



Đồng chí Bùi Tiến Thanh - UVBCH Đảng bộ tỉnh, Bí thư Đảng ủy, Giám đốc Sở Y tế phát biểu khai mạc Hội nghị sơ kết công tác Đảng  
Ảnh Ngọc Châu



Cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tuyên truyền cho bà mẹ các lợi ích của việc nuôi con bằng sữa mẹ  
Ảnh Nguyễn Hằng



Cán bộ Khoa Phụ Sản (BVĐK tỉnh) hướng dẫn bà mẹ cho con bú đúng cách

Ảnh Nguyễn Hằng



**BẢN TIN**

**Y TẾ LAI CHÂU**



Số 08  
2024

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU**

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu - Tỉnh Lai Châu  
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsklc@gmail.com



## CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

**TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH**  
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

## BAN BIÊN TẬP

**BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG**  
**BSCKI. VŨ VĂN PHI**  
**BSCKI. TRẦN ĐỖ KIÊN**  
**CN. ĐỖ THỊ OANH**

## TRÌNH BÀY

**PHẠM PHƯƠNG THÚY**

**ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ**  
**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT**  
**TỈNH LAI CHÂU**

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu  
Tỉnh Lai Châu  
Điện thoại: 0213 3876 698  
Email: gdsklc@gmail.com

**GIẤY PHÉP XUẤT BẢN**

Số: 03/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu  
Cấp ngày 29 tháng 01 năm 2024

In tại CN Công ty TNHH XD và TM Ngọc Hùng tại Cao Bằng  
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Hợp Giang, TP. Cao Bằng, tỉnh Cao Bằng  
In xong nộp lưu chiểu năm 2024

## TRONG SỐ NÀY

Công đoàn ngành Y tế chú trọng công tác chăm lo cho đoàn viên và người lao động.....1  
**Hồng Thơm**

Trung tâm Y tế huyện Sìn Hồ xây dựng đơn vị y tế hạng II .....3  
**Mai Hoa**

Xây dựng và duy trì Bệnh viện không khói thuốc lá .....5  
**Nguyễn Thúy**

Tổ Công tác xã hội - Trung tâm Y tế Nậm Nhùn Cầu nối những tấm lòng thiện nguyện.....7  
**Kim Yến**  
*(Trung tâm Y tế huyện Nậm Nhùn)*

Mừng Cang thực hiện tốt công tác DS - Kế hoạch hóa gia đình .....8  
**Nguyễn Hằng**

Trung tâm Y tế huyện Nậm Nhùn nỗ lực thực hiện công tác phòng, chống dịch bệnh.....10  
**Phương Thúy**

Người cán bộ Y tế Dự phòng nhiệt huyết.....12  
**Thái Sơn**

Chăm sóc sức khỏe tâm thần cho học sinh tại trường học .....14  
**Ngọc Châm (Tổng hợp)**

Cai nghiện ma túy - nâng cao hiệu quả trong phòng chống HIV/AIDS .....15  
**Bạch Mai**

Tin hoạt động .....17

Ảnh bìa 1: Thạc sỹ Vũ Văn Nhân - Phó viện trưởng Viện Đào tạo và Nghiên cứu Y dược Bạch Mai trao chứng chỉ “Điện tâm đồ cơ bản” cho các học viên

**Ảnh Hồng Thơm**



Đoàn Sở Y tế dâng hoa tại đài tưởng niệm các anh hùng liệt sĩ nhân ngày Thương binh - liệt sĩ 27/7

**Ảnh Phương Thúy**



Toàn cảnh Hội nghị Hướng dẫn triển khai Dự án Hỗ trợ kỹ thuật Quỹ toàn cầu phòng, chống HIV/AIDS năm 2024

**Ảnh Nguyễn Thúy**



PGS,TS. Nguyễn Tiến Dũng - Nguyên Trưởng khoa Nhi, Bệnh viện Bạch Mai truyền đạt kiến thức cho học viên

**Ảnh Hồng Thơm**

## Công đoàn ngành Y tế chú trọng công tác chăm lo cho đoàn viên và người lao động

**K**ác định công tác chăm lo đời sống và bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp, chính đáng cho đoàn viên, công nhân, viên chức và người lao động (CNVC&NLĐ) là nhiệm vụ trọng tâm của tổ chức Công đoàn. Trong thời gian qua, Công đoàn ngành Y tế đã triển khai nhiều hoạt động thiết thực, ý nghĩa chăm lo đời sống vật chất, tinh thần và bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp, chính đáng cho đoàn viên, người lao động trong toàn Ngành.

Ông Đàm Xuân Diễn - Chủ tịch Công đoàn Ngành Y tế cho biết: Để thực hiện có hiệu quả công tác chăm lo, đại diện, bảo vệ quyền và lợi ích hợp pháp, chính đáng của đoàn viên, người lao động. Ngay từ đầu năm, Ban Thường vụ Công đoàn ngành Y tế đã xây dựng Kế hoạch tổ chức các hoạt động chăm lo cho đoàn viên, CNVC&NLĐ; chỉ đạo các Công đoàn cơ sở (CĐCS) thường xuyên nắm bắt tình hình tư tưởng, đời sống, việc làm của đoàn viên, người lao động; qua đó, triển khai nhiều hoạt động thiết thực mang ý nghĩa chính trị - xã hội và nhân văn sâu sắc như: phối hợp với thủ trưởng cơ quan, đơn vị thực hiện tốt quy chế dân chủ ở cơ sở, tổ chức Hội



*Đại diện Công đoàn ngành Y tế và CĐCS Trung tâm Y tế Nậm Nhùn trao quà hỗ trợ cho 3 gia đình đoàn viên có hoàn cảnh khó khăn xây mới nhà ở*

nghị cán bộ CCVC, Hội nghị người lao động đảm bảo theo quy định...

Chỉ đạo, hướng dẫn các CĐCS trực thuộc căn cứ văn bản quy phạm pháp luật như: Luật Lao động, Luật Công đoàn, Luật BHYT... cùng với chính quyền tuyên truyền, phổ biến, thực hiện tốt các chế độ, chính sách có liên quan đến đoàn viên, người lao động. Qua đó các CĐCS đã thực hiện tốt công tác phối hợp tham gia giải quyết các chế độ chính sách như: BHXH, BHYT, BHTN, chế độ phụ cấp cho cán bộ y tế, chế độ thai sản, nghỉ phép, ốm đau, chế độ đặc thù nghề...đào tạo, bồi dưỡng, nâng ngạch, chuyển ngạch lương, quy hoạch cán bộ lãnh đạo, điều động, luân chuyển, bổ nhiệm cán bộ... đảm bảo đúng quy trình, thực hiện tốt quy chế dân chủ công khai, minh bạch; qua đó đoàn viên và người lao động luôn ủng hộ, gắn bó và tin tưởng vào tổ chức Công đoàn.

Bên cạnh đó, các CĐCS trực thuộc luôn thực hiện có hiệu quả các nhiệm vụ, giải pháp trọng tâm đề ra; thường xuyên phối hợp với chính quyền đồng cấp trong thực hiện nhiệm vụ chuyên môn, nhiệm vụ công đoàn. Công tác tuyên truyền có nhiều đổi mới, nội dung, hình thức phù

hợp với từng đơn vị, đối tượng đoàn viên, người lao động; Hoạt động chăm lo đời sống cho đoàn viên, CNVC&NLĐ được triển khai có hiệu quả, với nhiều nội dung thiết thực hướng về đoàn viên và người lao động. Các hoạt động văn hóa, thể thao, nâng cao đời sống tinh thần cho đoàn viên, CNVC&NLĐ được các CĐCS tổ chức, thực hiện thường xuyên, hiệu quả tạo không khí phấn khởi, sân chơi lành mạnh, nâng cao đời sống văn hóa, tinh thần cho đoàn viên, CNVC&NLĐ. Các phong trào thi đua yêu nước, xây dựng và nhân rộng điển hình tiên tiến, xây dựng mô hình được đông đảo đoàn viên, CNVC&NLĐ hưởng ứng như mô hình “Quỹ tương hỗ Công đoàn”, hiện nay mô hình “Quỹ tương hỗ Công đoàn” tại 5 CĐCS đã huy động được số tiền 1.020.000.000đ, giúp đỡ cho 84 đoàn viên, NLĐ có hoàn cảnh khó khăn vay không lãi suất để phát triển kinh tế và giải quyết khó khăn của gia đình từ đó giúp cho đoàn viên yên tâm trong cuộc sống, công tác, gắn bó, tin tưởng vào tổ chức công đoàn, xây dựng cơ quan, đơn vị, tổ chức ngày càng phát triển, vững mạnh.

Nhằm kịp thời chăm lo lợi ích thiết thực cho đoàn viên, CNVC&NLĐ, trong 6 tháng đầu năm 2024, Công đoàn ngành tổ chức thăm hỏi, động viên, trao hỗ trợ cho 364 đoàn viên, con đoàn viên công đoàn có hoàn cảnh khó khăn, mắc bệnh hiểm nghèo và hỗ trợ kinh phí xây nhà mới từ nguồn quỹ “Xã hội Công đoàn tỉnh” với tổng số tiền 361.500.000 đồng, trong đó thăm hỏi hỗ trợ nhân dịp Tết Nguyên đán, Tết Sum vầy năm 2024 cho 352 đoàn viên công đoàn với tổng số tiền: 227.500.000đ; thăm hỏi, hỗ trợ 08 đoàn viên, con đoàn viên mắc bệnh hiểm nghèo và đoàn viên có hoàn cảnh khó khăn nhân Tháng Công nhân, với số tiền: 24.000.000đ; trao hỗ trợ 110.000.000đ cho 04 gia đình đoàn viên có hoàn cảnh khó khăn xây mới nhà ở. Vận động đoàn viên,

CNVC&NLĐ trong toàn ngành tích cực ủng hộ các quỹ xã hội từ thiện nhân đạo do các cấp, các ngành và tổ chức công đoàn phát động, trong đó ủng hộ quỹ “Xã hội Công đoàn tỉnh” được 99.610.000 đồng. Ngoài ra, các CĐCS trực thuộc tổ chức thăm hỏi, tặng quà cho gần 1.300 lượt đoàn viên với số tiền gần 600 triệu đồng.

Đoàn viên Mào Thị Giang - CĐCS Trung tâm Y tế Nậm Nhùn có hoàn cảnh khó khăn, một mình nuôi 2 con nhỏ, không có nhà ở phải đi ở nhờ nhà công vụ của Thủy điện Nậm Nhùn, mọi chi phí sinh hoạt đều phải trông chờ vào đồng lương viên chức ít ỏi. Khi nhận được hỗ trợ 25 triệu đồng, chị Giang bày tỏ xúc động và cho biết: “Tôi vô cùng biết ơn Công đoàn ngành Y tế Lai Châu và Liên đoàn Lao động tỉnh đã kịp thời quan tâm hỗ trợ, sẻ chia với hoàn cảnh của gia đình tôi. Món quà có ý nghĩa rất lớn không chỉ giúp tôi có thêm kinh phí xây dựng mái ấm mà còn giúp tôi có thêm động lực vươn lên trong cuộc sống và yên tâm công tác”.

