

Rong kinh là nỗi hoang mang, lo lắng của nhiều phái đẹp vì trạng thái này gây nên không ít phiền toái trong cuộc sống, khiến người bị bệnh không dễ chịu cực kỳ. Đáng nhắc, rong kinh nếu không được giải quyết sớm còn có thể dẫn đến không ít mối nguy hại phỏng đoán sức khỏe, gây mất máu, tạo cơ hội cho một số bệnh phụ khoa phát triển và đe dọa trầm trọng tới uy tín cuộc sống, quan hệ vợ chồng. Vậy làm sao để phát hiện cũng như trị bệnh hiệu quả?

Để làm rõ vấn đề này, chúng tôi từng phỏng vấn Thầy thuốc ưu tú, bác sĩ Lê Phương – Giám đốc Trung tâm Phụ khoa Đông y Việt bạn nam. Bạn đọc quan tâm có khả năng để ý trong bài viết sau.

mắc rong kinh là gì? Bệnh liệu có nguy hiểm không?

bác sĩ chuyên khoa Lê Phương chẩn đoán biết: “Rong kinh là khái niệm y học chỉ sự không bình thường trong giai đoạn kinh nguyệt của bạn nam phái đẹp. Thường thì, thời gian hành kinh của chị em kéo dài từ 3-5 ngày với số lượng máu khoảng 70ml. Nhưng mà, lúc bị rong kinh, lượng máu kinh không ít hơn vào khoảng trên 80ml, thời gian bị rong kinh cũng có khả năng lâu hơn (trên 7 ngày).

lúc bị rong kinh, chị em khó có khả năng duy trì một số vận động thông thường do mất không ít máu.”

Rong kinh là sự bất thường trong những ngày kinh nguyệt

Rong kinh được chia thành hai loại chính là rong kinh cơ năng và rong kinh thực thể.

- Rong kinh cơ năng: tình hình xảy ra vì căn bệnh, chính là quá trình mất cân bằng, mất cân bằng nội bài tiết tố. Dạng này thường thấy tại những người bệnh thuộc độ tuổi mới lớn, chu kỳ kinh chưa đều.
- Rong kinh thứ phát: tình trạng xảy ra ở nữ giới trong độ tuổi sinh nở, tiền tắt kinh. Bên cạnh đó, rong kinh cũng có nguy cơ là dấu hiệu nhận biết của một số bệnh phụ khoa nguy hại như ung thư cổ dạ con, rối loạn tiền tắt kinh, u nang buồng trứng,...

kể về thắc mắc rong kinh có nguy hại gì không, chuyên gia Lê Phương cho biết: “Nhiều phụ nữ vẫn chủ quan cho thấy rong kinh là độ thông thường, không đáng ngại. Tuy vậy, đây là tình trạng khá nguy hiểm cũng như có thể gây nên nhiều biến chứng nguy hiểm kết luận sức khỏe và khả năng sinh con của chị em phụ nữ. Nếu không xử lý kịp thời còn có nguy cơ gây nên bệnh vô sinh.”

