



Lãnh đạo Bệnh viện Hữu nghị Việt Đức ký kết Biên bản khảo sát công tác chỉ đạo tuyến với lãnh đạo Bệnh viện Đa khoa tỉnh
Ảnh Hồng Thơm



Lãnh đạo BVĐK tỉnh và BVĐK Quốc tế Vinmec Times City ký kết thỏa thuận hợp tác chuyên môn

Ảnh Mai Hoa



Ban Chỉ đạo Vận động hiến máu tình nguyện tỉnh Lai Châu thăm, động viên người tham gia hiến máu tình nguyện trong Ngày Hội hiến máu Giọt hồng sông Đà lần thứ VII - năm 2024

Ảnh Nguyễn Hằng



Các bác sĩ phẫu thuật cho trẻ em khuyết tật tại BVĐK tỉnh Lai Châu
Ảnh Nguyễn Hằng



BẢN TIN

Y TẾ LAI CHÂU

LỄ TRAO GIẢI LIÊN HOAN PHÁT THANH, TRUYỀN HÌNH TỈNH LAI CHÂU LẦN THỨ VII - 2024

LOẠI HÌNH TRUYỀN HÌNH

GIẢI NHÌ



Số 06
2024

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu - Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698 - Email: gdsclc@gmail.com



CHỊU TRÁCH NHIỆM XUẤT BẢN

TTND.BSCKII. BÙI TIẾN THANH
Giám đốc Sở Y tế Lai Châu

BAN BIÊN TẬP

BSCKII. NGUYỄN THẾ PHONG
BSCKI. VŨ VĂN PHI
BSCKI. TRẦN ĐỖ KIÊN
CN. ĐỖ THỊ OANH

TRÌNH BÀY

PHẠM PHƯƠNG THÚY

ĐỊA CHỈ LIÊN HỆ

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT TỈNH LAI CHÂU

Phường Đông Phong - Thành phố Lai Châu
Tỉnh Lai Châu
Điện thoại: 0213 3876 698
Email: gdsklc@gmail.com

GIẤY PHÉP XUẤT BẢN

Số: 03/GP-XBBT

do Sở Thông Tin và Truyền thông tỉnh Lai Châu
Cấp ngày 29 tháng 01 năm 2024

In tại CN Công ty TNHH XD và TM Ngọc Hưng tại Cao Bằng
Địa chỉ: SN 55, phố Bế Văn Đàn, phường Hợp Giang, TP. Cao Bằng, tỉnh Cao Bằng
In xong nộp lưu chiểu năm 2024

TRONG SỐ NÀY

Trạm Y tế Bum Tở làm theo lời Bác.....1

Nguyễn Thúy

Mùa hè với nỗi lo ngộ độc thực phẩm.....3

Nguyễn Hằng

Tầm quan trọng của Vitamin A cho trẻ.....4

Bạch Mai

(Theo Sức khỏe & Đời sống)

Đẩy mạnh công tác tuyên truyền phòng, chống bệnh Tay chân miệng cho trẻ em6

Hồng Thơm

(Tổng hợp)

Tăng cường kiểm soát và truy xuất nguồn gốc nguyên liệu thực phẩm, thực phẩm ...7

Ngọc Châm

(Theo Bộ Y tế)

Hậu quả của việc lạm dụng kháng sinh8

Phương Thúy

(Theo sức khỏe và đời sống)

Sìn Hồ chủ động phòng chống bệnh dại9

Thái Sơn

Phòng tránh vô sinh thứ phát ở nữ giới11

Hồng Thơm

An toàn trong truyền máu13

Bạch Mai

Quyết tâm xây dựng môi trường không thuốc lá.....15

Mai Hoa

Tin hoạt động16

Ảnh bìa 1: Tác phẩm Y tế và sức khỏe của Khoa Truyền thông Giáo dục sức khỏe - Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh đạt giải tại Liên hoan

Ảnh Nguyễn Hằng



Đại diện lãnh đạo Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, Công ty TNHH dược Hunmed, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Trung tâm Y tế huyện Phong Thổ cắt băng khánh thành các công trình phúc lợi tại xã Mù Sang huyện Phong Thổ

Ảnh Nguyễn Thúy

Các y, bác sĩ bệnh viện Y học cổ truyền tỉnh khám sức khỏe miễn phí cho người cao tuổi trên địa bàn thành phố Lai Châu

Ảnh Phương Thúy



Giảng viên hướng dẫn học viên thực hành đỡ đẻ thường trên mô hình

Ảnh Hồng Thơm

Vụ Sức khỏe Bà mẹ - Trẻ em, Công ty TNHH dược Hunmed, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Trung tâm Y tế huyện Phong Thổ tổ chức khám bệnh cho trẻ em tại xã Mù Sang huyện Phong Thổ

Ảnh Nguyễn Thúy



Trạm Y tế Bum Tở làm theo lời Bác

Nhớ lời căn dặn của Bác Hồ năm xưa “Người thầy thuốc chẳng những có nhiệm vụ cứu, chữa bệnh tật mà còn phải nâng đỡ tinh thần những người ốm yếu”, thấm nhuần lời dạy của Bác, thời gian qua, các y, bác sĩ Trạm Y tế xã Bum Tở, huyện Mường Tè không ngừng tu dưỡng, phấn đấu rèn luyện phẩm chất đạo đức, lối sống theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Khắc phục mọi khó khăn, nêu cao tinh thần trách nhiệm để nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe (CSSK) cho Nhân dân.

Xã Bum Tở có 3.573 nhân khẩu, với 871 hộ, có 6 dân tộc, chủ yếu là dân tộc La Hủ (chiếm 98%) còn lại là dân tộc Kinh, Mông, Thái, Dao và Hà Nhì, nên trình độ nhận thức của Nhân dân không đồng đều. Do đó, công tác tự bảo vệ và CSSK cho bản thân, cũng như cho gia đình còn hạn chế. Trước thực trạng đó, tập thể cán bộ trạm luôn ý thức phải cải thiện cách nghĩ, lối sống của bà con nơi đây. Trạm Y tế luôn gắn việc học Bác với việc thực hiện chuyên môn, 12 điều y đức và các phong trào thi đua của ngành Y tế phát động... Đến nay, việc học tập và làm theo lời Bác đã đi vào nề nếp, trở thành nhiệm vụ thường xuyên của cán bộ trạm thông qua những việc làm cụ thể:



Cán bộ trạm Y tế xã Bum Tở truyền thông phòng chống bệnh sốt rét cho người dân

Luôn tận tình, chu đáo trong công tác khám, chữa bệnh (KCB) và tuyên truyền, giáo dục sức khỏe trong cộng đồng; chú trọng nâng cao chất lượng, trình độ chuyên môn nghiệp vụ nhằm xử lý nhanh các tình huống cấp cứu có hiệu quả, phục vụ nhu cầu KCB của người dân. Trong năm 2023, trạm đã khám bệnh cho 2.194 lượt người đạt 99% kế hoạch. Tính đến hết tháng 5 năm 2024, tổng số lần khám, chữa bệnh tại trạm là 693 lượt người, trong đó kê đơn ngoại trú là 693 bệnh nhân.

Chị Vàng Mì Lá, bản Huổi Han, xã Bum Tở chia sẻ: “Tôi bị ho và sốt đến trạm để khám và điều trị, khi đến đây được cán bộ khám rất tận tình, chu đáo và hướng dẫn tôi về nhà uống thuốc theo chỉ dẫn và giữ ấm cho cơ thể nhanh khỏi bệnh, tôi cảm ơn cán bộ y tế nhiều lắm”.

Thực hiện tốt quy trình tiêm chủng an toàn theo quy định; công tác CSSK sinh sản, kế hoạch hóa gia đình được quan tâm. Hướng dẫn bệnh nhân và người nhà thực hiện tốt các Quy định về phòng, chống dịch bệnh, vệ sinh môi trường; học Bác đức tính “Cần, kiệm, liêm, chính, chí công vô tư”; các y, bác sĩ tích cực tham gia lao động, học tập nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ phục vụ công tác KCB cho bệnh nhân.

Thường xuyên duy trì lịch trực, có mặt khi người bệnh cần, không kể ngày nghỉ cuối tuần, nghỉ lễ để làm tròn ý đức, phục vụ nhu cầu người bệnh. Các vật dụng, trang thiết bị y tế, giường bệnh luôn được quét dọn sạch sẽ, sát khuẩn, sắp xếp gọn gàng, ngăn nắp đảm bảo vệ sinh, thực hiện nghiêm túc giờ làm việc; tắt các thiết bị sau khi đã sử dụng, sau giờ làm việc để tiết kiệm điện và tiết kiệm chi tiêu nội bộ, tránh gây lãng phí.

Y sỹ Phạm Tiến Công, Trưởng trạm Y tế xã Bum Tở cho biết: “Tích cực học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Thời gian qua, tập thể cán bộ Trạm luôn chấp hành tốt các chủ trương đường lối của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước; tu dưỡng về đạo đức, văn hoá giao tiếp ứng xử, học tập nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ và thực hiện tốt 12 điều y đức để đáp ứng nhu cầu khám, chữa bệnh ngày càng cao của Nhân dân. Nghiêm túc thực hiện nội quy, quy chế của Ngành cũng như nội quy làm việc của

Trạm. Tham gia đầy đủ các phong trào do TTYT phát động như: Thể dục thể thao, văn hóa, văn nghệ... Hướng tới mọi hoạt động nhân đạo, đóng góp đầy đủ quỹ từ thiện, quỹ Hội chữ thập đỏ. Thực hiện nghiêm túc quy chế dân chủ, thực hành tiết kiệm chống lãng phí. Vận động Nhân dân thực hiện tốt vệ sinh môi trường, tích cực tham gia phòng, chống dịch bệnh cho bản thân, hộ gia đình và cộng đồng”.

Nhờ nỗ lực, cố gắng của tập thể cán bộ Trạm nên năm 2023, Trạm Y tế xã Bum Tở đạt Tiêu chí Quốc gia về Y tế xã giai đoạn đến năm 2030. Phát huy những thành tích đã đạt được, tập thể cán bộ Trạm sẽ tiếp tục cố gắng, thường xuyên trau dồi kiến thức, nâng cao trình độ chuyên môn nghiệp vụ để đáp ứng nhu cầu KCB ngày càng cao của Nhân dân. Phấn đấu để người dân có điều kiện được tiếp cận và hưởng lợi từ các dịch vụ CSSK chất lượng cao, để từng bước nâng cao chất lượng cuộc sống và hướng tới cuộc sống trong lành, ấm no hạnh phúc./.