Thời gian tới, Công đoàn Ngành Y tế tiếp tục đổi mới nội dung, phương pháp hoạt động Công đoàn, tập trung hướng về cơ sở, về đoàn viên và người lao động, tích cực phối hợp với lãnh đạo Sở, các đơn vị trong ngành thực hiện đồng bộ các nội dung, giải pháp chăm lo “lợi ích đoàn viên công đoàn” cả về vật chất và tinh thần. Đẩy mạnh công tác kiểm tra, giám sát; tuyên truyền phổ biến pháp luật, chăm lo đời sống, đại diện bảo vệ quyền, lợi ích hợp pháp, chính đáng của đoàn viên, CNVC&NLĐ; chú trọng đào tạo, bồi dưỡng nâng cao năng lực đội ngũ cán bộ Công đoàn; đẩy mạnh các phong trào thi đua yêu nước thiết thực, cụ thể; tích cực tham gia xây dựng Đảng, chính quyền trong sạch, vững mạnh góp phần thực hiện thắng lợi nhiệm vụ chính trị của ngành, của tỉnh và của tổ chức Công đoàn.

**Hồng Thơm**

## Trung tâm Y tế huyện Sìn Hồ xây dựng đơn vị y tế hạng II

**Đạt các tiêu chí trung tâm y tế hạng II là quyết tâm và niềm tự hào của những người thầy thuốc ở Sìn Hồ, góp phần nâng cao chất lượng khám chữa bệnh và thực hiện tốt Nghị quyết số 20-NQ/TW của Ban Chấp hành Trung ương về Tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân trong tình hình mới.**



Lãnh đạo Huyện ủy Sìn Hồ chúc mừng TTYT huyện thăng hạng II

Với mục tiêu hàng đầu là nâng cao chất lượng dịch vụ y tế, đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe của người dân, trong vai trò nhiệm vụ và chất lượng trung tâm hạng II cũng đặt ra không ít khó khăn, thách thức cho đơn vị ở một huyện miền núi. Điều đó đồng nghĩa với việc đòi hỏi yêu cầu cao hơn về phát triển chuyên môn kỹ thuật, xây dựng tác phong chuyên nghiệp, tinh thần phục vụ bệnh nhân tận tâm, thân thiện... Thời gian qua, Trung tâm tập trung vào cải thiện, nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh (KCB), phát triển kỹ thuật chuyên môn, nâng cao tinh thần phục vụ của nhân viên y tế. Các kỹ thuật chuyên môn ngày càng hoàn thiện, tối ưu hóa và đang được xây dựng thành quy trình kỹ thuật chuẩn, khoa học.

BSGlobal. Hoàng Việt Bắc - Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Sìn Hồ cho biết: Được sự quan tâm của tỉnh ủy, HĐND, UBND tỉnh, Sở Y tế, của Huyện ủy, HĐND, UBND huyện, đội ngũ cán bộ y, bác sỹ của Trung

tâm phấn đấu nỗ lực để có được thành quả như hôm nay. Về cơ sở hạ tầng tiếp tục được đầu tư xây dựng và sửa chữa nâng cấp, bố trí khoa học, nhiều trang thiết bị y tế hiện đại được đưa vào phục vụ Nhân dân như: Máy X-Quang kỹ thuật số, Hệ thống phẫu thuật nội soi ổ bụng, Máy siêu âm DOPPLER 04D, Máy gây mê kèm thở, máy thở, máy trợ thở, Hệ thống nội soi dạ dày - tá tràng, Hệ thống khí ô xy trung tâm, Hệ thống thận nhân tạo, Máy Monitor theo dõi các chỉ số sinh tồn.

Để nâng cao chất lượng KCB, nguồn nhân lực là yếu tố quan trọng, là mục tiêu và điểm nhấn trong chiến lược phát triển của Trung tâm, đào tạo cán bộ lãnh đạo quản lý, khoa, phòng. Trung tâm đã có kế hoạch đào tạo nhân lực mang tính chiến lược giai đoạn 2021- 2025, đào tạo bác sỹ CKI, CKII, điều dưỡng... theo chuyên môn, chuyên khoa sâu và bố trí đúng người, đúng việc. Nhờ đó, hiện nay, Trung tâm đã phát triển được nhiều kỹ thuật cao, đơn cử là phẫu thuật nội soi, phẫu thuật kết hợp xương, viêm phúc mạc ruột

thừa; phẫu thuật: Tạo mồm cụt chi, khâu lỗ thủng dạ dày, nối ruột, tạo hậu môn nhân tạo, thoát vị bẹn, mổ lấy thai lần 1, 2, 3, chữa ngoài tử cung, u nang buồng trứng... Đặc biệt, quy trình khám bệnh, điều trị, thanh toán viện phí đã được thực hiện quy củ, nề nếp, minh bạch và khoa học, không để bệnh nhân phải chờ đợi, giảm phiền hà cho người bệnh. Cùng với đó, TTYT Sìn Hồ luôn nhận được hỗ trợ, giúp đỡ, đào tạo, chuyển giao kỹ thuật, hội chẩn và khám, chữa bệnh từ xa từ các bệnh viện tuyến Trung ương như Bệnh viện E, Bệnh viện Bạch Mai, Bệnh viện Nhi Trung ương, Bệnh viện Châm cứu Trung ương cũng như của BVĐK tỉnh.

Thực hiện tốt ý đức, nâng cao tinh thần thái độ phục vụ người bệnh vừa mục tiêu vừa là nhiệm vụ thường xuyên của đơn vị. Trung tâm thường xuyên tổ chức sinh hoạt nội bộ để thông tin về gương người tốt, việc tốt ngành y và một số nội dung liên quan đến kỹ năng giao tiếp, ứng xử, từ đó tạo sự chuyển biến rõ nét. Chính vì vậy, những năm gần đây, Trung tâm không có đơn thư khiếu nại của người bệnh.

Tháng 8 năm 2022, TTYT đưa vào chạy thận nhân tạo cho bệnh nhân. Trước đó để chuẩn bị cho việc chạy thận nhân tạo, Bệnh viện Bạch Mai đã hỗ trợ kinh phí đào tạo, TTYT cử ê kíp y, bác sỹ về học theo phương pháp cầm tay chỉ việc tại Trung tâm thận tiết

niệu và lọc máu, vừa học lý thuyết vừa thực hành trên bệnh nhân nên việc nắm bắt, tiếp thu kiến thức nhanh hơn, cụ thể hơn, đến nay ê kíp đã vận hành thuận thực các kỹ thuật thận nhân tạo đảm bảo an toàn người bệnh.

Bệnh nhân Phùng Mỹ Dao, 21 tuổi tại thị trấn Sìn Hồ tâm sự: Trước đây tôi phải về BVĐK tỉnh chạy thận, đi lại mệt lã, tốn kém nữa, giờ đây được chạy thận ngay gần nhà, tôi tự đi đến, không cần phải có người nhà đi cùng.

Hướng tới sự phát triển toàn diện nhằm nâng cao chất lượng KCB, chăm sóc và bảo vệ tốt sức khỏe Nhân dân, Trung tâm tiếp tục thực hiện nhiều giải pháp gắn liền với chức năng, nhiệm vụ của từng khoa, phòng. Bên cạnh đó, việc nâng cao tinh thần, thái độ phục vụ và kỹ năng giao tiếp ứng xử với người bệnh, công tác KCB và yêu cầu phát triển kỹ thuật được ưu tiên, đặc biệt trong thời gian tới trung tâm tập trung phát triển lĩnh vực Y học cổ truyền, phục hồi chức năng. Tiếp tục xây dựng và hoàn thiện các phác đồ chẩn đoán, điều trị, các quy trình kỹ thuật, thủ thuật tại các khoa, phòng. Cùng với việc thực hiện tốt nhiệm vụ chuyên môn, yêu cầu về phát triển kỹ thuật đối với Trung tâm hạng II cũng sẽ là một trọng tâm trong hoạt động của đơn vị và thực hiện đồng bộ 5S; xây dựng cơ sở y tế Xanh - Sạch - Đẹp.

**Mai Hoa**

### **TẬP HUẤN CHĂM SÓC THIẾT YẾU BÀ MẸ VÀ TRẺ SƠ SINH CHO CÔ ĐỒ THÔN BẢN**

Từ ngày 06-09/8, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật phối hợp với Bệnh viện Đa khoa tỉnh, Tổ chức lớp Tập huấn Chăm sóc thiết yếu bà mẹ và trẻ sơ sinh cho 25 học viên là cán bộ y tế tuyến xã về Chăm sóc bà mẹ, trẻ sơ sinh trong và ngay sau đẻ cho cô đỡ thôn, bản thuộc 3 huyện Mường Tè, Nậm Nhùn, Sìn Hồ.

Tại lớp tập huấn, học viên được hướng dẫn các nội dung: Cập nhật hướng dẫn chuyên môn Chăm sóc thiết yếu bà mẹ, trẻ sơ sinh trong và ngay sau đẻ; thực hành đỡ đẻ và

chăm sóc sơ sinh sau đẻ; chăm sóc sau khi hồi sức sơ sinh...

Lớp tập huấn do Quỹ Nhi đồng Liên hợp Quốc (UNICEF) tài trợ cho tỉnh Lai Châu. Chương trình hướng đến mục tiêu Nâng cao chất lượng, hiệu quả công tác chăm sóc sức khỏe sinh trên địa bàn tỉnh, tăng cường kỹ năng cơ bản, nâng cao trình độ chuyên môn cho cán bộ làm công tác Chăm sóc sức khỏe Bà mẹ trẻ em và trẻ sơ sinh nhằm hạn chế bệnh tật, giảm tử vong mẹ và tử vong ở trẻ sơ sinh trên địa bàn tỉnh./.

**Ngọc Châm**

## **Xây dựng và duy trì Bệnh viện không khói thuốc lá**

Thực hiện Chỉ thị số 05/CT-BYT ngày 28/5/2013 của Bộ Y tế về việc tăng cường thực thi quy định của Luật phòng, chống tác hại của thuốc lá (PCTHTL) trong ngành Y tế, Bệnh viện Phổi tỉnh đã tập trung xây dựng môi trường bệnh viện không khói thuốc lá nhằm tạo môi trường Bệnh viện trong lành, giúp giảm tỷ lệ sử dụng thuốc lá. Qua đó, giảm tỷ lệ người mắc bệnh và tử vong do các bệnh liên quan đến sử dụng thuốc lá.

Là bệnh viện chuyên khoa thực hiện công tác khám chữa bệnh chủ yếu cho người mắc các bệnh liên quan về đường hô hấp, bệnh lao. Vì vậy, việc phòng, chống tác hại của thuốc lá và xây dựng môi trường Bệnh viện không khói thuốc càng trở nên quan trọng và cần thiết. Trước đây, ở Bệnh viện Phổi tỉnh vẫn còn tồn tại tình trạng cán bộ, y bác sỹ hút thuốc lá. Người nhà, người đến thăm bệnh nhân cũng thường xuyên hút thuốc lá tại các phòng bệnh và khuôn viên Bệnh viện. Tuy nhiên, hiện nay môi trường Bệnh viện đã có nhiều thay đổi. Khuôn viên rộng rãi, thoáng mát, đặc biệt tình trạng hút thuốc lá của cán bộ y tế trong khuôn viên Bệnh viện và người nhà, người đến thăm



*Cán bộ Y tế bệnh viện Phổi tuyên truyền về tác hại của thuốc lá cho bệnh nhân*

người bệnh hút thuốc tại khuôn viên và phòng bệnh đã giảm rõ rệt. Có được kết quả đó, Ban Giám đốc Bệnh viện đã có nhiều nỗ lực trong việc triển khai xây dựng môi trường không khói thuốc, đảm bảo sức khỏe cho chính cán bộ, viên chức và người bệnh.