<https://phongkhamthaiha.vn/>

<https://phongkhamthaiha.vn/cac-benh-nam-khoa-thuong-gap.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-nam-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-cuong-duong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-liet-duong-dau-hieu-nguyen-nhan-va-cach-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/liet-duong-co-gay-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-nguoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-yeu-sinh-ly.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-xuat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/an-gi-de-chong-suat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-chua-xuat-tinh-som-khong-can-dung-thuoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-chua-xuat-tinh-som-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-duong-tiet-nieu-nguyen-nhan-bieu-hien-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/phi-dai-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-viem-tuyen-tien-liet-co-nen-quan-he.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-chua-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-nen-an-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-viem-bang-quang-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-co-nen-quan-he-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-nhiem-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-co-bi-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-phai-lam-sao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-o-tuoi-day-thi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-tre-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chu-ky-kinh-nguyet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-hieu-co-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-tinh-ngay-rung-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-thong-tac-voi-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-buong-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-ong-dan-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tac-voi-trung-dau-hieu-nhan-biet-va-cach-chua-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-dat-viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/5-dia-chi-chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/u-xo-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-u-xo-tu-cung-o-dau-tot-uy-tin-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-bat-thuong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-vang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-nau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-ra-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-co-mui-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-xanh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-trang-duc-co-phai-mac-benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-thuc-hien-o-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thu-nho-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-vung-chau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ung-thu-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-ngay-vung-kin.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-giam-dau-bung-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cham-kinh-5-ngay-thu-que-1-vach.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/canh-bao-hien-tuong-rong-kinh-va-cach-choa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-an-toan-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/huong-dan-pha-thai-bang-thuoc-an-toan-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-tui-thai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-pha-thai-khan-cap-gia-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-3-thang-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-1-thang-tuoi-an-toan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/sau-khi-pha-thai-co-nen-an-rau-ngot-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hut-thai-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-5-tuan-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-phu-nu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-sui-mao-ga-trong-nhu-the-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-sui-mao-ga-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-luoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-benh-sui-mao-ga-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dot-sui-mao-ga-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/Chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-gonorrhea.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-chua-benh-lau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-lau-khoang-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-herpes-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/gai-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-man-tinh-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-khien-benh-lau-tai-phat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau-co-the-quan-he-tinh-duc-binh-thuong-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cat-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-cat-bao-quy-dau-la-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau-co-quan-he-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tai-sao-nen-cat-bao-quy-dau-khi-nao-phai-cat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bao-quy-dau-bi-sung-do-ngua-ngay-nguyen-nhan-do-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-la-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-xet-nghiem-choa-tri-benh-giang-mai-o-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-co-choa-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-lay-qua-duong-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan-nen-kieng-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-1-ben-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tinh-hoan-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tuc-tinh-hoan-trai-la-bieu-hien-cua-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-buot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-va-dau-lung-duoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-co-nhieu-bot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-khi-uong-bia.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-tieu-rat-nen-an-uong-nhu-nao-cho-dam-bao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-bi-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-vo-sinh-nam-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-vo-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-phau-thuat-cat-tri-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-benh-tri-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-choa-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-ngoai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-hau-mon-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-apxe-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-polyp-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-ro-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nut-ke-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-ngoai-ra-mau-tuoi-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.html>

Cũng theo bác sĩ Lê Phương, rong kinh có thể dẫn tới các tai biến sau:

- không khó dẫn đến thiếu máu do người mất máu Trong khi dài
- bệnh nhân thường xuyên trong tình hình mệt mỏi, người xanh xao, không dễ thở, chóng mặt,...
- Bệnh chi phối tới sinh hoạt, tâm sinh lý, khiến phụ nữ mặc cảm, khó chịu.
- việc xuất huyết liên tiếp cũng có thể tạo cơ hội chẩn đoán virus xâm nhập "cô bé", dẫn đến viêm nhiễm, gây ra những bệnh phụ khoa trầm trọng, hay thậm chí là bệnh vô sinh.

Đáng nhắc, rong kinh còn có thể là triệu chứng của các một số bệnh phụ khoa sự liên quan đến buồng trứng, dạ con,... Vì vậy, người bị bệnh cần phải đi khám bác sĩ càng sớm càng tốt để không nên một số hậu quả nguy hại.

nguyên nhân rong kinh thường gặp

Trong một số trường hợp, tác nhân gây rong kinh chưa đầy định vị điển hình, song, các nguyên do thường thấy phải nhắc tới:

- biến đổi của hormone: Trong một vòng kinh bình thường, quá trình cân với giữa hormone estrogen cũng như progesterone điều chỉnh trạng thái bong tróc của niêm mạc dạ con (nội mạc tử cung). Nếu thay đổi nội tiết tố, nội mạc dạ con sẽ tăng sinh và cuối cùng bị bong ra bởi ra máu kinh nguyệt nặng. Những yếu tố có nguy cơ dẫn tới biến đổi hormone, phải kể tới như hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS), béo phì, kháng insulin cùng với một số thắc mắc về tuyến giáp.