Nguyễn Thúy

BỆNH VIỆN Y HỌC CỔ TRUYỀN KHÁM SỨC KHỎE MIỄN PHÍ CHO NGƯỜI CAO TUỔI TRÊN ĐỊA BÀN THÀNH PHỐ LAI CHÂU

Ngày 22/5, Bệnh viện Y học Cổ truyền đã phối hợp với Ban đại diện Hội người cao tuổi thành phố Lai Châu, tổ chức khám sức khỏe miễn phí cho 300 người cao tuổi trên địa bàn thành phố Lai Châu.

Tại buổi khám sức khỏe, người cao tuổi được khám lâm sàng tổng quát: Các bệnh lý về xương khớp, đau mỏi vai gáy, lưng, rối loạn giấc ngủ; Cận lâm sàng: Siêu âm tổng quát; Trải nghiệm dịch vụ ngâm chân bằng lá thuốc y học cổ truyền, xoa bóp bấm huyệt... Nhằm phát hiện sớm các bệnh như: Tăng huyết áp, tim mạch, bệnh về mắt... Đồng thời, các y, bác sỹ còn tư vấn

chế độ ăn uống, tập luyện, nghỉ ngơi hợp lý, giúp người cao tuổi sống vui, sống khỏe. Sau khám, mỗi bệnh nhân đều được cấp phát miễn phí một số thuốc như: Hoạt huyết dưỡng não, vitamin...

Đây là hoạt động thiết thực thể hiện sự quan tâm, chăm lo của các tổ chức chính trị xã hội, Bệnh viện Y học cổ truyền đối với sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn tỉnh, góp phần nâng cao sức khỏe người cao tuổi, nhất là người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, neo đơn, khuyết tật, nhằm phát hiện sớm các bệnh, từ đó đưa ra phương pháp điều trị phù hợp, mang lại cuộc sống an lành, mạnh khỏe cho người cao tuổi./.

Phương Thúy - Thái Sơn

MÙA HÈ VỚI NỖ LO NGỘ ĐỘC THỰC PHẨM

Thời gian gần đây, nhiều vụ ngộ độc thực phẩm xảy ra liên tiếp tại các địa phương trên cả nước, gây ảnh hưởng đến sức khỏe của người dân, thậm chí có người đã tử vong. Những đợt nắng nóng đầu tiên đã xuất hiện ở tỉnh ta báo hiệu thời điểm giao mùa. Đây là thời điểm dễ phát sinh nhiều dịch bệnh, kèm theo đó là nỗi lo về vấn đề an toàn vệ sinh thực phẩm. Đặc biệt là ngộ độc thực phẩm làm ảnh hưởng lớn đến sức khỏe, trường hợp ngộ độc nặng không được cấp cứu kịp thời có thể dẫn đến tử vong.

Tiết trời nóng ẩm trong mùa hè là môi trường thuận lợi cho các loại vi khuẩn, virus phát triển mạnh và là nguyên nhân chủ yếu gây ngộ độc thức ăn (vi sinh vật, hóa chất, thực phẩm chứa chất độc tố tự nhiên) chưa được kiểm soát. Vì vậy, trong mùa hè, nguy cơ ngộ độc cao nhất là từ thức ăn có nguồn gốc động vật và các loại thực phẩm có nhiều dầu, đậm như: Cá, hải sản, sữa... nếu không được chế biến kỹ, nấu xong không ăn ngay hoặc sau khi ăn bảo quản không cẩn thận thì nguy cơ gây ngộ độc rất cao. Thức ăn để trước 6 giờ có thể tạm coi là vô khuẩn nhưng sau 6 giờ, vi khuẩn đã có thể nhân lên gây ngộ độc. Hơn nữa, mùa mưa đang đến, người dân ở các khu vực vùng sâu,



Đoàn kiểm tra liên ngành An toàn thực phẩm tỉnh kiểm tra cơ sở chế biến thực phẩm tại huyện Mường Tè

vùng xa không nên sử dụng các loại nấm lạ, có màu sắc sặc sỡ sẽ dễ gây ngộ độc. Bên cạnh đó, các nhóm gia đình, tổ chức có đi tham quan không nên chuẩn bị nhiều thức ăn nhanh mà không sử dụng hết, khi kéo dài thời gian để thực phẩm trong môi trường nắng nóng sẽ rất nguy hiểm khi sử dụng. Còn đối với thức ăn đường phố, bếp ăn tập thể tại trường học, nhà máy, xí nghiệp, người chế biến thực phẩm nên rút ngắn thời gian chuẩn bị và phục vụ bữa ăn, bảo quản thức ăn kỹ lưỡng, tránh sử dụng các loại thực phẩm lên men như dưa chua, thực phẩm không tươi sống, không rõ nguồn gốc, có dấu hiệu ôi thiu.

Nói về nguy cơ ngộ độc thực phẩm trong mùa hè, chị Trần Thị Tía - Thị trấn Phong Thổ (Phong Thổ) chia sẻ: “Ở đây mùa hè rất nóng, cũng biết thực phẩm vào buổi sáng là tươi ngon nhất, tôi hay mua đồ ăn vào buổi sáng. Một hôm, do không để ý, tôi mua phải thịt lợn không được tươi, cháu bé nhà tôi ăn vào bị đau bụng. Sau khi cho cháu vào viện khám, bác sĩ cho biết cháu bị ngộ độc thực phẩm, cũng may bị nhẹ nên không ảnh hưởng gì đến sức khỏe. Từ đó, tôi lựa chọn thực phẩm cẩn thận hơn, tươi ngon và đảm bảo nguồn gốc xuất xứ để bảo vệ sức khỏe cho cả gia đình”.

Bà Nông Thị Diễn, bản Tả Làn Than, phường Tân Phong (TP Lai Châu) chia sẻ, trong những ngày nắng

nóng bà luôn chú ý đến chế độ ăn và chất lượng bữa ăn cho cả gia đình. Thực phẩm được mua khi còn tươi, nhất là đối với các loại thịt, cá do thời tiết nóng làm chúng nhanh bị hỏng hơn bình thường. Với các loại rau, củ quả bà rửa kỹ bằng nước sạch hoặc nước muối loãng, chú ý khâu vệ sinh tay và dụng cụ ăn uống trong quá trình chế biến thực phẩm. Đối với tủ lạnh, bà phân loại thực phẩm để có cách bảo quản hợp lý, đồ ăn chín được cho vào các hộp đựng đậy nắp để không bị nhiễm vi khuẩn từ các loại đồ ăn tươi sống khác. Bà cũng thường xuyên nhắc nhở các thành viên trong gia đình cần chú ý khi ăn các loại thức ăn đường phố. Không ăn các loại rau sống hoặc đồ ăn chưa nấu chín như tiết canh, gỏi cá, nem chua khi không biết rõ quy trình chế biến, nguồn gốc xuất xứ.

Trong mùa nắng nóng, Chi cục An toàn vệ sinh thực phẩm tỉnh, các Trung tâm Y tế huyện tăng cường phối hợp liên ngành kiểm tra công tác an toàn thực phẩm tại các cơ sở kinh doanh, chế biến thực phẩm trên

địa bàn quản lý. Đồng thời, luôn chủ động kiểm tra và đôn đốc các trạm y tế xã chủ động nắm bắt tình hình sức khỏe Nhân dân, đặc biệt các vụ ngộ độc (nếu có) xảy ra tại địa phương. Các trạm tăng cường công tác truyền thông giáo dục sức khỏe cho người dân về các biện pháp phòng bệnh theo mùa, giữ gìn an toàn vệ sinh thực phẩm thông qua nhiều hình thức khác nhau như qua tranh, ảnh ở trạm y tế, nhà văn hóa xã, qua tuyên truyền của các cộng tác viên y tế thôn bản. Từ đó, giúp người dân biết cách bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và cộng đồng nơi sinh sống. Đồng thời, khuyến cáo mọi người khi có dấu hiệu nghi ngộ độc thực phẩm cần đến ngay các cơ sở y tế để khám và điều trị kịp thời.

Để đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm, phòng chống ngộ độc thì mỗi người dân cần nắm được những kiến thức cơ bản về giữ gìn vệ sinh cũng như cách bảo quản thực phẩm. Như vậy, chúng ta mới có thể đảm bảo sức khỏe, yên tâm học tập, lao động và công tác./.

Nguyễn Hằng

Tầm quan trọng của Vitamin A cho trẻ



Phụ huynh cần đưa trẻ đi uống bổ sung Vitamin A theo quy định

Vitamin A (VTMA) có vai trò rất quan trọng đối với sự phát triển của trẻ. Thiếu hụt VTMA không chỉ gây khô mắt dẫn tới mù lòa, mà còn làm giảm sự tăng trưởng của trẻ và tăng nguy cơ bệnh tật, tử vong. Cụ thể, VTMA giúp bảo vệ sự toàn vẹn của các biểu mô, giác mạc mắt, biểu mô da, niêm mạc đường hô hấp, ruột non và các tuyến bài tiết nên giảm nguy cơ viêm nhiễm đường hô hấp, tiêu chảy, kém hấp thu.

Ngoài việc hỗ trợ cho thị giác thì VTMA còn giúp trẻ phát triển tốt hơn, tránh tình trạng suy dinh dưỡng, thấp còi. VTMA còn giúp cơ thể tăng cường

khả năng miễn dịch, tăng sức đề kháng với bệnh tật, đặc biệt là các bệnh nhiễm trùng nặng như: Sởi, tiêu chảy và viêm đường hô hấp cấp. Khi trẻ ăn uống, nguồn VTMA sẽ được dự trữ trong gan để đáp ứng cho nhu cầu phát triển cơ thể. Tuy nhiên, những trường hợp trẻ không được cung cấp đủ nguồn VTMA từ bữa ăn hằng ngày thì cần phải bổ sung.

VTMA là một trong ba loại vi chất (iốt, vitamin A, sắt) quan trọng cần cho sự phát triển của bé. Có đặc tính là không tan trong nước, tan trong dầu mỡ ether, chloroform và aceton. VTMA là một vi chất có vai trò quan trọng đặc biệt đối với trẻ nhỏ, gồm 4 vai trò chính đó là: Tăng trưởng: Giúp trẻ lớn lên và phát triển bình thường. Thị giác: VTMA có vai trò trong quá trình nhìn thấy của mắt. Bảo vệ biểu mô: VTMA bảo vệ sự toàn vẹn của các biểu mô, giác mạc mắt, biểu mô da, niêm mạc khí quản, ruột non và các tuyến bài tiết. Miễn dịch: VTMA tăng cường khả năng miễn dịch của cơ thể. VTMA có khả năng làm tăng sức đề kháng với các bệnh nhiễm khuẩn, uốn ván, lao, sởi, phòng ngừa ung thư...