BSCKI. Nguyễn Thị Miến - Phó Giám đốc Bệnh viện cho biết: “Để thực hiện vấn đề này, Bệnh viện đã đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục sức khỏe về PCTHTL trong khuôn viên bệnh viện, nơi làm việc nhằm nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi, thói quen của viên chức - NLD trong bệnh viện; tuyên truyền, vận động viên chức hạn chế, tiến tới không sử dụng thuốc lá trong các cuộc vui, lễ tết..., phát động phong trào không khói thuốc tại nơi làm việc. Bệnh viện đã tổ chức buổi “Nói chuyện chuyên đề PCTHTL” cho các cán bộ viên chức hiểu rõ hơn về tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe, đặc biệt về một số bệnh thường xảy ra do tác hại của thuốc lá như: Ung thư phổi, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, viêm phế quản, hen suyễn... tác hại của thuốc lá đối với kinh tế, một số vấn đề trọng tâm trong Luật PCTHTL và Lợi ích của

việc xây dựng môi trường làm việc không khói thuốc... Với các biện pháp trên, tập thể viên chức - NLD của bệnh viện đã thực hiện tốt các quy định của Luật PCTHTL”.

Bệnh nhân Tấn Sênh Duồn - xã Lân Nhì Thành (Phong Thổ) đang đi khám sức khỏe tại bệnh viện Phổi tỉnh cho biết: “Tôi hút thuốc lá trong thời gian dài khoảng 20 năm, thấy sức khỏe suy yếu, thường xuyên bị ho, khó thở nên phải nhập viện điều trị được các bác sĩ cho biết do tôi hút thuốc lá trong thời gian dài nên chức năng phổi bị suy giảm, bác sĩ khuyên tôi nên bỏ thuốc lá. Tôi đã quyết tâm bỏ hút thuốc lá được hơn 1 năm nay, sức khỏe ổn định hơn, không bị ho và khó thở nữa”.

Trên thực tế, ai cũng biết hút thuốc lá có hại cho sức khỏe, nhưng không phải ai cũng có kiến thức đầy đủ về PCTHTL. Hút thuốc thì dễ nhưng đa số khi được hỏi thì đều cho rằng rất khó bỏ. Trước thực trạng đó, Bộ Y tế đã đề ra những cảnh báo, thông điệp về tác hại của thuốc lá trên khắp các phương tiện thông tin đại chúng. Theo đó, Bệnh viện Phổi tỉnh cũng phát động phong

trào Xây dựng Bệnh viện không khói thuốc. Qua đó, phần nào tác động đến nhận thức làm thay đổi hành vi của những người hút thuốc lá.

Với đặc thù của Bệnh viện chuyên điều trị các bệnh liên quan đến bệnh lao và bệnh phổi, tác hại của thuốc lá càng trở nên nghiêm trọng đối với bệnh nhân, Bệnh viện đã tuyên truyền nhắc nhở người bệnh, người nhà bệnh nhân không hút thuốc lá trong phòng bệnh, trong khuôn viên Bệnh viện và nơi công cộng. Thực hiện treo biển có chữ hoặc biểu tượng cấm hút thuốc lá tại phòng chờ, hội trường, phòng khám bệnh, các khoa Lao, khoa Phổi,...

Sau khi triển khai các công tác PCTHTL, viên chức - NLD trong Bệnh viện đã tích cực hưởng ứng tham gia và chấp hành tốt các quy định về PCTHTL, nhận thức của bệnh nhân và người nhà bệnh nhân đã được nâng cao và tự nguyện chấp hành các quy định của Bệnh viện. Trong thời gian tới, Bệnh viện Phổi tiếp tục thực hiện tốt công tác PCTHTL và duy trì bệnh viện Xanh - Sạch - Đẹp, thân thiện, an toàn./.

**Nguyễn Thúy**

### **+ TẬP HUẤN CHĂM SÓC THIẾT YẾU BÀ MẸ VÀ TRẺ SƠ SINH CHO CÔ ĐỒ THÔN BẢN**

M ngày 16/8, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức lớp Tập huấn về Hệ thống Thông tin tiêm chủng quốc gia (NIIS) cho cán bộ tuyến huyện, thành phố do UNICEF viện trợ năm 2024. Tới dự và khai mạc lớp tập huấn có TTUT, BSCKI. Trần Đỗ Kiên - Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh và 24 học viên thuộc các Trung tâm Y tế tuyến huyện, thành phố.

Tại lớp tập huấn, học viên được truyền đạt các nội dung: Giới thiệu Hệ thống quản lý Thông tin tiêm chủng quốc gia; hướng dẫn quy trình: Quản lý vắc xin và vật tư tiêm

chủng; lập kế hoạch tiêm chủng; quy trình nhập liệu 4 bước trong buổi tiêm chủng, báo cáo kết quả tiêm chủng và báo cáo giám sát bệnh trong tiêm chủng mở rộng. Lưu trữ và gửi báo cáo trên hệ thống; hướng dẫn quản lý tài khoản, danh mục trên hệ thống; khai thác và sử dụng số liệu tiêm chủng từ hệ thống; hướng dẫn cài đặt, đăng ký, sử dụng sổ tiêm chủng điện tử và thực hành...

Lớp tập huấn nhằm nâng cao năng lực cho cán bộ làm công tác tiêm chủng mở rộng tại tuyến huyện, xã về quản lý và sử dụng Hệ thống Quản lý Thông tin tiêm chủng quốc gia (NIIS).

**Hồng Thơm - Nguyễn Hằng**

## **Tổ Công tác xã hội - Trung tâm Y tế Nậm Nhùn Cầu nối những tấm lòng thiện nguyện**

M hững năm qua, Tổ Công tác Xã hội, Trung tâm Y tế (TTYT) huyện Nậm Nhùn đã có những hoạt động tư vấn cho người bệnh trong khám, chữa bệnh; giúp đỡ bệnh nhân nghèo có hoàn cảnh khó khăn, là cầu nối những tấm lòng thiện nguyện. Nhờ đó, những bệnh nhân, đặc biệt bệnh nhân nghèo được hỗ trợ, yên tâm điều trị bệnh.

Tổ Công tác Xã hội, TTYT huyện Nậm Nhùn được thành lập từ năm 2023, với 18 thành viên, Tổ có nhiệm vụ kêu gọi, vận động các nhà từ thiện đầu tư xây dựng các công trình phúc lợi, mua sắm trang thiết bị, thuốc, vật tư, hóa chất phục vụ khám chữa bệnh, chăm sóc sức khỏe cho Nhân dân. Quyên góp ủng hộ bữa ăn, quần áo,... cho bệnh nhân nghèo, bệnh nhân là người dân tộc thiểu số có hoàn cảnh khó khăn đến khám, chữa bệnh tại các cơ sở y tế công lập và người dân mắc bệnh hiểm nghèo thường trú trên địa bàn huyện Nậm Nhùn; tổ chức tuyên truyền cho người dân hưởng ứng, hợp tác thực hiện các chính sách y tế triển khai trên địa bàn; tổ chức phối hợp với các nhà hảo tâm khám sức khỏe nhân đạo, cấp thuốc miễn phí... cho Nhân dân; hướng dẫn bệnh nhân và người nhà khi đến khám bệnh tại Trung tâm Y tế

Hàng ngày, Tổ Công tác Xã



*Bác sỹ Hồ Thị Thùy, thành viên Tổ Công tác Xã hội Trung tâm Y tế huyện Nậm Nhùn hỗ trợ bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn bị bệnh hiểm nghèo*

hội phân công, bố trí nhân lực đón tiếp, chỉ dẫn, cung cấp thông tin, giới thiệu về dịch vụ khám, chữa bệnh của bệnh viện cho người bệnh ngay từ khi người bệnh vào khoa khám bệnh. Hỗ trợ, tư vấn cho người bệnh về quyền, lợi ích hợp pháp và nghĩa vụ của người bệnh, các chương trình, chính sách xã hội về bảo hiểm y tế, trợ cấp xã hội trong khám bệnh, chữa bệnh.

Anh Hà Anh Tuấn - người dân đến khám bệnh tại TTYT huyện Nậm Nhùn tâm sự: “Thời gian gần đây tôi bị khó thở, hoa mắt, có dịp đến khám bệnh và được Tổ Công tác Xã hội nhiệt tình hướng dẫn. Nhờ có sự hỗ trợ đón tiếp của Tổ Công tác Xã hội giúp tôi giảm bớt thời gian làm thủ tục và trình tự khám bệnh, việc làm này không chỉ cho cá nhân tôi mà còn cho người dân đến khám”.

Bên cạnh đó, Tổ Công tác Xã hội tổ chức hỏi thăm người bệnh và người nhà bệnh nhân để nắm bắt thông tin về tình hình sức khỏe, hoàn cảnh khó khăn của người bệnh. Cung cấp thông tin, tư vấn cho người bệnh có chỉ định chuyển cơ sở khám, chữa bệnh hoặc xuất viện. Thực hiện hoạt động từ thiện và vận động, tiếp nhận tài trợ về kinh phí, vật chất để hỗ

trợ người bệnh có hoàn cảnh khó khăn. Nhiều bệnh nhân nghèo đến khám và điều trị nhận được sự hỗ trợ vật chất lẫn tinh thần của Tổ Công tác Xã hội. Thông qua các nhà hảo tâm, nhiều thành viên trong Tổ kêu gọi, đóng góp giúp đỡ bệnh nhân, điển hình như chị Ma Thị Chiêm thông qua nhóm ở Hà Nội gửi đồ, quần áo cho bệnh nhân nghèo điều trị tại TTYT; Nhà chùa ở Nam Từ Liêm phát tâm, ủng hộ, hỗ trợ bánh kẹo và tặng Trung tâm 5 cáng bệnh nhân, thông qua các cá nhân hảo tâm trao tặng tiền mặt hỗ trợ bệnh nhân Lò Văn Dứn ở xã Nậm Hàng có hoàn cảnh khó khăn. Các thành viên của Tổ như Hồ Thị Thùy, Đào Thị Phiêng, Lò Thị Yêu, Cà Thị Lan, Đoàn Thị Vân Anh...

BSCKI. Vàng A Cá - Tổ trưởng Tổ Công tác Xã hội (TTYT Nậm Nhùn) chia sẻ: “Nhờ sự chỉ đạo, lãnh đạo sát sao, động viên của Ban Giám đốc cùng sự đồng lòng đoàn kết góp sức của các thành viên, vì thế Tổ luôn làm tốt chức năng, nhiệm vụ, xứng đáng với vai trò cầu nối những tấm lòng thiện nguyện”.

Có thể nói, sự ra đời của Tổ Công tác Xã hội (TTYT huyện Nậm Nhùn) đáp ứng nhu cầu phát triển, hướng tới mục tiêu chăm sóc sức khỏe toàn diện, từng bước xây dựng, cải thiện và duy trì các mối quan hệ tích cực giữa nhân viên y tế với người bệnh và người nhà người bệnh, nhằm nâng cao sự hài lòng và chất lượng khám, chữa bệnh trên địa bàn huyện.