- thay đổi tác dụng buồng trứng: tại rất nhiều phụ nữ, trứng không rụng trong vòng kinh, tình trạng này làm cho cơ thể không tạo ra hormone progesterone như trong những ngày kinh nguyệt bình thường. Điều đó gây mất cân bằng hormone cũng như có nguy cơ gây rong kinh.
- u xơ tử cung: phì đại dạ con là một trong số các tác nhân có khả năng khiến cho máu kinh nguyệt chảy nhiều cũng như kéo dài hơn bình thường.

phì đại tử cung có nguy cơ dẫn tới rong kinh

- tiến hành những phẫu thuật kiểm soát sinh đẻ: Rong kinh là 1 tác dụng phụ phổ biến của một số hoạt động kiểm soát sinh nở như đặt khoảng, thắt vòi dẫn trứng,...
- nguy hại của việc dùng thuốc: những kiểu thuốc gồm thuốc chống viêm, thuốc nội tiết tố như estrogen cùng với progestin cùng với thuốc chống đông máu như warfarin (Coumadin, Jantoven) hay enoxaparin (Lovenox), thuốc ngừa thai,.. Có nguy cơ góp phần gây nên rong kinh.
- bị bệnh phụ khoa hậu sinh nở: nhiều nữ sau sinh chưa có chế độ chăm sóc, làm sạch vùng kín đúng cách khiến cho vi rút, nấm, virus thâm nhập gây một số bệnh phụ khoa liên quan đến buồng trứng, tử cung,... Việc đó tạo cơ hội khiến phụ nữ dễ bị rong kinh sau sinh.

phía ngoài những căn nguyên chính kể trên, rong kinh còn là dấu hiệu của một số căn bệnh về gan hay thận khác. Vấn đề hiểu rõ về những nguyên nhân gây nên bệnh cũng là một trong các yếu tố giúp phát hiện sớm và điều trị bệnh hữu hiệu hơn.

dấu hiệu nhận biết rong kinh rõ ràng

Theo bác sĩ Lê Phương, để chẩn đoán bản thân có mắc rong kinh hoặc không, phụ nữ có khả năng Tùy vào một số biểu hiện như sau:

- ra máu âm hộ nặng nề, cần phải thay thế nhiều băng rửa ráy hay tampon nhất thời.
- thời gian xuất huyết của vòng kinh dài hơn một tuần
- Máu kinh thấy dưới loại máu đông lớn, có màu đỏ sẫm hay đen.
- bệnh nhân có cảm giác mệt mỏi, không dễ thở, chóng mặt, không dễ tiến hành một số vận động liên tục vì mất máu không ít.
- Rong kinh gây cảm giác đau bụng dưới liên tiếp, quần quai, cơn cảm giác đau có thể lan sang vùng chậu.

Tùy vào hiện tượng rất lớn của bệnh mà những biểu hiện cũng liệu có quá trình mất cân bằng khác biệt nhau. Nếu chảy máu quá mức dẫn đến nguy hiểm trầm trọng đến cuộc sống hàng ngày chi phối thể chất hay tâm lý, bệnh nhân cần mau chóng liên hệ đối với chuyên gia để được giải đáp cùng với kịp thời.

chữa trị rong kinh thế nào hiệu quả?