Khi thiếu VTMA: Trẻ sẽ chậm lớn, còi cọc. Biểu hiện sớm của thiếu VTMA là giảm khả năng nhìn thấy lúc ánh sáng yếu hay còn gọi quáng gà. Khi thiếu VTMA, biểu mô và niêm mạc bị tổn thương. Tổn thương ở giác mạc mắt dẫn đến hậu quả mù lòa. Thiếu VTMA làm giảm sức đề kháng với bệnh tật, dễ bị nhiễm trùng nặng đặc biệt là sởi, tiêu chảy và viêm đường hô hấp dẫn tới tăng nguy cơ tử vong ở trẻ nhỏ, việc thiếu VTMA cũng dễ gây cho bị các bệnh như sởi, hô hấp, tiêu chảy kéo dài.

VTMA có rất nhiều trong thực phẩm hàng ngày. Việc bổ sung VTMA vô cùng đơn giản: Gan cá động vật, các loại cá béo

như cá thu, cá trích. Các loại rau quả có màu vàng hoặc xanh đậm như : Cà rốt, khoai lang, cây họ cam quýt, gấc, đu đủ, rau ngót, rau muống, mồng tơi... Các nguồn khác như: Thịt bò nạc, sữa, cá hồi, phomat... Chăm sóc bé từ khi trong bào thai: Mẹ ăn uống đầy đủ dinh dưỡng, bổ sung những thực phẩm giàu VTMA. Cho trẻ nhỏ từ 0 - 6 tháng tuổi bú mẹ hoàn toàn là cách bổ sung VTMA hiệu quả nhất.

Cho trẻ ăn đầy đủ dinh dưỡng, tập cho trẻ có thói quen ăn rau xanh, làm quen với nhiều loại thức ăn, không nên chiều theo sở thích trẻ cho trẻ ăn một loại thức ăn thường xuyên. Thức ăn nên đa dạng, hợp khẩu vị, và yếu tố góp phần giúp trẻ ăn ngon đó là thức ăn bày trí đẹp, ngộ nghĩnh... Tiêm ngừa đầy đủ cho trẻ. Cho trẻ vận động ngủ nghỉ hợp lý. Trong quá trình chế biến thức ăn nên có dầu mỡ giúp tăng cường hấp thu VTMA vì đây là loại vitamin tan trong dầu. Việc bổ sung VTMA bằng đường uống nên tuân theo quy định của chương trình “Phòng, chống thiếu VTMA cho trẻ nhỏ hàng năm”. Nên theo sự hướng dẫn y, bác sĩ khi cho trẻ uống bổ sung VTMA.

Để phòng ngừa thiếu vitamin A cho trẻ em, chúng ta cần lựa chọn thực phẩm giàu VTMA để chế biến bữa ăn hằng ngày cho trẻ như: Thịt, cá, trứng, tôm... các loại rau củ quả có màu xanh đậm, đỏ, cam. Mỗi bữa ăn của trẻ cần có từ 1 - 2 thìa cà phê dầu ăn để có thể đảm bảo lượng chất béo cần thiết. Thực hành tốt việc nuôi con bằng sữa mẹ, không cai sữa sớm. Đối với các bà mẹ đang mang thai hay trong giai đoạn cho con bú thì nên bảo đảm chế độ ăn uống đầy đủ các nhóm chất dinh dưỡng, ưu tiên chọn thực phẩm giàu dinh dưỡng và VTMA để tạo nguồn sữa mẹ tốt cho trẻ./.

*Bạch Mai
(Theo Sức khỏe & Đời sống)*

Đẩy mạnh công tác tuyên truyền phòng, chống bệnh Tay chân miệng cho trẻ em

Theo báo của Bộ Y tế, tính đến ngày 07/4/2024, số ca mắc bệnh Tay chân miệng tập trung chủ yếu tại Miền nam (70%), Miền Bắc (13,3%), Tây Nguyên (2,8%). Luỹ tích từ đầu năm đến nửa đầu tháng 5/2024, cả nước ghi nhận 20.080 trường hợp mắc bệnh Tay chân miệng, không có ca tử vong, tăng 2,78 lần so với cùng kỳ năm 2023, số ca mắc ghi nhận chủ yếu trong các cơ sở giáo dục mầm non, có trên 90% số trẻ dưới 5 tuổi mắc bệnh.

Tại Lai Châu, luỹ tích từ ngày 01/01/2024 - 28/5/2024, ghi nhận 32 trường hợp mắc Tay chân miệng tại các huyện, thành phố: Tam Đường (15), Thành phố Lai Châu (08), Tân Uyên (05), Phong Thổ (02), Sìn Hồ (02). Không ghi nhận trường hợp tử vong. Số ca mắc Tay chân miệng tăng 24 trường hợp so với cùng kỳ năm 2023 (08 ca).

Hiện nay, bệnh Tay chân miệng đang diễn biến hết sức phức tạp, có chiều hướng gia tăng mạnh trong cộng đồng. Tay chân miệng là một bệnh truyền nhiễm gây dịch, bệnh xảy ra quanh năm, nhưng hay gặp vào mùa hè, mùa thu; chủ yếu xảy ra ở trẻ dưới 10 tuổi, cũng có thể gặp ở người lớn, nhưng thường gặp nhiều hơn ở trẻ dưới 5 tuổi, tập trung nhiều ở trẻ dưới 3 tuổi, đỉnh cao ở trẻ từ 1-2 tuổi. Nếu không phát hiện sớm và điều trị kịp thời, bệnh sẽ để lại những biến chứng nguy hiểm có thể dẫn đến tử vong.

Những biểu hiện của bệnh Tay chân miệng:

Trẻ mắc bệnh Tay chân miệng sẽ có những biểu hiện như: Sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng, nổi nốt phỏng nước. Ban đầu có những chấm đỏ xuất hiện 1-2 ngày sau khi sốt, sau đó tiến triển thành phỏng nước và vỡ ra thành vết loét. Phỏng

nước cũng xuất hiện ở da, thường thấy ở lòng bàn tay, bàn chân, niêm mạc miệng, lưỡi và mặt trong của má.

Bệnh Tay chân miệng lây truyền cao nhất trong tuần đầu của bệnh và lây trực tiếp từ người sang người.

+ Qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, dịch tiết của các nốt phỏng nước bị vỡ.

+ Qua tiếp xúc giữa các trẻ với nhau hoặc đồ chơi, bàn ghế, sàn nhà... bị nhiễm viruts.

+ Qua đường tiêu hóa do ăn uống phải thực phẩm bị nhiễm mầm bệnh.

Các biện pháp phòng bệnh:

Bệnh Tay chân miệng hiện chưa có vắc xin phòng bệnh. Bộ Y tế khuyến cáo người dân cần chủ động thực hiện tốt các biện pháp sau:

1. Vệ sinh cá nhân: Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả người lớn và trẻ em), đặc biệt, trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.

2. Vệ sinh ăn uống: Thức ăn cho trẻ cần đảm bảo đủ chất dinh dưỡng; ăn chín, uống chín; vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi); sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hằng ngày; không mớm thức ăn cho trẻ; không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa, đồ chơi chưa được khử trùng.

3. Làm sạch đồ chơi, nơi sinh hoạt: Hộ gia đình, nhà trẻ mẫu giáo, các hộ trông trẻ tại nhà cần thường xuyên lau sạch các bề mặt, vật dụng tiếp xúc hằng ngày như đồ

chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

4. Quản lý phân: Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân, chất thải của trẻ phải được thu gom, xử lý và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.

5. Theo dõi phát hiện sớm: Trẻ em phải được thường xuyên theo dõi sức khỏe để kịp thời phát hiện, tổ chức cách ly, điều trị các trường hợp mắc bệnh, tránh lây

bệnh cho các trẻ khác.

6. Cách ly, điều trị kịp thời khi phát bệnh: Các nhà trẻ, mẫu giáo, nhóm trẻ tập trung và hộ gia đình có trẻ dưới 6 tuổi cần chủ động theo dõi sức khỏe của trẻ để kịp thời phát hiện và đưa ngay đến các cơ sở y tế để được điều trị kịp thời. Trẻ bị bệnh phải được cách ly ít nhất là 10 ngày kể từ khi khởi bệnh, không cho trẻ có biểu hiện bệnh đến lớp và chơi với các trẻ khác.

Hồng Thom
(*Tổng hợp*)

Tăng cường kiểm soát và truy xuất nguồn gốc nguyên liệu thực phẩm, thực phẩm

Mà ngày 20/5, Thứ trưởng Bộ Y tế Đỗ Xuân Tuyên - Ủy viên Thường trực Ban Chỉ đạo liên ngành Trung ương về An toàn thực phẩm đã ký công văn số 2654/CV-BCĐTƯANTTP gửi Bộ Nông nghiệp và Phát triển nông thôn về việc tăng cường kiểm soát và truy xuất nguồn gốc nguyên liệu thực phẩm, thực phẩm.

Theo Bộ Y tế, trong thời gian từ đầu năm 2024 đến nay, đã xảy ra một số vụ ngộ độc thực phẩm, trong đó có những vụ ngộ độc thực phẩm lớn làm nhiều người mắc và nhập viện điều trị.

Cũng theo kết quả điều tra ban đầu nguyên nhân ngộ độc, phần lớn liên quan đến các loại nguyên liệu thực phẩm như thịt gà, thịt lợn, thủy sản, rau, củ, quả từ các cơ sở sản xuất trong nước và nhập khẩu.

Các nguyên liệu thực phẩm, thực phẩm trên thuộc lĩnh vực phân công quản lý của Bộ Nông nghiệp và Phát triển nông thôn theo quy định tại Điều 38 Nghị định số 15/2018/NĐ-CP ngày 02/02/2018 của Chính phủ quy định chi tiết thi hành một số điều của Luật an toàn thực phẩm.

Để tăng cường hiệu quả công tác bảo đảm an toàn thực phẩm, phòng, chống ngộ độc thực phẩm và bảo vệ sức khỏe cho

cộng đồng, Ban Chỉ đạo liên ngành Trung ương về an toàn thực phẩm đề nghị Bộ Nông nghiệp và Phát triển nông thôn chỉ đạo các cơ quan chức năng thuộc ngành Nông nghiệp tăng cường kiểm soát các nguyên liệu thực phẩm, thực phẩm có nguồn gốc từ động vật, thực vật sản xuất trong nước và nhập khẩu.

Đồng thời chủ động và phối hợp với các cơ quan thuộc ngành Y tế truy xuất nguồn gốc nguyên liệu thực phẩm, thực phẩm khi có các vụ ngộ độc thực phẩm xảy ra.

Cùng đó, tăng cường công tác thanh tra, kiểm tra, giám sát các cơ sở sản xuất, kinh doanh nguyên liệu thực phẩm, thực phẩm có nguồn gốc từ động vật, thực vật trong nước và nhập khẩu, xử lý nghiêm nếu có vi phạm quy định của pháp luật về An toàn thực phẩm.

