

UBND TỈNH LAI CHÂU
**BAN CHỈ ĐẠO PHÒNG
CHỐNG DỊCH COVID-19**

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Lai Châu, ngày tháng 5 năm 2021

Số: /CV-BCĐ

V/v thực hiện cách ly y tế đối với
người về từ địa bàn có dịch.

Kính gửi:

- Các sở, ban, ngành, cơ quan, đơn vị trên địa bàn tỉnh;
- UBND các huyện/thành phố.

Ban chỉ đạo phòng chống dịch Covid-19 tỉnh đã ban hành Văn bản số 1174/CV-BCĐ ngày 06/5/2021 về việc tăng cường thực hiện nghiêm các quy định về cách ly tập trung và quản lý sau khi kết thúc cách ly tập trung phòng chống dịch Covid-19 và Sở Y tế (cơ quan thường trực về công tác phòng chống dịch) đã ban hành Văn bản số 683/SYT-NVY ngày 07/5/2020 về thực hiện công tác phòng chống dịch đối với người về địa bàn tỉnh từ các vùng có dịch. Tuy nhiên, trong quá trình tổ chức triển khai thực hiện một số đơn vị thực hiện chưa thống nhất. Ban chỉ đạo phòng chống dịch Covid-19 tỉnh yêu cầu tất cả các đơn vị thực hiện nghiêm túc các quy định sau:

1. Đối với người nhập cảnh, người trở về từ các vùng có dịch theo Thông báo của Bộ Y tế, các trường hợp tiếp xúc gần với ca bệnh xác định (F1):

- Thực hiện cách ly tập trung theo nội dung quy định tại Quyết định số 878/QĐ-BYT ngày 12/3/2020 của Bộ Y tế, trừ nội dung quy định về thời gian cách ly và lấy mẫu xét nghiệm.

- Thời gian cách ly tập trung 21 ngày liên tục tại khu cách ly tập trung và tiến hành lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 ít nhất 03 lần vào ngày đầu, ngày thứ 14 và ngày thứ 20 trong thời gian cách ly tập trung. Sau khi hoàn thành thời gian cách ly tập trung phải cam kết và thực hiện tiếp tục ***tự theo dõi sức khỏe tại nhà*** 07 ngày và lấy mẫu xét nghiệm vào ngày thứ 7 tính từ ngày kết thúc cách ly tập trung (*có mẫu cam kết kèm theo*).

+ Thời điểm tính ngày bắt đầu áp dụng cách ly tập trung: Khi công dân chứng minh được thời điểm tiếp xúc cuối cùng với nguồn lây nhiễm: thời điểm áp dụng tính từ ngày tiếp xúc cuối cùng với nguồn lây nhiễm. Trường hợp công dân không chứng minh được thời điểm tiếp xúc cuối cùng với nguồn lây nhiễm: thời điểm áp dụng tính từ ngày vào khu cách ly tập trung.

+ Trường hợp người cách ly tập trung đã quá thời gian lấy mẫu xét nghiệm theo quy định ở trên (thường xảy ra đối với người có thời điểm áp dụng tính từ ngày tiếp xúc cuối cùng với nguồn lây nhiễm) thì các đơn vị dựa vào các mốc thời gian lấy mẫu ở trên để vận dụng linh hoạt nhưng phải đảm bảo giữa 2 lần lấy mẫu xét nghiệm có khoảng cách tối thiểu 05 ngày và lần lấy trước khi kết thúc thời gian cách ly tập trung phải vào ngày thứ 20 kể từ ngày tiếp xúc cuối

cùng với nguồn lây nhiễm.

+ Trường hợp thuộc đối tượng cách ly tập trung nhưng đã qua 21 ngày kể từ ngày tiếp xúc cuối cùng với nguồn lây nhiễm: thực hiện tự theo dõi sức khỏe tại nhà cho đến hết ngày thứ 28 kể từ ngày tiếp xúc cuối cùng với nguồn lây nhiễm và lấy mẫu xét nghiệm 02 lần vào ngày phát hiện và ngày thứ 28 nhưng phải đảm bảo giữa 2 lần lấy mẫu xét nghiệm có khoảng cách tối thiểu 05 ngày.