Thực tế hiện nay, liệu có nhiều cách chữa rong kinh khác nhau như dùng thuốc Tây y, sử dụng mẹo dân gian hoặc Đông y. Tuy vậy, từng phương pháp đều thì có ưu, nhược điểm riêng, người bệnh nên Căn cứ vào hiện tượng của bản thân cùng như hiệu quả đã từng phương pháp để chọn.

trị rong kinh bằng thuốc Tây – công dụng sớm nhưng hữu hiệu không bền vững

chuyên gia Lê Phương cho biết, với phương pháp này, các bác sĩ Tây y sẽ yêu cầu bệnh nhân tiến hành một số kiểm tra máu, xét nghiệm pap, sinh thiết nội mạc tử cung hay siêu âm,... nhằm tìm nguyên do cùng với hiện tượng gây ra bệnh. Sau lúc liệu có kết quả, người bị bệnh có nguy cơ được chỉ định sử dụng thuốc hay dùng trị ngoại khoa nếu quan trọng. Những thuốc thường hay được kê đơn cho bệnh nhân rong kinh phải kể tới:

Căn cứ vào từng bệnh tình bác sĩ chuyên khoa sẽ kê đơn lấy thuốc rõ ràng

- Thuốc chống viêm không steroid (NSAID): Tiêu biểu phải nói đến ibuprofen (Advil, Motrin IB, loại khác) hoặc naproxen natri (Aleve), giúp cho suy giảm thiếu máu kinh nguyệt. NSAID còn giúp suy giảm đau bụng kinh (đau bụng kinh).
- Axit tranexamic: Thuốc giúp suy giảm mất máu kinh nguyệt. Nhưng chỉ được dùng lúc máu chảy quá nhiều.
- Thuốc tránh thai đường uống: cùng với chức năng tránh thai, những kiểu thuốc này còn có thể giúp cho điều chỉnh chu kỳ kinh nguyệt và giảm sút các đợt ra máu kinh nguyệt quá độ hoặc lâu ngày.
- Progesterone uống: Thuốc bổ sung hormone progesterone có nguy cơ giúp cho thay đổi sự rối loạn hormone cùng với giảm chứng rong kinh.

lúc lấy thuốc chữa rong kinh, người bệnh cần phải tuyệt nhiên tuân theo chỉ định của bác sĩ chuyên khoa, hạn chế tự ý mua thuốc về dùng bởi Việc đó có khả năng dẫn đến những tác hại nguy hiểm cho biết sức khỏe, gây ra kháng thuốc, nhờn thuốc hoặc tác động đến công dụng gan, thận, tim mạch,...

Nếu việc trị rong kinh bằng thuốc không mang lại hữu hiệu như yêu cầu, người bệnh có nguy cơ cần thực hiện những giải pháp ngoại khoa Căn cứ vào tình trạng bệnh. Các biện pháp gồm có:

- tiểu phẫu siêu âm tập trung phỏng đoán trường hợp rong kinh vì u xơ.
- thủ thuật cắt đi nội mạc dạ con sử dụng tia laser, tần số vô tuyến hay nhiệt áp vào nội mạc dạ con để phá bỏ những mô.

các biện pháp phẫu thuật nên được làm dưới sự đề ý cùng với chỉ dẫn của bác sĩ. Trong một số trường hợp, người bị bệnh cần thiết nằm viện để theo dõi kết luận tới khi lành bệnh.

trị rong kinh với mẹo dân gian – An toàn tuy nhiên chỉ hợp với bệnh nhẹ

Trong dân gian cũng lưu truyền không ít mẹo có thể giúp chị em phụ nữ ứng phó với rong kinh. Một số mẹo này sử dụng dược liệu thiên nhiên như nhọ nồi, ngải cứu, gừng tươi,... Theo chuyên gia Lê Phương, một số mẹo nữ giới có khả năng dùng bao gồm có:

Ngải cứu thì có công dụng tốt trong việc cải thiện tình trạng bệnh

- điều trị rong kinh với ngải cứu: dùng ngải cứu đun sôi đối với số lượng nước vừa đủ để sử dụng liên tục. Mặt khác, nữ giới có khả năng sử dụng ngải cứu nấu thành thực phẩm như trứng ngải cứu, canh ngải cứu,... để không nên tình trạng bệnh.
- trị rong kinh bằng gừng: gừng có thể giúp cho làm cho ấm vùng bụng dưới, tuần hoàn máu kinh cùng với thay đổi lượng máu ra hiệu quả. Phái đẹp có thể uống trà gừng tươi hay thêm gừng tươi vào các đồ ăn liên tục để gia tăng tình trạng bệnh.
- chữa rong kinh bằng cây nhọ nồi: Nhọ nồi thì có đặc tính mát, vị chua, không độc, giúp cầm máu, thanh nhiệt hiệu quả. Nam giới bị rong kinh có khả năng vò nát cây nhọ nồi, chắt dùng nước uống 2 lần/ ngày để giảm dấu hiệu nhận biết bệnh