Tăng cường thông tin, tuyên truyền về nguy cơ ngộ độc thực phẩm và phòng ngừa ngộ độc thực phẩm đối với các cơ sở sản xuất, kinh doanh nguyên liệu thực phẩm, thực phẩm có nguồn gốc từ động vật, thực vật trong nước và nhập khẩu; Hướng dẫn người tiêu dùng thực hiện lựa chọn và sử dụng thực phẩm an toàn./.

Ngọc Châu
(*Theo Bộ Y tế*)

Hậu quả của việc lạm dụng kháng sinh

Thói quen tự chữa trị và “bắt chước” đơn thuốc của người dân dẫn đến tình trạng sử dụng kháng sinh tùy tiện, đã kéo theo nhiều hệ lụy. Nguy hiểm hơn là góp phần làm gia tăng sự kháng thuốc làm yếu và mất dần đi “vũ khí” để chống lại các bệnh nhiễm khuẩn.

Những cách dùng không đúng

Chữa bệnh do virus: Rất nhiều trường hợp khi thấy ho, sốt, chảy nước mũi do cảm cúm, cảm lạnh, viêm họng do virus, thậm chí là ho do dị ứng thời tiết hoặc khói bụi... là tự dùng kháng sinh. Trong khi đó thuốc kháng sinh chỉ tiêu diệt được vi khuẩn chứ không hiệu quả trên virus, tác nhân gây cảm cúm. Do đó không thể dùng kháng sinh để trị cúm hoặc các bệnh cảm ho thông thường khác do virus gây nên.

Tự ý tăng giảm liều dùng và thời gian điều trị: Không ít người bị bệnh có thói quen mua vài viên kháng sinh về dùng. Dùng 2-3 ngày thấy bệnh thuyên giảm, hết sốt, hết triệu chứng của bệnh thì ngừng thuốc, không uống tiếp nữa. Và cho rằng nếu uống tiếp sẽ hại người, sẽ bị tác dụng phụ... Có trường hợp khi dùng kháng sinh này vài ngày thấy triệu chứng bệnh không đỡ thì tự ý đổi sang dùng loại kháng sinh khác. Bên cạnh đó lại có những trường hợp dùng kéo dài hơn liệu trình “cho ăn chắc”. Trong khi đó một đợt điều trị kháng sinh thường từ 5-7 ngày, thậm chí 10 ngày tùy theo từng người bệnh.

Dùng kháng sinh mạnh khi chưa cần thiết: Kháng sinh mạnh thường là những loại kháng sinh thế hệ mới, đắt tiền được chỉ định trong các trường hợp bệnh nhiễm trùng nặng, nguy hiểm...và trên một số loại vi khuẩn đã nhờn với kháng sinh thế hệ cũ. Do đó, trong các trường hợp sốt có ho thông thường mà đã dùng tới các kháng sinh này



Ảnh minh họa

sẽ gây lãng phí và góp phần làm tăng khả năng vi khuẩn kháng thuốc.

Cho rằng kháng sinh chữa bách bệnh nên bất kỳ bị bệnh gì cũng mua kháng sinh về dùng: Kháng sinh là loại thuốc có khả năng tiêu diệt hoặc ức chế sự phát triển các loại vi khuẩn hay vi nấm gây bệnh. Nó chỉ được dùng trong các bệnh nhiễm khuẩn nhằm chống lại mầm bệnh đó. Mỗi loại kháng sinh lại có tác dụng trên một số vi khuẩn nhất định và phát huy hiệu quả tốt nhất tại một số cơ quan nhất định trên cơ thể. Vì thế, nếu sử dụng một loại kháng sinh duy nhất để chữa mọi loại bệnh nhiễm trùng là sai lầm...

Và những hậu quả...

Gây tốn kém, lãng phí: Việc sử dụng kháng sinh chữa các bệnh do virus hoặc dùng kháng sinh mạnh khi chưa cần thiết... đã gây ra sự lãng phí và tốn kém vô ích vì những loại kháng sinh mạnh thường rất đắt tiền.

Không khỏi bệnh: Việc tự dùng thuốc kháng sinh chữa bệnh hoặc chữa bệnh theo đơn thuốc của người khác... khiến cho

bệnh không khỏi (vì thuốc điều trị không đúng bệnh) và còn dẫn đến nhiều biến chứng... khiến cho việc chữa trị bệnh sẽ kéo dài hơn, tốn kém hơn do phải dùng các loại thuốc đắt tiền hơn. Rất nhiều trường hợp khi dùng kháng sinh mãi không khỏi mới tới bệnh viện khám bệnh làm cho các bác sĩ chẩn đoán bệnh sẽ khó khăn hơn, bởi việc dùng kháng sinh tùy tiện trước khi đến bệnh viện sẽ làm cho hầu hết bệnh nhiễm trùng đều giảm hoặc mất triệu chứng đặc thù của bệnh.

Bị tác dụng phụ do thuốc: Người ta ví thuốc nói chung và kháng sinh nói riêng như con dao hai lưỡi. Bên cạnh tác dụng chữa bệnh thuốc có thể gây ra các tác dụng phụ không mong muốn cho người dùng. Vì vậy, nhiều người tùy tiện dùng kháng sinh không những không khỏi bệnh mà còn được “tặng” thêm bệnh. Việc dùng kháng sinh tùy tiện ngoài việc giết chết những vi khuẩn gây bệnh, thì kháng sinh còn tiêu diệt cả những vi khuẩn có lợi cho cơ thể (ví dụ như vi trùng đường ruột tạo men tiêu hóa). Vì vậy, khi dùng kháng sinh, người

bệnh thường hay bị tiêu chảy, đau bụng... Kháng sinh còn có thể gây ra những tai biến như dị ứng, nhẹ chỉ nổi mề đay, ban đỏ, ngứa, buồn nôn, nôn, nặng có thể gây độc cho gan, thận, sốc phản vệ có thể gây nguy hiểm cho tính mạng.

Gây nhờn thuốc: Việc người bệnh dùng thuốc kháng sinh bừa bãi có nguy cơ dẫn đến cơ thể người bệnh phát sinh những loại vi khuẩn đề kháng kháng sinh và sản sinh ra chủng loại vi khuẩn thế hệ sau có mức độ đề kháng cả với loại kháng sinh cực mạnh, khi bị bệnh nặng sẽ không có loại kháng sinh tốt hơn để dùng. Người bệnh thậm chí sẽ tử vong bởi những nhiễm khuẩn thông thường...

Vì vậy, để tránh những hậu quả trên và dùng thuốc được an toàn, hiệu quả khi có bệnh, người bệnh cần đi khám để được dùng đúng thuốc. Khi được kê đơn dùng kháng sinh, người bệnh cần tuân thủ chỉ định của bác sĩ, dùng hết liều được kê, kể cả khi đã cảm thấy khỏe và không được chia sẻ kháng sinh với người khác./.

Phương Thuý

(Theo sức khoẻ và đời sống)

Sin Hồ chủ động phòng chống bệnh dại

Từ đầu năm đến nay, trên địa bàn huyện Sin Hồ đã có 185 trường hợp bị chó, mèo nghi dại cắn đến Trung tâm Y tế huyện tiêm vắc xin phòng, chống bệnh dại. Đặc biệt, từ 8/5 - 10/5 trên địa bàn thị trấn huyện Sin Hồ có 04 trường hợp nghi bị chó dại cắn.

Ngay sau khi nhận được thông tin, Trung tâm Y tế huyện, Trung tâm Dịch vụ nông nghiệp (DVNN) huyện phối kết hợp với UBND Thị trấn, Trạm y tế thị trấn Sin Hồ tiến hành xác minh tình hình, điều tra dịch tễ và lấy 01 mẫu (đầu chó) gửi Chi cục Chăn nuôi và Thú y tỉnh Lai Châu gửi Trung tâm Chẩn đoán Thú y trung ương xét nghiệm chẩn đoán bệnh Dại; tại phiếu trả lời Kết quả xét nghiệm số 2733/CD-XN ngày 13/05/2024 của Trung



Người dân đến tiêm phòng dại tại TTYT huyện Sin Hồ

tâm Chẩn đoán thú y Trung ương, kết quả 01 mẫu dương tính (+) với vi rút Đại. Ngày 15/5/2024, UBND huyện Sìn Hồ đã ra quyết định công bố dịch bệnh Đại động vật trên địa bàn thị trấn Sìn Hồ, huyện Sìn Hồ đồng thời chỉ đạo các đơn vị liên quan cùng UBND các xã, thị trấn tổ chức triển khai các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định; thường xuyên tổng hợp báo cáo tình hình dịch bệnh về UBND huyện Sìn Hồ qua Phòng Nông nghiệp và PTNT huyện. Giao Trung tâm Dịch vụ nông nghiệp, Trung tâm Y tế huyện phối hợp với UBND các xã, thị trấn tổ chức giám sát chặt chẽ các trường hợp bị chó, mèo nghi dại cắn; tuyên truyền, vận động người dân đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn và tiêm vắc xin phòng bệnh dại kịp thời. Đồng thời, đẩy mạnh truyền thông về sự nguy hiểm của bệnh dại cũng như các biện pháp phòng, chống bệnh dại trên người và động vật, đặc biệt chú ý truyền thông về việc không chữa bệnh dại bằng các biện pháp chưa được Bộ Y tế công nhận.

Chị Đỗ Thị Diễm, giáo viên trường mầm non thị trấn Sìn Hồ, cư trú tại khu phố 3 thị trấn Sìn Hồ cho biết: “Vào khoảng 07giờ 40 phút sáng ngày 08/5/2024, tôi đang trên đường vào lớp thì bất ngờ bị con chó vô chủ khoảng trên 10kg cắn vào tay. Sự việc xảy ra quá nhanh, bất ngờ vì không nghĩ chó có thể vào trong trường. Ngay sau khi bị chó cắn tôi đã chủ động rửa vết cắn bằng xà phòng đồng thời đi tiêm huyết thanh và vắc xin phòng chống bệnh dại tại Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh ngay trong sáng 08/5/2024 để phòng bệnh”.

Bác Sỹ Trần Quang Dũng - Trưởng khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV - Tư vấn và Điều trị nghiện chất, Trung tâm Y tế huyện Sìn Hồ cho biết: “Bệnh dại là bệnh truyền nhiễm cấp tính do vi rút dại gây ra, thời gian ủ bệnh thường từ 1-3 tháng. Người bị chó, mèo mắc bệnh dại cắn nếu không tiêm phòng, khi phát bệnh, tỷ lệ tử vong là

100%. Bệnh do vi rút dại thuộc họ Rhabdoviridae lây truyền từ động vật sang người, chủ yếu là từ chó và mèo. Vi rút xâm nhập vào cơ thể qua các vết cắn, vết liếm, vết cào, da, niêm mạc bị tổn thương, vết thương hở. Bệnh dại hiện chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, chỉ có thể điều trị dự phòng bằng vắc xin và huyết thanh ngay sau khi bị phơi nhiễm tùy theo từng mức độ tổn thương. Tiêm phòng vừa là biện pháp dự phòng, vừa là biện pháp điều trị duy trì để có thể cứu sống bệnh nhân khi bị động vật dại cắn”.

