm trên địa bàn tỉnh Lai Châu. Buổi làm việc nhằm hỗ trợ, tăng cường việc đảm bảo chất lượng vắc xin, sinh phẩm y tế sử dụng trên địa bàn tỉnh.

Tiếp và làm việc với đoàn công tác có TTUT, BSCCKI. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật, Ds. Nguyễn Thị Diệu Linh - Phó trưởng phòng Nghiệp vụ Dược (Sở Y tế) và lãnh đạo, viên chức các khoa, phòng có liên quan của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh.

Theo đó, Đoàn đã tiến hành kiểm tra, giám sát thực tế các hoạt động hoạt động liên quan đến việc đảm bảo chất lượng vắc xin, sinh phẩm (tiêm chủng mở rộng, dịch vụ) tại: Trung tâm Y tế Tam Đường, Phòng tiêm chủng dịch vụ Phúc Hưng (thị trấn Tam Đường), Trung tâm Tiêm chủng vắc xin Hà Nội (thành phố Lai Châu), Kho bảo quản vắc xin (Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh), Phòng tiêm chủng vắc xin dịch vụ Saípo 28 Lai Châu.

Qua kiểm tra, giám sát, Đoàn đánh giá cao những nỗ lực của ngành Y tế Lai Châu trong công tác quản lý và bảo quản vắc xin. Kho bảo quản vắc xin của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật và Trung tâm Y tế huyện Tam Đường rộng rãi, thoáng mát sạch sẽ, sắp xếp gọn gàng, hệ thống dây chuyền lạnh được trang bị đầy đủ các thiết bị theo dõi, hệ thống giám sát nhiệt độ tự động hiện đại đạt

chuẩn GSP theo Thông tư 36/2018-TT-BYT ngày 22/11/2018 của Bộ Y tế quy định về thực hành tốt bảo quản thuốc, nguyên liệu làm thuốc; có đủ hồ sơ lưu trữ, quản lý vắc xin, sổ sách theo dõi quá trình nhận và giao vắc xin; vắc xin được bảo quản đúng nhiệt độ quy định; viên chức phụ trách kho bảo quản vắc xin có trình độ đại học, đúng chuyên môn, được tập huấn về GSP (thực hành tốt bảo quản thuốc, nguyên liệu làm thuốc)... Tuy nhiên, đoàn cũng đã chỉ ra một số tồn tại trong công tác quản lý cũng như quy trình bảo quản vắc xin của các điểm tiêm chủng dịch vụ như: Phòng tiêm chưa đảm bảo nguyên tắc 1 chiều, không phân khu vực tiếp nhận, bảo quản vắc xin; có thiết bị theo dõi nhiệt độ tự động nhưng không triết xuất hàng tháng; tủ lạnh chưa được đánh giá đồng đều nhiệt độ; nhiệt kế thủy ngân, thiết bị theo dõi nhiệt độ tự động chưa được hiệu chuẩn; biểu mẫu theo dõi nhiệt độ không đúng theo quy định tại Thông tư 34/2018/TT-BYT ngày 12/11/2018 của Bộ Y tế quy định chi tiết một số điều của Nghị định số 104/2016/NĐ-CP ngày 01/7/2016 của Chính phủ quy định về hoạt động tiêm chủng.

Tại buổi làm việc, BSCCKII. Ngô Phi Phương- Trưởng đoàn công tác đề nghị Sở Y tế rà soát lại toàn bộ các điều kiện về cơ sở vật chất, nhân lực của các cơ sở tiêm chủng dịch vụ trên địa bàn tỉnh; tăng cường công tác đào tạo, tập huấn về thực hành tốt bảo quản thuốc, nguyên liệu làm thuốc cho đội ngũ viên chức phụ trách công tác bảo quản vắc xin, sinh phẩm y tế tại các tuyến; tăng cường công tác kiểm tra, giám sát công tác đảm bảo chất lượng vắc xin, sinh phẩm tại các cơ sở tiêm chủng, đặc biệt là các cơ sở tiêm chủng dịch vụ trên địa bàn tỉnh.