những mẹo dân gian sử dụng thành phần tự nhiên cần khá an toàn, lành đặc tính với nhiều đối tượng. Nhưng, lúc sử dụng những giải pháp này, chuyên gia Lê Phương cũng lưu ý, thảo dược trên chỉ có chức năng với một số tình huống ở tình trạng nhẹ, nguyên do gây ra bệnh là bởi vì stress, lo lắng hay rối loạn nội đào thải tố. Nếu dấu hiệu nhận biết đã nặng cũng như lâu ngày, cực kỳ có thể Rồi là tác nhân căn bệnh không giống, nếu chỉ áp dụng các mẹo dân gian sẽ không tận gốc bệnh, đặc biệt còn có nguy cơ khiến bệnh trầm trọng, không dễ dàng chữa trị hơn. Chính vì vậy, chị em phụ nữ không nên chủ quan, cần phải xét nghiệm ngay để điều trị kịp thời.

chữa trị rong kinh bằng Đông y – biện pháp ưu việt nhất chẩn đoán người bệnh

Theo bác sĩ Lê Phương, từ xa xưa, Đông y đã truyền lại nhiều bài thuốc trị rong kinh hiệu quả. Khác biệt đối với Tây y giúp cho kết thúc dấu hiệu bệnh vào các kỳ kinh nguyệt kế tiếp tuy vậy lại làm cho những phái đẹp dễ tái phát bệnh, Đông y luyện tập trung xử lý bệnh tận gốc, từ đó mang lại hữu hiệu bền vững, phòng chống bệnh tái phát hiệu quả.

Đông y quan niệm, rong kinh là bệnh bởi huyết nhiệt, huyết ứ hoặc không cao nhiệt, khí uất,... Tùy thuộc vào dấu hiệu nhận biết, nguyên do dẫn đến bệnh, những thầy thuốc Đông y sẽ xếp bệnh nhân vào đã thể khác nhau để đưa ra phương án trị khoa học.

chữa trị rong kinh bằng phương pháp này được chia thành hai thời kỳ chính bao gồm có:

- giai đoạn 1: người bị bệnh được kê đơn thuốc cầm máu, khôi phục sức lực chẩn đoán cơ thể.
- giai đoạn 2: Thuốc được kê đơn nhằm điều chỉnh chu kỳ kinh nguyệt, hạn chế tái phát.

bác sĩ Lê Phương chia sẻ: “Chữa rong kinh, rong huyết với Đông y là quá trình chọn lựa hoàn hảo chẩn đoán người bị bệnh bởi các vị thuốc chi phối vào ngũ tạng như tỳ, thận, gan,... Vì vậy giúp cho điều hòa nội bài tiết tố, gia tăng công dụng sinh dục tổng quát và lâu dài. Thường thì sau 3-4 tháng sử dụng thuốc, người bệnh cũng cảm thấy khỏe mạnh hơn, chu kỳ kinh được điều hòa, sức đề kháng được gia tăng. Tuyệt nhiên, Đông y sử dụng các thảo dược thiên nhiên cần an toàn, lành tính, không gây ra phản ứng phụ cho người dùng. Bởi vậy, ngay cả các bạn trai tuổi dậy thì, nam giới mắc rong kinh sau sinh, rong kinh tiền hết kinh cũng có nguy cơ sử dụng.”