**Kim Yến**

*(Trung tâm Y tế huyện Nậm Nhùn)*

## Mường Cang thực hiện tốt công tác DS - Kế hoạch hóa gia đình

**M**ày 11/7 năm 2024 với 02 chủ đề là “Đầu tư cho công tác dân số là đầu tư cho phát triển bền vững”; “Kỷ niệm 30 năm thực hiện Chương trình Hành động Hội nghị Quốc tế về dân số và phát triển, Cairo 1994” được các địa phương trong tỉnh triển khai tích cực hiệu quả. Cùng với hệ thống dân số trong toàn tỉnh, đội ngũ làm công tác DS - Kế hoạch hóa gia đình (KHHGĐ) trên địa bàn xã Mường Cang (Than Uyên) đã nỗ lực phấn đấu thực hiện, nâng cao chất lượng dân số và chất lượng cuộc sống của người dân, góp phần vào sự phát triển kinh tế, xã hội địa phương.



*Cán bộ Dân số xã Mường Cang tuyên truyền về chính sách Dân số KHHGĐ cho người dân*

Xác định tầm quan trọng của công tác DS - KHHGĐ là một trong những giải pháp để nâng cao chất lượng cuộc sống Nhân dân, thời gian qua, các cấp ủy Đảng, Chính quyền xã Mường Cang luôn quan tâm, sát sao trong việc thực hiện tốt công tác DS - KHHGĐ. 6 tháng đầu năm 2024, UBND xã tổ chức quán triệt các văn bản chỉ đạo của huyện tới cán bộ làm công tác DS - KHHGĐ tại xã, bản. Lồng ghép chương trình công tác DS - KHHGĐ với hoạt động của các ban, ngành, đoàn thể nhằm huy động sức mạnh tổng hợp của cả hệ thống chính trị thực hiện các mục tiêu dân số, từng bước truyền tải công tác DS vào đời sống của người dân.

Chị Lương Thị Nga - Cán bộ DS - KHHGĐ xã Mường Cang cho biết: “Từ đầu năm đến nay, Trạm Y tế xã Mường Cang phối hợp với các ngành chức năng tổ chức 54 buổi tuyên truyền về công tác DS - KHHGĐ với nhiều hình thức phù hợp với từng nhóm đối tượng. Trong đó, tập trung tuyên truyền, phổ biến về Pháp lệnh dân số, giảm tỷ lệ sinh con thứ 3 trở lên, không tảo hôn, kết hôn cận huyết thống, giảm thiểu mất cân bằng giới tính khi sinh, chăm sóc sức khỏe tiền hôn nhân, chăm sóc sức khỏe người cao tuổi...”.

Để huy động toàn xã hội tham gia công tác DS - KHHGĐ, xã đã kiện toàn hệ thống cán bộ làm công tác dân số từ xã tới các bản. Hiện nay, xã có 01 cán bộ chuyên trách DS - KHHGĐ và 13 cộng tác viên là y tế bản. Với phương châm "đi từng ngõ, gõ từng nhà, rà từng đối tượng" đội ngũ cán bộ làm công tác DS đã làm tốt việc tuyên truyền để mọi người dân nắm được các chủ trương, chính sách của Đảng và Nhà nước về DS - KHHGĐ, qua đó nâng cao nhận thức, chuyển đổi hành vi của các tầng lớp và Nhân dân trong thực hiện chính sách DS - KHHGĐ.

Chị Lương Thị Thoảng - bản Cang

Mường tâm sự: “Vợ chồng tôi đã sinh 02 con gái, gia đình hai bên đều muốn tôi sinh thêm con trai để có người nối dõi, nhưng chồng tôi động viên chỉ nên sinh 02 con để tập trung phát triển kinh tế, nuôi dạy con ăn học thật tốt nên chúng tôi quyết định không sinh thêm con nữa”.

Tại xã Mường Cang luôn duy trì và đẩy mạnh hoạt động truyền thông lồng ghép nội dung dân số vào các cuộc họp, sinh hoạt của Nhân dân tại khu dân cư thông qua các nền tảng mạng xã hội: Facebook, Zalo,... trên các thiết bị thông minh như: điện thoại di động. Qua đó, góp phần tạo chuyển biến trong nhận thức, từng bước nâng cao chất lượng dân số trên địa bàn xã. Trong giai đoạn chuyển trọng tâm chính sách dân số từ kế hoạch hóa gia đình sang dân số và phát triển thì chất lượng dân số và cấu trúc dân số cũng dần được tăng lên. Tổ chức tốt và duy trì thường xuyên các buổi truyền thông trực tiếp, sinh hoạt nhóm tới đối tượng phụ nữ từ 15 - 49 tuổi về chăm sóc sức khỏe sinh sản và kế hoạch hóa gia đình. Khuyến khích người dân sử dụng các biện pháp tránh thai phi lâm sàng như: Thuốc tránh thai, bao cao su...

Ở Mường Cang, ngoài sự quan tâm lãnh đạo của cấp ủy đảng, chính quyền, thì thành viên Ban DS-KHHGĐ xã là những cán bộ năng nổ, nhiệt tình với tinh thần trách nhiệm cao, đã phối hợp tốt với Mặt trận Tổ quốc và các đoàn thể để đưa chính sách DS-KHHGĐ vào nội dung xét gia đình văn hóa hằng năm. Các trưởng bản, các bí thư chi bộ bản đã gương mẫu, chấp hành, tích cực tuyên truyền chính sách dân số. Nhờ vậy, công tác DS-KHHGĐ tại xã ngày càng được người dân ủng hộ. Tỷ lệ cặp vợ chồng thực hiện các biện pháp tránh thai hiện đại ngày càng tăng, tỷ lệ sinh con thứ ba trở lên giảm rõ rệt. Người dân quan tâm đến chăm sóc sức khỏe sinh sản, ngăn chặn lựa chọn giới tính thai nhi khi sinh.

**Nguyễn Hằng**

## Trung tâm Y tế huyện Nậm Nhùn nỗ lực thực hiện công tác phòng, chống dịch bệnh



*Cán bộ Trạm Y tế xã Trung Chải (Nậm Nhùn)  
tuyên truyền phòng, chống dịch bệnh cho Nhân dân*

**C**ông tác phòng, chống dịch bệnh được xác định là một nhiệm vụ then chốt để nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe Nhân dân. Với phương châm “phòng bệnh hơn chữa bệnh”, Trung tâm Y tế huyện Nậm Nhùn luôn bám sát hướng dẫn, chỉ đạo của Sở Y tế về các hoạt động phòng, chống dịch, bảo vệ sức khỏe người dân trên địa bàn huyện ngày một tốt hơn.

Hàng năm, Trung tâm luôn chủ động xây dựng các phương án và thực hiện công tác phòng, chống dịch trong tình hình mới. Cùng với kế hoạch chung, Trung tâm đã xây dựng kế hoạch phòng, chống dịch bệnh theo từng mùa, từng loại dịch bệnh. Giám sát, khoanh vùng, xử lý kịp thời không để dịch bùng phát. Đồng thời, hướng dẫn các đơn vị, địa phương tăng cường theo dõi, giám sát những ổ dịch cũ hoặc nơi có nguy cơ tạo thành ổ dịch để có biện pháp xử lý, không để bùng phát thành dịch. Khi phát hiện ca bệnh

mới hoặc trường hợp nghi ngờ sẽ nhanh chóng tiến hành lấy mẫu xét nghiệm, điều tra dịch tễ; phối hợp với các xã, thị trấn tổ chức phun hóa chất phòng, chống dịch chủ động tại hộ gia đình, không để dịch bùng phát rộng ra cộng đồng.

Để công tác phòng, chống dịch đảm bảo yếu tố khoanh vùng hẹp, kiểm soát chặt, dập dịch triệt để đồng thời đảm bảo an sinh xã hội trong vùng dịch, Trung tâm Y tế huyện và các địa phương thường xuyên củng cố, kiện toàn Ban Chỉ đạo và các đội phòng, chống dịch cơ động để sẵn sàng điều tra, xác minh, đánh giá, xử lý ổ dịch, khống chế ổ dịch khi cần thiết; đảm bảo đầy đủ cơ số thuốc, dịch truyền, hóa chất, vật tư cho công tác phòng, chống dịch. Duy trì hệ thống thông tin, báo cáo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm; tổ chức giám sát, theo dõi sự biến động của tác nhân truyền bệnh tại các địa phương có nguy cơ cao để có kế hoạch phòng, chống dịch kịp thời. Theo đó, các dịch bệnh như: Cúm, Tiêu chảy,

Thủy đậu, Quai bị... đều được giám sát, thống kê, xử lý theo quy định. Từ đầu năm đến nay, có 115 ca Adenovirrut; 197 ca Cúm; 179 ca Tiêu chảy; 35ca Thủy đậu; 157 ca Quai bị (trong đó phát hiện 01 chùm ca bệnh tại Trường PTDTBT TH xã Nậm Pì với 130 ca mắc); 01 ca bệnh sốt phát ban có kết quả xét nghiệm dương tính với Rubella tại thị trấn Nậm Nhùn. Tiêm phòng đại cho 31 trường hợp bị chó nghi dại cắn, không có trường hợp tử vong. Công tác tiêm chủng mở rộng được thực hiện 11/11 xã, thị trấn, thực hiện hỗ trợ, giám sát tại tất cả các điểm tiêm tại xã, cụm xã, báo cáo, sử dụng vắc xin, trên phần mềm tiêm chủng đảm bảo an toàn. 6 tháng đầu năm, số trẻ dưới 1 tuổi tiêm chủng đầy đủ 8 loại vắc xin 131/679 đạt 19,3%, giảm 18,5% so với cùng kỳ năm 2023. Phụ nữ có thai tiêm UV2+ 191/679 người đạt 28,1%. Trẻ 18 tháng tiêm Sởi-Rubella 213/622 trẻ đạt 34,2%. Trẻ 18 tháng tiêm bạch hầu - ho gà - uốn ván 238/622 đạt 38,3%. Trẻ 1 tuổi tiêm viêm não mũi 1+2 là 214/622 đạt 34,4% so với KH giao, trẻ 2 tuổi tiêm viêm não mũi 3 là 184/546 đạt 33,7% KH năm. Trẻ sơ sinh được tiêm vắc xin viêm gan B 24 giờ đầu sau khi sinh: tiêm tại bệnh viện 66/71 trẻ đạt 92,95%, tiêm tại nhà 48/123 trẻ đạt 39,0%, tiêm tại trạm Y tế 8/9 trẻ đạt trên 88,9%. Kết quả tiêm bù đối tượng năm 2023, trẻ dưới 1 tuổi tiêm chủng đầy đủ 8 loại vắc xin 97/293 đạt 33,1%; trẻ 18 tháng tiêm Sởi-Rubella 23/26 đạt 88,46; trẻ 18 tháng tiêm Bạch hầu - ho gà - uốn ván 261/378 đạt 93,9 %; trẻ 2 tuổi tiêm viêm não mũi 2 là 7/26 đạt 26,9%; trẻ 3 tuổi tiêm viêm não mũi 3 là 4/23 đạt 17,39%...

Cùng với các biện pháp chuyên môn thì công tác truyền thông giáo dục sức khỏe cũng đóng vai trò quan trọng trong nâng cao hiệu quả công tác y tế dự phòng. Trung tâm thường xuyên phối hợp với chính quyền địa phương, các hội đoàn thể, trường học đẩy mạnh tuyên truyền, vận động cán bộ, công

chức, viên chức, người lao động và Nhân dân thực hiện tốt các chính sách, chủ trương của Đảng và nhà nước về công tác phòng, chống dịch; về cách nhận biết dịch bệnh, vai trò của vắc xin và lợi ích của việc tiêm đúng, đủ mũi... Cán bộ, nhân viên y tế tuyên truyền kiến thức về nước sạch và vệ sinh môi trường. Vận động tự xây mới 69/125 nhà tiêu hợp vệ sinh đạt 55,5% so với chỉ tiêu giao. Tổng số nhà tiêu hợp vệ sinh toàn huyện 3.940/6.091 hộ đạt 64,69%, tăng trên 1,7% so với cùng kỳ năm 2023.