2. Đối với người tiếp xúc gần với người nhập cảnh, người trở về từ các vùng có dịch theo Thông báo của Bộ Y tế và F2:

- Thực hiện cách ly tại nhà theo nội dung quy định tại Quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 12/3/2020 của Bộ Y tế, trừ nội dung quy định về thời gian cách ly và lấy mẫu xét nghiệm. *(có mẫu cam kết kèm theo)*.

- Thời gian cách ly tại nhà 21 ngày liên tục và tiến hành lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 ít nhất 01 lần sàng lọc vào ngày đầu tiên phát hiện. Sau khi hoàn thành thời gian cách ly tại nhà và tiếp tục thực hiện tự theo dõi sức khỏe 07 ngày.

Thời điểm tính ngày bắt đầu áp dụng cách ly tại nhà: Khi công dân chứng minh được thời điểm tiếp xúc cuối cùng với nguồn lây nhiễm: thời điểm áp dụng tính từ ngày tiếp xúc cuối cùng với nguồn lây nhiễm. Trường hợp công dân không chứng minh được thời điểm tiếp xúc cuối cùng với nguồn lây nhiễm: thời điểm áp dụng tính từ ngày có Quyết định cách ly tại nhà.

- Trong trường hợp người nhập cảnh, người trở về từ các vùng có dịch theo Thông báo của Bộ Y tế hoặc F1 có quyết định kết thúc thời gian cách ly tập trung thì các trường hợp tiếp xúc gần hoặc F2 sẽ kết thúc thời gian cách ly tại nhà (kể cả trường hợp chưa đủ 21 ngày) chuyển sang tự theo dõi sức khỏe 07 ngày tiếp theo.

3. Tất cả người tiếp xúc gần với người tiếp xúc gần và F3: khai báo y tế, lập danh sách theo dõi và tự theo dõi sức khỏe trong thời gian 21 ngày hoặc đến khi người tiếp xúc gần hoặc F2 kết thúc thời gian cách ly tại nhà.

4. Tất cả trường hợp trên khi có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh sẽ được lấy mẫu xét nghiệm và chuyển đến cách ly điều trị tại cơ sở y tế.

a) Nếu bệnh có nguyên nhân rõ ràng (được xác định các triệu chứng gây bệnh không phải do Covid-19 gây ra) và có kết quả xét nghiệm bằng phương pháp PCR âm tính với SARS-CoV-2:

- Trường hợp người bệnh phải điều trị nội trú thì cơ sở y tế cách ly điều trị cho người bệnh. Kết thúc thời gian điều trị nội trú công dân được chuyển trả lại vị trí cách ly trước khi chuyển đến cơ sở y tế để cách ly điều trị và tiếp tục thực hiện cách ly đến hết thời gian cách ly theo quy định.

- Trường hợp người bệnh có thể điều trị ngoại trú: cơ sở y tế kê đơn cấp thuốc điều trị ngoại trú và chuyển trả lại vị trí cách ly trước khi chuyển đến cơ sở y tế để cách ly điều trị và tiếp tục cách ly đến hết thời gian quy định.

b) Trường hợp không xác định được nguyên nhân hoặc nguyên nhân không rõ ràng thì cơ sở y tế áp dụng cách ly, điều trị và xét nghiệm đến hết thời gian cách ly theo quy định.

5. Quy định về **tự theo dõi sức khỏe tại nhà** và **tự theo dõi sức khỏe**:

a) Tự theo dõi sức khỏe tại nhà:

- Thông báo cho cơ quan y tế địa phương nơi lưu trú biết ngay khi trở về từ khu cách ly tập trung. Khai báo hoặc cập nhật thông tin trên phần mềm truyvet.gov.vn.

- Phải sử dụng các ứng dụng CNTT để giám sát việc thực hiện phòng chống dịch trong suốt thời gian theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú.