Để chữa trị rong kinh hiệu quả, chuyên gia Lê Phương cũng cung cấp về phương pháp trị rong kinh từ Trung tâm Phụ Khoa Đông y Việt bạn nam. Đây là biện pháp dùng phương thuốc Phụ Khang xay kết hợp Y học hiện đại bởi vì các bác sĩ, bác sĩ của bệnh viện khảo sát cũng như phát triển

chữa rong kinh với bài thuốc PHỤ KHANG giã kết hợp Y học tiên tiến từ Trung tâm Phụ khoa Đông y Việt nam giới

đối với mong muốn mang đến một phương pháp đặc điều trị rong kinh vừa an toàn, vừa hiệu quả cao, các bác sĩ nam khoa ở Trung tâm Phụ Khoa Đông y Việt bạn nam đã khảo sát và ứng dụng cách Đông y thì có biện chứng. Phương pháp này kết hợp bài thuốc đáng mỳ râu Phụ Khang giã đối với các biện pháp chẩn đoán, thăm khám từ Y học hiện đại, mang lại kết quả chữa tối ưu hơn.

bài thuốc Phụ Khang xay điều trị rong kinh của Trung tâm Phụ khoa Đông y là thành tựu của công trình “*Nghiên cứu và áp dụng y học cổ truyền trong chữa trị những bệnh viêm nhiễm đường sinh dục đực*” trong nhiều năm của Thầy thuốc ưu tú Lê Phương cũng như một số công sự tại Trung tâm Phụ khoa Đông y Việt đàn ông. Phương thuốc được tìm hiểu cũng như tiến triển nhằm mang đến phương pháp điều trị những bệnh phụ khoa tận gốc cho biết người bệnh.

phương thuốc chữa trị rong kinh vĩnh viễn theo nguyên tắc VÀNG, đã nghiên cứu KIỂM NGHIỆM

Theo bác sĩ Lê Phương, Phụ Khang giã là bài thuốc phối hợp giữa rất nhiều kiểu thảo dược thiên nhiên có công dụng “điều kinh” như ích mẫu, hoàng bá, đương quy, trinh phái đẹp hoàng cung,... theo một số trường hợp cố định. Ngoài ra, còn một số thành phần như sinh địa, bạch thược, cùng một số thành phần phụ như hương phụ, chích thảo thì có công dụng bài trừ nhiệt huyết trong người, giúp lượng kinh ra ổn định cũng như thích hợp với thể trạng cơ thể.

một số vị thảo dược liệu có trong phương thuốc được sàng lọc, chọn kỹ càng cũng như được kết hợp theo quy định BỔ CHỦ YẾU – KHU TÀ. Đây coi là cơ chế tối ưu, xử lý bệnh TỪ GỐC tới NGỌN:

– Bổ chính: giúp cho bổ huyết, hành huyết, giã ứ, bồi bổ chức năng tạng phủ, nhất là bổ thận cũng như kiện tỳ Do đó cân với âm dương, tiêu trừ nhiệt độc, khí huyết tuần hoàn. Đây là một số yếu tố cấp thiết giúp cho cải thiện chủ yếu khí, gia tăng hệ miễn dịch, điều hòa nội tiết tố phía bên trong, cân với pH "cô bé".

– Khu tà: Thuốc giúp cho giúp kháng khuẩn, diệt nấm, ký sinh trùng, giảm sưng viêm, điều hòa tuyến khí hư, giúp phòng ngừa các yếu tố dẫn đến bệnh bên ngoài người.

Để hoàn thiện được phương thuốc như Trên thực tế, các chuyên gia nam khoa của Trung tâm đã thực hiện nhiều thống kê như:

– Phân tích hoạt chất từng thảo dược trên một số thiết bị tiên tiến nhằm xác định được những thành phần thì có ít độc tính và dược tính cao.

– tiến hành một số kiểm tra độc đặc tính cấp diễn cùng với bán trường diễn, giữ gìn cấp độ an toàn, lành đặc tính của thuốc lúc ứng dụng điều trị.