Công tác quản lý và phòng bệnh không lây nhiễm, thông qua dự phòng các yếu tố nguy cơ cũng được đơn vị quan tâm. Hiện Trung tâm quản lý điều trị cho 1.534 bệnh nhân tăng huyết áp; Đái tháo đường quản lý trên toàn huyện là 89; Bướu cổ 60 bệnh nhân; 33 bệnh nhân Basedow; tổng số bệnh nhân tâm thần đang quản lý và điều trị là 62 bệnh nhân tương đương so với cùng kỳ 2023 (trong đó 24 bệnh nhân tâm thần phân liệt, 36 bệnh nhân động kinh, 02 bệnh nhân rối loạn tâm thần).

BSCII. Hà Thị Thời - Phó Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Nậm Nhùn cho biết: "Nhờ triển khai đồng bộ nhiều giải pháp nên công tác y tế dự phòng trên địa bàn huyện đã có bước chuyển biến tốt, tạo cơ sở để chăm sóc tốt sức khỏe cho Nhân dân. Triển khai các biện pháp chuyên môn, giám sát, phát hiện xử lý kịp thời các ca bệnh, ổ dịch không để dịch bệnh lớn xảy ra. Đẩy mạnh hoạt động tuyên truyền phòng, chống dịch bệnh; khuyến cáo mỗi người dân cần tích cực thực hiện tiêm vắc xin phòng bệnh cho con em, bản thân; xây dựng môi trường sống sạch sẽ, thực hiện ăn chín, uống sôi, bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm. Đồng thời luôn sẵn sàng nhân lực, vật lực cho công tác phòng, chống dịch. Thực hiện hiệu quả các mục tiêu, chương trình y tế tại địa phương..."

*Phương Thúy*



## Người cán bộ Y tế Dự phòng nhiệt huyết



Bác sỹ Trần Quang Dũng tuyên truyền phòng chống dịch cho người dân

**L**à người cán bộ nhiệt huyết, trách nhiệm với công việc, không ngừng học tập, phấn đấu, rèn luyện, có nhiều đóng góp hoàn thành tốt mọi nhiệm vụ được giao, nhất là trong công tác phòng, chống dịch bệnh trên địa bàn huyện, đó là những ghi nhận của nhiều đồng nghiệp khi nói về Bác sỹ Trần Quang Dũng, Trưởng khoa Kiểm soát bệnh tật (KSBT) và HIV/AIDS- Tư vấn và điều trị nghiện chất - Trung tâm Y tế huyện Sìn Hồ.

Nhắc đến Bác sỹ Dũng không ai không biết đến người Bác sỹ Y học dự phòng vững chắc về chuyên môn, là một người đồng nghiệp, người anh giàu tình cảm, luôn quan tâm, giúp đỡ đồng nghiệp. Đón tiếp chúng tôi vào một ngày Sìn hồ mưa tầm tã, Bác sỹ Dũng với khuôn mặt thân thiện, vui vẻ, anh vừa kết thúc chuyến công tác phòng, chống dịch trong mùa mưa lũ. Sinh ra và lớn lên tại Xã Lay Nửa - huyện Mường Lay - tỉnh Điện Biên. Năm 2003, sau khi tốt nghiệp Trường Trung học Y tế Lai Châu anh nhận công tác tại Trung tâm Y tế huyện Sìn Hồ, năm 2009 anh học lên Bác sỹ và đến năm 2018 anh học

thêm Chuyên khoa I, hệ Bác sỹ Y học gia đình.

Là Trưởng khoa KSBT và HIV/AIDS - Tư vấn và điều trị nghiện chất, bản thân anh luôn cố gắng hoàn thành tốt công việc được giao. Thường xuyên học tập nâng cao trình độ chuyên môn, với cương vị là Trưởng khoa anh luôn đôn đốc anh chị em thực hiện tốt nhiệm vụ của khoa về công tác phòng chống dịch bệnh đặc biệt là công tác phòng chống các dịch bệnh mới nổi và tiêm phòng vắc xin phòng bệnh trên địa bàn huyện và các Chương trình mục tiêu Y tế Quốc gia, thường xuyên xuống cơ sở nắm bắt tình hình hoạt động của các Trạm Y tế xã và nắm bắt những khó khăn tồn tại để tìm hướng giải quyết. Chủ động sáng tạo trong công việc, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao. Anh luôn chỉ đạo các hoạt động của khoa trên quan điểm dân chủ và công bằng. Anh chia từng mảng công việc cho từng nhóm, từng lĩnh vực để hoạt động khoa học, hiệu quả, luôn động viên anh, chị em đoàn kết phối hợp các hoạt động.

Điều đặc biệt mà ngay cả người trong khoa cũng như các đồng nghiệp khoa khác ghi nhận, Bác sỹ Dũng không chỉ hòa đồng, vui vẻ với anh em, đồng nghiệp mà còn luôn lo lắng, quan tâm đến đời sống của đồng nghiệp, tạo mọi điều kiện cho anh, chị em được

phát triển đi lên. Bác sỹ Dũng: “Quan tâm đến đời sống, tinh thần cho anh, chị em với mình luôn là vấn đề được ưu tiên hàng đầu, bởi với mình, anh chị em có sức khỏe, có tinh thần tốt mới làm việc hiệu quả được. Nhiều khi đi thực địa, đưa anh em đi làm việc, điều đầu tiên mình phải tính đến bữa ăn, giấc ngủ cho anh em. Anh em họ làm việc vất vả, họ cần có sức khỏe và tinh thần tốt để tiếp tục những công việc sau đó”.

21 năm công tác trong lĩnh vực y tế dự phòng, anh luôn bám sát cơ sở, nêu cao tinh thần trách nhiệm với nhiệm vụ được giao, được lãnh đạo cấp trên tin tưởng. Năm 2014 anh được bổ nhiệm làm Đội phó Đội Y tế dự phòng, đến năm 2022 anh được bổ nhiệm là Trưởng khoa KSBT và HIV/AIDS - Tư vấn và điều trị nghiện chất. Ở cương vị mới, phụ trách khoa chuyên môn xương sống của đơn vị nên anh càng ý thức sâu sắc hơn trọng trách của người làm công tác y tế dự phòng. Với tính chất chuyên môn đặc trưng của khoa là thường xuyên công tác lưu động và hoạt động chống dịch tại cộng đồng. Khi nhận được thông tin về dịch bệnh (mới phát sinh hoặc tái phát sinh) cán bộ khoa phải lập tức “lên đường” trực tiếp đến vùng có dịch, cùng ăn, cùng ở với người dân để dập dịch và tìm hiểu nguyên nhân; tích cực tham mưu cho đơn vị và địa phương về các biện pháp hữu hiệu nhằm khống chế dịch, không để lây lan ra cộng đồng. Với nỗ lực hết mình vì an toàn và sức khỏe của Nhân dân, Bác sỹ Dũng đã đóng góp đáng kể cho công tác phòng, chống dịch trên địa bàn. Là Trưởng khoa và được giao bác sỹ phụ trách điều trị Methadone và điều trị ARV bản thân anh cùng anh chị em trong khoa để hoàn thành tốt công việc và các chỉ tiêu được giao. Công tác phòng chống HIV/AIDS đã đạt được mục tiêu: Giảm tỷ lệ mắc mới, giảm số chuyển sang và giảm số tử vong do AIDS. Công tác giám

sát HIV/AIDS được duy trì thực hiện tốt tại các địa bàn, đặc biệt là các địa bàn trọng điểm. Tất cả các xã, thị trấn có người nhiễm đều có sổ theo dõi, tư vấn chăm sóc người nhiễm; 100% các trường hợp rõ địa chỉ đều được quản lý, chăm sóc tư vấn. Công tác TCMR được triển khai thực hiện thường xuyên tại 22 xã, thị trấn (Với 161 bản triển khai thường xuyên, 24 bản tiêm định kỳ, 42 điểm tiêm ngoại trạm y tế xã). Các Chương trình mục tiêu Y tế Quốc gia khác như: Chương trình Phòng chống Sốt rét, Chương trình phòng chống Lao; Chương trình phòng chống bệnh Phong - da liễu; Chương trình phòng chống mù lòa và các bệnh về mắt; Chương trình chăm sóc sức khỏe BN tâm thần cộng đồng...đều đạt và vượt chỉ tiêu kế hoạch đề ra.

Bác sỹ Trần Quang Dũng tâm sự: “Trước những khó khăn như hiện nay, khi dịch bệnh ngày càng phức tạp, độ lan truyền nhanh do sự giao lưu, thông thương ngày càng lớn, nếu không có sự tận tụy, nhiệt huyết của những cán bộ y tế dự phòng thì khó mà hoàn thành tốt công việc”.

BSCKI. Hoàng Việt Bắc, Giám đốc Trung tâm Y tế huyện Sìn Hồ cho biết: “Với sự tâm huyết, trách nhiệm của người cán bộ làm công tác Y tế dự phòng, Bác sỹ Trần Quang Dũng luôn hoàn thành xuất sắc mọi nhiệm vụ được giao, góp phần chung tay ngăn chặn và đẩy lùi đại dịch”.

Với những cống hiến và phấn đấu đó nhiều năm liền anh được nhận danh hiệu Chiến sĩ thi đua cấp cơ sở, nhiều Giấy khen, Bằng khen của huyện, tỉnh. Như có lẽ, phần thưởng xứng đáng cho những đóng góp của Bác sỹ Trần Quang Dũng là sự tin yêu, quý mến của đồng nghiệp dành cho, đây cũng là tiền đề để Bác sỹ Dũng tiếp tục phát huy khả năng của bản thân hoàn thành tốt nhiệm vụ của đơn vị, ngành Y tế giao./.

Thái Sơn

## Chăm sóc sức khoẻ tâm thần cho học sinh tại trường học

**K**hi bước vào tuổi dậy thì, các em thường có những biến đổi tâm sinh lý rõ nét và phức tạp nhất, nhiều em chưa kịp thích nghi với sự thay đổi đó nên dễ có những dấu hiệu khủng hoảng tâm lý, không làm chủ được bản thân và thường có những hành vi tiêu cực. Vì vậy, nói đến sức khoẻ không chỉ là nói đến một cơ thể hoàn chỉnh không có bệnh mà còn là sức khoẻ của tinh thần, trí tuệ, là cơ sở cho một tâm hồn đẹp, lòng dũng cảm, năng lực sáng tạo, tính kiên quyết, sự tự chủ ... phát triển không ngừng. Sức khoẻ là vốn quý cho toàn xã hội. Tư vấn và can thiệp sớm cho những học sinh có vấn đề sức khoẻ tâm thần, vạch ra kế hoạch can thiệp với mục đích cải thiện sức khoẻ tâm thần và ngăn ngừa mắc bệnh tâm thần trong số học sinh trường học. Đảm bảo các học sinh này được điều trị và chăm sóc một cách thích hợp như: Thường xuyên tập huấn kiến thức về sức khoẻ tâm thần cho giáo viên; tập huấn kiến thức về sức khoẻ tâm thần cho cha mẹ học sinh; tập huấn kiến thức về sức khoẻ tâm thần cho nhân viên y tế trường học và nhân viên y tế cộng đồng.