Trong thời gian tới, Sở Y tế tiếp tục tăng cường kiểm tra, giám sát công tác đảm bảo chất lượng vắc xin, sinh phẩm tại các cơ sở tiêm chủng, đặc biệt là các cơ sở tiêm chủng dịch vụ. Đồng thời mong muốn trong thời gian tới Viện Kiểm định Quốc gia Vắc xin và

Sinh phẩm y tế hỗ trợ ngành Y tế trong công tác đào tạo, tập huấn chuyên môn về tiêm chủng vắc xin và tập huấn về thực hành tốt bảo quản thuốc, nguyên liệu làm thuốc cho đội ngũ viên chức y tế tỉnh Lai Châu.

*Nguyễn Hằng*



## Bệnh viện Đa khoa tỉnh Tổ chức Hội thi Kiểm tra tay nghề Điều dưỡng, Hộ sinh, Kỹ thuật viên năm 2024

Nhằm nâng cao trình độ chuyên môn cho Điều dưỡng, Hộ sinh, Kỹ thuật viên đồng thời mang lại chất lượng chăm sóc, hướng đến sự hài lòng của người bệnh, Trong 02 ngày 7-8/5, Bệnh viện Đa khoa (BVĐK) tỉnh tổ chức Hội thi “Kiểm tra tay nghề Điều dưỡng, Hộ sinh, Kỹ thuật viên năm 2024” với sự tham gia của 168 điều dưỡng, hộ sinh, kỹ thuật viên khối lâm sàng trong toàn bệnh viện. Đây là dịp để đánh giá kiến thức chuyên môn, tư duy sáng tạo, năng lực quản lý của Điều dưỡng, hộ sinh, kỹ thuật viên.

Các thí sinh trải qua phần thi Lý thuyết theo hình thức thi Test gồm 50 câu hỏi trắc nghiệm trong thời gian 60 phút, tổng số điểm tối đa là 100 điểm với những nội dung thiết thực liên quan đến kiến thức chuyên môn, xã hội, chính sách pháp luật, luật khám chữa bệnh, Bảo hiểm xã hội, Quy tắc ứng xử, đạo đức nghề nghiệp. Sau phần thi Lý thuyết, các thí sinh tiếp tục phần thi Thực hành. Các thí sinh được thi theo hình thức bốc thăm chạy trạm, mỗi thí sinh sẽ thực hiện 2 quy trình gồm quy trình vừa bốc được và quy



*Các thí sinh thi thực hành tại Hội thi*

trình kế tiếp liên kế sau đó trong 08 quy trình kỹ thuật điều dưỡng, mỗi quy trình 05 phút đủ thời gian để các thí sinh vừa thể hiện các kỹ thuật chính xác, kịp thời và khả năng linh hoạt xử lý cho mỗi tình huống chăm sóc xảy ra hàng ngày trong công tác để từ đó ngày càng thể hiện sự chuyên nghiệp hơn trong thực hành kỹ thuật chăm sóc người bệnh. Sau 2 ngày thi, Ban tổ chức trao giải nhất cho khoa Sản, giải nhì: khoa Răng Hàm Mặt, giải ba: khoa nội A, giải khuyến khích: khoa Y học cổ truyền.

Hội thi là dịp để các Điều dưỡng, Hộ sinh, Kỹ thuật viên khối lâm sàng thi đua học tập nâng cao kiến thức chuyên môn, học hỏi các cách xử lý, giải quyết tình huống thường xảy ra trong công việc để từ đó ngày một giỏi hơn, chuyên nghiệp hơn trong thực hiện kỹ năng chăm sóc và giao tiếp, ứng xử với người bệnh, nâng cao chất lượng chuyên môn.

*Mai Hoa - Bạch Mai*

*Bản tin Y tế Lai Châu*



## Gặp mặt kỷ niệm 20 năm thành lập Bệnh viện đa khoa tỉnh

Sối ngày 12/5, BVĐK tỉnh tổ chức gặp mặt kỷ niệm 20 năm thành lập Bệnh viện đa khoa tỉnh. Dự Lễ Kỷ niệm có TTND, BSCCKII. Bùi Tiến Thanh - Tỉnh uỷ viên, Giám đốc Sở Y tế; các đồng chí Phó Giám đốc Sở Y tế; BHXH tỉnh, lãnh đạo Công đoàn Ngành Y tế; các đồng chí lãnh đạo các phòng, đơn vị trực thuộc Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, TTYT huyện Tam Đường, Phong Thổ; các đồng chí nguyên lãnh đạo, lãnh bệnh viện qua các thời kỳ; nguyên lãnh đạo các khoa phòng của BV, các cán bộ đã từng công tác tại bệnh viện qua các thời kỳ.