– kiểm tra trên lâm sàng năm 2013 nhằm đảm bảo thuốc có hữu hiệu thực tế tốt cùng với mức độ an toàn như yêu cầu.

đối tượng thảo dược sạch, giữ gìn an toàn lúc lấy

Toàn bộ thảo dược của bài thuốc đều được thu hái từ các vườn nguyên liệu đạt tiêu chuẩn GACP-WHO do trung tâm xây dựng và phát triển. Thảo dược được nuôi trồng, nhân tương tự theo liệu pháp sinh học như nhân không khác với cây mô tế bào, dùng phân bón vi sinh. Nhờ đó thuốc liệu có dược tính ổn định, không chứa một số chất độc hại.

Trung tâm Phụ Khoa Đông y phát triển dược liệu sạch theo phương pháp cao

Mặt khác, quá trình sơ chế dược liệu cũng được tiến hành dựa trên phương pháp thích hợp hiện đại. Thuốc được sấy dược liệu bằng bơm nhiệt kết hợp phần hồng ngoại. Nhờ đó dược tính được duy trì lại tại mức tốt hơn hết, diệt sạch sẽ khuẩn cùng với không bị tồn dư hóa chất.

Combo trị triệt để từ gốc tới ngọn

bài thuốc cũng được bào chế dưới hai dạng không giống nhau gồm có dạng thang cùng với loại ngâm rửa nhằm mang lại hiệu quả từ trong ra bên ngoài cho biết bệnh nhân. Cụ thể:

Phụ Khang nghiên loại thang

Thành phần: Hoàng bá, Ích mẫu, Đương quy, Trinh nữ hoàng cung, Bạch thược, Sinh địa... và rất nhiều thảo dược quý không giống được gia suy giảm Tùy thuộc vào cơ địa cũng như mức độ của từng người bị bệnh.

Công dụng:

- Thông kinh, bổ huyết, hoạt huyết, kháng khuẩn, kháng viêm, giúp bảo vệ cũng như cải thiện sức khỏe của buồng trứng cùng với dạ con.
- Dự phòng tránh viêm nhiễm trong những ngày kinh nguyệt

- phòng ngừa và trợ giúp điều trị bệnh phì đại dạ con, u nang buồng trứng,...
- Điều hòa kinh nguyệt, đẩy lùi các triệu chứng kinh nguyệt không đều, rong kinh, rong huyết.

Đồng thời, Phụ Khang tán cũng hợp lý đối với một số tình huống mắc những bệnh phụ khoa như viêm lộ tuyến cổ tử cung, viêm âm hộ, viêm vùng chậu, viêm phần phụ... Căn cứ vào đã từng bệnh tình các chuyên gia nam khoa sẽ có giải pháp kết hợp thảo dược thích hợp.

Phụ Khang tán loại ngâm rửa

Thành phần: Xà sàng tử, Thuộc tương, Bạch chỉ, Bạch đồng chi em phụ nữ, Đan sâm, Xuyên khung...và nhiều thảo dược quý khác.

Công dụng: Cân bằng PH âm hộ, "cô bé", sát khuẩn và diệt nấm âm đạo, chống viêm, hoạt huyết trực ứ, suy giảm phù nề; trả lại cho biết "vùng kín" vẻ đẹp tự nhiên: sạch, phấn hồng, thơm. Thuốc được đựng trong túi lọc vô cùng tiện dụng phỏng đoán người bị bệnh.

sử dụng kết hợp cả hai dạng bài thuốc giúp chị em điều trị bệnh từ trong ra phía ngoài. Cơ chế chữa này mang đến không ít ưu điểm trong liệu trình chữa bệnh, chức năng đầy đủ và ổn định, hữu hiệu bền vững.

Liệu trình khoa học, điển hình, chi phối toàn diện

Để đem tới hiệu quả tốt nhất cho người bệnh, các bác sĩ của trung tâm cũng xây dựng liệu trình chữa rong kinh với bài thuốc Phụ Khang gia theo từng giai đoạn cụ thể, rõ ràng.