- Phải thực hiện việc khai báo sức khỏe hàng ngày cho cán bộ y tế địa phương. Nếu có các dấu hiệu sốt, ho, đau họng, khó thở, mệt mỏi, ớn lạnh, mất vị giác chuyển ngay đến cơ sở y tế để được hướng dẫn quản lý kịp thời theo quy định.

- Không được ra khỏi nhà, nơi lưu trú; nếu bắt buộc phải ra khỏi nhà, nơi lưu trú để làm việc hoặc thực hiện các công việc cần thiết khác thì phải báo cho công an, y tế địa phương và thực hiện nghiêm khuyến cáo 5K (khẩu trang - khoảng cách - không tập trung - khử khuẩn - khai báo y tế) của Bộ Y tế; không tụ tập, đến nơi đông người.

- Trường hợp cần thiết phải di chuyển tới địa phương khác thì cơ quan, đơn vị tiếp nhận chuyên gia (đối với chuyên gia) hoặc công dân Việt Nam phải báo trước cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố nơi lưu trú để thông báo cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố nơi đến để tiếp tục quản lý, theo dõi sức khỏe theo quy định.

- Phải thực hiện xét nghiệm vi rút SARS-CoV-2 vào ngày thứ 7 (tính từ ngày kết thúc cách ly tập trung). Nếu kết quả xét nghiệm âm tính thì kết thúc toàn bộ quá trình cách ly; nếu kết quả xét nghiệm dương tính, cách ly ngay tại cơ sở y tế theo quy định.

b) Tự theo dõi sức khỏe:

- Khai báo hoặc cập nhật thông tin trên phần mềm truyvet.gov.vn; thông báo cho cơ quan y tế, chính quyền địa phương nơi cư trú/lưu trú biết ngay khi trở về địa phương.

- Phải sử dụng các ứng dụng CNTT để giám sát việc thực hiện phòng chống dịch trong suốt thời gian tự theo dõi sức khỏe.

- Thông báo ngay cho cán bộ y tế địa phương khi có các dấu hiệu sốt, ho, đau họng, khó thở, mệt mỏi, ớn lạnh, mất vị giác và được chuyển ngay đến cơ sở y tế để được hướng dẫn quản lý kịp thời theo quy định.

- Thực hiện nghiêm khuyến cáo 5K (khẩu trang - khoảng cách - không tập trung - khử khuẩn - khai báo y tế) của Bộ Y tế; Không tụ tập đông người, hạn chế đến nơi đông người hoặc ra khỏi nhà/nơi lưu trú khi không cần thiết.

6. Các trường hợp đặc biệt có văn bản quy định riêng của Bộ Y tế thì Sở

Y tế sẽ có văn bản chỉ đạo riêng để các đơn vị thực hiện.

Căn cứ nội dung Văn bản này, Ban chỉ đạo phòng chống dịch Covid-19 tỉnh yêu cầu Lãnh đạo các đơn vị nghiêm túc triển khai, thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- UBND tỉnh (để b/c);
- Ban chỉ đạo PCD tỉnh (để b/c);
- Lãnh đạo Sở Y tế;
- Các đơn vị trực thuộc Sở Y tế;
- Các phòng chức năng Sở Y tế;
- Trang TTĐT Sở Y tế;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. TRƯỞNG BAN CHỈ ĐẠO
PHÓ TRƯỞNG BAN**

**GIÁM ĐỐC SỞ Y TẾ
Bùi Tiến Thanh**

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

CAM KẾT

Thực hiện tự theo dõi sức khỏe tại nhà để phòng, chống dịch Covid-19

Kính gửi:

Tên tôi là:.....Năm sinh.....giới.....

Địa chỉ:

Số điện thoại:.....

Tôi đã thực hiện các ly tập trung để phòng chống dịch covid-19 từ ngày đến ngày theo Quyết định số: /QĐ- Ngày tháng năm 2021 của ... Nay tôi xin cam kết với thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 với nội dung sau:

1. Tích cực sử dụng các ứng dụng CNTT để thuận tiện cho việc giám sát của cán bộ y tế và chính quyền địa phương trong suốt thời gian tự theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú.