Bệnh viện đa khoa Tỉnh Lai Châu được thành lập theo Quyết định số 11/QĐ-UB, ngày 12/5/2004 của UBND lâm thời tỉnh Lai Châu, tiền thân là Trung tâm y tế huyện Tam Đường, là BV hạng III với quy mô ban đầu 60 giường bệnh. Với cơ sở hạ tầng của trung tâm y tế cũ với các dãy nhà cấp 4, diện tích nhỏ hẹp và chỉ có 27 Bác sỹ, nhân viên y tế, trang thiết bị y tế thiếu về số lượng và chủng loại, xa tuyến trung ương xa và giao thông khó khăn. Đến năm 2011, BVĐK tỉnh chuyển ra cơ sở mới tại phường Đông Phong với diện tích 7,5 ha. Cơ sở hạ tầng khang trang, được trang bị nhiều thiết bị y tế hiện đại, có quy mô 300 giường bệnh. Đến năm 2013 Bệnh viện được nâng lên là bệnh viện hạng II.

Sau 20 năm phát triển và trưởng thành, BVĐK là Bệnh viện đa khoa hạng II quy mô 500 giường bệnh (thực kê 676 giường). Bệnh viện thực hiện 8 chức năng nhiệm vụ của Bệnh viện tuyến tỉnh. Dưới sự lãnh chỉ đạo của Sở Y tế, sự đồng lòng của các cán bộ, viên chức, người lao động, hàng năm bệnh viện

đều đạt và vượt các chỉ tiêu kế hoạch được giao, năm 2019, 2021 được nhận cờ thi đua của UBND tỉnh, các năm 2005, 2006, 2014, 2019, 2021, 2022 đạt tập thể hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ; năm 2010 được BỘ Y tế tặng bằng khen đơn vị xuất sắc toàn diện.

Phát biểu chúc mừng tại lễ Kỷ niệm, TTND, BSCCKII. Bùi Tiến Thanh đã đánh giá cao sự nỗ lực, cố gắng của đơn vị trong 20 năm qua. Đơn vị đã từng bước tháo gỡ khó khăn, phát huy tinh thần đoàn kết, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, ngày càng phát triển lớn mạnh, ngang tầm với các tỉnh bạn, được các cấp, các ngành đánh giá cao, nhận được nhiều hình thức khen thưởng cao quý. Đồng chí đề nghị BVĐK tỉnh tiếp tục triển khai thực hiện tốt quy tắc ứng xử của nhân viên y tế; tiếp nhận và thực hiện các kỹ thuật được chuyển giao từ bệnh viện tuyến trên theo Đề án bệnh viện vệ tinh và Đề án 1816; tiếp tục nghiên cứu đề xuất các chuyên ngành khác mà y tế tỉnh còn thiếu; xây dựng kế hoạch khắc phục, hoàn thiện các tiêu chí, phấn đấu xây dựng Bệnh viện thành bệnh viện hạng I văn minh, hiện đại, “Tận tâm, chuyên nghiệp, hiệu quả”, xứng đáng với sự tin yêu và trọng trách chăm sóc sức khỏe cho cán bộ, nhân dân trên địa bàn tỉnh Lai Châu.

Tại Lễ kỷ niệm, TTND, BSCCKII. Đỗ Văn Giang - nguyên Giám đốc BVĐK tỉnh đã chúc mừng và chia sẻ những nỗ lực cố gắng của tập thể BVĐK tỉnh trong thời gian qua.

Nhân dịp này, BVĐK tỉnh được Tổng LĐLĐ Việt Nam tặng đơn vị có thành tích xuất sắc trong phong trào “Xanh - Sạch - Đẹp, đảm bảo an toàn vệ sinh lao động năm 2023”.