Ông Bế Văn Tiệp - Phó Giám đốc Trung tâm Dịch vụ nông nghiệp huyện cho biết: “Mặc dù đến nay không có ca nào nghi mắc bệnh dại hoặc tử vong do dại. Song công tác tiêm phòng dại trên địa bàn huyện vẫn gặp không ít khó khăn. Điển hình như: nhiều người dân còn chủ quan không đăng ký tiêm phòng cho chó, mèo; tình trạng thả rông chó, mèo, không đeo rọ mõm vẫn phổ biến. Nhiều đợt tiêm phòng, khi thú y bản, khu phố và cán bộ Trung tâm Dịch vụ nông nghiệp đến từng hộ gia đình để tiêm, nhiều gia đình không nhốt chó, mèo mà thả rông, gây khó khăn cho công tác tiêm phòng. Việc này ảnh hưởng khá lớn đến công tác phòng ngừa bệnh dại trên địa bàn và ảnh hưởng trực tiếp tới sức khỏe con người, cộng đồng”.

Thiết nghĩ, để phòng chống bệnh dại hiệu quả, mỗi gia đình, cá nhân cần nêu cao tinh thần trách nhiệm, tích cực tham gia quản lý tốt đàn vật nuôi của gia đình; tuyệt đối không tiếp xúc với con vật bị dại, nghi dại và không mua bán, vận chuyển chó, mèo khi không biết rõ nguồn gốc; chủ động tiêm phòng vắc-xin cho chó, mèo và khi tiếp xúc hoặc bị chó, mèo cào, cắn cần đến ngay cơ sở y tế để được xử lý vết thương, tư vấn và tiêm phòng dại kịp thời. Qua đó, góp phần chung tay cùng chính quyền địa phương kiểm soát bệnh dại./.

Thái Sơn

PHÒNG TRÁNH VÔ SINH THỨ PHÁT Ở NỮ GIỚI



Cán bộ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tuyên truyền cho phụ nữ cách chăm sóc khỏe sinh sản và sử dụng biện pháp tránh thai phù hợp

Khi đã sinh con thì chắc chắn không một ai nghĩ rằng mình bị vô sinh. Nhưng thực tế đã cho thấy vô sinh thứ phát ở nữ đang có xu hướng gia tăng trong xã hội hiện đại. Vô sinh thứ phát có thể gây ảnh hưởng nặng nề về thể chất và tinh cảm đối với bất kỳ ai, bao gồm cả phụ nữ, nam giới và những người xung quanh.

Vô sinh được chia thành 2 loại là vô sinh nguyên phát và vô sinh thứ phát. Vô sinh thứ phát là tình trạng vô sinh ở các cặp vợ chồng đã từng sinh con (hay mang thai, kể cả các lần sảy thai). Vô sinh nguyên phát là tình trạng vô sinh ở các đôi vợ chồng mà người vợ chưa mang thai lần nào. Đối với các trường hợp vô sinh thứ phát, tâm lý chung của các đôi vợ chồng thường khá chủ quan trong việc có thêm con. Vì họ nghĩ rằng mình đã sinh con rồi nên lần sau cũng sẽ tương tự. Tuy nhiên, thực tế, rất nhiều cặp đôi cảm thấy vô cùng bất ngờ, lúng túng khi phát hiện tình trạng vô sinh thứ phát của mình.

Theo BSCKI. Dương Thị Như - Phó Giám đốc Bệnh viện Đa khoa tỉnh, vô sinh thứ phát thường xảy ra với nhóm người đã từng có thai và gặp phải nhiều hơn với

những người mang thai ngoài tử cung, sảy thai hoặc đã nạo phá thai. Có rất nhiều nguyên nhân dẫn đến vô sinh thứ phát ở nữ như: Viêm nhiễm đường sinh dục, viêm nội mạc tử cung mãn tính, lạc nội mạc tử cung, nhiễm trùng ở vòi trứng và buồng trứng... Các bệnh viêm nhiễm thường gặp gồm có viêm âm đạo, viêm cổ tử cung, viêm buồng trứng, viêm lộ tuyến tử cung nếu không phát hiện và điều trị kịp thời thì bệnh ảnh hưởng rất nhiều đến quá trình thụ thai về sau ở nữ. Khi bệnh viêm nội mạc tử cung đã chuyển sang giai đoạn mãn tính thì nguy cơ đối mặt với vô sinh thứ phát ở nữ càng tăng cao. Bệnh chuyển sang giai đoạn này là đồng nghĩa với việc tổn thương nội mạc phía bên trong của buồng tử cung, từ đó gây dính buồng tử cung và khiến cho trứng không thể làm tổ ở buồng tử cung được. Lạc nội mạc tử cung tuy là bệnh lý lành tính nhưng có thể dẫn đến vô sinh ở nữ giới. Bệnh cũng gây đau bụng cho phụ nữ trong chu kỳ kinh nguyệt. Tình trạng này xảy ra khi lớp màng bên trong tử cung được tìm thấy bên ngoài tử cung người phụ nữ. Bệnh có thể dẫn đến vô sinh

bởi gây tổn thương đến ống dẫn trứng, vòi trứng, gây cản trở và làm rối loạn sự phóng thích noãn. Nhiễm trùng ở vòi trứng và buồng trứng cũng chính là một trong những nguyên nhân gây nên hiện tượng vô sinh thứ phát ở nữ giới. Nếu bệnh không được chữa trị sớm và kịp thời sẽ dẫn đến tình trạng tắc và hẹp ống dẫn trứng từ đó tinh trùng không thể di chuyển qua để thực hiện thụ tinh với trứng.

Chị Quách Thị Liên - Tổ 14, phường Tân phong cho biết: Tôi có thai và sinh con đầu lòng rất bình thường, khi cháu đầu 6 tuổi, tôi muốn sinh thêm cháu nữa nhưng mãi vẫn không có thai, sau 2 năm tôi đi khám và được bác sỹ cho biết tôi bị viêm nhiễm vòi trứng dẫn đến bị tắc nên khó có khả năng thụ thai. Được bác sỹ can thiệp kịp thời bằng phương pháp ngoại khoa thông tắc vòi trứng và uống thuốc điều trị nên sau đó tôi mới sinh thêm được cháu nữa.

Bên cạnh những nguyên nhân như vừa kể trên thì nạo phá thai là một nhóm nguyên nhân lớn dẫn đến tình trạng vô sinh thứ phát ở nữ. Bởi trong quá trình thực hiện nạo phá thai sẽ làm cho niêm mạc tử cung bị tổn thương, có thể bị viêm niêm mạc tử cung, dẫn đến viêm tắc vòi trứng. Đặc biệt, sau khi nạo phá thai mà chị em sớm có quan hệ tình dục thì việc viêm nhiễm đường sinh dục là khó tránh khỏi và điều đó vô tình đã dẫn đến vô sinh thứ phát ở chị em.

Ngày nay, với sự tiến bộ của nền y học thì việc điều trị vô sinh nói chung và điều trị vô sinh thứ phát ở nữ nói riêng không còn là điều quá khó khăn. Các cặp vợ chồng có thể chủ động lựa chọn một trong số các phương pháp điều trị vô sinh thứ phát như: Phương pháp nội khoa

thường được áp dụng điều trị vô sinh thứ phát ở nữ do nguyên nhân viêm nhiễm phụ khoa. Với các trường hợp này bác sỹ sẽ chỉ định cho bệnh nhân sử dụng các loại thuốc kháng sinh có tác dụng loại bỏ yếu tố gây bệnh và điều trị ổn định viêm nhiễm. Ngoài ra, để sức đề kháng của bệnh nhân được tốt hơn thì một số bài thuốc chữa vô sinh từ đông y cũng sẽ được kết hợp sử dụng. Phương pháp ngoại khoa điều trị vô sinh thứ phát được dùng trong các trường hợp nữ bệnh nhân bị tắc vòi trứng, bệnh nhân có buồng trứng đa nang hoặc u xơ tử cung, u nang buồng trứng...

Để phòng ngừa vô sinh thứ phát, chị em phụ nữ cần chú ý mang thai trước khi bước vào tuổi 35, không để khoảng cách giữa 2 lần sinh con quá xa, khoảng thời gian này tốt nhất nên nằm trong khoảng từ 3 - 5 năm. Thăm khám phụ khoa ít nhất 2 lần/năm, hạn chế việc sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp. Vệ sinh vùng kín hàng ngày, cần sử dụng các biện pháp tránh thai an toàn; thường xuyên tập thể dục và xây dựng một chế độ ăn uống, nghỉ ngơi hợp lý, không sử dụng các chất kích thích như rượu, bia... để nâng cao sức khỏe.

Vô sinh thứ phát nếu được phát hiện sớm và có biện pháp can thiệp kịp thời sẽ giúp các cặp vợ chồng nâng cao khả năng có con. Tuy nhiên, quá trình điều trị thường lâu dài và rất cần sự kiên nhẫn, hợp tác của cả người vợ lẫn người chồng. Vì thế, các cặp vợ chồng nên chuẩn bị tâm lý thoải mái, sẵn sàng cho việc điều trị, không nên nản lòng mà bỏ cuộc giữa chừng; thay vào đó cần tuân thủ nghiêm túc chỉ định từ bác sỹ và luôn tin tưởng vào một tương lai tươi sáng.

Hồng Thom

An toàn trong truyền máu

Như chúng ta đã biết, máu và chế phẩm máu là sản phẩm vô giá không có gì thay thế được. Máu là nguồn cung cấp sự sống trong cơ thể chúng ta. Máu rất cần cho cấp cứu và điều trị. Trong điều trị nhiều bệnh nếu không có máu và chế phẩm máu thì tính mạng con người sẽ bị đe dọa. Máu rất quan trọng, nhưng việc truyền máu có thể gây ra những tai biến nghiêm trọng nếu không tuân thủ các nguyên tắc về an toàn truyền máu.

Truyền máu là một liệu pháp điều trị rất có hiệu quả trong nhiều bệnh lý và góp phần hỗ trợ quan trọng trong điều trị và bảo vệ sức khoẻ người bệnh. Nhiều người nghĩ rằng, máu sau khi tiếp nhận từ người hiến sẽ được đưa tới để truyền cho bệnh nhân. Tuy nhiên, để truyền cho người bệnh máu sẽ phải sàng lọc và xét nghiệm để phát hiện các bệnh truyền nhiễm như: Viêm gan B, C, HIV, giang mai, sốt rét... đảm bảo an toàn cho người nhận máu.