2. Thực hiện khai báo sức khỏe hàng ngày cho cán bộ y tế. Khi có các dấu hiệu sốt, ho, đau họng, khó thở, mệt mỏi, ớn lạnh, mất vị giác thông báo ngay cho cán bộ y tế để được chuyển đến cơ sở y tế.

3. Không ra khỏi nhà, nơi lưu trú; nếu bắt buộc phải ra khỏi nhà, nơi lưu trú để làm việc hoặc thực hiện các công việc cần thiết khác thì báo ngay cho công an, y tế địa phương và thực hiện nghiêm khuyến cáo 5K (khẩu trang - khoảng cách - không tập trung - khử khuẩn - khai báo y tế); không tụ tập, đến nơi đông người.

4. Hợp tác với cán bộ y tế trong việc lấy mẫu xét nghiệm vi rút SARS-CoV-2 theo quy định.

5. Không tung tin đồn hoặc đăng tải, chia sẻ các thông tin không chính xác về tình hình dịch bệnh Covid-19 lên mạng xã hội dưới mọi hình thức.

6. Tự chịu trách nhiệm trước pháp luật nếu không chấp hành nghiêm túc các quy định về phòng chống dịch Covid-19 làm lây lan dịch, bệnh ra cộng đồng hoặc vi phạm các quy định của Luật phòng, chống bệnh truyền nhiễm.

Tôi xin cam kết thực hiện đúng các nội dung trên và hoàn toàn tự chịu trách nhiệm trước Pháp luật và cơ quan quản lý nếu vi phạm./.

....., ngày ... tháng ... năm 2021

Người viết cam kết

Xác nhận của chính quyền địa phương

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

CAM KẾT

Thực hiện các biện pháp cách ly tại nhà để phòng, chống dịch Covid-19

Kính gửi:

Tên tôi là:.....Năm sinh.....giới.....

Địa chỉ:

Số điện thoại:.....

Tôi được áp dụng biện pháp cách ly tại nhà từ ngày đến ngày để phòng chống dịch Covid-19 theo Quyết định số: /QĐ- Ngày tháng năm 2021 của Tôi xin cam kết với thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 với nội dung sau:

1. Thực hiện nghiêm các biện pháp phòng, chống dịch bệnh Covid-19, quy định về áp dụng biện pháp cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú theo yêu cầu của Chính quyền địa phương.
2. Thường xuyên cập nhật tình hình sức khỏe, khai báo tình trạng sức khỏe hàng ngày; nếu có các dấu hiệu sốt, ho, đau họng, khó thở, mệt mỏi, ớn lạnh, mất vị giác phải thông báo ngay cho cơ sở y tế để được hướng dẫn quản lý kịp thời theo quy định.
3. Không ra khỏi nhà, nơi lưu trú trong thời gian cách ly tại nhà.
4. Hợp tác với cán bộ y tế trong việc lấy mẫu xét nghiệm vi rút SARS-CoV-2 theo quy định.
5. Thực hiện nghiêm túc các quy định trong thời gian tự theo dõi sức khỏe 07 ngày sau khi hoang thành thời gian cách ly tại nhà theo đúng quy định.
6. Không tung tin đồn hoặc đăng tải, chia sẻ các thông tin không chính xác về tình hình dịch bệnh Covid-19 lên mạng xã hội dưới mọi hình thức.
7. Tự chịu trách nhiệm trước pháp luật nếu không chấp hành nghiêm túc các quy định về phòng chống dịch Covid-19 làm lây lan dịch, bệnh ra cộng đồng hoặc vi phạm các quy định của Luật phòng, chống bệnh truyền nhiễm.

Tôi xin cam kết thực hiện đúng các nội dung trên và hoàn toàn tự chịu trách nhiệm trước Pháp luật và cơ quan quản lý nếu vi phạm./.

....., ngày ... tháng ... năm 2021

Người viết cam kết

Xác nhận của chính quyền địa phương