Trên thế giới, có tới 7 - 10% trẻ em và thanh thiếu niên mắc phải các rối loạn tâm thần cần điều trị. Tỷ lệ này cao hơn ở các vùng đô thị đông dân có nhiều yếu tố xã hội không thuận lợi, đặc biệt ở tuổi dậy thì. Những trạng thái tâm lý bệnh học trẻ em thường gặp là: Hành vi gây rối và chống đối xã hội (những rối loạn bên ngoài); rối loạn cảm xúc (những rối loạn bên trong); những trở ngại tâm lý và rối loạn dạng cơ thể; hiếm gặp hơn là các rối loạn tâm thần trẻ em và rối loạn sự phát triển nói chung (bệnh tự kỷ).

Những rối loạn hành vi gây rối và chống đối xã hội thường gặp ở trẻ trai nhiều gấp 2 đến 3 lần trẻ gái. Tỷ lệ giữa nam và nữ tương đồng hơn với các rối loạn cảm xúc. Trẻ gái lại hay gặp trầm cảm và chứng biếng ăn nhiều hơn so với trẻ trai. Trẻ chậm phát triển trí tuệ và trẻ có bệnh não thực tổn mãn tính có nguy

cơ rất cao làm phát sinh những rối loạn cảm xúc và hành vi.

Những rối loạn cảm xúc (lo âu, trầm cảm) làm giảm sút đáng kể sự phát triển và khả năng học của trẻ. Khám phát hiện các nguy cơ tự sát nhằm đảm bảo an toàn cũng là một bước đầu tiên quan trọng trong điều trị. Thăm khám cho trẻ bao gồm nói chuyện với trẻ, với bố mẹ trẻ và sự bổ sung thêm thông tin từ giáo viên là rất cần thiết. Các trị liệu tâm lý và tập huấn gia đình thường mang lại hiệu quả đáng kể, bên cạnh đó các thuốc chống trầm cảm theo chỉ định của bác sỹ chuyên khoa có thể cũng rất cần thiết. Thuốc kích thích có giá trị trong điều trị rối loạn tăng động giảm chú ý. Đồng thời, những biện pháp đề cao lòng tự trọng của cá thể và chức năng gia đình giúp phục hồi bệnh nhanh chóng.

Các rối loạn hành vi gây phá vỡ nghiêm trọng sự phát triển về mặt xã hội và có thể dẫn tới mắc các chứng bệnh tâm thần về lâu dài. Can thiệp sớm, với trọng tâm là giải quyết các xung đột gia đình và những rắc rối trong quan hệ của bố mẹ trẻ, giúp ngăn ngừa hữu hiệu những hậu quả có hại về sau.

Tiềm lực của mỗi con người có một mức độ khác nhau. Sự khác nhau này dựa trên hai yếu tố chủ yếu: Yếu tố di truyền và yếu tố giáo dục, trong đó yếu tố giáo dục có ý nghĩa hết sức tích cực. Để có sức khoẻ cần phải làm nhiều việc trong đó chăm sóc sức khoẻ tâm thần là hết sức cần thiết đặc biệt là lứa tuổi học đường.

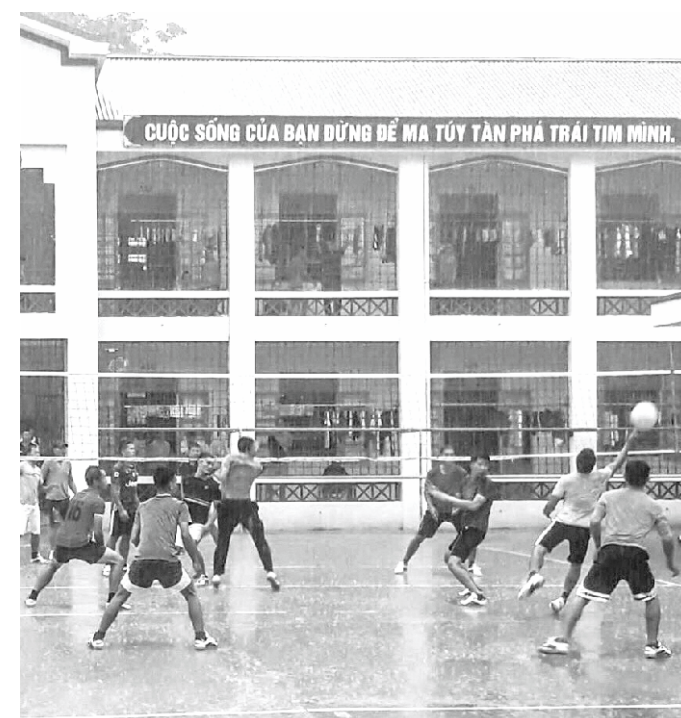
Trong một bối cảnh xã hội đang có sự chuyển đổi mà quan trọng hơn là trong bối cảnh của mọi gia đình trong xã hội cũng đang có chuyển đổi thì chăm sóc sức khoẻ tâm thần học đường càng trở nên cần thiết hơn bao giờ hết. Chăm sóc sức khoẻ lứa tuổi học đường cần có sự quan tâm phối hợp giữa nhà trường, gia đình và ngành Y tế mới mong mang lại hiệu quả cao nhất cho sự hình thành, phát triển trí tuệ, nhân cách và thể lực của lứa tuổi học đường./.

**Ngọc Châm (Tổng hợp)**

## Cai nghiện ma tuý - nâng cao hiệu quả trong phòng chống HIV/AIDS

**T**heo thống kê của sở Lao động - Thương binh và Xã hội (LĐ - TB&XH) tỉnh, tính đến ngày 31/5/2024, toàn tỉnh phát hiện và lập hồ sơ quản lý 2.420 đối tượng nghiện ma tuý, trong đó phần lớn đang ở độ tuổi lao động từ 30 - 50 và tập trung nhiều ở các huyện Mường Tè, Sìn Hồ, Phong Thổ nơi mà cuộc sống còn đói nghèo, trình độ dân trí nhiều hạn chế, ít tiếp cận với các thông tin kinh tế, văn hoá, xã hội. Để giải quyết vấn đề này, UBND tỉnh và các cấp, ngành liên quan đã có nhiều biện pháp để hạn chế số đối tượng nghiện ma tuý, tập trung cai nghiện, giải quyết công ăn việc làm tăng nguồn thu nhập, tuyên truyền cho người dân hiểu và thực hiện bài trừ ma tuý... Thế nhưng trên thực tế, đối tượng nghiện hút ngày càng gia tăng, tỷ lệ tái nghiện là 92%, số người cai nghiện thành công vẫn chỉ là con số rất khiêm tốn. Theo thống kê của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, trong số đối tượng nhiễm HIV/AIDS thì 94% là do tiêm chích ma tuý, dùng chung bơm kim tiêm. Như vậy đẩy mạnh công tác cai nghiện và bài trừ ma tuý là biện pháp quan trọng trong phòng chống căn bệnh thế kỷ HIV/AIDS.

Do đặc điểm của ma tuý - là chất gây nghiện có sức tàn phá cơ thể mãnh liệt và lưu giữ vào trí nhớ rất dai dẳng. Ở người nghiện xuất hiện khuynh hướng tăng dần liều sử dụng hoặc chuyển sang dạng mạnh hơn. Cơ thể ngày càng phụ thuộc lớn hơn vào chất gây nghiện, khi ngừng sử dụng sẽ



*Các học viên cai nghiện luyện tập thể dục thể thao nâng cao sức khoẻ tại cơ sở cai nghiện ma tuý của tỉnh*

gây đau đớn vật vã. Nhiều đối tượng đã rất quyết tâm cai nghiện nhưng do thực hiện không đúng phương pháp và không dứt khoát hẳn ma tuý nên đã tái nghiện trở lại và như vậy đã làm cho việc cai nghiện trở nên càng khó khăn hơn. Ma tuý chính là kẻ thù gây ra nhiều nguy hiểm cho chính người sử dụng và cho người thân, gia đình, xã hội. Khi lên cơn nghiện, người nghiện không từ thủ đoạn nào để có tiền mua thuốc, kể cả phạm pháp, làm khổ gia đình, làm mất trật tự an ninh xã hội. Điều đó cho thấy rất nhiều tệ nạn xã hội như: Trộm cướp, chấn lột, mại dâm, buôn lậu thậm chí cả giết người có liên quan đến ma tuý. Nguy hiểm hơn khi sử dụng thuốc người nghiện thường mất tự chủ và dễ có quan hệ tình dục không an toàn, dẫn đến mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục, đặc biệt là căn bệnh thế kỷ HIV/AIDS. Sau một thời gian dùng thuốc, nếu thuốc

ở dạng hít dễ gây hỏng niêm mạc mũi; thuốc dạng hít làm suy yếu phổi dễ gây mắc các bệnh nhiễm trùng ở phổi và đường thở; thuốc dạng tiêm chích dễ gây nhiễm trùng nơi tiêm, nhiễm trùng huyết dẫn đến sốc và tử vong. Nguy cơ lớn nhất là việc dùng chung bơm kim tiêm dễ lây nhiều bệnh nguy hiểm như: Viêm gan B, HIV/AIDS... Có thể nói ma túy, mại dâm, HIV/AIDS và các tệ nạn xã hội có sự liên quan đến nhau và ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe, tính mạng, làm mất an ninh trật tự và sự phát triển kinh tế, văn hoá, xã hội. Do vậy, bên cạnh công tác đấu tranh truy quét tội phạm về ma túy thì việc cai nghiện cho các đối tượng là một việc làm cấp bách và cần thiết.

Từ đầu năm đến nay, Cơ sở cai nghiện ma túy của tỉnh đã tiếp nhận cai nghiện cho 90 đối tượng. Hiện tại Cơ sở đã được đầu tư, nâng cấp để tăng cường quy mô cai nghiện cho 200 đối tượng. Sở LĐ - TB &XH, Sở Y tế, ủy ban MTTQ tỉnh cũng đã phối hợp mở nhiều lớp xác định tình trạng nghiện cho các đối tượng là cán bộ đang trực tiếp làm công tác cai nghiện và công tác quản lý cai nghiện tuyến tỉnh, huyện. Công tác tuyên truyền bài trừ ma túy và các tệ nạn xã hội cũng được đẩy mạnh đến các tầng lớp nhân dân dưới nhiều hình thức. Tuy nhiên hiệu quả thực tế của công tác cai nghiện vẫn còn nhiều hạn chế, đặc biệt tỷ lệ tái nghiện chiếm 92%. Sự hiểu biết về tác hại của ma túy của người dân vùng sâu vùng xa còn nhiều hạn chế, thậm chí hiện tượng hút thuốc phiện vẫn còn ở một số xã, bản vùng sâu, vùng xa và người dân vẫn lén lút trồng cây thuốc phiện. Rất nhiều đối tượng sau khi cai cắt cơn tại các cơ sở cai nghiện, trở về nhà một thời gian ngắn lại tái nghiện do không có công ăn việc làm ổn định, chưa được sự giúp đỡ, chia sẻ của người thân và xã hội. Một số đối tượng do không chịu nổi những cám dỗ của ma túy đã tự tập đám bạn nghiện tiếp tục buôn bán sử dụng trái phép ma túy và tái nghiện rất nhiều lần...