An toàn truyền máu là một quá trình khép kín gồm nhiều giai đoạn từ khi chọn người hiến máu, khám lâm sàng, làm các xét nghiệm sàng lọc, thu thập máu, sản xuất các chế phẩm máu, lưu trữ, phân phối máu đến chỉ định truyền máu và thực hành truyền máu trên lâm sàng.

Bác sỹ Vũ Thị Tơ - Trưởng khoa Huyết học và truyền máu, Bệnh viện Đa khoa tỉnh cho biết: “An toàn truyền máu chỉ được bảo đảm khi hội tụ cả 3 yếu tố đó là: An toàn đối với người cho, người nhận và cả nhân viên làm công tác truyền máu. Ngay cả khi nguồn máu đã bị loại trừ nguy cơ nhiễm bệnh tới việc thực hiện các biện pháp phòng hộ lao động cho người làm công tác truyền máu khi tiến hành các thao tác chuyển môn vẫn phải được tiến hành một cách nghiêm ngặt, đúng quy trình, quy định. Quan trọng nhất là an toàn cho người



Người hiến máu cần được tư vấn, khám lâm sàng, xét nghiệm tuyển chọn, chăm sóc và hướng dẫn đầy đủ chu đáo trong quá trình hiến máu

nhận máu, các bước: Xác định nhóm máu, thử phản ứng chéo đều phải được thực hiện đúng quy định trước khi truyền máu cho bệnh nhân”.

Người hiến máu cần được tư vấn, khám lâm sàng, xét nghiệm tuyển chọn, chăm sóc và hướng dẫn đầy đủ chu đáo trong quá trình hiến máu. Người hiến máu phải được khám lâm sàng kỹ, không lấy máu ở những người không đủ sức khỏe, có các bệnh tiềm ẩn mà khi lấy máu có thể gây tai biến cho họ. Người đến hiến máu là tự nguyện không bắt buộc. Các dụng cụ lấy máu phải đảm bảo vô trùng tuyệt đối, dùng dụng cụ riêng để lấy máu cho từng người và khi thao tác lấy máu phải đảm bảo tuân thủ các nguyên tắc vô trùng, Người cho máu phải được cán bộ y tế làm công tác truyền máu giải thích kỹ về ý nghĩa của việc cho máu, hiểu rõ cho máu là không có hại và không nguy hiểm. Người hiến máu được tư vấn về chăm sóc sức khỏe, phòng chống các bệnh lây truyền qua đường truyền máu để đảm bảo an toàn cho máu lần sau.

Đối với nhân viên y tế làm công tác truyền máu: Thực hiện đầy đủ, nghiêm túc, thực hiện đúng quy trình kỹ thuật trong quá trình thu gom và sàng lọc, bảo quản và truyền máu. Trong chuyên môn: Đảm bảo

làm đúng quy trình kỹ thuật thực hiện đúng 3 tra 5 đối. Phương tiện phòng hộ: Nhân viên làm công tác truyền máu thực hiện đúng quy trình chống nhiễm khuẩn. Đối với bệnh nhân, người được truyền máu: Người được truyền máu an toàn truyền máu được đặt lên hàng đầu. Muốn vậy cần xác định đúng nhóm máu bằng hai phương pháp huyết thanh mẫu và hồng cầu mẫu, làm phản ứng chéo giữa người cho và người nhận thật chính xác. Túi máu không có biểu hiện tan máu, không có biểu hiện nhiễm trùng, không quá hạn sử dụng và được bảo quản theo đúng quy định.

Máu rất quan trọng và cần thiết cho việc điều trị nội khoa, ngoại khoa và sản khoa; đồng thời nó cũng rất cần thiết để triển khai nhiều kỹ thuật cao như ghép tạng, mổ tim... Nhờ có máu mà nhiều bệnh nhân đã được cứu sống. Tuy nhiên, việc truyền máu có thể gây ra những tai biến nghiêm trọng nếu máu không bảo đảm, tuân thủ các nguyên tắc về an toàn truyền máu. Bác sỹ Tơ cũng nhấn mạnh: “Nguyên

tắc bất di bất dịch của truyền máu an toàn mà theo khuyến cáo của Tổ chức Y tế Thế giới đó là cần gì truyền nấy không cần không truyền và chỉ truyền thành phần bệnh nhân thiếu”.

Máu là tế bào sống, ở nhiệt độ nóng hay lạnh hơn so với quy định sẽ khiến máu chết, nếu không bảo quản tốt các tế bào vỡ ra khi đó máu sẽ không còn tác dụng tậm chí sẽ nguy hiểm cho người sử dụng máu. Bên cạnh đó, để đảm bảo cho người nhận máu không bị lây nhiễm các bệnh qua đường truyền máu, việc sàng lọc những tác nhân gây bệnh được xem là một trong những mục tiêu chủ yếu. Vì vậy, các xét nghiệm sàng lọc HIV, viêm gan B, C, Giang mai, sốt rét được quy định bắt buộc thực hiện đối với nhiều quốc gia trên thế giới, trong đó có Việt Nam.

Tổ chức Y tế Thế giới cũng khuyến cáo, nên sử dụng nguồn máu trong điều trị từ hiến máu nhân đạo bởi chất lượng máu từ nguồn này cao hơn hẳn việc mua bán từ bên ngoài.

Bạch Mai

Khám sức khỏe định kỳ cho công nhân viên và người lao động

Mhằm chăm lo sức khỏe cho cán bộ, công nhân viên, người lao động, từ ngày 16 - 24/05, Công ty Truyền tải điện Tây Bắc 2 và Công ty cổ phần Vận hành Thủy điện Tây Bắc phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho công nhân viên và người lao động.

Công nhân viên, người lao động được khám: Thử lực, lâm sàng tổng quát, chuyên khoa (Nội, Ngoại, Mắt, Da liễu...), khám sản (đối với nữ); Cận lâm sàng: Tổng phân tích tế bào máu, xét nghiệm Sinh hoá máu (Cholesterol, Triglyceride, HDL, LDL, GOT, GPT, Ure, Creatinin, Acid Uric, Glucose, HbA1C), xét nghiệm nước tiểu 10 thông số, siêu âm ổ bụng tổng quát, điện tâm đồ, đo thính lực sơ bộ, đo chức năng hô hấp, siêu âm tuyến giáp, xét nghiệm nhóm máu, xét

nghiệm viêm gan B, viêm gan C. Kết quả đã có 205 công nhân viên, người lao động được khám và được bác sĩ tư vấn về bảo vệ sức khỏe cũng như thay đổi chế độ ăn uống, thói quen sinh hoạt, làm việc, thể dục thể thao, cải thiện môi trường sống... để có sức khỏe tốt nhất.

Vệc tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người lao động thể hiện trách nhiệm của Công ty trong công tác chăm lo cho giá trị con người, tài sản quý báu của đơn vị quản lý người lao động; đồng thời, giúp cán bộ, công nhân viên và người lao động theo dõi, biết được tình hình sức khỏe của mình, tạo thêm niềm tin, động lực để người lao động yên tâm công tác, lao động, hoàn thành tốt nhiệm vụ được giao, góp phần xây dựng đơn vị phát triển.

Hồng Thom - Nguyễn Hằng

Quyết tâm xây dựng môi trường không thuốc lá

Theo chân Đoàn giám sát Phòng chống tác hại của thuốc lá (PCTHTL) của tỉnh tại xã Mường Kim (Than Uyên), chúng tôi cảm nhận được môi trường sạch sẽ, không khí thoáng mát, không có mùi, mẩu tàn thuốc lá tại đây.

Qua giám sát công tác PCTHTL của xã trong thời gian qua, được biết xã đã thành lập Ban chỉ đạo (BCĐ) và xây dựng quy chế làm việc, kế hoạch hoạt động và báo cáo kết quả hoạt động hàng năm của BCĐ, thực hiện cam kết không hút thuốc lá, thuốc lào tại cơ quan của các công chức xã với lãnh đạo UBND xã. Với sự quyết tâm bảo vệ sức khỏe và môi trường sống, nhiều năm nay cán bộ và Nhân dân xã Mường Kim đã cùng chung tay “nói không” với thuốc lá, từ đó từng bước đẩy lùi khói thuốc ra khỏi cộng đồng.

Ông Lò Văn Pành, Phó chủ tịch UBND xã Mường Kim cho biết: Xã luôn coi trọng và duy trì thường xuyên công tác tuyên truyền lồng ghép về tác hại của thuốc lá (ảnh hưởng đến sức khỏe, thiệt hại kinh tế, môi trường sống...) đến cán bộ, công chức, viên chức và Nhân dân nhằm tạo sự chuyển biến mạnh mẽ trong nhận thức, hành động và sự đồng thuận của bà con. Ngoài ra, chúng tôi cũng đề cao tinh thần nêu gương của những người đứng đầu, phát huy vai trò của người có uy tín, già làng, trưởng bản. Các tổ chức Hội, đoàn thể xã tích cực phối hợp vận động hội viên, đoàn viên tham gia.

Một trong những biện pháp mang lại hiệu quả của xã duy trì nhiều năm nay đó chính là vận động Nhân dân và đưa vào quy chế, hương ước của các bản về việc không hút thuốc lá ở những nơi đông người (đám cưới, đám tang, lễ hội); huy động sự vào cuộc của ông bà, cha mẹ để giáo dục con cháu tránh xa thuốc lá ngay từ khi còn nhỏ. Khích lệ bà con xây dựng gia đình không hút thuốc lá, dòng họ không hút



Đoàn Giám sát PCTHTL tỉnh giám sát hoạt động PCTHTL tại UBND xã Mường Kim

thuốc lá. Chỉ đạo các cơ quan, ban ngành đoàn thể của xã, hướng dẫn các cán bộ công chức, viên chức ký cam kết thực hiện Luật PCTHTL; treo biển cấm hút thuốc lá tại vị trí dễ nhìn, dễ quan sát; từ đó quyết tâm xây dựng môi trường không khói thuốc trên địa bàn toàn xã.

Trạm Y tế xã Mường Kim đã có nhiều biện pháp quyết liệt trong việc áp dụng quy định không hút thuốc lá tại Trạm. Đội ngũ cán bộ y tế và Nhân dân khi đến Trạm Y tế làm việc, khám bệnh đều chấp hành nghiêm túc, đưa việc thực hiện môi trường không khói thuốc đi vào nề nếp, hiệu quả. Anh Lò Văn Ôn - Bản Nà Dân, xã Mường Kim cho biết: “Những năm gần đây, khi đến Trạm Y tế xã để khám bệnh và lấy thuốc, tôi đã không còn thấy hình ảnh người dân hay cán bộ Trạm hút thuốc nữa, việc cấm hút thuốc gần như là tuyệt đối. Bản thân tôi không hút thuốc lá, vì vậy tôi rất ủng hộ việc cấm hút thuốc lá, đặc biệt là tại các địa điểm như Trạm Y tế hay trường học”.