*Mai Hoa - Nguyễn Hằng*



## Đoàn giám sát HĐND tỉnh: Giám sát tại sở Y tế

Chiều ngày 10/5, Đoàn giám sát của Ban Pháp chế - HĐND tỉnh do đồng chí Nguyễn Minh Hiệp - Phó Ban Pháp chế làm phó Đoàn, đã có buổi giám sát kết quả thực hiện một số Nghị quyết của HĐND tỉnh về chính sách thu hút, đào tạo, bồi dưỡng cán bộ CCVC giai đoạn 2019-2024.

Tại buổi giám sát, Đoàn được nghe Sở Y tế báo cáo kết quả thực hiện một số Nghị quyết của HĐND tỉnh về chính sách thu hút, đào tạo, bồi dưỡng cán bộ CCVC giai đoạn 2019 - 2024. Sở Y tế thực hiện Nghị quyết số 11/2019/NQ-HĐND ngày 23/7/2019; Nghị quyết số 12/2022/NQ-HĐND ngày 29/3/2022; Nghị quyết số 42/2023/NQ-HĐND ngày 17/10/2023 về mức chi đào tạo, bồi dưỡng CBCCVC và hỗ trợ luân chuyển CBCC. Hàng năm trên cơ sở hướng dẫn của Sở Nội vụ, Sở Y tế xây dựng kế hoạch đào tạo, bồi dưỡng cho CCVC các đơn vị trực thuộc trình cấp trên phê duyệt. Điều chỉnh kế hoạch đào tạo, bồi dưỡng hàng năm gửi Sở Nội vụ trước 30/10 hàng năm. Việc cử công chức, viên chức đi đào tạo bồi dưỡng thực hiện theo phân cấp và quy chế đào tạo của tỉnh.

Các nghị quyết về chính sách thu hút, đào tạo, bồi dưỡng cán bộ, công chức, viên chức của HĐND tỉnh ban hành đã kịp thời đáp ứng yêu cầu và nguyện vọng của CBCCVC, phù hợp với thực tế và điều kiện của tỉnh; động viên, khuyến khích CBCCVC tham gia học tập nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ thực hiện công tác chăm sóc sức khỏe Nhân dân trên địa bàn toàn tỉnh ngày một tốt hơn. Kịp thời bổ sung nguồn

nhân lực chất lượng cao cho tỉnh và “giữ chân” các bác sỹ có chuyên môn, tay nghề cao yên tâm công tác cống hiến lâu dài cho Lai Châu. Đồng thời, thể hiện sự quan tâm của tỉnh đối với CBCCVC, người dân tộc thiểu số.

Tuy nhiên, chính sách đào tạo, bồi dưỡng và chính sách thu hút chưa đủ mạnh cho việc thực hiện thu hút nguồn nhân lực chất lượng cao đến công tác tại tỉnh Lai Châu. Kinh phí bố trí cho công tác đào tạo, bồi dưỡng đối với CBCCVC còn chưa đảm bảo.

Phát biểu ý kiến tại buổi giám sát, đại diện các phòng, đơn vị sự nghiệp đã chia sẻ những khó khăn vướng mắc, đồng thời đề xuất một số giải pháp nhằm thực hiện tốt hơn công tác đào tạo, bồi dưỡng trong những năm tiếp theo.

Kết luận buổi giám sát, đồng chí Nguyễn Minh Hiệp - Phó Ban Pháp chế, Phó Đoàn giám sát đánh giá cao tinh thần làm việc của Sở Y tế với Đoàn giám sát. Sở Y tế đã làm tốt công tác triển khai thực hiện, ban hành công văn triển khai tới các đơn vị trong toàn ngành và thực hiện đúng với Nghị quyết về đào tạo, bồi dưỡng. Cơ bản CBCCVC từ tỉnh đến huyện, xã nắm được kế hoạch để đăng ký, thực hiện... Đồng thời chia sẻ những khó khăn với Sở. Để thực hiện tốt nhiệm vụ trong thời gian tới, đồng chí đề nghị Sở Y tế quan tâm công tác nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, bổ sung vào báo cáo những ý kiến đóng góp của các thành viên Đoàn giám sát. Đưa vào báo cáo những kiến nghị, đề xuất phù hợp với công tác đào tạo, bồi dưỡng hiện nay...

*Mai Hoa*