Để công tác cai nghiện ma túy thật sự đạt hiệu quả cần có sự nỗ lực của nhiều cấp, ngành, trong đó chính quyền cần đẩy mạnh công tác cai nghiện tập trung, đầu tư nâng cấp quy mô các cơ sở cai nghiện đáp ứng được công tác cai nghiện. Tuyên truyền cho nhân dân hiểu được tác hại của ma túy và đấu tranh bài trừ ma túy, tham gia tố giác tội phạm ma túy. Bên cạnh đó, cần có các chính sách hỗ trợ cho người cai nghiện phát triển kinh tế, nâng cao đời sống tinh thần cho họ và đẩy mạnh phong trào "Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hoá tại khu dân cư", xây dựng "Làng văn hóa sức khỏe", "Gia đình văn hoá" trong toàn tỉnh. Đối với gia đình và xã hội cần vận động người thân cai nghiện và giúp đỡ họ cai nghiện thành công bằng sự cảm thông, chia sẻ. Người vợ, người chồng và những người thân trong gia đình là chỗ dựa tinh thần tốt nhất đối với người cai nghiện và giúp họ giải quyết những khó khăn sau cai về tâm lý, tình cảm và các mối quan hệ xã hội. Yếu tố quan trọng quyết định đến hiệu quả cai nghiện chính là sự tác động để người cai nghiện phải có nghị lực cao, quyết tâm bằng mọi giá cai nghiện ma túy. Sau khi cai nghiện cắt cơn trở về gia đình cần xây dựng cuộc sống lành mạnh, hăng hái tham gia lao động sản xuất, phát triển kinh tế, học tập để nâng cao nhận thức và đặc biệt tránh tiếp xúc giao lưu với nhóm nghiện ma túy.

Cai nghiện ma túy là một việc không hề dễ dàng đối với bất kỳ một ai, đòi hỏi ở người cai phải có quyết tâm cao, có bản lĩnh vững vàng và không sử dụng lại ma túy dù chỉ một lần. Cai nghiện ma túy và quản lý người nghiện sau cai là một vấn đề quan trọng quyết định đến hiệu quả cai nghiện. Công tác cai nghiện ma túy, phòng chống ma túy sẽ góp phần tích cực trong phòng chống HIV/AIDS, đẩy mạnh phát triển kinh tế văn hoá xã hội, bảo vệ hạnh phúc của mỗi gia đình./.

**Bạch Mai**

## Trung tâm Y tế huyện Tân Uyên Tổ chức Chiến dịch Truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe cho người cao tuổi

Từ ngày 11/7 - 07/8, Trung tâm Y tế huyện Tân Uyên tổ chức Chiến dịch Truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe cho NCT năm 2024 tại các Trạm Y tế xã: Hồ Mít, thị trấn Tân Uyên, Thân Thuộc, Mường Khoa và Trung Đồng với tổng số 2.459 người tham dự.

Tại các buổi tuyên truyền, cán bộ TTYT huyện Tân Uyên đã cung cấp tới người dân các nội dung: Lợi ích của việc khám sức khỏe thường xuyên, kiểm tra sức khỏe định kỳ; phòng chống một số bệnh thường gặp ở NCT; phòng chống dịch bệnh đối với NCT; kiến

thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe. Hướng dẫn NCT bị tàn tật (nếu có) về phòng ngừa và phục hồi các di chứng do chấn thương, tai nạn hoặc do các bệnh tai biến mạch máu não, bệnh mạn tính và các bệnh khác. Phổ biến các nội dung rèn luyện cơ thể, tăng cường sức khỏe và phòng các bệnh như: Tiểu đường, tim mạch, tăng huyết áp...

Thông qua các buổi truyền thông, người dân đã hiểu sâu hơn về lợi ích của việc khám sức khỏe thường xuyên, kiểm tra sức khỏe định kỳ; phòng chống một số bệnh thường gặp ở NCT.

**Ánh Tuyết (TTYT Tân Uyên)**

## Sơ kết công tác y tế 6 tháng đầu năm 2024

Chiều ngày 26/7, Sở Y tế tổ chức Hội nghị Sơ kết công tác y tế 6 tháng đầu năm, nhiệm vụ, giải pháp trọng tâm 6 tháng cuối năm 2024. Tham dự có các đồng chí Ban giám đốc Sở Y tế, Lãnh đạo Công đoàn ngành, lãnh đạo các phòng chức năng, các đơn vị trực thuộc Sở Y tế. TTND, BSKII. Bùi Tiến Thanh - Giám đốc Sở Y tế chủ trì Hội nghị.

Trong 6 tháng đầu năm 2024, giám sát phát hiện một số chùm ca bệnh như: Quai bị, Thủy đậu, Tay chân miệng, sốt phát ban nghi sởi, Viêm não màng não nghi do vi rút... Bệnh Tay-Chân- Miệng: Lũy tích giám sát phát hiện là 39 trường hợp, không có tử vong, tăng 28 trường hợp so với cùng kỳ năm 2023. Bệnh Đại: ghi nhận có 1.341 trường hợp bị chó mèo nghi dại đến tiêm phòng dại, tăng 469 trường hợp so với cùng kỳ năm 2023, có 01 trường hợp tử vong. Bệnh viêm não do vi rút: giám sát phát hiện 20 trường hợp, (01 trường hợp dương tính với viêm não vi rút khác, 15 trường hợp âm tính, 04 trường hợp đang chờ kết quả xét nghiệm). Bệnh Ho gà: giám sát phát hiện 03 trường hợp (hiện tại 03 trường hợp có kết quả âm tính)...

Duy trì tiêm chủng thường xuyên tại

106/106 xã, phường, thị trấn, đảm bảo an toàn tiêm chủng. Trẻ em dưới 01 tuổi tiêm chủng đầy đủ 8 loại vắc xin, đạt tỷ lệ 23,22%, giảm 19,78% so với cùng kỳ năm 2023 (do thiếu vắc xin DPT-VGB-Hib từ Trung ương). Bệnh nhân sốt rét phát hiện 4 ca mắc, giảm 48 ca so với cùng kỳ năm 2023.

Chủ động khám, điều tra phát hiện bệnh nhân (BN) lao, giám sát bệnh nhân đang điều trị. Tổng số bệnh nhân nghi lao đến khám 366 lượt người, lũy tích 1.457 lượt người. Phát hiện bệnh nhân lao mới lũy tích 80 BN trong đó (63) BN AFB (+); Lao khác 17 BN) giảm 32 BN so với cùng kỳ năm 2023.

Đối với công tác phòng, chống HIV/AIDS: 6 tháng đầu năm: Lũy tích 35 trường hợp dương tính với HIV/AIDS, giảm 02 trường hợp so với cùng kỳ năm 2023. Số nhiễm HIV/AIDS quản lý được, còn sống tại tỉnh: 1.514 người. Số người nhiễm HIV/AIDS hiện đang điều trị ARV: 1.177 người. Tổng số cơ sở điều trị Methadone: 8 cơ sở và 31 điểm cấp phát thuốc Methadone điều trị cho 2.050 người.

Phối hợp lồng ghép với các ban, ngành đoàn thể trong công tác tuyên truyền về Dân số - Kế hoạch hóa gia đình, luật hôn nhân gia

đình, sàng lọc trước sinh và sơ sinh, sức khỏe sinh sản vị thành niên, thanh niên, những tác hại của tảo hôn, kết hôn cận huyết thống. Tỷ lệ tăng dân số là 1,27%, tăng dân số tự nhiên 11,47‰, mức giảm tỷ suất sinh 0,52‰. Tỷ lệ các cặp vợ chồng thực hiện các biện pháp tránh thai 69,4%.

Tại Hội nghị, các đại biểu tập trung thảo luận các khó khăn và giải pháp tháo gỡ những khó khăn, vướng mắc để thực hiện hiệu quả các nhiệm vụ, mục tiêu, chỉ tiêu kế hoạch.

Kết luận Hội nghị, TTND, BSCKII. Bùi Tiến Thanh - Giám đốc Sở Y tế yêu cầu các đơn vị cần triển khai quyết liệt, đồng bộ, linh hoạt, hiệu quả công tác phòng chống dịch bệnh trên địa bàn, chủ động về hóa chất, vật tư, phương tiện, nhân lực, tăng cường giám sát, phát hiện sớm, kiểm soát chặt chẽ, khống chế kịp thời, không để dịch bệnh bùng phát, lây lan trên địa bàn. Duy trì tiêm chủng mở rộng ở 106/106 xã/phường/thị trấn; nâng cao chất lượng tiêm chủng, thực hiện an toàn trong tiêm chủng.

Nâng cao chất lượng khám chữa bệnh; Triển khai dịch vụ kỹ thuật mới, kỹ thuật cao và thực hiện chuyển giao dịch vụ kỹ thuật cho tuyến dưới, nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ cho cán bộ y tế và chất lượng khám chữa bệnh; tiếp tục thực hiện “Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh”. Khắc phục tháo gỡ các khó khăn, vướng mắc trong đầu tư đảm bảo cung cấp đủ thuốc, vật tư, hoá chất đáp ứng yêu cầu khám bệnh, chữa bệnh của nhân dân. Tiếp tục thực hiện hiệu quả Đề án 1816 của Bộ Y tế về việc cử cán bộ chuyên môn luân phiên từ bệnh viện tuyến tỉnh xuống tuyến y tế cơ sở nhằm nâng cao chất lượng khám chữa bệnh và chuyển giao kỹ thuật cho tuyến dưới. Đẩy mạnh triển khai thực hiện các thoả thuận hợp tác y tế với bệnh viện tuyến Trung ương và các tỉnh bạn để nâng cao chất lượng các dịch vụ góp phần thực hiện tốt công tác chăm sóc sức khỏe cho nhân dân trên địa bàn tỉnh...

**Nguyễn Hằng - Phương Thúy**

## Hội nghị sơ kết công tác xây dựng Đảng 6 tháng đầu năm, phương hướng, nhiệm vụ 6 tháng cuối năm 2024

Chiều ngày 08/8, Đảng bộ Sở Y tế tổ chức Hội nghị sơ kết công tác xây dựng Đảng 6 tháng đầu năm, phương hướng, nhiệm vụ 6 tháng cuối năm. Dự Hội nghị có đồng chí Bùi Tiến Thanh - UVBCH Đảng bộ tỉnh, Bí thư Đảng ủy, Giám đốc Sở Y tế, các đồng chí trong BTV, BCH Đảng ủy Sở Y tế; cấp ủy các chi, đảng bộ trực thuộc và đảng viên.

Hội nghị được nghe báo cáo công tác xây dựng Đảng 6 tháng đầu năm, triển khai nhiệm vụ trọng tâm 6 tháng cuối năm 2024; báo cáo công tác kiểm tra, giám sát 6 tháng đầu năm, phương hướng, nhiệm vụ 6 tháng cuối năm 2024.

Đảng bộ Sở Y tế có 02 đảng bộ bộ phận và 07 chi bộ trực thuộc; toàn đảng bộ có 534 đảng viên. Đảng bộ luôn nhận được sự quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo của Tỉnh uỷ, Đảng bộ Khối; Ban Chấp hành Đảng bộ luôn đoàn kết,

thống nhất trong công tác lãnh, chỉ đạo. Cán bộ, đảng viên, công chức, viên chức, người lao động luôn tin tưởng vào sự lãnh đạo của Đảng, sự quản lý, điều hành của Đảng bộ Sở Y tế; nêu cao tinh thần trách nhiệm, không ngừng học tập nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ, khắc phục khó khăn hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao.