Đến Trường THCS Mường Kim, chúng tôi cảm nhận được môi trường học đường sạch sẽ, thoáng mát. Tại ký túc nơi ăn ở, sinh hoạt của các em học sinh cũng sạch sẽ, không có mẩu, tàn thuốc lá. Trường có 13 cán bộ, giáo viên, trong đó 50% là nam giới. Để xây dựng môi trường học đường không khói thuốc, Ban Giám hiệu nhà trường đẩy mạnh công tác tuyên truyền về tác hại thuốc lá đến giáo viên, học sinh trong các giờ chào cờ, sinh hoạt cuối tuần. Chủ động gắn biển không hút thuốc lá ở những nơi tập trung đông người.

Thầy giáo Cao Mạnh Hùng - Hiệu trưởng nhà trường cho biết: "Thực hiện xây dựng môi trường không khói thuốc lá, Trường đã thành lập BCĐ, xây dựng kế hoạch hoạt động lồng ghép vào công tác dạy và học của nhà trường; triển khai ký cam kết giữa cán bộ giáo viên với Ban Giám hiệu, giữa học sinh với giáo viên chủ

nhiệm về việc không hút thuốc lá trong khuôn viên trường học. Đến nay, 100% nam giới trong trường thực hiện nghiêm quy định không hút thuốc lá trong giờ làm việc; 100% học sinh không hút thuốc lá. Điều này đã góp phần đảm bảo sức khỏe cho mọi người, góp phần xây dựng môi trường học đường xanh-sạch-đẹp, không khói thuốc".

Hoạt động PCTHTL của xã Mường Kim đã và đang mang lại hiệu quả thiết thực trong việc giúp Nhân dân được sống trong môi trường trong lành, không khói thuốc; cán bộ và Nhân dân nơi đây đang thực hiện hiệu quả Luật Phòng chống tác hại của thuốc lá. Đây là một nét mới, khẳng định sự đổi thay từng ngày của Mường Kim trên con đường phát triển, hướng tới mục tiêu nâng cao chất lượng cuộc sống cho Nhân dân trên địa bàn.

Mai Hoa

+ **Kiểm tra, đánh giá chất lượng tại một số bệnh viện**

Từ ngày 07 - 13/5, Đoàn kiểm tra, đánh giá chất lượng bệnh viện tại các cơ sở khám, chữa bệnh trên địa bàn tỉnh Lai Châu, do TTND, BSKKII. Bùi Tiến Thanh - Tỉnh ủy viên, Giám đốc Sở Y tế làm Trưởng đoàn đã có chuyến công tác làm việc với các Trung tâm Y tế (TTYT) huyện: Sìn Hồ, Nậm Nhùn, Tam Đường và Bệnh viện Phổi tỉnh.

Qua kiểm tra, đánh giá Đoàn đã ghi nhận một số kết quả đạt được cũng như một số khó khăn, tồn tại của các TTYT cũng như Bệnh viện Phổi. Cụ thể:

*Tại các TTYT: Đơn vị thực hiện tốt công tác chăm sóc sức khỏe Nhân dân trên địa bàn huyện. Duy trì kết quả các xã đạt tiêu chí Quốc gia về y tế. Không ngừng nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh, y đức, quy tắc ứng xử. Tăng cường chỉ đạo tuyến, thực hiện Đề án 1816. Đơn vị đã xây

dựng Quy định cụ thể chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của các khoa, phòng, Trạm y tế xã, thị trấn. Quy hoạch cán bộ quản lý, đào tạo, bồi dưỡng giai đoạn và bổ sung quy hoạch hàng năm, kế hoạch chuyển đổi vị trí công tác. Về chuyên môn Y, đơn vị đã ban hành và đưa vào áp dụng tại đơn vị các quy trình kỹ thuật chuyên môn cơ bản trên cơ sở quy trình kỹ thuật do Bộ Y tế ban hành. Kịp thời đề nghị Sở Y tế cập nhật thông tin người hành nghề trên trang thông tin điện tử của Sở Y tế, cấp chứng chỉ hành nghề, bổ sung phạm vi hoạt động chuyên môn cho người hành nghề và phân công vị trí chuyên môn theo đúng phạm vi hoạt động chuyên môn...

Tuy nhiên, bên cạnh đó đơn vị còn một số khó khăn: Kinh phí sửa chữa, bảo trì, bảo dưỡng trang thiết bị y tế định kỳ đã xây dựng nhưng chưa được cấp. Một số số trang

thiết bị đã hết khấu hao và đã hỏng, không sửa chữa được nhưng chưa thanh lý. Phần mềm quản lý Trang thiết bị đã được trang bị và cập nhật tuy nhiên nhiều trang thiết bị được trang bị lâu năm hồ sơ lưu còn thiếu thông tin nên khó khăn trong việc kiểm kê đánh giá. Chế độ phụ cấp của nhân viên Y tế thôn bản thấp nên một số người bỏ việc, khó tìm nguồn thay thế.

Đối với TTYT huyện Sìn Hồ, TTND, BSKKII. Bùi Tiến Thanh - Giám đốc Sở Y tế nhấn mạnh: Trong thời gian tới trung tâm cần xây dựng kế hoạch khắc phục tồn tại, hạn chế, ưu tiên công việc cấp bách. Đẩy mạnh công tác đào tạo, nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, bố trí sắp xếp nhân lực hợp lý, kiện toàn lãnh đạo các khoa, phòng, trạm Y tế, tăng cường bác sĩ về trạm Y tế. Nâng cao chất lượng điều trị, phát triển chuyên môn kỹ thuật theo phân tuyến, tăng cường giáo dục y đức, tinh thần thái độ, đáp ứng sự hài lòng của người bệnh...

Tại TTYT Nậm Nhùn, BSKKII. Nguyễn Thế Phong - Phó Giám đốc Sở Y tế mong muốn trong thời gian tới Trung tâm cần quan tâm đến công tác tổ chức cán bộ để đủ điều kiện bổ nhiệm một số vị trí lãnh đạo đúng quy định để kiện toàn đội ngũ lãnh đạo. Đồng thời, xây dựng kế hoạch di chuyển bệnh viện an toàn, hiệu quả nhất để không ảnh hưởng đến chất lượng máy móc trang thiết bị y tế. Khi được tiếp nhận trụ sở mới, cần phát huy tối đa hiệu quả của cơ sở vật chất, nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe Nhân dân trên địa bàn.

Đối với TTYT huyện Tam Đường, Đoàn công tác nhấn mạnh: Cần thực hiện kế hoạch đánh giá, cải tiến chất lượng định kỳ 6 tháng và hàng năm. Bên cạnh đó, cần phát triển các dịch vụ xã hội hóa bệnh viện, đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin, cải cách thủ tục hành chính, triển khai ứng dụng quản lý y tế thông minh trong

công tác khám, chữa bệnh để thực hiện tốt nhiệm vụ chăm sóc và bảo vệ sức khỏe Nhân dân trên địa bàn huyện.

*Tại Bệnh viện Phổi, Đoàn đã tập trung kiểm tra các nội dung như: Chỉ dẫn, đón tiếp, hướng dẫn, cấp cứu người bệnh; điều kiện cơ sở vật chất phục vụ người bệnh; môi trường chăm sóc người bệnh; quyền và lợi ích của người bệnh; số lượng và cơ cấu nguồn nhân lực Bệnh viện; an ninh, trật tự và an toàn cháy nổ; thiết lập hệ thống quản lý chất lượng bệnh viện...

Tại buổi kiểm tra, Đoàn đã chỉ ra một số tồn tại, hạn chế cần khắc phục như: Thành lập khoa dinh dưỡng tiết chế trong bệnh viện; kiện toàn tổ kiểm soát nhiễm khuẩn, tăng cường công tác kiểm soát nhiễm khuẩn bệnh viện; cải tiến chất lượng và tiêu chí chuyên khoa, cải tiến, khắc phục tồn tại giảm tiêu chí mức 1 và mức 2; đào tạo đội ngũ cán bộ điều trị, chăm sóc thích ứng trong tình hình mới như: Hồi sức cấp cứu Lao, phục hồi chức năng. Từ những tồn tại và kết quả đạt được Bệnh viện cần xây dựng phương hướng cải tiến chất lượng năm 2024...

Kết luận buổi làm việc BSKKI. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế nhấn mạnh: Bệnh viện cần nâng cao chuyên môn kỹ thuật nhất là chuyên khoa, phát triển danh mục kỹ thuật theo phân tuyến kỹ thuật Bộ Y tế. Xây dựng kế hoạch cải tiến cụ thể đến từng khoa, phòng, việc cải tiến chất lượng cần phải có sự giám sát của Tổ quản lý chất lượng Bệnh viện, đào tạo nguồn nhân lực chuyên môn sâu đáp ứng nhu cầu chăm sóc sức khỏe người dân. Trong thời gian tới Bệnh viện chú trọng khắc phục những tồn tại mà đoàn kiểm tra đã chỉ ra đồng thời tiếp tục phát huy các ưu điểm đã đạt được để thực hiện tốt nhiệm vụ chăm sóc và bảo vệ sức khỏe Nhân dân trên địa bàn tỉnh.

Nguyễn Thúy - Ngọc Châm

Biểu dương 57 tập thể, cá nhân điển hình tiêu biểu trong học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh

Sáng ngày 17/5, Tỉnh ủy Lai Châu tổ chức Hội nghị biểu dương các điển hình tiêu biểu trong học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh. Đồng chí Lê Văn Lương - Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh dự và phát biểu kết luận Hội nghị. Hội nghị được tổ chức bằng hình thức trực tiếp tại điểm cầu tỉnh tới 139 điểm cầu các Huyện ủy, Thành ủy, Đảng ủy Khối các cơ quan và doanh nghiệp tỉnh và điểm cầu cấp cơ sở. Tại điểm cầu Đảng bộ Sở Y tế có các đồng chí UVBTV, UVBCH Đảng bộ Sở Y tế, cấp ủy các chi, đảng bộ trực thuộc và các đồng chí đảng viên tham dự Hội nghị.