Liệu trình này được xây dựng dựa theo độ thực tế cũng như cơ địa của bệnh nhân.

phác đồ trị bệnh phụ khoa 3 giai đoạn từ Phụ Khang tán, hữu hiệu tổng quát

đối với liệu trình gồm 3 giai đoạn, bài thuốc Phụ Khang tán mang tới nguy hiểm tổng quan, vừa phòng chống những triệu chứng rong kinh vừa cải thiện sức khỏe sinh con, điều hòa khí huyết ngăn bệnh quay trở lại hiệu quả.

bài thuốc Phụ Khang nghiên phối hợp cách Đông y có biện chứng của Trung tâm Phụ Khoa Đông y đã từng giúp không ít người bệnh rong kinh đã từng nâng cao nhanh chóng và thoát khỏi những chứng bệnh này. Kết quả khảo sát cho biết gần 80% người bị bệnh khỏi bệnh sau 1 liệu trình.

tới nay, hàng NGHÌN phụ nữ cả nam và nữ đã từng dùng bài thuốc nam giới ĐỘC QUYỀN này và đem lại hữu hiệu chữa trị bệnh tích cực.

những chú ý khi dùng Phụ Khang nghiên

bác sĩ chuyên khoa Lê Phương cũng cho rằng, trong lúc trị rong kinh bằng Phụ Khang nghiên, để cho kết quả tốt nhất, bệnh nhân nên chú ý những vấn đề sau:

- bệnh nhân nhiễm bệnh phụ khoa dùng thuốc theo đúng chỉ định của bác sĩ kê đơn.
- Thuốc phải được lấy đều đặn, không được ngắt quãng hay ngừng giữa chừng, cần phải sử dụng thuốc ầm.
- phụ nữ nhiễm bệnh phụ khoa có sử dụng Bên cạnh đó thuốc khác biệt để chữa bệnh khác, lúc sử dụng Phụ Khang nghiên cần phải có quá trình tham khảo ý kiến chuyên gia.
- Vẫn có khả năng "lâm trận" tình dục trong lúc chữa với thuốc Phụ Khang xay, nhưng mà chú ý cần phải từ từ cũng như 100% dùng bao cao su ngay từ mới đầu, khi đến thăm khám bệnh người bị bệnh có nguy cơ đề nghị bác sĩ giải đáp kỹ hơn thắc mắc này.

- trong lúc sử dụng thuốc điều trị bệnh phụ khoa, nếu xuất hiện liệu có biểu hiện thất thường thì phải trao đổi ngay đối với bác sĩ chữa trị để liệu có hướng điều chỉnh sớm.

Rong kinh cần ăn dùng thế nào cùng với chú ý điều gì?

Để quá trình trị xảy ra thuận lợi, cho kết quả tốt, bệnh nhân cần chú ý các câu hỏi sau:

- Ăn dùng tổng quát dinh dưỡng, đầy đủ chất, bổ sung nhiều thức ăn bổ máu, ưu tiên món luộc, hấp, hạn chế thức ăn cay nóng, bia rượu, thì có hại kết luận sức khỏe,...
- nghỉ ngơi đúng giờ, thư giãn đầu tiên óc, không nên stress, mệt mỏi.

nằm nghỉ tổng quan giúp cho đẩy lùi bệnh

- "yêu" tình dục an toàn, hạn chế gây thương tổn chỗ mẫn cảm
- giữ gìn vệ sinh chỗ kín sạch sẽ.

Trên đây là một số thông tin cần phải lưu ý về bệnh rong kinh. Ngay lúc bắt gặp những dấu hiệu nhận biết của bệnh, chị em cần nhanh chóng liên hệ với bác sĩ để được giải đáp và chữa trị sớm, tránh để lâu bệnh hậu quả phức tạp. Để được bác sĩ chuyên khoa Lê Phương giải đáp rõ hơn về phương pháp điều trị, bạn đọc có nguy cơ gọi điện với chuyên gia theo kiến thức bài viết này.