Đảng bộ Chỉ đạo các chi, đảng bộ trực thuộc tuyên truyền, quán triệt, triển khai học tập các chủ trương, đường lối, Chỉ thị, Nghị quyết của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước đến toàn thể cán bộ, đảng viên, công chức, viên chức và người lao động trong toàn ngành (100% cán bộ, đảng viên, quần chúng được học tập). Thực hiện đổi mới nội dung, hình thức quán triệt, học tập, nâng cao chất lượng hiệu quả, đưa chủ trương, Nghị quyết của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước vào

cuộc sống. Đảng bộ đã tổ chức 04 hội nghị trực tuyến, 01 hội nghị trực tiếp cho 1.000 lượt người nghe.

Kết quả 6 tháng đầu năm 2024 Đảng bộ Sở Y tế thực hiện Nghị quyết Đại hội Đảng các cấp đạt 18/19 chỉ tiêu Nghị quyết Đảng bộ Sở Y tế lần thứ IV, hoàn thành Nghị quyết Đại hội Đảng bộ Khối và chỉ tiêu số 7 Nghị quyết Đại hội Đảng bộ tỉnh Lai Châu, nhiệm kỳ 2020-2025. Triển khai thực hiện Kết luận số 01-KL/TW của Bộ Chính trị: Sau 03 năm thực hiện, tổ chức đảng, đảng viên đã nhận thức sâu sắc về mục đích, ý nghĩa, tầm quan trọng của Kết luận số 01-KL/TW. Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh đã trở thành việc làm thường xuyên, ngày càng thực chất, đi vào chiều sâu, dần trở thành ý thức tự giác, tinh thần trách nhiệm của mỗi tổ chức đảng, từng cán bộ, đảng viên và người lao động trong Đảng bộ Sở Y tế. 100% tổ chức đảng xây dựng kế hoạch thực hiện Kết luận năm 2024 nghiêm túc, đúng chức năng, nhiệm vụ. 100% đảng viên xây dựng kế hoạch thực hiện phù hợp với năng lực, nhiệm vụ chính trị được giao. Thường xuyên biểu dương, nhân rộng điển hình tiên tiến trong thực hiện Kết luận, tạo sức lan tỏa cao.

Về công tác phòng, chống dịch bệnh: Đảng bộ tiếp tục chỉ đạo quyết liệt công tác phòng chống COVID-19 hiệu quả; duy trì tiêm chủng thường xuyên tại 106/106 xã, phường, thị trấn, đảm bảo an toàn tiêm chủng. Tình hình sốt rét trên địa bàn tỉnh ổn định, không có dịch sốt rét, không có ca tử vong do sốt rét. Chú trọng hoạt động truyền thông phòng, chống HIV/AIDS, duy trì 08 cơ sở điều trị và 31 điểm cấp phát Methadone. Tăng cường truyền thông về phòng, chống bệnh đái tháo đường, tăng huyết áp; quản lý, điều trị bệnh nhân đúng quy định. Công tác chăm sóc sức khỏe sinh sản và phòng, chống suy dinh dưỡng trẻ em được triển khai lồng ghép, có hiệu quả, từng bước cải thiện sức khỏe cho bà mẹ trẻ em...

Chỉ đạo các Bệnh viện tuyến tỉnh, Trung tâm Y tế huyện, thành phố thường trực cấp cứu 24/24h, tích cực triển khai dịch vụ kỹ thuật

mới, kỹ thuật cao, thu hút người bệnh, giảm tình trạng chuyển tuyến. Chủ động tiếp nhận chuyển giao kỹ thuật từ các bệnh viện tuyến Trung ương. Tổng số lần khám bệnh ước đạt 586.838 lượt bệnh nhân, đạt 46,8% kế hoạch trong đó điều trị nội trú ước đạt 44.745 lượt người, đạt 51,3% kế hoạch; bệnh nhân điều trị ngoại trú 236.439 lượt người đạt 38,7% kế hoạch. Tiếp tục đẩy mạnh hoạt động khám, chữa bệnh bằng y học cổ truyền, kết hợp y học cổ truyền với y học hiện đại. Đẩy mạnh kết hợp các phương pháp không dùng thuốc như: Châm cứu, xoa bóp, bấm huyệt...Thực hiện công tác giám định y khoa, pháp y đúng quy định của pháp luật, đảm bảo tính khoa học, chính xác, khách quan, kịp thời.

Tại hội nghị, các đại biểu tập trung thảo luận làm rõ chỉ tiêu, nhiệm vụ trong thời gian tới; nguyên nhân của những hạn chế, yếu kém còn tồn tại; bổ sung các nhiệm vụ, giải pháp khắc phục, thực hiện đạt và vượt các chỉ tiêu trong năm 2024.

Phát biểu chỉ đạo Hội nghị, đồng chí Đồng chí Bùi Tiến Thanh - UVBCH Đảng bộ tỉnh, Bí thư Đảng ủy Sở Y tế đã ghi nhận, biểu dương những kết quả Đảng ủy Sở Y tế đã đạt được. Để thực hiện tốt hơn nữa các nhiệm vụ trong thời gian tới, Đảng ủy Sở Y tế cần tiếp tục thực hiện tốt các nhiệm vụ sau: Tiếp tục đổi mới nâng cao công tác tuyên truyền, triển khai học tập các Chỉ thị, Nghị quyết của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước, trọng tâm là quán triệt các văn bản liên quan đến Đại hội Đảng các cấp; tăng cường lãnh đạo, chỉ đạo nâng cao năng lực lãnh đạo, sức chiến đấu của tổ chức đảng và chất lượng đảng viên; triển khai thực hiện và hoàn thành kế hoạch kiểm tra, giám sát năm 2024. Chủ động nắm bắt tình hình, phát hiện dấu hiệu vi phạm của tổ chức đảng và đảng viên. Giải quyết kịp thời các đơn thư, khiếu nại...; tập trung triển khai thực hiện hoàn thành nhiệm vụ chính trị. Tăng cường triển khai, thực hiện các chỉ tiêu liên quan đến Nghị quyết Đại hội Đảng Ủy Sở Y tế, Nghị quyết Đảng bộ tỉnh Lai Châu nhiệm kỳ 2020 - 2025./.

**Ngọc Châu - Thái Sơn**



## Lai Châu hưởng ứng Tuần lễ Thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ

**T** để giúp các bé phát triển toàn diện, có một sức khỏe tốt. Hàng năm bắt đầu từ ngày 01/8 đến ngày 07/8, Tuần lễ thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ được các quốc gia trên toàn thế giới tổ chức nhằm khuyến khích và tăng cường việc nuôi con bằng sữa mẹ (NCBSM).

Năm 2024, với chủ đề “Thu hẹp khoảng cách - Hỗ trợ Nuôi con bằng sữa mẹ cho tất cả các bà mẹ - Kết nối vòng tay yêu thương”, tập trung đẩy mạnh hỗ trợ NCBSM cho tất cả các bà mẹ để giảm bất bình đẳng trong việc tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe bà mẹ trẻ em, đặc biệt tập trung vào hỗ trợ NCBSM trong các tình huống khẩn cấp để không một bà mẹ nào bị bỏ lại phía sau, đặc biệt là những bà mẹ dễ bị tổn thương, những người có thể cần thêm sự hỗ trợ để giảm bất bình đẳng trong việc NCBSM.

Ngày 02//8, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với Bệnh viện Đa khoa tỉnh tổ chức buổi truyền thông về chăm sóc sức khỏe Bà mẹ, trẻ em và sơ sinh cho phụ nữ mang thai, phụ nữ sau sinh, bà mẹ và người chăm sóc trẻ em, trẻ sơ sinh tại khoa Phụ sản và khoa Nhi nhằm thay đổi hành vi bền vững của đối tượng thông qua nhận thức, giáo dục và tạo môi trường hỗ trợ duy trì hành vi có lợi cho sức khỏe

nâng cao hiệu quả chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em và trẻ sơ sinh. Nhằm "Thu hẹp khoảng cách - Hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ cho tất cả các bà mẹ - Kết nối vòng tay yêu thương". Nâng cao nhận thức, kiến thức, nhằm thay đổi hành vi của phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ về vai trò, lợi ích của sữa mẹ đối với sự phát triển của trẻ em.

Tại buổi truyền thông, các bác sỹ tuyên truyền lợi ích đối với mẹ và bé từ việc nuôi con bằng sữa mẹ; hướng dẫn các bà mẹ đang nuôi con bằng sữa mẹ cho con bú đúng ngay từ lúc mới sinh bằng cách tăng cường chăm sóc thiết yếu cho bà mẹ và trẻ sơ sinh; hướng dẫn tiếp tục bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu, bú kéo dài đến 24 tháng và cách duy trì nguồn sữa mẹ sau khi ra viện. Bên cạnh đó, còn triển khai các hoạt động thiết thực như tuân thủ Nghị định số 100/2014/NĐ-CP ngày 06/11/2014 của Chính phủ về kinh doanh và sử dụng các sản phẩm dinh dưỡng dùng cho trẻ nhỏ, bình bú và vú ngậm nhân tạo; duy trì hoạt động tư vấn cho phụ nữ mang thai và bà mẹ về lợi ích nuôi con bằng sữa mẹ khi phụ nữ đến khám thai tại bệnh viện; tổ chức lớp học tiền sản cho phụ nữ mang thai vào chiều thứ năm hàng tuần để hướng dẫn NCBSM, giúp cho các phụ nữ mang thai sinh con lần đầu không ngỡ ngàng khi NCBSM...

**Nguyễn Hằng**



## BẾ GIẢNG KHOÁ ĐÀO TẠO ĐIỆN TÂM ĐỒ CƠ BẢN

**S**áng ngày 23/7, Sở Y tế phối hợp với Bệnh viện Bạch Mai tổ chức Lễ bế giảng khoá đào tạo Điện tâm đồ cơ bản. Dự Lễ khai giảng có: Thạc sỹ Vũ Văn Nhân - Phó viện trưởng Viện Đào tạo và Nghiên cứu Y dược Bạch Mai; BSCKI. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế; các giảng viên của Bệnh viện Bạch Mai; đại diện lãnh đạo phòng Nghiệp vụ Y (Sở Y tế), Bệnh viện Đa khoa tỉnh cùng 38 học viên là Bác sĩ đến từ các Bệnh viện tuyến tỉnh và Trung tâm Y tế các huyện, thành phố.

Khoá học diễn ra trong thời gian 1 tháng (từ ngày 24/6 - 23/7/2024). Kết thúc khoá học,

các học viên đã nắm được nội dung cơ bản về điện tâm đồ các bệnh lý tim mạch, kết hợp song song giữa lý thuyết và thực hành. Các nguyên lý, kỹ thuật ghi điện tâm đồ; phương pháp đọc và phân tích điện tâm đồ; chẩn đoán, điều trị các rối loạn nhịp cơ bản; phát hiện những bất thường nguy hiểm trên điện tâm đồ và cách xử lý cấp cứu một số rối loạn nhịp; những tiến bộ mới trong điều trị rối loạn nhịp...

Tại buổi lễ, có 36/38 bác sỹ được trao chứng chỉ “Điện tâm đồ cơ bản” theo quy định của Thông tư 22/2023/TT-BYT về đào tạo liên tục.

**Hồng Thơm**