Kết quả nổi bật của tỉnh Lai Châu trong học tập và làm theo Bác năm 2023 - 2024 cho thấy: Tỉnh Lai Châu đã hoàn thành việc tổ chức quán triệt, học tập chuyên đề năm 2023, chuyên đề năm 2024 gắn với Kết luận số 01-KL/TW, Chuyên đề toàn khóa với 4.585 hội nghị/258.833 lượt người tham dự; tỷ lệ cán bộ, đảng viên tham gia học tập đạt 95,2%, công chức, viên chức, người lao động chưa là đảng viên đạt 97,5%. Các cấp ủy, tổ chức đảng, cơ quan, đơn vị tăng cường lãnh đạo, chỉ đạo triển khai thực hiện Kết luận số 01-KL/TW trong triển khai thực hiện Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng, nghị quyết đại hội Đảng các cấp nhiệm kỳ 2020 - 2025; cụ thể hóa nội dung của Kết luận số 01-KL/TW vào các kế hoạch, chương trình hành động thực hiện chủ trương, nghị quyết, quy định của Trung ương về công tác xây dựng Đảng và hệ thống chính trị; kiên quyết ngăn chặn, đẩy lùi, xử lý nghiêm cán bộ, đảng viên suy thoái về tư tưởng chính trị, đạo đức, lối sống, biểu hiện “tự diễn biến”, “tự chuyển hóa”.

Tại Hội nghị, các địa phương, đơn vị đã có nhiều tham luận tập trung làm rõ kết quả đạt được, những khó khăn, vướng mắc, kiến nghị cần được tháo gỡ, chia sẻ, nhân rộng và lan tỏa những mô hình hay, cách làm sáng tạo, hiệu quả trong học tập và làm theo Bác như: Một số giải pháp tiếp tục nâng cao trách nhiệm nêu gương, xây dựng phong cách, tác phong công tác của người đứng đầu và cán bộ, đảng viên, góp phần xây dựng Đảng bộ và hệ thống chính trị của tỉnh trong sạch, vững mạnh; nhiệm vụ, giải pháp để phát huy quyền làm chủ của Nhân dân, góp phần đẩy mạnh đổi mới sáng tạo, khơi dậy khát vọng xây dựng cuộc sống ấm no, hạnh phúc, đưa Lai Châu phát triển nhanh và bền vững; giải pháp nâng cao chất lượng tuyên truyền, giáo dục tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh trong trường học; nhiệm vụ, giải pháp triển khai thực hiện Kết luận số 01-KL/TW gắn với nâng cao ý thức, trách nhiệm của các cơ quan, đơn vị, cán bộ, chiến sĩ Bộ đội Biên phòng tỉnh trong xây dựng, quản lý, bảo vệ vững chắc chủ quyền lãnh thổ, an ninh biên giới quốc gia và xây dựng cơ quan, đơn vị vững mạnh toàn diện “mẫu mực, tiêu biểu”...

Phát biểu kết luận Hội nghị, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh Lê Văn Lương nhấn mạnh, để việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh trở thành thường xuyên, nền nếp, là nội dung quan trọng góp phần xây dựng Đảng về chính trị, tư tưởng và đạo đức, là động lực để thúc đẩy phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh, yêu cầu các cấp, các ngành nghiêm túc khắc phục ngay những hạn chế, khuyết điểm và thực hiện đồng bộ, toàn diện các nhiệm vụ, giải pháp trọng

tâm như: Tiếp tục đẩy mạnh việc học tập, quán triệt, tuyên truyền Kết luận số 01-KL/TW, chuyên đề nhiệm kỳ Đại hội XIII của Đảng và chuyên đề hằng năm của tỉnh đến cán bộ, đảng viên, đoàn viên và quần chúng Nhân dân. Tập trung thực hiện tốt 3 nội dung: Học tập Bác, làm theo Bác và nêu gương Bác, trước hết là người đứng đầu cấp ủy, chính quyền, gương mẫu, nêu cao tinh thần trách nhiệm, mạnh dạn đổi mới, sáng tạo, dám nghĩ, dám làm và dám chịu trách nhiệm gắn với thực hiện các nhiệm vụ chính trị, nhất là những nhiệm vụ trọng tâm, nhiệm vụ mới, nhiệm vụ khó, những vướng mắc, khó khăn kéo dài. Tập trung thực hiện các khâu đột phá đã xác định

trong nghị quyết đại hội đảng các cấp, các nhiệm vụ trọng tâm năm 2024. Tập trung chỉ đạo việc xây dựng và thực hiện kế hoạch khắc phục khuyết điểm của tập thể, cá nhân sau kiểm điểm hằng năm...

Nhân dịp này, 1 tập thể và 2 cá nhân có thành tích tiêu biểu trong học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh năm 2023 được Trường Ban Tuyên giáo Trung ương tặng Bằng khen; 11 tập thể, 35 cá nhân, 8 hộ gia đình có thành tích xuất sắc trong học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh giai đoạn 2021 - 2024 được Chủ tịch Ủy ban nhân dân tỉnh Lai Châu tặng Bằng khen.

Nguyễn Hằng - Hồng Thơm

Lễ ký kết hợp tác chuyên môn giữa Bệnh viện Đa khoa Quốc tế Vinmec Times City và Bệnh viện đa khoa tỉnh Lai Châu

Chiều ngày 31/5, BVĐK tỉnh tổ chức Lễ ký kết thỏa thuận hợp tác chuyên môn với Bệnh viện Đa khoa Quốc tế Vinmec Times City. Tham dự có BSKL. Nguyễn Thị Hương - Phó Giám đốc Sở Y tế; TS. Đinh Thùy Dương - Giám đốc Điều hành BVĐK Quốc tế Vinmec Times City, Lãnh đạo phòng Nghiệp vụ Y, BVĐK tỉnh.

Tại Lễ ký kết, các đại biểu được nghe giới thiệu về các hoạt động của BVĐK tỉnh, BVĐK Quốc tế Vinmec Times City. Theo thỏa thuận ký kết hợp tác, BVĐK tỉnh và BVĐK Quốc tế Vinmec Times City sẽ hợp tác hỗ trợ chuyên môn đối với các chuyên khoa: Tim mạch, Hỗ trợ sinh sản, Chấn thương chỉnh hình, Ung thư... 2 bệnh viện sẽ phối hợp công tác kế hoạch tổng hợp, chỉ đạo tuyến để vận chuyển và bàn giao người bệnh đảm bảo an toàn, hiệu quả. Tùy theo từng ca bệnh cụ thể và máy móc trang

thiết bị phù hợp có thể thực hiện điều trị trực tiếp tại BVĐK tỉnh Lai Châu có sự tham gia hỗ trợ của Bệnh viện Vinmec.

Thông qua chương trình, các y, bác sỹ BVĐK tỉnh Lai Châu có cơ hội cập nhật kiến thức, củng cố và nâng cao chất lượng chẩn đoán, điều trị bệnh tim mạch và Hỗ trợ sinh sản, chấn thương chỉnh hình, Ung thư... tạo cơ hội cho người bệnh được tiếp cận dịch vụ y tế cao ngay tại địa phương, hạn chế bệnh nhân chuyển tuyến.

Sau Lễ ký kết, tổ chức Hội thảo khoa học: Cập nhật tiến bộ về chuyên khoa Tim mạch và Hỗ trợ sinh sản tại Vinmec Times City; cập nhật phẫu thuật tim ít xâm lấn và nội soi tim; những tiến bộ trong tim mạch can thiệp và thực tế triển khai can thiệp tim mạch tại Vinmec Times City; chia sẻ chương trình quản lý bệnh suy tim theo ACC tại Vinmec Times City; hành trình 10 năm của Trung tâm Hỗ trợ sinh sản.

Hoa - Mai



TẬP HUẤN

* Từ ngày 23 - 24/5, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp với tổ chức Plan tại Lai Châu tổ chức lớp tập huấn “Chăm sóc dinh dưỡng y tế cho các đối tượng trẻ bị suy dinh dưỡng thể cân nặng và chiều cao” cho 47 học viên là cán bộ trạm Y tế xã, nhân viên y tế thôn bản, tình nguyện viên 10 xã Dự án thuộc 2 huyện Sìn Hồ và Phong Thổ.

Tại lớp tập huấn học viên được truyền đạt các nội dung về: Tầm quan trọng của dinh dưỡng trong 1000 ngày vàng; Chăm sóc dinh dưỡng cho PNMT và bà mẹ cho con bú; Nuôi con bằng sữa mẹ; Ăn bổ sung hợp lý; Thiếu Vitamin A ở bà mẹ và trẻ em; Chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ bệnh và thực hành vệ sinh chăm sóc trẻ; Dinh dưỡng cho trẻ suy dinh dưỡng thể thấp còi; Phòng chống suy dinh dưỡng ở trẻ em...

* Ngày 5 - 6/6, Tổ chức Health pover action (HPA) tại Việt Nam phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức lớp Tập huấn Phát hiện ca bệnh chủ động; truyền thông phòng, chống Sốt rét; theo dõi hỗ trợ điều trị ca bệnh sốt rét và triển khai thực hiện Dự án “Phòng, chống Sốt rét cho dân di biến động giai đoạn 2024-2026” cho 53 học viên là: Cán bộ phụ trách công tác phòng, chống sốt rét, điều phối viên, tình nguyện viên, nhân viên y tế thôn bản, trưởng bản thuộc 6 xã Dự án của huyện Mường Tè: Pa Vệ Sủ, Tá Bạ, Pa Ủ, Bum Tở, Thu Lũm, Vàng San.

Tại lớp tập huấn các học viên được truyền đạt các kiến thức chung về sốt rét; kỹ năng xét nghiệm tìm ký sinh trùng sốt rét; kỹ năng truyền thông phòng, chống sốt rét; Tóm tắt dự án, hướng dẫn triển khai, giám sát/tài chính; Nguyên nhân, cơ chế lây truyền và triệu chứng bệnh sốt rét; tình hình sốt rét trên địa bàn tỉnh; chẩn đoán và điều trị sốt rét; các biện pháp dự phòng sốt rét; hướng dẫn kỹ thuật lấy lam máu và test chẩn đoán nhanh tìm ký sinh trùng sốt rét và ghi kết quả xét nghiệm vào sổ theo dõi sốt rét; kỹ năng lấy máu, làm xét nghiệm nhanh tìm ký sinh trùng sốt rét; lấy lam máu, bảo quản và vận chuyển lam máu./.

* Từ ngày 05 - 07/6, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh tổ chức lớp Tập huấn Chăm sóc thiết yếu bà mẹ, trẻ sơ sinh trong và ngay sau đẻ cho 21 cán bộ y tế làm công tác chăm sóc sức khỏe bà mẹ và trẻ em tại các trạm y tế xã của 5 huyện: Tân Uyên, Nậm Nhùn, Mường Tè, Sìn Hồ và Phong Thổ.

Tại lớp tập huấn, học viên được hướng dẫn các nội dung: Cập nhật tài liệu hướng dẫn chuyên môn về Chăm sóc thiết yếu bà mẹ, trẻ sơ sinh trong và ngay sau đẻ; thực hành đỡ đẻ và chăm sóc sơ sinh sau đẻ; hồi sức sơ sinh...